

Un grand bain de nature, au Costa Rica (I) Au pied du volcan Tenorio

Publié le 12 juillet 2019 à 13h06

[f](#) [t](#) [w](#) [i](#) [m](#) Commentez



Gabriel, 92 ans, aime raconter des histoires d'autrefois (PB)

C'est un dimanche dans le nord du **Costa Rica**. Le visage buriné sous son chapeau à large bord, le corps tassé sur sa chaise à bascule, Gabriel se balance lentement sur la terrasse du restaurant de doña Casta. Ce jour de mai, ce vieil agriculteur de 92 ans, est venu, une fois encore, retrouver son vieux copain Juan, 88 ans seulement. C'est l'occasion pour les deux compères de se raconter pour la centième fois les mêmes histoires du temps de leur jeunesse. A cette époque, la vallée du rio Celeste était entièrement vouée à la forêt, à l'agriculture et à l'élevage. Les hommes s'y déplaçaient seulement à pied et à cheval. Jusqu'à l'an dernier, la route qui passe devant chez doña Casta n'était d'ailleurs pas goudronnée.



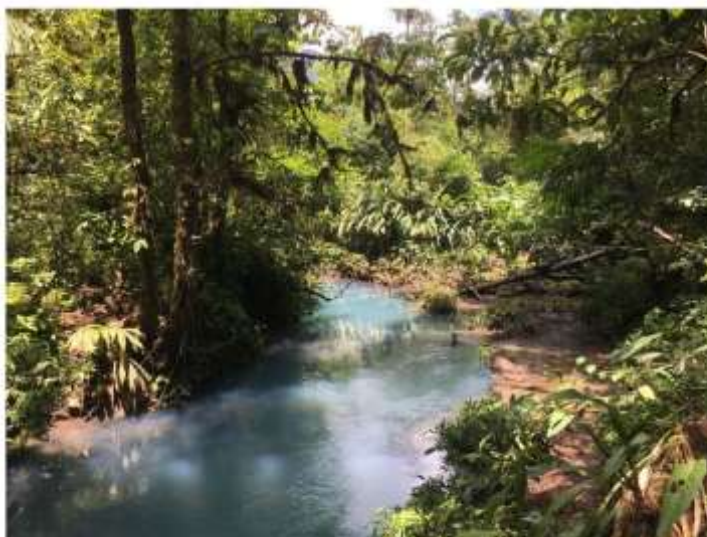
Le volcan Tenorio perdu, comme souvent, dans les nuages (PB)

Depuis que cette route a été goudronnée, les touristes se bousculent dans cette vallée située au nord du **Costa Rica** et le restaurant de doña Casta ne désemplit plus. En avril dernier, pendant le week-end de Pâques, c'était même la cohue ! Les habitants du coin en sont encore abasourdis ! Mais cela fait les affaires de Alex, l'un des fils de doña Casta, qui est guide dans le Parc national du volcan Tenorio dont l'entrée se trouve quelques kilomètres plus haut. C'est là qu'un sentier de découverte a été aménagé.



Les escaliers et les montées du sentier de découverte sont plus d'une fois exigeantes (PB)

Il n'y a guère qu'une petite dizaine de kilomètres à parcourir mais mieux vaut être en forme et bien se chausser : les montées sont plus d'une fois exigeantes, et pas seulement lorsqu'elles se résument à une volée de hautes marches taillées dans la pente ; de plus, elles sont suivies de descentes parfois glissantes. En tous cas, l'effort est récompensé !



(PB)



Ici, les étonnantes eaux bleu turquoise du rio Celeste tombent en cascade (PB)

D'abord, le visiteur longe l'étonnant rio Celeste aux eaux rendues turquoise par la réaction chimique entre le soufre et le carbonate de calcium rejetés par le volcan Tenorio qui dominerait l'horizon s'il n'était le plus souvent caché dans les nuages. Puis, il aboutit à une cascade, plus loin, à des sources thermales.



Une forêt à la végétation luxuriante (PB)



Jeu de végétation et de couleurs dans la forêt (PB)

La balade permet de s'immerger dans une exubérante végétation tropicale : les arbres courent jusqu'au ciel, des broméliacées et d'autres plantes épiphytes les colonisent, des lianes en tous genres les escaladent. Souvent, des fougères arborescentes jaillissent au milieu de la mousse et des lichens.



Au milieu de cette forêt surgissent quelques immenses fromagers (PB)



... et aussi d'innombrables fougères arborescentes qui se jouent de la lumière (PB)

Dans cette forêt humide qui aligne au moins, dit-on localement, « 600 nuances de vert », le randonneur est assuré d'apercevoir de grosses tortues aquatiques, des iguanes, des coatis, des singes hurleurs qui sautent au sommet de la canopée, des paresseux, des perroquets, des toucans, des colibris et quelques extraordinaires papillons bleues. Il verra aussi d'interminables processions de fourmis portant d'énormes morceaux de feuilles sur leur dos. Parfois, il apercevra un serpent. Par précaution, mieux vaut ne pas s'aventurer hors des sentiers et porter des chaussures fermées.

Un paradis végétal



Au nord du Costa Rica, près du lac Nicaragua, d'innombrables champs d'ananas à l'allure très graphique, vus d'avion (PB)

D'entrée, le **Costa Rica** livre ce qu'il a de meilleur. Ce n'est pas sans raison que ce paradis végétal et tropical -il abrite 6 % de la biodiversité mondiale- peuplé d'à peine 5 millions d'habitants (dont 70 % vivent dans la Vallée centrale), passe pour être la « Suisse de l'Amérique centrale ».

Non seulement, il est, lui aussi, terriblement verdoyant mais, comme son modèle helvétique, il affiche un revenu par habitant et des standards de vie supérieurs à ceux des pays qui l'entourent. Déjà, au XIXe siècle, grâce aux exportations de café, San José, la capitale, avait été une des premières villes du monde à bénéficier de l'éclairage public, la première aussi à permettre aux jeunes filles de faire des études secondaires. En outre, depuis qu'il a décidé de supprimer son armée en 1949, le Costa Rica a pu consacrer davantage d'argent aux routes, aux écoles et aux centres de santé.



(PB)

Certes, tout n'y est pas rose. Comme ailleurs en Amérique latine, la corruption et les narcotraffiquants sévissent au Costa Rica. Aujourd'hui comme hier, ce pays est un terrain de jeu lucratif pour les multinationales américaines, notamment la United Fruit Company rebaptisée Chiquita, spécialisée dans la banane. Enfin, depuis que la guerre ravage le Nicaragua voisin, les réfugiés affluent qui trouvent pas toujours à s'employer, même à vil prix, dans les plantations de café, de cacao ou de bananes. Au total, ces dernières années, le chômage et la pauvreté ont progressé notablement, confirme l'une des volontaires de la paroisse qui, à Sarchi, prépare des repas à distribuer aux nombreux sans abri.

Comparé aux autres pays de la région, le Costa Rica n'en reste pas moins un havre de paix et de prospérité, qui mise désormais à fond sur le tourisme. Baigné d'un côté par l'Atlantique, de l'autre par le Pacifique, dominé par plusieurs chaînes de volcans - dont certains encore en activités-, il ne manque pas d'atout, en effet. Les amateurs de nature et de tourisme rural y seront comblés, surtout s'ils viennent à la belle saison, lorsqu'il ne pleut pas, c'est à dire pendant.... l'hiver français !





Un balcon qui permet de tutoyer les arbres, tout en haut (PB)



(PB)

La balade dans le parc du volcan Tenorio, le long du rio Celeste, ne donne qu'un aperçu du merveilleux bain de nature que permet ce pays, véritable paradis végétal et tropical.

Ceux qui n'ont pas le vertige iront aussi à quelques kilomètres de là se promener dans une autre forêt où ils pourront emprunter des ponts suspendus à 35 mètres de haut, au milieu de la canopée. L'un de ces ponts permet même de contourner un arbre qui surgit sur son passage. L'expérience est absolument fascinante car on a l'impression de tutoyer les arbres ! On est en tous cas plongé dans un véritable bain de verdure. Surprenant [Costa Rica !](#)

En pratique

*Se renseigner

Office de tourisme du Costa Rica : www.visitcostarica.com

*Y aller

Plusieurs vols directs chaque semaine avec Air France. www.airfrance.fr

*Se loger

*[Casitas Tenorio](#), Chez Pippa et Donald, à Bijagua. www.casitastenorio.com

*Visiter

*L'agence Rainforest tours propose à Bijagua, diverses balades en forêt, cours de cuisine, etc. Écrire à bijaguarainforest@gmail.com

*Pour découvrir l'univers du cacao avec Gerardo Solorzano : www.treechocolate.com

*Y aller en voyage organisé :

Pour ceux qui préfèrent des itinéraires organisés selon leurs souhaits gagneront à s'adresser à [Equinoxiales](#). Ce spécialiste des voyages sur mesure aux Amériques, compose les itinéraires au Costa Rica à la demande, aussi des circuits classiques incontournables que des séjours hors des sentiers battus. Téléphone 01 77 48 81 00. Et aussi : www.equinoxiales.fr

Par ailleurs, parmi les nombreux voyagistes français qui ont mis le Costa Rica à leur catalogue, se trouvent des spécialistes de la marche à pied comme [Allibert trekking](#), [Terres d'aventure](#) ou [La Balaguère](#).

*Un guide

Costa Rica. Bibliothèque du voyageur. Eds Gallimard. Présentation très complète du pays. 304 p, 29,50 €



Paula Boyer