

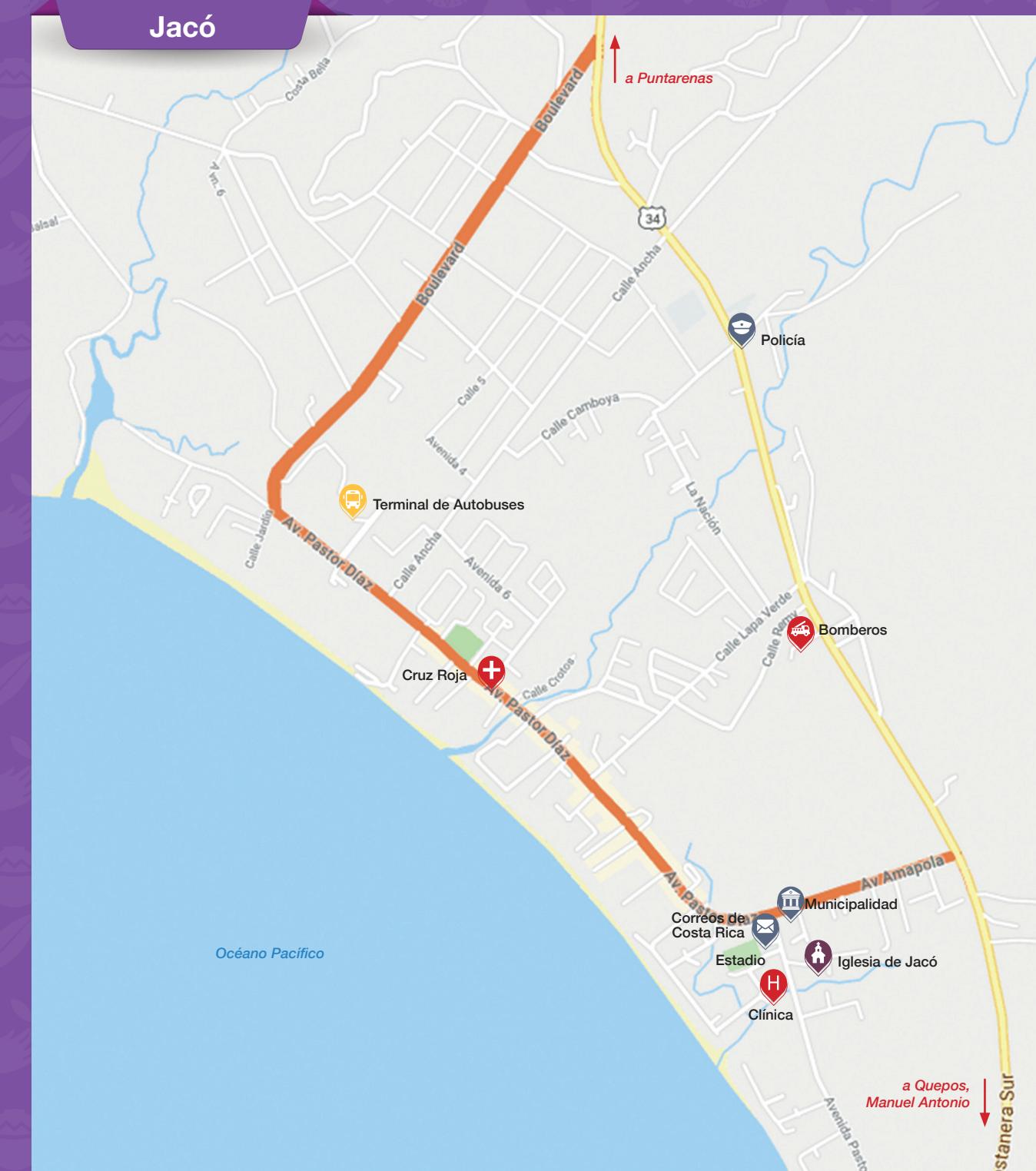
Tourist Attractions of Central Pacific

Atractivos turísticos del Pacífico Central

Jacó

This coastal city is pure beach, sun, and sea. Its proximity to the capital makes it an attraction to national and foreign tourists alike. Jacó offers a variety of services. The ocean has strong currents, which are ideal for surfing. If you wish to swim, proceed with caution. There are also hiking, horseback riding and mountain bike and scooter rentals.

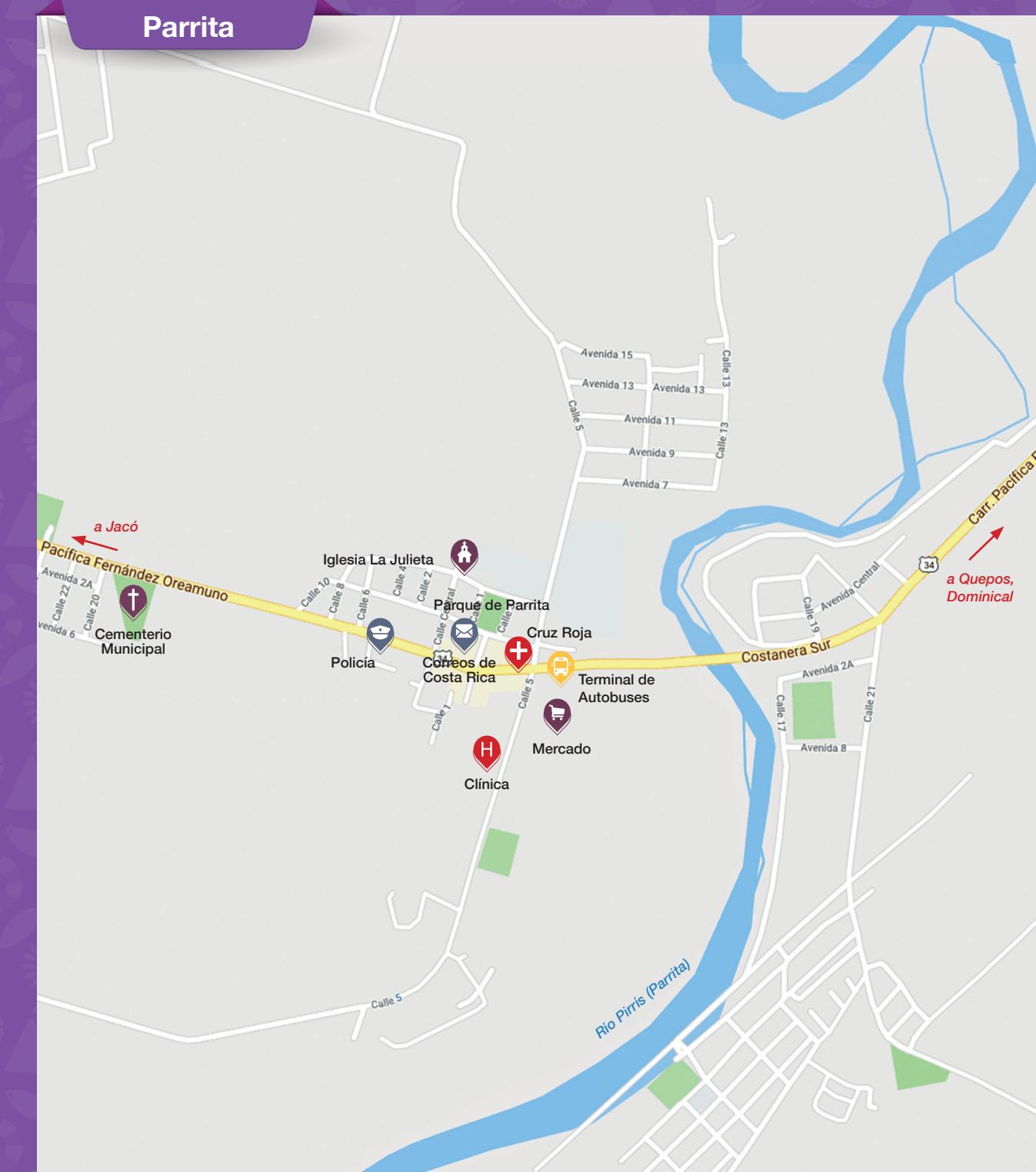
Esta ciudad del litoral conjuga una amplia playa, sol y mar. Su cercanía con la capital la hace llamativa al turista nacional y extranjero. Jacó brinda una oferta numerosa y diversa de servicios. En el mar hay corrientes fuertes ideales para la práctica del surf; si toma un baño debe hacerlo con precaución. También puede realizar caminatas, cabalgatas, alquilar bicicletas de montaña y scooters.



Parrita

Tourist complexes are a special feature of the area. Basic services are offered in Parrita. Farming is the primary operation: livestock, rice, melons, watermelons, and others. An interesting note is that Parrita first became known as a center for banana plantations and then tobacco plantations. Today, neither of these two crops is produced, but it is the largest harvester of African Palms in the country.

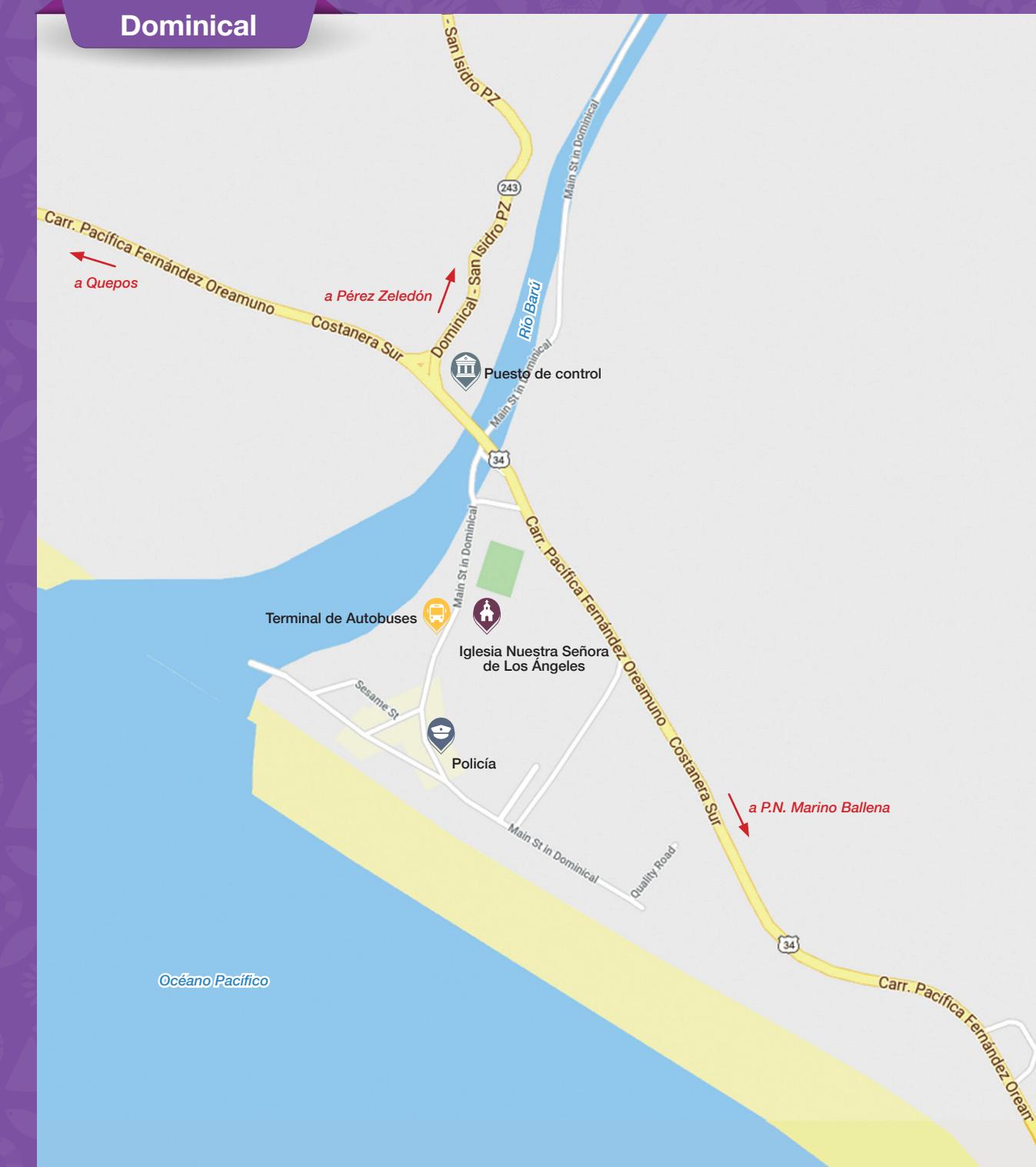
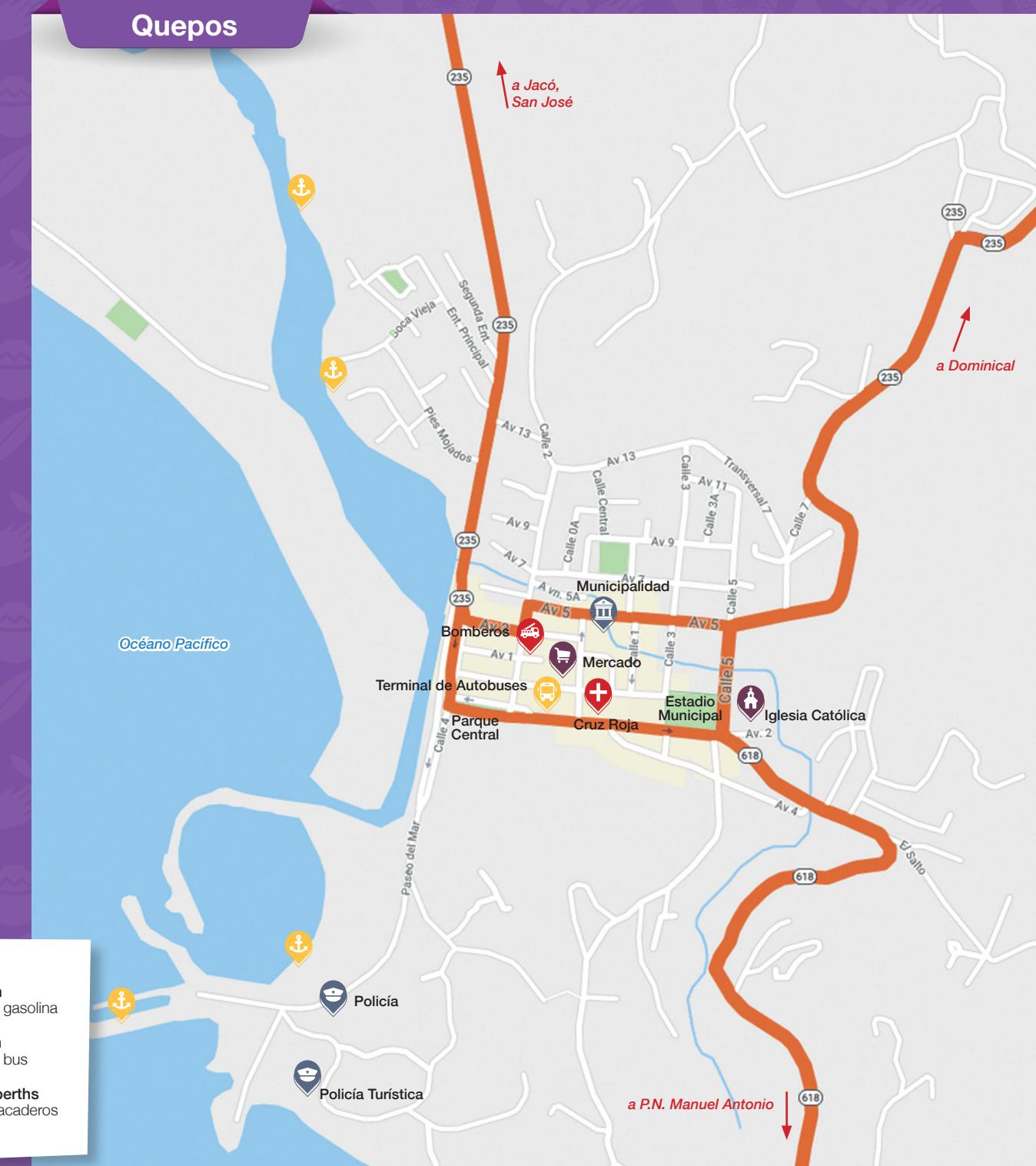
Los complejos turísticos caracterizan al cantón. En Parrita se ofrecen servicios básicos y también es centro de operación para labores agropecuarias como ganadería, arroz, melón, sandía entre otros. Como dato curioso, Parrita creció primero como zona bananera y luego tabacalera. Hoy no se cultiva ninguno de los dos pero posee la mayor producción de palma africana del país.

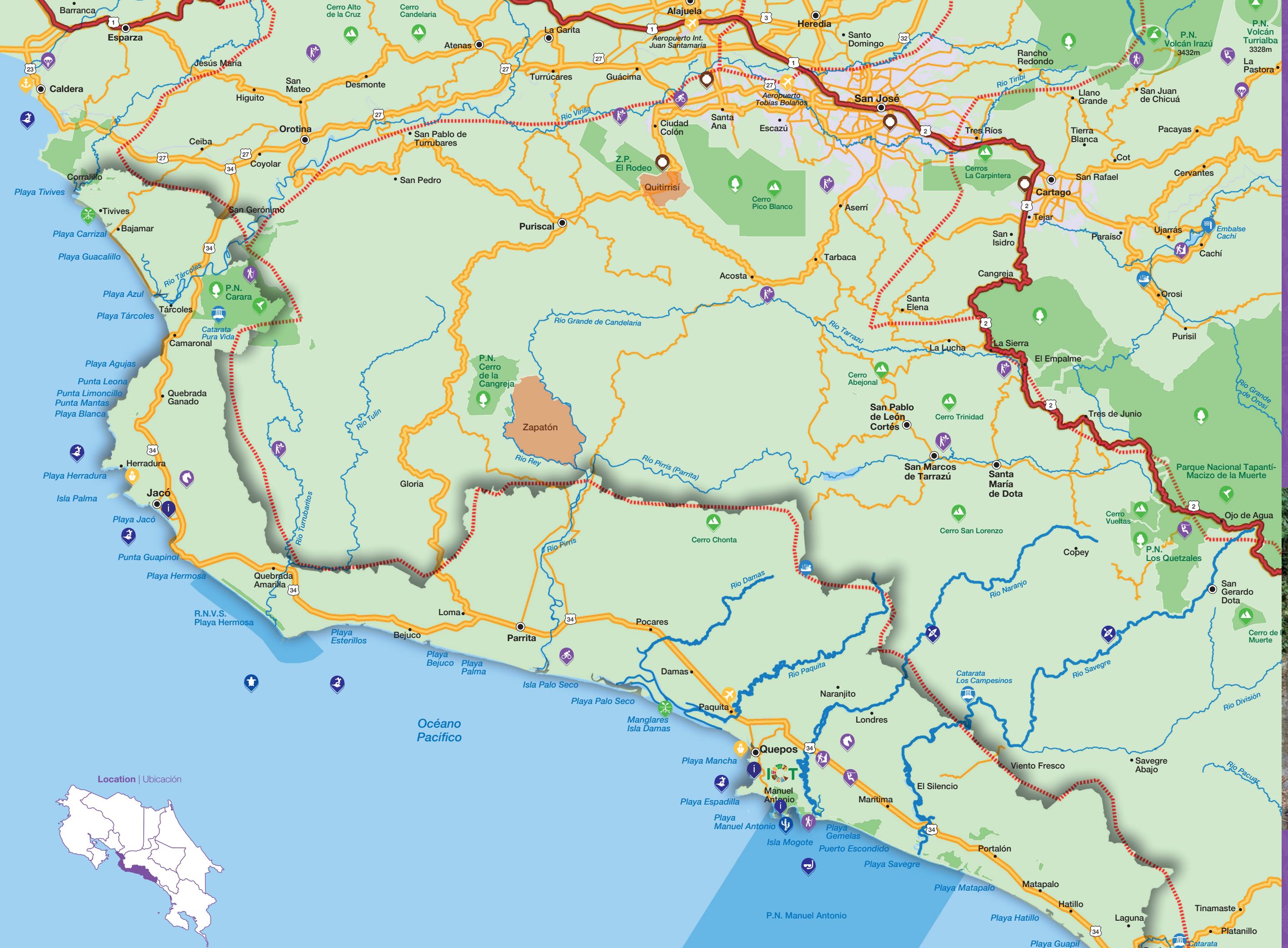


ICT | Alt digital | Shutterstock
Fotografías:
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800
La Unica, costado este del Puerto Juan Pablo II.
www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com
Departamento de Servicio al Turista



Central Pacific Pacífico Central





Symbology · Simbología

General	
Province edge Límite provincial	
Inter-American highway Interamericana	
Main road Carretera Nacional	
Primary road Carretera Primaria	
River Ríos	
Tourist information Información turística	
Indigenous villages Pueblos indígenas	
Maritime Protected Areas	
Areas marítimas protegidas	
Protected Wild Areas	
Áreas Silvestres Protegidas	
P.N.	National Park Parque Nacional
R.N.V.S.	National Wildlife Reserve
Refugio Nacional de Vida Silvestre	
R.F.	Forest Reserve Reserva Forestal
R.B.	Biological Reserve Reserva Biológica
Transport	Transporte
Airport Aeropuerto	
Docks and berths Muelles y atracaderos	
Tourist marina Marina turística	
Services	
Gas stations Estaciones de gasolina	
Banks Bancos	Restaurants Restaurantes
Tourist information Información turística	
Health centers Centros de salud	
Lodging Hospedaje	

Attractions | Atractivos

- Volcano | Volcán
- Zoo and refuge | Refugios y zoológicos
- Hill | Cerro
- Mangrove swamp | Manglar
- Bird watching | Observación de aves
- Turtle watching | Avistamiento de tortugas
- Whale watching | Avistamiento de ballenas
- Coral reefs | Arrecifes de coral
- Waterfall | Catarata
- Reservoir | Embalse
- Hot Springs | Aguas termales
- Village with Craft Tradition | Poblado con Tradición Artesanal

Areas for adventure activities

- Hiking | Caminata
- Canopy | Tirolesa
- Mountain bike | Ciclismo de montaña
- Horseback riding | Cabalgata
- Agrotourism | Agroturismo
- Kayak | Bote de remo
- Watersports | Deportes acuáticos
- Diving-snorkel | Buceo

Distance chart between towns
Tabla de distancia entre pueblos en km

	Atenas	Ortina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio	Dominical	
Atenas	42													
Ortina	65	24												
Esparta	90	41	25											
Turubares	62	21	44											
Carara	87	72	50	73	28									
Puntarenas	110	61	45	22	62	78								
Puente Tárcoles	83	42	20	43	37	30	48							
Playa Herradura	105	64	42	65	59	41	70	22						
Jacó	109	68	46	69	63	45	74	26	10					
Parrita	151	110	87	111	115	87	115	67	51	44				
Quepos	174	133	111	134	128	110	139	91	75	68	24			
Manuel Antonio	177	136	114	137	131	113	142	94	78	71	27	3		
Dominical	165	174	152	175	169	151	180	132	116	109	65	44	46	
	San José	Atenas	Orotina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio	

Attractions in this tourist area

There are two important cities for tourist development, Jacó and Quepos. This region is characterized by humid and rainy climates; therefore, the surrounding beaches and hills contain a huge biodiversity.

There are tropical forests in transition from dry to rain forests. These eco-systems are home to numerous species of plants and animals that have been placed under protection in wildlife areas such as Manuel Antonio National Park and Carara National Park.

The coast is made up of many beautiful beaches; many of these can be found within 2 hours of San José.

Other important attractions are of a cultural and recreational nature. To this, add different organized events, particularly the sporting events in this region.

Dominical is the doorway to many wonderful beaches in the south. The coastal highway connects many beaches in the Pacific from Puntarenas to Tortuga beach in the south to the Téraba River outlet.



Atractivos turísticos de la zona

Cuenta con dos ciudades de gran interés y desarrollo turístico: Jacó y Quepos. Es una región caracterizada por humedad e lluvia por lo que las playas y colinas inmediatas a la costa presentan una mayor biodiversidad.

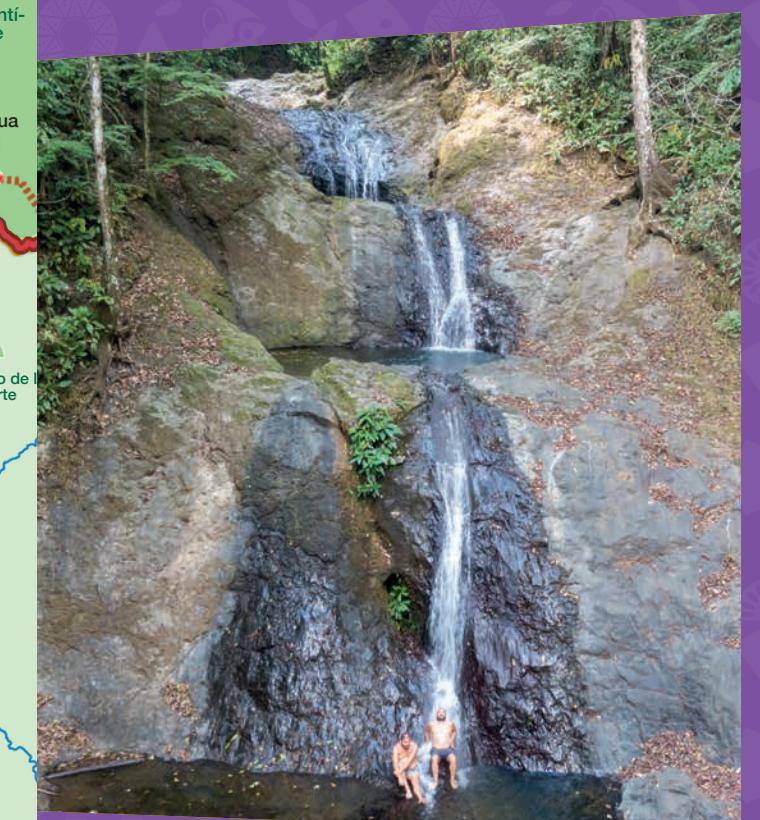
Existen bosques tropicales de transición de bosque tropical seco a bosque tropical lluvioso.

Estos ecosistemas son el hábitat de numerosas especies de plantas y de animales, que se hallan protegidas en varias áreas silvestres tales como: Parque Nacional Manuel Antonio y Parque Nacional Carara.

La costa está constituida por múltiples y hermosas playas, algunas de las cuales se encuentran a menos de 2 horas de San José.

El área cuenta también con atractivos recreativos y culturales. A estos se le debe sumar los distintos eventos organizados a lo largo del año, especialmente los deportivos que distinguen a esta región.

Dominical es la puerta de entrada a las maravillosas playas del sur. La Costanera es la carretera que comunica gran parte de las playas del Pacífico desde Puntarenas hasta Playa Tortuga en el Pacífico Sur junto a la desembocadura del río Téraba.



By bus | En bus

San José - Jacó

Terminal 7-10

7th Ave. 8th St. | Ave. 7 Calle 8

Phone | Tel.: +506 2519 9740 / 43 / 44

Departure | Salida: (06:00 Sat, Sun / S y D), 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

Return | Regreso: 04:30, (05:00 Sat, Sun / S y D), 06:00, 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Length | Duración: 108 km, 2 hrs

Daily, every 2 hours | Todos los días, cada 2 horas

San José - Quepos y Manuel Antonio

Tracopa

5th St. 18th-20th Ave. | Calle 5 Av. 18-20

Phone | Tel.: +506 2221 4214 / +506 2777 0263

Departure | Salida: 06:00, 09:00, 10:30, 12:00, 13:15, 14:30, 16:45, 18:00, 19:30

Return | Regreso: 03:45, 04:00, 06:00, 07:30, 09:30, 12:00, 13:00, 14:30, 17:00

Length | Duración: 200 km, 3:30 hrs

Every day | Todos los días

