

Guía Turística Cultural de CARIBE

2022-2026
COSTA RICA
TRABAJANDO, DECIDIENDO, MEJORANDO



Contenidos

Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en el Caribe 3

Introducción 4

Mapa turístico cultural del Caribe 6

Agenda de actividades turístico-culturales 8

Gastronomía caribeña 10

Artesanías 13

Cultura en el Caribe 14

Historia del Caribe costarricense 18

Breve historia del turismo en Limón 21

Edificaciones caribeñas 23

Música caribeña limonense 33

Personajes caribeños 35

Turismo Rural 38

Se' siwā serke 42

Siwakabata 43

Red de Ecoturismo Indígena de Talamanca 44

Life & Culture Adventours 45

ATEC 46

Pueblos emblemáticos 47

Ruta del Agua 51

Posadas de turismo rural en el Caribe 53

BRIBRI Lodge 54

Villa Santiago 55

Faith Glamping Dome Costa Rica 55

Posada Marfi Inn 56

Salamandra Lodge 56

Ave Sol River Sanctuary 57

Kenaki Lodge 57

Colina Secreta Glamping 58

Jardín botánico del Caribe 59

Figue's Farm Senderos y cataratas Los Montes .. 59

Áreas Protegidas Caribe 60

Parque Internacional La Amistad 61

Parque Nacional Tortuguero 63

RVS Barra del Colorado 70

Zona Protectora Acuíferos Guácimo-Pococí 74

RNVS Dr. Archie Carr 75

Humedal Caribe Noreste 77

Humedal Nacional Cariari 78

Área de Conservación La Amistad Caribe 78

Parque Nacional Cahuita 79

Parque Nacional Barbilla 84

RNVS Gandoca Manzanillo 89

RB Hitoy Cerere 93

RF Pacuare Matina 95

RNVS Aviarios del Caribe 98

Playas del Caribe 100

Turismo de bienestar 108

Llegada de cruceros 109

Pesca deportiva 110

Buceo en el Caribe 112










Directorio de servicios 114

Consejos para bañistas 119

Peregrinaje de rapaces 122

Infograma de aves 124

Cultura Caribeña

-  obturcaribe.ucr.ac.cr
-  tecdigital.tec.ac.cr/servicios/
-  musicapopularencostarica.wordpress.com
-  [Municipalidad de Limón](#)
-  [Municipalidad de Pococí](#)
-  [Municipalidad de Siquirres](#)
-  [Municipalidad de Guácimo](#)
-  [Municipalidad de Talamanca](#)
-  [Municipalidad de Matina](#)

Créditos de fotografías de portada:



Municipalidad de Matina



Instituto Costarricense de Turismo



Municipalidad de Matina



JAPDEVA



Instituto Costarricense de Turismo



Instituto Costarricense de Turismo

Siglas:
RVS: Refugio de Vida Silvestre
RNVS: Refugio Nacional de Vida Silvestre
RB: Reserva Biológica

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en el Caribe

1

Disfrutar de la naturaleza en áreas protegidas



2

Visitar y realizar actividades en las fabulosas playas del Caribe



3

Degustar la gastronomía caribeña



4

Escuchar y bailar calypso y otros ritmos caribeños



5

Hacer turismo comunitario



6

Conocer y compartir prácticas tradicionales en pueblos indígenas



7

Deleitarse con la navegación en los canales fluviales



8

Comprar artesanías locales



9

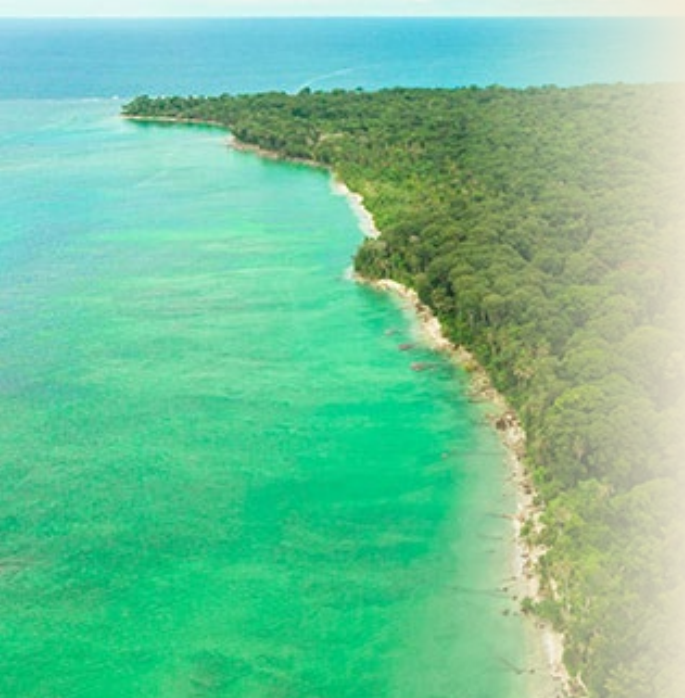
Ver edificios patrimoniales



10

Divertirse con las actividades de aventura





La provincia de Limón es la región caribeña de Costa Rica, posee una cultura única en Costa Rica, una forma de vivir en la que se pueden apreciar con todo su esplendor sus tradiciones, una experiencia de ritmos y colores eufóricos y cautivantes. Además, la provincia caribeña es un paraíso natural, formada por una combinación de bosques primarios y secundarios, imponentes montañas y paradisíacas playas. Limón posee el más alto porcentaje de tierras protegidas en Costa Rica, y posee una extensa variedad de flora y fauna. La provincia de Limón está dividida en 6 cantones: **Guácimo, Limón, Matina, Pococí, Siquirres y Talamanca**. Y desde el punto de vista turístico tiene 5 centros de desarrollo: **Limón, Tortuguero, Parismina, Cahuita y Puerto Viejo**. Nos basamos en este último criterio para elaborar esta guía turística cultural y sus miniguías.

El Caribe costarricense es una región muy particular y diferente al resto del país. En su costa de tan solamente 212 kilómetros de longitud se encuentran grandes diferencias en cuanto a sus atractivos. Por esa razón, conviene mencionar que el litoral presenta dos áreas muy distintas. **La primera de ellas se extiende hacia el norte de Moín hasta la desembocadura del río San Juan**, presentando una costa muy regular y abierta, con playas de gran extensión, arenas oscuras y fuerte oleaje. **La segunda área se prolonga de Moín hacia el sur hasta la desembocadura del río Sixaola** y cuenta con una costa mucho más irregular con un litoral caracterizado en varios sectores por la presencia de ensenadas y arrecifes coralinos. Es precisamente en estos tramos costeros donde se hallan las playas más importantes de la región y, consecuentemente, es en éstas donde hay mayor desarrollo turístico.

Naturaleza

Las características geomorfológicas y climáticas de esta provincia le confieren su **extraordinaria riqueza paisajística y ecológica**, donde además de los recursos costeros están presentes: llanuras de origen aluvional, zonas pantanosas, ríos, cascadas, lagunas, canales, exuberantes bosques siempre verdes, colinas, montañas, valles, entre otros, en las que existen miles de plantas y de animales, pertenecientes a varias zonas de vida distintivas y propias del Caribe. Estos recursos tan maravillosos se

han protegido por medio de un completo sistema de áreas de conservación que comprende varias categorías de manejo: **parques nacionales, refugios de vida silvestre, reservas biológicas y forestales, zonas protectoras, etc.**

El Caribe sobresale por su extraordinaria riqueza y diversidad natural, lo exótico de dichos elementos y la diversidad de productos que se ofrecen. Permite realizar diversas actividades: pesca deportiva, recorridos en bote, buceo, surf, caminatas, observación de tortugas y aves, la observación de delfines, cabalgatas, kayaks en el mar y ríos, turismo rural, entre otros.

Cultura

El destino Caribe de Costa Rica se caracteriza por ser un amplio crisol pluricultural y multiétnico, en el cual convergen las riquezas ancestrales de los pueblos originarios, las costumbres y herencia europea, las tradiciones y ritmos afrocaribeños, así como la experiencia e historia de nuevos inmigrantes, dentro en un escenario majestuoso y exuberante.

Se pueda encontrar una amplia gama de servicios turísticos: opciones hoteleras y de hospedaje para todos los gustos, sodas y restaurantes con gastronomía local e internacional, agencias de viajes, tours-operadores, actividades temáticas, guías certificados y transporte turístico.

Además, el Caribe es un destino para relajarse, mejorar la salud mental y física afectada tanto por los efectos de la pandemia como el fenómeno del burnout (agotamiento emocional y menor desempeño laboral) que genera un mundo acelerado. En Limón existe una amplia biodiversidad, entornos naturales únicos y una oferta turística sólida y variada, que permite ofrecer servicios al aire libre.

También tiene buenos accesos por aire, tierra y canales fluviales. Además de servicios bancarios, de salud, gasolineras, entre otros.

La provincia de Limón, el caribe costarricense, está conformado por seis pequeños cantones acogedores que son: Limón, Guácimo, Matina, Talamanca, Pococí y Siquirres.

Enlaces de interés

Áreas Protegidas

Área de Conservación Tortuguero (ACTo) - SINAC

acto.go.cr/

Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLAC)

sinac.go.cr/ES/ac/aclac/Paginas/default.aspx



Cultura Caribeña

obturcaribe.ucr.ac.cr

tecdigital.tec.ac.cr/servicios/

musicapopularencostarica.wordpress.com

[Municipalidad de Limón](#)

[Municipalidad de Pococí](#)

[Municipalidad de Siquirres](#)

[Municipalidad de Guácimo](#)

[Municipalidad de Matina](#)

[Municipalidad de Talamanca](#)



[Regresar al mapa](#)

Mapa turístico cultural del Caribe

Patrimonio Cultural

Territorio indígena. Otro de los atractivos del Caribe Sur es la posibilidad que tiene el turista de visitar y tener una experiencia vivencial con los pueblos originarios Bribri y Cabécar, en la zona de Talamanca. [Leer más.](#)

Patrimonio histórico - arquitectónico. Cuando recorras el Caribe costarricense, disfrutarás del estilo constructivo conocido como victoriano, que se difundió y adaptó tanto para las grandes construcciones comerciales, como para el sector habitacional. [Leer más.](#)

Gastronomía caribeña. En el Caribe usted podrá saborear exquisitos platillos de influencia afrocaribeña, indígena, europea, china y la mezcla portada por las migraciones del valle central y Centroamérica, siendo sin duda muy importantes la miskita nicaragüense, y la bocatoreña panameña. [Leer más.](#)

Música y danza caribeña. Posee diversas manifestaciones, siendo la más representativa el calipso, patrimonio cultural del país. Otros ritmos del Caribe costarricense son el sinkit, las danzas de cuadrillas, el son y las comparsas, así como el gospel, el jazz, el soul, el hip-hop, el reggae y la socca. [Leer más.](#)

Bulevar de Limón. Este hermoso paseo peatonal comprende cuatro cuadras de la avenida 2 de la ciudad de Limón. Se inicia al oeste en la calle 4 y finaliza al este frente al tajamar, donde hay un anfiteatro desde el cual se observa la Isla Quiribrí.

Artesanías. En el Caribe se puede encontrar artesanía tradicional indígena como cestería y jicaros labrados, artesanía tradicional como la costura aplicada a los trajes tradicionales que se usan en el Gran Parade y otras celebraciones o el quijongo caribeño en madera; y artesanía contemporánea textil, a base de plata, coco, piedra y la reutilización de plástico y otros materiales. [Leer más.](#)

Isla Quiribrí (Uvita). Este territorio insular fue declarado en 1985 Monumento Nacional, en virtud de haber sido el primer lugar que visitó Cristóbal Colón cuando en 1502 y durante su cuarto viaje arribó a ese litoral caribeño. Precisamente, debido a la riqueza exhibida por los indígenas con los que contactó, Colón quizás también motivado por la exuberancia tropical de estas tierras las llamó "Costa Rica".

Pueblos emblemáticos. Son comunidades que sirven de ilustración de la composición multiétnica y pluricultural de la región caribeña del país, es la lista de nombres de algunos pueblos de la provincia: WESTFALIA de origen alemán; LIVERPOOL, de origen inglés, CAHUITA de origen misquito; BRI de origen indígena, ÁFRICA, del continente del mismo nombre. [Leer más.](#)

Carnavales de Limón. Éstos se celebran siempre durante la semana del 12 de octubre de cada año. En esa fecha se conmemora el Día de las Culturas. Es un evento de gran interés turístico y que crea mucha expectativa local y nacional. Las actividades que se organizan son: desfile de comparsas y carrozas, mascaradas, desfile de bandas musicales, conciertos con grupos nacionales e internacionales, la participación de la colonia china con la danza tradicional del dragón.

Gran Parade. Tradicional festividad que se celebra cada 31 de agosto como parte del día de la persona negra y la cultura afrocostarricense en el que reconoce el aporte cultural de las personas afrodescendientes, sus tradiciones y la lucha por la reivindicación de sus derechos. Consiste en un pasacalle en el que los limonenses celebran los valores y la tradición de la cultura negra con manifestaciones como bailes, música, cantos, carrozas y trajes de gala tradicionales. [Leer más.](#)

Cultura Afrocaribeña. Conéctate con la esencia de la cultura afrocaribeña. Y experimenta actividades memorables profundamente personales, que afectan tus sentidos y generan vínculos de tipo emocional, físicos, espirituales e intelectuales. [Leer más.](#)

Arte visuales de Limón. Existe un grupo importante de personas dedicadas a la pintura en Limón que en sus obras interpretan escenas del paisaje urbano y rural del Caribe al igual que otros elementos identitarios de su diversidad cultural. Muchos de ellos se reúnen o tienen obra en Guápiles o en Limón centro, como es el caso de la céntrica Galería del Pasaje Cristal que se encuentra en un edificio patrimonial del bulevar de Limón. [Leer más.](#)

Información turística

visitcostarica.com

visitcostarica.com/es/costa-rica



Tabla de distancia entre pueblos en km.

Barra del Colorado	Parismina	Cariari	Limón	Siquirres/Tortuguero	Guácimo	Pto. Viejo Sarapiquí	Guápiles	San José	
143 16	82 5	100	105	46	82 40	69	127	82	63
	70	43 16	7 120	98 16	36	74 16	111 16	63 16	126 16
		91 5	7 50	36 5	35	60 5	117 5	73 5	133 5
			115	55	11 41	32	68	21	83
				60	7 84	84	141	97	156
					36 40	24	82	37	97
						42 41	78 41	31 41	93 41
							59	14	73
								48	83
									63

Distancia por vía terrestre | Distancia por vía acuática

Hasta La Pavona	Hasta Carpio Blanco
Hasta Puerto Lindo	Hasta Moin

Guápiles	Siquirres	Limón	Penashurt	Cahuita	Pto. Viejo	Manzanillo	Bribri	Suretka	Sixaola	Bratsi	San José
63	97	156	190	198	213	227	216	232	248	226	
	37	97	130	154	168	168	157	172	189	166	Guápiles
		60	93	102	117	131	120	136	152	130	Siquirres
			36	44	59	73	62	78	94	72	Limón
				10	25	39	28	44	60	38	Penashurt
					17	31	20	36	52	30	Cahuita
						14	14	30	46	24	Puerto Viejo
							28	44	60	38	Manzanillo
								16	32	10	Bribri
									47	7	Suretka
										41	Sixaola

Actividades turísticas:

Observación de flora-fauna. Las áreas protegidas públicas: Parques Nacionales, los Refugios Nacionales de Vida Silvestre, Reserva Biológica y algunos humedales. Sumado a esto las reservas naturales privadas facilitan una agradable experiencia con la diversidad de la naturaleza. [Leer más.](#)

Avistamiento de Aves, tortugas y delfines (por temporada). [Leer más.](#)

Sol, playa y amaneceres. A lo largo de su costa caribeña, encontramos varias de las playas más hermosas de Costa Rica que ofrecen unos amaneceres de ensueño. [Leer más.](#)

Caminatas diurna y nocturnas. Las caminatas forman parte de una actividad de gran importancia que se realiza para la observación de atractivos naturales y culturales. [Leer más.](#)

Recorrido por los canales. Este es un recorrido de ensueño para los amantes de la naturaleza. [Leer más.](#)

Toma de fotografía. La fotografía es una de las actividades que destacan por las variadas opciones culturales y paisajísticas, así como la riqueza de la flora y fauna y otros. [Leer más.](#)

Actividades temáticas

Teleférico Bosque Lluvioso. Recorrido sobre las copas de los árboles (Teleférico Bosque Lluvioso) Se localiza contiguo al Parque Nacional Braulio Carrillo, después del Túnel Zurquí, 22 km. sobre la carretera a Guápiles, se construyó para disfrutar de las actividades que se desarrollan sobre el dosel del bosque como la observación de varias especies de monos, aves, diversas variedades de orquídeas, bromelias, piñuelas, trepadoras y comunidades de insectos.

Vida nocturna. Existe una oferta importante de restaurantes, bares y hoteles que ofrecen diversión nocturna a los visitantes. [Leer más.](#)

Buceo y snorkeling. La maravilla de las aguas cálidas y arrecifes caribeños nos han hecho famosos en el mundo sobre todo entre los amantes del snorkeling y el buceo. [Leer más.](#)

Alta adrenalina. Viva la adrenalina del canopy, canyoning, rapel, puentes colgantes, cabalgatas, senderismo, cuadracíclos, mountain bike, kayak, canoas, rafting, surf, stand up paddle y el tubing, entre otros. [Leer más.](#)

Pesca deportiva y pesca artesanal. Ven a experimentar la emoción de la pesca de Costa Rica. Costa Rica se ha convertido en un importante centro de pesca deportiva en los últimos años. La costa Caribe de Costa Rica es conocida por el gran sábalo, big snook y poderoso Tarpon, entre otros. [Leer más.](#)

Cataratas. Este tour lo llevará a pasear por las hermosas cascadas de la ruta del Agua. [Leer más.](#)

Turismo de Bienestar

El Caribe es un lugar ideal para mejorar su condición mental y física, e integrar hábitos y actividades saludables en su estilo de vida, liberar su alma y volver como una nueva persona. El Caribe definitivamente puede ser su próximo destino de viaje. [Leer más.](#)

Turismo rural y turismo rural comunitario

Turismo rural. El Turismo Rural es una forma diferente de viajar y conocer mientras se interactúa y relaciona de manera más cercana con personas de los pueblos originarios, afrodescendientes y campesinos, vivir sus costumbres e incluso aprender cosas nuevas. Lo importante es la conexión humana que genera vínculos, emociones y memorias. [Leer más.](#)

Patrimonio Arquitectónico

1 Uslë (U-suré)



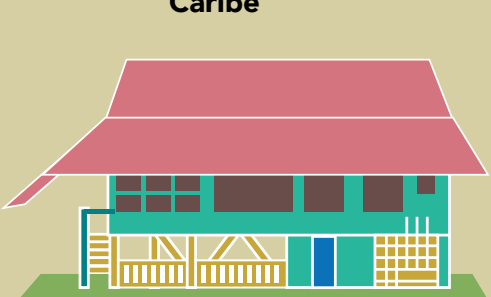
La vivienda cónica (U-suré) tradicional de los pueblos bribri y cabécar, en su papel de microcosmos, representa la clave esencial para dilucidar la cosmovisión de estos pueblos originarios costarricenses.

2 Casa tradicional indígena



Las casas tradicionales indígenas, elaboradas a partir de materiales naturales. Al interior cuentan con un espacio para la cocina, otro espacio de uso común y el área donde se duerme. Generalmente son construidas en pilotes y con una estructura rectangular.

3 Casa típica del Caribe



La mayoría de las típicas construcciones del Caribe, poseen características del estilo victoriano, pero adaptado al Caribe ya que estas viviendas tienen que diseñarse tomando en consideración el clima, la ventilación y una buena circulación de las corrientes de aire, así como la protección contra el calor.

4 Casas de la bananera



Las casas construidas en el marco del enclave bananero de la United Fruit Company (UFCO). Estas viviendas hasta hoy forman parte de los más antiguos ejemplos de la arquitectura bananera que se conservan en la zona atlántica.

Actividades turístico - culturales

ENERO	
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo-Talamanca
FEBRERO	
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo, Talamanca. Año Nuevo chino. Limón
ABRIL	
	Festival de la América Tropical. Escuela del Trópico Húmedo. Guácimo Torneo local de Kayak- Matination. Matina Tierra de Inspiración
MAYO	
	1 Día del Trabajador
JUNIO	
	Fiestas Cívicas. Cariari. Feria Internacional de la Earth, Mercedes de Guácimo 24 Cantonato de Matina
JULIO	
	Festival Internacional de Calypso en Cahuita

AGOSTO	
	24 Día de los Parques Nacionales
	31 Día de la Persona Negra y la Cultura Afrocostarricense. Festival Flores de la Diáspora Africana en Limón. Gran Parade de Limón: El Gran Parade es un pasacalle en Limón que es la culminación de un mes mediante el cual las personas limonenses celebran los valores y la tradición de la cultura negra con manifestaciones como bailes, música, carrozas y trajes tradicionales. Se realiza el 31 de agosto de cada año, del Día de la Persona Negra y la Cultura Afrocostarricense. La música, el baile, los vestidos y trajes inspirados en las raíces africanas, llenos de colores y formas son parte de la forma mediante la cual se expresa la alegría de la afrodescendencia, "Back to Our Roots" Gran Parade Siquirres Festival del Coco en Siquirres El Capyso Music Festival
SETIEMBRE	
	14 Desfile de faroles
	15 Día de la Independencia de Costa Rica EXPOCOCI, Guápiles
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo, Talamanca
	25 Conmemoración de la llegada de Cristóbal Colón. Desfile de escoltas y bandas en la ciudad de Limón. Ceremonia de la halada de la piedra, tradición ancestral Bribri. Alta Talamanca
OCTUBRE	
	12 Carnavales de Limón
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo, Matina y Talamanca
NOVIEMBRE	
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo, Matina y Talamanca Festival Intercultural y recreativo Matina Tierra de Inspiración
DICIEMBRE	
	Todo el mes Observación de aves migratorias al norte, Puerto Viejo, Matina y Talamanca
	13-15 Feria Turiarte. Organiza la Municipalidad de Guácimo

Foto: Pablo Camacho

Gastronomía Caribeña

 Regresar al mapa

Si visitas la zona, no podrás perderte de degustar una serie de platillos emblemáticos como lo son:

La gastronomía caribeña es tan rica y diversa por la mezcla de diferentes culturas en la zona, desde la llegada de españoles con Colón, el arribo de pobladores de Jamaica, indios, chinos, italianos y las primeras migraciones de judíos, además de la población de indígenas Bribri y Cabécar que se encontraban en las montañas de Talamanca, la cocina mestiza, aportada por las migraciones del valle central y centroamericana, siendo sin duda muy importantes la miskita nicaragüense, y la bocatoreña panameña; lo cual estimuló una mezcla multicultural que también permeó la gastronomía de la zona. Es así como en el Caribe, usted podrá degustar una variedad de platillos y preparaciones muy diversas y sabrosas, que mezclan una diversidad de sabores, aromas y texturas; que sin duda serán una explosión al paladar.



Rice and Beans



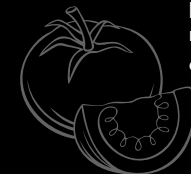
Un platillo a base de frijoles, arroz, leche de coco y chile panameño, muy característico de la gastronomía afrocaribeña. Desde la primera cucharada podrás disfrutar de su delicioso sabor.



Bochinche



Este delicioso platillo se compone principalmente de espagueti, frijolitos molidos, patacones, una porción de carne a elegir y ensalada verde.



Pati



¡Pati, pati! Es una mezcla de la antigua repostería inglesa con los ingredientes que los africanos trajeron de su tierra para sembrarlos. Consiste en un pastel relleno de carne, especias y pimientos picantes.



Plantintá



Es una rica quesadilla de harina, con azúcar, plátano maduro con tinte natural rojo. Es una antigua receta afroantillana que se heredó producto de la mezcla de culturas durante la conquista, su nombre proviene del inglés "plantain tart".

Ale o hiel



(Agua de sapo) Se trata de una bebida hecha a base de limón, tapa de dulce, jengibre y agua. Un refresco sumamente refrescante.



Pan Bon



También conocido como "pan negro", este delicioso bocadillo lo podrás encontrar en todas partes del Caribe, desde restaurantes, cafeterías y hasta en puestitos en las calles. No hay excusa para que no lo degustés o comprés para llevar a tus familiares.



RONDÓN



El rondón (del inglés run-down) es un guiso de carne, pescado o marisco, acompañado de tubérculos como el ñame, la yuca, el tiquisque, la malanga y plátano, que se cocina en leche de coco y se condimenta con chile panameño y especias.

Pasta con mariscos



Pasta con langosta y pizza con mariscos: si preferís algo más tradicional pero a la vez con el toque caribeño, estos dos platillos de seguro te van a enamorar.

Sopa de jaiba y coco



Es uno de las sopas icónicas con raíces caribeñas, hecha a base de jaibas, leche de coco, cabezas de pescado, chile panameño, y pimienta negra. Se suele servir acompañada de arroz, fruta de pan o yuca. Lo puedes conseguir en Aventuras del Caribe.

Pescado



Pescado entero con patacones: no te puede faltar almorzar un buen pescado entero al estilo caribeño. Además los patacones (plátano verde frito) son un complemento de éste y otros platillos, así que prepárate para saborearlos.

Ackee



Ackee o seso vegetal con bacalao: Uno de los alimentos más exóticos del Caribe y sin duda de los más deliciosos. A base de: bacalao, seso vegetal, cebolla, chile dulce en rodajas y pimienta negra. Se sirve con tubérculos como ñame, yuca, malanga, plátano y la fruta de pan que es muy característica de la región Caribe.

Macarela



El toque caribeño es el escabeche. La macarela o también conocida como "caballa" es el pez ideal para la receta y entre los ingredientes están: cebolla, limones ácidos, chile panameño, pimienta, aceite de oliva y vinagre de banano, entre otros. Algunos lugareños nos mencionaron que se puede comer una bien sabrosa en *Caribbean Kalisi* en el centro de Limón, para que te animés.

SORRI



Esta es una bebida a base de flor de Jamaica, jengibre, clavo de olor, canela y azúcar, es refrescante, diurético y muy saludable.

[Ver recetario aquí](#)

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal Limón Dulce**, quienes producen artesanías inspiradas en la rica cultura del Caribe de Costa Rica, la historia productiva del cultivo del banano, el cacao, la riqueza de flora y fauna de la zona, y la identidad de la cultura caribeña.

La conformación del **Colectivo Limón Dulce** surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el Instituto Costarricense de Turismo, bajo el Programa de **Artesanías con Identidad** ejecutado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2011, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos del Caribe costarricense.

Este colectivo se creó en el 2011 en Guápiles y se efectuó una segunda capacitación que concluyó en el 2014, para fortalecer el colectivo artesanal Limón Dulce.



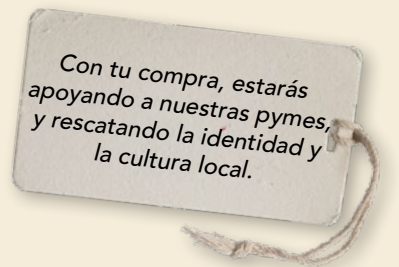
Artesanía indígena de Talamanca

Las comunidades indígenas del Caribe realizan artesanía tradicional y contemporánea a base de cestería, el uso de jícaros labrados que de manera inicial tenían un carácter utilitario pero en la actualidad también tienen un uso decorativo.



¡Llévate a tu casa una muestra del color y la belleza del Caribe!

En el siguiente catálogo usted podrá contactar a los artesanos para llevarse un producto que refleja la identidad caribeña y contribuir a mejorar la condición de vida de nuestros artesanos.



[Ver catálogo aquí](#)





Cultura en el Caribe

El Caribe costarricense, es una tierra de verdor y exuberancia, arenas blancas, aguas cristalinas, maravillosos parques nacionales y un sitio de encuentro de muchas culturas, un lugar de importancia histórica para todo un continente. El turista que visite el Caribe podrá disfrutar la gran diversidad cultural de la zona, donde convergen experiencias e historias en un escenario majestuoso y exuberante.

Se caracteriza por una exuberante selva tropical, un mar de hermosos colores turquesa y playas de arena de diferentes tonalidades, con desarrollo turístico de pequeña escala, cálidos, es uno de los destinos más populares entre los amantes de la naturaleza, la tranquilidad y las aventuras.

La zona también se constituye en **uno de los principales destinos turísticos de Costa Rica,** pues allí se ubican cuatro parques nacionales del país con una belleza y biodiversidad impresionante; así como una oferta de diversidad natural y cultural particular, convirtiéndose en los últimos años en un destino gastronómico por la riqueza de su cocina tradicional.

Si haces un recorrido por las ciudades y pueblos, podrás disfrutar de **arquitectura con gran valor**

patrimonial y belleza, como iglesias, clubes sociales, residencias, locales comerciales y edificios gubernamentales entre otros; edificaciones que datan de finales del siglo XIX, principios y mediados del siglo XX, las que cuentan historias y reviven un pasado.

Este territorio se enriquece con la presencia e **influencia de poblaciones muy diversas,** en donde confluyen al norte pobladores de la República de Nicaragua, al noreste con el Mar Caribe, al oeste con Heredia, Cartago y San José, al suroeste con Puntarenas y al sureste con Panamá; lo que la hace un **espacio de gran riqueza cultural y natural.** Fue forjado por su población indígena y migraciones que llegaron desde el mar para la construcción del ferrocarril, puerto y producción de banano; lo que contribuyó a que configuraran un **territorio multiétnico y pluricultural reconocido por su riqueza y tradiciones asociadas a esa mezcla de costumbres y tradiciones.**

La provincia de Limón es el resultado del devenir histórico, político y económico del país, su gran riqueza de biodiversidad natural, de espacios cultivables, de su oferta de agua, de estar ubicado frente al mar Caribe y sin duda de la fuerza y calidez de su gente, le hace un **lugar espectacular para disfrutar como turista del Caribe costarricense.**

La existencia del principal puerto del Caribe costarricense, la producción agrícola, ganadera, los sistemas tradicionales campesinos, indígenas y afrodescendientes caracterizados por su diversidad bajo sistemas agroforestales con grandes plantaciones de banano de más de 150 años de estar presente, y más recientemente el cultivo de la piña, la palma africana y el cacao que se ha vuelto a cultivar y procesar en toda la región. Gracias a estas siembras y su transformación, existen muchas oportunidades de realizar turismo rural en las fincas y parcelas de las familias campesinas de la zona o de comprar algunos productos procesados a partir de ellos.

Usted podrá conocer y disfrutar de la historia del Caribe, los procesos de conquista vinculados al arribo de Cristóbal Colón en 1502 a la Isla Quiribrí (Isla Uvita), las tradiciones ligadas a los pobladores locales, migrantes (China, Jamaica, Islas Insulares) y una importante herencia indígena, ubicada en la denominada Gran Talamanca, donde se ubican poblaciones indígenas Bribris y Cabécares en las partes altas de la montaña y al pie del monte; así como Kekoldí en sus zonas bajas.

El Caribe costarricense se caracteriza por un conjunto de legados diversos, lo cual la hace una zona diferente a todo el resto del país. Limón es

bilingüe, protestante, cosmopolita y heredero de varias culturas como la africana, la china, la inglesa, la indígena y la española; sus raíces están marcadas por la importancia de su diversidad cultural que emergió diversa y se mantiene diversa.

Existen en la zona una serie de centros de desarrollo turístico, cada uno de estos centros con sus propios encantos naturales y culturales, con una oferta de servicios muy diversa, con pequeños hoteles y restaurantes llenos de encanto, dentro de los que se destacan:

Ciudad de Limón

Desde la ciudad de Limón es fácil visitar cualquier destino turístico del Caribe, tanto al sur como al norte. El casco antiguo de la ciudad tiene las características de un centro histórico y la arquitectura es muy particular. Uno de los atractivos principales de la ciudad de Limón es la Isla Uvita, un pequeño islote ubicado en las orillas del puerto, en donde se puede hacer snorkeling y caminar y disfrutar de hermosas vistas, hacer recorridos por la ciudad disfrutando de edificaciones patrimoniales, degustar la deliciosa gastronomía caribeña y las artesanías.

Tortuguero

Es uno de los sitios más visitados en el país y es famosa por su belleza natural, su biodiversidad y, por supuesto, la presencia de tortugas marinas que llegan a la playa a la puesta de huevos en el Parque Nacional Tortuguero que se encuentra en la parte norte del cantón.

Los visitantes pueden recorrer los canales del río, observar la gran variedad de flora y fauna, presenciar el desove de las tortugas marinas y observar una gran diversidad de especies de aves y mamíferos.



Parismina

Barra del Parismina es un pueblo pequeño ubicado en la costa caribeña de Costa Rica, en la desembocadura del río Reventazón. Parismina está a medio camino entre Tortuguero y Limón en los canales de Tortuguero. Si le gusta la pesca deportiva Parismina ofrece un refugio ideal para los pescadores deportivos que buscan su próximo desafío de pesca, puede realizar un paseo en bote e instalarse en cabañas de pesca de alta gama a poca distancia de los mejores lugares de pesca. ¡Prepare sus aparejos y su equipo, y salga a ver lo que puede atrapar!

Cahuita

Es esta una comunidad rica en mezcla de culturas, donde podrás disfrutar de una variada gastronomía, tanto de tipo local como internacional. Además, el visitante puede encontrar ahí una serie de servicios; entre ellos, la contratación de viajes turísticos a las zonas aledañas. Cahuita es una excelente opción para disfrutar de vacaciones relajadas, de hermosas playas, exuberante vegetación en el bosque lluvioso de Costa Rica, hacer paseos en bicicleta y echar un vistazo a los alrededores o visitar el mundialmente famoso Parque Nacional Cahuita.

Puerto Viejo de Talamanca

Se caracteriza por la belleza exótica de sus playas, por su cultura afrocaribeña, el bosque tropical lluvioso, donde se goza de humedad permanente, clima cálido, la cultura del reggae y la gastronomía fusión. Además, los amantes de la música podrán disfrutar bailando salsa, hip hop, rock y todos los ritmos. Puerto Viejo tiene una gran playa para practicar surf con muchos bares al aire. Playa Puerto Viejo viene de Playa Negra, Salsa Brava, y la playa de Berberechos a Uvita orilla del mar.

Un poco más allá de Puerto Viejo, se encuentra el pequeño pueblo de pescadores de Manzanillo, el Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo donde se puede vivir la experiencia de una sesión de buceo para disfrutar de los arrecifes de coral del Caribe.





Historia del Caribe Costarricense

El Caribe ha estado vinculado a la historia económica del país y al Gran Caribe, un área cultural que incluye las tierras caribeñas desde México a Colombia y las islas insulares, de donde proviene una parte importante de la migración que se asentará en estas tierras para la construcción del ferrocarril, puerto y producción bananera.

La actual provincia de Limón y de su población ha estado ligada directamente a los distintos estilos de desarrollo que han marcado el devenir histórico, político y económico del país esto debido en gran parte a la riqueza de sus tierras, la abundancia de espacios cultivables, de su oferta de agua, de estar ubicado frente al mar Caribe y sin duda de la fuerza de su gente.

Período antiguo

El Caribe costarricense se ubica en las regiones arqueológicas Central y Gran Chiriquí. A la llegada de los españoles se habían conformado en sociedad complejas de organización política cacical.

Período de conquista y colonización española

En la época colonial, la región caribeña estuvo habitada por grupos indígenas conocidos como los huetares, urinamas, cabécares y bribris, los cuales se vieron obligados a huir hacia la Cordillera de Talamanca para escapar del dominio español. El Caribe desde la Colonia se conoce por ser una región indómita que no permitió ser conquistada.

En la segunda mitad del siglo XVI, el espacio marítimo caribeño se convirtió en un lugar de batallas infinitas entre piratas ingleses, franceses, holandeses, que esperaban a las carabelas españolas para apropiarse de la carga de valor.

En la época de la Colonia, se dio un importante ciclo económico que tuvo como base el cultivo del cacao en Matina.

Debido a los continuos ataques de los zambos mosquitos y piratas, para detenerlos se construyó el Fuerte San Fernando, pero poco después fue quemado.

Período republicano (1848-1820)

Caribe fue un espacio periférico, no articulado al centro de poder productivo y económico ubicado en el Valle Central. El principal camino era el conocido como Camino a Matina.

Período de la I República de Costa Rica (1821-1949)

En el marco del interés de agilizar el comercio de exportación de la producción cafetalera del Valle Central y abrir el país al mercado mundial, se iniciarán un conjunto de esfuerzos por varios gobiernos, desde don Braulio Carrillo y los intentos de un nuevo camino por Turrialba.

En 1870 se estableció la Comarca de Limón y un año más tarde se inició la construcción del ferrocarril, desde los dos extremos opuestos: Alajuela en el centro del país y desde Limón.

El proceso de construcción del ferrocarril, el puerto y la inmediata introducción del cultivo del banano transformará sin precedentes al Caribe, marcando de manera íntima su historia y devenir; así como sus esperanzas, luchas y resistencias.

Entre 1880 a 1907 se dará una transformación sin precedentes, se pasó de bosques naturales a un paisaje agrícola de plantación de banano intensiva y extensiva.

Período de la II República de Costa Rica 1949-2020.

En el marco del fin de la Guerra Civil de Costa Rica en 1948 y el establecimiento de la II República se iniciará un proceso aún inconcluso de mayor integración del Caribe al resto del país.

En 1967, se dio la apertura del puerto de Limón como principal puerto internacional de Costa Rica. Sin duda, entre 1980 y el 2000, se producen importantes cambios en el panorama socioeconómico y cultural, con la crisis del cacao, grandes, pequeños y medianos productores abandonan o venden sus fincas. En este contexto surge el turismo como una alternativa para complementar los ingresos y aprovechar las riquezas naturales y culturales que tiene la zona.

Actualmente, es común encontrar en todo el Caribe la coexistencia de modelos tradicionales de producción de finca campesina o indígena con el de plantación agroindustrial y el turismo.

La producción del banano en el Atlántico

En términos territoriales e institucionales, la región atlántico-caribe surgió como la Comarca de Limón, que se creó por medio del Decreto 27 del 6 de junio de 1870 y que se consolidó como provincia, por medio del Decreto 59 del 1º de agosto de 1902. El denominado Ferrocarril al Atlántico fue un proyecto estrella del liberalismo, construido entre 1870 y 1890, que permitió la llegada de capital extranjero, de trabajadores y de trabajadoras afroantillanos, mayoritariamente jamaquinos, desde 1872, y el surgimiento de la plantación bananera bajo la modalidad de enclave, con la participación de la United Fruit Company (Hernández, 1990, pp. 191-240; Murillo, 1995; Viales, 1998; Viales y Díaz, 2014, pp. 113-137).

El paisaje de la plantación bananera transformó la región atlántico-caribe de Costa Rica. A las orillas de los ríos se instalaron los pueblos bananeros, con la casa de los capataces y las barracas de los trabajadores bananeros, cerca de las plantaciones pero no dentro de las plantaciones, con lo que se planteó una segmentación productiva y social, mediada por la explotación del trabajo, de la naturaleza y de la sociedad (Hernández, 1995, pp. 68-125; Abarca, 2005).

En la cosecha bananera interactuaron la energía y la fuerza motriz humana, con la animal y con el ferrocarril. A partir de dicha interacción, se construyeron métodos de siembra y de cosecha que coadyuvaron a la construcción socio-histórica de la calidad del banano en Costa Rica.

La carga del banano en el ferrocarril, con rumbo al puerto, fue posible por la existencia de obreros especializados, explotados por la transnacional, y por la transformación de la naturaleza que permitió la vinculación entre las fincas, el ferrocarril, el puerto y el mercado, mediante la construcción de caminos y de vías férreas. En términos socioculturales, las relaciones interétnicas fueron parte de la convivencia y del conflicto en la región. El uso de los sistemas de refrigeración en los barcos permitió cargar la fruta verde y controlar el proceso de maduración hasta llegar al mercado estadounidense, lo cual garantizó una oferta de fruta estable (Bourgeois, 1994; Harpelle, 2001; Gudmunson y Wolfe, 2010; Senior, 2011; Rosario, 2015).

En el contexto de las principales actividades productivas de la región atlántico-caribe de Costa Rica, los trabajadores tuvieron que adaptarse a las actividades productivas que tenían mercado, como el cultivo y la exportación de cacao.

En la perspectiva de las fotografías se puede notar la presencia del equipamiento y de los servicios urbanos en la ciudad de Limón, capital de la provincia de Limón, una agritown que creció por la plantación bananera y que se convirtió en el centro de poder del enclave bananero, en conexión directa con Boston, donde se ubicó la sede de la United Fruit Company.

El cacao en el Caribe costarricense

El cacao de Costa Rica es junto al café y el banano uno de los importantes productos agrícolas de exportación, con una significativa incidencia en la economía, cultura e identidad nacional. El cacao fue para nuestros aborígenes una moneda ya que la semilla de cacao tenía valor comercial. Les permitía a

nuestros antepasados comprar productos o más bien intercambiar productos por cacao. Era considerada bebida para los dioses.

La influencia del cacao en la conformación de la cultura costarricense, pero su huella en el imaginario colectivo es imborrable, por ser el hilo socioeconómico conductor entre la cultura indígena ancestral y la historia post Colón. Ha aparecido cíclicamente en momentos claves, normalmente asociado a la zona caribeña y sus culturas predominantes: la indígena y caribeña, ambas con una contribución indiscutible a la cultura nacional.

Durante milenios, cientos de generaciones han sobrevivido a la sombra del cacaotero, los niños han chupado sus semillas para limpiarlas a escondidas de sus padres, los jóvenes han esperado el sol de cada día para secarlas para obtener el primer "grano de oro" de Costa Rica, el cacao.

El Caribe reúne muchas de las características óptimas para un exitoso cultivo de cacao de alta calidad, en términos de acidez, humedad y composición, en este sentido la zona de Talamanca, en el Caribe Sur, cuenta con proyectos productivos en comunidades campesinas e indígenas, combinado el ecoturismo y agroturismo con la producción de cacao y plátano orgánicos que son una oportunidad para el turista de conocer y disfrutar de este delicioso producto, tanto en fruta natural como en chocolates y subproductos a base del cacao.

Más información: costadelchocolate.com



Breve historia del turismo en Puerto Limón



La región limonense está impregnada, desde sus inicios, y fundamentalmente a partir del siglo XIX, por una mezcla de lenguas, etnias, creencias y costumbres que hacen de este lugar un destino turístico "exótico" y muy diferenciado.

Las culturas indígenas, especialmente antecesores de los cabécares y bribris, fueron las primeras en habitar esta zona. La región se diversificó con la llegada de Cristóbal Colón a la isla Quiribrí (isla Uvita) en uno de los legendarios viajes en 1502.

Posteriormente llegan personas de diferentes etnias y culturas -chinos, italianos, jamaquinos y procedentes de las Antillas Holandesas- para la construcción del ferrocarril que se inició en 1871.

La costa caribeña era de difícil acceso desde la Meseta Central, debido a la geografía montañosa que separa ambas regiones y la densa vegetación. La necesidad de exportar las cosechas del café producidas en el Valle Central (Meseta Central) y la creciente producción del banano, fueron razones



suficientes para hacer del ferrocarril un importante proyecto para la economía de la Costa Rica de esta época. Esta obra de importancia histórica abrió las puertas a dos actividades que serían fundamentales en el desarrollo económico y social de la región, la actividad portuaria y el turismo.

Es importante destacar que este lugar del Caribe costarricense se desarrolló de manera aislada al resto del país, pues se mantuvo separado del mismo por razones geográficas e incluso decisiones políticas y raciales.

La construcción del ferrocarril y el poder del principal empleador de la época de United Fruit Company influenciaron en que el desarrollo de Limón se generara a través del enclave bananero. Ambas actividades incidieron en la migración de grupos de trabajadores afrocaribeños, chinos, italianos y de muchas nacionalidades que arraigaron a esta región, convirtieron a los costarricenses que habitan Limón, en una minoría. Este factor migratorio dio origen a lo que aún en pleno siglo XXI persiste como una región multicultural.

Fue el ferrocarril, el enclave bananero, la creciente actividad portuaria y el surgimiento de una pequeña pero bella ciudad, con construcciones victorianas, arquitectura vernácula, recursos paisajísticos naturales y culturales de gran particularidad, los cuales representaron un atractivo exótico que atrajo a nacionales y extranjeros (que llegaban en trasatlántico) a conocer su riqueza natural y cultural y realizar también actividad científica. Esto de alguna manera puede considerarse que es lo que le dio origen a lo que hoy conocemos como la actividad turística, cuyos recursos y paisajes se siguen disfrutando en la actualidad.

El turismo internacional se podría indicar que fue anterior al nacional, ya que en 1852 se habilitó el Puerto de Limón para el comercio y en 1856 se declaró puerto principal de la república en la costa Caribe sustituidos por otros "más atractivos a los ojos de los costarricenses" como es el caso del Caribe sur (Puerto Viejo y Cahuita) y otros en otras regiones del país.



obturcaribe.ucr.ac.cr/nuestro-enfoque/historia

Edificaciones caribeñas

Cuando recorras el Caribe costarricense, disfrutarás del estilo constructivo conocido como victoriano, que se difundió y adaptó tanto para las grandes construcciones comerciales, como para el sector habitacional. El diseño ponía especial atención a las condiciones rigurosas del clima de la zona, en cuanto a la protección del sol y la lluvia. Así, se consolidó para la región una fisonomía arquitectónica muy propia.

Más información aquí:

visitcostarica.com

visitcostarica.com/Caminata

[Ver Guía Patrimonio Provincia de Limón aquí](#)

1 En tu visita por la zona, podrás disfrutar de construcciones muy atractivas como:

Las casas de familias ubicadas en los centros de población: La vivienda tradicional se levanta en madera, se eleva del suelo sobre pilotes para evitar las inclemencias del tiempo, un sistema de ventilación, los techos eran de láminas de hierro galvanizado y presentaban una fuerte pendiente, con aleros inclinados y pronunciados como protección del sol y la lluvia, poseen corredores, barandillas y petatillo. Todavía hoy día en el barrio Jamaica Town, habitado mayoritariamente por afrocaribeños se conservan muchas casas de entre 80 y 100 años en este estilo y pintadas con el tradicional verde azulado.



2

Las casas tradicionales indígenas, elaboradas a partir de materiales naturales. Al interior cuentan con un espacio para la cocina, otro espacio de uso común y el área donde se duerme. Generalmente, construidas en pilotes.



3

La Casa Cósmica Bribri o Uslë (pronunciación ú-suré), también conocida es una construcción para uso colectivo comunitario, también construida a partir de fibras y materiales naturales. Es una representación del mundo según la cosmovisión indígena bribri.



4

Las casas construidas en el marco de la operación de la United Fruit Company (UFCO), la cual se caracterizó por ser a base de madera con amplias ventanas de dos pisos. Las casas eran distintas para personas funcionarias y obreras.



1. Edificio de Correos

Este inmueble se encuentra entre avenidas 1 y 2, calle 4 en Limón centro. Se construyó en 1911 y se declaró Patrimonio Arquitectónico de Costa Rica en 1981, sus estructuras tienen tendencias neoclásicas y neocoloniales producto de la época en la que fue construido. En el 2012 tuvo una restauración de su estructura y su Museo Etnohistórico que se encuentra en la segunda planta. A lo largo de la historia, también sirvió de oficina de la sede de los Tribunales de Justicia, la Alcaldía Penal y la Agencia de Policía de Limón. Además albergó las oficinas de Japdeva, el Colegio Nuevo y la Guardia Rural. Desde 1973 y hasta la actualidad se instaló la Oficina de Correos y Telégrafos.



2. Escuela General Tomás Guardia

Se ubica en el corazón de Limón, exactamente en avenida 2 y 3, a menos de 200 m del Edificio de Correos. La historia menciona que el 12 de febrero de 1877 se acordó la construcción del Instituto Escolar Superior para Varones de Limón. Su estructura de ladrillos y sobria es característica de la arquitectura escolar de mediados del siglo XX. Fue declarada de interés arquitectónico en 1989. Es de color verde y se encuentra cerca de la terminal de buses, de restaurantes y a solo 750 m del Estadio Juan Gobán de Limón, por si deseás ir a conocerlo.



3. Catedral Sagrado Corazón de Jesús de Limón

Se ubica en avenida 3 y 4, calle 5 y 6. Si vas al centro de Limón tenés que visitarla. En 1892 se estableció la primera iglesia católica de Limón y al crearse la parroquia se escogió el patrono al Sagrado Corazón de Jesús. La antigua catedral se demolió en el año 2001 y la nueva fue diseñada en un estilo más moderno por el arquitecto mexicano Raúl Godar. En el edificio se conservan los vitrales, las campanas y el Cristo monumental de la anterior catedral. La iglesia cuenta con un jardín y plazoleta, perfecta para que la visités con toda tu familia y tomés algunas fotografías.



4. Casa Misionera Bautista

Se localiza en avenida 6, calle 5, en el centro de Limón. A finales del siglo XIX se construyó esta edificación de estilo victoriano antillano. El inmueble de dos plantas se destinó a las oficinas de la iglesia bautista y casa de habitación. El objetivo de la construcción se debió al interés de la congregación bautista de Jamaica, por dotar con una misión religiosa a la población negra que habitaba en el Caribe costarricense. Fue declarada patrimonio histórico arquitectónico en el 2002. Su fachada melancólica y sus colores pasteles son perfectos para capturar una fotografía. Además se encuentra casi al frente de la Casa del Dominó, otro de los grandes íconos de la provincia caribeña.



5. La Casa del Dominó

Decenas de generaciones de limonenses han compartido una partida de dominó en medio de historias y buenas tertulias. Su historia se remonta en los años 60 cuando se construyó una edificación llamada "Casa Dominó", pues en ella los trabajadores del ferrocarril buscaban un momento de ocio; este juego fue adoptado por los jamaquinos que llegaron al país para trabajar en dicho proyecto.

Durante el 2017 se renovó la infraestructura para conservar el legado de los limonenses. Hoy en día se siguen jugando las mismas partidas con la misma pasión. Tenés que comprobarlo vos mismo, animáte a retar a alguno de los jugadores con más experiencia. Cerca de esta casa hay ofertas de hospedaje, de restaurantes y cafeterías, para que no te preocupes por nada.



6. Antiguo Palacio Municipal

Se encuentra en la avenida 2, calle 0 y a un costado del Parque Vargas. El inmueble data de 1942 y se dice que el diseño de planta corresponde al ingeniero Rogelio Pardo, mientras que el concepto de fachada es del arquitecto José María Barrantes, uno de los arquitectos más prestigiosos de la primera mitad del siglo XX.

Es una construcción de ladrillo de influencia neocolonial, en forma de "U" en la cual se emplearon las cerchas de acero del primer mercado de 1893. En la edificación resaltan las galerías y arquerías, así como los ventanales de arco de medio punto del primer nivel. En los últimos años se instaló en sus jardines la estatua del héroe indígena Pablo Presbere. Fue declarado patrimonio histórico arquitectónico el 26 de julio del 2002.



7. Monumento a Pablo Presbere

Este monumento se ubica en el jardín del Palacio Municipal, así que tenés que aprovechar para visitarlo. Pablo Presbere fue un cacique conocido por ser un guerrero temido en Talamanca, debido al valor demostrado en la rebelión contra los españoles en 1709. Si querés realizar algún tour en la zona aprovechá, ya que en el centro de la ciudad podés encontrar varios tour-operadores dispuestos a llevarte a explorar el Caribe por tierra y mar.



8. Antigua Capitanía de Puerto

Situada en avenidas 2 y 3, calle 1. Sus edificaciones poseen la influencia afrocaribeña o antillana, lo notarás a primera vista. Edificio esquinero, presenta una distribución de planta en forma de "L", a dos niveles y bordeando un patio interior. Tiene un balcón provisto de balaustrada en el segundo piso, mientras que en el primer piso se observa un amplio corredor. En la edificación se empleó madera en tablillas de pinotea, en las paredes, pisos y cielo rasos. Para la ventilación se recurrió al empleo del petatillo, muy acorde con la climatología del lugar y a grandes ventanales de doble hoja o del tipo de guillotina.

La podrás observar en una de las esquinas del Parque Vargas. Se creó en 1930 como parte de un conjunto de edificios de la United Fruit Company. Este edificio funcionó como Capitanía y Gobernación hasta 1986 y fue declarado patrimonio histórico arquitectónico en 1995. Esta es una de las edificaciones más significativas de Limón por eso deberías de visitarla, pedí permiso para subir a la segunda planta y desde ahí tendrás una espectacular vista hacia el mar Caribe.



9. Antigua Oficina de la United Fruit Company

Situada en avenidas 1 y 2, calle 1. El 7 de Febrero de 1880 se produjo el primer embarque de banano, en el barco noruego "Earnholm", rumbo a Nueva York. Con ello iniciaba la producción bananera de nuestro país, con fines de exportación.

Los edificios fueron construidos en la década de 1880, para ser utilizados como oficinas administrativas de la United Fruit Co. Poseen un diseño tipológico elaborado en los talleres de la compañía en Boston, Estados Unidos e implantado en sus enclaves del Caribe. Con un trazo ostentoso, buscaba reflejar el poderío de la transnacional bananera. La edificación posee una estructura de metal que soporta las vigas y columnas, paredes exteriores son de ladrillo e internamente presenta salones o aposentos individuales y amplios, con divisiones en madera y bahareque francés. La cubierta del techo es a diferentes aguas con pendientes muy amplias, para facilitar la evacuación del agua. El edificio de dos niveles presenta balcones y un enorme monitor, que facilita la ventilación e iluminación de los mezanines a través de amplios ventanales. Posee hacia la acera grandes aleros, que forman una galería cubierta de 100 metros, que cubre a los transeúntes de la lluvia y el sol.

En la década de 1930 la compañía abandona la producción bananera en el Caribe y las edificaciones pasan a manos de la Compañía Bananera de Costa Rica y en la actualidad funcionan ahí oficinas y diversos locales comerciales. Fue declarado patrimonio histórico arquitectónico el 18 de Febrero de 1999.



10. Parque Vargas

Situado en avenidas 1 y 2, calle 1. En 1895 la United Fruit Co. donó el terreno necesario para la conformación de un parque en la ciudad de Limón y gracias al empeño del Gobernador de la Provincia Balvanero Vargas se realizó el proyecto. Vargas en su deseo por consolidar un hermoso parque no escatimó esfuerzos, encargando a distintos capitanes de barcos que llegaban al puerto, que le trajeran árboles tropicales de Cuba y Jamaica (laureles de la india, crotones y palmeras) y contrató para el diseño del parque al francés Andrés Bonife, que radicaba en la isla de Martinica. Se escogió para un espacio de 16 800 m², un diseño clásico, inspirado en los trazos de Versalles. El resultado fue un espacio verde de características tropicales, en donde la espesa vegetación creó un microclima.



En el año 1905 fue bautizado como Parque Vargas en homenaje a Balvanero Vargas. Hacia fines del siglo XIX se instaló un quiosco prefabricado en metal de estilo victoriano y con una planta octogonal (similar al primer quiosco del Parque Morazán). Pero, en 1911 se decidió reemplazarlo por otro en concreto armado y de influencia Neoclásica, posee también una planta octogonal, columnas esquineras y cuatro escalinatas. Además, presenta decoraciones vegetales y animales propias del art nouveau. Su diseñador fue César Rivaflécha. Fue declarado patrimonio histórico arquitectónico el 26 de junio de 1995.

11. Mercado Municipal de Limón

Situado en avenidas 2 y 3, calles 3 y 4. Creado en 1893. Su fisonomía actual corresponde fundamentalmente a los dos primeros años de la administración Calderón Guardia (1940-1944). Su diseño de influencia art decó, muy similar al mercado de Kingston Jamaica, se adoptó un estilo cerrado por razones de higiene, ornato y seguridad.



Fue declarado patrimonio histórico arquitectónico el 22 de septiembre de 1998.

12. Casa de la Cultura

Situada en avenida 3, calle 3. En 1938 se construyó la edificación en concreto armado, la fachada presenta un estilo art decó, muy de moda en muchos de los edificios que se construyeron en esa época. En los años de 1960, la nave central se transformó en el Restaurante el Oasis, que alcanzó gran popularidad entre los marinos que arribaban al puerto, al ofrecer además del restaurante, un amplio salón de baile y un bar. El restaurante fue abierto por Rubén Acón León, arrendatario del inmueble, que dicho sea de paso estableció la vivienda familiar en el segundo piso del edificio.



En 1980 se convirtió en el Teatro Popular de Limón y una Casa de la Cultura. Para este fin se procedió a la readecuación interna del espacio, mediante la demolición del segundo piso y la instalación de la tramoya y graderías.

13. Ferrocarril

El ferrocarril es una obra de importancia histórica para Costa Rica y el Caribe, porque abrió las puertas a dos actividades que serían fundamentales en el desarrollo económico y social de la región, la actividad portuaria y el turismo. En 1871 el gobierno de Tomás Guardia, para facilitar la exportación del café, intentó construir un ferrocarril que enlazara el Valle Central con el puerto de Limón, pero el proyecto fracasó. Nuevamente fue reiniciado en 1884, por medio del contrato Soto-Keith que se construyó y finalmente el 7 de diciembre de 1890, el ferrocarril se inauguró y quedó en manos de la Northern Railway Co.



La construcción del ferrocarril determinó dos hechos de vital trascendencia para la región del Caribe. El primero se dio en diciembre de 1872, cuando procedente de Kingston, Jamaica, llegó el primer barco con trabajadores negros, con el objetivo de integrarse a las labores de construcción del ferrocarril. Posteriormente este contingente humano se quedó en la zona en forma permanente.



1. Casa de la familia Tinbal Comer

La vivienda fue construida en la década de 1930, por un maestro de escuela de origen jamaicano. Unos quince años después, fue adquirida por el matrimonio conformado por Elkana Timbal y Marianela Comer. En la edificación se emplearon el pilón, el laurel y otras buenas maderas adquiridas en la misma zona. La vivienda es considerada como una de las más antiguas de la zona y posee un estilo de influencia victoriano caribeño. Fue construida sobre pilotes, para prevenir las condiciones climáticas de región. Las paredes son de tablilla y la cubierta de láminas de hierro galvanizado a cuatro aguas. Presenta un corredor volado, a manera de balcón y provisto de una balaustrada de madera finamente tallada. También sobresalen los trabajos de ornamentación con diseños florales, en madera calada, sobre las puertas de acceso, como una forma de mejorar la ventilación interna, y en el nivel de la cornisa.

2. Casa de la Familia Mora

Situada 140 metros al norte del Parque de Cahuita. La edificación fue construida a inicios de la década de 1950 para servir como vivienda de Antonio Román, abuelo de los Mora Picado. Por sus grandes dimensiones ha sido utilizada, a través del tiempo, en diversas actividades comerciales.

Posee aleros perimetrales en ambos niveles y ventanales del tipo guillotina, conformados por pequeños cristales.



3. Iglesia católica

Situada 100 norte y 50 oeste del Parque de Cahuita. La edificación fue erigida en 1962, con el fin de brindar asistencia espiritual a las pocas personas católicas del poblado. Se encuentra bajo la advocación de Santa Teresita del Niño Jesús, patrona de Cahuita. El inmueble de unos 200 m², fue construido en madera sobre basas de concreto. Arquitectónicamente es una edificación muy sencilla, presenta un pequeño pórtico de entrada, al que se accede por medio de unas gradas de cemento. Posee ventanas laterales provistas de compuertas de madera y en la parte superior de tablillas, existe un trabajo de petatillo para facilitar la ventilación, cuenta con una antigua campana y viacrucis.



4. Casa de Danilo Hurtado Amador

Situada a 200 metros del cruce a Puerto Viejo, carretera a Bribri.

La vivienda fue construida a inicios de la década de 1970 por Elías Cruz. Desde el año 2004, el dueño es Danilo Hurtado Amador. Es una edificación de madera de laurel, de características muy sencillas, y con influencia del estilo victoriano caribeño. Fue levantada sobre basas de concreto y sus paredes son de tablilla de madera. Presenta un corredor frontal, tipo balcón provisto de un barandal, posee puertas y ventanas del corredor con montantes de petatillo, que facilitan la ventilación interna. Los ventanales de los costados poseen batientes de madera como protección y no cristales. La cubierta es de láminas de hierro galvanizado a dos aguas.



5. Casa de Jorge Brown Hudson

Situada frente a la Comandancia de la Fuerza Pública de Puerto Viejo. La vivienda fue construida en la década de 1940 por Felipe Gordon, de origen jamaicano. Posteriormente fue adquirida por su sobrino George Gordon, que era maestro y padre del actual dueño, Jorge Brown Hudson. Es una pequeña edificación de madera, de estilo victoriano, de unos 70 m² en un amplia propiedad de 800 m². Entre sus características destacan la elevación sobre el terreno por medio de basas de madera, un corredor frontal provisto de barandal, paredes de tablilla.



6. Casa de la Cultura:

Situada 100 este y 100 norte de la Comandancia de la Fuerza Pública de Puerto Viejo. La Casa de la Cultura de Puerto Viejo fue construida en el año 2000 por la Asociación de Desarrollo Comunal de Puerto Viejo y JAPDEVA, que colaboró con materiales y mano de obra. A pesar de ser una edificación muy reciente, en ella se retomaron elementos estilísticos propios de la arquitectura victoriana, para ambientarla de acuerdo con las características culturales de la zona.

Posee ventanales de celosías, basas en madera, que la elevan del terreno y una cubierta de hierro galvanizado a dos aguas. Un hermoso corredor volado, protegido por aleros y provisto de barandal con diseño geométrico, se extiende frente a su fachada principal y en uno de sus laterales.



1. Casa de la Cultura

La Casa de la Cultura de Siquirres es un edificio de estilo neoclásico, característica de los centros educativos de la década del 30 tipología escolar de los años 30, se edificó en 1935, diseñada por el arquitecto José María Barrantes



2. Iglesia de Siquirres

La iglesia de Siquirres tiene una forma redonda, es una de las obras arquitectónicas del Caribe, fue construida en 1958. Está dedicada a San José Patrono durante el periodo de Padre Evans, que fuera un líder religioso y carismático no solo para esta provincia sino para la provincia de Limón.



MATINA

1. Casas Zona Americana:

Estructuras de principios del siglo XIX, con un diseño rural caribeño hechas por la Compañía Bananera Norteamericana para los oficiales a cargo.



2. Casa Familia Vargas Alvarado

La casa de habitación fue construida en el año 1891 por el arquitecto Hernán Rosi Chavarría. Esta casa fue construida para albergar la familia del patrón en la zona, la cual desarrollaba la actividad ganadera en ese entonces.



Posteriormente, el patrón se la heredó a los actuales usuarios, familia Vargas Alvarado. La madera utilizada en los muros exteriores es pinotea. Posee un revestimiento de arena, característico del tratamiento de la época de su construcción.

Salí a turistar al Caribe y conocé más sobre la grandiosa historia que guarda, no tenemos ninguna duda que lo disfrutarás tanto como nosotros lo hicimos.

Las viviendas se levantan sobre pilotes de 50 y 60 cm de altura, con pisos de tabloncillos de madera, con paneles con perforaciones decorativas para los tragaluces, encima de puertas, ventanas y galerías perimetrales, fachadas asimétricas, uso de tonos claros, cornisas y molduras en las ventanas, balcones balaustrados, galerías perimetrales.

La mayoría de las típicas construcciones en Puerto Viejo poseen características del estilo victoriano, pero adaptado al Caribe ya que estas viviendas tienen que diseñarse tomando en consideración el clima, la ventilación y una buena circulación de las corrientes de aire, así como la protección contra el calor. El aporte más significativo de esta arquitectura radica en la serie de constantes, o directrices que se repiten y conservan a lo largo de los países caribeños.

 <https://rb.gy/n40xqw>

Música Caribeña Limonense



La música caribeña limonense tiene dos influencias: la española y la afroantillana. Se caracteriza por ser la más rítmica del país. Posee diversas manifestaciones, siendo la más representativa el calipso, patrimonio cultural del país. Otros ritmos del Caribe costarricense son el sinkit, las danzas de cuadrillas, el son y las comparsas, así como el gospel, el jazz, el soul, el hip-hop, el reggae y la socca.

1. El calipso

El ritmo más importante de la música caribeña es el **calipso limonense**. Surgido en la época colonial en las Antillas de influencia inglesa (Trinidad y Tobago, Jamaica, Bahamas), llegó a la costa caribeña de Costa Rica con la inmigración de afrodescendientes a partir de 1870, y tiene su manifestación propia en esta provincia del Atlántico. Sus **raíces** se encuentran en el **kaiso trinitense**, al que el músico limonense adaptó el tempo de la música mento jamaicana. Se fueron formando pequeños grupos de tres o cuatro músicos que se reunían alrededor de un cantante, que muchas veces improvisaba la letra de las canciones, organizándose pequeños conciertos en playas, bares o en la misma calle. Con el tiempo, el calipso fue incorporando y mezclando otros ritmos hasta crear un sonido original y distintivo. El calipso utiliza instrumentos como el **bajo de cajón**, el **ukulele**,

el **sheky-sheky**, las **maracas**, la **guitarra**, **tambores**, **bongoes**, **tumbas** y **cencerro**. Entre sus intérpretes más conocidos, conocidos como "calypsonians", se encuentran **Walter Ferguson** ("Gavit"), considerado el rey del calipso costarricense, autor de calipsos como *Cabin in the wata*, *Callaloo* y *Carnaval Day*; así como **Roberto Kirlew** ("Buda"), **Cyril Silvan**, **Herberth Ginton** (Nowhere like Limón), **Reginald Kenton** ("Shanty"), **Manuel Monestel** y el grupo **Cantoamérica**.

Caracterizado por "su crítica social salpicada de humor", el **tema principal de los calipsos limonenses es la cotidianidad**, centrándose en elementos relevantes de la cultura negra: las comidas, las bebidas y sus usos; se cuentan hechos notables que impactan o impactaron en determinado momento, desde el punto de vista personal del calypsonian, muchas veces opuesto a la opinión de la hegemonía, pero generalmente coincidente con el punto de vista de la minoría negra; se narran las historias de personajes de la tradición oral africana, como **Anansi**; se resalta la negritud y se celebran sus logros, a la vez que se denuncia la injusticia social, el racismo, la explotación humana y ecológica, y se critica la estructura



del Estado. Su "aporte a la identidad y cultura afrolimonense" llevaron al calipso a convertirse en una **"destacada expresión del patrimonio cultural inmaterial afrodescendiente de Costa Rica"**, por lo que fue declarado por decreto patrimonio cultural inmaterial de Costa Rica desde el año 2012.

2. El sinkit

El sinkit es una expresión musical ligada a las comparsas de carnaval. El término deriva, probablemente, de ritmos traídos por los inmigrantes afroantillanos provenientes de San Cristóbal y Nieves («Saint Kitts and Nevis», por su nombre en inglés), que llegaron a Costa Rica a finales del siglo XIX. El sinkit es un tipo de música interpretada originalmente con tres tipos de tambores: el **repartidor** (repeater), el **fundé** y el **bombo** (bass drum). Este tipo de música se ha ido perdiendo a partir de la incorporación de nuevos estilos y conceptos foráneos en el Carnaval de Limón, a partir de los años 1970, aunque persisten en Limón algunas bandas de sinkit, principalmente en el barrio de Cieneguita.

3. Música amerindia

La música amerindia era ante todo de carácter utilitario, es decir, que cumplía una función determinada, en su caso **especialmente religiosa**: se le utilizaba ante todo para acompañar los ceremoniales y las danzas dedicadas a tal o cual deidad, por ejemplo, «Sibö», máximo dios bribri, o «Cha Cónhe» para los maleku. Incluso la música

para bailar, propia de festejos y celebraciones, se incluye en esa categoría porque dichas festividades por lo general estaban asociadas al culto religioso.

Si bien no había, por lo que se sabe, músicos "profesionales" (en el sentido de que su única ocupación fuera la música), sí había el oficio o gremio (en el sentido de un grupo selecto y formado especialmente para ello) de músico, en el cual había aprendices, maestros, y uno o dos músicos principales.

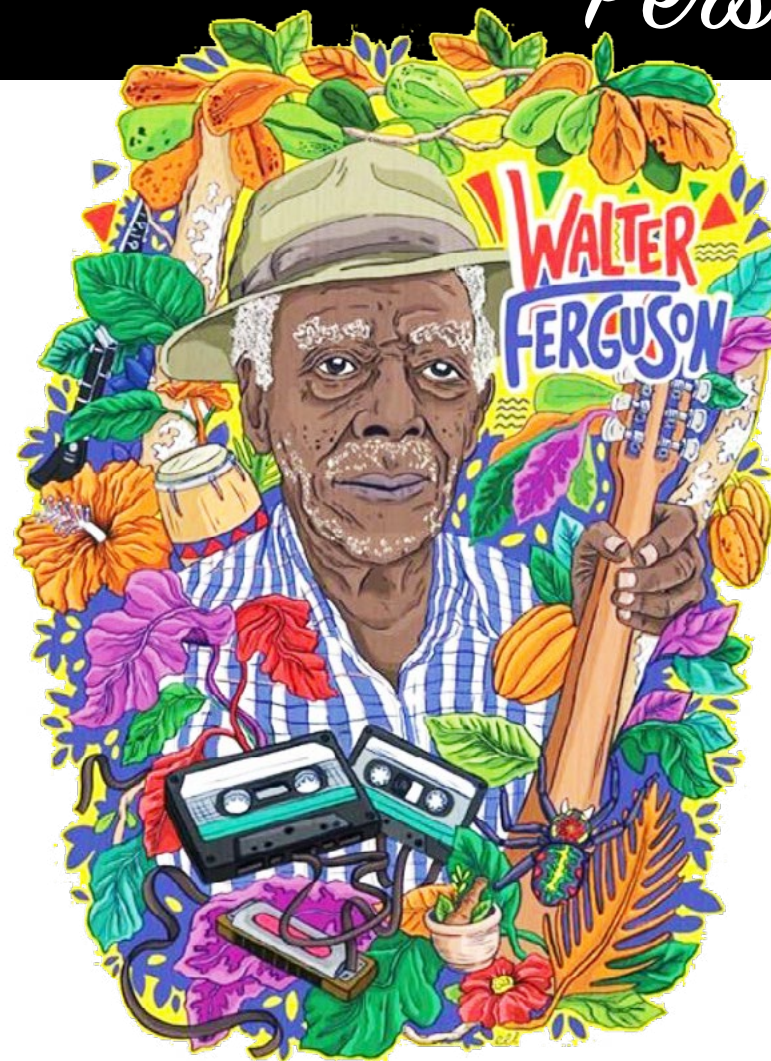
La enseñanza era individual, con un maestro a cargo de un aprendiz, al cual le enseñaba básicamente el dominio de su instrumento y las melodías que habría de utilizar en las ceremonias. Se tiene mejor suerte con respecto a sus instrumentos, aunque aquí hay que decir que se conserva memoria histórica sobre todo de aquellos que por su propia constitución y materiales han conseguido sobrevivir a la carcoma del tiempo.

Meza Sandoval, Gerardo (2013).

«Acerca del cancionero limonense».

Rev. Ístmica (Heredia, Costa Rica: Editorial de la Universidad Nacional de Costa Rica) (16): 59-68. ISSN 1023-0890.

Consultado el 29 de mayo de 2019.



Walter Ferguson Byfield 'Gavitt' (7 de mayo de 1919)

A los 7 años comenzó a asistir a la escuela, ya tocaba el ukelele (la primera que tocó), la guitarra y la armónica de manera autodidacta. Miraba a los cahuiteños a partir de las seis de la tarde, al caer la noche, que se juntaban a tocar y bailar al ritmo del calypso. De oído aprendía a rimar y a componer al estilo del calypso que se comenzaba a gestar en la región.

Su primer calypso lo compuso a los 20 años, durante la Segunda Guerra Mundial y se llamó *A Sailing Boat*, inspirado en un día que miró a un policía costero detener a una lancha sospechosa.

Formó parte de Conjunto Miserable en la década de 1950, donde aún no cantaba, sino que tocaba el clarinete, el Conjunto interpretaba swing, boleros, guaracha, rumba, calypso y cuadrilla

Personajes y Grupos

Caribeños

para los bailes del sábado en la noche el Club House de Cahuita. Alrededor de 1970 decidió retirarse de la actividad musical en vivo y comienza a grabar sus calipsos.

En 1982 se galardonó su canción *Black Man Food* interpretada por Roberto Kirlew 'Buda'. Ese mismo año graba su primer disco Mr. Gavitt: *Calypso of Costa Rica*. En 1986 graba un segundo disco: *Calipsos del Caribe de Costa Rica*. En 2002, el sello Papaya Music publica su primer álbum titulado *Babylon*. En 1992 fue galardonado con el Premio Nacional Cultura Popular otorgado por el MCJ. Los discos *Babylon* y *Dr. Bombodee* (2004) obtuvieron Disco de Oro otorgados por el sello Papaya Music, ambos en 2007. En 2009 fue galardonado con el Premio "Reca" Mora otorgado por ACAM por la dedicación de toda una vida a la composición del calypso.

En su honor, se instauró desde el 2013, el Festival Internacional de Calypso – Cahuita, un evento cultural donde la cultura afrocostarricense se mezcla con la música, la comida típica y la danza. Sus canciones surgieron de sus vivencias cotidianas. Algunas de sus composiciones son *G.O.O.D.*, *Callaloo*, *Tacuma and Nancy's Party*, *Monilia*, *One Pant Man*, *Going to Bocas*, *Computer*, *Blessed Calypsonian*, *National Park*, *Chiny Man*, *The King of Calypso*, *Manzanillo*, *Glamour Gal*, *Everybody's Running to the Carnival*, *On Carnival Day*, *Pants Tearing Off*, *Bachelor Room*, *Land Lady*, *Mano Piedra*, *Cabin in the water*, *Babylon*, *River Bank*, *Bombero*, *Sam See* (enfrentamiento entre un calypsonian y un señor chino).

Ferguson es compositor de vivencias, las cuales reflejan de forma humorística la vida cotidiana de su pueblo, las escapadas románticas, las conflictivas luchas comunales y el amor a Dios. Es un claro referente e ícono de la tradición e idiosincrasia de la cultura afrocaribeña de la costa talamaqueña.

Reynaldo Kenton Kenton 'Shanty'



(o 'Shanti') [Puerto Limón, 1938]

Se inicia en el calypso cuando se relaciona con las comparsas que desfilaban en el carnaval limonense. Un tiempo fue solista y en otro momento logró conjuntar a unos amigos y formó un grupo. Formó parte de Lobsterband y Skelintan, en la época dorada del Carnaval de Limón. Su proyecto más importante y de larga trayectoria ha sido Shanty y Su Calypso. En esta agrupación interpreta canciones de autores conocidos, como Harry Belafonte. Canta sus propios calypsos. Compuso *Bananas* (una de las más populares tonadas limonenses) y *Limón hace su carnaval*, *Marcus Garvey* y *Juan Santamaría* (el cual se interpreta en escuelas y colegios).



Shanty y su grupo Capypso

Fiel representante de este ritmo musical, es Reinaldo "Shanty" Kenton y su grupo de calipso, desde Cieneguita de Limón, son grandes artistas y amantes del calipso. Definitivamente, un ejemplo más del gran acervo musical y cultural caribeño costarricense. Shanty y su Calipso.
Reynaldo Kenton. Tel: 8333-4672

youtube.com/watch



Grupo Kawe Calypso

Es un grupo de calypso formado por Danny Williams, Otilio Brown y Alfonso Goulbourne, quienes tienen una gran trayectoria como compositores, intérpretes y maestros de calypso. La suma de instrumentos como el banjo, quijongo, maracas, tambores y guitarra, produce la mezcla perfecta de los vibrantes acordes de este ritmo que los hace vibrar al ritmo del Caribe Sur. CONTACTO: Danny Williams
Tel. hab.: (506) 2758-5869 / Cel. (506) 8543-7720,
Tel. ofi.: (506) 2758-5114
Correo: williamns15@hotmail.com.

Danza Taller Black Star Line



Es un grupo de baile independiente que tiene su sede en el Black Star Line, sus coreografías rescatan la tradición afrocaribeña, formación de cuadros y calypso.
Tel 8822-0268 y 2798-4032.
Tel. hab.: (506) 2758-5869 / Cel. 8543-7720,
Tel. ofi.: (506) 2758-5114 Cel. (506) 8322-195
Correo: williamns15@hotmail.com.

Dancestra

Dancestra significa danza de los ancestros, simboliza la danza que heredamos combinado con lo contemporáneo, con lo cual hacemos una fusión de estos elementos. Iniciamos este proyecto en el año 2001. En sus primeros años, Dancestra se dedica a la formación de integrantes y conformación del grupo dirigido por el coreógrafo Claudio Taylor quien tiene más de veinticinco años de experiencia en ritmos afrocaribeños.

Dancestra inicia una serie de exploraciones e investigaciones, rescatando danzas como el Calypso que con el transcurrir del tiempo van desapareciendo del folclor de Limón. El grupo se destaca por su carisma, coreografías, conexión con el público y su presentación en escena.

A lo largo de los años han estado diferentes integrantes siempre con un grupo base: Claudio Taylor, Sandi Francis, Guisella Suárez y Sirley González, recientemente se ha unido a nuestro

grupo Aracelly Hernández y como invitada Margarita Mata, quien se encarga de la parte narrativa.



Al ser parte de una provincia multiétnica y pluricultural, nos dimos a la tarea de incorporar danzas indígenas y recientemente hacemos investigaciones en las danzas orientales específicamente las danzas chinas.

El ritmo de trabajo a pesar de las limitaciones se ha mantenido conformando un grupo sólido, que se prepara para los diferentes festivales y presentaciones públicas y privadas, tanto en Limón como en el resto del país.

CONTACTOS: ClaudioTaylor, Tels: (506) 2758-5869 (506) 2758-5114, Móvil: (506) 8322-1950
Correo electrónico: dancestra@gmail.com

youtube.com/watch



Calypso Experience: Surgió en el 2006 para difundir canciones tradicionales de calipso de la provincia de Limón y música del Caribe en general. La agrupación está integrada por Johnny Dixon, Sergio Morales, Ricardo Molina y Carlos Saavedra. Tel 2273-1168, 8825-4243. carlospercu@yahoo.com



Caribbean Angelical Melodies: Es una agrupación que nace en el 2006 dirigida por Malvern Ordain Parkinson compuesta por 27 integrantes, cuyo repertorio es por góspel y calypso y lo hacen mediante voces a capela. Teléfono 8853-3927 y 2798-4155, Correo: mjordain@hotmail.com.



Masterkey: Es un grupo vocal que surgió en 1997 que interpreta canciones a capela de góspel, jazz y soul con gran armonía en sus voces, integrado por Marcos y Winston Milliner, Edson McField, Dabbin Cole y David Tucker.



Silver and Gold: Nació en el 2003, es dirigida por Héctor Peralta, se especializan en danzas afrocaribeñas, como calypso, soca y merengue. También interpretan danza teatro sin diálogo. Grupo de planta de Yunitos Disco Club tel 8315-3960



Grupo de Teatro de Limón: Es un grupo de extensión la UCR que se constituyó en 2005, desarrollan obras.

bibliotecaina.janium.net



La provincia de Limón posee una cultura única en Costa Rica, la mejor expresión de una región multiétnica y pluricultural. Se puede afirmar que en el Caribe existe una diversidad de culturas, la afrocostarricense, bribris y cabécares, orientales, culíes y europeos. Aunado al crisol multicultural que ya presenta el territorio caribeño, cabe destacar la presencia de al menos 54 nacionalidades diferentes.

En este Caribe se experimenta un **estilo de vida relajado y alegre**, cuyas manifestaciones culturales te llenan el espíritu, como el esplendor de sus tradicionales carnavales, su diversa gastronomía, su contagiosa música y bailes, una experiencia de ritmos y colores cautivantes y optimistas que junto con la forma de ser de sus amigables pobladores y sus prácticas productivas, lo hacen un destino único y memorable.

La provincia limonense es un **paraíso natural**, formada por una combinación de bosques esmeraldas, imponentes montañas y paradisíacas playas. **Limón posee el más alto porcentaje de tierras protegidas en Costa Rica**, y posee una extensa variedad de flora y fauna. Su vegetación es exuberante, así como las culturas que convergen en toda la provincia.

El turismo rural se relaciona con el patrimonio natural y los elementos culturales de la ruralidad, que a su vez refuerzan la identidad local. Costa Rica ofrece, en este ámbito, **autenticidad, diversidad y exotismo**. Ofrece una forma de conocer el país de manera más experiencial.

Este tipo de turismo en el Caribe ofrece una experiencia con un ambiente familiar, lo común es disfrutar de una atención personalizada que le permite profundizar en los **conocimientos de la cultura afrodescendiente, china, europea y de los pueblos originarios**, sus tradiciones agropecuarias (granos básicos, raíces y tubérculos, banano y plátano, palmito, café, cacao, coco, ornamentales, así como actividades pecuarias: ganadería, pesca, y forestales, entre otros). Así como la pesca y pequeñas industrias artesanales y las prácticas productivas sostenibles promovidas por los empresarios como parte de las actividades turísticas. Además, existen organizaciones rurales que se dedican a la fabricación de artesanías, cosméticos, quesos, helados, chocolates, otras.

Nuestro Caribe es una combinación perfecta entre naturaleza y cultura. Usted descubrirá el Pura Vida del costarricense, al disfrutar y compartir diversos ambientes llenos de paz, confort, convivencia con nuestras costumbres y tradiciones, inmersas en una espléndida diversidad natural.

La provincia de Limón está formada por seis cantones: Limón, Guácimo, Matina, Pococí, Siquirres y Talamanca. En esta región y en todo el

país, el turismo rural como el turismo comunitario se desarrollan en el medio rural caribeño, pero mientras en el primero lo desarrollan empresarios individuales, el segundo lo llevan a cabo las comunidades locales organizadas para beneficio de la comunidad. Ambos son elementos esenciales para el desarrollo de productos rurales que engloban historia, cultura, naturaleza y tradición.

Entre las actividades que se pueden realizar está la visita a fincas agrícolas de productos como **banano, cacao, molienda de la caña de azúcar, de alojamiento en posadas de turismo y probar la gastronomía tradicional tica.**

Pueblo originarios

La región del Caribe y la Cordillera de Talamanca se ubican al sur de Costa Rica y es un sitio mágico que aún guarda su virtud original. En su densa vegetación todavía se esconde los secretos de **grupos indígenas que todavía mantienen su cultura y costumbres**. Si estás planeando un viaje por esta zona, te recomendamos algunos pueblos originarios de Costa Rica para que te animes a conocer.

Bribri

Es el sistema sociocultural más numeroso con casi 17 000 habitantes dentro de sus 4 territorios ubicados en ambas vertientes de la Cordillera de Talamanca; en la **vertiente Caribe están los territorios Talamanca y Cocles o Keköldi** (en el cantón de Talamanca) y en la **vertiente Pacífico Salitre y Cabagra** (en el cantón de Buenos Aires).

La reserva de los Bribris tiene gran importancia en cuanto a las actividades que promueve. Los indígenas ofrecen servicios para que los visitantes se adentren en su cultura: **cuentan con un criadero de iguanas verdes, producen artesanías autóctonas como arcos y flechas de madera, bolsos, redes, hamacas, canastas**, etc. Hay senderos en la reserva para disfrutar su rica flora y fauna e incluso poseen dos torres para **observación de aves**, particularmente rapaces en migración entre el norte y el sur del continente, durante los meses de enero y febrero, octubre y noviembre.

Los bribris tienen costumbres y tradiciones semejantes con el pueblo Cabécar, como la organización social en clanes matrilineales, especialistas médicos aborígenes («awa» en su idioma), idiomas cercanos entre sí, cosmología y otras tradiciones. Esta comunidad traza la descendencia por línea materna; se han registrado más de 35 clanes, y la normativa indica que no se pueden casar con miembros del mismo clan.

Construyen sus propias **casas autóctonas**, las típicas casas cónicas talamanqueñas. Crean en su propio dios (Sibö) y realizan enterramientos en los alrededores de la casa manteniendo la existencia de cantores funerarios: Tsukurs o Isogros y el BikakLa, especie de maestro de ceremonias; además elaboran instrumentos para la caza y la pesca y la confección de instrumentos como el güiro, el sabak (tambor), la maraca y el uso del dúk (caracol).

Keköldi

Esta reserva ubicada cerca de Puerto Viejo es de gran importancia por las actividades que promueve.

Los indígenas que habitan esta reserva ofrecen varios servicios de interés para los turistas.

En total son **17 las especies de rapaces que se han observado**, entre ellas están: **águilas, gavilanes y halcones**, con avistamientos de miles de aves por día, un fenómeno espectacular.

Finalmente, dentro de la reserva se halla la hermosa **catarata del río Cocles** que puede ser visitada con guías locales.



Ictinia mississippiensis
Foto: Pablo Camacho



Yorquín


Yorquín o Yorkín es el nombre de un río que nace en el **Parque Internacional La Amistad**, pero del lado panameño. Remontando este río se llega a la comunidad indígena de Yorquín, donde hay facilidades para que los visitantes vivan una **experiencia única** que combina la belleza de este río con el conocimiento e integración a esta ejemplar **comunidad que siembra sus propios alimentos y comercia con banano y cacao**, que cambian por otros productos.

Desde esta comunidad se pueden visitar otros lugares como son: Cerro Buena Vista, aguas termales, cascadas, etc. También en Yorquín elaboran artesanías que pueden ser adquiridas como recuerdos de este viaje.

Más información:

 www.visitcostarica.com  [google.com/maps](https://www.google.com/maps)

Asociación Stibrawpa
 stibrawpayorkin.wordpress.com
 explorandoelmundo.com

 Turismo Guácimo:
facebook.com/gestionturistica2018



Falco Peregrinus
Foto: Pablo Camacho

Cabécar

Es el segundo pueblo más numeroso con casi **14 000 habitantes** dentro de sus territorios. Los cabécar han ocupado zonas muy remotas en ambas vertientes de la cordillera de Talamanca.

Debido a la lejanía de sus territorios, han tenido un menor grado de aculturación y su hábitat es el que se encuentra menos alterado, por ende, **conservan su idioma y muchas de sus tradiciones**.

Hay 8 territorios indígenas Cabécar: en el Pacífico, se encuentran en el territorio indígena de Ujarrás (en el Cantón de Buenos Aires de Puntarenas). En el Atlántico, se encuentran en seis territorios en tres bloques: el primero comprende los territorios indígenas de Chirripó Arriba (en los cantones de Limón centro y Turrialba), Bajo Chirripó (en los cantones de Turrialba y Matina) y Nairi Awari (en los cantones de Turrialba, Matina y Siquirres); el segundo bloque comprende los territorios de Tayní (cantones de Limón Centro y de Talamanca); y el tercer bloque comprende el territorio Talamanca Cabécar (en el cantón de Talamanca).

Más información:

 www.ecured.cu
 [RIBCA. Red Indigena Bribri Cabécar](http://RIBCA.RedIndigenaBribriCabecar)
 puravidauniversity.eu





Se' siwā serke

AGITUBRIT

(Asociación de Guías Indígenas de Turismo Bribri Talamanca)

Fue creada en el 2014 por guías profesionales especializados en turismo cultural y ecológico. Está constituido por 15 personas de las comunidades de Yorkin, Shuab, Suretka, Meleruk, Suiiri, Amubri, Tsoki y Namu Wokir, en Talamanca, Caribe Sur de Costa Rica. La zona de Talamanca es uno de los territorios indígenas más importantes de Costa Rica, donde viven los pueblos originarios: teribes, bribris, cabécares.



Naturaleza exuberante y cultura milenaria

Agitubrit le ofrece una variada oferta de tours centrados en la cultura indígena de Talamanca, muy distinta a la que el turista está acostumbrado, en el que el visitante entra en nuestra cultura, aprende de nuestra cosmovisión, de nuestra espiritualidad y nuestra relación con la naturaleza.

El turismo indígena en Talamanca deberá basarse en el respeto al Siwá, el pensamiento ideológico ancestral que vivencia las prácticas tradicionales que favorecen la relación con la naturaleza, la espiritualidad, el buen vivir, y la convivencia social. Desde una ética turística basada en el Siwá, para nuestro pueblo la naturaleza tiene elementos y valores espirituales sagrados para la vida que impactan positivamente los conocimientos y saberes que se alimentan de esta estrecha relación de respeto entre la persona natural indígena (ditsöwo) y la naturaleza".

Actividades:

- Caminatas por los bosques primarios de Talamanca.
- Recorridos en bote por los ríos de la región.
- Tour de cataratas.
- Charlas y exposiciones de las tradiciones indígenas.
- Visita a casas cónicas con la explicación del profundo significado en la cultura indígena.
- Visitas a huertas orgánicas y plantas medicinales.
- Demostración del procesamiento tradicional del cacao.
- Gastronomía indígena.

Encargado de reservaciones: Joel Buitrago
 Tel. (506) 8454-7921
 Suretka, Talamanca Limón-Diagonal a la ADITIBRI.
www.turismoindigenacr.com

Siwakabata Finca agroecológica

Siwakabata se encuentra ubicada en la cordillera de Talamanca territorio indígena Bribri en la comunidad de Suretka en la parte alta de la cordillera de Talamanca.

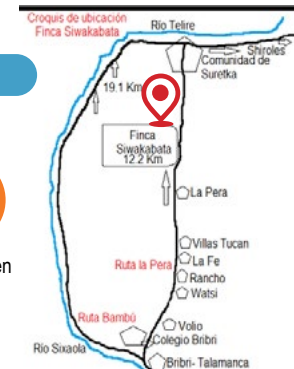
Nosotros brindamos una experiencia personalizada de la cultura y cosmovisión Bribri. Así como del agroturismo con senderismo, recorridos en lancha, visita a la producción orgánica, degustar la gastronomía local, conocer el proceso artesanal del cacao, y la medicina natural. Además, tiene servicios de hospedaje, alimentación, de hortalizas orgánicas, entre otros.



Actividades:

- Demostración del procesamiento tradicional del cacao.
- Gastronomía indígena.
- Tour de producción orgánica.
- Caminata por senderos en la finca.
- Tour en balsa por los ríos Coen, Uren, Lari y Telire.
- Disfrutar de la arquitectura tradicional.
- Tour a casa cultural (convivencia con médico tradicional).
- Demostración y elaboración de chocolate artesanal.
- Tour de tres días a la comunidad de alto Coen.
- Observación de la flora y fauna, caminata por la orilla del río Coen.
- Historias de la cultura y cosmovisión bribri.
- Cable sobre el río Coen.
- En el cerro Piste, se encuentra el camino que utilizaban los antepasados para trasladarse hasta Cabécar.
- Visita a catarata la Mariposa.

Servicios:

-  Alimentación
-  Hospedaje en cabaña con capacidad para 10 personas
-  Historias de la cultura y la cosmovisión bribri
-  Hospedaje en rancho tradicional



Contacto:
 Encargado de reservaciones: Joel Buitrago
 Tel. (506) 8454-7921
 Suretka, Talamanca Limón-Diagonal a la ADITIBRI.
www.turismoindigenacr.com



Red de Ecoturismo Indígena de Talamanca



Conozca Talamanca... Cultura indígena viva y bellezas naturales



Somos una Asociación Indígena, legalmente constituida, conformada por 13 iniciativas de ecoturismo y turismo rural en el territorio indígena Bribri en Talamanca, las cuales son desarrolladas por organizaciones comunitarias y familias.

Nuestro propósito es compartir nuestra cultura y darle un uso adecuado a las riquezas que tenemos en nuestro territorio, fomentando el turismo sostenible como una alternativa más para la conservación, diversificar nuestros ingresos y mejorar la calidad de vida en nuestras comunidades.

Nuestra oficina se ubica en Shiroles, Talamanca, a 17 km de Bribri. Actualmente funcionamos como un tour operador indígena desde donde promovemos las actividades turísticas de los diferentes socios de la organización.

Actividades:

- Jardín clonal de cacao y Chocolate
- Plantas medicinales
- Fincas Integrales
- Recorrido en bote por los ríos de la zona.
- Caminatas por el bosque
- Paseos a caballo
- Alquiler de bicicletas
- Alakopa-Naturaleza y cultura viva
- ¡Mishka Yorkín!
- Baile tradicional
- Giras educativas
- Voluntariado

Servicios:

Hospedaje:



Finca Educativa



Posada Rural Stibrawapa



Hospedaje en casas de familia

Contáctenos:

- Tel. (506) 8571 4722
- redindigena1@gmail.com
- [Red de Ecoturismo Indígena de Talamanca](#)
- obturcaribe.ucr.ac.cr

Life & Culture Adventours

Turismo Sostenible

Fue creado para ayudar a mantener la cultura Bribri. Nuestra organización está ayudando a mantener viva la gran cadena de valores (tradiciones, costumbres, arte, gastronomía, etc.) que se han transmitido de generación en generación.

Life and Culture Adventours sigue el turismo sostenible y las prácticas amigables con el medio ambiente. Nuestro objetivo es proteger los recursos naturales que existen en la comunidad.

Actividades:

- Actividades culturales: curso de gastronomía afro e indígena
- Danza indígena
- Observación de la naturaleza mediante caminatas, recorridos en kayak: podrá ver aves y delfines.
- Visita al Parque Nacional Cahuita y a Gandoca Manzanillo.
- Monta de caballos
- Snorkel
- Clases de surf en la playa

Servicios:



Tour con guías certificados bilingües



Tour tradicional indígena: incluye recorrido por el río, almuerzo indígena, elaboración de chocolate tradicional y danza indígena.



Tour de cabalgata: recorrido por la playa y senderos de cocotales.



Combo 1:
Chocolate, plantas medicinales y cataratas.



Combo 2:
Visita al chamán, plantas medicinales y cataratas.

Contacto:

- Tel. (506) 2750-2129 / 8708-0486.
- lifeculturetalamanca@gmail.com
- lifeculturetravelcostarica.com





ATEC es un tour operador ubicado en Puerto Viejo de Limón que promueve el turismo ecológico, con una oferta basada en negocios pequeños con dueños locales y responsables ambiental y socialmente.



Actividades:



Tour al Parque Nacional Cahuita y en toda la zona de Talamanca donde podrá observar la flora y fauna, realizar caminatas en reservas y parques nacionales.



También, podrá admirar delfines, tortugas y aves.



Actividades de turismo de aventura: kayaking, lecciones de surf, snorkel, caminatas nocturnas, cabalgata o tours en bicicleta.



Curso de cocina y danza caribeña.





Actividades culturales, compartiendo las riquezas afrocaribeñas e indígenas, el uso tradicional de las plantas y la demostración de cómo se hace el cacao. Visita al chamán.




Tour de hospedaje familiar en Puerto Viejo.

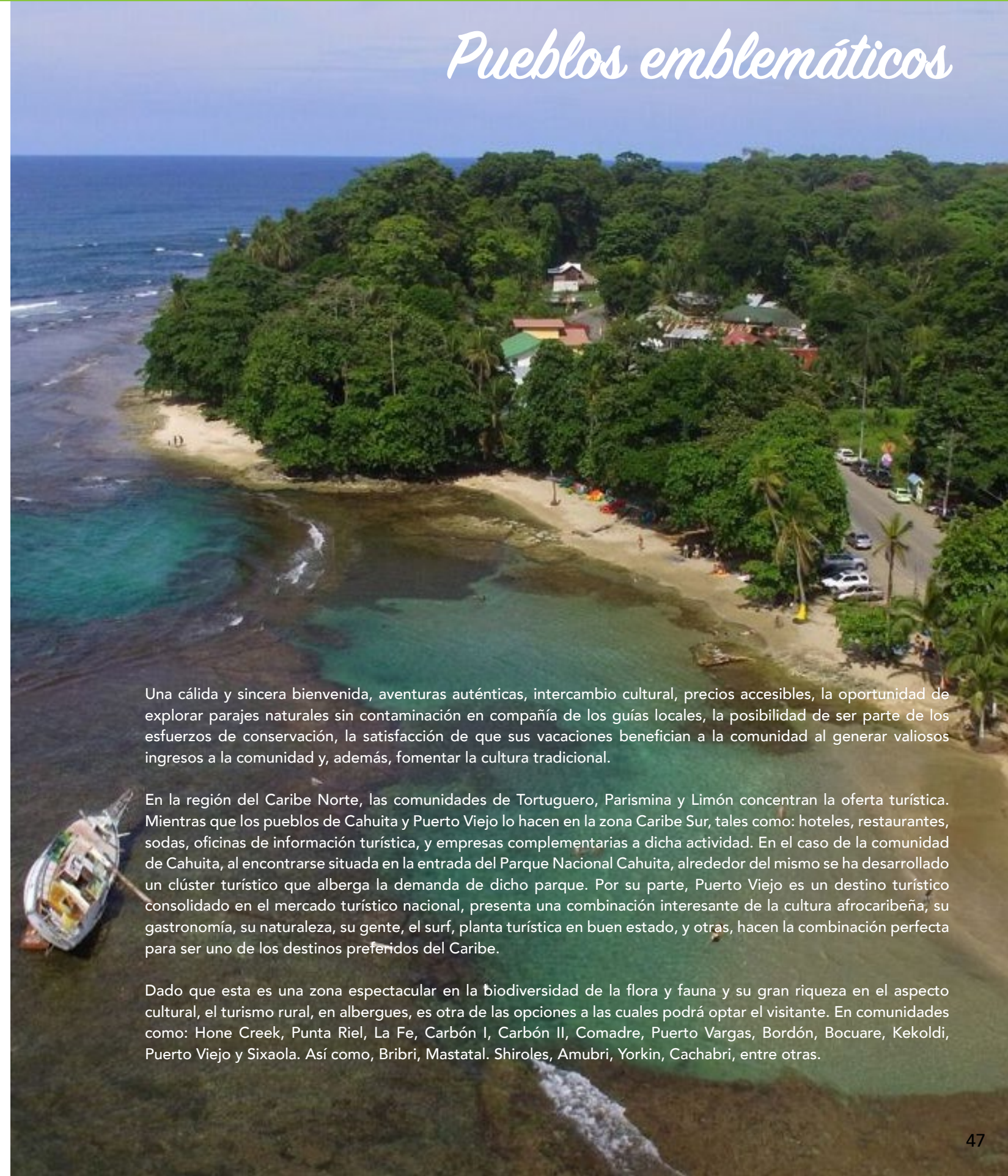
Contáctenos

 Puerto Viejo centro, frente a restaurante Chile Rojo, costado de la Casa de la Cultura.

 Tel. (506) 2750 0398

 info@ateccr.org / direccionatec@gmail.com

Pueblos emblemáticos



Una cálida y sincera bienvenida, aventuras auténticas, intercambio cultural, precios accesibles, la oportunidad de explorar parajes naturales sin contaminación en compañía de los guías locales, la posibilidad de ser parte de los esfuerzos de conservación, la satisfacción de que sus vacaciones benefician a la comunidad al generar valiosos ingresos a la comunidad y, además, fomentar la cultura tradicional.

En la región del Caribe Norte, las comunidades de Tortuguero, Parismina y Limón concentran la oferta turística. Mientras que los pueblos de Cahuita y Puerto Viejo lo hacen en la zona Caribe Sur, tales como: hoteles, restaurantes, sodas, oficinas de información turística, y empresas complementarias a dicha actividad. En el caso de la comunidad de Cahuita, al encontrarse situada en la entrada del Parque Nacional Cahuita, alrededor del mismo se ha desarrollado un clúster turístico que alberga la demanda de dicho parque. Por su parte, Puerto Viejo es un destino turístico consolidado en el mercado turístico nacional, presenta una combinación interesante de la cultura afrocaribeña, su gastronomía, su naturaleza, su gente, el surf, planta turística en buen estado, y otras, hacen la combinación perfecta para ser uno de los destinos preferidos del Caribe.

Dado que esta es una zona espectacular en la biodiversidad de la flora y fauna y su gran riqueza en el aspecto cultural, el turismo rural, en albergues, es otra de las opciones a las cuales podrá optar el visitante. En comunidades como: Hone Creek, Punta Riel, La Fe, Carbón I, Carbón II, Comadre, Puerto Vargas, Bordón, Bocuare, Kekoldi, Puerto Viejo y Sixaola. Así como, Bribri, Mastatal. Shiroles, Amubri, Yorkin, Cachabri, entre otras.

Puerto Viejo de Talamanca

El pueblo de Puerto Viejo de Talamanca se encuentra en la provincia de Limón, en el sur de Costa Rica, haciendo frontera con el vecino Panamá. Puerto Viejo está rodeado de **hermosas playas donde practicar surf** y relajarse con el balanceo de una hamaca, aunque el mayor atractivo es recorrer el entorno natural que rodea este pueblo pesquero como el **Parque Nacional de Cahuita** o el **RNVS Gandoca Manzanillo**.

Puerto Viejo: Puerto Viejo de Talamanca es un popular destino turístico. Es conocido en la comunidad del surf, por tener la más grande y poderosa ola en Costa Rica, llamada: **"Salsa Brava"**. También, es un sitio de hermosas playas, tales como: **Playa Chiquita, Playa Negra, Punta Uva y Playa Cocles** que son algunas de las playas más espectaculares de Costa Rica, las cuales se pueden encontrar entre Puerto Viejo y Manzanillo. Este último es un lugar popular para el canotaje, y se ubica a 13 km al sur, siguiendo la playa. El popular **Centro de Rescate de Vida Silvestre "Jaguar"** está cerca también (Wikipedia, 2015).

Se trata de la más ambientada de todas las ciudades que salpican su litoral, **ambiente surfero y de reggae**. En la calle principal de Puerto Viejo se concentran la mayoría de las tiendas, restaurantes y lugares de ocio nocturno, muchos de ellos con música en vivo cada noche.

Poblado de Cahuita: La comunidad se localiza en la entrada del Parque Nacional Cahuita, siendo la única forma de llegar al área. Lo anterior, ha causado un fuerte crecimiento de la actividad turística, gracias a la gran visitación existente tanto al Parque como a otras playas del Caribe, como lo son: **Puerto Viejo y Manzanillo**.

Manzanillo

Ubicado dentro del maravilloso **Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo**, el pequeño y tranquilo pueblo pesquero de Manzanillo es la última ciudad al sur del paradisíaco poblado de surf de Puerto Viejo. La atracción principal de esta pequeña ciudad es su fabulosa línea costera de **pintorescas playas**, dominadas por palmeras, que bañan sus ramas en las tranquilas y suaves aguas del Mar Caribe. Este pueblo de pescadores tiene una **atmósfera y cultura únicas** que son propias y características de la provincia caribeña.

Con una gran variedad de peces, cangrejos, camarones y langostas en la zona, esta ciudad es conocida por su buena comida. Manzanillo tiene varios coloridos mercados locales y restaurantes que sirven algunos de los **mejores mariscos en todo Costa Rica**.


Hone Creek

Esta comunidad se encuentra a unos 10 kilómetros de la entrada principal del Parque Nacional Cahuita, y es una zona de paso entre las comunidades de Cahuita y Puerto Viejo, motivo por el cual, dicha comunidad se utiliza

como punto de escala para los turistas que visitan la zona o se dirigen hacia Sixaola, Puerto Viejo, entre otros.

Parismina

Con su aislamiento casi completo, Parismina ha desarrollado su propia cultura y tradiciones que combinan la historia y el idioma de Costa Rica con un dialecto único y comida de influencia caribeña. Al incorporar las tradiciones caribeñas a la vida cotidiana, las 600 personas de Parismina se han convertido en una **cultura única y vibrante** con fascinantes vínculos con múltiples raíces étnicas y tradiciones caribeñas. Conocida esta ciudad por su **ecoturismo y pesca deportiva** (sábalo y el róbalo), siendo ambas actividades la base de la economía.

 gocostarica.co.cr/region
www.ecured.cu/Parismina



Poblado de Keköldi

Esta comunidad se encuentra a unos 13 kilómetros de la entrada principal del Parque Nacional Cahuita, y es una zona de paso entre las comunidades de Cahuita y Bribri, por lo que los turistas que vienen a estas zonas y comunidades cercanas pasan por la comunidad de Keköldi.

En esta región existen otras atractivas comunidades, tales como: Hone Creek, Punta Riel, La Fe, Carbón I, Carbón II, Comadre, Puerto Vargas, Bordón, San Rafael de Bordón, Vizcaya, La Estrella, Boacuare, Pandora, Shiroles y Sixaola, cuentan con incipientes iniciativas de turismo.

Por otra parte, en el Caribe Norte, se pueden realizar diversas actividades como paseos por el bosque y las cataratas, observación de flora y fauna, arribadas de tortugas, observación de aves locales y migratorias, pesca deportiva, ciclismo recreativo, cabalgatas, hiking, canopy, visitas a territorios indígenas y a las plantaciones de cacao, flores y banano.

En esta región encontramos pueblos con servicios para el turismo en los casos de Cariari, Guácimo, Pocora, Siquirres y Batán; asimismo, embarcaderos de primer orden en Caño Blanco; embarcaderos menores en Barra del Colorado, Tortuguero, Hamburgo, Parismina, Pacuare, Freeman, Matina y Moín. Se incluye, asimismo, la alternativa de acceso aéreo en los casos concretos de Barra del Colorado, Parismina y Limón.

Tortuguero

Se trata de un pequeño pueblo en plena selva tropical, con el río Tortuguero y los canales a un lado, y al otro la playa del Caribe donde miles de tortugas marinas vienen a anidar cada año. El pueblo está situado en el Caribe Norte, provincia de Limón, en lo que se llama Barra de Tortuguero. Está bastante remoto y no hay carreteras que lleguen a él, por lo que hay que tomar un bote o un avión para venir aquí. Algo curioso del pueblo es que no hay coches, así que la gente se transporta en bici o andando, y para llevar carga o recoger la basura utilizan quads. Para ir del pueblo a otros sitios situados en la margen del río, el transporte es acuático.

El pueblo de Tortuguero es una pequeña comunidad ubicada en una de las islas o isletas entre el mar y las lagunas de Tortuguero. En realidad, consiste en una calle donde no hay automóviles y donde la gente se moviliza a pie o en bicicleta. Hay algunos bares, restaurantes y tiendas de souvenirs, pero vale la pena visitar este encantador poblado caribeño para descubrir el ritmo de vida y la cultura y las costumbres de la zona.

Ruta del Agua

Un territorio verde que te invita a bosques, ríos, pozas y cataratas, a solo una hora de San José





En las faldas de las montañas, al sur de Guápiles y Guácimo, se ubica la Zona Protectora los Acuíferos de Pococí y Guácimo, creado en 1987 con el fin de proteger valiosos y frágiles **sistemas forestales, ríos, cataratas y más de cincuenta nacientes de agua**. Estas dos zonas boscosas luego se convierten en la zona núcleo del Corredor Biológico Acuíferos que abarca a 25 898 hectáreas, cuyo atractivo principal son los ríos que surcan su territorio, y sus exuberantes bosques tropicales.

Con el fin de promover un uso armónico de las tierras de esta zona, en el 2019, se promueve la creación de la **"Ruta del Agua"**, una organización conformada por **más de 40 empresas, distribuidas en 12 comunidades**. Comprende todos los territorios al sur de la ruta 32 que va desde el río Costa Rica en el distrito Guápiles del cantón de Pococí hasta La Argentina en el distrito de Pocora del cantón de Guácimo. En esta vasta región en las faldas del volcán Turrialba, se puede encontrar una amplia oferta turística de tipo rural.

Esta oferta incluye actividades como **visitas guiadas a fincas integrales** (con cultivos como: café o un tour de cacao y chocolate), experiencias en manejo de animales de granja o cultivos orgánicos, **práctica de senderismo** que incluye las caminatas a ríos o cataratas, el disfrute del relajamiento en la **observación de aves y plantas** en un jardín botánico, el acercamiento a la cultura local mediante la degustación en **restaurantes de comida típica**. También se incluye la experiencia de la **pesca recreativa de tilapia**, la adquisición de la **artesanía** desarrollada por artesanos locales. Dormir arrullado por las ranas, dejar el estrés en una poza, respirar aire prístino, observar aves como tucanes y hasta lapa o despertar al alba con el canto de cientos de aves y recibiendo el aire fresco de la montaña, son parte de una experiencia inigualable que permite al ser humano entrar en contacto con la naturaleza.

- 
Observación de aves
- 
Senderismo
- 
Cascadas
- 
Caminatas guiadas
- 
Restaurantes
- 
Artesanías

Contáctenos:

 facebook.com/RutaDelAguaCR/

 rutadelaguacr.com/

 [Municipalidad de Guácimo](#)

Posadas de Turismo Rural en el Caribe





BRIBRI Lodge

Detén el tiempo, respira aire puro, y vive el momento de una extraordinaria experiencia natural con los Bribris. Es un sitio perfecto para los que buscan la paz y tranquilidad lejos del bullicio de la ciudad, un lugar adecuado para desconectarse y aventurar.

Se trata de una Costa Rica muy diferente y auténtica. Te invitamos a conocer la cultura Bribri, un pueblo originario, una de las más grandes de Costa Rica.

Servicios:



Hospedaje: Duerme en palenques, un lugar rural, acogedor y relajante. Los palenques cónicos son rústicos, y amigables con el medio ambiente, de acuerdo con la cosmovisión Bribri. Cantidad de habitaciones: 6



Gastronomía: Podrá degustar comidas saludables a base de productos orgánicos como es el chocolate artesanal típico de los Bribris.



Alrededores: Disfrutara de un jardín espacioso donde también contamos con frutas tropicales.

Sitios de interés para visitar

- A solo 5 kilómetros de nuestro hospedaje, se encuentra el Parque Internacional la Amistad, el más grande de Costa Rica que mide más de medio millón de hectáreas de bosque primario, lo dirigirá un guía bilingüe local.
- En verano podrá visitar y nadar en algunos de los 5 ríos que riegan el valle, de Talamanca Yorkin, Telire, Uren, Lari, Coen, los cuales nacen en la cordillera de Talamanca, limpios y cristalinos, todos navegables.
- Podrá visitar la casa de la cultura y artesanos a 3 kilómetros de distancia del hospedaje.



Actividades:



Podrá hacer senderismo en las montañas de diferentes duraciones e intensidades



Extracción de jugo de caña de azúcar.



Proceso del chocolate

Proceso de fermentación de la chicha (bebida tradicional Bribri)



Cantos y representaciones de historias Bribris.



Tejida de suita. (Techo de palenques)



Experiencia culinaria.



Caminatas entre comunidades Bribris.



Senderismo nocturno.

Contactos: bribrilodge@gmail.com / (506) 8314-4052 / 8710-6346 / [facebook.com/Bribri-Lodge](https://www.facebook.com/Bribri-Lodge)

Dirección: 50 metros Sur Entrada Principal Coroma, Amubri, Telire, Talamanca, Limón



Posada de Turismo Rural Villa Santiago

Disfruta en Familia de una experiencia agroturística

Un mágico lugar ubicado en Guácimo Costa Rica, con un hermoso paisaje lleno de flores donde disfrutarás del contacto con la naturaleza y la tranquilidad del lugar. Villa Santiago es una finca que se ha diversificado en varias actividades: piscina, cancha de fútbol, producción de flores y follaje para exportación, hospedaje rural, producción de abono orgánico, vivero de plantas ornamentales, hidroponía, tour en bicicleta, exhibición de animales de granja, plantación de pipas, colección de heliconias y ginger alrededor de los senderos. Y visitas al río Guácimo se encuentra a 600 metros de la finca. Además, tiene hospedaje.

¡Ánimate a vivir una experiencia distinta, visítanos! Te esperamos...

www.villasantiagocr.com

(506) 8818-3899

villasantiagocr@gmail.com

[facebook.com/villasantiagocr](https://www.facebook.com/villasantiagocr)



Faith Glamping Dome Costa Rica

FAITH Glamping Dome Costa Rica un concepto de eco-hospitalidad y turismo rural se encuentra en el Caribe Sur, en la playa de playa Grande, cerca del pueblo pesquero de Manzanillo. Somos un destino ideal para conectar con la naturaleza, relajarse y explorar la selva circundante y la costa de la provincia de Limón.

Pequeño negocio dirigido por su propietaria Andrea que le garantizará una asistencia dedicada, personalizada y ayuda con cualquier cosa que necesite.

Experimente la energía curativa y disfrute de los beneficios de una experiencia natural de descanso dentro de una cúpula geodésica y el placer de la vida junto al mar y en la selva mientras disfruta de las comodidades de un espacio limpio, único e innovador.

(506) 2750-0696 / (506) 8723-0101 faithglampingdomecr@gmail.com

Trabajamos encadenamientos productivos con todos los emprendedores locales y con los comercios de Manzanillo (lugar donde el GLAMPING se ubica) dentro de los servicios que trabajo dentro de esa red de emprendedores, está una gran diversidad de actividades como:



Kayak en el Río de Punta Uva



Canopy



Senderismo hasta Punta Mona



Cabalgatas



Yoga



Masaje



Surf



Tour cultural a la reserva indígena y tour de chocolate



Tour de parapente



Bike ride



Visitas al RN de Gandoca Manzanillo y al PN Cahuita



Snorkeling



Visita a cataratas



Clases de cocina



Avistamiento de aves



Clases de baile



Proyecto Ara



Jaguar Rescue Center

Posadas de turismo rural

 [Regresar al mapa](#)



Posada Marfi Inn




Posada Marfi Inn, ubicada en la pequeña ciudad de Cahuita, pequeño pueblo de aproximadamente 4 mil habitantes, que ofrece una mezcla única en hermosas playas, recursos naturales y cultura afrocaribeña.

Las mejores escenas de playas multicolores (negras, amarillas y grises), parques con regiones de fotografía y una cultura única en toda su manera de expresarse, es lo que podrá absorber el turista que visita el Caribe Sur de nuestro país.

La posada cuenta con 3 apartamentos muy reservados, silenciosos y tranquilos, con un amplio jardín en el medio y toda la comodidad que necesitas para unas relajantes vacaciones.

En el Hotel podrá degustar comida tradicional italiana.

 2755-1164 y 8703-3928 o visitar www.cahuita.cr buscando Marfi Inn

Salamandra Lodge

Somos una empresa familiar dedicada al hospedaje personalizado que combina la armonía con la naturaleza, el arte y la innovación, estamos ubicado en Jiménez de Pococí y rodeado por hermosos jardines. Le ofrecemos un ambiente de paz y tranquilidad en armonía con la naturaleza para su descanso único en la zona. Contamos con habitaciones para nómadas digitales que incluyen los servicios de alimentación y lavandería.

También hay habitaciones para estancias cortas con desayuno incluido, se coordinan diferentes tipos de actividades turísticas que se podrían agregar el acompañamiento. Clases de arte en diferentes técnicas y niveles, se pueden coordinar los transferes del aeropuerto o a cualquier destino nacional.

Estamos adscritos a los programas de Código de conducta y a la Red Sofía del ICT. Nuestras instalaciones cuentan con un SPA para salud y bienestar

Actividades



Cascadas




Zona de acampar




Área de pic-nic



Caminatas

 (506) 8878 2899  info@salamandalodgecr.com

 facebook.com/Salamandalodgecr/



Posadas de turismo rural

Ave Sol River Sanctuary (Ruta del Agua)

Ave Sol River Sanctuary es una Reserva Natural y Albergue de Montaña ubicado en el margen del río Pacuare. Se puede visitar mediante la práctica del rafting o el senderismo.

Ofrecemos paquetes de rafting todo incluido para una experiencia de vida única. Todos los tours incluyen transporte desde San José, La Fortuna y / o Puerto Viejo, dos días de rafting (entrada y salida de Ave Sol), guías profesionales bilingües, caminatas guiadas, alimentación, 'happy hour' y hospedaje. Es un lugar especial para los viajes de rafting de una o dos noches con opciones de hospedaje en camas matrimoniales o dobles.

Ave Sol es remoto, rústico, y se funde con la naturaleza circundante. Las personas que buscan simplicidad en la naturaleza encontrarán aquí el lugar ideal de retiro, uno de los bellos sitios donde realmente se puede experimentar la naturaleza a todo volumen.

Gustavo Castro, Director científico

 (506) 8836-0908  rieriopacuare@gmail.com

 somoscaribe.org



Kenaki Lodge



Kenaki Lodge es un pequeño Lodge familiar, construido de forma amigable con el ambiente, en maderas caribeñas, rodeado de 7000 m2 de naturaleza exuberante y ubicado frente al mar a solo 100 metros de Playa Grande de Cahuita, adonde vienen a desovar las tortugas marinas entre marzo y octubre.


Es un lugar único en el Caribe, con una construcción estilo Balinés, construido con maderas tropicales, y abierto a una naturaleza exuberante con alta calidad de materiales.

Servicios:

- 4 habitaciones estándar dobles.
- Desayuno continental y tico.
- Jardín tropical.
- Huerta de frutas orgánicas y plantas medicinales.
- Voluntariado
- Acceso directo a la playa.
- Área de deportes marciales.
- Área deportiva "Dojo"
- Programa Cahuita Rescue Turtle

Contacto:

 (506) 2755 0485 / 8919 2967  kenakilodge@gmail.com

 www.kenakilodge.com





Colina Secreta Glamping

Colina Secreta es el lugar perfecto para conectarse con la naturaleza en un ambiente informal, elegante al mismo tiempo y atendido por sus propios dueños.

Ubicada en una finca de 3 hectáreas que fue una antigua plantación, donde todavía se pueden ver algunos árboles de cacao encontrarás Colina Secreta Glamping and Villas, a solo 1.6 km de las mejores playas del Caribe. La propiedad cuenta ahora con el encantador Hotel Glamping en una reserva de jungla privada, la base perfecta para explorar la región caribeña de Costa Rica, playas increíbles, una naturaleza prístina de una exuberante vida salvaje y la herencia cultural del reggae afrocaribeño.

Colina Secreta Glamping and Villas recibió las mejores reviews en Booking Tripadvisor y Google y fue seleccionado como uno de los 6 glampings de Latinoamérica para visitar por la prestigiosa revista internacional *Condé Nast Traveller*.

Hay diferentes opciones, habitaciones con baño privado en la casa principal, dos casas independientes, con cocina, para 2 o 4 personas, y las grandes tiendas glamping de hasta 90 m² que es una experiencia única debida a su cercanía con la naturaleza y su confort, tienen capacidad hasta para 4 personas.

Estando en Colina Secreta tendrás la ubicación perfecta para explorar la región. Algunas maravillas que vale la pena mencionar son el Parque Nacional Cahuita, El Jaguar Rescue Center, La Reserva Indígena de Talamanca y el Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo. Hay tantas actividades por hacer: surf, pesca, snorkel, buceo en la única barrera de coral del Caribe, kayak en mar y en ríos de la jungla. Además de la playa y la naturaleza local, hay varias otras actividades, como el tour del cacao, yoga, tours a caballo, biking de montaña, entre otras.

Encuentra una lista de actividades locales en el área en nuestro folleto informativo que puedes descargar al pie de página (solo en inglés por el momento)

- A 2 km de Playa Cocles, la mejor ubicación entre Puerto Viejo y Manzanillo con acceso a restaurantes supermercados y todos los servicios.
- Contamos con estacionamiento privado y gratuito
- Wifi gratuito fibra óptica.
- Aceptamos mascotas
- Opciones con aire acondicionado
- Plataforma de yoga y masajes.
- Organización de diferentes actividades en la zona como, snorkeling, surf, visitas al territorio indígena Bribri y más

Información:

(506) 8350-9066 / info@colinasecreta.com

es.colinasecreta.com/who-we-are



Jardín Botánico del Caribe (Guácimo)

El Jardín Botánico del Caribe es un parque agroturístico dedicado a la producción, conservación y exhibición de plantas, especialmente de las orquídeas. Se ubica en La Perla de Guácimo, de la entrada en la Ruta 32, 700 metros al sur. Posee una amplia colección de orquídeas de más de 30 géneros. Estas orquídeas son tanto nacionales como extranjeras y vienen de países como Venezuela, Tailandia, Brasil, Colombia, Filipinas, Indonesia. De igual manera, nuestra producción de orquídeas es muy extensa.

El Jardín Botánico del Caribe posee una red de 1,5 km de senderos de fácil acceso. En el recorrido por estos senderos, se pueden observar perezosos, monos congo, tucanes, colibríes, tangaras, mariposas morfo, entre otros. La flora es variada e incluye diferentes heliconias, bromelias, una plantación de vainilla, helechos arborescentes, exóticas orquídeas y más.

La entrada a nuestro Jardín tiene un valor de 3500 colones para nacionales y \$10 para extranjeros.

Nuestra oficina:

turismocaribbean@gmail.com

caribbeanbotanical.com

Tel.: (506)8353-5013/ (506)6059-7551



Figue's Farm Senderos y Cataratas Los Montes

En Figue's Farm Senderos y Cataratas Los Montes, ofrecemos tour a dos cataratas, nuestra actividad principal es el senderismo natural, en nuestra finca podrá encontrar nacientes de agua, una quebrada, bellas pozas, estanques de tilapia, una pequeña granja y un restaurante con especialidad en comida local caribeña.



Valor de la entrada: ₡4000 nacionales y extranjeros \$25. Incluye parqueo, recorrido con guía por los senderos, el trayecto es de 5.5 km ida y vuelta, pasando por las varias pozas, un puente colgante y dos cataratas que hay en nuestra finca.



Ubicación: Las Colinas de Guácimo. El camino es accesible para todo vehículo, ¡incluso para los cleteros!!! El recorrido del sendero es fácil/moderado.



Horario: De martes a domingo a partir de las 8:00 a.m. Último ingreso: 3:00 pm. Horario sujeto a las condiciones del tiempo, ya que se debe tomar en cuenta las condiciones particulares del trópico húmedo en nuestra provincia.



Qué llevar



Capa



Hidratación



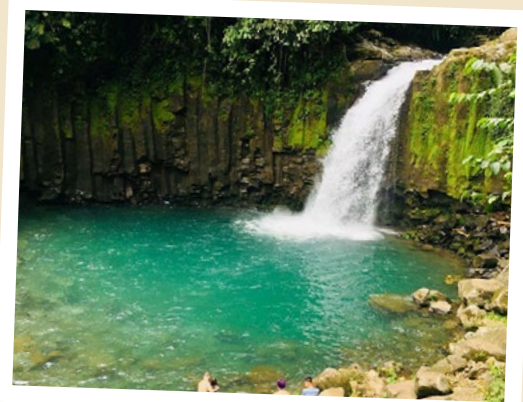
Zapatos cerrados



Bloqueador solar



Bocadillos



(506) 8994 7956 / figuesfarmcr.com

[facebook.com](https://www.facebook.com)

[instagram](https://www.instagram.com)

Áreas Protegidas Caribe

El caribe costarricense es famoso por sus atractivos turísticos y sus maravillas naturales, siendo uno de los destinos más apetecidos del continente por quienes buscan alternativas de ecoturismo, combinando una extraordinaria biodiversidad, mágicos paisajes naturales y una exitosa red de parques nacionales y áreas protegidas públicas y privadas. En la provincia de Limón se encuentran dos Áreas de Conservación: **Área de Conservación Tortuguero y La Amistad Caribe**.

El Área de Conservación Tortuguero (ACTo)

Se localiza en la región del Caribe noreste costarricense, específicamente entre los ríos San Juan hacia el norte donde limita con el país de Nicaragua; el río Parismina hacia el sur, donde limita con el Área de Conservación Amistad Caribe (ACLA-C); y el río Sarapiquí hacia el oeste, donde limita con el Área de Conservación Arenal Huetar Norte (ACAHN).

El ACTo cubre una extensión terrestre aproximada de 302 481 hectáreas (3024 km²) distribuidas en los cantones de Guácimo y Pococí en la provincia de Limón, y parte del cantón de Sarapiquí, en la provincia de Heredia.

En esta área se incluyen el **Parque Nacional Tortuguero, el Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado, Refugio Nacional de Vida Silvestre Dr. Archie Carr** (2017). Información:  www.sinac.go.cr/

Por otra parte, el **Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLAC)** tiene una extensión de 620 967,72 hectáreas terrestres, lo que corresponde a un 12% del territorio nacional, con 26 386 hectáreas marinas, con una población de aproximadamente 350 000 habitantes. La totalidad del territorio, cerca de 247 016 hectáreas que incluye el área marina del área de conservación y aproximadamente 208 000 hectáreas, corresponden a 8 territorios indígenas, de los cuales se encuentran los Bribri y Cabécares para un total de 33 % del territorio del área de conservación.

El 72% del territorio del Área de Conservación Amistad Caribe, se encuentra bajo cobertura boscosa, lo que la convierte en el Área de Conservación con el mejor índice de integridad ecológica.

Reserva de la Biosfera

Costa Rica ha sido reconocida a nivel mundial por su empeño en proteger la biodiversidad, por consiguiente, algunas regiones han sido catalogadas como Reservas de la Biosfera, Sitios de Patrimonio Mundial Natural y como sitios RAMSAR. En el caso del Área de Conservación Amistad Caribe, se cuenta con: **Reserva de la Biosfera, la Reserva de la Biosfera La Amistad, el Parque Internacional La Amistad**, la cual ostenta la denominación de Sitio de Patrimonio Mundial Natural de nombre cordillera de Talamanca – La Amistad y el **Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca – Manzanillo** en la clasificación de Humedal de Importancia Internacional (Sitio RAMSAR). Esta Área Silvestre protegida es la única fronteriza que colinda casualmente con el Sitio RAMSAR Refugio San San Pond Sac de la República de Panamá.

Fotos: Roger González



Es considerado como el área silvestre protegida de mayor diversidad biológica del país, debido a su amplio rango altitudinal, fuertes cambios climáticos y variedad de suelos, los cuales propician diversos ecosistemas y un alto endemismo.

Es el área protegida terrestre más grande de Costa Rica y la única que es binacional, pues su territorio continúa en Panamá. Le caracterizan los ecosistemas de robledal, bosque nuboso, páramo y humedales de altura como las turberas, en donde se pueden observar árboles majestuosos.

Posee una red de senderos con distancias cortas, medias y largas, en los cuales se puede observar una gran riqueza de especies, algunas de ellas endémicas de Talamanca. Entre estas sobresale el grupo de las aves, cuya gran diversidad de especies representa un gran atractivo turístico.



Extensión

199 147 hectáreas terrestres

(166 980 ha la parte Caribe y 32 167 ha la parte Pacífico).



Ubicación

Se localiza en la Cordillera de Talamanca, al sur de Costa Rica, hasta la frontera con Panamá. Para llegar al Parque, se puede hacer desde San José por carretera hasta el centro del poblado de Cerro Punta (una hora), para luego recorrer 5 km hasta la sede administrativa del Parque en el poblado de Las Nubes.

Otro atractivo del Parque Internacional de La Amistad (PILA) es la belleza escénica tanto de su entorno natural como de las comunidades campesinas e indígenas adyacentes, en las cuales puede encontrar facilidades de guiado, alimentación y hospedaje, contribuyendo de esta manera con el desarrollo local mediante el Turismo Rural Comunitario. El visitante puede disfrutar de impresionantes vistas desde algunos cerros y áreas naturales abiertas, amaneceres y atardeceres majestuosos, composición del agro paisaje y un cielo limpio lleno de estrellas.

El visitante tendrá la dicha de estar en un Parque Nacional reconocido a nivel mundial como un Sitio Ramsar, Sitio de Patrimonio Mundial y una Reserva de Biósfera.

Importancia

Se denomina "Internacional" debido a que se extiende al vecino país de Panamá en cuyo territorio se protegen 207 000 hectáreas. El Parque se encuentra rodeado por las Reservas Indígenas Chirripó, Taynít, Telire y Talamanca de la Vertiente Atlántica; y por las Reservas Indígenas Ujarrás, Salitre y Cabagra de la Vertiente del Pacífico de la Cordillera de Talamanca. En 1982 la UNESCO lo declaró Reserva de la Biosfera La Amistad y en 1983 como Sitio de Patrimonio Mundial, debido a su valor universal excepcional tanto desde el punto de vista científico, como de la conservación y de la belleza natural.



Áreas protegidas

- Parque Nacional Tortuguero,
- RNVS Barra del Colorado
- Zona Protectora Acuíferos de Guácimo-Pococí
- RNVS Dr. Archie Carr
- ZP Tortuguero
- RNVS Corredor Fronterizo Norte
- Humedal Nacional Cariari
- Parismina, sector de Guácimo
- Sector Jalova, Guácimo
- Caño Sirena, Guácimo

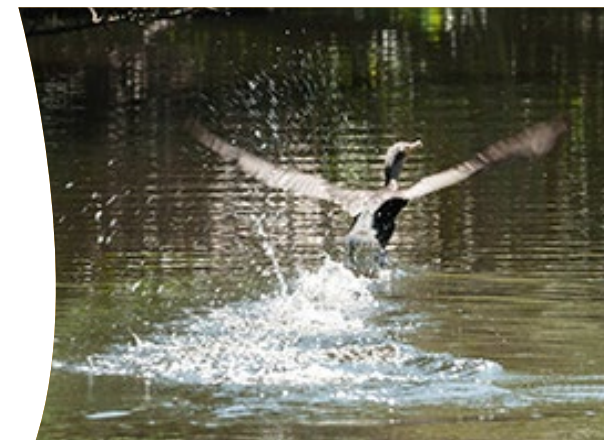
Parque Nacional Tortuguero
Tierra de tortugas y humedales

El Parque Nacional Tortuguero te sorprenderá su enorme biodiversidad y sus paisajes llenos de magia, pues es un rincón tan especial y remoto de Costa Rica, que ofrece una experiencia caribeña espectacular y acogedora. Empezando que solo se puede acceder en lanchas pequeñas o por aire ya que allí no existen las carreteras.

Es uno de los principales iconos turísticos de Costa Rica, debido a que se reconoce internacionalmente por proteger la playa de anidación de tortugas, principalmente la tortuga verde, que es la más importante del hemisferio occidental. Pero también, se pueden ver tortugas carey, caguama y baulas. Esta última es la especie más grande de todas llegando a alcanzar más de 400 kilos. La playa donde las tortugas ponen sus huevos está incluida dentro del Parque Nacional de Tortuguero (que protege 76 937 hectáreas (de estas 50 284 son marinas y 26 653 son terrestres).

En el caso del área terrestre el 99% se utiliza para la protección absoluta de los recursos y el 1% como sitio de visitación. El área marina está dedicada al 100% para la conservación absoluta.

El Parque Nacional Tortuguero (PNT) se ubica al noreste del territorio costarricense en el cantón de Pococí y pertenece a la provincia de Limón. Alejado de la ciudad y conformado por una extensa red de ríos y canales, un lugar diferente a cualquier otro; donde las pequeñas comunidades que rodean el área silvestre protegida, como Barra del Tortuguero y San Francisco, aún conservan sus tradiciones y además gozan del beneficio de tener como único medio de transporte la bicicleta, haciendo del recorrido un verdadero encuentro con la cultura caribeña.





Fotos: Dina Duarte



Cercano a la comunidad de San Francisco y Barra de Tortuguero destaca por ser la formación más alta de la zona, de gran atractivo turístico e invita a apreciar el humedal más grande del país desde su cima, su paisaje sin igual lo asombrará.

Si va a viajar a este rincón de Costa Rica es mejor hacerlo de marzo a octubre para tener la oportunidad de ver el desove de las tortugas marinas.

Tortuguero es un pequeño y remoto pueblo de pescadores que posee múltiples hoteles, resorts y restaurantes que lo convierten en una escapada liberadora de estrés y contacto con la naturaleza.

Importancia ecológica:



Protege playas para el desove de 4 especies de tortugas marinas: verde (*Chelonia mydas*), baula (*Dermochelys coriacea*), carey (*Eretmochelys imbricata*), cabezona (*Caretta caretta*).



Protege importantes poblaciones de especies en peligro de extinción.



Protege el hábitat del manatí (*Trichechus manatus*), que es uno de los mamíferos más escasos y amenazados de Costa Rica.



Protege el hábitat del más grande de los felinos de América. Tortuguero posee una de las poblaciones más grandes de Costa Rica y un consolidado programa de investigación.



Protege el ecosistema denominado Yolillal (*Raphia taedigera*).

Flora y fauna (identificadas a la actualidad):



734
especies de plantas



138
especies de mamíferos (101 géneros y 32 familias, jaguar, manatí, monos, danta, chanchos de monte, entre otros)



118
especies de reptiles (76 géneros y 22 familias, tortuga baula y verde, caimán, basilisco, iguana, entre otros)



442
especies de aves. (Martín pescador, jacana, garza tigre, pavón, rapaces, entre otros)




460
especies de artrópodos.




58
especies de anfibios (27 géneros y 11 familias)







Predomina el bosque tropical húmedo y bosque tropical muy húmedo.




La temperatura promedio anual oscila entre los 25°C y los 30°C.



Precipitación promedio anual: 6.000 mm.



Meses de mayor precipitación: julio y diciembre



Meses de menor precipitación: marzo-abril y octubre

El calor, la humedad y la lluvia son acompañantes en el recorrido.

Especies destacadas



Tortuga verde (*Chelonia mydas*)

Una de las razones iniciales para la creación del PNT es que esta especie tiene a Tortuguero como una de las principales playas de desove en el mundo. Las tortugas verdes adultas crecen hasta 1,5 metros y tienen un peso promedio de 68-190 kg. La longitud media del caparazón de la especie es de 78-112 cm (31-44 in). Los especímenes excepcionales pueden pesar 315 kg (694 libras) o aún más.

Algunas características de la especie incluyen cáscara ovalada de color variable, cuatro escudos laterales y un par de escamas prefrontales. Las tortugas anidan principalmente en la costa atlántica del país con un pico de actividad de junio a octubre. Especialmente Tortuguero es un gran lugar para ver los espectáculos de nidificación y eclosión.



Caimán (*Caiman cocodilus*)

Especie presente a lo largo de los canales de Tortuguero, en ocasiones es posible observarlo tomando sol.



Tortuga laúd (*Dermochelys coriacea*)

Conocida como tortuga baula, es la tortuga marina más grande. Algunos especímenes pueden alcanzar una longitud de hasta 2,5 metros y un peso de 700 kilogramos.

A lo largo del Caribe, se ve más durante los meses de marzo a mayo. Algunos lugares buenos incluyen Barra de Pacuare y Gandoca Manzanillo, siendo Barra de Pacuare el mejor.

- **Nacimientos:** setiembre a diciembre

 <https://acto.go.cr/>



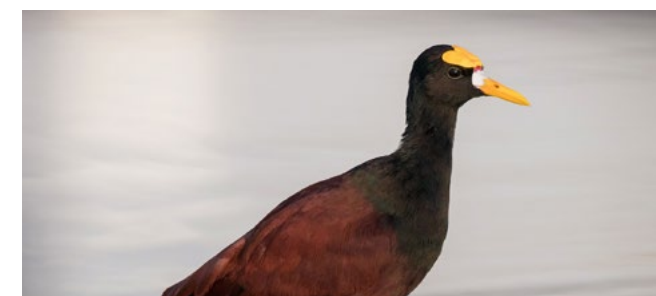
Lapa verde (*Ara ambigu*)

Especie de ave en peligro de extinción que viene recuperando su población con Tortuguero como uno de los principales sitios de anidación y alimentación.



Tortuga negra (*Rhinoclemmys funerea*)

Una de las especies de río de Tortuguero. En los canales se pueden llegar a observar varias en un mismo tronco.



Jacana (*Jacana jacana*)

Una de las especies más coloridas de aves presentes en los canales de Tortuguero.



Pato aguja (*Anhinga anhinga*)

Ave característica de los canales de Tortuguero, se le puede observar en ramas secando sus alas después de sumergirse a cazar.



Ranita Roja y Azul (*Oophaga pumilio*)

Sin duda una especie de anfibio común en el lugar, con un comportamiento territorial muy llamativo.



Trogon violáceo (*Trogon caligatus*)

Especie presente a lo largo del sendero, en ocasiones es posible observarlo en los claros del sendero.



Mono Colorado (*Ateles geoffroyi*) y Mono Cariblanca (*Cebus capucinus*)

De las especies más llamativas y dispersoras de plantas.

Tarifas

Residentes:	¢ 1.130
Niños y niñas residentes:	¢ 565
Adultos no residentes:	\$ 16.95
Niños y niñas no residentes:	\$ 5.65

Formas de pago:

- **Moneda:** dólares y colones.
- **Efectivo:** billetes en buen estado, no se aceptan billetes de \$100 ni billetes de ¢50 000.
- **Datafono:** Se aceptan todas las tarjetas, en el caso de extranjeros asegúrese de reportar la salida del país a su banco.

Horario

- **Todos los días** de 6 am a 12 md y de 1 pm a 4 pm.

Sendero Cerro Tortuguero

En el Sendero Cerro Tortuguero, la visita es de 8:00 am hasta las 3:30 p.m

Tarifas

*Residentes:	¢ 565
**Niños y niñas residentes:	¢ 565
Adultos no residentes:	\$ 2.26
Niños y niñas no residentes:	\$ 2.26

Medios de compra de tiquetes: el horario de venta de tiquetes es de 6:00 a 3:30 pm.
Sistema de venta de reservaciones en línea.

Formas de pago:
Se aceptan todas las tarjetas, en el caso de extranjeros asegúrese de reportar la salida del país a su banco.

Servicios

Atracadero	Agua potable	Servicios sanitarios	Kiosko auto-informativo
Restaurante	Hospedaje	Guías	Internet

Los servicios turísticos como alimentación, alojamiento, guías, transporte, teléfono, internet y otros más se ofrecen de manera privada en el pueblo de Barra del Tortuguero.

Debido a las condiciones particulares del Parque Nacional Tortuguero y la necesidad de proteger las tortugas marinas, sus nidos y sus huevos es vital que tome en cuenta lo siguiente:

Regulaciones

No se permite ingresar con mascotas	No fogatas	No se permite equipos de sonido	No se permite actividades deportivas
No se permite ingresar con armas	No contaminar	No se permite drogas ni bebidas alcohólicas	No extraer plantas y/o animales
Respetar el horario de visitación	Respetar el reglamento	Mantenerse dentro de los senderos	No se permite la pesca

Qué llevar

Agua	Ropa fresca	Bloqueador solar y repelente	Se recomienda llevar botas de hule
------	-------------	------------------------------	------------------------------------

Recomendaciones

- Cuide sus pertenencias.
- No se recomienda bañarse en el mar o lagunas por las corrientes peligrosas, botes y animales en tránsito.

Contactos:

Parque Nacional Tortuguero
Administración Sector Cuatro Esquinas

(506) 2709-8086 8309-3116
 pnt.turismosostenible@sinac.go.cr



Cómo llegar:

Vía terrestre/acuática

1. **La Pavona** (ruta más común y rápida): de Guápiles a Cariari, luego hacia el puerto La Pavona para tomar bote hasta el pueblo de Tortuguero. Es preferible en vehículo 4x4 (que debe dejarse en el parqueo del puerto).
Servicio continuo de transporte público y privado.
2. **Caño Blanco:** de Siquirres hacia el puerto en Caño Blanco, desde ahí únicamente transporte privado en bote hacia Tortuguero (previa reserva con transportistas acuáticos).
3. **Puerto Moín:** transporte acuático privado desde Puerto Limón a Tortuguero.

Vía aérea:

- **Destino Tortuguero:** por medio de avionetas pertenecientes a compañías a nivel nacional y según sus propios horarios. Cuatro kilómetros al sur del aeropuerto regional de Tortuguero se encuentra el pueblo de Tortuguero.

AEROBELL: www.aerobell.com
SANSA: flysansa.com/es

ENLACES

- areasyparques.com/areasprotegidas/
- sinac.go.cr/ES/ac/
- acto.go.cr/parque-nacional-tortuguero-2/
- deilusionarecuerdo.com/tortuguero-costa-rica/
- tortugueroinfo.com/spa
- quebuenlugar.com/lugares/tortuguero/

*Los nacionales y residentes deben presentar su documento de identidad para poder acceder a las tarifas.
**Los niños nacionales y residentes: Entre 2 años (inclusive) y 12 años (inclusive).

Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado



El refugio comprende sectores terrestres y costeros. El Puesto Operativo del SINAC es el que se encuentra en la boca del río Colorado. En la boca del río Colorado se encuentra el Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado, el cual al igual que el Parque Nacional de Tortuguero, es solo accesible por agua o aire. El extenso delta del río Colorado recuerda a los canales de Tortuguero. Barra del Colorado es visitado principalmente por pescadores deportivos, y en época alta es también una buena alternativa a Tortuguero que muchas veces está muy lleno.

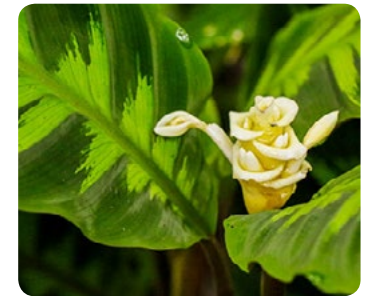
El RNVS Barra del Colorado tiene una superficie de 81 177 hectáreas terrestres. Es la segunda área silvestre protegida continental más extensa del país. Tiene una cobertura vegetal muy amplia identificada en tres tipos de vegetación: bosques o humedales dominados por palma (yolillal, *Raphia taedigera*), Gamalotal y Bosque Inundado.



Creado el 26 julio de 1985 esta área silvestre se localiza en la frontera con Nicaragua.



Abarca 50 Km de costas y 81 177 ha terrestre, lagunas, ríos, islas fluviales, bosques, pantanos, yolillares y colinas (antiguos conos volcánicos)



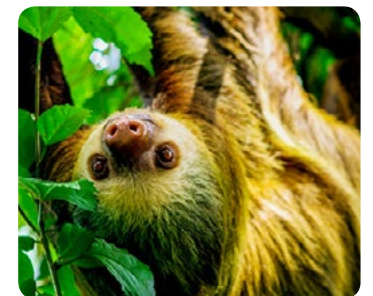
La flora de la región es una de las más diversas de Costa Rica; en el sector de los cerros Coronel y Cocorí, existen 58 especies de plantas endémicas. Abundan las palmas.



Es refugio del manatí o vaca marina (*Trichechus manatus*) símbolo de la fauna marina de Costa Rica.



Abundan los caimanes, los cocodrilos, los peces gaspar, entre muchos otros.



Además, es el hábitat de la danta, el jaguar, el puma, los monos congo y carablanca, manigordo, el león breñero y el perezoso de tres dedos.

Importancia Ecológica

En el territorio del RNVS Barra del Colorado se pueden encontrar áreas costeras, lagunas, ríos, pantanos herbáceos, bosques inundados y bosques de pequeñas colinas que no superan los 219 metros sobre el nivel del mar. La alta precipitación durante casi todo el año convierte al RNVS Barra del Colorado en **uno de los sitios más lluviosos del país**, con una humedad relativa anual promedio de un 88%, como es típico de las zonas bajas del trópico muy húmedo.

Debido a sus características de humedal, constituye un área de gran importancia para la **conservación de fauna y flora acuática** silvestre o especies asociadas a los hábitats acuáticos.

Todos estos elementos hacen del RNVS Barra del Colorado una de las áreas con **mayor diversidad biológica de la región del Caribe costarricense**. Es hogar de gran diversidad en especies, incluyendo la tercera parte de las especies de fauna declaradas en peligro de extinción para el país. Posee ecosistemas que generan servicios esenciales para el bienestar de las comunidades que lo forman y tiene un alto atractivo turístico aún no descubierto del todo por nacionales y extranjeros.

El sitio es rico en ecosistemas donde abundan las aves migratorias. Provee descanso y alimentos para más de un millón de aves anualmente.



Junto con el Parque Nacional Tortuguero, el RNVS Barra del Colorado es el sitio más importante para la anidación de la tortuga verde (*Chelonia mydas*) de toda la mitad occidental del Caribe.

El RNVS Barra del Colorado forma parte del sitio llamado "Humedal Caribe Noreste", declarado Humedal Ramsar de Importancia Internacional en 1996, un destacado representante de los humedales naturales característicos de la costa caribeña de Costa Rica.

El RNVS Barra del Colorado es un corredor entre el Parque Nacional Tortuguero y la Reserva Biológica Indio Maíz, en Nicaragua (parte del Corredor Biológico Mesoamericano). Está conectado físicamente con el Parque Nacional Tortuguero al sur (en el Corredor Biológico Tortuguero-Barra del Colorado) y con la Reserva Biológica Indio Maíz al norte, situación que de mantenerse y fortalecerse es esencial para la viabilidad ecológica de las especies de flora y fauna, no solo del RNVS Barra del Colorado, sino también del Parque Nacional Tortuguero, que, hacia el sur de este, no cuenta con posibilidades de conexión con otras áreas protegidas.

La mayoría de la zona es muy pantanosa, con suelos marginales no aptos para la agricultura y la ganadería y con un alto potencial turístico.

Límites

En lo que respecta a ubicación político-administrativa, el RNVS Barra del Colorado se ubica en los distritos de Llanuras del Gaspar en el cantón de Sarapiquí; así como en los distritos Colorado y La Rita en el cantón de Pococí.



Atractivos



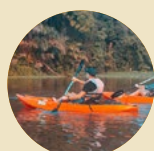
Bosque: incluye el yolillo, felinos, nacientes de agua y recurso hídrico, lapas y especies varias de árboles.



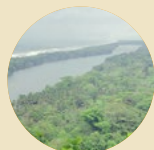
Río Colorado: incluye el manatí, cocodrilo y especies varias de peces y el sistema acuático asociado, por ejemplo lagunas y caños.



Río Gaspar: incluye varias especies de peces. Es un río importante en verano como fuente natural de agua y tiene además un alto valor recreacional.



Lagunas internas: Cuerpos de agua en el sector occidental del RNVS Barra del Colorado que no tienen conexión superficial con los ríos.



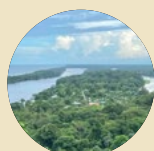
Desembocaduras o bocanas: incluye lagunas de agua dulce, Samay y Tortuguero, desembocadura del río Colorado.



Fondos duros: Infralitorales en zonas intermareales. Ubicados frente a la desembocadura del río Colorado y zona marina frente a Laguna Taura.



Pesca deportiva: El RNVS Barra del Colorado posee fama internacional como uno de los mejores sitios en el mundo para la pesca deportiva del sábalo real, recibiendo anualmente a pescadores de todo el mundo.



Cerro Tortuguero: El volcán Tortuguero, también llamado Cerro Tortuguero, es un volcán extinto localizado 5,5 km al noroeste del pueblo de Tortuguero y dentro del parque nacional Tortuguero



Cómo llegar



Al sector costero de Barra del Colorado **solo se puede acceder por aire o mar**. Las aerolíneas llegan a la zona en 35 minutos desde San José.



Para el ingreso terrestre, saliendo desde la provincia de San José hacia la ruta 32 hasta la Estación de Servicio Santa Clara, de ahí se toma la ruta 247 rumbo hacia la comunidad de Cariari de Pococí; al llegar al cruce del Surá se toma a la izquierda, pasando por la Estación de Servicio Palmitas, siempre en la ruta 247 se ingresa a un camino de lastre por 32 km hasta llegar a la comunidad de Puerto Lindo donde se puede acceder al servicio de cabotaje (botibus), que en aproximadamente en 1 hora lo llevará hasta el sector costero.



Desde Cariari se puede utilizar el **transporte público** para llegar a Puerto Lindo. El servicio de bus ofrece dos horarios al día, a las **4:30 am y 2:00 pm**, con una duración de 2 horas y se encuentran conectados con el ingreso del servicio de cabotaje en Puerto Lindo.



Horario del Servicio de Cabotaje Puerto Lindo-Barra del Colorado

Salida	Mañana	Tarde
Puerto Lindo Barra del Colorado	6:00 am	4:00 pm
	5:00 am	3:00 pm



Dónde hospedarse

Sector Costero. En las comunidades de Barra Norte y Barra Sur se pueden encontrar servicios de hospedaje, y variedad de tours por los canales y lagunas. Además, deliciosos platillos de la zona, con productos de la costa de la pesca del día.

Sector Terrestre. Camino a Puerto Lindo se han desarrollado iniciativas de turismo rural que le sorprenderán con sus senderos, productos locales, hermosas lagunas internas y ríos de agua cristalinas.

Información: acto.go.cr



Tarifas

Nacionales: ₡ 500
Extranjeros: \$ 2

Con la cancelación de su derecho de ingreso usted colabora con la economía local y la conservación de los recursos naturales. El Cerro Tortuguero pertenece al Sistema Nacional de Conservación y la administración del Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado ha decidido otorgar el manejo a la Asociación de Desarrollo de la comunidad de San Francisco de Tortuguero, como una estrategia para que los ingresos generados por la visitación se inviertan de manera directa en la comunidad.

Adicionalmente, el visitante deberá cancelar un monto por persona de \$5 (tanto nacionales como extranjeros), destinados al manejo sostenible del sitio, brindado por la Asociación de Desarrollo Integral de San Francisco.

- Guiado, transporte y servicios adicionales se venden por separado y se deben convenir con el guía u operador.
- Pago con tarjeta disponible (extranjeros recordar realizar el reporte de salida del país).



Regulaciones



No se permite ingresar con mascotas



No fogatas



No se permite equipos de sonido



No se permite actividades deportivas



No se permite ingresar con armas



Conserve su basura durante todo el recorrido, no existen basureros en el sendero.



No se permite drogas ni bebidas alcohólicas



No extraer plantas y/o animales

- **Horario:** Todos los días de 8 am a 4 pm.
- Máximo 330 personas por día.
- Se requiere reserva previa (a través de hoteles, agencias u operadores).
- Se requiere guía.
- El ingreso se realiza en grupos, máximo 10 personas.
- Ingreso de grupos cada 15 minutos.

Recomendaciones:

- Cuide su hidratación, lleve suficiente agua.
- Lleve gorra o sombrero, bloqueador solar y repelente biodegradable.
- No se recomienda nadar en las lagunas o el mar debido a las lanchas, animales y corrientes peligrosas.

Zona Protectora Acuíferos Guácimo-Pococí

Esta área silvestre protegida fue creada el 21 de enero de 1987. Es considerada **una de las regiones más importantes para el abastecimiento del recurso hídrico en la región Atlántica.**

¿Qué es un acuífero?

Es un sistema conformado por rocas fracturadas o sedimentos, como arenas y gravas, y el agua que se almacena por la infiltración de las lluvias, llenando así completamente las fracturas o poros, estas deben estar interconectados para permitir que el agua, de manera muy lenta, fluya a través de ellos, a mayor unión entre los poros mayor permeabilidad tendrá el acuífero y mejores posibilidades de ceder cantidades significativas de agua.

Características

El agua que se descarga en los manantiales de Guácimo y Pococí es de muy buena calidad natural, estos manantiales abastecen a una buena parte de la población de los cantones del mismo nombre, a través de acueductos urbanos y rurales administrados por el AyA y ASADAS locales.

Posee áreas de montañas rocosas de gran valor hídrico, hermosos ríos y caídas de agua que son utilizados por vecinos y visitantes como sitios familiares de recreación y esparcimiento.

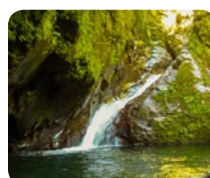
Límites

La Zona Protectora Acuíferos de Guácimo y Pococí limita al Norte con la Reserva Forestal Cordillera Volcánica Central, su forma irregular extiende su área hasta limitar con comunidades de Guápiles y Jiménez como lo son Buenos Aires, Bella Vista y Suerre además de Guácimo.

Elementos focales de manejo de la Zona Protectora Acuíferos Guácimo Pococí



Bosque: Está constituido por una gran extensión de bosque al sur de los cantones de Guácimo y Pococí (93% bosque primario), posee tres zonas de vida que presentan más del 90% de su cobertura con presencia de bosque maduro. Así mismo, comprende los bosques de galería y las zonas de recarga acuífera.



Acuíferos: La presencia de una alta cobertura boscosa, elevadas precipitaciones y temperaturas, han permitido la formación de los acuíferos Guácimo, Guápiles y Santa Clara. Su recarga se da por infiltración directa de las lluvias y su descarga es fundamental para contribuir a los ríos Guácimo, Jiménez y La Roca.



Ríos: Se encuentran los ríos más importantes de la parte baja, como, por ejemplo, ríos Guácimo, Jiménez, Sucio, Elia y Toro Amarillo, entre otros, cuyo caudal se ve favorecido por las aguas que emergen de los acuíferos en el pie de monte de la zona montañosa.

Para información llamar a tel: 2710-0600, ext.114

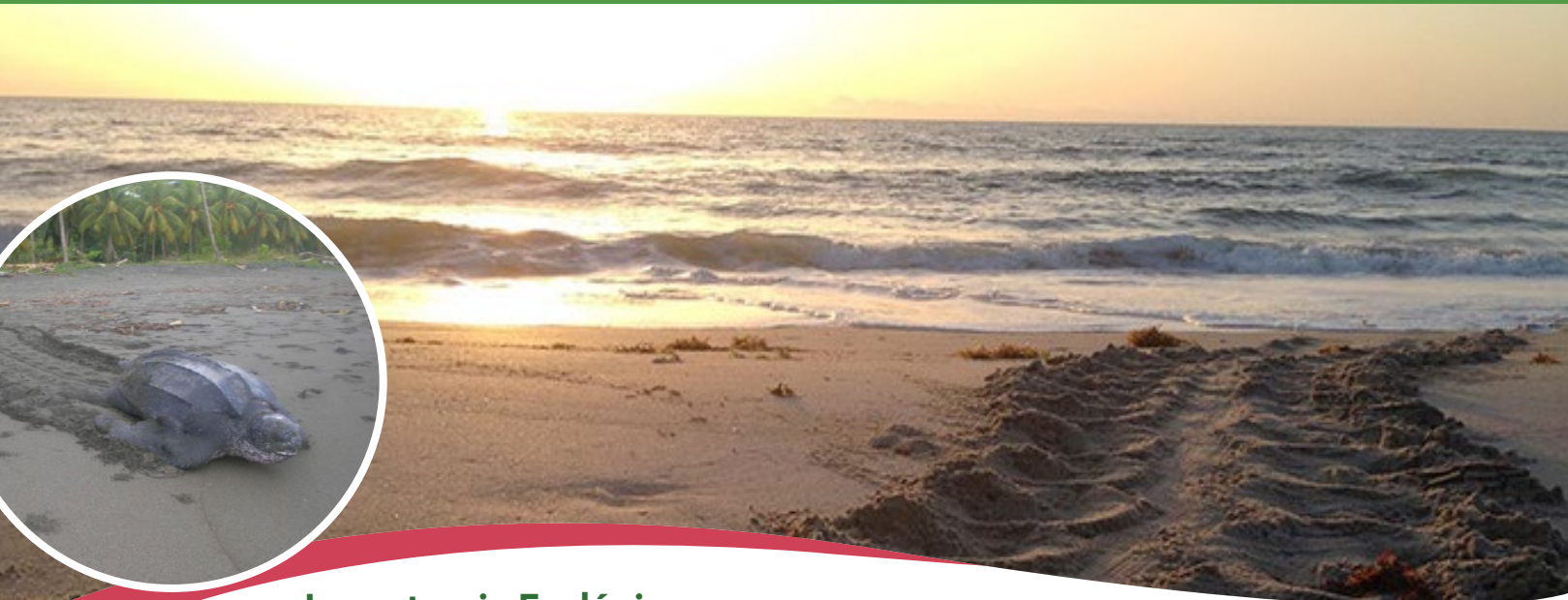


Refugio Nacional de Vida Silvestre Dr. Archie Carr

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Dr. Archie Carr es un refugio de propiedad estatal y su administración corresponde en forma exclusiva al SINAC y por tratarse de Patrimonio Natural del Estado, únicamente podrán desarrollarse labores de investigación, capacitación y ecoturismo. También se podrán autorizar actividades necesarias para el aprovechamiento de agua para consumo humano.

Este refugio tiene una topografía regular, sin accidentes geográficos y con playas de alta energía con oleaje constante y poca influencia del cambio de mareas. Esta característica determina la dinámica de los ecosistemas costeros, y favorece la presencia de desembocaduras y sistemas de canales y lagunas que comunican todo el sector costero de la planicie del Caribe. Esta característica es fundamental en cuanto a los valores de conectividad ecosistémica. Asimismo, las bocanas de los ríos son sitios fundamentales de unión e intercambio entre ecosistemas marino-costeros y terrestres, y permite la ocurrencia de especies que requieren ambos sistemas para completar su ciclo de vida, como es el caso de las tortugas marinas. Esta ASP corresponde a la zona de vida de bosque muy húmedo tropical, con una temperatura

promedio anual de 26°C y una precipitación anual que oscila entre 4500 y 6000 mm. En sus alrededores abundan los ríos, canales y lagunas, que son utilizados tanto por los pobladores como por turistas. Son áreas inundadas la mayor parte del año, lo que provoca la formación de extensas masas de bosque dominadas por unas pocas especies, en especial en aquellas áreas con inundación permanente. El RNVS-AC presenta bosques de regeneración secundaria, y áreas de playa. Los bosques secundarios están dominados por almendros de playa, y en el sector norte presenta árboles de porte más alto.



Importancia Ecológica

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Dr. Archie Carr fue creado con el fin de proteger uno de los sitios de mayor importancia en el hemisferio occidental para el **anidamiento de la tortuga verde** (*Chelonia mydas*), y para proteger las playas de desove de otras tres especies de tortugas marinas (*Dermochelys coriacea*, *Eretmochelys imbricata* y *Caretta caretta*).

Si bien esta es su importancia ecológica fundamental, el refugio conserva remanentes secundarios de bosque muy húmedo tropical y conserva **26 especies de plantas vasculares, 24 especies de peces, 12 especies de anfibios, 32 especies de reptiles, 133 de aves y 15 de mamíferos**. Entre estas especies resalta la presencia de una población de **lapa verde** (*Ara ambiguus*), una especie de ave en peligro de extinción, para la cual se estima que la mitad de la población mundial (aproximadamente 1530 individuos) habitan en el norte de Costa Rica y el sur de Nicaragua. Cabe resaltar que el RNVS-AC forma parte del Humedal Caribe Noreste, uno de los humedales de importancia internacional Ramsar en el país.



El RNVS-AC está ubicado al norte de la comunidad de Tortuguero, en la barra que separa el mar Caribe con la laguna Tortuguero, entre las coordenadas 552.000-553.500 longitud Este y 1.168.000-1.170.500 latitud Norte (CRTM05).

Atractivos

Playa de anidación de tortugas marinas y su vegetación costera



Las playas arenosas son los sitios de anidación de las cuatro especies de tortuga marina que arriban a desovar al refugio. La vegetación costera cumple un rol importante en este proceso limitando el paso de las tortugas fuera de las áreas de playa.

La lapa verde y lapa roja

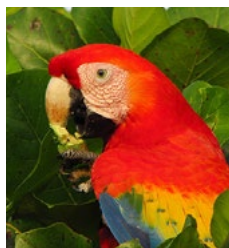


Foto: Andrew Socio

La lapa verde (*Ara ambiguus*) es una especie de ave en peligro de extinción. Esta especie ha empezado a recuperar su población en el PN Tortuguero y el RNVS-AC, zona que actualmente es uno de los principales sitios de anidación.

Bocana de la Laguna Tortuguero



Las bocanas ofrecen un valioso hábitat para las aves playeras y para un gran número de especies de peces de agua dulce que son aprovechados para la pesca. Se reporta 33 especies de aves marino-costeras, en 14 familias y 7 órdenes.

Dirección de Áreas Silvestres Protegidas ACTO.

 Tel: 2710-2929 | 2710-2939  acto.recepcion@sinac.go.cr



Sitio Ramsar Humedal Caribe Noreste

Estos sitios Ramsar adquieren un nuevo estado a nivel nacional e internacional. Son reconocidos por ser de gran valor, no solo para el país o los países en los que se ubican sino para la humanidad en su conjunto. La inclusión de un humedal en la lista representa el compromiso del Gobierno de adoptar las medidas necesarias para garantizar que se mantengan sus características ecológicas.

Sitio Ramsar Caribe Noreste

Fue designado como Humedal de Importancia Internacional el 20 de marzo de 1996, cuenta con 75.310 ha y se encuentra en las provincias de Limón y Heredia. El área actual contempla parte de cuatro Áreas Silvestres Protegidas: **Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado** (31 580 ha), **Refugio Nacional de Vida Silvestre Corredor Fronterizo Norte** (7610.7 ha), **Parque Nacional Tortuguero** (26 653 ha) y **Zona Protectora Tortuguero** (2691 ha). Este humedal incluye, lagos, bosques inundados, ríos y lagunas estuarinas. En un área de gran importancia como área de descanso para aves migratorias neotropicales. Igualmente, se encuentran varias especies de salamandras endémicas. Los usos del suelo son principalmente para el desarrollo de actividades agrícolas y pecuarias, turismo y pesca.

El sitio fue incluido en el listado de importancia internacional atendiendo a los criterios:

- Como humedal único o representativo al ser un humedal natural característico de la zona caribeña costera de Costa Rica.
- Mantiene especies y subespecies de plantas y animales que son vulnerables o en peligro de extinción. Además, tiene un gran valor por ser un reducto de la diversidad genética y ecológica de la región.
- Es paso obligado de las aves migratorias provenientes de Norteamérica, soportando más de 1 000 000 de aves que llegan a descansar y alimentarse.

Los ecosistemas acuáticos son sitio de reproducción para 26 especies de peces, entre ellos el **roncador** (*Pomadasys spp*). Alberga una de las dos poblaciones de **pez gaspar** (*Atractosteus tropicus*) de Costa Rica, y la única población de manatíes de Costa Rica. Además, se describe la presencia de 134 especies de aves migratorias principalmente acuáticas, mantiene los principales parches de yolillo del Caribe de Costa Rica. Son fuente de productos pesqueros para los habitantes del Humedal Caribe Noreste. Las zonas de playa ofrecen alimento y sitio de reproducción para la **tortuga marina verde** (*Chelonia mydas*) y la **Tortuga baula** (*Dermochelys coriacea*). Es particularmente relevante destacar la presencia del **manatí** (*Trichechus manatus*), especie declarada en peligro de extinción.

 2710-2929 | 2710-2939  acto.recepcion@sinac.go.cr



Humedal Nacional Cariari


En la sección central y norte de la costa atlántica del país se presentan una gran cantidad de estuarios, lagunas, esteros y canales artificiales de gran belleza escénica y que sirven de ruta de comunicación entre las poblaciones costeras de Barra del Colorado y Tortuguero con el Puerto de Limón.

Dicho sistema de humedales provee áreas de crianza para una gran variedad de peces y crustáceos de importancia comercial y provee además de áreas de reproducción y alimentación a una gran variedad de especies de vida silvestre que es necesario proteger, como por ejemplo el **manatí** (*Trichechus manatus*).

Límites

Comprende los canales, caños y lagunas costeros, ubicados entre Moín y el límite del Parque Nacional Tortuguero.

En una franja de 100 en ambas riberas de las lagunas serán aplicables las disposiciones que rigen para las zonas protectoras, de conformidad con lo que establece la Ley Forestal.

 2710-2929 | 2710-2939 |

 acto.recepcion@sinac.go.cr



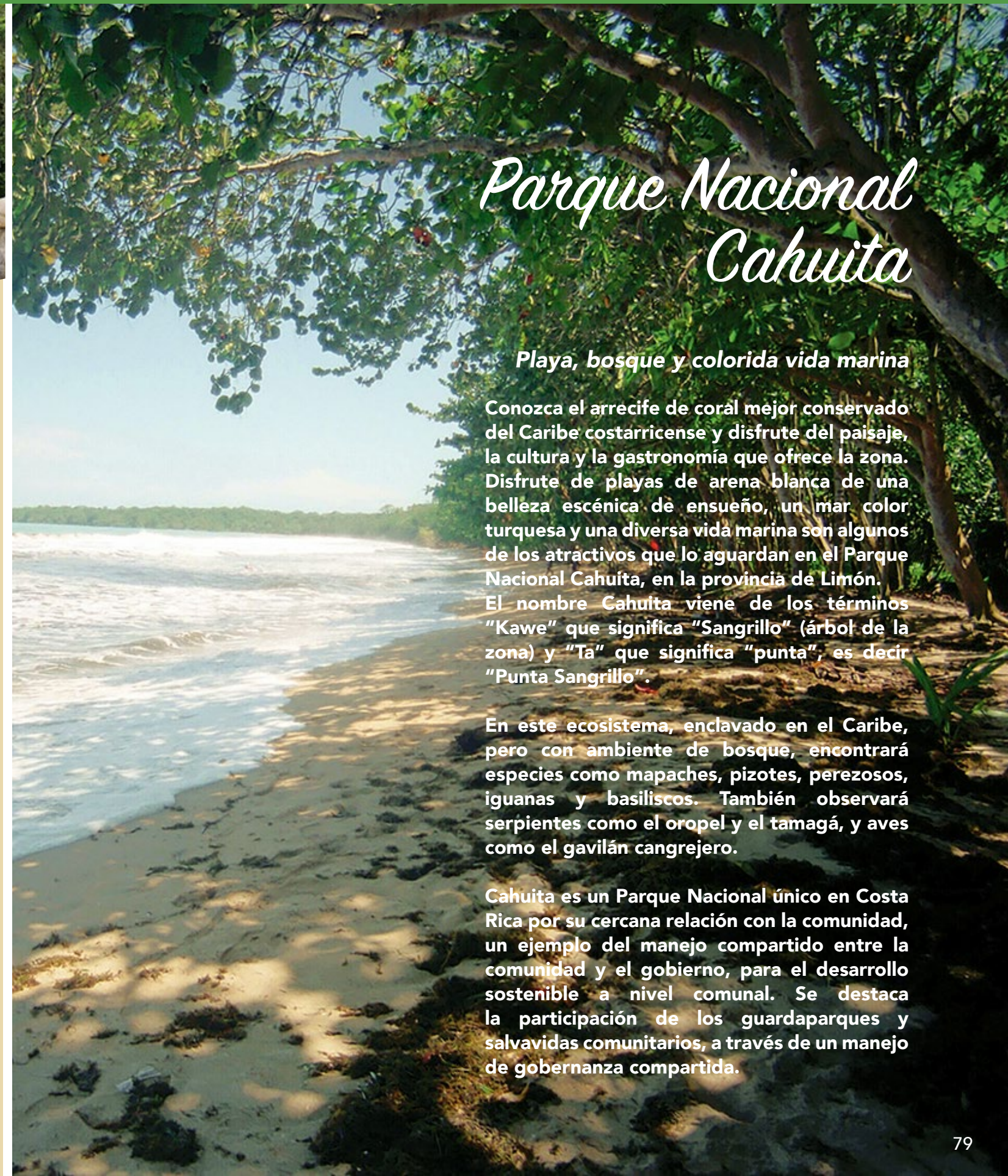
Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLAC)

Esta área se ubica en la costa sureste, en la provincia de Limón. Entre los recursos naturales más sobresalientes se encuentran los **arrecifes de coral** y los **bosques húmedos tropicales**, los cuales albergan muestras de ecosistemas que contienen porcentajes muy altos de biodiversidad.

Los ecosistemas que se ven protegidos por esta área son: los marinos, las cuencas, los bosques húmedos, muy húmedos, pluviales y una gran variedad de flora y fauna, como las bromelias, hongos, mamíferos como las musarañas, el oso hormiguero, el armadillo, el olingo, etc.

Áreas protegidas:

- Humedal Bonilla Bonita.
- Humedal Nacional Cariari.
- Parque Internacional La Amistad.
- Parque Nacional Barbilla.
- Parque Nacional Cahuita.
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Jairo Mora Sandoval Gandoca-Manzanillo.
- Refugio de Vida Silvestre Limoncito.
- Reserva Biológica Hitoy Cerere.



Parque Nacional Cahuita

Playa, bosque y colorida vida marina

Conozca el arrecife de coral mejor conservado del Caribe costarricense y disfrute del paisaje, la cultura y la gastronomía que ofrece la zona. Disfrute de playas de arena blanca de una belleza escénica de ensueño, un mar color turquesa y una diversa vida marina son algunos de los atractivos que lo aguardan en el Parque Nacional Cahuita, en la provincia de Limón.

El nombre Cahuita viene de los términos "Kawe" que significa "Sangrillo" (árbol de la zona) y "Ta" que significa "punta", es decir "Punta Sangrillo".

En este ecosistema, enclavado en el Caribe, pero con ambiente de bosque, encontrará especies como mapaches, pizotes, perezosos, iguanas y basiliscos. También observará serpientes como el oropel y el tamagá, y aves como el gavián cangrejero.

Cahuita es un Parque Nacional único en Costa Rica por su cercana relación con la comunidad, un ejemplo del manejo compartido entre la comunidad y el gobierno, para el desarrollo sostenible a nivel comunal. Se destaca la participación de los guardaparques y salvavidas comunitarios, a través de un manejo de gobernanza compartida.



Riqueza natural

El parque fue creado para proteger la flora y la fauna terrestre, los arrecifes de coral y varios ecosistemas marinos. Tiene uno de los arrecifes coralinos mejor desarrollados de la costa caribeña y uno de los más importantes de Costa Rica. También protege una muestra de bosque pantanoso con rodales puros de yolillo y sangrillo. Es una de las áreas de mayor belleza escénica del país por sus playas de arena blanca, sus miles de cocoteros, su mar de color azul turquesa y su arrecife de coral.

Cahuita está ubicado en la zona basal tropical de la región Caribe de Costa Rica y puede decirse que ninguna otra área silvestre del país protege los recursos de plantas y animales presentes en dicha región.

Arrecife de coral

El arrecife coralino ocupa una extensión de 600 hectáreas y se extiende en forma de abanico frente a Punta Cahuita, entre el río Perezoso y Puerto Vargas. Parte

de la plataforma arrecifal se encuentra sumergida hasta unos 11 metros sobre el nivel del mar. Según estudios realizados después del terremoto del 22 de abril de 1991, la plataforma arrecifal emergió aproximadamente 1 metro. Es el arrecife más desarrollado en la costa del Caribe costarricense. Entre las especies de coral más llamativas se encuentran: *Acropora palmata* (cuerno de alce), *Diploria clivosa*, *D. strigosa* (coral cerebro), *Porites porites*, *P. astreoides*, *Montastrea cavernosa*, *M. faveolata*, *Millepora complanata*, *Siderastrea radians*, *S. siderea* (coral estrella) y *Agaricia agaricites* (coral lechuga), el coral más dominante del sustrato en profundidades mayores.

Además, los abanicos de mar, los erizos e infinidad de peces de colores y tamaños muy variados.

El pez ángel reina (*Hoplacanthus ciliaris*) es sin duda uno de los más bellos del arrecife. Sin embargo, existen otras especies muy atractivas como son el pez ángel francés, la isabelita y el pez loro azul. Otras especies que tienen

su hábitat aquí son el pez barracuda, la rémora, la manta raya, 3 especies de tiburones, las morenas, los erizos, el pepino de mar que llega a medir hasta 30 cm de longitud, la langosta, la esponja, el cambute, el camarón blanco, la tortuga verde y la tortuga carey. En el arrecife de Cahuita, se han identificado 35 especies de corales, 140 de moluscos, 44 de crustáceos, 128 de algas y 123 de peces.

Los recursos marinos protegidos aquí, se encuentran en un proceso de deterioro causado por la gran cantidad de sedimentos y contaminación por agroquímicos, que arrastra el río La Estrella y que son depositados por las corrientes marinas sobre el arrecife de coral.

Arrecife coralino, con zonas destinadas para realizar esnórquel, donde podrá observar gran variedad de peces de coral y estructuras de coral desarrollados.

Flora y fauna (identificadas a la actualidad)

En Cahuita se ha registrado, hasta el momento, una riqueza de plantas vasculares 551 especies (370 géneros y 109 familias).

La diversidad de la avifauna registrada en Cahuita es de 233 especies, distribuidas en 19 órdenes y 50 familias. Las familias más diversas son *Tyrannidae* (mosqueros, 21 spp.), *Accipitridae* (águilas/elanios/gavilanes, 15 spp.) y *Thraupidae* (tangaras y mieleros 15 spp.).

Las mariposas en Cahuita registran una diversidad de 62 especies diurnas, pertenecientes a 49 géneros, 14 subfamilias y 5 familias y, 104 especies nocturnas pertenecientes a 85 géneros, 26 subfamilias y 12 familias.

En relación con la mastofauna, gran parte de los mamíferos medianos y pequeños registrados para el Caribe Sur podrían encontrarse en esta área, para un estimado de 80 especies de mamíferos. El grupo más numeroso son los murciélagos, posiblemente con más de 40 especies, dentro de los cuales las más comunes son los murciélagos filostómidos del sotobosque, como el frutero de Jamaica (*Artibeus jamaicensis*), el artibeo correcto (*Artibeus lituratus*), el murciélago candelero (*Carollia perspicillata*), la carollia castaña (*Carollia castanea*) y el murciélago musaraña (*Glossophaga soricina*). Dentro de los mamíferos no voladores son fáciles de observar los primates como el mono congo (*Alouatta palliata*) y el mono carablanca (*Cebus imitator*) y

Actividades



Nadar



Caminar por los senderos



Observar el comportamiento de la flora y la fauna.



Bucear en el arrecife coralino



Descansar escuchando los sonidos de la naturaleza.



Practicar el surf.



Practicar el fútbol y volibol de playa.



Disfrutar de la playa



Observación de aves

Atractivos

Playas de arena blanca con zonas seguras para el disfrute de los bañistas, y se pueden realizar actividades de playa.





las dos especies de perezosos, el de dos dedos (*Choloepus hoffmanni*) y el de tres dedos (*Bradypus variegatus*). También son fáciles de observar los mapaches (*Procyon lotor*) y las guatusas (*Dasyprocta punctata*) y un poco menos los pizotes (*Nasua narica*).

De los mamíferos comunes en áreas litorales, resaltan el mono congo (*Alouatta palliata*), el mono carablanca (*Cebus imitator*), la ardilla roja (*Sciurus granatensis*) y el perezoso de dos dedos (*Choloepus hoffmanni*). Mientras en el suelo son frecuentes las huellas o avistamientos de mapaches (*Procyon lotor*), pizotes (*Nasua narica*) y guatusas (*Dasyprocta punctata*); además en algunos árboles, a la orilla de lagunas, es posible observar filas en descanso diurno del murciélago narigón (*Rhynchonycteris naso*).

La diversidad de hongos (macrohongos) registrada hasta el momento en Cahuita, incluye un total de 54 especies, distribuidas en 37 géneros y 20 familias.

www.museocostarica.go.cr

Senderos

Sendero Punta Cahuita: se ubica paralelo a la costa, entre el límite noroeste del Parque (río Nelly Creek) y el sector de playa Puerto Vargas. El primer tramo del sendero y el de mayor intensidad de uso, es el que se extiende entre el límite del Parque y el río Suárez, con una distancia de 1500 m. Permite a los visitantes, ingresar a la playa para el disfrute de actividades de natación y descanso bajo los árboles de almendro de playa, o bien asolearse.

Otro tramo del sendero que es utilizado por personas que les gusta caminar para observar el paisaje y aspectos de la biodiversidad, es el que se ubica entre el río Suárez y Punta Cahuita, con una distancia de 2334 m; esto significa que el visitante tiene la posibilidad de caminar 7,2 km desde el límite noroeste del Parque (ida y vuelta). Esta parte del sendero se observa la flora, fauna y el paisaje, dado que no hay sitios adecuados para actividades de playa. La última parte del sendero es la que va paralelo a la costa desde Punta Cahuita hasta Punta Puerto Vargas con 2100 m, el cual tiene una menor intensidad de uso. Atraviesa el bosque tropical húmedo, donde se puede observar un rodal de sangrillo, con árboles exuberantes.

Dentro del Parque es posible realizar deportes recreativos y caminatas por los senderos, o bien, simplemente disfrutar de las playas nadando o tomando el sol.

Sendero Universal

Longitud: 2.1 km.

Tiempo de recorrido: una hora con treinta minutos aproximadamente.

Dificultad: construido con tablillas de madera curada, tres bahías de descanso y barandas de seguridad.

El parque cuenta con el apoyo de guías y tour-operadores de la comunidad, quienes han sido capacitados por el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) y están debidamente acreditados por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) para orientar y dar servicio a los visitantes.

Horarios:

Sector de playa Blanca: L-D de 6 a. m. a 5 p. m.

Sector de Puerto Vargas: L-D de 8 a. m. a 4 p. m.

Tarifas:

Si ingresa por la entrada de playa Blanca, contigua al pueblo de Cahuita, la tarifa es una contribución voluntaria en efectivo, la cual será invertida en la comunidad de Cahuita y el Parque Nacional

Si lo hace por el sector de Puerto Vargas, **extranjeros no residentes pagan \$5 y nacionales residentes ₡1.000 (+ IVA)**

Se aceptan pagos con tarjeta de crédito.

Servicios:



Servicios sanitarios



Agua potable



Duchas



Parqueo en sector Puerto Viejo



Área de pic-nic



Información



Guías locales capacitados



Salvavidas comunitarios

Recomendaciones



Para mejorar su experiencia se recomienda contratar un guía local.



Mantenerse dentro de los senderos.



Llevar bloqueador solar biodegradable y repelente.



Cuidar sus pertenencias



No pararse en los corales



Recuerde que no se permite el ingreso de mascotas, bebidas alcohólicas, armas de cualquier tipo, así como sustancias.



Llevar ropa fresca y liviana porque es una zona muy caliente.



Llevar agua potable ya que el único sendero mide 5 km. hasta la punta y 7 km. hasta Puerto Vargas.



Llevar zapatos cómodos para caminar.

Contacto

Oficinas centrales:

(506) 2755-0302 / (506) 2755-0461

Oficinas regionales:

(506) 2758-6612 / (506) 2758-6613

[Parque Nacional Cahuita- SINAC](#)

¿Cómo llegar?

En vehículo. Desde San José, diríjase a la ruta 32, que va hacia Limón, pasando por el túnel Zurquí, cuando llega a Puerto Limón antes de ingresar a la ciudad en la estación de combustible gire a la derecha hacia la comunidad de Cahuita, llegando al sector de Playa Blanca. Saliendo de la comunidad de Cahuita hacia el sur sobre la ruta 36 está la entrada al sector Puerto Vargas.

Vía aérea. Se puede tomar una avioneta desde San José y llegar hasta el aeropuerto de Limón, el cual se encuentra a unos 35 Kilómetros de Cahuita.

Por autobús directo desde la terminal de autobuses del Atlántico, la cual se ubica en avenida 9, calle 12, en San José.

La vía se encuentra asfaltada, siendo accesible a todo tipo de vehículo.

Regulaciones



No portar armas



No extraer plantas y/o animales



No cazar, maltratar o acosar los animales



No circular a más de 25 k.p.h.



Cuando visite el arrecife, no extraiga conchas, caracoles, u otros materiales



No se permiten mascotas



No alimentar a los animales



Sólo se permite el uso de cuerda y anzuelo para pescar



Cuide sus pertenencias



No se bañe en áreas señaladas como peligrosas



No tire basura

Para mayor información visite

www.sinac.go.cr

areasyparques.com/areasprotegidas

quebuenlugar.com

www.museocostarica.go.cr

Parque Nacional Barbilla



El Parque Nacional Barbilla fue creado como una reserva biológica el 16 de marzo de 1982 con el fin de proteger los bosques y las selvas tropicales húmedas de tierras bajas de la vertiente del Caribe de la Cordillera de Talamanca, declarado parque nacional el 14 de enero de 1998. El parque forma parte de la Reserva de Biosfera La Amistad y Sitio

Patrimonio Mundial de la Humanidad declarados por la UNESCO con el fin de proteger los sistemas ecológicos importantes en el país.

Barbilla es también el hogar de los cabécares, el segundo grupo indígena más grande en Costa Rica, que tiene una gran riqueza cultural e histórica. Su principal forma de sustento es la caza y la pesca,

junto con la plantación de plátanos, yuca y cereales. Se encuentra junto a la Reserva Indígena de Chirripó, que continúa dando una existencia modesta a las tradiciones. Dentro de las atracciones principales sobresale el río Danta, que además de la belleza escénica, cuenta con aguas cristalinas, de bajas temperaturas aptas para bañistas. Desde el sector Dos Ramos se pueden observar los caseríos indígenas





de más de 300 pobladores y el **Cerro Tigre** con una altitud de 1617 m.s.n.m. que es considerado por los indígenas como un lugar sagrado, del cual existen diferentes mitos y leyendas.

Su principal objetivo es ofrecer protección a una gran área de selva tropical en estado casi virgen, donde existe una gran diversidad, gracias a sus características fisiográficas y climáticas, así como las condiciones apropiadas para el establecimiento de un **amplio número de especies de flora y fauna tales como pumas, jaguares, ocelotes, tapires, tolomucos (*Eira barbara*), monos y varias especies de aves**, muchas de ellas en peligro de extinción. Especies de aves como la **garza** también pueden ser observadas, haciendo que el parque sea popular entre los observadores de aves.

Este es uno de los parques nacionales menos visitados de Costa Rica, por lo que cuenta con la distinción de ser a la vez relativamente **intacto y de gran riqueza ecológica**, siendo las abruptas rutas de senderos siguiendo los ríos Dantas y Barbilla, su atracción principal. La zona es muy quebrada con un **promedio de lluvia caída de 3500 mm hasta 4000 mm anualmente** (140 a 180 pulgadas), lo que hace que sea necesario mantener la cubierta forestal para evitar la rápida erosión causada por las fuertes lluvias.

El Parque cuenta con una sede administrativa que posee un edificio administrativo con agua potable, servicios sanitarios, electricidad y un sistema de comunicación por radio, ubicada en la comunidad de Brisas de Pacuarito, cuyos esfuerzos de investigación se centran en la clasificación de las especies y parataxonomía de insectos.

Ubicación

Se ubica 25 km al este de la ciudad de Turrialba, en las provincias de Cartago y Limón. Tres kilómetros al este de la ciudad de Siquirres y sobre la carretera a Limón, se encuentra la entrada principal del Parque. Por esta entrada en un trayecto de 16 km, con un camino por muy buenas condiciones, la mayor parte asfaltada, donde sea posible llegar hasta el parque nacional en cualquier tipo de vehículo.

La vegetación del Parque Nacional Barbilla es característica de las alturas medias de Costa Rica. Se pueden hallar unas **5000 especies de plantas vasculares**, de 1000 a 2000 especies de no vasculares e inferiores.

Flora y fauna

Con parches aislados de especies de roble en las máximas elevaciones, una población de hongos descomponedores (en su mayoría) y especies de hongos tropicales de amplia distribución. Algunas de las especies más llamativas son el **roble encino y el amarillón**.

Casi enteramente cubierto por un bosque tropical lluvioso de bajura con especies como la fruta dorada (*Virola sebifera*) y la palma coquillo (*Astrocaryum alatum*). También hay bosque pluvial premontano.

Es recomendable acceder al parque en **automóviles de doble tracción**. Sea que viaje solo o en grupos, es recomendable ir acompañado de un guía local. Debe de llevar todo lo necesario para su campamento y cargar su propia basura. No está permitido llevar armas de fuego ni extraer plantas o animales del parque.

El parque está compuesto principalmente por el **bosque tropical húmedo virgen**, típico de la región, de entre los 200-1600 metros sobre el nivel del mar, también hay **bosque pluvial premontano, la vegetación es abundante debido al clima**.

Algunas de las especies más llamativas son el roble encino, la fruta dorada y el amarillón.

Presenta una gran diversidad biológica debido a sus características fisiográficas y climáticas (3500 a 4500 mm anuales de precipitación) condiciones aptas para el establecimiento de gran cantidad de especies de flora y fauna, muchas de ellas raras o en peligro de extinción. Entre ellas podemos mencionar el **puma, jaguar, manigordo, danta o tapir, tinamú grande, aves de rapiña, pavas, entre otras**. Especies raras como el **tolo muco, el perro de agua, la garza del sol y la monja cariblanco**, también pueden ser observados dentro del parque.

Cuenta con **60 especies de mariposas y unas 200 de aves**.

Su altitud media favorece el establecimiento de gran diversidad de flora. Su vegetación es muy variada y se pueden encontrar dentro del parque alrededor de unas 5000 especies de plantas vasculares y de 1000 a 2000 especies de no vasculares e inferiores. Debido a que la mayor parte de su cobertura vegetal se caracteriza por ser anectrófica, con parches aislados de Quercus.

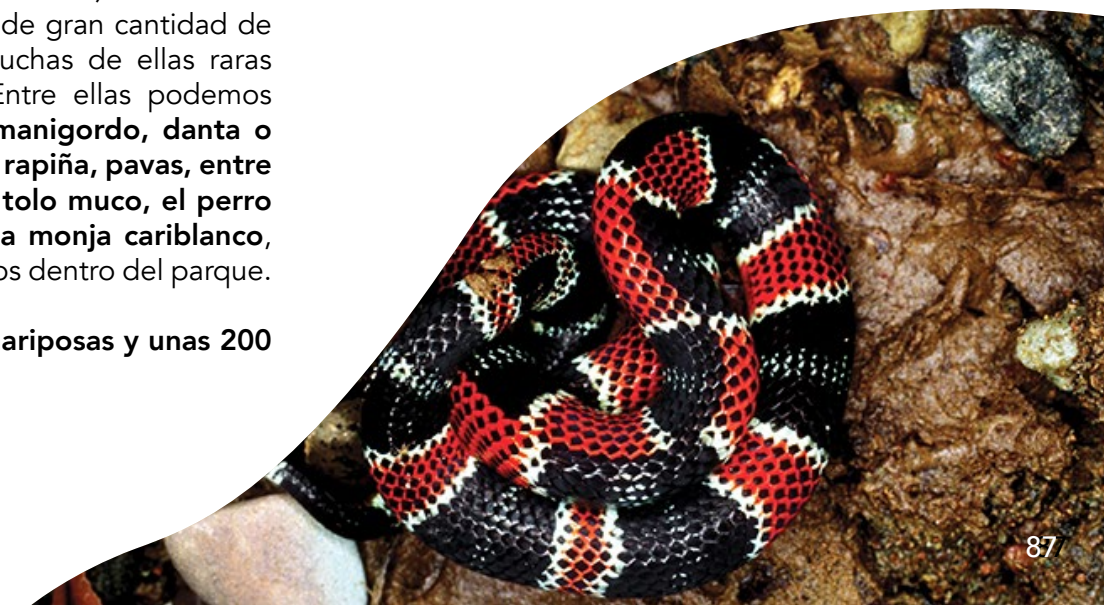
Senderos

Para adentrarse en el parque se puede tomar diversos senderos con trayectos de más de dos horas por pendientes pronunciadas, aptos en su mayoría para caminantes experimentados.

El parque no posee servicio de guías, sin embargo, existen guías locales y lo llevarán por el área del mirador para apreciar enteramente el parque. También se cuenta con charlas de presentación, pero estas deben ser programadas previamente.

Aunque un sistema de senderos recorre el parque, la mayoría son bastante ásperos y se aconseja hacer el recorrido con un guía local.

Horario Todos los días de 8 am a 4 pm



¿Cómo llegar?

En vehículo. Desde San José tome la carretera (n°32) hacia Limón, pasando por el puente del Zurquí y las montañas del Braulio Carrillo. Es probable que usted se encuentre con niebla y lluvia. Por favor, conduzca con las luces encendidas. Después de las montañas, la carretera a Limón es prácticamente recta sin colinas. Tome el desvío hacia Siquirres. La entrada principal se encuentra a 3 km (2 millas) de la ciudad de Siquirres. Después de abandonar la autopista, debe seguir un camino de 16 km hasta la comunidad de Brisas de Pacuarito, donde cualquier tipo de vehículo puede acceder hasta el Parque Nacional. El parque cuenta con muy pocos servicios, con limitación de señales de tráfico de navegación, y se aconseja llevar un guía local con usted. Tenga en cuenta que si no ha salido de San José a las 2 pm usted conducirá una parte del camino durante la noche. No recomendamos esto para los viajeros que conduzcan por primera vez en Costa Rica, ya que existen carreteras que no están marcadas, y la lluvia puede ser un inconveniente, además de que en el camino se puede encontrar con baches y gente caminando o en bicicleta, los cuales pueden ser no vistos.

Vía aérea. También se puede tomar un vuelo local desde el Aeropuerto Tobías Bolaños hasta el Aeropuerto de Limón. Se debe verificar tarifas y horarios. Desde ahí puede tomar un taxi o conducir hasta el Parque Nacional Barbilla, lo cual puede tardar aproximadamente 1 hora.

Por autobús Usted puede tomar un autobús de la ruta San José - Siquirres, el cual tarda 1.5 horas (Transportes Caribeños, +506 2222-0610 / +506 2221-7990 / +506 2768-9484). Desde ahí puede tomar un taxi hasta el Parque Nacional Barbilla, lo cual puede tardar aproximadamente 20 minutos.

Servicios

- Información
- Área de pic-nic
- Mirador
- Parqueo
- Servicios sanitarios
- Senderos
 - Sendero Río Danta.
 - Sendero del Agua.
 - Sendero Río Barbilla. (solo con coordinación previa y guía local).
 - Sendero Interpretativo El jaguar.

Recomendaciones

Los senderos son naturales, en algunas partes con bastante presencia de barro, por lo que es importante tener en consideración llevar zapatos cerrados o botas de hule.

La estación Parque Nacional Barbilla cuenta con una zona acondicionada con mesas y bancas, opción para el visitante que guste traer sus alimentos ya preparados y pueda consumirlos en esa área.

Se debe de considerar siempre mantener el orden y aseo en la zona de la estación.

Además cada visitante debe llevarse los residuos que se generen.

Por ningún motivo se debe alimentar a la fauna Silvestre.

Tarifas

Residentes:	₡ 1.000
Niños y niñas Residentes:	₡ 500
Adultos no residentes:	\$ 5
Niños y niñas no residentes:	\$ 5

Más información

- Estación PN Barbilla: 2200-5224 / 8732-2896
- Subregión Siquirres: 2768-8603
- Regional ACLA-C: 2758-1612 / 2758-6619
- Oficina Subregional del Área de Conservación en Siquirres: +506 2768-8603 +506 2768-8603
- Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLA-C): +506 2795-144

areasyparques.com/areasprotegidas
facebook.com/AREASILVESTREPROTEGIDA/
ecosistemasdecostarica
quebuenlugar.com/lugares



Gandoca Manzanillo

Con una extensión de 3833 ha terrestres y 4436 ha marinas, Gandoca Manzanillo es un Refugio de Vida Silvestre tipo mixto (estatal y privado), donde la combinación de paisajes de tierra, playa y mar, sumada a la cultura local hace del sitio un lugar muy atractivo para el visitante.

Sus ecosistemas más importantes son playas de arena amarilla y los humedales: pantanos, lagunas, bosques anegados, arrecifes, lechos de plantas fanerógamas marinas y algas. Se protege el hábitat de especies amenazadas como el manatí y las tortugas marinas baula, caguama, verde y carey, las cuales anidan en las costas del Refugio. Alberga además poblaciones de mamíferos y aves. Al sur de Punta Mona existe el único remanente de bosque cativo en el Caribe sur del país.

La conservación y manejo sostenible de estos ecosistemas, con la participación de las comunidades, es el eje central de las acciones de manejo en este refugio. El Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo es una zona poco poblada. Las actividades principales de los pobladores hoy día son el turismo y la pesca de subsistencia.

En una de las zonas costeras más bonitas del Caribe Sur, se encuentra el Refugio de Vida Silvestre Gandoca / Manzanillo, a unos 20 km al Sur de Puerto Viejo. El acceso es por una calle de lastre. Comprende unas 5000 ha de parte



terrestre y unas 4400 ha parte marítima, la cual alberga uno de los arrecifes coralinos más bellos del país. La parte terrestre consta de pasto y bosque y es el hogar para cocodrilos, dantas y tepezcuintles.

Ubicación

El Refugio se ubica al sureste de la costa Caribe, entre la desembocadura del río Cocles y el río Sixaola, en la provincia de Limón, cantón de Talamanca, distrito de Sixaola. **El sector de Manzanillo** se accesa continuando la vía de Puerto Viejo a 71 km del centro de Limón, mientras que el **sector de la Laguna Gandoca** se accesa en la vía que comunica a Bribri con Sixaola a 95 km del centro de Limón.

Clima

Sigue el patrón climático general típico del sur de la costa Caribe costarricense, con disminución de la precipitación entre enero y abril y setiembre-octubre.

Importancia

El refugio protege cerca de **5 km² de arrecife** frente a puntas Uva, Manzanillo y Mona. Entre las especies de coral se encuentran las cerebriformes y los abanicos de mar. Protege también el **único banco natural de ostión de mangle** (*Crassostrea rhizophorae*) de la zona de arrecifes en la franja litoral. Además, **protege la fauna silvestre**, en especial aquellas especies en vías de extinción o con poblaciones reducidas.

Posee una laguna, por la cual esta porción de la costa atlántica se clasifica como bosque húmedo tropical.

El bosque primario que queda en esta área es de valor único, por la pequeña superficie relativa cubierta por esta zona de vida de las tierras bajas de la costa atlántica. Al sur de Punta Mona, existe el único remanente de bosque de cativo en el Caribe sur del país.

En el Refugio existe solamente una zona de vida: el **Bosque Húmedo Tropical**.

El área posee una gran diversidad de hábitats terrestres con parches de bosques primarios y con numerosos hábitats dulceacuíferos y marinos, que incluyen el arrecife de coral que se conserva en mejores condiciones en la costa caribeña. **Protege el hábitat de especies amenazadas como el manatí y las tortugas marinas.**

La flora de la región del Caribe Sur y en particular de la zona de Gandoca-Manzanillo y Sixaola, presenta una composición que la caracteriza y destaca en muchos aspectos. La alta riqueza de especies, en especial de fabáceas, rubiáceas, aráceas, malváceas y melatomatáceas (25% de la flora) es parte de esos elementos característicos. **Las palmas, con 35 especies registradas, son un componente muy distintivo y abundante en el sotobosque**

Posee una riqueza de **1209 especies de plantas vasculares, pertenecientes a 630 géneros y 152 familias.**

La región de Gandoca-Manzanillo y Sixaola registra un total de **1231 especies de mariposas diurnas y nocturnas**, distribuidas en 703 géneros y 34 familias.

Además, se registra un total de **630 especies de insectos** (excluyendo a las mariposas), pertenecientes a 4 órdenes: *Coleoptera* (escarabajos) con 334 especies, 195 géneros y 24 familias; *Diptera* (moscas, mosquitos, zancudos, purrujas) con 130 especies, 69 géneros y 21 familias; *Hemiptera* (chinchas) con 107 especies, 88 géneros y 18 familias de *Hymenoptera* (hormigas, abejas y avispas) con 59 especies, 34 géneros y 11 familias.

En cuanto a la **avifauna** de esta región, la diversidad de **aves es de 377 especies**. Lo que representa el 41% de la avifauna nacional, es decir que cerca de la **mitad de las aves del país se pueden avistar en esta zona**. Para algunas especies, su rango de distribución en territorio nacional se restringe a la vertiente Caribe. La diversidad de hábitat confluye en la presencia de aves asociadas a ambientes boscosos, humedales de interior, costas, playas, y áreas abiertas.

Las especies registradas se encuentran distribuidas en 63 familias. Las más numerosas son *Tyrannidae* (mosqueros, 40 especies), *Thraupidae* (tangaras, mieleros, semilleros y relacionados, 29), *Parulidae* (reinitas, 22) y *Accipitridae* (gavilanes, elanios y águilas, 20).

Fuente:  www.museocostarica.go.cr

En cuanto a **mamíferos**, en Gandoca-Manzanillo y Sixaola, se registran **38 especies de mamíferos**. El grupo más numeroso son los murciélagos (*Chiroptera*) con 14 especies, seguidos por los carnívoros (6) y los roedores (6).

Las especies más comunes son los murciélagos de la familia Phyllostomidae, con especies muy adaptables, entre los que destaca el frutero de Jamaica (*Artibeus jamaicensis*), los pequeños murciélagos fruteros de cara rayada como el *Dermanura phaeotis*, el murciélago castaño (*Carollia castanea*) y el carolia de cola corta (*Carollia sowelli*), que comen en especial frutos de candelillo (*Piper spp.*). También puede ser frecuente los murciélagos nectarívoros como el murciélago musaraña (*Glossophaga soricina*). Otro murciélago que a veces se observa perchado en fila india en árboles es el **murciélago narigudo** (*Rhynchonycteris naso*).

Otras especies frecuentes en la zona son el mono congo (*Alouatta palliata*) y el mono carablanca (*Cebus imitator*), así como el perezoso de tres dedos (*Bradypus variegatus*). Otros mamíferos relativamente fáciles de observar son la ardilla de cola roja (*Sciurus granatensis*) y la guatua (*Dasyprocta punctata*). Con un poco más de suerte se podría observar el oso colmenero (*Tamandua mexicana*).

Entre Gandoca y Punta Cocles hay rocas del período cuaternario, incluyendo rocas sedimentarias que se encuentran en depósitos fluviales y costeros muy evidentes.



Actividades

- Tours guiados para la observación del desove de la tortuga baula durante los meses de febrero a mayo.
- Observación de delfines.
- Paseos a caballo
- Buceo en el sector de los arrecifes.
- Caminatas por el bosque.
- Paseos en lancha.
- Observación de aves.
- Disfrutar del sol, mar y playa.
- Kayak en el mar y quebrada.
- Visita a reservas indígenas.
- Caminatas por el pueblo.

Servicios

- Información
- Área de pic-nic
- Agua potable
- Parqueo
- Servicios sanitarios
- Senderos
- Restaurante
- Hospedaje

Acceso asfaltado y lastreado

Horario de atención

Sector de Manzanillo
De Lunes a Domingo de 8:00 am a 4:00 pm.
Sector Gandoca
De Lunes a Domingo de 8:00 am a 4:00 pm.
Entrada gratis

Más información

- Sector Manzanillo: 2759-0600 / 2754-2133 / 2751-0255
- Sector Gandoca: 2759-9100 / 2759-9001 / 2754-1103
- Subregión Talamanca: 2755-0461
- Regional ACLA-C: 2795-1446 / 2795-3170

areasyparques.com

Forma parte de la Reserva de la Biósfera La Amistad, declarada sitio de Patrimonio Mundial por la UNESCO. Su elevación comprende desde los 100 metros hasta los 1025 m.s.n.m. que alcanza el Cerro Bitárcara. Encierra dos zonas de vida y una zona de transición entre ambas: **bosque muy húmedo tropical y bosque pluvial premontano**. Como resultado de la alta pluviosidad, la zona está surcada por infinidad de ríos muy pedregosos que son rápidos y con cascadas, donde algunas alcanzan varias decenas de metros de altura.

Su nombre se deriva de dos palabras indígenas (bribri): **Hitoy, que hace referencia a la "manta" verde que cubre todo en este parque y Cerere, que significa aguas claras**, por la abundancia de este elemento en el área. Esta reserva no se ha estudiado a profundidad y no es muy visitada, debido a su difícil acceso, dada la formación geológica que tiene su terreno. Además, el clima es muy húmedo.

Flora y fauna

Los bosques son siempre verdes, de varios estratos, muy densos y de gran complejidad biológica. Debido a factores ambientales tales como suelo, pendientes, drenaje y exposición al viento, se han desarrollado **diversos hábitats que muestran marcadas diferencias en cuanto a la altura de los árboles y a la composición del bosque**. La elevación de la masa forestal varía, aunque, en general, es bastante alta. La mayoría de los árboles de estrato superior tienen más de 30 m y los emergentes pueden alcanzar más de 50 m.

Las especies comunes son el **cedro macho, el gavilán, la maría, la ceiba, el javillo, el guayabón, el pilón, el indio desnudo y el lechoso**. La mayor parte de los árboles están cubiertos por una capa de musgos y líquenes y en las ramas proliferan las orquídeas y otros tipos de plantas epífitas. En el sotobosque, abundan los helechos arborecentes y sobre el piso es común la *selaginela Selaginella sp.*

La fauna es rica y variada, aunque la mayoría de las especies, por vivir en las copas o ser nocturnas son poco visibles.

La reserva alberga a unas **40 especies de mamíferos**, incluyendo algunas en peligro de extinción. Entre ellas están el **manigordo, la ceibita, la danta, el jaguar y el sahíno**. Los más fácilmente observados son los **tepezcuintles, las guatuzas, los conejos,**



La temporada de anidación de la tortuga baula es de marzo a junio, y las tortugas verdes llegan a anidar entre junio y septiembre. A partir de mayo, se pueden observar miles de crías de tortuga eclosionando y dirigiéndose al mar.

La **tortuga baula** (*Dermochelys coriacea*) es la más grande de todas las especies de tortuga marina (una hembra puede pesar aproximadamente 500 kg). Por lo general mide entre 130-175 cm. La cabeza es grande y puede representar hasta un 20 % de la longitud del caparazón.

Sus aletas delanteras son muy poderosas y no poseen uñas.

Además, más de **300 especies de aves, mamíferos, anfibios y reptiles** viven en la Reserva Pacuare. Entre ellos se encuentran
3 de las 4

especies de monos que se encuentran en el país, perezosos e incluso jaguares.

El lugar alberga una de las pocas colonias accesibles de la **garza agamí** en latín. La garza agamí (*Agamia agami*) es una especie de ave del orden *Pelecaniformes* perteneciente a la familia *Ardeidae* de mediano tamaño, nativa de América Central y Suramérica. Es el único miembro del género *Agamia*. **Se llama también garza pechicastaña.**

Ver más información: ebird.org/species/

La Reserva Pacuare está rodeada por los canales de Tortuguero, manglares, humedales y el océano; cuenta con una biodiversidad inmensamente rica. Lo realmente interesante es que **con su visita, puede ser parte de los esfuerzos de conservación de las tortugas marinas** que llegan a Costa Rica, en un ambiente amigable y sustentable.

Es un lugar completamente sostenible; no posee electricidad, solo energía solar en algunas instalaciones como el comedor. Es una estación de conservación y educación. Más de 300 especies de animales han sido identificadas.

La experiencia comienza desde el momento en que un bote lo espera en el muelle de Matina para trasladarlo a la Reserva.



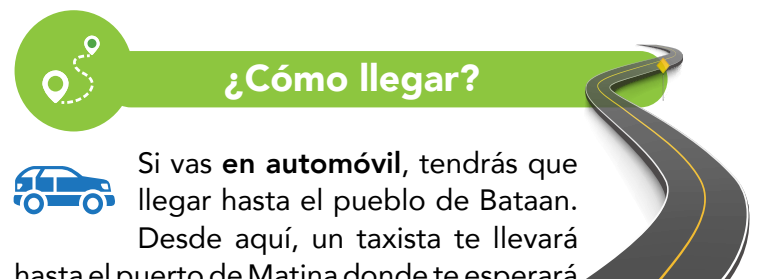
A partir de ese momento, **el visitante puede escuchar una gran cantidad de aves, observar monos y perezosos y disfrutar de un agradable recorrido de unos 15 minutos.**

Una vez en el sitio, puede encontrar dos estaciones de trabajo, una al norte y otra al sur. La estación Sur tiene capacidad para 55 personas entre cabañas rústicas y EcoLodge de cuatro habitaciones; esto con el fin de mostrar un turismo diferente concepto, en el que las visitas no sean masivas y el visitante pueda integrarse a la vida de la Reserva.

Los voluntarios también juegan un papel importante en la Reserva. Contamos con su ayuda durante la temporada de anidación de tortugas y durante todo el año con una variedad de tareas que ayudan a mantener la Reserva.

Los pocos eco-turistas que podemos acoger disfrutan de la conexión con la naturaleza en un entorno no turístico. También pueden integrarse a nuestras actividades en la medida en que lo deseen. Muchos eligen no solo vacacionar con nosotros, sino participar y ser parte de la conservación en acción.

Solo se puede acceder a la Reserva en bote y cuenta con una cobertura limitada de electricidad, wifi y teléfono celular con energía solar.






Si vas **en automóvil**, tendrás que llegar hasta el pueblo de Bataan.

Desde aquí, un taxista te llevará hasta el puerto de Matina donde te esperará una persona de la reserva y directo hasta Pacuare. Si piensas ir en tu propio vehículo hasta Matina, no es posible ya que en el pequeño embarcadero no hay lugar para aparcamiento.

Si tienes pensado en ir en transporte público, es algo similar al coche. Tendrás que llegar en autobús hasta Matina y desde aquí ellos te gestionan un transporte hasta el embarcadero donde tienen una lancha que te acerca a la reserva.

Para reservas:

-  sales@pacuarereserve.org/
-  esteban@pacuarereserve.org o al
-  (506) 4000-1557 ext. 22 o 23.

Puede también reservar en línea a través del sitio web: www.pacuarereserve.org
goplaya.cr/blog

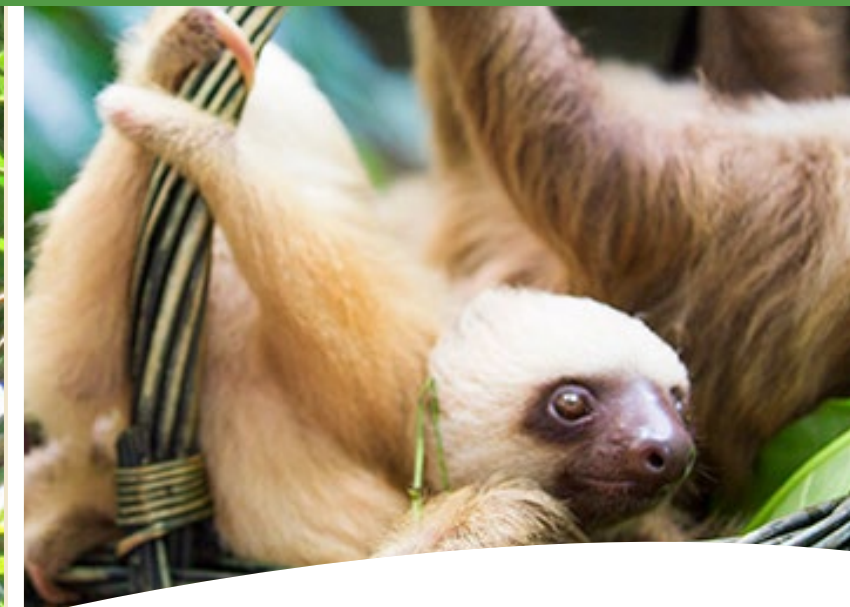
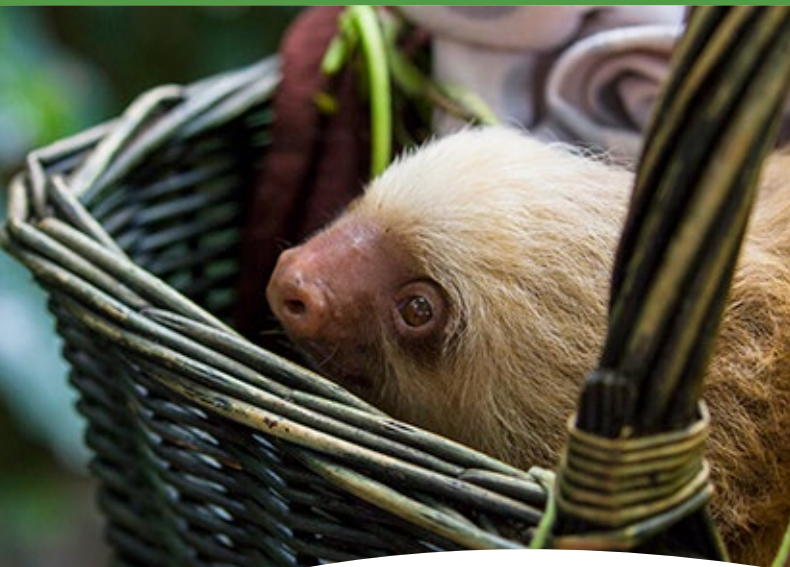
Para más información:

todobienmama.com/pacuare

blogdeviajesdepumuki.com



Agamia agami



Refugio de Vida Silvestre
Aviarios del Caribe

El Refugio de Vida Silvestre del Caribe es el único centro de investigación de osos perezosos del mundo, el cual rescata y rehabilita perezosos. Su objetivo es educar al público acerca de ellos.

El Refugio de Vida Silvestre del Caribe cuenta con las dos especies que habitan en Costa Rica, el **perezoso de dos dedos** (*Choloepus hoffmanni*) y el **perezoso de tres dedos** (*Bradypus variegatus*).

El delta del río Estrella sirve de refugio y alimento a multitud de animales. Se encuentra el pequeño Refugio de Vida Silvestre Aviarios del Caribe en la desembocadura del río Estrella.

Esta propiedad privada, con 88 hectáreas proporciona refugio a los **monos, perezosos, caimanes, nutrias de río, tortugas y aproximadamente unas 320 especies de aves** diferentes como el saltarín de cuello blanco (*Manacus candei*), el loro, el **tucán, la oropéndola, el tucancillo collarejo, la garza nocturna, el martinete coroninegro** y algunas especies de **buitres y halcones**; una variedad copiosa de mamíferos como el **oso hormiguero, el venado, el zorro pelón, el mapache, la nutria,**

el pizote y la martilla; reptiles y anfibios como el **caimán,** y diversas especies de **ranas, lagartijas, tortugas e iguanas** e innumerables especies de **mariposas** y de **insectos.**

Esta zona protegida comprende una exuberante vegetación de **bosque húmedo tropical de tierras bajas, bosque húmedo tropical, marismas y manglares,** e incluye también el delta del río Estrella. Antiguamente estaba habitado por plantaciones de plátanos.

Los alrededores del valle del río la Estrella cuentan con fabulosas áreas protegidas como la Reserva Biológica Hitoy-Cerere y la selva Bananito, así como el mundo de Orquídeas, el cual es el hogar de varios cientos de especies de estas plantas. La economía de la región cuenta con el apoyo de las plantaciones de banano que son la salvación de los pequeños pueblos en el valle.

El Santuario de Perezosos, antiguamente denominado "Refugio de Vida Silvestre Aviarios del Caribe", fue creado el 27 de mayo de 1997 mediante Decreto Ejecutivo N° 25140-MINAE. Fue incluida en el Regimiento de Parques Nacionales y Áreas Protegidas de Propiedad Privada cuando se descubrió que era un importante sitio de paso de aves migratorias.

Originariamente fue fundado por Judy Avey-Arroyo, norteamericana de Alaska, y su marido costarricense, Luis Arroyo, que compraron la propiedad para ofrecer tours de aves en el río Estrella, de ahí su nombre original. El Gobierno de Costa Rica lo declaró reserva biológica privada en 1975. Hoy en día es el **único centro de investigación de osos perezosos del mundo** y se dedica a rescatar perezosos huérfanos, heridos o abandonados. Además de este refugio de perezosos, el lugar protege una buena cantidad de aves migratorias y otros animales de los canales y lagunas de las tierras bajas de la región de la costa sur del Caribe.




El objetivo principal del santuario es educar a los visitantes sobre estas criaturas, poder observarlos e incluso tomarse fotografías con ellos.

El refugio ofrece **viajes guiados, observación de aves y fauna en general, playas de arena blanca y visitas a las vías fluviales.** Se localiza a 35 km al sur de Puerto Limón y a 11 km de Cahuita.

 **Recomendaciones**

-  Usar ropa fresca
-  Zapatos cómodos y antiderrapantes
-  Llevar repelente
-  No se admiten mascotas
-  Llevar agua
-  Bloqueador solar
-  Los niños deben ir acompañados por adultos
-  Ser respetuoso con la flora y fauna

Información de contacto:

-  Penshurst, Cahuita, Limón
-  Horario martes a domingo, 8 a.m. a 2 p.m.
-  Tarifa \$20 adulto nacional, \$30 extranjeros
-  [Facebook Sloth Sanctuary Costa Rica](#)
-  (506) 2750 0775 - contactus@slothsanctuary.com
- [Aviarios-del-caribe-reserve](#)
- [slothsanctuary.com](#)
- [santuario-de-perezosos.html](#)
- [matiasquinteros.wordpress.com](#)

Playas del Caribe

En los cantones de:

Pococí

Siquirres

Matina

Limón

Talamanca





Playa Barra del Colorado

Localizada en la provincia de Limón, es parte del Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado. El acceso se debe hacer en bote.

Playa de arenas oscuras y fuerte oleaje, se prolonga unos 5 km entre las bocas del río Colorado y de la laguna Samay. Presenta poca vegetación litoral. No es apropiada para el baño. La principal actividad es de tipo contemplativo y de caminatas. Playa destinada a: sol, playa, mar, caminatas.

sinac.go.cr/ES/



Playa Tortuguero

Tortuguero es un lugar místico, salvaje y de enorme belleza. En este increíble Parque Nacional limonense se puede navegar por los canales, disfrutar de la playa de oleaje fuerte y arena gris en la que desovan las tortugas verdes (principalmente entre la segunda y la tercera semana de setiembre) y disfrutar de la flora y la fauna viva. Es un sitio perfecto para conocer con un guía acreditado, pues el lugar todavía se mantiene tan virgen que hay ciertos puntos a los que ni siquiera se puede llegar. Camine por los senderos, conozca el mirador y por supuesto navegue por las lagunas y los canales.

goplaya.cr/es/playa/tortuguero



Playa Moín Norte

Se localiza al noroeste de la ciudad de Limón, comprende una faja de terreno de ancho variable entre el Mar Caribe y los canales del Tortuguero.

Playa de arenas grisáceas, de tipo rectilínea mar abierto, por lo que el bañista debe tomar precauciones. La vegetación es abundante a lo largo de su litoral. Uno de sus mayores atractivos es el Muelle de Japdeva y los alrededores de la laguna con su exuberante y diversa vegetación, y fauna.

Moín esta destinado, para paseos en bote, pesca, caminatas, turismo científico, sol, playa, mar.

playascostarica.info/playas



Playa Bonita

Localizada en la provincia de Limón, cantón central de Limón, aldeaña a la ciudad de Limón.

Playa de fuerte oleaje, de pendiente pronunciada, y arenas amarillentas. Uno de sus mayores atractivos son los litorales rocosos que están rodeando Punta Blanca en el sector sur, lugar de gran belleza con abundante flora y fauna marina la cual se puede observar fácilmente.

La playa está destinada para sol, playa, surf para profesionales, se debe tomar precauciones a la hora del baño por fuertes corrientes, especialmente en el sector oeste.

costaricabeaches.vacations



Playa Parismina

La playa que se encuentra en la desembocadura del Parismina y tiene gran importancia ecológica, ya que allí anidan siete especies de tortuga marina del Atlántico. En la Boca del Parismina desovan tortugas verde (*Chelonia mydas*), baula (*Dermodochelys coriacea*) y Carey (*Eretmochelys imbricata*).

Playa destinada a: sol, playa, mar, caminatas.

parisminaturtles.org



Playa Mondonguillo

Es una de las playas más importante del mundo, en la anidación de la tortuga baula o laúd: la especie más grande de tortuga marina. La playa mide de 6 km de longitud y la Reserva Pacuare protege los nidos para evitar su saqueo.

Los principales objetivos del proyecto son conservar la diversidad natural de la reserva y fomentar educación ambiental local y regionalmente. La mejor época para viajar es entre febrero y septiembre, temporada de anidación de las tortugas. El trabajo de monitoreo de garzas agami es durante su periodo de anidación que suele ocurrir entre marzo y agosto.

pacuarereserve.org



Playa Portete

Se localiza en la provincia de Limón, en el cantón central de Limón. La primera playa es la que reúne condiciones óptimas para el bañista por su oleaje suave, y la no existencia de corrientes fuertes, lo que permite que esta pequeña caleta tenga gran potencial turístico. Presenta condiciones propicias para la práctica de actividades de buceo libre, para la observación de los restos de comunidades de arrecifes y posee aguas claras durante todo el año. Playa destinada: sol, playa, mar, buceo, observación de flora y fauna exuberante.

playascostarica.info/playas/playa-portete/



Playa Piuta

Muy popular entre los limonenses, es en realidad un centro de entretenimiento, porque acá puede encontrar laguna, playa, cancha sintética de fútbol, campo para un pic-nic, playground para niños y un bar restaurante para los adultos.

La sección con playa es bastante pequeña pero con suficiente sombra para disfrutar el día. Piuta es un lugar céntrico y una opción más para los limonenses que disfruta refrescarse en el mar durante los días libres y calientes.

costaricabeaches.vacations



Playa Vizcaya

Localizada en la provincia de Limón, cantón de Limón, carretera a Cahuita. Es extensa, de mar abierto y de arenas grisáceas. Cuenta con abundante vegetación litoral, destacándose por su cantidad de cocoteros. Es muy popular entre los limonenses y los turistas nacionales, quienes la visitan para disfrutar en familia o con amigos de la playa y de la desembocadura del río Vizcaya muy adecuada para el baño.

Se pueden apreciar celajes hermoso y disfrutar en soledad los sonidos del mar y los colores del Caribe.

costaricabeaches.vacations

inac.go.cr/ES/



Playa Cieneguita

Si usted está cerca del centro de Limón y le gustan las playas abiertas con bastante espacio, esta es la indicada. Después de playa Bonita es la más popular entre los locales.

Existen zonas de recreación como cancha de baloncesto, play para niños, hay suficientes bancas y sombra.

Es una playa agradable con buena vista, pero debe tener en cuenta que según los reportes de la Policía de Costa Rica, Cieneguita es uno de los barrios con más reportes de enfrentamientos con la policía.

costaricabeaches.vacations



Playa Grande Cahuita

Grande es una playa poco concurrida de arena gris y poca piedra, que ofrece un oleaje intermedio. Es un lugar idóneo para relajarse, pues aunque pertenece a la comunidad de Cahuita, se aprecia menos gente en ella. Puede disfrutar de una caminata por la playa o simplemente tomar el sol en la arena. Ciertamente, se observa menos vegetación y fauna viva que en la mayoría de playas de Cahuita.

goplaya.cr/es/playa/grande-cahuita



Playa Round Rock en Cahuita

Quizás debe su nombre a las rocas en su extremo con hoyos circulares. Es una playa de apenas unos 400 m pero apacible y de buena vista, con una hamaca disponible para sus visitantes. Está ubicada inmediatamente antes de playa negra en Cahuita, es una bonita opción para variar la estancia en la zona, aunque debe tomar en cuenta que por su tamaño no es apta para albergar a muchas personas.

costaricabeaches.vacations/es/



Playa Blanca

Playa de arena blanca, oleaje fuerte y pocas piedras. Esta playa es administrada por la comunidad de Cahuita, que organiza tours de snorkeling y tortugas y mantiene el sitio en excelentes condiciones. Aunque hay muchas olas en ciertas épocas del año y dependiendo del clima, en playa Blanca hay un sector recomendado para bañarse. También puede disfrutar de una caminata por la playa o de la increíble vegetación que envuelve el lugar. Playa Blanca forma parte del Parque Nacional Cahuita, que destaca por su gran variedad de flora y fauna.

goplaya.cr/es/playa/blanca-cahuita



Playa Puerto Vargas

Paraje natural de gran belleza que se ubica dentro del Parque Nacional Cahuita. La hermosa playa de arena blanca se combina con un largo sendero junto a la costa que le permitirá disfrutar del sonido del mar, mientras observa la flora y fauna. Tiene un oleaje intermedio con poca piedra y amplia vegetación. Es un lugar en el que puede explorar y a la vez relajarse con la arena clara y el agua color turquesa.

goplaya.cr/es/playa/puerto-vargas



Playa Negra

Fiel su nombre, esta playa ubicada cerca del centro de Puerto Viejo es de arena negra; tiene poca piedra y un oleaje intermedio que se incrementa en el invierno limonense y forma olas aptas para el surf. Negra está rodeada por palmeras y árboles.

goplaya.cr/es/playa/negra-puerto-viejo



Playa de Puerto Viejo

Salsa Brava o playa Puerto Viejo, como se le conoce, es un sitio de arena dorada y poca piedra, que se ha convertido en un destino predilecto para los surfistas avanzados, que en el invierno limonense (noviembre a enero y de abril a agosto) encaran las enormes olas que se forman mar adentro. También se observan algunas lanchas pesqueras y espacios para acostarse en la arena y disfrutar el sol. En verano (febrero, marzo, setiembre y octubre) cuando disminuyen las olas, se puede nadar y disfrutar del agua cristalina.

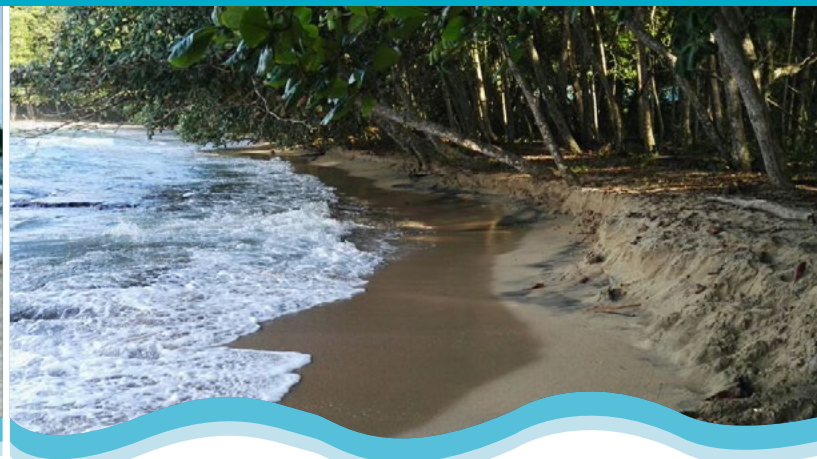
goplaya.cr/es/playa/salsa-brava-puerto-viejo



Playa Cocles (Pirikiki)

Playa de gran tamaño y enorme belleza. Es una de las visitas obligatorias cuando viaje a Limón. Tiene poca piedra, y la arena blanca se mezcla con el color turquesa del agua, lo que le da un tono paradisíaco y mágico a este lugar. En verano (febrero, marzo, setiembre y octubre) el mar es relativamente tranquilo y podrá darse un baño. En invierno (noviembre a enero y de abril a agosto) las olas crecen y se convierte en un spot habitual de surf. También podrá descansar sobre la arena y tomar el sol.

goplaya.cr/es/playa/cocles



Playa Chiquita

Un angosto sendero cubierto de vegetación lo llevará a Chiquita. Una playa de arena blanca, poca piedra, oleaje intermedio, agua cristalina y árboles que dan sombra en la orilla. Se ubica muy cerca de Puerto Viejo de Talamanca en la provincia de Limón y en ella puede descansar sobre las pequeñas pozas que se crean entre las piedras cuando la marea sube. También puede relajarse bajo la sombra de los árboles que están muy cerca de la costa. Playa Chiquita es un lugar privado y tranquilo.

goplaya.cr/es/playa/chiquita

quebuenlugar.com/lugares/punta-uva



Playa Gandoca

Playa Gandoca pertenece al Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo. Es un sitio remoto y solitario. No se confunda, el ingreso es distinto al de playa Manzanillo y deberá recorrer varios kilómetros para llegar allí. En Gandoca la arena es gris, el agua es cristalina y el oleaje fuerte. Cerca de la playa, hay una bella laguna que podrá visitar. El sitio es recóndito y poco concurrido por los turistas, en gran medida por su lejanía.

goplaya.cr/es/playa/gandoca



Playa Mona

La costa que comprende este sector costero es muy irregular. Debido a las características del bosque, así como del paisaje circundante, este litoral es de excepcional belleza escénica, especialmente en las inmediaciones de Punta Mona, donde la presencia de una isla pequeña totalmente cubierta de vegetación le da mayor valor al paisaje costero que se complementa con bosques siempre verdes y parches de corales ideales para bucear.

playascostarica.info/playas-caribe/
goplayatours.cr/explore-punta-mona



Playa Punta Uva

Posiblemente se la hayan recomendado y sino, aquí lo hacemos. Si va a Limón, tiene que visitar playa Punta Uva. La arena color blanca se mezcla con el agua turquesa y los árboles que se recuestan sobre el mar, para convertir el sitio en un pequeño paraíso. La tupida vegetación le da un tono exótico a este increíble lugar. Es una playa con poca piedra y un oleaje que varía de acuerdo a la estación (verano o invierno). Punta Uva es perfecta para tomar el sol o descansar bajo la sombra de los árboles.

goplaya.cr/es/playa/punta-uva
quebuenlugar.com/lugares/punta-uva



Playa Manzanillo

Para acceder a esta playa de arena gris que pertenece al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, hay que atravesar un sendero selvático y recóndito de varios kilómetros desde playa Gandoca y luego cruzar un estero. Ned Creek es un sitio virgen, con un oleaje fuerte y poca piedra en el que impera la vegetación tropical. De camino a la playa, se encontrará un estero. Recuerde que el ingreso a esta playa es distinto al que le permite acceder a playa Manzanillo, un paraje de gran belleza ubicado a pocos kilómetros de Puerto Viejo.

goplaya.cr/es/playa/ned-creek-mile-creek
quebuenlugar.com/

Otros enlaces de interés:

- Buceo: guiascostarica.com/aqui/numero2/
- Surfing: guiascostarica.com/aqui/numero3/
- Regiones: playascostarica.info/otros/guia-de-buceo/
- Pesca: playascostarica.info/otros/surfing-en-costa-rica/
- Distancias: expreso.co.cr/regiones
- playascostarica.info/otros/pesca-en-costa-rica/
- playascostarica.info/distancias/

CIRCUITO	VÍA TERRESTRE	VÍA ACUÁTICA	VÍA AÉREA
De Punta a Punta	226 km	3:30 horas	40 minutos
Río San Juan	233 km	9 horas	N/A
Los Bribri	325 km	3:30 horas	40 minutos
Barra del Colorado	251 km	10 horas	N/D
Río Yorkín	200 km	3:30 horas	N/D
Tortuguero	305 km	7 horas	N/D
Ruta Rústica	176 km	N/D	N/D
En Aviión	65 km	5 horas	45 minutos
Parismina	126 km	3 horas	N/D
Hitoy Cerere	160 km	4 horas	40 minutos



Playa Arrecife

Turismo de Bienestar



¿Por qué nos fascina el Caribe?

Cuando pensamos en relajación y tranquilidad, la mayoría imaginamos el majestuoso e inmenso mar, la playa y las olas. O un bosque verde húmedo y frondoso, el olor de las hojas después de la lluvia, mirar el atardecer desde la cima de una montaña o meter los pies en la arena en donde lo único que se escucha es la brisa marina...

Todo eso no es un sueño, el Caribe ofrece salir de la rutina y de la ciudad nos permite pensar más claramente y lo bueno es que todo esto se complementa con los servicios de bienestar como el **spa**, el **yoga**, **pilates** e incluye actividades tales como el contacto con la naturaleza: **trekking** (caminatas de baja dificultad), **forest bath** (respiración del aire puro del bosque), **earthing** (caminata descalzo en la tierra/arena); **gastronomía saludable** de alta calidad; **mezcla de comida y spa** (splunch) y el **consumo de productos locales** en contacto con la naturaleza.

En el Caribe, también podrá experimentar novedosas técnicas de relajación como los **wraps** o **envoltorios**, en los cuales el **barro volcánico**, el **café**, las **frutas tropicales** y el **chocolate** son usados para hidratar su piel; la **hidroterapia** y las **aguas termales** constituyen otra forma de aprovechar el recurso hídrico de nuestro país para renovarse y dejar que la energía positiva fluya por todo su cuerpo.

Esto tiene que ver con temas físicos, ya que el estrés determina en la mayoría de los casos, la tensión muscular, la presión sanguínea, el ritmo cardíaco, etc. Volver a la esencia, a los antepasados, a conectarse con la madre tierra es lo que nos equilibra, lo que nos permite eliminar todo lo demás. También existen explicaciones espirituales al respecto, que indican que el bienestar tiene que ver con que al estar frente a la naturaleza nos sentimos parte del universo y así podemos comunicarnos con lo divino.

Para más información:

www.visitcostarica.com/es/costa-rica/things-to-do/wellness

 [Regresar al mapa](#)



¡Tierra a la vista!

El desarrollo de los cruceros turísticos es una actividad relativamente reciente, aunque el concepto de viajes recreacionales en barco se empezó a desarrollar en la antigüedad. Podemos situar los primeros cruceros de placer durante el apogeo de Egipto. En el Imperio Romano ya se organizaban pequeños tours por el Mar Mediterráneo, visitas a Capri o las islas de la bahía de Nápoles.

La llegada de los cruceros en la zona de Limón brinda una experiencia fascinante, contemplar la enorme estructura de los barcos arribando al puerto o anclados en el muelle.

La oportunidad de que los visitantes, puedan admirar la variedad de tamaños de barcos que traen grupos de turismo de diferentes partes del mundo. Los pasajeros bajan a vivir la experiencia única en el puerto de Limón, muelle Hernán Garrón, donde los reciben personal de Japdeva y operadores turísticos organizados, para que viva la variedad de oferta de atractivos y servicios turísticos

que ofrece Limón. Al ingreso a nuestro país, los cruceristas tienen la oportunidad de disfrutar de la mejor oferta de servicios locales, venta de artesanías y diversos tours ofrecidos por tour operadores locales y provenientes de distintos puntos de la región, quienes se acercaron al Muelle de Limón para ofrecer sus servicios. Lo anterior se complementa con los espectáculos culturales, los artesanos y grupos folclóricos característicos del Caribe, como lo son el calipso, las comparsas y las costumbres caribeñas. De igual manera puedan ver y saborear la gastronomía local única.

Es sin duda una experiencia para los viajeros como para los pobladores, la oportunidad de intercambio de culturas y la posibilidad de generadora de divisas a la zona. En esta temporada se realizará toda la programación con las medidas establecidas de Ministerio de Salud, con la aplicación de los debidos protocolos.

De las líneas de cruceros que han llegado a Limón y han estado en la zona de manera constante a excepción del tiempo de pandemia. Para esta temporada, esperan el inicio de temporada a partir del primer crucero, llegando en la segunda semana de noviembre 2021.


Llegada de Cruceros

Entre ellos podemos mencionar: **Carnival Cruise Line • Seabourn • Princess • Cruises • Viking Cruise Line • Norwegian Cruise Line • Viking Cruise Line • The World Cruises • Holland America • Msc • Silver Cruises • Oceania Cruises • Sea Cloud Cruisers • Royal Caribbean • Ponant • Phoenix Raisen • Mustic Cruises S.A. • Fred. Olsen Cruise • Crystal Cruises • Marella Cruises • Windstar Cruises • Mystic Cruises S.A • The Ritz- Carlton.**

Dentro de los tours más tradicionales que ofrecen los operadores a los turistas están:

Visita al Boulevard, alrededores del Puerto Hernán Garrón, Parque Vargas, Centro Turístico Piuta, Playa Bonita, Moin, Bananera Filadelfia, Catamarán, Slot Santury, Centro Turístico Boruare, Veraguas Rain Forest, The Original Canopy Tour, Kayak Adventure Colon Caribe, Parque Nacional Cahuita, Parque Nacional Manzanillo, White Water River Rafting Pacuare, Teleférico Bosque Lluvioso entre otros.

Leer más

 www.visitcostarica.com
japdeva.go.cr/index.html



Pesca Deportiva

la pesca de róbalo de setiembre a noviembre. Pero los peces están allí todo el año, y es sobre todo una cuestión de condiciones climáticas, las cuales pueden cambiar durante la noche. La temporada de lluvias comienza a mediados de mayo, y la acción se vuelve un poco más lenta por un tiempo debido a la cantidad de sedimentos que descargan los ríos.

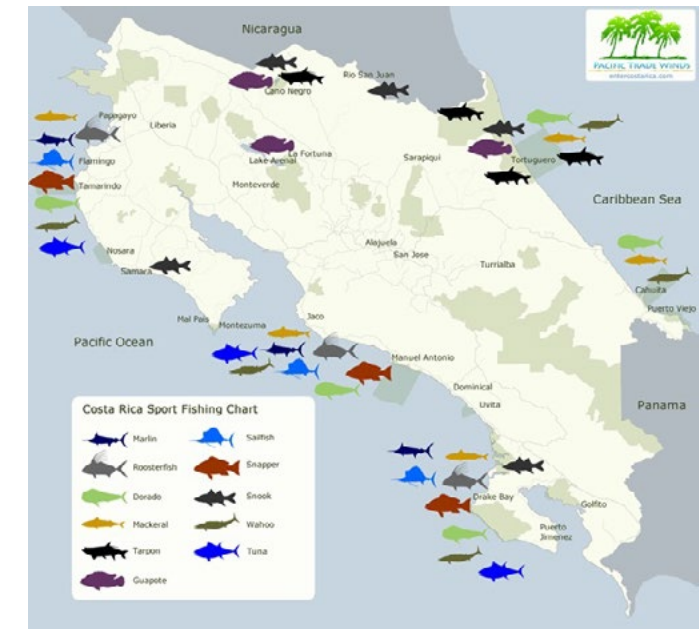
Algunos hoteles en esta zona ofrecen paquetes completos, incluyendo el transporte desde San José, cómodas habitaciones, comidas, botes para pesca y guías. Como no hay carreteras de esta zona, el acceso se debe hacer a través de vuelos internos o embarcaciones que recorren los canales del Parque Nacional Tortuguero.

También hay varios tours operadores que tienen sus embarcaciones ya sea para río o mar.

La zona norte de la provincia es una de las zonas más populares para la pesca deportiva en toda Limón. Esta área es donde usted puede encontrar dos áreas protegidas increíbles: Tortuguero y Barra del Colorado, los cuales ofrecen muchas oportunidades para los amantes de la pesca. Al contar con estos valiosos recursos naturales, esto atrae a los visitantes tanto de ir y apreciar de la naturaleza y estar inmersa en ella. El Parque Nacional Tortuguero le ofrece la oportunidad de explorar la maravillosa vida silvestre, y les da a los pescadores la oportunidad de visitar la costa caribeña, para vivir una pesca deportiva excelente.

También, la pesca deportiva en Barra de Parismina de caracteriza mucho por lo que es la pesca en número uno, del sábalo real, tarpon o rey plateado el cual es una especie muy cotizada por las personas que vienen a buscar una captura de estas, viajan desde muy lejos buscando el Caribe de Costa Rica, el cual cuenta con esta especie en tamaños increíbles, los cuales pueden llegar a medir hasta 2,5 m de longitud, es el mayor trofeo que puede contar una persona que viene a practicar este deporte.

Este tipo de pesca, se puede hacer en su mayoría desde una embarcación o si no también desde la orilla principiante en las desembocaduras de Barra de Parismina y la Barra de Jalova en donde es de alta potencialidad un encuentro con esta especie, en Barra de Parismina.



fishcostarica.org/pesca-en-costa-rica/

Las mejores épocas históricas del año para pescar y dónde pescar en Costa Rica para especies específicas de pesca deportiva.

Pez	Meses											
	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic
T	Exelente	Exelente	Exelente	Exelente	Exelente	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena
R	Exelente	Exelente	Exelente	Exelente	Exelente	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena	Buena

T= Tarpon - R=Róbalo Baja Buena Exelente

La pesca deportiva en la costa de la región del Caribe Norte, que abarca desde el río San Juan (pesca de sábalo (tarpon) y róbalo (snook) a la ciudad de Limón, es famosa a nivel mundial. Atrae a pescadores en busca de experiencias únicas y memorables.

Pesca en el Caribe

Las condiciones de pesca a lo largo de la costa caribeña de Costa Rica dependen del clima, pueden variar más de un día para otro que de mes a mes. Los mejores lugares están restringidos a Tortuguero y Barra del Colorado. Históricamente, la pesca de sábalo es promovida por los hoteles ubicados en la costa este de Costa Rica a partir de diciembre y hasta mediados de mayo, mientras que



Buceo en el Caribe

 [Regresar al mapa](#)

Buceo en el Caribe

En el sur de Limón se encuentra el más asombroso coral marino de Costa Rica, el cual está protegido dentro del Parque Nacional Cahuita. Este es uno de los parques más frecuentados del país y bucear aquí es increíble ya que hay más de 123 especies de peces y corales.

Desde Cahuita hasta Manzanillo, existen varios lugares para bucear y hacer snorkel. La visibilidad debajo del agua es excelente cuando el mar está calmado y el buceo en este lugar se considera uno de los mejores ya que tiene una gran variedad de corales y fauna por descubrir.

El buceo en la zona del Caribe, se lleva a cabo en los meses de setiembre, octubre hasta mediados de noviembre.

Estos son los meses en que seguro presentan las mejores condiciones del mar, sin oleaje para la actividad de buceo con tanque, en el Caribe Sur de Costa Rica, aunque en otros meses también se pueden dar periodos más cortos y también favorables.

Adicionalmente, en la temporada seca del Caribe es el mejor momento para bucear en Limón para los buceadores principiantes que prefieren el buceo fácil y colorido. Durante estos meses, los buceadores se beneficiarán de un mar más tranquilo y una visibilidad que alcanza los 70 pies (20 metros).

Las mejores zonas: están ubicadas a 1 milla frente de Manzanillo, Punta Uva, playa Chiquita y Cocles a profundidades de 5 hasta 25 metros.

Dentro de lo que se puede apreciar bajo el mar están: los arrecifes que presentan una gran variedad de corales, criaturas y peces. Así también, tiburones nodriza, tortugas verdes y

langostas son las constantes de las inmersiones del mar. El pez reina ángel, tortugas, barracudas, anguilas, langostas, rayas.

Hay diferentes sitios con variedad de paisajes que se ofrecen para buceadores ya certificados como también para aquellos que sin contar con una certificación quieren conocer el mundo submarino del Caribe sur.

La única empresa activa en la zona es PADI del Caribe, desde 2008 abiertos al público, más de 500 certificaciones hechas.

Para aquellos visitantes que no cuentan con certificación se les brinda teoría y habilidades básicas de seguridad y se les acompaña durante el tour.

Para aquellos que sí cuentan con certificación siempre van dentro de tour guiado.

 www.puntauवादivecenter.com

 costa-rica-viajeros.negocio.site/

Padi Dive Resort

Guillermo Valdes Naveiro instructor de aguas abiertas PADI 232057

En la isla Uvita tiene 2 naufragios. Uno de ellos es el Phoenix, un barco que se hundió hace muchos años y se ha convertido en un arrecife de coral y hogar de muchas especies marinas.

En la zona se cuenta con hospedaje que ofrecen los tours de buceo y snorkel dentro de sus paquetes vacacionales.



Directorio de Servicios

Servicios generales de Limón y Matina

Servicio	Contacto
Cámara de Comercio, Industria de Turismo de Limón	Tel.: 2798-3000/ 8381-1304 Correos: intiraymi55@gmail.com; camara.comercio.limon@gmail.com
Municipalidad de Limón	Tel.: 2758-4444 / 2758-7073 alcaldia@municlimon.go.cr https://www.municlimon.go.cr/ https://www.munimatina.go.cr/
Municipalidad de Matina	
Bomberos	Tel.: 2758-0229 y 911
Cruz Roja	Tel.: 2798-0935
Servicios bancarios	Existen los principales bancos públicos y privados y cooperativas. Así como cajeros automáticos en Limón centro.

Servicios generales de Tortuguero y Parismina

Servicio	Contacto
Oficinas regionales de ICT Limón	Tel.: 2758-1009 carol.whittingham@ict.go.cr
Municipalidad de Pococí	https://munipococi.go.cr/munipococi.go.cr/
Municipalidad de Guácimo	https://www.guacimo.go.cr/
Municipalidad de Siquirres	https://siquirres.go.cr/
Centro de atención al ciudadano	Call Center de Migración, 1311 / Horario de Atención: Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m. Domingos no atiende
Hospital público Tony Facio Castro (Limón)	Tel.: 2758-2222 / 2758-0970 / 2758-0130 / 2758-1056 Correo: hr_htfc@ccss.sa.cr
EBAIS	
Cruz Roja	Tel.: 2669-3396
Servicios bancarios	No existe banco en el pueblo de Tortuguero
Gasolineras y electrolineras	
Farmacias	No existe farmacia en el pueblo de Tortuguero
Cámara de Comercio, Turismo e Industria de Siquirres	https://cctisiquirres.com/
Cámara de Turismo de Tortuguero (CATUCOTOR)	Correo: caetutor29@yahoo.com

 [Municipalidad de Guácimo](#)

Servicios generales de Talamanca

Servicio	Contacto
Área de Conservación La Amistad Caribe (ACLAC)	www.sinac.go.cr/ES/ac/aclac/Paginas/default.aspx
Municipalidad de Talamanca	Tel.: (506) 2751-0057 municipalidadtalamanca.go.cr/ Correo: info@municipalidadtalamanca.go.cr
Municipalidad de Matina	www.munimatina.go.cr/
Cámara de Turismo Caribe Sur	Correo: info@catccas.cr - Locación: Puerto Viejo
Oficinas regionales Limón	Correo: carol.whittingham@ict.go.cr - Tel: 2758-1009 / Limón centro, contiguo a Parque Vargas, plaza la Capitanía Local 2
Centro de atención al ciudadano	Call Center de Migración, 1311 Horario de Atención: Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m. Domingos no atiende
Hospital público Tony Facio Castro	Tel.: 2758-2222 / 2758-0970 / 2758-0130 / 2758-1056 Correo: hr_htfc@ccss.sa.cr
Farmacia Cahuita	Teléfono: 2755-0505 / Calle 0 Cahuita
Farmacia Zeledón - Western Union	Tel.: 2750-0220 / Calle 215
Cruz Roja	Tel.: 2751 0141 / Tribunales de Justicia Talamanca, Av. 0, Limón, Bribri, 70401
Servicios bancarios	Se encuentra los principales bancos públicos y privados y cooperativas. Así como cajeros automáticos en Limón centro.
Bomberos	Tel.: 2751-0347 y 911
Gasolineras	Hone Creek - Peshurst - Margarita Sixaola
Servicios bancarios	Existen 3 bancos en Cahuita y 2 bancos en Puerto Viejo. Además de cajeros automáticos. Banco en Bribri
Centros comerciales y supermercados	Existen 2 supermercados

Existen múltiples empresas de hospedaje en Cahuita y Puerto Viejo: Hotel - Hostel - Campamento - Glamping - AirBNB

MIGRACIÓN

Centro de atención al ciudadano, call center de Migración: 1311
Horario de atención:
 Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.
 Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m.
 Domingos no atiende
www.migracion.go.cr

OFICINA REGIONAL DE LIMÓN

Limón centro, contiguo a Parque Vargas, plaza la Capitanía Local 2
 Tels: (506) 2758-1009
 Correo: carol.whittingham@ict.go.cr

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010

Transporte turístico privado

Transporte aéreo

Vuelo aéreo Sansa San José- Golfito 50 minutos de Aeropuerto Juan Santamaría a Aeropuerto de Golfito.
 Del Aeropuerto de Golfito al centro de ciudad de Golfito está a 5 minutos o bien 2 km Existen actualmente dos empresas aéreas que prestan el servicio aéreo desde y hacia San José.

SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 4000-2030 Pavas Aiport www.aerobell.com

Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.

Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AEREO S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Airport www.tacs@racs.co.cr
Paradise Air Pavas Airport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Puesto de Migración terrestre Sixaola Costa Rica- Guabito Panamá	https://www.migracion.go.cr/SitePages/Directorio.aspx

Helicópteros

Aensa	Tel. 22321248 www.aerotoursr.com
-------	-------------------------------------



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
Actividades Turísticas			
G & E CHOCOLATE ADVENTURY COMPANY	gyechocolate@gmail.com		https://chocolateadventurecompany.minidux.com/
FINCA AGROECOLOGICA SIWAKABATA	siwakabata@gmail.com	8777-7757	https://www.facebook.com/Finca-Agroecol%C3%B3gica-Siwakabata-111847920665000/
AGRO TURÍSTICO EL JARDIN TROPICAL	jardinsa@racsa.co.cr	2763-8026	https://m.facebook.com/pg/eventosheliconia/posts/?ref=page_internal&mt_nav=0
TURISMO DE AVENTURA EXPLORADORES	info@exploradoresoutdoors.com	2222-6262	https://www.facebook.com/raftingcr/posts/2881300415219576/
AGROECOLOGY CULTURAL TOUR OF CARIBBEAN	tour_cultural@hotmail.com	8329-3216, 2718-5453, 2718-6130	
FLORES Y FOLLAJES DEL CARIBE S.A.	turismocaribbean@gmail.com	2716-8059, 6059-7551	https://www.facebook.com/FFC.agribiotech/
BRISAS DE LA JUNGLA	canopbrisas@yahoo.es	2797-1291	https://www.facebook.com/brisasdelajungla/
CAHUITA ECOADVENTURE PARK	nasiralicr@hotmail.com		
VERAGUA RAINFOREST RESEARCH & ADV. PARK	dtorres@veraguarainforest.com; equiros@veraguarainforest.com	2296-5650, 2296-5056	https://veraguarainforest.com/es-es/inicio/
NATIVO ADVENTURES	bruno@nativo.cr; info@nativo.cr	+(506) 8353-5013	https://nativo.cr/es/inicio/
Caribbean Botanical Garden		+(506) 8353-5013	
Actividades recreativas acuáticas			
PACUARE OUTDOOR CENTER WHITE WATER EXPERIENCE	info@pacuareoutdoorcenter.com <info@pacuareoutdoorcenter.com>;	+(506) 2289-3939	https://www.pacuareoutdoorcenter.com/
Agencias de Viajes			
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA CARIBBEAN ADVENTURES	caribbeanadventurescostarica@gmail.com; julieta.pecou@gmail.com	2798-0619	https://www.facebook.com/caribbeanadventures.costaricacaribbeanadventures
AGENCIA DE VIAJES GUAPILES LINEA TOURS	info.guapiles@lineatours.cr; claudinau@yahoo.com		http://guapiles.lineatours.cr/
LIFE & CULTURE ADVENTOURS	lifeculturetalamanca@gmail.com	2750-2129	https://lifeculturetravelcostarica.com/inicio-2/
A TEC ASOCIACION TALAMANQUEÑA	direccionatec@gmail.com; ongatec@gmail.com; direccion@ateccr.org	2750-0398, 8706-4758	https://ateccr.org/bienvenidos/?lang=es
A.V. R. ESPECIALIZADA EN TURISMO RURAL COMUNITARIO RED DE ECOTURISMO INDIGENA DE TALAMANCA	redindigena1@gmail.com	2710-0867, 8640-7295	http://www.obturcaribe.ucr.ac.cr/nuestro-enfoque/cultural/27-general/sistema-de-informacion/172-red-de-ecoturismo-indigena-de-talamanca
AGENCIA DE VIAJES AGITUBRIT TOURS	agitubrit@gmail.com/ redindigena1@gmail.com	8777-7757	
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA CARIBE TROPICAL	caribetropical@gmail.com	2755-0244	
CAHUITA TOURS	cahuitatours@gmail.com	2755-0000, 2755-0101, 8887-7481	https://www.cahuitatours.com/
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA OREGON TOURS	oregontouropen@racsa.co.cr	2758-4050	https://oregontourscr.com/
GECKO TRAIL ADVENTURES	info@geckotrail.com	2756-8412, 2750-0290	https://geckotrail.com/
AGENCIA RECEPTIVA COSTA RICA VIAJEROS CRV S.A.	crviajeros@gmail.com; info@costaricaviajeros.com	4701-3684	https://costaricaviajeros.wixsite.com/costaricaviajeros

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
GOOD TRAVEL COSTA RICA	sales1@evergreentortuguero.com; rafaelinecera@gmail.com	2223-7080	https://www.facebook.com/Good-Travel-Costa-Rica-615832065596276/
EXCURSIONES MEJIA	excursionemesjia@hotmail.com	2711-2592	https://mejitravelcr.com/
COSTA RICA WAY TRAVEL	travel@costaricaway.net	2750-3031, 8704-7926, 2750-0694	https://www.facebook.com/COSTA-RICA-WAY-Travel-456635921127934/
TERRAVENTURAS JUNGLE EXPEDITIONS	minnie@terraaventuras.com; sostenibilidad@terraaventuras.com; gerencia@terraaventuras.com	2750-0750, 8889-1391	http://www.terraaventuras.com/
Centro Nocturno			
BAR COLUMBUS		5062758-2118	http://www.grupocasinoplatinum.net/
Gastronomía			
NAVA CAFE	navacafe.cr@gmail.com	2711-2020	https://www.facebook.com/Navacafe-Caf%C3%A9-250839341734066/
RESTAURANTE SABORES DE CARIARI	saboresdecariari@gmail.com	2767-1516	https://www.facebook.com/restaurantesaboresdecariari/
Hospedaje			
VILLAS SANTIAGO	villasantiagocr@gmail.com	8818-3899	https://www.facebook.com/villasantiagocr/
POSADA DE TURISMO RURAL FAITH GLAMPING DOME COSTA RICA	faithglampingdomecr@gmail.com	50,687,230,101	https://www.facebook.com/faithglampingdomecr/
BLESSED HOUSE VILLAS	floribel15@gmail.com	2750-0051	
CAHUITA LODGE	cahuitalodge@gmail.com		https://www.facebook.com/CahuitaLodge64/
BIBRI LODGE	gabbwald@hotmail.com	8314-4052	https://www.facebook.com/Bibri-Lodge-en-Amubri-Costa-Rica-112021198876950/
QUINTAS DE LA REGION	cabquintaregion@hotmail.com	2710-7016, 8899-4904	
HOTEL CARIBLUE	info@cariblue.com; contabilidad@cariblue.com	2750-0518, 2750-0035, 8314-1965	https://www.facebook.com/Hotel-Quintas-De-La-Regi%C3%B3n-Gu%C3%A1piles-461915490566710/
HOTEL ACON	hotelaco@racsa.co.cr; hotelacon2010@hotmail.com	2758-1010, 2758-4099, 2758-1315	https://cariblue.com/
CENTRO TURISTICO PACUARE	info@centroturisticoacuare.com; pacuarehotel@gmail.com	2768-8111, 2768-6482, 2768-6483	https://www.facebook.com/ctpacuare/
HOTEL MARIBU CARIBE	maribu@racsa.co.cr	2795-4010, 2795-2540	
HOTEL TORTUGA LODGE	tol@expeditions.co.cr; jfallas@expeditions.co.cr; jfallas@expeditions.cr.cr	2710-8016, 2709-8136, 2709-8034	https://www.tortugalodge.com/
PACUARE LODGE	info@pacuarelodge.com; roberto@pacuarelodge.com; pri@pacuarelodge.com	2225-3939, 2224-0505	https://www.pacuarelodge.com/
HOTEL ILAN ILAN	ilan@mitour.com; vrivera_progen@hotmail.com	2709-8174	http://www.ilan-ilanlodge.com/
TAPIRUS LODGE	ventastram@rainforest.co.cr; reservation@rfat.com; nstaton@rainforestaventure.com	2257-5361, 8382-8886, 2257-5961, 2224-5961	https://tapiruslodge.com/
HOTEL PARK	irlyxie@racsa.co.cr; parkhotellimon; parkhotellimon@ice.co.cr	2798-0555, 2758-3476, 4620	
VILLAS DEL CARIBE	info@villasdelcaribe.com	2250-0593, 2250-0202, 2750-0202	https://villasdelcaribe.com/

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
HOTEL & COUNTRY CLUB SUERRE	agomez@hotelsuerrecr.com; linaco@racsa.co.cr	2713-3000, 2713-3019	http://hotelsuerrecr.com/
SELVA BANANITO LODGE	sostenibilidad.selvabanano@gmail.com; jurgenselva@gmail.com; reservas@selvabanano.com	2253-8118, 8336-6363	https://www.selvabanano.com/
ALBERGUE SAMASATI	reservations@samasati.com	2537-3418, 8833-2302, 2224-1870, 2756-8083	https://www.samasati.com/
TURTLE BEACH LODGE	turtlebeachlodge@gmail.com; tbf Frank@gmail.com	2248-0707	https://www.turtlebeachlodge.com/
HOTEL EVERGREEN TORTUGUERO	hotel@evergreentortugero.com; sales1@gmail.com	2709-8213, 2222-6840	https://www.evergreentortugero.com/es/
HOTEL ALMENDROS Y CORALES	aurora@almendrosy corales.com; marco@almendrosy corales.com; info@almendrosy corales.com	2271-3000, 2272-2024, 2759-6056, 2759-9032, 2759-9031	https://www.almondsandcorals.com/es/
CABINAS TREE HOUSE	edsart@iguanaverde.com	2750-0706, 8843-9967	https://www.costaricatreehouse.com/
HOTEL PACHIRA TORTUGUERO	rafaelincera@ice.co.cr; pachiralodge@hotmail.com	2257-2283, 2709-8222	https://pachiralodge.com/
HOTEL SUIZO LOCO LODGE	info@suizolocolodge.com; Suizo Loco Lodge	2755-0349, 2755-0493	https://www.sll-hotel.com/
HOTEL COSTA DEL SOL	info@hotelcostadelsol-cr.com	2798-7272, 2798-0909, 2798-7373	https://www.facebook.com/HotelCostaDelSolcr/
HOTEL VISTA AL TORTUGUERO	hotelvistatortugero@gmail.com; info@hotelvistatortugero.com	2767-4141	https://www.cahuita.cr/apartamentos-marfi-inn/
POSADA DE TURISMO RURAL MARFI	papifilippo@yahoo.it	2755-1164	
HOTEL BOUTIQUE AGUAS CLARAS	manager@hotelaguasclaras.com	2750-0131	https://www.hotelaguasclaras.com/
ECOLIRIOS BOUTIQUE HOTEL AND SPA	jchavarria@ecolirios.com; jcubero@ecolirios.com	2710-0559	https://ecolirios.com/
POSADA DE TURISMO RURAL AVE SOL RIVER SANCTUARY	rieriopacuaire@gmail.com		https://www.facebook.com/AveSolPacuaire/
HOTEL CERERE	info@hotelcererelimon.com; hotelcerere@hotmail.com	2758-0661	https://www.facebook.com/HotelCerereCostaRica/
HOTEL ESCAPE CARIBEÑO	escapecaribeno@gmail.com	2750-0103, 8479-1614	https://escapecaribeno.com/
HOTEL LOS RIOS			https://www.hotellosrios.com/
PACHIRA TORTUGUERO TTPT	rafaelincera@ice.co.cr; sales@pachiralodge.com	2257-2283, 2257-7080	https://pachiralodge.com/
TRANSPORTE ACUATICO ISLA UVITA ECO-TOUR	isla uvita ecotour@gmail.com	7259-8584	https://www.facebook.com/transporteacuaticoisla uvita ecotour
Hotel Ecolirios	info@ecolirios.com	4070-1322	

Consejos de seguridad para bañistas

Atención visitantes

Aunque la mayoría de las playas de Costa Rica son aptas para la natación, existen algunas que por sus condiciones de oleajes, sedimentación y geomorfología, son propensas a la presencia de corrientes de retorno, conocidas también, como corrientes de arrastre o de resaca.

A continuación se le brindan algunos consejos útiles tanto para identificarlas como para librarse de la corriente en caso de ser arrastrado, además de recomendaciones generales para el disfrute de la playa.

¿Cómo identificar una corriente de retorno?

Si observa:

- Una zona de agua revuelta o diferente al resto, que corre hacia el mar.
- Un área que muestra una notoria coloración diferente. Usualmente, debido al sedimento en suspensión acarreado desde la playa.
- Una línea de espuma, algas o desperdicios que se mueve uniformemente hacia mar adentro.
- Zonas a lo largo de la playa donde no rompen las olas.
- Recuerde que en muchos casos, este tipo de corrientes no es perceptible a simple vista y aunque el mar parezca tranquilo, podrían estar presentes.

¿Cómo evitar ser atrapado por una corriente de retorno?

- Sea muy precavido, las condiciones del mar pueden variar de un momento a otro.
- Recuerde que los ríos y lagos también tienen corrientes que pueden ser peligrosas.
- Nunca nade solo.
- Nade cerca de un guardavidas. Si no los hay, ubique algún tipo de rotulación, banderas de advertencia o pregunte a los surfos o residentes locales si ese sector de la playa presenta algún peligro.

¿Qué puedo hacer si soy arrastrado por una corriente de retorno?

- Mantenga la calma.
- No nade contra la corriente.
- Nade perpendicularmente hasta salirse de la corriente.
- Si el cansancio no le permite nadar, manténgase a flote. La fuerza de la corriente disminuye mar adentro.
- Una vez librado de la corriente, nade hacia la playa.
- Si no puede llegar hasta la playa, llame la atención agitando los brazos o pidiendo ayuda.

Ver consejos de seguridad aquí:

<https://www.seguridadpublica.go.cr>



Recomendaciones generales para cualquier tipo de playa

- Si no sabe nadar, sea precavido al entrar al agua.
- Si ha ingerido alimentos o bebidas alcohólicas, espere al menos dos horas antes de ingresar al agua.
- Pregunte al personal del hotel, a los guardavidas, surfos o residentes locales, sobre las condiciones del mar.
- Ubique rótulos, banderas o algún otro tipo de distintivo que advierta sobre las condiciones del mar. En caso de ubicar banderas, las de color rojo indican peligro.
- Siempre hágase acompañar de alguna persona adulta, lo suficientemente capaz para que le auxilie en caso de peligro o pueda solicitar ayuda.
- Si no ha recibido entrenamiento en primeros auxilios, no posee la destreza en nado o condición física suficiente, no trate de rescatar por su cuenta a una persona que se esté ahogando.
- Si desea practicar algún deporte acuático como surf, moto acuática o algún otro, debe saber nadar.
- Si viaja en compañía de amigos, no juegue o haga bromas que puedan poner en peligro su vida o la de sus compañeros.
- Infórmese sobre las condiciones de oleajes o algún fenómeno natural que pueda alterar las condiciones del mar.
- Si viaja a la playa con niños, personas con discapacidad o adultos mayores, manténgase cerca de ellos y por ningún motivo los pierda de vista.

¿Cómo ayudar a una persona que está siendo arrastrada por una corriente de retorno?

- Solicite ayuda a un guardavidas.
- Si no hay presencia de guardavidas, llame al 911.
- Lance a la víctima algún objeto que flote, una hielera, un chaleco salvavidas, un balón o una cuerda, pero no ingrese al agua.
- Siga las indicaciones de este manual.

Si viaja en vehículo rentado

- Ante algún desperfecto, pérdida de aire de los neumáticos o golpe al vehículo, no acepte ayuda de extraños, podría tratarse de un ardid para robarle. Llame a la agencia que le arrendó el vehículo y no se detenga hasta encontrar un lugar seguro.
- Nunca deje artículos de valor a la vista dentro del vehículo y cierre bien las puertas y ventanas.
- Utilice en la medida de lo posible, estacionamientos públicos con vigilancia. Desconfíe de las personas que le ofrecen a cuidar su vehículo en la calle.
- Se recomienda tener especial cuidado con los artículos personales como: pasaporte, tarjetas de crédito, dinero y joyas.

Si viaja en autobús:

- No descuide su equipaje en ningún momento. Durante el recorrido tenga especial precaución si lo coloca en los compartimentos superiores del autobús.

- Al abordar o al llegar a su destino, no pierda de vista sus pertenencias y desconfíe de las personas que le ofrecen ayuda o se muestran demasiado amables.
- Tenga cuidado con sus artículos personales como: pasaporte, tarjetas de crédito, dinero y joyas. Preferiblemente pórtelos con usted fuera del equipaje.
- En caso de requerir ayuda, marque el 9-1-1 o acuda a la estación policial más cercana o marque el 800-8000-645 del OIJ para reportar un hecho delictivo.

Si visita la playa

- Si no sabe nadar, sea precavido.
- No ingerir bebidas alcohólicas antes de ingresar al mar y esperar al menos dos horas después de haber comido.
- Nunca nade solo. Nade cerca de algún puesto de Guardavidas.
- Consulte acerca de las condiciones de la playa antes de ingresar al mar.
- Busque señales, signos o banderas de advertencia.
- Si se siente atrapado por una corriente de resaca, no pierda la calma, gesticule pidiendo auxilio.
- Si viaja con niños, adultos mayores o personas con limitaciones especiales, no los descuide ni los pierda de vista.
- En caso de amenaza de tormenta o alguno otro fenómeno natural, aléjese de la playa y busque un lugar seguro.
- No descuide sus pertenencias.

Recomendaciones generales:

- No lleve consigo artículos de valor que puedan llamar la atención.
- Mantenga sus documentos personales en un lugar seguro.
- Desconfíe de las personas que se muestran demasiado amables o le ofrecen servicios en apariencia muy atractivos y de bajo costo.
- Si va a tomar senderos, no lo haga solo y especialmente, en horas nocturnas.
- En lo posible, contrate servicios de empresas con Declaratoria Turística o Guías certificados por el ICT. Puede consultar la página web: www.visitcostarica.com
- En los lugares donde se hospeda, verifique que las puertas y ventanas queden bien cerradas y en caso de estar disponible, utilice la caja fuerte de la habitación para guardar sus pertenencias de valor.
- Si ingiere bebidas alcohólicas, hágalo responsablemente y evite el consumo de drogas.

Si desea conocer más consejos de seguridad acceder al siguiente link:

visitcostarica.com

Los brochures de seguridad los encuentras en esta URL en la parte de abajo sección Seguridad

visitcostarica.com/en/costa-rica



Peregrinaje de RAPACES

COSTA RICA



Halcón Peregrino / Peregrine Falcon
(Foto: peregrinus)



¿Sabías que durante los meses de agosto a noviembre, la planicie costera del Caribe centro de Costa Rica se convierte en uno de los corredores de aves migratorias más importante del mundo? y que, durante este espectáculo natural único, ¡se puede apreciar el paso de más de 3 millones de aves rapaces de al menos 17 especies!

Son muchas las especies de rapaces diurnas que migran, pero por nuestros cielos principalmente el **gavilán aludo** (*Buteo platypterus*), el **zopilote cabecirrojo** (*Cathartes aura*) y el **gavilán de Swainson** (*Buteo swainsoni*).

En Costa Rica, el **pueblo indígena Bribri** ejecuta un baile en el que los danzantes se disponen en círculo, en representación de un fenómeno natural que se repite cada día durante el periodo migratorio en la vertiente del Caribe, donde ellos habitan: el vuelo en círculo que realizan los zopilotes y gavilanes a la hora de remontar. Las aves rapaces son extremadamente indispensables para los ecosistemas, por su función como depredador tope en la cadena. Su ausencia denota un ecosistema desequilibrado.

Guía de Identificación de Rapaces

Halcón Peregrino / Peregrine Falcon (*Falco peregrinus*)



L: 36-49 cm (14-19 in)
A: 100-110 cm (39-43 in)
Zona de reproducción: Migrantes de largas distancias principalmente en Alaska, El Ártico canadiense & O. de Groenlandia.
Zona de Hibernación: México, Centro América & S. América
Promedio /temporada: 3000
Nombre en inglés: Peregrine Falcon

Alas largas y puntiagudas. Pizarra oscura uniforme, excepto en la región inferior (pecho y garganta). Alateos poderosos y rítmicos. Planea, pero visto más comúnmente aleteando. Cuando la cola está cerrada, se diferencia del Elanio colinegro, por su cola con bordes rectos y por un vuelo más directo y firme.

Elanio colinegro / Mississippi Kite (*Ictinia mississippiensis*)



L: 34-37 cm (13-15 in)
A: 84-94 cm (33-37 in)
Zonas de reproducción: S. de EU desde Florida hasta Nuevo México
Zonas de hibernación: Paraguay, E. de Bolivia & Lejano O. de Brasil
Promedio /temporada: 112 145,4
Nombre en inglés: Mississippi Kite

Alas alargadas y puntiagudas, similar a un halcón. Parte inferior gris claro, manto gris oscuro. Cola larga y oscura con una ligera muesca. La mejor forma de separarlo del Halcón Peregrino es por forma de la cola (la cola del Peregrino es recta). Inmaduros: Café con cuerpo listado.

Gavilán aludo / Broad-winged Hawk (*Buteo platypterus*)



L: 34-44 cm (13-17 in)
A: 81-100 cm (32-39 in)
Zonas de reproducción: E. & Cent. Canadá & E. de los Estados Unidos
Zonas de hibernación: S. México hasta el Amazonas
Promedio /temporada: 747772,6
Nombre en inglés: Broad-winged Hawk

Alas con un borde oscuro en el margen. Región inferior clara. La cola tiene bandas blancas y negras. Mucho más pequeño que el Zopilote cabecirrojo o el Gavilán de Swainson El juvenil tiene pecho rallado y estrechas bandas café en la cola. El raro morfo oscura tiene el cuerpo y la mitad frontal de las alas oscuras.

Gavilán de Swainson / Swainson Hawk (*Buteo swainsoni*)



L: 48-56 cm (19-22 in)
A: 119-132 cm (47-52 in)
Zonas de apareamiento: O. de Canadá, O. de EU & N. de México
Zonas de hibernación: Argentina
Promedio /temporada: 324805
Nombre en inglés: Swainson's Hawk

Cuerpo y mitad frontal de las alas claras. Alas relativamente largas levantadas en forma de diedro. Mitad de las alas bordeada con oscuro. Collar oscuro en el pecho, incompleto en el inmaduro, con rallas en el cuerpo. Morfología oscura: cuerpo y mitad frontal de las alas también oscuras

Zopilote cabecirrojo / Turkey Vulture (*Cathartes aura*)



L: 64-81 cm (25-32 in)
A: 170-178 cm (67-70 in)
Zona de apareamiento: América hasta S. de Canadá
Zonas de hibernación: S. de EU, Centro & S. América
Promedio /temporada: 936548
Nombre en inglés: Turkey Vulture

Cola y alas largas y estrechas. Plumaje del cuerpo negro contrastando con las plumas de vuelo gris. La cabeza parece pequeña. Alas formando un ángulo en diestro. Aletea raramente y presenta vuela oscilante.

Zopilote Negro / Black Vulture (*Coragyps atratus*)



L: 60-68 cm (24-27 in)
A: 137-150 cm (54-59 in)
Zonas de localización anuales: ampliamente distribuido en EU, México, Centro y S. América.
Nombre en inglés: Black Vulture

Zopilote residente, no migratorio

Alas anchas, cola corta y cuadrada. Más pequeño que el Zopilote Cabecirrojo, pero con cabeza más grande y consistencia más robusta. Negro con parche blanco en las primarias. Visto en termales con otros zopilotes, pero raramente en líneas de migración.

Águila Pescadora / Osprey (*Pandion haliaetus*)



L: 54-58 cm (21-23 in)
A: 150-180 cm (59-71 in)
Zonas de reproducción: S. de Canadá & zona continental de EU
Zonas de hibernación: Costas del S. de EU, México y Centro América; bien distribuido en S. América hasta el N. de Argentina
Promedio /temporada: 1403,8
Nombre en inglés: Osprey

Alas largas en vuelo, parecen doblarse en la "muñeca" forma de "M". Frecuentemente descrito como en forma de gaviota. En todos los plumajes claro por debajo, con marcas negras notables.

Gavilán tijerilla / Swallow-tailed Kite (*Elanoides forficatus*)



L: 58cm (24-27 in)
A: 130 cm (54-59 in)
Zona de reproducción: SE. De EU, hasta el E. Perú y N. de Argentina.
Zona de hibernación: América del Sur
Promedio /temporada: 474,6
Nombre en inglés: Swallow-tailed Kite

Alas largas y puntiagudas. Inconfundible, cola larga y ahorquillada. Por debajo blancos, plumas de vuelo negras. Vuelo gracioso y ágil, flotando y girando con pocos aleteos para descender velozmente con aleteos fuertes.

Gavilán Pajadero / Sharp-shinned Hawk (*Accipiter striatus*)



L: 24-34 cm (9-13 in)
A: 43-56 cm (17-22 in)
Zona de reproducción: N.O & Centro de México, EU & Canadá
Zona de hibernación: EU & México
Promedio Numero /Año: 14,8
Nombre en Inglés: Sharp-shinned Hawk

Alas cortas y redondeadas, cola larga y estrecha con punta cuadrada. Alterna aleteos y planeo (deslizamiento). Se diferencia del Gavilán de Cooper por sus aleteos más rápidos y por una cola más pequeña con punta cuadrada. El Gavilán Pajadero mantiene las alas hacia atrás dando apariencia de una cabeza proporcionalmente más pequeña que la del Gavilán de Cooper.

Gavilán de Cooper / Cooper's Hawk (*Accipiter cooperi*)



L: 39-50 cm (15-20 in)
A: 62-90 cm (24-35 in)
Zona de reproducción: N.O. de México, Zona continental de EU & S. de Canadá.
Zona de Hibernación: EU & México
Promedio /temporada: 13
Nombre en inglés: Cooper's Hawk

Alas cortas y cola larga, estrecha y redondeada. Alterna aleteo y planeo. Diferenciado del Gavilán Pajadero por aleteos más lentos y cola proporcionalmente más larga con punta redondeada. Perfil de vuelo con las alas recto causa que la cabeza del Gavilán de Cooper parezca proporcionalmente más larga que la del Gavilán Pajadero.

Orden / Familia / Especie	Nombre en Español / (Común en Costa Rica)
Cathartiformes	
Cathartidae	
<i>Cathartes aura</i>	Zopilote Cabecirrojo (Zonchite, Noneca)
Accipitriformes	
Pandionidae	
<i>Pandion haliaetus</i>	Águila Pescadora (Gavilán Pescador)
Accipitridae	
<i>Chondrohierax uncinatus*</i>	Gavilán Piquiganchudo
<i>Elanoides forficatus</i>	Elanio Tijereta (Gavilán Tijereta)
<i>Circus hudsonius</i>	Aguilucho Norteño
<i>Accipiter striatus</i>	Gavilán de Cooper (Camaleón)
<i>Ictinia mississippiensis</i>	Elanio Colinegro
<i>Ictinia plumbea</i>	Elanio Plomizo
<i>Rostrhamus sociabilis*</i>	Elanio Caracolero (Gavilán Caracolero)
<i>Parabuteo unicinctus*</i>	Gavilán Alicastaño
<i>Buteo platypterus</i>	Gavilán Aludo (Gavilán Pollero)
<i>Buteo brachyurus*</i>	Gavilán Colicorto
<i>Buteo swainsoni</i>	Gavilán de Swainson
<i>Buteo albonotatus*</i>	Gavilán Colifajeado
<i>Buteo jamaicensis</i>	Gavilán Colirrojo (Gavilán Valdivia)
Falconiformes	
Falconidae	
<i>Falco sparverius</i>	Cernicalo Americano (Klis-Klis, Camaleón)
<i>Falco columbarius</i>	Esmerejón
<i>Falco femoralis</i>	Halcón Aplomado
<i>Falco peregrinus</i>	Halcón Peregrino

* su estatus migratorio aún no se ha comprobado para el país

Créditos: Instituto Costarricense de Turismo. Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico. Textos: Mario Badilla, Pablo Camacho. Fotografías: Fundación Rapaces. Revisión: Pablo Camacho, Luis H. Elizondo, Rodolfo Lizano y Rafael Soto. Ilustraciones: Julio Gallardo. Diseño: Floria Leiva.

www.ict.co.cr. Tel. (506) 2299-5800

Peregrinación de Rapaces Costa Rica



Halcón peregrino
Falco peregrinus
Foto: Pablo Camacho

En las llanuras caribeñas de Costa Rica, entre **setiembre octubre y noviembre**, hay que poner más atención al cielo: de pronto se ve allá arriba el impresionante espectáculo de la migración de aves rapaces, **más de tres millones** de aves (gavilanes, elanios, halcones, águilas pescadoras, zopilotes de cabeza roja) cruzan el país durante el periodo migratorio, fenómeno descrito por los naturalistas como **"ríos de aves"**.

Costa Rica es uno de los cinco sitios en el mundo con migración de más de un millón de aves rapaces por temporada, en los cuales se incluye siendo **Kéköldi (Caribe)** nuestro sitio emblemático, además de Veracruz en México, Cerro Ancón en Panamá, Eilat en Israel y Batumi en la República de Georgia.

En **Costa Rica** hasta el día de hoy, se reconocen **74** especies de aves rapaces:

- 4** Cathartiformes (zopilotes)
- 40** Accipitriformes (águilas, gavilanes y elanios)
- 13** Falconiformes (halcones y caracaras)
- 17** Strigiformes (búhos y lechuzas)



Esmerejón
Falco columbarius
Foto: Pablo Camacho

¿A qué se debe que el Caribe de Costa Rica sea un lugar importante para la migración de aves rapaces diurnas?

Por **Kéköldi, Costa Rica** se estima pasan más de unas dieciséis de estas especies, en su búsqueda de sitios para pasar el invierno. Esto es así, debido al singular hecho de que en esta zona, se crea una especie de embudo formando condiciones naturales que concentra y desvía el paso de aves rapaces provenientes de Norteamérica y las obliga a pasar por esa estrecha franja geográfica.

Por un lado, la mayoría de las especies de rapaces migratorias necesitan temperaturas altas y vientos propicios para migrar haciendo un mínimo uso de sus reservas de energía, y esto las obliga a sobrevolar siempre las zonas de tierra caliente, en las regiones cercanas a la costa. También, es un lugar importante porque durante el día el aire de la planicie se calienta con la radiación solar y empieza a subir en forma de remolinos, conocidas como corrientes termales; este factor es aprovechado perfectamente por las aves que utilizan tales corrientes para elevarse y avanzar con muy poco esfuerzo, a manera de veleros impulsados por el viento en mar abierto.



¿Por qué migran?

La mayoría de las aves rapaces diurnas de Norte América son migratorias; emprenden el vuelo hacia el Sur entre **agosto y diciembre**, lo que conoce como **migración de otoño** (por las estaciones en las zonas templadas).

El retorno se conoce como **migración de primavera**, y es mucho más dispersa (tanto por la vertiente del Pacífico, como la del Caribe) y menos numerosa (por mortalidad e individuos que se quedan en el trópico).

Las condiciones climáticas severas del **invierno** y la consecuente **escasez de presas** son los factores que ocasionan este movimiento. Los jóvenes rapaces que se encuentran en su primer año de vida, se ven obligados a emprender el viaje hacia el Sur más tempranamente que los adultos, debido a su estado físico en desarrollo y su aún no perfeccionada habilidad para la caza.

Gavilán tijerilla
Elanoides forficatus
Foto: Juan A. Palma

Gavilán aludo
Buteo platypterus
Foto: Juan A. Redondo

Gavilán swainson
Buteo swainsoni
Foto: José David Vargas

Zopilote cabecirrojo
Cathartes aura
Foto: Rodolfo Dodero

Kéköldi, en las tierras bajas del Caribe de Costa Rica (Talamanca, Cahuita y Puerto Viejo), es uno de los sitios donde es posible observar más de **tres millones de aves rapaces** en migración durante una temporada y es el segundo paso migratorio de aves más grande del planeta.

Además, reporta la **mayor concentración de halcón peregrino (*Falco peregrinus*)** en migración de otoño de todo el mundo, con más de **3000 individuos** por temporada.

De esta cifra, un **94%** los concentran **4 especies**:

- Gavilán swainson: 14,4%
- Zopilote cabecirrojo: 41,5%
- Gavilán aludo: 33,1%
- Elanio colinegro: 4,9%
- Otras: 6%

Esta zona ha recibido numerosos reconocimientos, nacionales e internacionales, como sitio prioritario para la conservación.

El **pico** de la migración ocurre habitualmente durante la **primera quincena del mes de octubre**, registrándose cantidades superiores a los **500 000** individuos en un solo día!

Setiembre, Octubre, Noviembre



RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA TORTUGUERO

Agamia agami
Agami Heron
Foto: Johan Alvarez





TORTUGUERO COSTA RICA



Parque Nacional Barquilla

Catalogado parte de la Reserva de la Biosfera de la Amistad, sitio declarado por el UNESCO como un sitio de Patrimonio Mundial.

 Puntos de parada estratégicos para aves de las familias *Parulidae*, *Tyrannidae*, *Vireonidae* y *Thraupidae*.

 Bosque tropical húmedo virgen, típico de la región, de entre los 200-1600 metros sobre el nivel del mar, también hay bosque pluvial premontano.

 Por este corredor migran al menos **185 especies de aves**.

El nodo Tortuguero se visualiza entre dos grandes sectores con características distintivas, favoreciendo así la observación de vida silvestre asociada a los distintos hábitats y rangos altitudinales presentes en la región del Caribe Noreste, estos son las Llanuras del Caribe Norte y las elevaciones intermedias que corren por las faldas del Volcán Turrialba.

El sector más costero es representado por la Llanura de Tortuguero, correspondiente a bajuras dominadas por amplios humedales continentales (ríos, lagos, pantanos de agua dulce, humedales boscosos), humedales marino costeros (aguas someras, playas de arena, lagunas costeras, desembocaduras) y pequeños sistemas montañosos con altitud máxima de 311 m.s.n.m. Considerando el endemismo regional de la Vertiente del Caribe Centroamericano, en este

442 Especies de aves

2 Parques Nacionales

2 Humedales

3 Refugio Nacional de Vida Silvestre

2 Zona Protectora

sector se registran especies de aves como el Nicaraguan Seed-Finch (*Sporophila nuttingi*) y el Black-throated Wren (*Pheugopedius atrogularis*). Algunas de las familias de aves residentes características de humedales en este sector son *Anatidae*, *Threskiornithidae*, *Ciconidae*, *Phalacrocoracidae*, *Anhingidae*, *Ardeidae*, *Rallidae*, *Heliornithidae*, *Charadriidae* y *Alcedinidae*. Y algunas de las familias de aves migratorias que presentan mayor abundancia en el área son: *Apodidae*, *Hirundinidae*, *Tyrannidae*, *Parulidae*, *Vireonidae*, *Thraupidae*, *Turdidae*, *Cathartidae*, *Accipitridae*, *Ardeidae*, *Charadriidae*, *Scolopacidae* y *Laridae*.

Debido al ámbito altitudinal en este sector se pueden observar aves características tanto de las elevaciones intermedias del Caribe como de tierras altas del país. Dentro de estas se puede observar al Coppery-headed Emerald (*Elvira cupreiceps*), una especie de colibrí endémica de Costa Rica. Además se han registrado al menos cinco especies endémicas de la Vertiente del Caribe Centroamericano como Blue-and-Gold Tanager (*Bangsia arcaei*), Black-and-yellow Tanager (*Chrysothlypis chrysomelas*), Streak-crowned Antvireo (*Dysithamnus striaticeps*) y Tawny-chested Flycatcher (*Aphanotriccus capitalis*) y nueve endémicas de las Tierras Altas de Costa Rica y Oeste de Panamá como Black guan (*Chamaepetes unicolor*), Prong-billed Barbet (*Semnornis frantzii*), Black-faced Solitaire (*Myadestes melanops*) y Golden-browed Chlorophonia (*Chlorophonia callophrys*).

Dentro del nodo se ubica el Área importante para la conservación de aves (IBAS) "Llanuras y humedales del Caribe de Costa Rica", la cual representa un sector de interés para gran diversidad especies (>400) y es reconocida como corredor migratorio de suma importancia para al menos 185 aves migratorias latitudinales.

AVES EMBLEMÁTICAS CARIBE CENTRAL Y CARIBE NORTE



Heliornis fulica
Sungrebe
Nombre común: **Pato Cantil**
Foto: David Chiapponi



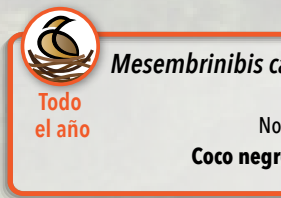
Todo el año



Agamia agami
Agami Heron
Nombre común: **Agamia, garza pechicastaña**
Foto: Johan Alvarez



Todo el año y una colonia de anidación en Reserva Pacuare (Mayo-Julio)



Mesembrinibis cayennensis
Green Ibis
Nombre común: **Coco negro, Ibis Verde**
Foto: ICT



Todo el año



Ara ambiguus
Great Green Macaw
Nombre común: **Lapa Verde, Guacamayo Verde**
Foto: ICT



Todo el año



Jacana spinosa
Northern Jacana
Nombre común: **Jacana Centroamericana**
Foto: ICT



Todo el año



Rampastos sulfuratus
Keel-billed Toucan
Nombre común: **Tucán pico arco iris, Curré negro, Pico Arco Iris**
Foto: Laurens Alvarez



Todo el año anida de Mayo a Febrero



Pandion haliaetus
Osprey
Nombre común: **Águila Pescadora**
Foto: David Chiapponi



Todo el año



Parque Nacional Tortuguero

26.156 Hectáreas terrestres

50.160 Hectáreas marinas



Alejado de la ciudad y conformado por una extensa red de ríos y canales, el acceso es posible únicamente a través de lanchas pequeñas



Bosque trópic muy húmedo



Temperatura promedio anual 26°C



Precipitación anual 4.500 - 6.000 mm



Senderos
El Sendero terrestre el Gavilán, Sendero acuático Río Tortuguero, Sendero acuático Caño Chiquero, Sendero acuático Caño Harold, Sendero acuático Caño Mora, Sendero Jaguar.

En cuanto a las tortugas, en esta área, además del desove de la tortuga verde, es lugar elegido por otras especies de tortugas como la tortuga baula o laud (*Demochelys coriacea*), la tortuga carey (*Eretmochelys imbricata*) y la tortuga cabezona o bobá (*Caretta caretta*). A tener en cuenta que los meses adecuados para presenciar este acontecimiento serían entre marzo y junio, para las tortugas baula, y entre julio y octubre, para las tortugas verdes. Eso sí, siempre acompañado de un guía local autorizado (los cuales los encontramos en el lugar) y siguiendo las Reglas para la observación responsable del desove.

442 Especies de aves

138 Especies de mamíferos (101 géneros y 32 familias)

118 Especies de reptiles (76 géneros y 22 familias)

4 Especies de tortugas marinas: Verde, Baula, Carey, Cabezona

58 Especies de anfibios (27 géneros y 11 familias)

460 Especies de artrópodos

734 Especies de plantas

Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado - Sector Cerro Tortuguero

40,8 Km de costas

80.000+ Has. de canales, lagunas, ríos, islas fluviales.

779 Especies de plantas

400 Especies de aves (aproximadamente)

146 Especies de mamíferos

110 Especies de reptiles

54 Especies de anfibios

70 Especies de peces

Conteo de aves de Pococí:

mrbirdingguide.school.blog

Conteo de Aves del Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado:

nacion.com/el-pais/patrimonio/tortuguero

nacion.com/revista-dominical/las-aves-de-tortuguero

Para más información visite:

ebird.org

[Asoc. Ornitológica de CR](http://Asoc.Ornitológica.de.CR)

[Video](#) Unión de Ornitólogos CR

[Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)

guacimo.go.cr/turismo/

El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.





El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

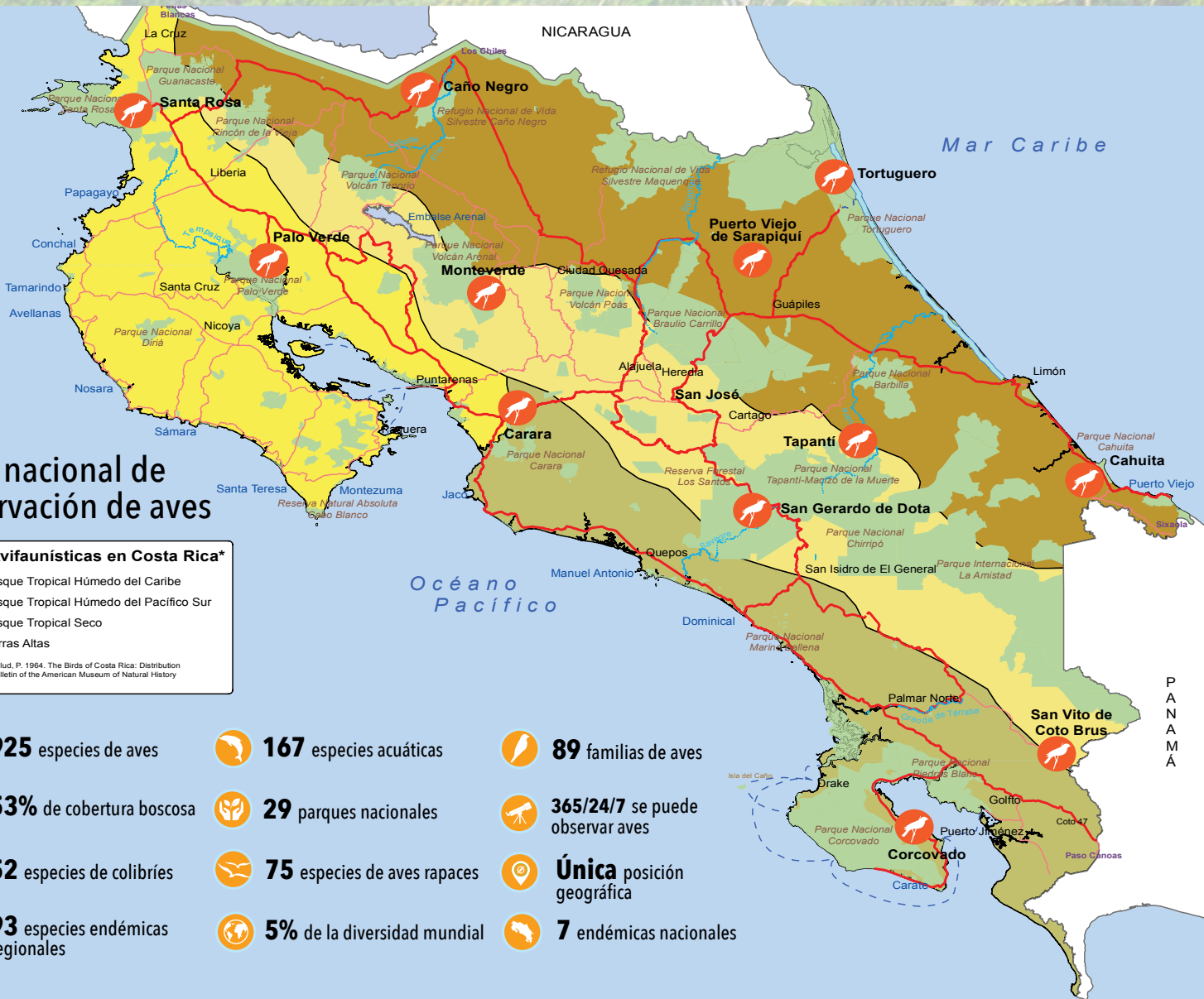
Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

-  Bosque Tropical Húmedo del Caribe
-  Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
-  Bosque Tropical Seco
-  Tierras Altas

*Adaptado de Stud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-298

-  **925** especies de aves
-  **167** especies acuáticas
-  **89** familias de aves
-  **53%** de cobertura boscosa
-  **29** parques nacionales
-  **365/24/7** se puede observar aves
-  **52** especies de colibríes
-  **75** especies de aves rapaces
-  **Única** posición geográfica
-  **93** especies endémicas regionales
-  **5%** de la diversidad mundial
-  **7** endémicas nacionales



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Tortuguero

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro.

Asesoría: Pablo Camacho, Manuel Campbell, Andrea Cruz, Luis Humberto Elizondo, Allan Cerdas.

Fotografías: David Chiapponi, Pablo Camacho, Laurens Álvarez, Johan Álvarez y Manuel Campbell

Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2022.



Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece las Municipalidades de Guácimo, Limón, Matina, Pococí y Talamanca, al Ministerio de Cultura y Juventud y las Áreas de Conservación Tortuguero y Amistad Caribe. Así como, a las de Cámara de Turismo de Matina, Cámara de Turismo de Siquirres, Cámara de Comercio, Industria de Turismo de Limón, Cámara de Turismo Caribe Sur, Cámara de Turismo de Guácimo, Cámara de Turismo de Tortuguero (CATUCOTOR) y la Federación de Cámaras de Turismo del Caribe.

Allan Cerdas, Jane Segleu, Manuel Campbell, Andrea Cruz, José Cárdenas, Alejandro Vega, Alexander Meléndez, Limberg Rodríguez, María Eugenia Murillo, Laurent Mora, Martín Berrini, Johssie Grant, Jenny Humphreys, Isabelle Rocaut-Quillet, Elena Vargas, Tatiana Sáenz, Pablo Camacho, Marianna Badilla, Luis Jara, Marcela Bonilla, Glenda Halgarson, Ximena Espinach, Randy Gordon, Ruta del Agua, Plataforma Turismo Caribe, ATEC, CR Viajeros, Faith Glamping Dome, Japdeva y a las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural del Caribe y sus miniguías de Limón, Tortuguero-Parismina, Cahuita-Puerto Viejo.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas

Coordinación, producción y textos: Mario B. Badilla Jara.

Diseño y diagramación: Floría Leiva Pacheco.

Corrección de estilo y filología: Guillermo Fernández Álvarez

Grupo de trabajo: Loida Pretiz, (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Pablo González y Antonio Farah (mapas) y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).



Fotografías:

Con respecto a las fotografías de la guía turístico-cultural del Caribe y sus miniguías, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1-Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas

2- GOPLAYA- Fotos de playas

3-José Meléndez

4-David Chiapponi

5-Danny G. Chaves

6-Marco Ávalos

7-Municipalidad de Guácimo

8-Municipalidad de Matina

9-Limberg Rodríguez

10-Didier Chacón

11-María José Guzmán

12-Bernardo Alvarado

13-Yerald Rosales

14-DiwalCR

15-Información y fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes empresas turísticas:

Hotel los Ríos

Hotel Maribu Caribe

Hotel Acon

Hotel Cerere

Hotel Tortuga Lodge

Tapirus Lodge

Hotel Vista al Tortuguero

Hotel Laguna Lodge

Hotel Pachira Tortuguero

Posada de Turismo Rural Salamandra

Cabinas Chinitas Lodge

Aracarí Garden

Pacuare Lodge

Hotel Centro Turístico Pacuare

Villas Del Caribe

Posada de Turismo Rural Marfi

Hotel Boutique Aguas Claras

Hotel Escape Caribeño

Hotel La Costa De Papito

Posada De Turismo Rural Faith Glamping Dome

Cahuita Lodge

Hotel Banana Azul

Posada De Turismo Rural Colina Secreta

Kukula Lodge

Hospedaje Rural Villa Santiago

Hotel Park

Hotel Costa Del Sol

Hotel & Country Club Suerre

Hotel Ilan

Quintas De La Región

Hotel Evergreen Tortuguero

Ecolirios Boutique Hotel & Spa

Hotel Turtle Beach Lodge

Hotel Manatus

Hotel El Icaço

Hotel Caribe Light

Posada Turística Ave Sol River Sanctuary

Hotel Almendros Y Corales

Albergue Samasati

Hotel Caribluce

Hotel Suizo Loco Lodge

Bribri Lodge

Blessed House

Costa Rica

Hotel La Isla Inn

Relax Natural Village

Hotel Los Almendros

Hotel El Encanto

Kenaki Lodge

Hotel Boutique Indalo

Hotel Terrazas Del Pacifico

Albergue Casa Viva Ecolodge

Hotel Lomas Del Caribe

Hotel Maritza

Agencia de Viajes Emisora Excursiones Mejía

Agencia de Viajes Guápiles Línea Tours

Agencia de Viajes Good Travel Costa Rica

Agencia de Viajes Pacuare Outdoor Center

Agencia de Viajes Natura D.I.N. Travel

Oregon Tours Costa Rica

Agencia de Viajes Receptiva Costa Rica Viajeros Crv S.A.

Agencia de Viajes Receptiva Caribbean Adventures

Agencia de Viajes Receptiva Veragua Eco Adventures

A.G. Exploradores Outdoors

Agencia De Viajes Terra Aventuras Jungle Expeditions

Caribe Tropical

Gecko Trail Costa Rica

Agencia De Viajes ATEC

Red de Ecoturismo Indígena De Talamanca

A.V. Life & Culture Adventures

Agencia de Viajes Receptiva Agitubrit Tours

Agencia de Viajes Receptiva Talamanca Tours

Agencia de Viajes Cahuita Tours

Agencia de Viajes Costa Rica Way Travel

Agencia de Viajes Tortuguero Shuttle

Chocolatería G&E Chocolate Adventures Company

Soda West

Nava Café

Rest Sabores De Cariari S.C.

Soda All Rankin

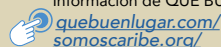
Restaurante Koki Beach

Costa Rican Resource Crr S.A.

Transporte Acuático Isla Uvita Eco-Tour

Transporte Acuático Pachira Tortuguero3-Fotografías de playas.

Información de QUE BUEN LUGAR



Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada

será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.