



Guía Turística Cultural de **OSA**

esencial
**COSTA
RICA**

ICT INSTITUTO
COSTARRICENSE DE
TURISMO


200 AÑOS
INDEPENDENCIA
COSTA RICA
1821-2021


MINISTERIO DE
**cultura
y juventud**

osa
GOBIERNO LOCAL
(Impulsamos calidad de vida!)


CATUOSA

Los extraordinarios atractivos de Osa

Si querés disfrutar de una experiencia inolvidable de naturaleza exuberante, en parques de una de las mayores biodiversidades del planeta y en el marco de parque nacionales, **no podés dejar de visitar la zona de Osa.**

En cada uno sus seis distritos, Osa ofrece la posibilidad de experimentar diferentes aventuras, así como sentir y valorar la mística y la esencia de su gente.

La región de Osa comprende, por una parte, todo el sector costero que se prolonga desde Dominical en el norte hasta el cantón de Golfito y el golfo Dulce, y al oeste con el océano Pacífico en el extremo sur del país. Por otro lado, esta zona es también conocida por su diversidad biológica, belleza natural y riqueza paisajística. Existen áreas silvestres de gran importancia natural y turística, entre ellas, se encuentran varias protegidas de gran importancia, una es el **Parque Nacional de Corcovado**, a la cual la Revista National Geographic lo define como **“el lugar biológicamente más intenso en la Tierra”**. Y fue destacado como el mejor parque nacional del planeta por la compañía de especialistas de viaje Discovercorps. Así como las áreas protegidas: **Marino Ballena, Piedras Blancas, el Humedal Terrabá-Sierpe, la Reserva Forestal Golfo Dulce y la Reserva Biológica del Isla del Caño.**

El cantón está compuesto por los distritos: Ciudad Cortés, Palmar, Sierpe, Piedras Blancas, Bahía Ballena y Bahía Drake Osa, de la provincia de Puntarenas.

Actividades Turísticas

Por todo ello, se pueden practicar en el Pacífico Sur diversas actividades como: **caminatas** por las montañas más altas de Costa Rica y por los senderos tanto de los parques nacionales como de las áreas protegidas privadas, **cabalgatas, recorridos en balsas de ríos, pesca deportiva, buceo, observación de aves y de la gran biodiversidad de especies de flora y fauna.** Especialmente en recorridos por manglares, sobresale el espectáculo de la observación de ballenas y delfines, tortugas, lapas rojas y manadas de monos Tití, especie endémica de la costa del pacífico central y sur. También, encontrará bellos paisajes y actividades de aventura como: **surfing, canopy, kayak, paddle boarding, canyoning – rapel, snorkeling, tubing, buceo profesional,** entre otros. Además, podrá disfrutar de jardines botánicos, caídas de agua impresionantes en las áreas protegidas, recorridos por los ríos como el Terraba, Sierpe, Coto, el Tómbolo de Punta Uvita, entre otros.

Y como broche de oro en la experiencia turística, no podés perderte de la rica cultura local, mediante el disfrute de la **gastronomía, las tradiciones, la música, danza, las artesanías locales, la riqueza de la cultura de comunidades indígenas, las esferas precolombinas y la cultura rural.**

[Más información aquí](#)



Contenidos

Mapa turístico cultural de Osa	4
Agenda de actividades de Osa	6
Características de cada distrito	8
Distrito primero: Ciudad Cortés	8
Distrito segundo: Palmar	8
Distrito tercero: Sierpe	9
Distrito cuarto: Bahía Ballena	9
Distrito quinto: Piedras Blancas	10
Distrito sexto: Bahía Drake	10
Rutas de acceso	11
Artesanías con Identidad	12
Gastronomía	13
Patrimonio cultural	14
Infraestructura con valor patrimonial	16
Áreas protegidas	21
PN Corcovado	22
PN Piedras Blancas	28
RB Isla del Caño	29
Humedal Terraba - Sierpe	33
PN Marino Ballena	34
RF Golfo Dulce	38
Arboretum	40
Playas de Osa	42
Tours de aventura Osa	49
Tours Bahía Drake	50
Tours Sierpe	53
Tours Bahía Ballena	55
Tours Piedras Blancas - Ciudad Cortés - Palmar	64
Tours de Turismo Rural	65
Directorio de Servicios	74
Ballenas Jorobadas	82
Ruta Nacional de Aves Corcovado	86

Créditos de fotografías de portada:



10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Osa

1
Visitar las áreas protegidas Corcovado, Marino Ballena y Piedras Blancas



2
Visitar el conjunto de esferas precolombinas en el Sitio Museo Finca 6



3
Avistamiento de ballenas jorobadas, delfines y tortugas



4
Tours culturales y temáticos



5
Practicar buceo y snorkeling en locaciones como Isla del Caño y Uvita



6
Dar un paseo en bote por los Manglares Terraba Sierpe



7
Tours de observación de Aves



8
Disfrutar el turismo rural y la autenticidad de los territorios indígenas



9
Surf en Playa Dominical y Playa Dominicalito



10
Sentir la magia del tómbolo, las playas y los atardeceres



Mapa turístico cultural de Osa

Patrimonio Cultural

- 

Territorios indígenas
En la Región Brunca habitan cinco pueblos indígenas: bribris, borucas o bruncas, cabécares, ngöbes o guaymies y térrabas, los cuales cuentan con 12 territorios: Salitre, Cabagra, Boruca, Curré, Ujarrás y Térraba en el cantón de Buenos Aires, China Kichá en Pérez Zeledón, Abrojo Montezuma y Altos de San Antonio en Corredores, Osa en el cantón del mismo nombre, Coto Brus en Coto Brus y Conteburica en Golfito; es decir, en todos los cantones de la región. [Más información aquí](#)
- 

Esferas de piedras del Diquís
Asentamientos Precolombinos con esferas de piedra del Diquís. Son una serie de asentamientos cacicales precolombinos, los cuales ofrecen montículos artificiales, enterramientos, depósitos de materiales y esferas de piedra, razón de la Declaratoria de Patrimonio de la Humanidad por parte de la UNESCO. [Más información aquí](#)
- 

Enclave bananero
La zona ofrece importantes vestigios de su pasado histórico como enclave bananero: nos referimos a la icónica infraestructura habitacional, así como también a edificaciones religiosas y recreativas, herencia de la Compañía Bananera de Costa Rica en el Pacífico Sur. [Más información](#)
- 

Artesanías
En el Pacífico Sur se encuentran manifestaciones artesanales tanto tradicionales como contemporáneas, sobresalen la exposición del trabajo artístico de las comunidades indígenas, como máscaras, canastos, bisutería, jicaras grabadas, bolsos de tejidos naturales, esculturas de madera de balsa, mastate pintado, Chácara, talla en madera, entre otros.
En la zona existe una organización de artesanos locales denominado Colectivo Artesanal La Zona, quienes producen artesanías inspiradas en la cultura de la zona, la historia del cultivo del banano, palma, la pesca y la identidad de la cultura local. [Más información aquí](#)
- 

Gastronomía
El Pacífico Sur poseen una gastronomía que se destaca por el uso de pescados y mariscos. Hay muchos pueblos de pescadores que son una parte importante de la economía local. Esto se puede ver en los platos de la Región Sur, como sopas de pescado y marisco, así como pescado frito, los cuales son comidas muy populares. [Más información aquí](#)
- 

Turismo Rural y Turismo rural comunitario
Un ambiente familiar característico de la oferta. Lo común es disfrutar de una atención personalizada que le permite profundizar en los conocimientos de la cultura campesina, las tradiciones agrícolas y de pequeñas industrias artesanales, adentrándose en la ruralidad de nuestro país mediante la gastronomía tradicional. [Más información aquí](#)

Ingresar a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por

[Hoteles](#)

[Alquiler de vehículos](#)

[Restaurantes](#)

[Agencias de viajes](#)

[Directorio de guías certificados](#)

[Transportistas certificados](#)



EMERGENCIAS
9-1-1

[Tips para el viajero](#)



PATRIMONIO ARQUITECTÓNICO

1 Templo católico Palmar Sur

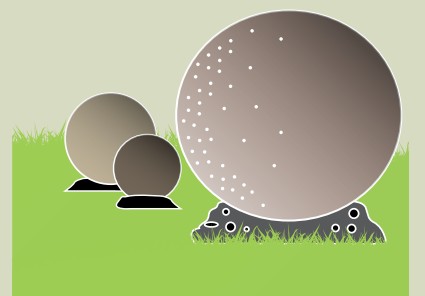
En el año 2015, la Iglesia Católica Sagrado Corazón de Jesús de Palmar Sur, fue declarada por el Centro de Conservación del Patrimonio Cultural de Costa Rica como Patrimonio Cultural Arquitectónico, mediante Decreto N°38815-C y publicado en el Diario Oficial en la Gaceta N°69 del 10/04/2015, esto, por su valor simbólico, histórico, contextual y antigüedad. [Leer más aquí](#)



PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

2 Sitio Arqueológico Finca 6

En junio de 2014, la UNESCO declaró cuatro Sitios Arqueológicos con esferas de piedra del Delta del Diquís, como Patrimonio de la Humanidad, la serie de Sitios corresponde a: Sitio Arqueológico Finca 6, Sitio Arqueológico Batambal, Sitio Arqueológico Grijalba 2 y Sitio Arqueológico El Silencio. Las esferas de piedra, que siguen siendo objeto de investigación sobre el método y las herramientas de su producción, representan un testimonio excepcional de las tradiciones artísticas y capacidades artesanales de estas sociedades. [Leer más aquí](#)



Actividades turísticas:

- 

Observación de flora-fauna y aves
Las áreas protegidas públicas: Marino Ballena, Térraba-Sierpe, Isla del Caño, Piedras Blancas, Corcovado y sumado a esto las reservas naturales privadas, facilitan una agradable experiencia con la diversidad de la naturaleza. [Leer más.](#)
- 

Avistamiento de delfines y ballenas (por temporada)
Búsqueda de ballenas como la jorobada, piloto y algunas especies de delfines como el delfín nariz de botella o delfín manchado. [Leer más.](#)
- 

Caminatas en las áreas protegidas.
Las caminatas forman parte de una actividad de gran importancia que se realiza para la observación de atractivos naturales y culturales. Sobresalen los parques nacionales de Corcovado, Marino Ballena y Piedras Blancas, así como infinidad de playas y áreas boscosas públicas y privadas. [Leer más.](#)
- 

Recorrido por el Humedal Térraba Sierpe (Ramsar)
El manglar Térraba Sierpe es uno de los bosques de manglares más grandes de Costa Rica y juega un papel importante en la protección de la Península de Osa. Este es un recorrido de ensueño para los amantes de la naturaleza y los observadores de aves. [Leer más](#)
- 

Toma de fotografía
La fotografía es una de las actividades que destacan por las variadas opciones culturales, arqueológicas y paisajísticas así como la riqueza de la flora y fauna, ríos, cataratas, montañas y diversas plantaciones de palma africana, caña de azúcar, haciendas ganaderas y otros.
- 

El Tómbolo
Dentro del Parque Nacional Marino Ballena se encuentra una de las más interesantes formaciones geológicas, la cual genera gran interés a nivel internacional: el Tómbolo de Punta Uvita, popularmente conocido como el Paso de Moisés, el cual se asemeja a la cola de una ballena cuando se mira desde un lugar alto o desde el aire y sólo durante la marea baja. [Leer más](#)
- ### Turismo de Aventura



Surf en Playa Dominical y Playa Dominicalito
Quizás solo desea subir a unas olas perfectas en el mejor lugar de surf de Costa Rica, Playa Dominical. O le gustaría tomar algunas lecciones. [Leer más.](#)



Canopy
Dentro de un bosque tropical primario muy representativo de la selva tropical con sus exuberantes árboles cargados de plantas epífitas que se adhieren en busca de la luz solar. [Leer más.](#)



Tubing
Tubing y flotar es una experiencia perfecta para quienes disfrutan de la diversión, la naturaleza y la aventura. [Leer más.](#)



Cataratas
Aventura en la playa y la jungla. [Leer más.](#)



Cuadracillos
Haga un recorrido muy pintoresco a través de varias cadenas montañosas y hacia la jungla profunda con increíbles vistas del océano y el valle, cruces de arroyos, plantaciones de café y banano. [Leer más.](#)



Cabalgata
Montar a caballo en el sur es una posibilidad amplia para la visita a sitios naturales, comunidades y lugares patrimoniales y culturales, se citan entre algunos. [Leer más.](#)



Ciclismo recreativo
La Zona Sur cuenta con una diversidad de caminos para la aventura y observación de la naturaleza, se pueden efectuar recorridos en bicicleta corriente o montaña.



Pesca deportiva y pesca en los ríos
Ponga en práctica sus habilidades de pesca deportiva y sienta la adrenalina de luchar contra un feroz mahi-mahi, atún aleta amarilla, marlin o pez vela durante su recorrido. [Leer más](#)



Buceo y Snorkeling
La revista Skin Diver aporta a la Isla del Caño "el mejor buceo de toda la costa del Pacífico". El refugio proporcionado por las formaciones rocosas submarinas es la base de un colorido ecosistema tropical de extraordinaria variedad de vida marina. [Leer más](#)



Adrenalina Canyoning – Rapel en Cascadas, Kayak, Rafting, Stand up paddle
Todas estas son formas de disfrutar de un turismo amigable con la naturaleza, y que a la vez permite alcanzar un alto grado de adrenalina. [Leer más.](#)



Turismo rural
El turismo ofrece la oportunidad de mejorar las condiciones de vida de quienes residen cerca de tesoros naturales. Por ejemplo, el proyecto Caminos de Osa o Rancho Quemado es una oportunidad para promover el desarrollo integral de las comunidades de la zona sin afectar los ecosistemas marinos y terrestres que la rodean.
El visitante tiene una experiencia única porque disfruta de las riquezas naturales y encuentra distintos emprendimientos que le mostrarán la historia, cultura y sabiduría que encierra la región. [Leer más.](#)
-  [Más información de actividades aquí](#)
- 4
- 5

ENERO		
Del 30 de diciembre al 2 de enero	Fiesta de Los Diablitos Comunidad Indígena de Boruca	
FEBRERO		
Primer fin de semana	Baile de los diablitos en Curre	
	Festival Internacional de baile típico en Puerto Jiménez	
	Conmemoración de la llegada de Francis Drake Playa Drake-Península de Osa	
MARZO		
Primer fin de semana	Festival de aves migratorias Puerto Jiménez y Golfito	
Primer viernes	Maratón de aves Península de Osa	
Primera semana	Torneo Nacional de Pesca Deportiva Boca Coronado, Osa	
21 (equinoccio)	Festival de las Esferas Parque de Palmar Sur	
Última semana	Carrera del Parque Nacional Amistad Cerro Cabécar	
ABRIL		
11	Actividad cívica Juan Santamaría	
	Festival de Canalete facebook.com/Festival-del-Canalete	
Semana Santa	Cabalgatas Puerto Jiménez-Playa Preciosa	
MAYO		
1	Día del Trabajador Día de San Isidro Labrador. Fiestas Patronales	
JUNIO		
23	Aniversario de la Declaratoria de Patrimonio de la Humanidad, Los Asentamientos Precolombinos Cacicales con esferas de Piedra del Valle del Diquís	
Anualmente se realiza un evento de celebración del Día del Árbol , en el domingo más cercano al día 15 de junio. En 2021 la celebración será el domingo 13 de junio.		

AGOSTO		
2	Viacrucis en honor a la Virgen de los Ángeles Catedral de Cortés	 <i>Foto: Cámara de Turismo de Osa</i>
23	ECO CLEAN UP – Parque Nacional Marino Ballena Este evento reúne a cientos de voluntarios dedicados a proteger el ecosistema marino y recuperar espacios naturales. Se realizan actividades de limpieza de costas, restauración de infraestructura y senderos, además de actividades educativas sobre la importancia de preservar los recursos naturales y adoptar practicas más sostenibles. Información: limpiezamarinoballena@gmail.com / 8485-8585 y 8816-3015.	
24	Día de los Parques Nacionales	
SETIEMBRE		
Dos primeros fines de semana	Festival de Ballenas y Delfines (distrito Bahía Ballena)	
14	Desfile de faroles	
15	Día de la Independencia de Costa Rica. Fiesta de la Confraternidad tico-panameña Paso Canoas-Frontera Panamá	
Tercera semana	Festival del Mar	
Segunda semana	Feria turística Golfito	
OCTUBRE		
Todo el mes	Observación de ballenas Parque Nacional Marino Ballena	
Última semana	Carrera del Parque Nacional Amistad Cerro Cabécar	
Tercera semana	Campeonato Nacional de Triatlón Golfito. Por la crisis sanitaria, el campeonato de este año se suspendió y pasó para la última semana de febrero de 2021	
NOVIEMBRE		
Todo el mes	Noviembre Negro del Depósito Libre Comercial de Golfito	
DICIEMBRE		
8	Fiesta de Los Diablitos Comunidad Indígena de Boruca	
1er sábado	Festival de la Luz	
Tercera semana	Conteo de aves navideño - Península de Osa	
21	Solsticio de Invierno	
31	Fiesta de Los Diablitos Comunidad Indígena de Boruca	



DISTRITO PRIMERO: CIUDAD CORTÉS



Se recomienda visitar las imponentes **montañas Muñeco**, lo cual llama a una caminata o un recorrido en bicicleta (o mountain bike), lo cual permitirá al visitante observar impresionantes paisajes, como la desembocadura del imponente **río Grande de Térraba**. En este río se puede practicar la pesca deportiva y canaletear en sus esteros o manglares, para lo cual, deberá adentrarse al Embarcadero. Este barrio, durante tiempos de la United Fruit Company, sirvió como puerto de entrada a la Zona Sur desde Puntarenas y actualmente es el sitio de desembarque de los pescadores artesanales y deportivos. También apreciará **construcciones históricas** que hacen alusión a la actividad pesquera y de moluscos. Y hacer **cabalgata en las riveras del río** se convierte en una aventura singular, en especial, durante los meses de mayo y junio, ya que esa travesía conduce a **Rancho Quemado**, donde se observa un fenómeno único de esta zona, miles de cangrejos salen de los huecos para reproducirse.



DISTRITO SEGUNDO: PALMAR



Motivo de gran orgullo de los Oseños, son su conjunto de asentamientos cacicales precolombinos, los cuales ofrecen la maravilla de sus **esferas de piedra y legado escultural, razón de la Declaratoria de Patrimonio de la Humanidad por parte de la UNESCO**. Este extraordinario legado arqueológico representa a las sociedades cacicales del delta del Diquís, ya que es un testimonio de las complejas estructuras políticas, sociales y productivas que caracterizaron a las sociedades organizadas en tiempos precolombinos.

El conjunto precolombino está conformado por cuatro sitios: Finca 6, Batambal, El Silencio y Grijalba 2 (Ubicado en el Distrito de Ciudad Cortés).

Palmar ofrece también importantes vestigios de su pasado **histórico como enclave bananero**: nos referimos a la icónica infraestructura habitacional, así como también a edificaciones religiosas y recreativas, herencia de la Compañía Bananera de Costa Rica. Tener presente que desde el año de 1934, la Compañía Bananera se trasladó al Pacífico suroeste, por causa de las plagas que azotaron su producción en el litoral caribeño. Dos años después, el cultivo de la fruta era ya una realidad en la zona sur-sur. Durante el período comprendido entre 1983 y 1984, la Compañía Bananera cerró sus operaciones en el Pacífico Sur de Costa Rica. Esta decisión implicó el cese de más de 3,000 empleados; la invasión de más de 1,000 hectáreas por parte de precaristas; así como también, el fortalecimiento de la producción de palma africana.

Significativo aporte del distrito es el concepto de **Ciudad Jardín: un diseño urbano orientado al buen vivir** (vida saludable y óptimas condiciones de trabajo), en el cual destaca el cinturón vegetal que rodea la ciudad así como el hermoso parque colmado de exóticos árboles. Se trata de una comunidad rural empoderada, la cual ha logrado incorporar, con gran responsabilidad social y ambiental, conceptos modernos. La armonía con el medio ambiente y el crecimiento controlado, convierten a Palmar Sur en un verdadero museo vivo.

Por medio de Palmar Sur se puede acceder a **Ojochal**, donde se encuentra una alta gama gastronómica por contar con mucha influencia canadiense y europea. Además conecta con playas muy conocidas como Uvita y Playa Dominical.

DISTRITO TERCERO: SIERPE



Foto: Pineapple Tours

Sierpe se encuentra en las orillas del río que lleva su mismo nombre. Se destaca su desembocadura, de casi un kilómetro de ancho. En el nacimiento de este mismo río, al norte del distrito, se encuentra la **Laguna de Sierpe**, caracterizada por su gran tamaño, agua dulce natural y abundante fauna y flora: un destino natural impresionante, poco conocido.

El recorrido en lancha del río Sierpe permite adentrarse en uno de los humedales más grandes y exuberantes de América Latina: el **Humedal Térraba-Sierpe**. Este Humedal fue declarado en 1996 **Sitio Protegido por la Convención**

Internacional de Humedales Ramsar, lo cual subraya su trascendencia internacional. El recorrido por el mismo, permite la observación de gran cantidad de aves, reptiles y mamíferos, los cuales utilizan el humedal como zona de paso y fuente de alimento. En el sitio protegido pueden distinguirse tres tipos de vegetación: manglar, palustrina (pantanos y ciénagas permanentes sobre suelos inorgánicos) y herbácea.

En Sierpe encontramos también la **Reserva Forestal Golfo Dulce**, compartida con Golfito, la cual fue creada en 1979 como área protegida (La Reserva Forestal Golfo Dulce se comparte con el cantón de Golfito. La Reserva protege las zonas boscosas de tierras bajas que rodean el Golfo Dulce y la Península de Osa). La misma se caracteriza por su bosque húmedo tropical basal y sus bosques nubosos, así como por dos espejos de agua dulce permanentes: las lagunas **Chocuaco y la de Sierpe**, mencionada con anterioridad. Se destaca el gran potencial turístico que presentan estas maravillas naturales. La reserva se conecta con el Parque Nacional Corcovado con el Parque Nacional Piedras Blancas. El distrito de Sierpe es también puerta de entrada a la Isla Violines y la Isla del Caño.

DISTRITO CUARTO: BAHÍA BALLENA



Foto: Ronald Monge Arias

Este distrito se ha convertido en el polo de desarrollo turístico del cantón, en razón de su extraordinaria ubicación en la franja litoral y también, debido positivo impacto que ha tenido la carretera Costanera Sur. Destaca como uno de sus atractivos más importantes, el Parque Nacional Marino Ballena, prolífico espacio de reproducción de ballenas y punto de encuentro de delfines y otras especies animales marinas y aéreas.

La cita reproductiva de las **ballenas jorobadas** durante los meses **de julio a noviembre**, ofrece un extraordinario espectáculo a los visitantes, quienes tienen la oportunidad de apreciar de cerca a estos magníficos cetáceos y sus crías, los cuales, literalmente **danzan alrededor de las lanchas** de los asombrados turistas nacionales e internacionales.

La llamada de la naturaleza por la procreación convoca a la comunidad nacional e internacional, lo cual motiva a la sensibilización sobre la necesaria protección de los recursos naturales y abre oportunidades de ingreso digno a familias oseñas.

En el **Parque Nacional Marino Ballena** se encuentra también una de las más interesantes formaciones geológicas, la cual genera gran interés a nivel internacional: el **Tómbolo de Punta Uvita**, popularmente conocido como el Paso de Moisés, el cual asemeja la cola de una ballena.

Bahía Ballena también atrae a turistas interesados en sus **magníficas playas y atardeceres**. Entre las más importantes se encuentran Playa Tortuga, Ventanas, Piñuelas, Ballena, Arco, La Colonia y Bahía, Hermosa, Dominicalito y Dominical, esta última con por su fuerte oleaje, ideal para el surf.

El distrito también ofrece incontables **senderos para caminar, cabalgar u observar aves**, frente a la costa o en las tranquilas montañas que forman parte de la fila costeña.



DISTRITO QUINTO: PIEDRAS BLANCAS



Foto: areasyparques.com

En este distrito se ubica el **Parque Nacional Piedras Blancas, considerado como un verdadero pulmón, pues protege cientos de hectáreas de bosque primario**. El Parque registra una precipitación casi diaria, lo cual explica condiciones de biodiversidad extraordinarias.

DISTRITO SEXTO: BAHÍA DRAKE



Foto: Drakedivers

Esta pequeña bahía, por su abundante naturaleza, concentra servicios orientados al ecoturismo. Es un lugar verdaderamente mágico. Una parte importante de sus bosques vírgenes se ubican en el Parque Nacional Corcovado (Una parte de este Parque se sitúa en el cantón de Golfito). En época lluviosa, Bahía Drake es de difícil acceso por tierra. No obstante, se puede llegar vía marítima o aérea desde San José, pues existe una pequeña pista de aterrizaje.

Uno de los más importantes atractivos del distrito es la Isla del Caño. La misma tiene una extensión aproximada a las 300 hectáreas y se ubica a unos 20 km de Bahía Drake. Se trata de un área protegida declarada reserva biológica, la cual cuenta con una estación permanente de guarda parques.

El popular destino turístico atrae a los visitantes por sus playas, bancos de coral y vida marina. Ésta última incluye mantarrayas, delfines, tortugas marinas, ballenas y una gran variedad de peces. La Isla presenta evidencia sustancial de la actividad precolombina humana, lo cual se visibiliza en algunos artefactos impresionantes tales como las esferas de piedra tallada, realizadas por las primeras civilizaciones que habitaron este territorio.



RUTAS DE ACCESO



En bus público:

Desde San José se puede tomar cualquier bus de la empresa TRACOPA que se dirija hacia Cortés, Golfito, Palmar norte, Paso Canoas y Ciudad Neily por costanera sur y bajarse en la entrada al sector a visitar.

Ubicación de la terminal en San José: 100m al oeste y 50m sur del Liceo de Costa Rica. (Plaza González Víquez). Tel. +506 2221-4214 / www.tracopacr.com



En automóvil

Desde San José ruta a Caldera 27 José María Castro Madriz se desvía en la Costanera sur, ruta 34 Pacífica Fernández Oreamuno o la Interamericana Sur que se dirige hacia Paso Canoas, aproximadamente una hora después de la entrada de Quepos y sobre la carretera tomar el desvío según el sitio a visitar.



Por aire: vuelo local o privado

La forma más rápida y eficiente para visitar la Península de Osa son los vuelos que conectan San José con Puerto Jiménez (50 minutos), le permiten maximizar su estadía en la zona, reduciendo el tiempo de viaje y disfrutando un hermoso paisaje por el Valle Central y la costa Pacífica Sur de Costa Rica.

Desde el aire podrá observar la riqueza natural que ofrece Costa Rica a nivel geográfico, se aprecia parte de la cordillera Volcánica central donde se ubica el Volcán Irazú y los cerros de Puriscal. Un vez por pasar las montañas, se observa la línea costera del Pacífico Sur costarricense, el Parque Nacional Manuel Antonio, el Parque Nacional Marino Ballena, con su impresionante formación natural de la cola de una ballena, además del manglar meandrónico mas grande de Centro América, Sierpe, la desembocadura de Bahía Drake, Isla Violines y el impresionante y único fiordo tropical; Golfo Dulce, para posteriormente hacer un aterrizaje en el aeropuerto de Puerto Jiménez o Golfito.

Duración del vuelo: El vuelo es de aproximadamente cincuenta minutos(50). En algunas ocasiones puede hacer una parada en otro aeropuerto local para que aborden pasajeros.

Aerolínea locales: Hay dos aerolíneas que vuelan diariamente desde San José a la región de Osa. SANSA que opera desde San José a Bahía Drake, Palmar Sur, Puerto Jiménez y Golfito. Mientras AEROBELL., lo hace de San José a Bahía Drake y Puerto Jiménez.

Aeropuerto de Salida & Llegada: SANSA vuela desde y hacia el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría y AEROBELL vuela desde y hacia el Aeropuerto Internacional Tobías Bolaños.

[Más información](#)

En la región de Osa se encuentran manifestaciones artesanales tanto tradicionales como contemporáneas. Sobresalen la exposición del trabajo artístico de las comunidades indígenas, como máscaras, Canastos, bisutería, jícara grabadas, bolsos de tejidos naturales, esculturas de madera de balsa, mastate pintado, Chácara, talla en madera, entre otros.

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal La Zona**, quienes producen artesanías inspiradas en la rica cultura de la zona sur, la historia productiva del cultivo del banano, palma, la pesca y la identidad de la cultura local.

Comunidades indígenas

Tienda de artesanía de Rey Curré: se localiza en la comunidad de Rey Curré a 10 km de Buenos Aires sobre la carretera interamericana sur. Los productos vendidos son elaborados por mujeres artesanas: jícara grabadas, bolsos de tejidos naturales, máscaras, adornos de madera de balsa entre otros.

Tienda de artesanías Boruca La Flor: comunidad de Boruca a 9 km al oeste de la Carretera Interamericana Sur. Los productos son manteles, centros de mesa, sombreros, jícara grabadas, bolsos de tejidos naturales, máscaras, esculturas de madera de balsa entre otras.

Además, hay galerías de artes, manifestaciones dibujo, pintura y escultura.

También, encontramos la **Casa de la Cultura**, que recientemente abrió sus puertas para dar el respaldo y acompañamiento a los artistas e interesados en el arte y la cultura

 [Más información aquí](#)



Colectivo artesanal La Zona

La conformación del Colectivo La Zona surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el **Instituto Costarricense de Turismo, bajo el Programa de Artesanías con Identidad** ejecutado por el Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2014, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Osa.



¡Llévate a tu casa una muestra del color y la belleza de Osa!

En el siguiente catálogo podrás encontrar los contactos de artesanos y artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos de la zona.



 [Ver catálogo aquí](#)



¡Para chuparse los dedos!

¿Qué le parecería disfrutar los aromas, los colores y los sabores y las formas de la cocina patrimonial de Osa?. Probar **pescados y mariscos, un picadillo de plátano con cáscara, tortas de plátano maduro, preparaciones de cerdo, pejibaye sancochado, guiso de frijol de palo, arroz de maíz y mucho más...**

O si prefiere saborear los platillos de la cocina indígena como: el picadillo de papa con quelites de Coglo (receta Ngäbe) o Muncrup Chá (chicha de plátano maduro y masa), un platillo boruca. O refrescarse con bebidas como fresco de ayote, fresco de cacao, agua dulce con limón, fresco de yuca, entre otros.

El Pacífico Sur posee una gastronomía que se destaca por el mestizaje de las tradiciones alimentarias y culinarias de las comidas prehispánicas (mesoamericanas y chibchoide), africana e ibérica.

Hay muchos pueblos de pescadores que son una parte importante de la economía local. Esto se puede ver en los platos de la región sur, como **sopas de pescado y marisco, así como pescado frito**, las cuales son comidas muy populares.

También se puede degustar preparaciones con **maíz, frijoles, arroz, palmitos, carnes, hongos, yuca y otros tubérculos.**

En fin, la región de Osa es una zona de gran diversidad de atractivos culturales que están esperando para que los turistas los conozcan y disfruten a plenitud.



Guiso de frijol de palo



Arroz de maíz



Camarones al ajillo



Bambú con cerdo



Sopa de mariscos



Ceviche



Chicharrones

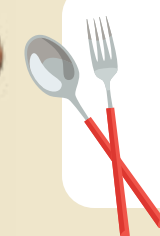
Para más información visite:

 www.mcj.go.cr

 [Recetario Zona Sur](http://Recetario.Zona.Sur)

 si.cultura.cr

 Recetastipicasr.com





Sitio Museo Finca 6. Foto: MCJ

Sitio Museo Finca 6

Las esferas de piedra son un símbolo de identidad costarricense. Se han encontrado más de 300 esferas de piedra de varios tamaños, desde algunos centímetros hasta 2,5 metros de diámetro. Finalmente, en el año 2014 se creó el Sitio Museo Finca 6, en donde se pueden observar esferas en sitio y conocer sobre su contexto histórico.

 www.diquis.go.cr

 [Video](#)



Parque Las Esferas. Foto: MCJ

Parque Las Esferas

Palmar Sur - patrimonio arqueológico

Las ocho esferas ubicadas en el Parque de Palmar Sur de Osa o Parque de las Esferas, fueron encontradas en distintos sitios del cantón durante el período del enclave bananero (1935-1985), producto de los movimientos de tierra realizados para el cultivo del banano y la construcción de viviendas.

 [Más información](#)

 www.diquis.go.cr



Esferas-Palmar Norte

Esferas de piedra del CTP-Osa

Palmar Norte - patrimonio arqueológico

Las esferas gemelas se encuentran en el Colegio Técnico Profesional de Osa desde 1980. Estas esculturas líticas se conocen como las esferas gemelas por medir prácticamente lo mismo (2.10 y 2.12 metros). Son las segundas esferas más grandes después de la esfera de El Silencio la cual mide 2,66 metros.

 [Más información](#)

 www.diquis.go.cr



Batambal
Foto: MCJ

Sitio arqueológico Batambal

El sitio Batambal fue ocupado en dos diferentes períodos para aprovechar su posición estratégica. Desde ahí es posible observar el río Térraba, las montañas circundantes, el manglar y hasta el mar.

 [Video](#)

Territorios indígenas

El Pacífico Sur es el hogar de varios pueblos originarios entre los que están las comunidades indígenas Ngöbe, Térraba, Salitre, Boruca, Curre, Cabagra, Cabécares y los Borucas. Los territorios indígenas ofrecen a sus visitantes mucha interacción con sus tradiciones, artesanías, danza, cantos, juegos, lenguajes autóctonos y su cosmovisión dentro del contexto de una gran belleza natural y una forma de vida en armonía con la naturaleza.

 www.diquis.go.cr



Comunidad Ngöbe, Coto Brus. Foto: Floria Leiva

Enclave bananero

Palmar ofrece también importantes vestigios de su pasado histórico como enclave bananero: nos referimos a la icónica infraestructura habitacional, así como también a edificaciones religiosas y recreativas, herencia de la Compañía Bananera de Costa Rica.

 [Más información](#)



Enclave bananero. Foto: UCR

Fiesta de los Diablitos

Fiesta de los Diablitos, una tradición boruca que representa la lucha a muerte contra la cultura española que invade los territorios indígenas.

 [Más información](#)

 costaricaazul.com



Fiesta de los Diablitos. Foto: MCJ

Casa de la Cultura

Ciudad Cortés - sitios culturales

La Casa de la Cultura de Osa fue inaugurada el 3 de octubre de 2015 a partir de los esfuerzos de la Asociación de Desarrollo Integral de Ciudad Cortés, el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) y DINADECO y la Municipalidad de Osa. **Se aprovecha para resaltar los talentos artísticos de la zona e implementar todos los programas de cultura del Ministerio de Cultura y Juventud.**

 [Más información](#)



Casa de la Cultura. Foto: Municipalidad de Osa

Esferas precolombinas y sitios patrimonio mundial

Las esferas de piedra precolombinas son artefactos arqueológicos excepcionales, de los mejores exponentes de la cultura originaria de Costa Rica. Se encuentran en el sureste del país, la mayoría en la planicie del delta del Diquís. La gran cantidad de estas esculturas registradas a la fecha, **el fino acabado de su superficie, su esfericidad casi perfecta, la variedad de tamaños, así como el proceso de manufactura, simbolismo y uso en espacios públicos, hacen que sean consideradas como excepcionales.**

Se han registrado más de 300 monolitos de diversos tamaños, desde pocos centímetros hasta 2,66 metros de diámetro y su peso puede llegar hasta las 24 toneladas aproximadamente. **Su elaboración inició 300 d.C., pero el auge de su fabricación y uso se dio entre 800 - 1500 d.C.** Fueron ubicadas dentro de asentamientos importantes, formando conjuntos o alineamientos y como parte de estructuras arquitectónicas principales, para reforzar el prestigio de un lugar y la posición de poder de los dirigentes.

En el 2014, los sitios arqueológicos **El Silencio, Batambal, Grijalba-2 y Finca 6** fueron declarados **Patrimonio Mundial por la Unesco** debido al valor universal excepcional y sus características de integridad y autenticidad, ya que representan evidencia física de complejas estructuras políticas, sociales y productivas antiguas de las sociedades que habitaron los bosques tropicales del sur de América Central.

Los cuatro sitios inscritos contribuyen con elementos específicos que permiten la comprensión de los cacicazgos y su paisaje. Finca 6 es el único sitio que conserva esferas de piedra en arreglos lineales, Batambal destaca por su posición estratégica y visibilidad del paisaje, El Silencio contiene la esfera de piedra más grande que se ha encontrado, y Grijalba-2 es único por su uso de la piedra caliza y sus características distintivas como un centro subordinado, en comparación con el sitio de Finca 6, que fue probablemente un centro principal.

Más detalles acerca de las esferas y los sitios en el portal web Diquís:



www.diquis.go.cr

Sitio Museo Finca 6

En junio de 2014, la UNESCO declaró cuatro Sitios Arqueológicos con Esferas de Piedra del Delta del Diquís, como Patrimonio de la Humanidad; esto incluye el "Sitio Arqueológico Finca 6".

Asentamientos cacicales precolombinos con esferas de piedra del Valle del Diquís

Los sitios Batambal, Grijalba 2, Finca 6 y El Silencio, fueron declarados patrimonio mundial por la UNESCO en 2014. Pertenecen al Museo Nacional de Costa Rica.

¿Qué son las esferas de piedra?

Son artefactos producidos por las sociedades precolombinas del sureste de Costa Rica que reflejan destreza técnica y gran simbolismo.

¿Para qué las elaboraban?

Funcionaban como marcadores de poder, jerarquía y distintivos étnicos.

¿Cuándo las elaboraron?

La fecha inicial no se conoce con precisión. Su mayor producción se da entre 800 y 1500 d.C.

¿Cuántas esferas hay y qué tamaños tienen?

Se desconoce un número total. El Museo Nacional ha registrado 300 esferas en sitios arqueológicos y lugares públicos y privados. Miden desde pocos centímetros hasta 2,66 metros de diámetro.

¿Cómo las hacían?

Desbastaban grandes piedras. Para alcanzar la esfericidad se ha propuesto el uso del arco, pero se desconoce el método específico.

Sitio arqueológico finca 6

Se observan esferas en su sitio original, montículos y estructuras arquitectónicas. El recorrido incluye cuatro sectores

Punto 5: Zona funeraria y habitacional alterada por gualquerismo y la actividad agrícola donde es posible observar gran cantidad de fragmentos cerámicos dispersos en la superficie.

Montículos: Sobre dos elevaciones, se construyeron dos importantes casas con muros de piedra de río y rampas de acceso. Al inicio de una rampa, se encontraron dos esferas de piedra iguales, a cada lado.

Alineamientos: Dos alineamientos de esferas semienterradas por los depósitos de sedimentos producto de inundaciones. Un alineamiento está compuesto por tres esferas y el otro por dos.

Colección de esferas: Doce esferas sin contexto original recuperadas por el Museo Nacional de Costa Rica, cuyo propósito es mostrar la variedad de tamaños, acabados y piedras utilizadas.

 SERVICIOS

 **Centro de Visitantes:**
Informa al visitante sobre investigaciones y hallazgos, estudios de conservación, entorno natural y social de los Asentamientos Precolombinos Cacicales con Esferas del Piedra del Delta del Diquís en el sur de CR.

 **Actividades educativas:**
Talleres, recorridos y visitas guiadas para grupos. Se dispone de dos salas de exhibiciones permanentes y una sala de exhibiciones temporales.

 **Sala de reuniones:**
Disponible para reuniones, talleres, charlas y conferencias. Capacidad para 30 personas.

 **Venta de publicaciones:**
Libros y revistas de temas de Historia Natural y Arqueología. Accesibilidad: El edificio cuenta con rampas de accesibilidad y silla de ruedas.

 **Accesibilidad:**
El edificio cuenta con rampas de accesibilidad y silla de ruedas.



 CÓMO LLEGAR

El Sitio Museo Finca 6 se encuentra en Palmar Sur de Osa, a 8 km al sur del Parque de Palmar Sur, carretera a Sierpe, provincia de Puntarenas. Ingrese al siguiente enlace para detalles de ubicación.
 [Google Maps](#)

Documental ilustra el proceso para llegar a la declaratoria de Patrimonio de la Humanidad del Sitio museo "Finca 6":

-  [Video Grijalba 2](#)
-  [Video Finca 6](#)
-  [Video Batambal](#)
-  [Video El Silencio. Sitio Patrimonial](#)

FINCA 6

-  (506) 2100-6000.
-  finca6@museocostarica.go.cr
educacionfinca6@museocostarica.go.cr
-  De martes a domingo de 8 a.m. a 4:00 p.m.
-  www.diquis.go.cr

\$ TARIFAS - El Sitio Museo - Finca 6	
Nacionales	₡1.000
Extranjeros	\$6
Estudiantes extranjeros con identificación	\$4
Niños menores de 12 años, estudiantes con carné y adultos mayores	GRATIS
Nacionales los domingos	GRATIS

\$ TARIFAS - Finca 6 - Jiménez	
Nacionales	₡1.500
Extranjeros	\$7
Estudiantes extranjeros	\$5



Sitio arqueológico
Batambal

Foto: Museo Nacional de CR

En la cima de una loma en el piedemonte de la Fila Retinto, con una excelente vista hacia el delta y alrededores se registró el sitio Batambal que fue ocupado en dos diferentes períodos para aprovechar su posición estratégica.

Desde ahí es posible observar el río Térraba, las montañas circundantes, el manglar y hasta el mar.

Primero fue una aldea que alcanzó una extensión de al menos 4 hectáreas, en el denominado período Aguas Buenas (300 - 800 d.C.). La distribución de fragmentos de cerámica y restos de instrumentos de piedra, especialmente hachas acinturadas, señalan su límite.

Luego, en el período tardío o Chiriquí (800 -1500 d.C.), fue un lugar de actividades especiales que se extendió sobre un poco más de una hectárea y que habría estado relacionado a aldeas grandes ubicadas cerca de las fértiles riberas del río Térraba.

A esta última ocupación se asocian un grupo de 4 esferas de piedra y un conjunto de al menos nueve estructuras, la mayor parte rectangulares, con bases de construidas con cantos rodados.

La excavación de una de las estructuras permitió el hallazgo de tres esferas de piedra pequeñas y un conjunto de más de 160 fragmentos de esculturas antro y zoomorfas

que fueron quebradas en el lugar o sus restos traídos de otros lados, señalando la realización de actividades especiales.

En el lugar también se encuentra un petroglifo con un motivo de espiral y se han encontrado monolitos esculpidos y algunas esculturas completas que se asocian a la ocupación tardía.

 www.diquis.go.cr  [Video](#)



Hachas acinturadas, sitio Batambal



Foto: Museo Nacional de CR

Sitio arqueológico Grijalba 2

En los terrenos asociados a ríos tributarios del río Térraba se desarrollaron asentamientos que aprovecharon terrenos elevados. Uno de esos casos fue el sitio **Grijalba-2**, que se localiza en los terrenos asociados a una curva pronunciada del río Balsar. Sobre una terraza alta y con una extensión aproximada de 10 hectáreas, la aldea presenta un conjunto arquitectónico con estructuras circulares u ovaladas con basamentos contruidos con lajas calcáreas originarias del río Balsar que se distinguen de los elaborados con cantos rodados, predominantes en otros sitios. En la parte frontal tienen grandes áreas pavimentadas con piedras de río delimitados por piedras calizas.

Además, hay dos montículos circulares con diámetros de 20 m y alturas de 1,5 m con las paredes cubiertas con piedra caliza. Estas son las bases de residencias principales y repiten el patrón de montículos duales observado en otros sitios como Finca 6.

El lugar cuenta con una esfera de piedra situada a unos 100 m del grupo de estructuras. Mide 1,15 m de diámetro y se encuentra cerca de una quebrada. Esta es una zona donde hay abundante material cerámico, en lo que sería la periferia este del asentamiento y un lugar para actividades especiales alejado del centro de la aldea.

La mayoría de las estructuras tienen una orientación este-oeste y, además, se encuentran muy juntas lo que se interpreta como una disposición con fines defensivos. La escasez de cerámica y herramientas de piedra contrasta con su abundancia en las zonas aledañas.

[Video sobre Grijalba 2](#)

Sitio arqueológico El Silencio

La esfera de piedra precolombina más grande del mundo, de **2,66 metros de diámetro y más de 24 toneladas de peso**, ha recuperado su esplendor tras un cuidadoso proceso de restauración a cargo de expertos de México y de Costa Rica, la cual fue descubierta en 1990 en un sitio declarado Patrimonio de la Humanidad.

En una zona entre una terraza del río Térraba y el piedemonte de la Cordillera Costeña se encuentra el sitio El Silencio, que ocupó al menos 20 hectáreas. La zona de terraza presenta depósitos de cerámica y piedra, posibles fogones y estructuras de los períodos Aguas Buenas y Chiriquí, sepultados por sedimentación de las inundaciones del río Térraba. Esta es una pequeña llanura separada del delta y los depósitos no son tan profundos.

Hacia el piedemonte se ubica la esfera de piedra más grande registrada hasta el momento (2.66 m de diámetro), la esfera ha sido muy afectada por el fuego, lo que le provocó serias exfoliaciones. Fue trabajada en granodiorita, la cual habría sido obtenida de afloramientos a una distancia de aproximadamente 1 km, asociados a la Quebrada Cansot.

Asociado a la esfera hay un empedrado con una extensión aproximadamente de 12 m y un ancho entre 1 y 2 m, construido con cantos rodados y piedras calizas. Cerca de la esfera y la estructura se encontraron herramientas de piedra que se habrían utilizado en su acabado final.

[Más información aquí](#)

[Video](#)

Tomado de: Corrales Ulloa, Francisco: Asentamientos Cacicales con Esferas de Piedra del Diquís: Sitio de Patrimonio Mundial. --1ed.-- San José, CR.: Museo Nacional de Costa Rica, 2015.

Áreas protegidas

PARQUE NACIONAL Corcovado

"El lugar biológicamente más intenso del planeta" según la revista National Geographic

El Parque Nacional Corcovado se localiza en la península de Osa, en la esquina sur-oeste del país, localizado en un sitio de indudable belleza, este parque natural se considera como el más importante del país. La selva virgen cautiva a los visitantes mientras los envuelve con los olores y colores del bosque tropical. Este parque posee millas de playas desiertas, cascadas naturales, despertando la curiosidad de visitantes a través del mundo.

Esta área protegida conserva la última porción del Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Mesoamericano. Su ubicación, sus características climáticas, la caprichosa condición de sus suelos y su topografía, hacen de este sitio el **hogar de una asombrosa diversidad de especies biológicas**.

8 Hábitats en el parque, entre los principales están: la **selva principal**, el **bosque de altura**, el **bosque nuboso**, **bajuras aluviales** y **pantano**, entre otros.

13 diferentes tipos de vegetación se pueden ver de cerca, incluyendo **manglares**, **pantanos de palmeras** y una **gran variedad de hierbas** hacen de este lugar el sueño botánico.

El parque protege diversas especies que se encuentran en peligro de extinción como los **felinos y reptiles grandes**; protege además, especies de **aves endémicas** o de distribución restringida. Se conoce la existencia de :

140 especies de mamíferos

465 de aves

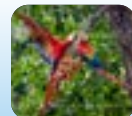
20 de ellas endémicas regionales

160 de anfibios y reptiles

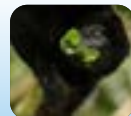
40 especies de peces de agua dulce

800 especies de árboles.

Entre la fauna más sobresaliente, encontramos la **danta**, el **jaguar**, el **puma**, el **manigordo**, el **cariblanco**; **monos como el congo**, el **carablanca**, el **colorado** y el **ardilla**; aves como **lapas rojas**, el **gavilán blanco**, el **gallito de agua** y la **pava granadera**. Además, el **rey de zopilotes**, la **gallina de monte**, la **paloma morada**, el **tucán pico bicolor o curré**, el **catano o zapoyol**, el **martín peña**, el **cacique** y **varias especies de colibrís**. El parque constituye uno de los sitios más importantes del área de conservación, para la protección del **lagarto** y el **cocodrilo**.



Lapas Rojas



Mono Congo



Mono Cariblanco



Mono Araña

San Pedrillo

El sector San Pedrillo cuenta con una red de senderos denominados la Catarata, Río Pargo arriba, Río Pargo abajo y Llorona. **Este sector es especial para tener uno de los atardeceres más hermosos que se pueden observar durante la caída del sol**, si desea despejarse de todo el ruido de la ciudad y vivir una experiencia donde pueda tener al alcance sol y montaña.

Leona

El sector de la Leona es el **principal acceso terrestre al Parque Nacional Corcovado**, encuentra con un sendero lineal en el cual podrá conocer diferentes sitios como madrigal, cementerio, paraíso y el barco en los cuales podrán observar la flora y fauna propia del sector, es parte de la ruta de acceso hacia el sector de Sirena con un recorrido a la orilla de la playa, aproximadamente 6 horas caminando. La intensidad del sendero es moderada.

Patos

Cuenta con dos senderos, su topografía es irregular, desde el inicio este sendero te hace penetrar en el corazón de Corcovado, el majestuoso río Rincón, el cual para su ingreso al sector se debe cruzar unas veinte veces. Es una de las entradas para seguir hacia la estación Sirena.

Sirena

El sector de Sirena es la estación central del Parque, en ella se puede llegar por **vía terrestre por el sector de los Patos**, a 23 km caminando aproximadamente 8-9 horas, por el sector de la Leona que son 16,5 km unas 6-7 horas caminando. Por **vía marina se puede salir del Sector de Drake, Puerto Jiménez, Uvita y Sierpe**. Por bote también se llega a San Pedrillo, y se puede llegar caminando desde San Josecito a San Pedrillo. La estación Sirena cuenta con una red de 8 senderos locales (20 km en total) donde se puede disfrutar de la poza del río Claro, además en la boca del río Sirena, durante la marea es alta se pueden avistar tiburones toro y cocodrilos.

Arqueología

El Parque Nacional Corcovado cuenta con vestigios de una tradición ocupacional prehispánica, relativamente reciente.

Los estudios arqueológicos realizados han permitido la ubicación de tres sitios arqueológicos en dos épocas de ocupación. La fase Aguas Buenas (200-800 años d.C.) y la fase Chiriquí (1000-1500 años d.C.) con actividades de subsistencia. Los sitios arqueológicos se denominan **El Cedral**, ubicado en una terraza del río Sirena, cerca de su confluencia con el río Cedral, el otro se llama **Sirena**, ubicado al noroeste de la estación del mismo nombre en el sur del parque. En ambos sitios se han encontrado **artefactos arqueológicos de gran importancia**.

Más información:  sinac.go.cr



CÓMO LLEGAR AL SITIO

En vehículo: Tome la vía Interamericana Sur hasta Puerto Jiménez. Hay dos entradas: La Leona y Los Patos.

Para llegar a La Leona: En Puerto Jiménez se toma el colectivo a Carate, se camina alrededor de 1 hora por la playa o sendero secundario (mide aproximadamente 3 kilómetros) hasta la estación.

Para llegar a Los Patos: De Puerto Jiménez se sigue hasta Guadalupe de La Palma y de ahí son 10 kilómetros hasta el puesto de entrada. Cuando el río está bajo se puede ir en vehículo 4x4, pero en época lluviosa solo caminando.

En bote: Se llega a Sierpe, a Drake o a Uvita y desde allí se toma una lancha hasta la entrada de San Pedrillo.



 Servicios San Pedrillo:

-  Puestos de información
-  Duchas y servicios sanitarios
-  Área de camping
- (con previa reservación) Actualmente no se usa por el Coronavirus.

Principales Atractivos:

Red de senderos denominados la Catarata, río Pargo arriba, río Pargo abajo, Sendero Pavón y Llorona.

- 2.2 km** de recorrido en el **Sendero Pargo arriba**, su topografía es irregular, con pendientes moderadas, con presencia de bosque secundario y primario. Bordea el río Pargo por lo cual se le da su nombre. Se puede encontrar presencia de aves acuáticas durante su recorrido.
- 1.54 km** de recorrido en el **Sendero Pargo abajo**, su topografía en su mayoría es plana.
- 1.2 km** de recorrido en el **Sendero La Catarata**, su topografía es un poco irregular.
- 800 m** de recorrido en el **Sendero Marco Reyes**, dedicado a uno de los guardaparques emblemáticos del Parque Nacional Corcovado, que estuvo destacado en este centro operativo.
- 7 km** de recorrido en el **Sendero Llorona**, su topografía es irregular, especial para conocer la famosa piedra de arco y además de la catarata, que cuando la marea crece, hace que ésta conecte con el retumbo de sus olas. Actualmente solo con permiso de la Administración PNC.

 Servicios Sirena:

-  Puestos de información
-  Teléfonos públicos
-  Duchas y servicios sanitarios
-  Pista de aterrizaje
-  Alimentación previa reservación
-  Servicio de hospedaje previa reservación

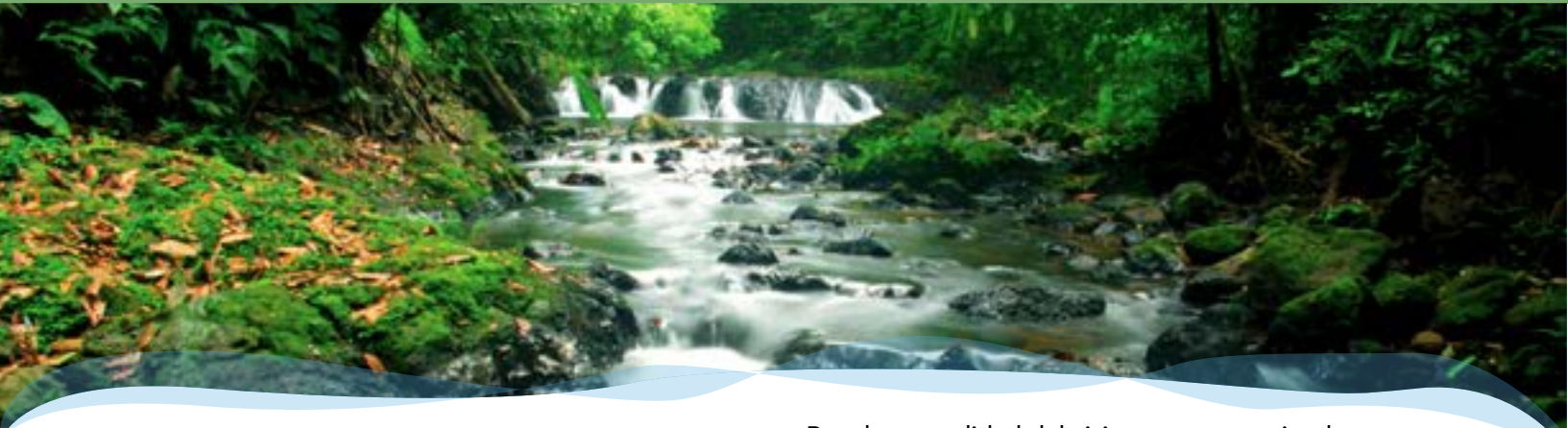
Principales Atractivos:

Red de ocho senderos en total **20 km** aproximadamente:

- 3 km** de recorrido en el **Sendero Ollas**, unas 5 horas caminando por una topografía ligeramente quebrada en bosque primario. Es un buen sendero para las personas amantes de las aves. Su nombre se debe a que al final del sendero existe un pequeño suampo, o pequeña laguna cubierta de vegetación. Ese suampo tiene la forma de una olla.
- 1 km** de recorrido en el **Sendero Corcovado**, unas dos horas caminando, su topografía en algunas partes planas y en otras partes ligeramente quebrada. El recorrido es por bosque primario donde se puede observar la magnitud que pueden alcanzar algunos árboles de este tipo de bosque. Para hacer este recorrido se puede ingresar por el sendero Ollas o por sendero río Claro.
- 3.5 km** de recorrido en el **Sendero Río Claro**, topografía plana, este sendero llega al río Claro hasta la playa para luego conectarse con el sendero los Naranjos. En este sendero se puede apreciar el bosque primario y el bosque secundario.

- 3 km** de recorrido en el **Sendero los Naranjos**, este sendero inicia al costado de la pista de aterrizaje de Sirena, la mayoría de bosque es secundario y termina en la playa. Su nombre se debe a que en el paso de los pobladores tenían algunos árboles de naranjo.
- 2 km** de recorrido en el **Sendero Guanacaste**, topografía plana. Este sendero sirve de punto de unión entre los senderos río Sirena y río Pavo. Su nombre se debe a que existían algunos imponentes árboles de Guanacaste que actualmente han sucumbido con el paso del tiempo a las tormentas. En este sendero se puede observar bosque secundario y primario, además, durante un rato la belleza del margen del río Sirena.
- 2 km** de recorrido en el **Sendero Los Espaveles**, su topografía es muy plana, para recorrer este sendero se puede entrar por el sendero Ollas o por el Sendero Río Pavo. Recientes investigaciones revelaron que solo en este sector existen más de **140 especies** de árboles en **100 metros** cuadrados, lo que nos da una idea de la enorme diversidad de especies que existen en esta área. Su nombre se debe a los impresionantes árboles de espavel que se pueden observar en su recorrido.

- 1 km** de recorrido en el **Sendero Sirena**, topografía plana, inicia al lado de la pista de aterrizaje y termina en la playa cerca de la desembocadura del río Sirena. El recorrido de este sendero es por bosque secundario con poco más de veinte años de regeneración, donde todavía es posible observar algunos árboles grandes que quedaron de lo que fue un bosque primario que una vez cubrió toda la zona.
- 5 km** de recorrido en el **Sendero Río Pavo**, topografía plana, inicia frente a la estación Sirena y este sendero es parte del mismo sendero que nos lleva a la Estación Los Patos. Durante su recorrido, el bosque es secundario con un proceso de regeneración que avanza rápidamente donde se pueden observar diferentes grupos de plantas donde destacan las heliconias, los guayabales y lo que un día fueron potreros de ganado.



 **Leona: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.**
Siguiendo protocolos.

 **San Pedrillo: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.**

 **Patos y Sirena 8:00 a.m. a 4:00 p.m.**

Oficina Atención Reservas: de 8:00 am a 12:00 md y de 1:00 pm a 2:30 p.m. todos los días, solo por correo electrónico: reservaciones.pnc@sinac.go.cr



TARIFAS

Visitantes nacionales y residentes	₡1.808
Visitantes extranjeros no residentes	\$16,95
Niños nacionales y residentes (edad de 2 a 12 años)	₡565
Niños no residentes (edad de 2 a 12 años)	\$5,65
No pagan ingreso los niños menores de 2 años de edad, así como los visitantes nacionales y residentes mayores de 65 años. Tarifas incluyen IVA (13%).	



RECOMENDACIONES

- Respetar el reglamento de uso público del parque.
- Respetar el horario de visitación del parque.
- Cuidarse de las corrientes marinas y no se bañarse en las áreas de peligro señaladas.
- Las plantas y animales son seres vivos, por favor no maltratarlos ni alimentarlos.
- Cuidar las pertenencias.
- La basura no es parte del ambiente natural, por favor sacarla del parque.



RESTRICCIONES



Servicios Leona



Duchas y servicios sanitarios



Puestos de información

Principales Atractivos

Sendero Madrigal: se pasa por cementerio que fue utilizado por los antiguos pobladores de la zona de la Leona, antes de ser Parque Nacional. Formación rocosa de cavernas que se pueden observar en marea baja. Y en época de desove de tortugas se pueden observar los nacimientos.

Servicios Patos



Puestos de información



Servicios sanitarios

Principales Atractivos

3 km

de recorrido en el **Sendero el Cedral**, su topografía es irregular, con pendientes fuertes. Se recomienda tener buena condición física. Su atractivo es la catarata que se encuentra inmersa en el bosque.

Más información



+(506) 2735-50-36



reservaciones.pnc@sinac.go.cr

PARQUE NACIONAL *Marino Ballena*

Foto: costaricadiveandsurf.com

Playa Ballena y las rocas Tres Hermanas forman parte del Parque Nacional Marino Ballena, el cual se extiende desde Punta Uvita hasta punta Piñuela. Playa Ballena lleva su nombre por la forma de cola de ballena que tiene su playa. Es una zona protegida de gran belleza por su paisaje costero, desde donde se pueden avistar ballenas jorobadas (agosto a octubre y de diciembre a abril) y delfines en diferentes épocas del año. Su playa es de poco oleaje y arena fina de color café claro.

Si quiere experimentar un espectáculo natural único e impactante, la observación de **ballenas jorobadas** (*Megaptera novaeangliae*). El poder de este animal es descomunal. Viven en todos los océanos y se desplazan miles de kilómetros desde los mares fríos, donde se alimentan, a los más cálidos, donde se aparean y reproducen. Si te interesa viajar para avistarlos, el Parque Marino Ballena es uno de los sitios más importantes del mundo. La revista National Geographic considerara a este lugar como el séptimo en importancia para observar ballenas.

Esta área protegida es un paraíso de la biodiversidad, donde, además de ballenas, se pueden encontrar en sus aguas especies como el **delfín manchado**, el **delfín nariz de botella**, la **mantarraya**, **tortugas** (*Tortuga Carey Eretmochelys imbricata*) y **tortuga lora** (*Lepidochelys*

olivácea), el **tiburón martillo**, el **pez loro** y la **macarela**.

Uno de los ambientes marinos más importantes del área, son los arrecifes orgánicos, comúnmente denominados **arrecifes de coral**. Estos están constituidos por corales hermatípicos, organismos que contribuyen con la mayor parte de la estructura; y las algas coralinas y algunas esponjas, que contribuyen a unir los elementos de la estructura.

También dentro del área se han reportado dos especies de reptiles: **la iguana verde** y **el cherepo**. Dentro de las especies de aves marinas encontramos las fragatas, los ibis blancos, los pelícanos y los pájaros bobos pardos.

Pero las estrellas de este escenario son sin duda alguna las más de **700 ballenas jorobadas** – es un cetáceo robusto de

15 metros de largo promedio para machos y 19 metros de largo para hembras y de peso promedio entre 30 y 40 toneladas para uno u otro sexo con un máximo de 48 toneladas. Costa Rica recibe dos poblaciones de ballenas jorobadas; **en el Pacífico norte la temporada es de diciembre a finales de marzo, mientras que en el Pacífico sur es de julio a octubre. para reproducirse y criar a sus ballenatos.**

El trópico costarricense les permite evitar el gasto de energía manteniendo la temperatura corporal, ya que el agua se encuentra entre los 25 y 28 grados centígrados, lo que la hace apta para la reproducción.

Una cría de ballena jorobada mide al nacer entre 3 y 4,5 metros de longitud y pesa casi una tonelada.

Los turistas además pueden disfrutar de sus atractivos en mar y tierra con actividades de aventura como **remo en tabla, kayak, cabalgatas, caminatas por senderos, avistamiento de aves, esnórquel y surf**, entre otros.

La famosa cola de ballena de Costa Rica

El parque tiene una característica única en el mundo y es el tómbolo con una **forma casi perfecta de la cola de una ballena**, una formación geológica originada por la deposición de arena que se integra con una cadena de rocas que en su mayor parte esta sumergida.

Su peculiaridad es la forma. En otras partes del mundo existen cuatro tómbolos similares, sin embargo, a dos de ellos no se puede ingresar vía terrestre y **Costa Rica es el único lugar que recibe ballenas cerca de esa zona.**

La interesante cola de ballena es resultado de una formación natural debido a dos corrientes que se encuentran y depositan sedimento y arena en la roca, logrando una figura tan particular y tan afín al mismo parque. La cola de ballena es visible en mareas bajas, así como los arrecifes de coral y manglares. **Este lugar ofrece mucho para disfrutar y enamorarse de su belleza natural.**

Para llegar desde San José, capital de Costa Rica, deberá viajar hasta el sur de la Provincia de Puntarenas. El trayecto en carretera puede llevar un promedio de 4 a 5 horas, dependiendo del tráfico y las paradas ocasionales. No obstante, solo en el camino podrá disfrutar de otras zonas con **paisajes naturales asombrosos**, pues implica pasar por otros Parques Nacionales, miradores y pueblos cerca de la costa.

Foto: Ronald Monge Arias



El Parque Nacional Marino Ballena fue establecido en 1989 pero ese primer decreto fue derogado en 1990 y ya en 1992 se legitimó con una extensión territorial aproximada de 5331ha.

Fue el primer parque marino en Costa Rica y Centroamérica, la primera área protegida que se crea exclusivamente por sus recursos marinos. Cuenta con aproximadamente 15km de playa y su extensión terrestre es solamente la franja de los 50 metros públicos.

 TARIFAS DE INGRESO

Nacionales y residentes	₡1000
Extranjeros no residentes	\$6
Los niños menores de 11 años y las personas de la tercera edad no pagan.	No pagan

 SERVICIOS





Clima:
caliente, lluvioso y muy húmedo.



Estación seca:
de mediados de diciembre a mediados de abril, con lluvias esporádicas.



Estación lluviosa:
de mediados de abril a mediados de diciembre.

 PRINCIPALES ATRACTIVOS



La Cola de la Ballena: Es una formación natural rocosa y arenosa originada por la sedimentación que arrastran las mareas. Únicamente se puede visitar durante la marea seca. La forma de la cola solo puede ser vista desde partes altas o haciendo un sobrevuelo. También se le conoce como el Tómbolo y el paso de Moisés.



Isla Ballena: Ubicada a unos dos kilómetros de la costa, es una formación rocosa que alberga algunas especies de aves e iguanas. En sus alrededores se encuentran los arrecifes de coral.



Islotes Tres Hermanas: Son tres formaciones rocosas donde también se da la anidación de aves.



Playas: Además de **Uvita**, donde se encuentra el tómbolo, hay otras playas dentro del Área Silvestre Protegida: **Bahía, Colonia, Ballena, Arco y Piñuelas.**



Snorkeling: Se puede realizar esta actividad durante marea baja cerca del tómbolo o la cola de la ballena, solo se permite la máscara y el snorkel, las patas de rana no son permitidas.



Avistamientos de cetáceos: Observación de Ballenas Jorobadas durante temporadas (julio-noviembre) y delfines residentes durante todo el año en la zona.

 **Horario:**
Todos los días de 7 am a 4 pm



 **CÓMO LLEGAR AL SITIO**

Desde San José. Se toma la ruta 27 y en Orotina hay que salirse para así tomar la Costanera Sur por unas 2 horas más hasta llegar a Uvita.

Desde Jacó. Se sigue por la Costanera, se pasa por Quepos y se continúa hacia playa Dominical, Uvita y la entrada del Parque están a unos 16 km, siempre sobre la Costanera. Se puede llegar también por el Cerro de la Muerte hasta San Isidro de El General donde debe girar al suroeste hacia Dominical y recorrer unos 26 km.



 **¿QUÉ LLEVAR?**



Bolsas de basura y bolsas secas para tus cosas



Hidratación



Gorra y gafas de sol



Bloqueador solar



Ropa fresca/traje de baño



Cámara fotográfica

Restricciones:



No ingresar armas



No fogatas



No contaminar



No mascotas



Mantenerse dentro de los senderos



No se permite música a alto volumen



No se permite ingresar bajo el efecto de drogas



No se permite extraer plantas o animales

Además no se permite:

- Actividades de comercialización dentro de los límites del parque
- El tránsito de cualquier vehículo en la playa, según el artículo 127 y 130 de la ley de tránsito No. 7331, o embarcaciones que atenten contra la vida de los bañistas.

Más información:
www.sinac.go.cr
www.efc.com

Tomar en cuenta:

- Respetar el reglamento de uso público del parque y verificar la tabla de mareas en las casetas de ingreso.
- Respetar el horario de visitación del parque.
- Cuidese de las corrientes marinas y no se bañe en las áreas de peligro señaladas.
- Manténgase dentro de los senderos.
- La basura no es parte del ambiente natural, sáquela del parque.
- No olvide llevar gorra y protector solar, además para las caminatas por senderos zapatos para caminar por zonas rocosas.
- Por favor tenga precaución con las corrientes marinas, esté atento a las mareas altas, especialmente cerca de la desembocadura de los ríos. Consulte en las entradas del parque.
- Cuide sus pertenencias y asegure bien su vehículo, sin dejar nada de valor a la vista. El Parque Nacional, no se hace responsable de la pérdida o daño de equipos o materiales.
- En lo posible utilice jabones biodegradables en duchas y lavaderos, así no contaminaremos.
- Contacte con las asociaciones de guías locales, operadores de turismo locales y organizaciones locales que le respalden para contratar los guías de turismo y tours de la zona.

PARQUE NACIONAL *Piedras Blancas*

Piedras Blancas junto con el Parque Nacional Corcovado y la Reserva Forestal Golfo Dulce forman un importante corredor biológico que además de ser rico en sí mismo protege una gran diversidad de especies de flora y fauna que se asientan en el Golfo Dulce.

Esta área fue creada con el propósito de proteger el último bosque tropical lluvioso del sector de Golfito y la cuenca del río Esquinas.

Cuenta con varios atractivos como: ríos, cataratas, senderos de aventura que conducen a la playa San Josecito. Se pueden observar animales como: aves, mamíferos, peces, reptiles, anfibios, insectos, el tipo de bosque es el muy húmedo tropical; entre los eventos más importantes se destaca la observación del desove del pez aguja. También hay un sector de cavernas pero que actualmente está restringido a los visitantes. Dentro del parque se pueden encontrar humedales como: pequeñas lagunas, arroyos y quebradas llenas de vida.



SERVICIOS

En cuanto a los servicios al visitante se tiene solamente: senderos y miradores naturales. Existen tres circuitos cortos de senderos cercanos al centro operativo, que muestran amplia biodiversidad, quebradas y un bosque tropical lluvioso de características majestuosas. El recorrido por el río Esquinas es otra alternativa ecoturística. Este río es navegable unos cinco kilómetros y parte del Muelle de Golfito. Muy cercano al Parque Nacional Piedras Blancas, está el pueblo de Golfito, en el que hay todo tipo de servicios para hacer más cómodo y placentero el viaje.

-  De 8 a.m. a 4 p.m.
-  +506 2775-2110 Antes de visitar: 2775-1210 ext:126-146-127
-  joel.garcia@sinac.go.cr  sinac.go.cr/
-  areasyparques.com/areasprotegidas/piedras-blancas/



Ubicación

Se ubica al oeste de la ciudad de Golfito, al noroeste de la Carretera Interamericana, sector Piedras Blancas en la provincia de Puntarenas y limita al sur con el Golfo Dulce. Colinda al este con el Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito y al oeste con la Reserva Forestal Golfo Dulce y el Humedal Térraba-Sierpe.



TRANSPORTE EN AUTOBÚS

Las rutas de acceso son en autobús desde San José hasta Golfito. De allí se toma un taxi hasta la comunidad de La Gamba (Villa Briceño), para luego caminar 6 kilómetros a través de bosques y ríos, hasta el centro operativo El Bonito, dentro del Parque.



TRANSPORTE EN AUTOMÓVIL

Desde San José, tome la Carretera Interamericana hacia Golfito, continúe hasta la Gamba y de ahí se continúa solamente en 4x4 hasta el puesto el Bonito, en época lluviosa debe tener precaución con los ríos ya que crecen y el paso puede ser imposible, en ese caso deberá caminar hasta la estación.

Otras opciones

También puede volar o conducir a Golfito o a Puerto Jiménez y luego tomar un bote hasta el parque. Si se hospeda en cualquiera de las variadas opciones de la zona, sus traslados serán organizados desde cualquiera de las dos ciudades.



TARIFAS

Visitantes nacionales	₡800
Visitantes extranjeros	\$10
Niños y niñas residentes (edad de 2 a 12 años)	₡500
Niños y niñas NO residentes (edad de 2 a 12 años)	\$5
Estudiantes de primaria y secundaria en giras, previamente organizadas	₡500
La moneda de la tarifa para no residentes es el dólar estadounidense o su equivalente en colones, al momento de efectuar la compra del ticket.	

RESERVA BIOLÓGICA *Isla del Caño*

La Isla del Caño protege ambientes marinos muy importantes, donde se destacan por su extensión y riqueza de especies, los arrecifes de coral. Asociados con los arrecifes, se encuentra **diversidad de especies de peces, invertebrados, algas y mamíferos como los delfines y ballenas.**

La isla tiene gran importancia desde el punto de vista arqueológico, debido a que en tiempos precolombinos fue usada como un cementerio indígena y quedaron algunos vestigios.

La Reserva Biológica Isla del Caño (RBIC) se localiza en la plataforma continental del Pacífico de Costa Rica, a **16 km al noroeste de la Península de Osa** en la provincia de Puntarenas.

La Isla del Caño consta de **320 ha terrestres y 5800 ha marinas**. Sus aguas poseen una de las formaciones de arrecifes coralinos más extensos y en mejor estado de la costa pacífica de Costa Rica. Existen cinco plataformas coralinas (o bajos arrecifales) con extensiones que van desde **0,8 hasta 4,2 hectáreas**. Es una **zona importante para la crianza de individuos de ballena jorobada**, tanto del hemisferio norte como del sur, así como de especies residentes de delfines.



En el área terrestre, se encuentran restos de las esferas de piedra creadas por civilizaciones precolombinas. La Isla del Caño fue ocupada por varios grupos humanos. Se cree que, entre el **700 y 1500 a.C.** fue empleada como cementerio por sociedades chiriquí, o como residencia permanente por los quepos o bruncas.

Tierra de ballenas y delfines

Entre los meses de julio y octubre, a nuestro Pacífico Central y Sur llegan las ballenas jorobadas que emigran del Hemisferio Sur (Patagonia), recorriendo más de **8000 km**. Las que vienen del norte están en nuestras costas alrededor de diciembre. Todas vienen hasta nuestras aguas cálidas para aparearse o para el nacimiento de sus crías.

Sus playas son de arena y piedra, y carecen de manglares. En la zona alta contiene un bosque tropical húmedo inalterado y también posee bosques secundarios de distintas edades. En sus bosques se han identificado **158 especies de plantas**.

En la isla se pueden apreciar helechos, heliconias, bejucos, plantas herbáceas y algunas especies introducidas como marañón, guayaba, bananos, mango y naranjas.

La vida salvaje es escasa pero podés encontrarte con abejas y mariposas. Además de anfibios y reptiles, pájaros migratorios y residentes.





En cuanto a los servicios se tiene: senderos, miradores, sitio arqueológico y área de buceo.

Riqueza en sus profundidades

Lo que sí es una gran aventura, es lo que guarda sus profundidades, así que si pensás visitarla tenés que estar listo para capturar mucha riqueza marina. Cualquier día podés ver tortugas marinas, rayas, delfines, anguilas morenas, barracudas, tiburones, ballenas jorobadas, atunes, entre otras especies.

Otro punto que debés considerar es que al ser una reserva biológica el número de buceadores está reglamentado, además a los turistas no se les permite tomar nada de la vida marina, ya sea viva o muerta.

Podés organizar viajes desde Dominical, Bahía Drake, Uvita y Sierpe. Existen varias compañías ubicadas cerca del Parque Nacional Marino Ballena que ofrecen el tour.



¿QUÉ LLEVAR?



Bolsas de basura y bolsas secas para tus cosas



Hidratación



Gorra y gafas de sol



Bloqueador solar



Ropa fresca/ traje de baño



Cámara fotográfica

La Isla no cuenta con agua potable



Horario: 7 a.m – 3 p.m



EL USO DE CHALECO SALVAVIDAS ES OBLIGATORIO

En la Reserva Biológica Isla del Caño los sitios arqueológicos no están abiertos al turismo.

Para reservaciones: reservaciones.pnc@sinac.go.cr o al teléfono: (506) 2735-50-36



TARIFAS

Adulto Nacional	€1.600
Adulto Extranjero	\$15
Niño Nacional (edad de 2 a 12 años)	€500
Niño Extranjero (edad de 2 a 12 años)	\$5
Buceo (precio del tour operador es por parte)	\$4
Anclaje (embarcaciones no residentes para 10 personas o menos)	\$4
Anclaje (embarcaciones no residentes para más de 10 personas)	\$8
Anclaje (embarcaciones residentes para 10 personas o menos)	\$2
Anclaje (embarcaciones residentes para más de 10 personas)	\$4
Importante: no se permite el picnic, solo el ingreso de bebidas hidratantes.	

Restricciones:



Prohibido la pesca comercial, artesanal y deportiva



No fogatas



No contaminar



No se permite ingresar bajo efectos de drogas



No se permite pernoctar en el área terrestre y marina de la Reserva



Mantenerse dentro de los senderos



Prohibido consumir alimentos o realizar picnic



No alimentar, tocar, acosar animales silvestres



Prohibido bañarse en ríos



Buceo solo en zonas declaradas



Drones solo con licencia de Aviación Civil de Costa Rica



Anclaje solo a 200 m frente al Centro Operativo

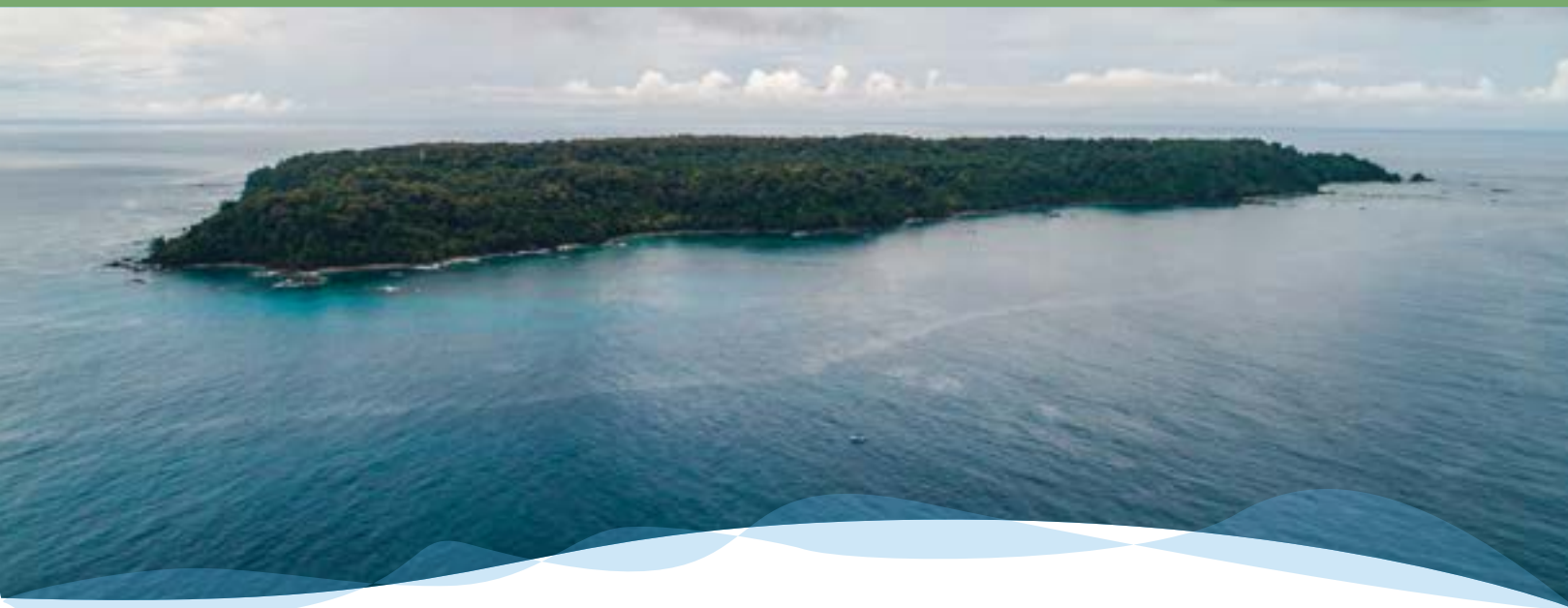
Condiciones:

- Se podrán realizar reservaciones con 1 mes de antelación para la Reserva Biológica Isla del Caño.
- Recuerde que para ingresar a la Reserva Biológica Isla del Caño debe hacerlo acompañado de un guía local que se encuentre registrado ante la oficina del Programa de Turismo Sostenible de ACOSA antes de realizar la reservación (ver lista adjunta de guías locales), de lo contrario se le negará el ingreso al Área Protegida.
- Las reservaciones son personales, no serán transferibles a otras personas.
- Para ingresar se debe presentar su identificación (pasaporte o cédula).
- Cualquier solicitud de reembolso debe realizarlo con justificación y antes de 15 días naturales de ingresar al área protegida.
- Solo se realizarán cambios de reservaciones por motivo de cancelaciones de vuelos, enfermedad y cierre del área protegida con nota debidamente justificada. (Ver directriz N°015-2018).

Acciones para proteger los corales

- Si va a nadar, a bucear con mascarilla, o con scuba, por favor ayúdenos a proteger nuestros arrecifes y por supuesto no olvide que puede realizar estas actividades solamente con un guía capacitado.
- Los corales son colonias de animales muy pequeños, que pueden tardar cientos de años en formar las estructuras que se ven hoy, simplemente con tocar una parte de un coral por curiosidad puede matar toda una colonia entera.
- No camine ni se pare encima de los corales, esto puede matar los pólipos vivos de los corales que son los que construyen la estructura del arrecife.
- Si está buceando, practique el control de su flotabilidad antes de sumergirse en un ambiente sensible.
- Asegúrese de no arrastrar su manómetro o demás equipo.
- No toque, recoja o sostenga ningún habitante del arrecife, y nunca saque un pulpo de su hábitat.
- No acosar a los animales:
 - a) seguir un mismo pez, raya o tortuga durante un tiempo muy prolongado,
 - b) tratar de tocar los animales observados y
 - c) molestar animales que están parcialmente asomados en sus madrigueras (morenas, langostas, etc.) para que salgan por completo.





HUMEDAL NACIONAL *Terraba - Sierpe*

Snorkel o submarinismo en la Isla del Caño

Esta pequeña isla a **20 km** de Drake está declarada como reserva biológica y área protegida. Se trata de un lugar ideal para practicar snorkeling.

Su gran arrecife de coral junto con su fauna marina hacen que sea **uno de los lugares más impresionantes de Costa Rica** para realizar este tipo de actividades. Puedes contratar los siguientes tour de snorkel, submarinismo o incluso el curso de *Open Water* en la isla del Caño.

CÓMO LLEGAR

Tome la Carretera Interamericana desde San José hacia Piedras Blancas, hasta la estación de gasolina La Chacarita y luego se gira hacia la derecha (carretera de lastre) hasta Puerto Jiménez o también puede tomar la salida a Sierpe y de ahí tomar un bote a Bahía Drake. Son aproximadamente 395 km (240 millas) por carretera. El recorrido total desde San José tarda unas 7 horas.

SERVICIOS



Agua potable



Ducha al aire libre

Principales Atractivos:



Buceo



Snorkel



Sendero al mirador



Avistamiento de delfines y ballenas

Más información

Área de Conservación Osa (ACOSA):
+(506) 2735-5580
2735-5276

sinac.go.cr/acosa/IsladelCaño

visitcostarica.com/isla-del-caño

costaricainfolink.com/isla-del-caño

costaricadiveandsurf.com/caño-island-snorkeling

costaricadiveandsurf.com/buceo-en-la-isla-del-caño

TRANSPORTE EN AUTOBÚS



Usted puede tomar un autobús de la ruta San José-Puerto Jiménez, el cual tarda unas 8 horas (Transportes Blanco, 2771-4744). Desde ahí puede tomar un bote hasta la Reserva Biológica Isla del Caño, lo cual puede tardar aproximadamente 50 minutos. Otra ruta sería tomar un autobús de la ruta San José-Puerto Jiménez, el cual tarda unas 8 horas, y bajarse en Palmar Norte (Transportes Blanco, 2771-4744). Desde ahí dirigirse hasta Sierpe, y ahí tomar un bote hacia la Reserva Biológica Isla del Caño.

TRANSPORTE EN AVIÓN



También se puede tomar un vuelo entre el aeropuerto Juan Santamaría hacia Golfito, Puerto Jiménez o Bahía Drake ya sea con Sansa o Aerobell Airlines todos los días. Desde ahí puede tomar un bote hasta Reserva Biológica Isla del Caño, lo cual puede tardar aproximadamente 50 minutos.

Ubicación: en la Península de Osa, **distrito:** Sierpe, **cantón:** Osa, **provincia:** Puntarenas, Costa Rica.

Está localizado en la desembocadura de los ríos Terraba y Sierpe. Es un ecosistema forestal el cual es inundado periódicamente por la acción de las mareas y donde existe un suministro apropiado de lodos, ricos en materia orgánica. Las especies más representativas son: mangles colorado y caballero, así como piñuelas. Existen también numerosas aves marinas, peces, crustáceos y moluscos que habitan en estos manglares que son el sitio ideal para su reproducción. Hay muchos canales que comunican y entrelazan este ecosistema, lo cual permite disfrutar su observación desde botes que realizan estos recorridos o tours que se abordan en Sierpe.

ecured.cu/Humedal_Nacional_Terraba-Sierpe

areasyparques.com/humedal-nacional-terraba-sierpe/

[youtube.com/DestinationSierpe](https://www.youtube.com/DestinationSierpe)

Considerado como el manglar más rico en el mundo por su biodiversidad, posee un total de **27 066 hectáreas** de bosque protegidas. Dentro de esta reserva, se ubica un proyecto único en Costa Rica que consiste en la utilización sostenible de **200 hectáreas** de bosque, empleando técnicas tradicionales y modernas para generar ingresos provenientes de los manglares, mientras se asegura la supervivencia del ecosistema.



Ubicación

Se ubica en la desembocadura de los ríos Terraba y Sierpe en el litoral del Pacífico Sur, en los distritos de Puerto Cortés, Sierpe y Palmar, cantón de Osa, provincia de Puntarenas, en el Pacífico Sur, a **270 km** de San José. El acceso se puede realizar por vía aérea, terrestre y acuática.



RESERVA FORESTAL Golfo Dulce

Ubicada en la provincia de Puntarenas (cantones Golfito y Osa), localizado en la Península de Osa, en el extremo sudoeste de Costa Rica. Dominada esta reserva por el bosque húmedo tropical basal y en las partes altas de los cerros Mueller, Rincón y Brujo, tiene bosques nubosos. Esta enorme bahía abraza hermosas playas vírgenes, ríos y bosques, que está protegidos y forman parte de la Reserva Forestal Golfo Dulce. Perteneciente al Área de Conservación Osa (ACOSA) que ofrece un gran atractivo para turistas que buscan de una plácida zambullida, o bien disfrutar la naturaleza, la fauna y la observación de aves. Es uno de los pocos lugares en el mundo donde se puede **disfrutar la sombra del bosque tropical desde un kayak o bote y a la vez observar su singular fauna silvestre o bañarse en sus cristalinas aguas.**

La Reserva Forestal Golfo Dulce es un gran lugar para observar la naturaleza en su estado más prístino. Es un gran lugar para la **observación de aves** (lapa roja, tucanes, colibríes, pájaros carpinteros y los trogones, entre otros) o simplemente relajarse a lo largo de las orillas de una de sus playas solitarias.

Los monos son los residentes más comunes aquí seguidos por los **tapires, pizotes, tolomucos, osos hormigueros, osos perezosos, muchos felinos y numerosas especies de aves como lapas, tucanes, trogones, pelícanos y gaviotas.** Además, la región donde el bosque se une con el mar en las bocas de los ríos, forma impresionantes manglares que son criaderos de muchas especies marinas como delfines, mantas, anguilas, cardúmenes de peces brincando fuera del agua, así como la posibilidad de observar de observar a las espectaculares **ballenas jorobadas con sus crías durante los meses de Diciembre a Mayo.**



Tres zonas de vida: bosque húmedo tropical, bosque muy húmedo tropical transición a premontano y bosque húmedo tropical. Bosques siempre verdes.



Flora: nazareno, ojoche, cristobal, surá, fruta dorada, malagueto, cara de tigre, panamá, espavel, baco, pilón, ceiba, indio desnudo, guapinol, amargo, lechoso.



Fauna: felinos, venado, cabro, mono tití, mono congo, cara blanca, nutria, danta. Aves: lapa roja, pavón grande, águilas, halcones, gavilanes, búhos, lechuzas.

Al ser uno de los lugares más húmedos del planeta con más de **200 pulgadas de lluvia al año**, la Reserva Forestal Golfo Dulce cuenta con algunos de los árboles más altos y antiguos que se elevan entre los 100 y 140 pies de altura. Conocida por su biodiversidad, esta región es ideal tanto para los amantes de la naturaleza como para los más aventureros.

La reserva proporciona un corredor biológico de densos bosques siempre verdes, que **conecta al Parque Nacional Corcovado con el Parque Nacional Piedras Blancas.**



Aquellos que quieran explorar la zona fuera del área protegida, podrán disfrutar de la **natación y el senderismo** son abundantes aquí. Así como, **surf de clase mundial, pesca deportiva, kayak, snorkel, paseos a caballo** y mucho más.

Aunque la Reserva Forestal Golfo Dulce no cuenta con instalaciones públicas, los turistas son bienvenidos a visitar y disfrutar de la enorme riqueza de la fauna encontrada aquí. Otros parques cercanos incluye el **Parque Nacional Corcovado, Parque Nacional Piedras Blancas, Refugio de Vida Silvestre Golfito y Carate Refugio de Vida Silvestre.**

Más información: costaricainfolink.com

Cómo llegar desde San José



En automóvil

Tomar la carretera Interamericana Sur. En la ciudad de Río Claro, tomar el desvío a Golfito. También se puede acceder desde Puerto Jiménez o Chacarita, ya que la carretera que va desde Chacarita a Puerto Jiménez atraviesa una gran parte de esta reserva. El recorrido total desde San José tarda unas 7 horas.



En autobús:

Tomar un autobús de la ruta San José - Golfito, el cual tarda unas 8 horas (Tracopa-Alfaro, 2221-4214). Desde ahí puede conducir o tomar otro autobús hacia la Reserva Forestal Golfo Dulce.

También puede tomar un autobús de la ruta San José - Puerto Jiménez, el cual tarda unas 8 horas (Transportes Blanco, 2771-4744). Desde ahí puede tomar un taxi o conducir hasta la Reserva Forestal Golfo Dulce. Para ambos casos se recomienda comprar el tiquete al menos un día antes para asegurarse el espacio.



En avión:

Se puede tomar un vuelo entre el aeropuerto Juan Santamaría y los aeropuertos de Golfito y Puerto Jiménez, ya sea con Sansa o Aerobell Airlines todos los días. Desde ahí puede tomar un taxi o conducir hasta la Reserva Forestal Golfo Dulce, lo cual puede tardar aproximadamente 30 minutos.





Un Arboretum es un sitio donde se establece una colección viva de árboles, con fines científicos, educativos, turísticos y recreativos.

El Arboretum de Bahía Chal se encuentra en la Reserva Forestal de Golfo Dulce, y constituye un esfuerzo colaborativo entre la Asociación Somos Arboretum (compuesta por personas de las comunidades de Bahía Chal, Alto San Juan y San Juan de Sierpe), funcionarios del SINAC y algunos aliados estratégicos. Su intención es proporcionar un espacio público a las comunidades vecinas, a visitantes, estudiantes e investigadores, para que puedan tener acceso al conocimiento de las especies más emblemáticas de árboles en la Península de Osa, lugar que alberga el 2.5% de la biodiversidad mundial.

Usted puede realizar visitas guiadas por los senderos del Arboretum, donde podrá conocer sobre los usos humanos de plantas nativas, endémicas y en peligro de extinción de la Península de Osa. Además es un excelente sitio para la observación de aves, contanto con áreas abiertas, de bosque y un mirador. Visite este

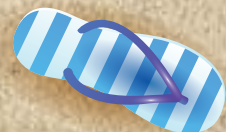
proyecto de turismo rural comunitario y apoye las economías locales de las comunidades vecinas.



Eventos importantes en el Arboretum: Anualmente se realiza un evento de celebración del Día del Árbol, en el domingo más cercano al día 15 de junio.

Para coordinar una visita al Arboretum contáctese con: (506) 5002-2723 y (506) 8374-7401.





PLAYAS DE OSA



Playa Tortuga

Después de cruzar un sendero rodeado de árboles, llegará a Tortuga, una playa de **arena gris, con poca piedra y un oleaje fuerte**. A la derecha del sitio, hay un río en el que los lugareños practican la pesca artesanal. Lleva su nombre debido a que las **tortugas marinas desovan en esta playa en ciertas épocas del año**.



Playa Dominical

Es una playa de **oleaje fuerte**, ideal para la práctica del surf. Es también muy frecuentada por campistas, ya que se ofrece esa facilidad. Desde Dominical se pueden realizar excursiones (y tours) a lugares cercanos de gran belleza escénica como las **cataratas de Nauyaca**, así como a la lomas cercanas, desde donde se divisa un paisaje espectacular de todo este sector costero.

Cuenta con una diversidad de servicios turísticos y comerciales.



Playa Dominicalito

Es una playa de **oleaje moderado idónea para el baño y otras actividades acuáticas**. Hacia su extremo sur se halla la Punta Dominical que posee un frondoso bosque tropical húmedo. Esta característica, así como el exuberante paisaje marino circundante es un complemento de gran valor para quienes gustan disfrutar de la naturaleza.



Playa Hermosa

Esta playa y su vecina Uvita se unen en sus extremos sur y norte, respectivamente, conformando una **lengüeta arenosa (tómbolo) en forma de ancla, que puede ser recorrida durante la marea baja**, y de este modo, es posible observar diferentes especies de cangrejos, peces, moluscos y algas. Desde este sitio se observan ambas playas y las hermosas montañas de la Fila Costeña.

Playas de Osa

 [Regresar al mapa](#)



Playa Uvita

Ésta es una de las playas más hermosas de la costa del Pacífico Sur. Su oleaje es moderado y seguro para el baño. Posee esteros y manglares, especialmente en su extremo norte. Hacia el sur del estero de la Quebrada Villegas presenta una hermosa hilera de cocoteros. Cercano a su extremo sur se halla la Quebrada Colonia. Es una playa ideal para realizar caminatas y cabalgatas, así como para observar la vida marina que existe en los alrededores de la punta (tómbolo) Uvita



Punta Uvita

Esta lengüeta (tómbolo) es muy rica en fauna marina, tiene un arrecife que la defiende de las peligrosas corrientes y del fuerte oleaje. Es ideal para nadar y refrescarse en sus aguas, las cuales son muy frecuentadas por los buceadores.



Punta Uvita

Fotografías de playas: goplaya.cr

Playas de Osa



Playa Ballena

Es una playa con poco oleaje y con arena fina. Es de gran belleza escénica por el paisaje costero en donde se ubica y que comprende además a la isla Ballena que se ubica al frente de su costa, a menos de 3 kilómetros. Playa Ballena, así como la isla del mismo nombre y las rocas Tres Hermanas forman parte del Parque Nacional Marino Ballena, que se extiende desde Punta Uvita hasta punta Piñuela.

Las aguas de este parque son frecuentadas por las ballenas jorobadas en los meses de agosto a octubre y de diciembre a abril de cada año.

Playa Garza

Se localiza al sur de Boca Brava. Aunque no es apta para el baño, su oleaje es muy bueno para la práctica del surf profesional.



Playa Piñuela

Es una pequeña y hermosa ensenada, de oleaje moderado, muy apto para el baño, especialmente en su extremo sur. Posee en la parte posterior a su costa una escarpada ladera montañosa. Cuenta con vegetación litoral. Hacia el extremo norte la playa forma una pequeña saliente, cercana en la cual desagua la Quebrada Piñuela. Desde ella se divisa la Isla Ballena.



Playas de Osa

 [Regresar al mapa](#)



Playa Ventanas

Es una playa pequeña, pero muy agradable por el paisaje circundante. Se denomina Ventanas, debido a que en su extremo norte hay un promontorio rocoso que **presenta aberturas por las cuales ingresa el mar y que pueden ser recorridas durante la marea baja.**



Playa Drake

Es una playa conformada por sectores rocosos y caletas de gran belleza escénica. Debido a las frecuentes precipitaciones **posee un bosque tropical muy húmedo de gran interés por su rica biodiversidad.** Desde Drake parten numerosos tours de pesca deportiva y de buceo a la Isla del Caño, así como también al Parque Nacional Corcovado. Se pueden realizar **caminatas y cabalgatas** a lugares próximos de gran atractivo. Todos los años, en el mes de febrero se conmemora con celebraciones oficiales y locales la llegada del pirata Drake a este sitio.

Playa San Josecito

Paradisiaca playa de arena color oro y agua cristalina que complementa su belleza con la naturaleza que la rodea. San Josecito queda cerca de Bahía Drake y a pocos kilómetros del Parque Nacional Corcovado, en la Zona Sur de Costa Rica.



Fotografías de playas: goplaya.cr

Playas de Osa



Playas de Matapalo

En el extremo sur de la Península de Osa se localiza el Cabo Matapalo y cercano a éste, hay varias ensenadas y playas de gran belleza natural, debido a que su entorno se caracteriza por contar con **zonas boscosas muy húmedas, donde habitan diversas especies de aves, monos y otros animales.** Existen cascadas y otros recursos ideales para la observación de esta rica biodiversidad. Playas como **Matapalo, "Backwash" y Pan Dulce** son las preferidas por los surfistas, ya que presentan excelentes condiciones para este deporte.



Playa Tamales

Se ubica al sur de Puerto Jiménez, camino a Matapalo. Es una extensa playa en forma de media luna, con litoral rocoso hacia el sur. En su parte intermedia desemboca el Río Tamales. Presenta oleaje de suave a moderado, dependiendo del punto en que se ubique. Cuenta con vegetación litoral donde es posible observar aves.

Playa Arco

Arco es una de las cinco playas que pertenecen al Parque Nacional Marino Ballena en Uvita, en la Zona Sur de Costa Rica. Este paraje poco conocido se caracteriza por la **intensa vegetación** que lo rodea. A esta playa se puede acceder a través de un sendero que solo está habilitado cuando la marea baja, pues cuando sube se cierra el acceso. Cuenta con una extensión de 500 metros y una pequeña cueva que le da el nombre a la playa.





Foto: Floria Leiva

Playa Colonia (Chamán)

Ubicada dentro del Parque Nacional Marino Ballena en Uvita. Colonia es una **playa imponente, de arena gris clara y hermosos atardeceres**. Es un sitio con poca piedra y suficiente espacio para disfrutar de una caminata en medio de la vegetación que la rodea. También hay un spot apto para surfear.

Punta Dominical

Desde sus miradores, ubicados en un loma rocosa cubierta de vegetación se pueden observar Dominicalito, la isleta, conocida como Roca Árbol, y el hermoso paisaje montañoso y marítimo que se prolonga hacia el sur.



Foto: foursquare.com

Backwash

Backwash es una ruptura de arrecife a la derecha situada en medio de la increíble y hermosa Backwash Bay y se caracteriza por una roca gigante en la alineación. Requiere olas más altas o más grandes para que realmente funcione, es un rompimiento grande y lento que es ideal para el longboard, pero debido a la playa empinada, las olas se levantarán para crear secciones empinadas.

Es mejor en mareas medias o bajas con oleaje del suroeste. Debido a que es muy remoto y a una hora y media de viaje en un carro 4x4 desde Puerto Jiménez, generalmente no hay mucha gente. También se puede acceder en barco desde Pavones o Puerto Jiménez.

Tours de aventura OSA



Corcovado
Foto: Roberto Ramos

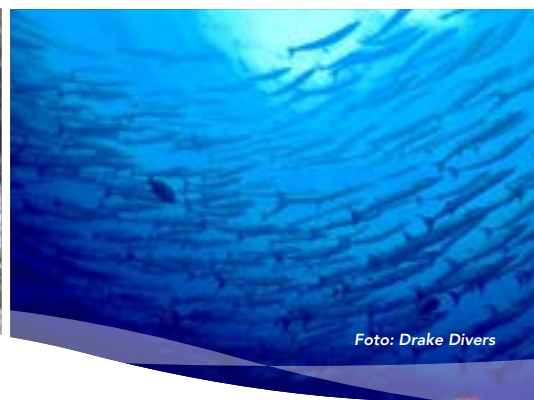
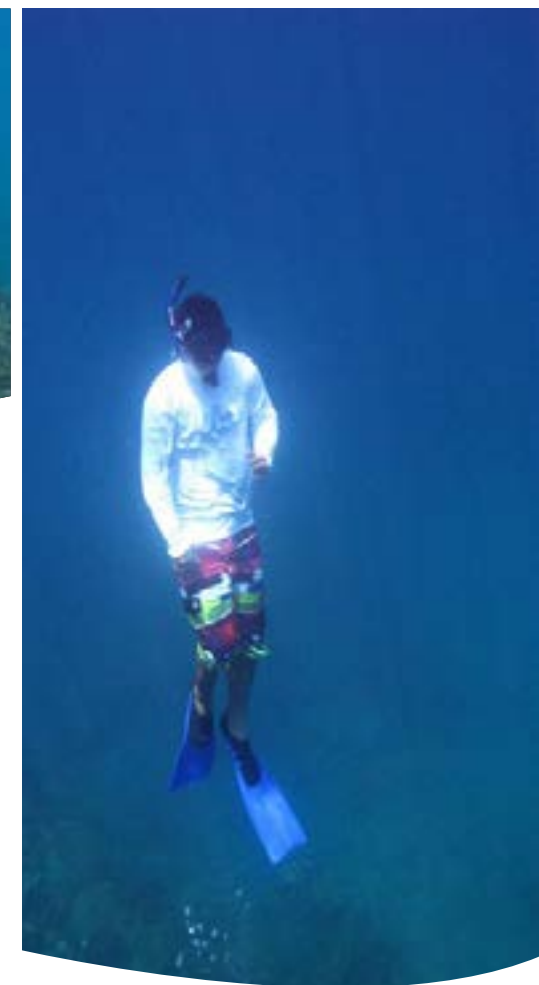


Foto: Drake Divers



Tours a Corcovado

Se encuentra a unos 17 kilómetros al suroeste del pueblo de Agujitas, en Bahía Drake y solo se puede llegar por bote. Hay bosques mayormente primarios.

-  drakediverscr.com
- surcostours.com
- www.costaricadiveandsurf.com
- vamosaturistear.com
- [Top Trails Corcovado](#)
- [COSTA RICA DIVERS](#)

Tour de Snorkeling Isla Del Caño

La Isla del Caño es una increíble reserva biológica marina situada a 20 km de la costa con aguas azules vírgenes, lo que la convierte en el paraíso tropical perfecto para buceadores y buceadores.

Es el hogar y espectacular variedad de impresionante flora marina, fauna y es famoso por tener la mayor concentración de organismos de construcción de corales de Costa Rica a lo largo del Océano Pacífico.

-  surcostours.com
- canodiverscostarica.com
- www.bahiaaventuras.com
- www.uvita.info
- tangaratours.com
- costaricateenamora.com
- drakediverscr.com
- [EPIC Costa Rica Tours.](#)
- [OSA DISCOVERY TOURS](#)
- [Ballena Tours de Bahía](#)
- [MARTIN ADVENTOURS](#)
-  [SUKIA TRAVEL](#)

- [PICOLINA TOURS](#)
- [Ballena Jorobada Tours](#)
- [Bahía Ballena Tours](#)
- [COSTA RICA DIVERS](#)

Tour de avistamiento de delfines y ballenas (por temporada)

El recorrido sale de Bahía Drake para cruzar las aguas entre la Isla del Caño y el Parque Nacional Corcovado, durante unas 4 o 5 horas, buscando diferentes especies de delfines y ballenas que visitan nuestras aguas.

-  drakediverscr.com

Buceo en la isla de Caño

El viaje comienza con un paseo en 1 hora en barco hasta isla del Caño. Una vez que hay 2 inmersiones en diferentes áreas marinas alrededor de la Isla del Caño, (hay 6 puntos marcados para el buceo) cada inmersión es de unos 45 minutos.

Entre la primera y la segunda inmersión, hacemos una parada en la isla del Caño. Más tarde, el barco se dirige a la playa de San Josecito para un picnic. Después del almuerzo viajamos de vuelta

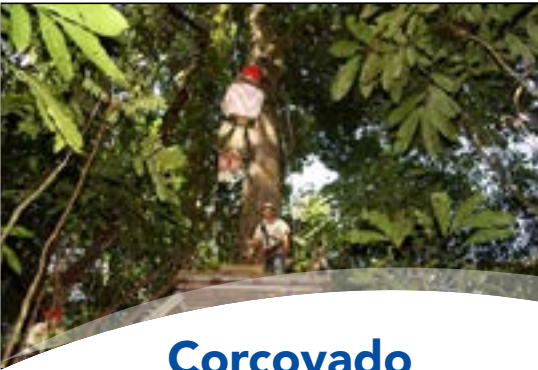
-  drakediverscr.com
- www.tangaratours.com
- www.uvita.info
- www.canodiverscostarica.com
- [OSA DISCOVERY TOURS](#)
- [SUKIA TRAVEL](#)
- [PICOLINA TOURS](#)

Curso de buceo y curso PADI en aguas abiertas

Este curso no da licencia o certificación, es una introducción para disfrutar de la experiencia en el mundo submarino. O curso para obtener la licencia PADI. Bahía Drake e Isla del Caño

-  www.canodiverscostarica.com
- drakediverscr.com
- [COSTA RICA DIVERS](#)





Corcovado Canopy Tour

Canopy es una de las actividades más extraordinarias que debes hacer en Costa Rica. Estos tours te muestran una perspectiva diferente de la naturaleza, donde enormes árboles trabajan como plataformas para moverse desde alturas inimaginables que generan experiencias llenas de adrenalina junto con unas vistas inolvidables y maravillosas

 surcostours.com



Trillo De la Danta Tour

El Trillo de la Danta significa "el camino" español de Tapir, se encuentra en la comunidad de Los Planes en la zona de amortiguamiento del Parque Nacional Corcovado. Al estar justo al lado de Corcovado se pueden encontrar los mismos animales que se ven dentro del parque.

 surcostours.com



Tour Nocturno

Este tour realmente hace que la noche cobre vida, y es fácil ver cómo es una de las actividades más populares en Drake Bay. No sólo describen la biología y los comportamientos de estas fascinantes criaturas, sino que también aprenderás información histórica sobre muchas de las especies de mamíferos, insectos, arácnidos, entre otros.

 thenighttour.com [Top Trails Corcovado](http://TopTrailsCorcovado.com)
drakediverscr.com PICOLINA TOURS



Humedales de Terraba Sierpe

Con más de 32 000 hectáreas, ha sido reconocido como uno de los humedales y bosques de manglar más grandes de Centroamérica. Está ubicado en el cantón de Osa, una de las zonas de mayor biodiversidad del país y del mundo, su límite norte es río Grande de Térraba en Boca Coronado y el río Sierpe en el sur.

 laperladelsur.cr
facebook.com/sierpeazul/



Tour manglares en kayak

Tour de aventura por los senderos acuáticos del Río Sierpe, para la observación de las diferentes especies del ecosistema del manglar

 www.laperladelsur.cr
[www.facebook.com/sierpeazul/](https://facebook.com/sierpeazul/)



Tour museo de esferas megalíticas

Finca seis resguarda el único museo precolombino de sitio en Costa Rica, declarado por la UNESCO Patrimonio Cultural de la Humanidad.

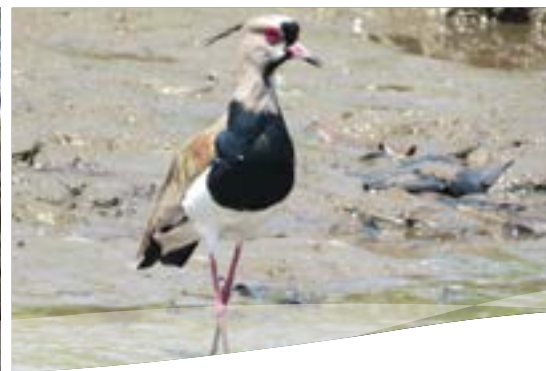
 www.laperladelsur.cr
[www.facebook.com/sierpeazul/](https://facebook.com/sierpeazul/)



Río Sierpe mangrove Tour

El recorrido comienza en Drake Bay en barco a la desembocadura del río Sierpe, donde comienza el bosque de manglares. Luego se hará un viaje de cuatro horas río arriba a través de los canales de manglares, viendo aves acuáticas, cocodrilos y mamíferos comunes a este bosque. Después se almorzará en la ciudad de Sierpe, ya sea un picnic en el parque de la comunidad o en uno de los restaurantes de la zona (como los huéspedes desean). Después del almuerzo se toma un paseo de 1 hora en barco de regreso a Drake Bay. Regreso: 14:00

 drakediverscr.com
[OSA DISCOVERY TOURS](#)
[Ballena Tours de Bahía](#)
[SUKIA TRAVEL](#)



Observación de aves en Drake Bay

Se puede experimentar en varios senderos alrededor de la zona. Estos tours a pie serán personalizados dependiendo de la ubicación de su hotel. Los tours se pueden organizar por la mañana temprano (5:30 a.m.) o por la tarde (3 p.m.) y duran 3 horas.

 drakebaybirdwatching.com
[SUKIA TRAVEL](#)



Observación de aves ruta Sierpe

La avifauna presente en Sierpe, es una de las riquezas más grande que se puede ofrecer a todos nuestros visitantes, con diferentes escenarios donde se encuentra una gran gama de especies, que cautivara los ojos de aquellos que son amantes de la observación de aves.

 www.laperladelsur.cr



Tour PN Corcovado (estaciones Sirena y San Pedrillo)

National Geographic lo ha llamado el lugar más intenso del mundo, biológicamente hablando y se estima que ningún lugar en el mundo (que posea una extensión similar) albergue una mayor diversidad biológica.

 www.laperladelsur.cr
[www.facebook.com/sierpeazul/](https://facebook.com/sierpeazul/)
vamosaturistear.com
costaricateenamora.com
[OSA DISCOVERY TOURS](#)
[Ballena Tours de Bahía](#)
[SUKIA TRAVEL](#)



Tour de buceo y snorkel en Isla del Caño

La isla está a 110 metros sobre el nivel del mar. Las formaciones de roca volcánica proporcionan las bases para las colonias de coral, compuesta por cinco plataformas de arrecifes que la hacen ideal para el buceo y el snorkeling. Usted podrá observar pequeños moluscos, crustáceos y un sin fin de peces increíbles.

 www.laperladelsur.cr
[www.facebook.com/sierpeazul/](https://facebook.com/sierpeazul/)



Tour de pesca deportiva

Aguas azules y cristalinas son ideales para los amantes de la pesca deportiva. A pocas millas de las costas en Osa podrá pescar algunos animales de consumo humano y otros que deberá liberar, como Pez Vela, Macarelas, Dorados, Marlín, Wahoos, Pargos, Pez Gallo, Atunes, Morelos y Robalos.

 www.laperladelosur.cr
[OSA DISCOVERY TOURS](#)
[Ballena Tours de Bahía](#)
[MARTIN ADVENTOURS](#)

Tour de avistamiento de ballenas y delfines

Un tour guiado a través del refugio de vida silvestre Preciosa Platanares, el manglar es relajante y exuberante.

 www.facebook.com/sierpeazul/

Tour Cultura de Osa (Trapiche, tour del oro y territorio indígena Boruca)

Este tour inicia con un recorrido desde Palmar Norte, hacia la reserva indígena Boruca, a lo largo del Río Grande de Térraba, el río más largo de Costa Rica (192 Km) aquí se pueden observar algunas especies de aves como el Zopilote Rey, gavilanes y reptiles como cocodrilos. Una vez recorridos los 40 km a lo largo del río, comenzamos el ascenso en 4x4 por las colinas que protegen la reserva indígena, durante este ascenso de 11 km tendremos las magníficas vistas de los valles por los que recorre el río Térraba.

Una vez en la reserva visitamos la casa de don Ismael González, baluarte de la comunidad indígena y poseedor de innumerables reconocimientos de diferentes instituciones como el ministerio de la cultura, ONU y otros, por su aporte a la cultura especialmente en la construcción de las máscaras indígenas, continuamos el recorrido por la escuela de la comunidad para observar cómo se incluye la enseñanza de la cultura boruca en la educación moderna, pasando luego al museo de la comunidad, además visitamos dos talleres de artesanos de máscaras borucas.

 www.facebook.com/sierpeazul/

PN Marino Ballena y Manglares Sierpe

Podrá observar una de las atracciones más importantes del Parque Punta Uvita: la "Cola de la Ballena" como se conoce comúnmente; también observará una de las Cavernas de Ventanas así como la Piedra Ballena y a lo largo de la costa podrá encontrarse con delfines o ballenas. ballenainfocenter.com

 costaricateenamora.com
 pineapplekayaktours.com



Tour de esferas de piedra

Las esferas de piedra son un surtido de más de trescientas petrosferas en Costa Rica, ubicadas en el Delta del Diquís y en la Isla del Caño. Las esferas se atribuyen comúnmente a la extinta cultura Diquís

 tangaratours.com

Tour de Ballenas y Delfines P.N. Marino Ballena

El tour inicia y finaliza en el Parque Nacional Marino Ballena, en el cual, durante el recorrido se observan diferentes playas como: Playa Uvita, Playa Colonia, Playa Arco, Playa Ballena y Playa Piñuela. Además se visitan las reconocidas cavernas de Ventanas y la desembocadura del Río Grande de Térraba.

El tour incluye la búsqueda de ballenas como la jorobada, piloto y algunas especies de delfines como el delfín nariz de botella o delfín manchado.

 bahiaballenakayaktours.com www.bahiaaventuras.com www.tangaratours.com
 www.uvita.info/en ballenainfocenter.com www.bahiaballenakayaktours.com
 costaricadiveandsurf.com costaricateenamora.com drakediverscr.com
 EPIC Costa Rica Tours Ballena Tours de Bahía MARTIN ADVENTOURS
 Ballena Jorobada Tour Bahía Ballena Tours COSTA RICA DIVERS



Caminata en Corcovado (San Pedrillo) y Snorkeling en Isla del Caño

Si usted no tiene mucho tiempo, no se puede perder la oportunidad de conocer dos joyas del Pacífico Sur. Esta vez viajará a San Pedrillo en el Parque Nacional Corcovado, el cual está a una hora y media en bote desde Playa Uvita, una vez que llegue usted caminará en el sendero de la playa o el que lleva hacia la cascada por unas horas; al medio día podrá disfrutar de un rico almuerzo.

Después del almuerzo tomará el bote nuevamente para llegar a la Isla del Caño donde realizará snorkeling en uno de los lugares de la Isla, durante el cual podrá llegar a observar mantarrayas, tiburones, tortugas y muchas especies de peces y corales. Y si tiene suerte podrá observar ballenas y delfines a su regreso.

 tangaratours.com

ballenainfocenter.com

drakediverscr.com

Tour Cultura de Osa territorio indígena Ngöbe

Este tour inicia con un recorrido desde Palmar Norte, hacia la reserva indígena ngöbe, ubicada en la península de Osa, al límite con el PN Corcovado, nuestro recorrido pasa por las montañas que dividen el golfo dulce y el Humedal Térraba-Sierpe, la increíble belleza de la vista del Golfo Dulce, uno de los 4 fiordos del mundo nos hará disfrutar de la majestuosa paz que este emana.

Una vez en la reserva hacemos una caminata en un sendero natural para observar y aprender sobre las plantas medicinales y comestibles que se utilizan en esta cultura, aprender sobre sus creencias espirituales. Una vez hecho el recorrido, disfrutaremos de un delicioso almuerzo típico costarricense.

 www.facebook.com/sierpeazul/





Snorkel en Isla del Caño

Con aguas azul turquesa y coloridos arrecifes de coral, la isla Cano, ubicada cerca de la Península de Osa, es uno de los mejores destinos para practicar snorkel y buceo en Costa Rica. Únase a este mágico paseo en barco a la isla de Cano y explore con detalle los misterios del mundo submarino y las maravillas arqueológicas de la isla de Cano.

 www.bahiaaventuras.com



Canyoning – Rapel en Cascadas

Disfrute de la belleza de la naturaleza, oculto en la selva está este rappel como entre las seis mejores cascadas de Costa Rica! Luego sumérjase en el agua azul refrescante mientras las cascadas forman un arco iris de luz por encima de su cabeza, aturdiendo sus oídos.

 ballenainfocenter.com
uvita.info/en



Kayaks

Realizar kayak en el mar o en el río es fácil y relajante, además de ser una excelente manera de descubrir la naturaleza y explorar la costa, usted podrá observar de cerca la Piedra Ballena o puede realizar snorkeling en Punta Uvita. También observar los bosques de las orillas de los ríos donde abunda la vida salvaje tropical.

pineapplekayaktours.com
www.ballenainfocenter.com
www.uvita.info/en
[EPIC Costa Rica Tours](#)



Foto: Fabián Sánchez

Clases de Surf

Les ofrecemos una aventura impresionante, donde la seguridad y preparación en una clase de surf son los elementos más importantes para una buena instrucción de surf. Por eso en cada lección de surf comienza con instrucciones básicas: La seguridad que hay que tener en el agua, como remar, la posición que hay que tener en la ola, la dinámica de las olas, estiramientos, cómo levantar la tabla.

 www.ballenainfocenter.com



Las lecciones se imparten en Playa Chaman, la cual es conocida por ser una playa tranquila, con oleaje moderado donde además se observan diferentes especies de animales y aves.

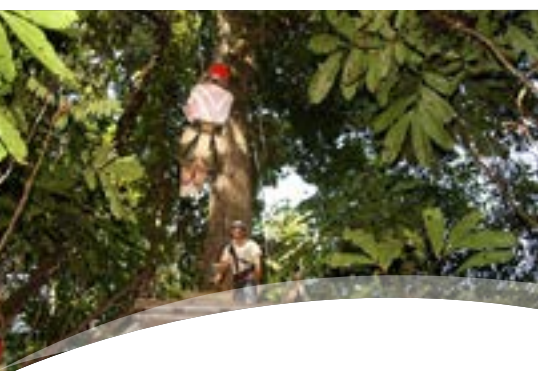
Quizás solo desea subir a unas olas perfectas en el mejor lugar de surf de Costa Rica: Playa Dominical. ¿O nunca intentó antes el surf y le gustaría tomar algunas lecciones?

 www.uvita.info/en



Conocida mundialmente por la consistencia de sus olas, playa Dominical es un lugar perfecto para los surfistas experimentados, aunque también ofrece algunas zonas que son ideales para el aprendizaje de este deporte.

Nuestros instructores tienen décadas de experiencia practicando el surf y se encuentran muy familiarizados con la playa Dominical y diferentes puntos de buceo.



Tour de Canopy

Tenemos 2 opciones para realizar Canopy aquí en el Sur:

Osa Canopy. Está ubicado en una reserva privada de 800 hectáreas de bosque primario y secundario, el cual consiste en 9 cables de aproximadamente 450 metros de largo, 2 estaciones de rapel en los árboles y una cuerda de Tarzán. Además dentro de la propiedad podrá observar diferentes aves, mamíferos, etc.

Hacienda Barú. En este tour 8 vuelos sobre 8 cables separados lo llevarán de un punto a otro, sobre valles y riachuelos. Hay 14 plataformas con base en la tierra y una plataforma en un árbol con vista a la costa. El tour de canopy que llamamos el **Vuelo del Tucán** es tanto una experiencia ecológica como una aventura de canopy. Este tour es apto para toda la familia.

 www.ballenainfocenter.com

www.uvita.info/en



Tour a la Isla Piedra Ballena

El tour inicia desde la playa Ballena, se rema por alrededor de 30 minutos disfrutando de la riqueza natural costera de una manera sostenible sin efectos nocivos de un motor de combustión interna. Durante el recorrido podemos observar hermosas aves desde los pelícanos a hermosos piqueros morenos y la práctica de snorkeling, descubriendo las increíbles especies que hay debajo del agua.

 bahiaballenakayaktours.com



Aventuras de Buceo

Si desea disfrutar del mejor buceo en Costa Rica, ha llegado al lugar correcto. Nos especializamos en Tours de buceo a la Isla del Caño y al Parque Nacional Marino Ballena. Nuestros experimentados guías también conocen otros espectaculares sitios que son menos conocidos, pero que ofrecen una experiencia de buceo inolvidable.

 costaricadiveandsurf.com

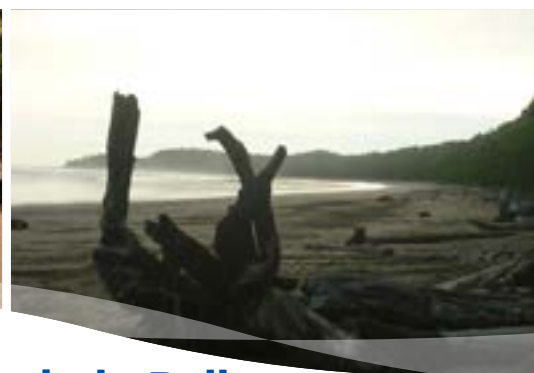
 drakediverscr.com



Rafting

Nuestro país es uno de los mejores lugares en el mundo para practicar rafting debido a las formaciones fluviales que realizan nuestros bosques tropicales. Usted podrá disfrutar de escenarios espectaculares mientras da un paseo natural por el río de su selección o también podrá llenarse de adrenalina y navegar rápidamente.

 www.ballenainfocenter.com
www.uvita.info/en



Tour a la Cola de la Ballena

Comenzamos con la marea baja, las olas van a un lado del paso de Moisés o mejor conocida como la cola de la ballena, el cual lo convierte en un excelente punto para hacer snorkeling.

Nuestro tour tiene una duración de aproximadamente 45 minutos - 1 hora y 30 minutos, en el cual se pueden observar gran cantidad de especies de peces y corales. Así como también caracolas gigantes, estrellas de mar, peces loro, pargos damiselas, anguilas, ídolo moro, cirujanos u otros. Dentro del tour se realiza el surf kayak, donde podrá divertirse sin ser experto o tener experiencia, luego de la gran aventura en el mar, tomamos un descanso e iniciamos explorando el bosque de manglares, observando aves marinas y algunos mamíferos. Para finalizar hacemos un recorrido en Kayak por el manglar llamado Estero Negro.

 bahiallenakayaktours.com

 EPIC Costa Rica Tours



Cascadas de Rapel Costa Rica

La aventura comienza en la cima de la montaña en un vehículo 4x4, al llegar a las cascadas podrás disfrutar de una vista impresionante del cañón y piscinas naturales, donde se podrá sumergir y sentir la cascada refrescante cayendo sobre sus hombros.

Para realizar el tour es necesario ser mayor de 12 años de edad y no se necesita experiencia, llevar ropa cómoda, zapatos, agua y cámara, no llevar repelente, crema o sombrero.

Nuestro guía da una introducción de bienvenida y una visión general del plan del día, luego le llevarán a una aventura única, garantizando una experiencia agradable, segura y emocionante, con todo el equipo necesario lo harán parte de una excursión educativa de 7 cascadas que miden entre los 10 a 30 metros de altura.

 www.bahiallenakayaktours.com



Caminata Diurna, Nocturna en Kayaks por el Manglar

Este recorrido consiste en explorar un bosque secundario en cercanía a la cola de la ballena (Punta Uvita) en donde podrás observar: monos, serpientes, arañas, murciélagos, osos hormigueros, perezosos, kingkayu, mapaches, escorpiones, cangrejos y muchas más especies de animales e insectos.

Al final del bosque se toma un descanso en la playa, cerca del Río Morete junto con un aperitivo.

El recorrido continúa por la playa en busca y observación de tortugas (en temporada), también tendrá la oportunidad de hacer un recorrido en kayak por el manglar llamado Estero Negro.

 bahiallenakayaktours.com
www.uvita.info/en
drakediverscr.com



Pesca Deportiva

Ponga en práctica sus habilidades de pesca deportiva y sienta la adrenalina de luchar contra un feroz mahi-mahi, atún aleta amarilla, marlín o pez vela durante su recorrido de pesca deportiva. Las aguas de la Península de Osa en el Océano Pacífico Sur de Costa Rica son ricas en nutrientes y hay una gran variedad de peces para su tour de pesca deportiva.

 bahiaaventuras.com uvita.info/en
tangaratours.com EPIC Costa Rica Tours



Pesca en el río

¿Listo para pescar en el río?

Podrás contar con una gran variedad de pescados como pargo, pargo negro, bagre, lubina, róbalo, machaca, mero, jureles y más...

 VisitCostaRica



Caminata en el PN Corcovado

Camine por la exuberante selva tropical, aúle con los monos aulladores, relájese con un perezoso, cante con los pájaros e investigue millones de insectos durante su recorrido por el Parque Nacional Corcovado en la Península de Osa. El Parque Nacional Corcovado es famoso por albergar el 5% de la biodiversidad en este lado del planeta.

VisitCostaRica bahiaaventuras.com
vamosaturistear.com
MARTIN ADVENTOURS
costaricateenamora.com



Parque Nacional Corcovado (Estación Biológica San Pedrillo)

El Parque Nacional Corcovado es uno de los lugares más ricos en biodiversidad que existen en el país y dentro de él existen varias estaciones biológicas, usted viajará a San Pedrillo, la cual está aproximadamente a una hora y media en bote de Playa Uvita y media hora desde Sierpe, una vez finalizado el viaje en el bote llegará a la Playa de San Pedrillo y caminarán algunas horas por los senderos de esta estación.

Al medio día podrá disfrutar de un rico almuerzo y también puede relajarse en la playa mientras espera para realizar la segunda caminata en los senderos hacia la Catarata. Entre los animales más comunes para observar están los monos congos o carablanca, pizotes, lapas, entre otros.

 www.ballenainfocenter.com
drakediverscr.com

 OSA DISCOVERY TOURS
Ballena Tours de Bahía
Top Trails Corcovado

 PICOLINATOURS
Ballena Jorobada Tour
Bahía Ballena Tours





Parque Nacional Corcovado (Estación Biológica Sirena)

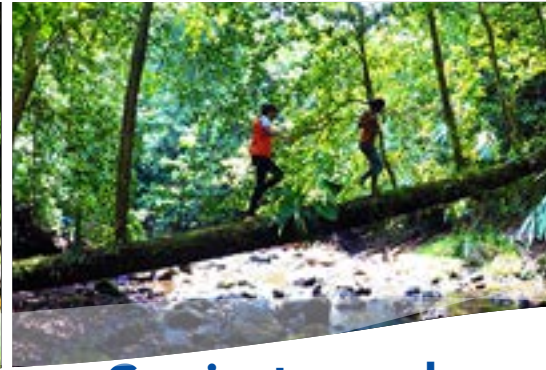
En esta oportunidad usted viajará a Sirena, la cual está aproximadamente a 1 hora y media en bote de Sierpe, una vez finalizado el viaje en el bote llegará a la Playa de la Estación Biológica y caminarán algunas horas por los senderos de esta estación.

 www.ballenainfocenter.com
[OSA DISCOVERY TOURS](#)
[Ballena Tours de Bahía](#)
[SUKIA TRAVEL](#)



La extraordinaria diversidad y la concentración de vida silvestre en la cuenca del Corcovado, que contiene esta Estación Sirena, permite que las oportunidades de observar vida silvestre sean susceptibles de presentarse en prácticamente cualquier momento en casi cualquier parte de cualquier sendero.

 [PICOLINA TOURS](#)
[Bahía Ballena Tours](#)



Caminata por la naturaleza

Descubra la vida silvestre del PN Marino Ballena mientras camina por un sendero entre la playa y el bosque de manglares y observe algunos mamíferos así como gran variedad de aves, incluyendo la lapa roja escarlata y aves de playa. Nuestro guía también le mostrará parte de nuestra ciudad y algunos vestigios históricos mientras camina hacia el sendero principal.

 www.bahiaaventuras.com
[Ballena Tours de Bahía](#)
[Bahía Ballena Tours](#)



Cabalgatas

Con o sin experiencia, usted disfrutará el paseo en Rancho La Merced. Los caballos son entrenados cuidadosamente para que usted tenga una experiencia placentera, mientras usted atraviesa el refugio podrá admirar el bosque, la playa o el río.

Usted podrá visitar Playa Hermosa, la cual está al lado del Parque Nacional Marino

 www.ballenainfocenter.com
[EPIC Costa Rica Tours](#)



Ballena, cabalgar entre el bosque o hacia la catarata y sumergirse en ella, o simplemente disfrutar de un atardecer increíble. Usted podrá encontrar muchos puntos de interés aquí, tales como la operación ambientalmente sostenible que se realiza, la naturaleza o solamente el placer de montar a caballo.

 costaricateenamora.com



Manglares de Térraba-Sierpe

Navegue en un bote o un catamarán por los canales de estos manglares, en donde podrá observar gran cantidad de especies de ave, también tendrá la posibilidad de ver los 4 tipos de especies de monos que existen en el país en un solo lugar!

 ballenainfocenter.com
uvita.info/en [AMIGOS KAYAK](#)
drakediverscr.com [Y SUP](#)
 [EPIC Costa Rica Tour](#) [Bahía Ballena Tours](#)
 [PicolinaTours](#)



Snorkel en el PN Marino Ballena

¡Practique snorkel en el fondo del océano y observe peces loro, tortugas marinas, arrecifes de coral y más durante su tour de snorkel en Costa Rica al Parque Nacional Marino Ballena, Punta Uvita, Isla Ballena y Tres Hermanas!

 pineapplekayaktours.com
 www.bahiaaventuras.com
 costaricadiveandsurf.com
 costaricateenamora.com
[COSTA RICA DIVERS](#)



Observación de aves

Rutas de observación en diferentes tipos de bosques cercanos.

Con un guía local especializado, podrá observar entre las 250 especies diferentes, como el Quetzal. Nuestros guías especializados te proponen entre cuatro increíbles rutas.

 [VisitCostaRica](#)
 www.uvita.info/en
[EPIC Costa Rica Tours](#)
[OSA DISCOVERY TOURS](#)
[PICOLINA TOURS](#)
[BLUE OSA ADVENTURES](#)



Cataratas de Nauyaca Santa Lucía

Las cataratas son uno de los grandes atractivos del área por su belleza natural. Además, puede observar la fauna y flora del lugar.

 www.ballenainfocenter.com
 www.uvita.info/en
[EPIC Costa Rica Tours](#)



Tour de Trapiche

Trapiche: ingenio azucarero. Cuando la melaza comienza a enfriarse, se vierte en piscinas sobre una gran encimera de madera donde los visitantes hacen sus propios dulces.

 [VisitCostaRica](#)



4x4 ATV & 4x4 Tour

Disfrute de increíbles vistas del océano y el valle, cruces de arroyos, plantaciones de café y banano. Continuaremos por un pequeño pueblo y pasaremos por varias fincas en nuestro camino hacia la cascada de San Luis. Esta cascada es una de las más altas de Costa Rica. Luego nos detendremos para tomar algo de fruta local fresca y un refrescante baño en otra cascada antes de regresar a la base.

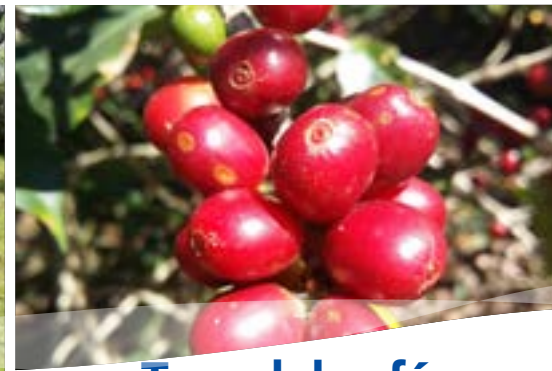
 www.uvita.info/en



ATV monkeyride desde dominical beach

Este tour incluye entrada a la cascada, almuerzo, refrigerios y dos horas en la cascada. ¡No hay mejor manera de experimentar Costa Rica que en quad! Conduzca su propio vehículo todo terreno a través de un recorrido aventurero que lo llevará a la hermosa cascada Eco-Chontales. ¡Este tour de siete horas seguramente será un día que no olvidará!

 www.uvita.info/en



Tour comunitario por Bahía Ballena a pie

Un paseo biocultural por Bahía Ballena. Aprenda sobre la gente, la historia y las maravillas naturales que componen esta comunidad que limita con el Parque Nacional Marino Ballena.

www.uvita.info/en
Costa Rica te enamora

Tour vaquero

Rancho La Merced es un rancho de ganado en funcionamiento dedicado a la producción de ganado de carne en armonía con el equilibrio ecológico de la selva tropical circundante y el manglar. Venga y tenga una experiencia inolvidable montando con los vaqueros, conduciendo ganado, revisando terneros y vacas en los pastos, aprendiendo a atar terneros y muchas otras actividades del rancho.

www.uvita.info/en
rancholamerced.com

Tour del café

¡A todos los amantes del café! ¡Aquí está tu recorrido! ¡Conoce de primera mano el proceso del café desde su plantación para lograr una deliciosa taza de café! La familia de Don Emilio, ubicada un poco más arriba de San Josesito (aproximadamente a 30 minutos del Centro Uvita), son auténticos cafetaleros y están felices de mostrarte su finca y enseñarte todo el proceso mientras practicas.

www.uvita.info/en
EPIC Costa Rica Tours

Tour del coco

¿Qué tiene de especial el coco y por qué es tan popular? David te enseñará todo sobre el coco y sus beneficios de la forma más rústica, desde abrir la nuez, exprimir la leche hasta preparar un aceite de coco cocido. También te muestra cómo hacer un parche labial con remedios caseros naturales. Si te interesa el coco, no te pierdas esta rústica aventura, porque realmente aprenderás mucho sobre él.

www.uvita.info/en

Stand up paddle

El Stand Up Paddle Boarding es uno de los deportes acuáticos de más rápido crecimiento en el planeta en la actualidad. ¿Por qué? Porque es fácil, saludable y una actividad que toda la familia puede disfrutar. La sensación de caminar sobre el agua y la observación de la vida silvestre son solo algunos de los aspectos más destacados de este deporte.

pineapplekayaktours.com

En realidad, este deporte no es nuevo, sino que se remonta a tiempos muy antiguos, donde las tablas y los remos eran fabricados manualmente de muchos diferentes materiales. Tanto estas tablas como los remos o "paletas" han existido en formas variadas durante miles de años y forman parte de la evolución del hombre.

www.uvita.info/en
costaricadiveandsurf.com



Tour de Chocolate

Este viaje es ideal para aquellos que deseen aprender sobre la forma tradicional de hacer chocolate con un guía local de Costa Rica. Tienes la oportunidad de aprender haciéndolo, desde pelar cacao hasta molerlo y cocinarlo. Además, su anfitrión le mostrará algunas plantas de cacao en su jardín. Al finalizar podrás disfrutar de una deliciosa bebida a base de chocolate. Para personas de todas las edades.

www.uvita.info/en

Comunidad indígena boruca

Tour famoso por la máscara y la tela.

www.uvita.info/en
EPIC Costa Rica Tours

Tour comunitario a pie

Un paseo biocultural por Bahía Ballena. Aprenda sobre la gente, la historia y las maravillas naturales que componen esta comunidad que limita con el Parque Nacional Marino Ballena.

Duración: 2 horas
Hora de inicio: 8 a.m. y 3:30 p.m.

www.uvita.info/en

Tubing y flotar

Tubing y flotar es una experiencia perfecta para quienes disfrutan de la diversión, la naturaleza y la aventura. A todos se les dará la opción de un tubo o un inflable más grande, para quienes se sientan más cómodos haciendo el descenso con el guía. El paisaje que corre río abajo es hermoso, con rápidos rápidos y divertidos. A lo largo del río hay una parada para hacer un picnic. Esta es una actividad agradable para todos en el grupo.

www.uvita.info/en

Caminatas nocturnas

La vida nocturna en la jungla. Aquí podrá observar la otra cara del bosque lluvioso, buscando criaturas que no son vistas durante el día.

costaricateenamora.com
drakediverscr.com

Otros tours de aventura y naturaleza

Tours de canopy, kayak, observación de aves, cabalgatas, visitas guiadas a cascadas, tours culturales comunitarios y más... Contáctenos para conocer más sobre los tours que ofrecemos.

www.bahiaaventuras.com
AMIGOS KAYAK Y SUP TOURS
Rancho La Merced



PN Piedras Blancas

Piedras Blancas junto con el Parque Nacional Corcovado y la Reserva Forestal Golfo Dulce forman un importante corredor biológico que además de ser rico en sí mismo protege una gran diversidad de especies de flora y fauna que se asientan en el Golfo Dulce. En cuanto a los servicios al visitante se tiene solamente: senderos y miradores naturales.

 tropicalescapade.com



Río Grande de Térraba

Se recomienda visitar las imponentes montañas Muñeco, lo cual llama a una caminata o un recorrido en bicicleta (o mountain bike) y permitirá al visitante observar impresionantes paisajes, como la desembocadura del imponente río Grande de Térraba. En este río se puede practicar la pesca deportiva y canaletear en sus esteros o manglares.

 tropicalescapade.com



Fotografía cortesía de: Javier Barrantes

Enclave bananero

El Embarcadero, este barrio, durante tiempos de la United Fruit Company, sirvió como puerto de entrada a la Zona Sur desde Puntarenas y actualmente es el sitio de desembarque de los pescadores artesanales y deportivos. También apreciará construcciones históricas que hacen alusión a la actividad pesquera y de moluscos.

 [Municipalidad de Osa](#)



Cabalgatas

Hacer cabalgata en las riveras del río se convierte en una aventura singular, en especial, durante los meses de mayo y junio, ya que esa travesía conduce a Rancho Quemado, donde se observa un fenómeno único de esta zona, miles de cangrejos salen de los huecos para reproducirse.

 [PICOLINA TOURS](#)



Sitio Museo Finca 6

Motivo de gran orgullo de los palmareños son su conjunto de asentamientos cacicales precolombinos, los cuales ofrecen la maravilla de sus esferas de piedra y legado escultural, razón de la Declaratoria de Patrimonio de la Humanidad por parte de UNESCO. Este extraordinario legado arqueológico representa a las sociedades



cacicales del delta del río Diquís, siendo un testimonio de las complejas estructuras políticas, sociales y productivas que caracterizaron a las sociedades organizadas en tiempos precolombinos.

 www.diquis.go.cr
 www.patrimonio.go.cr
 www.museocostarica.go.cr

Tours de Turismo Rural OSA





Ruta BioCultural Corazón de Osa

Se define la ruta BioCultural como un conjunto de experiencias que muestra la evolución paralela de la diversidad biológica y la diversidad cultural, la cual a través de generaciones ha forjado conocimientos ecológicos y prácticas locales sostenibles con su medio ambiente.

Su objetivo es encadenar los servicios turísticos ofrecidos en la comunidad de Rancho Quemado y visibilizarlos como un destino importante en la Península de Osa.

La ruta contiene sitios de observación e interpretación de la abundante vida silvestre de la zona, como también, presenta las tradiciones locales de la comunidad, las cuales se desarrollan en armonía con el entorno.

La Ruta BioCultural es uno de los resultados del proyecto: **"Estrategias de conservación de bosques y fortalecimiento de emprendimientos verdes en la comunidad de Rancho Quemado, en el área de**

amortiguamiento del Parque Nacional Corcovado", ejecutado por Aves de Osa y financiado por el I Canje de Deuda por Naturaleza EE.UU. - C.R.

Para reservaciones:

 www.visitranchoquemado.com

 www.youtube.com

Cabinas Paraíso Jaguarundi

Ofrece hospedaje en 3 búngalos de materiales rústicos con su propia cocina y baño. Cuenta con una amplia zona verde y un rancho para descansar. También ofrecemos tours a la laguna, al Sendero Osa, Parque Nacional Corcovado, Isla de Caño y cabalgatas.

 www.visitranchoquemado.com

Cabinas Laguna del Valle y Sendero

Consiste de 6 cabinas mixtas con capacidad para unas 25 personas y amplia zona verde para disfrutar. Servicio de alimentación variado.

Hay 2 cuartos con baños privados y un tercero en proceso.

Nuestras cabinas están equipadas con rampas para gente en sillas de ruedas.

También ofrecemos un sendero en un bosque primario con un mirador a las aguas azules de Bahía Drake!

 www.visitranchoquemado.com



Clases de Cocina Tradicional

¡Aprende de los profesionales! Una idea de la gira que nació de la necesidad de atender a grupos de voluntarios en la comunidad, tres mujeres se unieron para crear clases de cocina. Ofrecen la oportunidad de aprender a preparar una platillos tradicionales de Costa Rica a medio día o una comida completa, según los deseos del estudiante. La comida es la región nativa de la Península de Osa, elaborada con ingredientes frescos de las granjas locales.

 www.visitranchoquemado.com

Rancho Verde Posada Rural

Un negocio pequeño familiar que ofrece tres rusticas cabinas de madera con baños compartidos alrededor de una zona verde amplia con capacidad de aproximadamente 15 personas. Opciones de alimentación son disponibles por un costo adicional.

 www.visitranchoquemado.com

Clases de Cocina

Ofrecemos la oportunidad para cocinar comida típica con Alice, nuestra chef de la casa. Se puede cocinar picadillos, gallo pinto, arepas, postres, y mucho más

 www.visitranchoquemado.com

Lechería Conservando Huellas

Únase a nosotros para obtener la experiencia práctica de ordeñar una vaca, ya que se han pasado las técnicas que se han conservado con el tiempo. Después de aprovechar la oportunidad de practicar la antigua tradición, ¡es hora de llevar esa leche recién exprimida a la cocina y ponerla en uso! Aprende a hacer un postre tradicional costarricense de arroz con leche, que se disfruta al final de la gira.

 www.visitranchoquemado.com

Descripción del Sendero Osa

El Sendero Osa permite conocer el bosque primario, un bosque intacto, que no ha sido explotado ni tocado por el hombre. Los bosques primarios se han hecho muy raros en el mundo, y siguen desapareciendo a pesar de que son lugares de alta biodiversidad. Es un bosque de tipo lluvioso, que recibe mucha lluvia durante todo el año, mayormente en septiembre y octubre.

 www.visitranchoquemado.com

Cabalgata

El visitante puede alquilar caballos con o sin un guía local para hacer un tour de la comunidad y el área alrededor. Encargado: Enrique Badilla.

Viajar a caballo a los otros proyectos de turismo aquí en Rancho. Una excelente experiencia rural!

 www.visitranchoquemado.com



El Tour de Oro Artesanal

Ofrece la experiencia para conocer el trabajo de los oreros artesanales y también la historia de Rancho Quemado y la Península de Osa. Los antiguos instalaciones ahora sirven como la área de recepción. El tour consiste de una introducción con café, refrigerio, y una lección sobre la historia de la Península de Osa y los oreros.

 www.visitranchoquemado.com



Tour del "Sendero Surá"

La familia también ofrece un tour del "Sendero Surá" en proceso que puede ser parte del tour. El tour del Sendero dura aproximadamente 3 horas. El "Sendero Surá" es de aventura y no es recomendable para adultos mayores.

 www.visitranchoquemado.com



Trapiche Artesanal "Don Carmen"

Consiste en un trapiche tradicional donde se realiza el proceso normal de producción de dulce de caña de azúcar por medio del uso de bueyes o caballos. El turista participará desde el inicio al fin en el proceso, incluyendo: cortando caña de azúcar, trabajando en el trapiche, tomando el jugo de caña, y ayudando de hacer postres deliciosos. También se ofrece comida típica.

 www.visitranchoquemado.com



Panadería "Osa Silvestre"

Panadería Tradicional con pan hecho a mano ofrecemos baguett tradicional, pan integral, panes caseros con frutas y semillas del bosque, tamal asado, de maicena, arrollados de canela, pan salado todos a base de ingredientes locales y del bosque.

 www.visitranchoquemado.com



Mariposario

El mariposario casa del bosque es el lugar para el avistamiento de mariposas locales. contamos con un espacio apropiado para disfrute de jardines, plantas medicinales, y otras relacionadas con la alimentación y cuidado de las mariposas. en el con razón de la península de osa.

Consiste en la producción y mantenimiento de diversas especies de mariposas las

cuales se mantienen en exhibición en un local acondicionado apropiadamente.

El mariposario consistirá de 3-4 especies (y muchas mariposas) endémicas a la Península de Osa en Costa Rica. También, el visitante podrá aprender sobre el ciclo de vida de mariposas, la metamorfosis, y más. Un jardín botánico está en camino también.

 www.visitranchoquemado.com



Confecciones Yoly

Yolanda tiene años de experiencia y se puede crear todo tipo de alfombras, colchas, edredones, sábanas, ropa del bebé, y mucho más para la comunidad y los hoteles.

 visitranchoquemado.com



Tejiendo Sueños: Hecho a mano con cabuya

La fibra de cabuya es de una planta similar a un cactus que se ha utilizado durante cientos de años en la artesanía costarricense. Tradicionalmente, desde la región de Cartago, en el norte de Costa Rica, una cooperativa de mujeres ha traído el trabajo manual a Rancho Quemado.

 visitranchoquemado.com



Anécdotas de los abuelos

Comparta una experiencia única, escuchando historias contadas por algunos de los primeros pobladores de la comunidad. Los cuentos compartidos se basan en experiencias reales y tienen como objetivo crear un diálogo en el que el visitante haga preguntas y dé sus opiniones. Es un intercambio familiar donde el visitante entiende mejor los fundamentos de la identidad de nuestra comunidad.

 visitranchoquemado.com



Caminata Nocturna: Osa tribal

Puede hacer los paseos nocturnos cuando cae la noche y comienza a despertarse un nuevo mundo, muy oculto para muchos de nosotros, pero fantástico y hermoso. Observaremos las actividades de las pequeñas y grandes variedades de anfibios: sapos y ranas, arañas y grillos. Con suerte, veremos reptiles fantásticos, como serpientes cazando en pequeños estanques o tortugas en agua dulce, búhos, murciélagos con cabeza de martillo, ratas y zarigüeyas, entre otros.

 visitranchoquemado.com



Expediciones de rastreo UZU

Esta es una alternativa al desarrollo para familias rurales y una nueva opción de mercadeo para el turismo local que descentraliza las visitas al Parque Nacional Corcovado para apreciar la naturaleza desde el corazón de Osa.

 visitranchoquemado.com



Tour de agricultura orgánica

Haga un recorrido por la granja de agricultura orgánica y aprenda sobre muchas plantas medicinales y comestibles, así como cualquier otro uso que puedan tener. Aquí siempre hay frutas y plantas en temporada, mientras que durante el recorrido se pueden probar.

 visitranchoquemado.com

Tours de Turismo Rural

 [Regresar al mapa](#)



Comité de Monitoreo Biológico

Este es un grupo formado por lugareños que han sido capacitados por MINAET y expertos en biología para mantener un control mediante el monitoreo de la flora y la fauna de Rancho Quemado. Ofrecen la oportunidad de participar en sus recorridos, monitoreo de aves migratorias, árboles en peligro de extinción, plantas endémicas, huellas y mamíferos. Los recorridos son adecuados para todo tipo de clientes y están orientados a la investigación y el aprendizaje.

 www.visitranchoquemado.com



Soda Edward

Un negocio y restaurante familiar que nació de la experiencia cocinando en hoteles. Ahora sirviendo comida típica Costarricense en precios cómodos desde su casa.

 www.visitranchoquemado.com



Taller de Baile Típico Corazón de Osa

La comunidad organizan un grupo mixto de adultos con niños con el nombre "Corazón de Osa" que ofrecen sus servicios a los visitantes no solo para ser contratados en presentaciones, sino también para dar clases de baile típico y divertirse con los integrantes del grupo.

 www.visitranchoquemado.com

Tours Caminos de Osa

Caminos de Osa ofrece cuatro senderos distintos a lo largo de la Reserva Forestal Golfo Dulce. A través de ellos, pretendemos reducir la presión sobre el Parque Nacional Corcovado mientras aumentamos las visitas a los emprendimientos de turismo rural en las comunidades a lo largo de los senderos. Además del senderismo entre cada comunidad, nos asociamos con microempresas locales de turismo que ofrecen una variedad de servicios, desde ricas experiencias culturales, el sabor de la gastronomía local, excursiones en barco, cabalgata, kayak, buceo, y mucho más.



 caminosdeosa.com/las-rutas

Cómo llegar a Rancho Quemado

Ubicado en el corazón de la Península de Osa en Costa Rica, 15km este de Bahía Drake y 15km oeste del Rincón. Solo 60 minutos de Puerto Jiménez en carro.

Desde San José



En carro

Tome la carretera Interamericana hasta que llegue a la gasolinera grande en Chacarita (fácil de ubicar). De ahí, sigue los rótulos, se le está dirigiendo a Puerto Jiménez. Cuando llegue a Rincón, va a ver los rótulos a Bahía Drake. Doble a la derecha inmediatamente antes del Puente Rincón y siga los rótulos a Bahía Drake hasta que llegue al hermoso Rancho Quemado. Tiempo: 6 horas.

*Nota: El cruce esta antes del Puente Rincón.



En autobús:

Tome el bus de las 8:00 a.m. (hay 12:00 p.m. también) en la estación de San Carlos (compañía Lobo Blanco) en San José. Pida al conductor que le deje en Rincón. De Rincón, tome el bus de las 4:45 p.m. a Rancho Quemado. Tiempo: 9.5 horas

Desde Puerto Jiménez:



En carro

Ir noroeste hacia La Palma. Un poco después de La Palma, se acerca a Rincón. Inmediatamente después del Puente Rincón tome a la izquierda. Siga los rótulos a Bahía Drake. Después de 15 km llegará en Rancho Quemado.

Tiempo aproximadamente: 60 minutos



En autobús:

Tome un bus que va hasta La Palma. El bus sale de La Palma por Rancho Bahía Drake cada día (salvo domingo) a las 11:30 a.m. y 4:30 p.m. También, en La Palma puede encontrar un taxi para llevarlo a Rancho.

Tiempo aproximadamente: 90 minutos

De Bahía Drake (Agujitas):



En autobús o carro:

Tome transporte público (sale a las 4:00 a.m. de la heladería en el centro del pueblo) o en carro sigue la calle principal hacia afuera por 15 km hasta que llegue a Rancho Quemado. Tiempo: 45 minutos



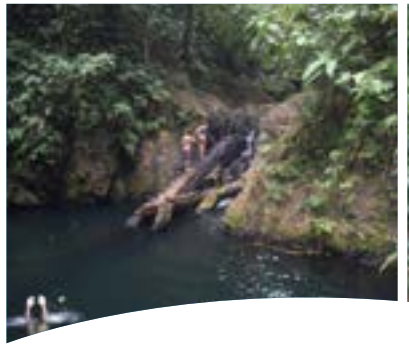
En avión:

Los aeropuertos más cercanos están en Bahía Drake y Puerto Jiménez. Sansa Airlines y NatureAir ofrecen varios vuelos diarios.

También, se puede alquilar un carro en estos lugares. Después, siga las direcciones a su izquierda en carro o en bus para llegar a hermoso Rancho Quemado.

Más información:

Teléfono: Jessica Roldan (español) (506) 8667-2535



1. Camino del Agua

Este es un viaje para visitar, aprender y disfrutar de diferentes cuerpos de agua (ríos, cascadas, arroyos, manglares y el Océano Pacífico), rodeados de naturaleza, vida y cultura.



2. Camino de la Selva

Esta es una gran combinación entre el bosque prístino, la cultura y el icónico Golfo Dulce.

Acompáñanos en este viaje y descubre los tesoros naturales escondidos en las profundidades de algunas de las zonas menos conocidas de la Península de Osa.



3. Camino del Oro

Ninguna otra parte de Costa Rica contiene tanto oro como la Península de Osa. Te invitamos a participar en esta desafiante aventura de 5 días que te llevará a lo largo de toda la Península de Osa, de Norte a Sur, para descubrir la cultura minera de oro y experimentar Osa al máximo.



4. Osa elemental

¡Opción perfecta para conocer a Osa, a su gente y a la naturaleza!

Una región de conservación se vuelve tan grande como las comunidades que componen esa área. Disfruta de una experiencia auténtica con Osa Elemental, una oportunidad para que experimentes seis comunidades diferentes en Osa y veas lo que cada uno tiene para ofrecer.



Para más información visite: caminosdeosa.com/las-rutas

Tours de Turismo Cultural Bahía Ballena

 [Regresar al mapa](#)



Caminata Cola de Ballena

Acompáñanos en un recorrido por el mágico tómbolo, más conocido como "la cola de ballena" una formación natural y única en el mundo. Descubra los secretos y la historia de la lucha de un pueblo unido en los años 60s para la protección de los recursos naturales. Hacemos un recorrido por senderos dentro del Parque Nacional Marino Ballena que nos llevan a los cimientos del antiguo pueblo de Bahía Uvita.

 turismoculturalcostarica.com



Tour Finca Integral Gallo

Empiece la aventura con unas vistas maravillosas durante un viaje de 1.5 horas de Uvita a San Isidro hasta la finca de Antonio (conocido como Gallo). Prepárese para estar en medio de la naturaleza y plantaciones de varias frutas como cítricos, banano, café y explorar el hábitat natural de una finca integral que lo tiene todo para ser auto-sostenible

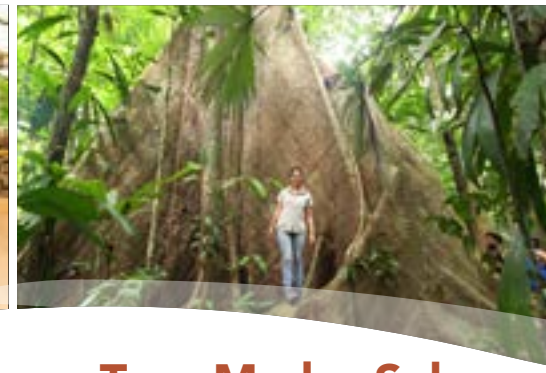
 turismoculturalcostarica.com/tours



Mototrapiche

¡Endulce su paladar! Desde la plantación orgánica de caña de azúcar hasta los bloques de dulce de caña usted puede aprender con don Ademar y su familia todo el proceso tradicional y artesanal para hacer los productos de caña de azúcar. Además conozca la gran historia de esta familia que hace 20 años decidió trabajar productos orgánicos.

 turismoculturalcostarica.com



Tour Madre Selva

Madre Selva es un proyecto de turismo rural comunitario ubicado en el Progreso de Drake en la Península de Osa. Se ofrecen tours por sendero para ver ranas venenosas, caminatas, cabalgatas, tours de noche y tours de aves para nacionales e extranjeros. Se ofrece camping si lleva sus propias tiendas.

 www.facebook.com/sierpeazul/
 caminosdeosa.com



Tour de la Laguna Comunidad de la Tarde

Albergue la Laguna ofrece el servicio de alimentación, hospedaje y disfrute de paseo por los senderos dentro de la finca. Por estar ubicados en el campo y la lejanía con la zona urbana no contamos con lavandería, refrigeración, agua caliente, ni electricidad.

 www.facebook.com/sierpeazul/



La Finca agroforestal La Tarde

La Finca agroforestal La Tarde cuenta con un mariposario, árboles de gran atractivo por su imponentia y por formar parte de un grupo de maderas preciosas, senderos, plantación de cacao orgánico, zonas de reforestación y desarrollo agropecuario, y una casa de huéspedes. Además cuenta con la ventaja de situarse cerca de una de las entradas al Parque Nacional Corcovado.

 www.facebook.com/sierpeazul/



Tour del Coco

En esta actividad conozca las propiedades y usos del coco de una manera artesanal, en manos de David, un productor local que se ha interesado por el rescate de las tradiciones de las zonas costeras y en cómo aplicar los derivados del coco en la vida diaria. Ahora preocupado por la reforestación de cocos en el Parque Nacional Marino Ballena. Anímese y aprenda con David parte de los secretos de esta planta casi olvidada.

 turismoculturalcostarica.com



Tour del Pueblo

Este tour toma lugar en la calles de nuestra pacífica comunidad de Bahía. Conozca nuestra gente, lugares de importancia arqueológica e histórica tomando en cuenta hechos importantes desde los años 60 hasta la actualidad. Durante el recorrido se muestra una colección de fotos antiguas de la zona para dar una mejor visión de nuestro pasado a cada uno de los visitantes.

 turismoculturalcostarica.com/tours/



Finca don Guelo

¡La autenticidad del ser campesino! Conozca don Guelo, su familia y su historia y la forma de vida en una finca familiar. ¡Disfrute de una caminata en la única finca integral del área! Los esfuerzos de la familia para reforestar la finca han hecho de este lugar un santuario para la vida silvestre. Durante el tour tendrá la oportunidad de conocer los procesos de agricultura usados por don Guelo y degustar de los deliciosos y auténticos platillos de su esposa doña Yeti.

 turismoculturalcostarica.com



Cinta Blanca

Cinta Blanca es un emprendimiento de turismo rural comunitario en la península de Osa donde se ofrecen tours por senderos y cabalgatas en el bosque y en la comunidad de El Progreso. También, se ofrece servicio de hospedaje para turistas nacionales o extranjeros.

 www.facebook.com/sierpeazul/



Manglares del Golfo

Cabinas y restaurante Manglares del Golfo se ubica frente a Playa Blanca de la Península de Osa, una de las playas galardonadas con la Bandera Azul por su limpieza y comunidad sostenible.

 www.facebook.com/sierpeazul/



La Laguna Chocuaco Lodge

Empresa inmersa en la naturaleza que permite a los visitantes nacionales y extranjeros disfrutar de una auténtica experiencia con la naturaleza. A través de alojamiento, alimentación y tours con un servicio personalizado y de excelente calidad; compartiendo conocimiento de la riqueza natural y cultural de la zona.

 www.facebook.com/sierpeazul/

Directorio de servicios

Directorio de Servicios OSA

Transporte terrestre	Contacto
CENTRAL DE TAXIS PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6457
TRACOPA PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6511
TRACOPA CIUDAD PUERTO CORTES	Tel.: 2788-8105
TRACOPA SIERPE	Tel.: 2788-1082
TRACOPA UVITA	Tel.: 2743-8557
TRANSPORTES BLANCO PALMAR NORTE	Tel.: 2786-7627
TRANSPORTES ARAUZ (FINCAS-SIERPE-PALMAR NORTE)	Tel.: 2786-7496
CENTROS MÉDICOS	
HOSPITAL TÓMAS CASAS CASAJÚS	Tel.: 2786-8148
CCSS	Tel.: 2786-6533
CONSULTORIOS PRIVADOS	
CENTRO MÉDICO OSA	Tel.: 2786-6597
INSTITUCIONES DE GOBIERNO	
MUNICIPALIDAD DE OSA	Tel.: 2782-0000
DELEGACIÓN POLICIAL OSA	Tel.: 2788-8030
TRIBUNALES DE JUSTICIA OSA	Tel.: 2785-2600
TRIBUNAL SUPREMO DE ELECCIONES PUERTO CORTES	Tel.: 2788-8163
ICE PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6123
ICE PUERTO CORTES	Tel.: 2002-9164
ICE PALMAR UVITA	Tel.: 2002-5661
ICE PALMAR DOMINICAL	Tel.: 2002-9025
Emergencias	
BOMBEROS PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6983
CRUZ ROJA PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6595
CRUZ ROJA PUERTO CORTES	Tel.: 2788-8171
Farmacias	
FARMACIA IBARRA PALMAR NORTE	Tel.: 2786-6757
FARMASUR PALMAR NORTE	Tels.: 2786-6686
FARMACIA IBARRA PUERTO CORTES	Tels.: 2788-7087
FARMACIA IBARRA OJOCHAL	Tels.: 2215-4940
FARMACIA IBARRA UVITA	Tel.: 2743-8460
FARMACIA IBARRA SIERPE	Tels.: 2788-1311
TRANSPORTE AEREO	
SANSA	Tel.: 2290-4100

 [Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)

Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010
Transporte Turístico Privado	
Transporte Aéreo	
Vuelo aéreo Sansa San José- Golfito 50 minutos de Aeropuerto Juan Santamaría a Aeropuerto de Golfito Del Aeropuerto de Golfito al centro de ciudad de Golfito está a 5 minutos o bien 2 km Existen actualmente dos empresas aéreas que prestan el servicio aéreo desde y hacia San José	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 4000-2030 Pavas Aiport www.aerobell.com
Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano AVIONES TAXI AEREO S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Aiport tacs@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Aiport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com
Helicópteros	
Aensa	Tel.22321248 www.aerotoursr.com



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

NOMBRE	DIRECCIÓN	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
HOSPEDAJE			
HOTEL CASA GAIA	5 KM SUR DEL PARQUE NACIONAL MARINO BALLENA	info@villasgaia.com; oficina@villasgaia.com	27865044, 83828240
YABÁ CHIGUÍ LODGE	OJOCHAL, 1.6 KM AL SUROESTE SOBRE CALLE PAPAGAYO.	welcome@yabachigui.com; -	27865120
HOSPEDAJE LA GALERIE	PUNTARENAS, OSA, PUERTO CORTÉS, 250M NORESTE DEL INA, CIUDAD CORTES.	hospedajelagalerie@gmail.com	86221169
HOTEL DIQUIS DEL SUR	OJOCHA DEL OSA, 1.5 KILOMETROS AL ESTE DE LA ENTRADA DE LA AVENIDA PAPAGAYO	info@diquisdelsur.com	27865015
HOTEL HACIENDA COOPEAGRI	100 MTS. SUR DE FERRETERIA LA JUNGLA, UVITA, OSA, PUNTARENAS	hacienda@coopeagri.co.cr	27438081
LA PALOMA LODGE	EMBARCADERO AGUJITAS DEL RIO SIERPE, BAHIA DRAKE, OSA, PUNTARENAS	info@lapalomalodge.com; -	22937502
HOTEL COPA DEL ARBOL	PLAYA CALETAS, 2 KILOMETROS AL OESTE DEL EBAIS	gerencia@copadearbol.com; carlosgomezfonseca2@gmail.com	86573916
SCP CORCOVADO WILDERNESS LODGE	SAN PEDRILLO, OSA, SIERPE, PUNTARENAS	info@casacorcovado.com; -; -	22563181, 22568825
HOTEL PIRATE COVE	PUNTARENAS, OSA, SIERPE 1KM AL ESTE DE AGUJITAS DE DRAKE	piratecovehotel@gmail.com; -; -	22346154
HOTEL MANGLAR DE OSA ECOLODGE	OSA, POTRERO DE SIERPE.		
HOTEL VILLAS RIO MAR	PUNTA DOMINICAL, OSA, PUNTARENAS	mauro@villasriomar.com; sostenibilidad@villasriomar.com	27870052, 27870053
LA CUSINGA LODGE	200 METROS SUR KM. 166, COSTANERA SUR	info@lacusingalodge.com; operations@lacusingalodge.com	27702549, 83037427
HOTEL CUNA DEL ANGEL	9 KM AL SUR DE PLAYA DOMINICAL, BAHIA BALLENA, OSA, PUNTARENAS	cst@cunadelangel.com; info@cunadelangel.com; squesada@cunadelangel.com; gerencia@cunadelangel.com	27874343
HOTEL LOS LAURELES	400 MTS ESTE DEL BCR UVITA, BAHIA BALLENA, OSA, PUNTARENAS	info@cabinaloslaureles.com	27438008, 27438235
HOTEL NIDO DEL HALCON	DE LA ENTRADA PLAYA COLONIA 400 HACIA EL PARQUE MARINA BALLENA, BAHIA BALLENA, OSA, PUNTARENAS	ilmaja@ice.co.cr; info@hotelnidodelhalcon.com	27438373, 27438374
CRISTAL BALLENA HOTEL RESORT & SPA	UVITA 7 KM SUR, FRENTE A CAMPO DE ATERRIJAJE BALLENA, BAHÍA BALLENA, OSA, PUNTARENAS	info@cristal-ballena.com; management@cristal-ballena.com; accounting@cristal-ballena.com	27865354
TUCAN HOTEL	100 METROS ESTE BCR BAHIA BALLENAS, UVITA DE OSA, PUNTARENAS	tucanhotel@yahoo.com	27438140, 88682823
VILLAS BOUNGALOWS BALLENA	300 NORTE DE LA ENTRADA AL PARQUE MARINO BALLENA, UVITA.	avargas@bungalowsballena.com; info@bungalowsballena.com; recepcion@bungalowsballena.com	27438543
KURA DESIGN VILLAGE	DEL BCR DE UVITA 5 KM AL NORTE, CALLE BEJUCO, BAHIA BALLENA, OSA, PUNTARENAS.	support@kuracostarica.com; reservations@kuracostarica.com; cedogumo@gmail.com	85213407
HOTEL OXYGEN JUNGLE VILLAS	PUNTARENAS, OSA, BAHIA BALLENA, 1.5 METROS DE LA CARRETERA DE UVITA, DEL BCR EN UVITA TOMAR LA CARRETERA A BEJUCO 3 KILOMETROS OESTE	info@oxygenjunglevillas.com; gm@oxygenjunglevillas.com	83224773
LA CACATUA LODGE	PUNTARENAS, OSA, BAHIA BALLENA, UVITA, 2 KILOMETROS AL ESTE DE CABINAS EL GATO Y 500 METROS AL NORTE	cacatualodge@gmail.com	89190657

NOMBRE	DIRECCIÓN	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
DOLCE UVITA - THE SMALL RESORT	BAHIA BALLENA COSTADO SUR DE LA PLAZA DE DEPORTES OSA	info@dolceuvita.com	85277822
ALBERGUE MARINO BALLENA	DEL BANCO NACIONAL DE UVITA, 300 METROS AL OESTE Y 50 METROS AL SUR	hotel@marinoballena.com	88389000
HOTEL BOUTIQUE THREE SIXTY	OJOCHAL DE OSA 400 METROS AL ESTE DE LAASADA	info@hotelthreesixty.com	40709206, 21009206
UVITA LODGE	200 METROS NORTE DEL PARQUE NACIONAL MARINO BALLENA	reservacionescabinabahiauvita@gmail.com	27438016
HOTEL CANTO DE BALLENAS	150 METROS NORTE Y 800 METROS OESTE DEL BANCO NACIONAL DE UVITA	info.hotelcantodeballenas@gmail.com	27438085
GOLDEN PINEAPPLE VILLAS	3 KILOMETROS AL ESTE DE LA ENTRADA A UVITA	percychamberlain@gmail.com; reservations@goldenpineapplevillas.com; info@goldenpineapplevillas.com	
HOTEL SELVA ARMONIA JUNGLE RESORT	CALLE LA UNIÓN, 5 KMS NORTE DE CABINAS GATO, UVITA, OSA.	RECEPTION@SELVAARMONIA.COM	
HOTEL EL TECAL	50 METROS SUR Y 100 METROS AL NOROESTE DEL HOTEL NIDO DEL HALCÓN, ENTRADA A PLAYA COLONIA O BIEN 50 METROS NORTE DEL SUPERMERCADO MAREAS, BAHÍA BALLENA	infotecal@gmail.com; eltecal11@hotmail.com; fernelicascante@gmail.com	
HOTEL RANCHO CORCOVADO	300 METROS AL ESTE DE LA GUARID RURAL	ranchoofisahotel@gmail.com	83868201
MIRADOR LODGE	800 METROS ESTE DE LA DELEGACIÓN DE POLICÍA BAHÍA DRAKE	info@miradordrakebay.com; bahiaety@yahoo.es	88369415, 27752727
HOTEL AGUILA DE OSA	DEL EBAIS 350 METROS AL OESTE	manager@aguiladeosa.com; aguiladeosa@gmail.com	27754545
ALBERGUE LAS CALETAS LODGE	CONTIGUO AL HOTEL COPA DE ARBOL	caletasdrakebay@gmail.com; -	88261460
POSADA DE TURISMO RURAL CORCOVADO ADVENTURES	LAS CALETAS 300 METROS ESTE DE LA ESCUELA	yesica@corcovadotentcamp.com	83100831
CABINAS VILLA DRAKE	AGUJITAS DE BAHÍA DRAKE, 150 METROS AL SUR DEL HOTEL JADEMAR Y 25 METROS AL NORTE DE LA IGLESIA BAUTISTA BEREÁ.	franklinaraya09@gmail.com; villadrakecr@gmail.com	27751313
AGENCIA DE VIAJES			
AGENCIA DE VIAJES TANGARA TOURS	200 NORTE DEL RESTAURANTE PAVON VERGEL PUNTA MALA	tangaratours@yahoo.com	40014678, 87646805
AGENCIA DE VIAJES EPIC COSTA RICA TOURS	CONTIGUO A SODA CORONADO, CRUCE DE COSTANERA SUR Y CORONADO	info@epiccostaricatours.com	86041006
LOOK OUT DRAKE BAY	PUNTARENAS, OSA, SIERPE, BAHIA DRAKE, CALLE A LOS PLANES, CONTIGUO A RESTAURANTE JADEMAR, OFICINA CELESTE	drakedivers@gmail.com; info@drakedivers.com; reservations@drakedivers.com	27751818, 85051717, 83103600
LA PERLA DEL SUR ADVENTURES	ORPM 411- 07-12-2016 INF DE MARCIA ENRIQUEZ PARA D.T. 100 METROS SUR DEL PARQUE CENTRAL DE SIERPE, A UN COSTADO DEL HOTEL SIERPE RIVER.	info@laperladelsur.cr	27881082, 27881180
AGENCIA DE VIAJES OSA DISCOVERY TOURS	COSTADO NOROESTE DEL PARQUE DE SIERPE, DENTRO DEL RESTAURANTE LAS VEGAS.	info@osadiscoverytours.com	
BAHIA AVENTURAS	50 METROS ESTE DE LA ESCUELA FLOR DE BAHÍA	info@bahiaaventuras.com; reservations@bahiaaventuras.com	27438362
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA BALLENA INFOCENTER	CONTIGUO AL MINISUPER FREDDY, FRENTE AL SALÓN COMUNAL	pramirez@ballenainfocenter.com; gerencia@ballenainfocenter.com; info@ballenainfocenter.com	27438090, 88717335

NOMBRE	DIRECCIÓN	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
PINEAPPLE TOURS	COSTADO SUR DE LA POLICIA TURISTICA DOMINICAL, OSA	pineappletourscr@gmail.com	88733283
AGENCIA DE VIAJES COSTA RICA TE ENAMORA	100 METROS AL SUR DE LA GASOLINERA DE UVITA	info@costaricateenamora.com	
COSTA RICA DIVE AND SURF	200 METROS AL NORTE DE LA ENTRADA PRINCIPAL DEL PARQUE MARINO BALLENA	info@costaricadiveandsurf.com	27438679
UVITA INFORMATION CENTER	FRENTE AL BANCO DE COSTA RICA, UVITA	uvitainfocenter@gmail.com	27438889
AGENCIA DE VIAJES BAHIA BALLENA KAYAKS	FRENTE A LA ESTACION DE GUARDA PARQUES, SECTOR PUNTA UVITA	bahiaballenakayaks@gmail.com	87382859
BALLENA TOURS DE BAHIA	100 METROS OESTE DE LA PLAZA DE DEPORTES	ballenatourcostarica@gmail.com	87292020
AGENCIA DE VIAJES MARTIN ADVENTOURS	DE LA ENTRADA A LA ESCUELA LA FLOR DE BAHÍA, OTRAS SEÑAS: DE LA ENTRADA A LA ESCUELA LA FLOR DE BAHÍA, FRENTE A LA ASADA COMUNAL	adriana@martinadventours.com	
AGENCIA DE VIAJES MORETE ADVENTURE TOURS	SEGUNDA ENTRADA A JARDINES DE MORETE, 300 METROS NOROESTE, 50 METROS NORTE.	moreteatv1@gmail.com	
AGENCIA DE VIAJES CAÑO DIVERS	DENTRO DEL HOTEL PIRATE COVE, JUNTO A LA DESEMBOCADURA DEL RIO DRAKE	info@canodiverscostarica.com	22346154, 27751355
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA CORAZON DE OSA	50 OESTE DE LA PLAZA DE DEPORTES DE RANCHO QUEMADO, OSA	adi.ranchoquemado@gmail.com	86672535
AGENCIA DE VIAJES SUKIA TRAVEL	CONTIGUO AL SUPERMERCADO SANTA FE, AGUJITAS	info@sukiatravel.com	71179166
TOP TRAILS CORCOVADO	CONTIGUO A LA VERDULERIA DRAKE Y RESTAURANTE LA CHOZA	info@toptrailscorcovado.com	87160120
AGENCIA DE VIAJES LA PICOLINA TOURS	BAHÍA DRAKE AGUJITAS, CONTIGUO A CABINAS MURILLO.	dagorojas@yahoo.com	
ARRENDADORA DE VEHÍCULOS			
EC RENTA CAR UVITA	PLAZA DOME, LOCAL #5.	mejoracontinua@ecrentacar.cr; logistica@ecrentacar.cr	40707000
GASTRONOMÍA			
RESTAURANTE MOROMO FORNERIA	PLAZA MUNAY, LOCAL #1, DOMINICAL.	moromoestaurante@gmail.com	47049638
ACTIVIDADES TURÍSTICAS			
CANOPY DE OSA	3 KM. SUR OESTE DEL HOSPITAL TOMÁS CASAS CASAJÚS, CIUDAD CORTÉS, OSA	info@osacanopytour.com	27887555
RANCHO LA MERCED	PUNTARENAS, OSA, BAHIA BALLENA, KILOMETRO 159 DE LA COSTANERA SUR, UVITA	recepcion@rancholamerced.com; wodio@selvamar.com; -	27438032
OSA SPORT ADVENTURES	400 METROS AL OESTE DEL EBAIS DE DRAKE	info@aguiladeosa.com; bradd@aguiladeosa.com	22910318
TRANSPORTE ACUÁTICO			
TRANSPORTE ACUATICO BALLENA AVENTURA	200 SURESTE DE LA PLAZA DE DEPORTES DE UVITA OSA.	ballenaaventurachumi@gmail.com	27438473
TRANSPORTE ACUATICO DOLPHIN TOURS	200 METROS NORTE DE LA ENTRADA PRINCIPAL AL PARQUE NACIONAL MARINO BALLENA O CONTIGUO AL RESTAURANTE PIZZA EXPRESS PIRU EN BAHIA	dolphintourscr@gmail.com; dolphintours@yahoo.com; pabdalla@marinahabiagolfito.com; info@marinabahiagolfito.com	27438013, 40806090

NOMBRE	DIRECCIÓN	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
ACTIVIDADES RECREATIVAS ACUÁTICAS			
AMIGOS KAYAK Y SUP TOURS	DE LA BOMBA PLAZA VENTANA, A MANO DERECHA CALLE A CINCO VENTANAS, 400 METROS OJOCHAL	AMIGOS-CR@OUTLOOK.COM	
PACIFIC EXPEDITIONS CR	50 METROS ESTE DE LA ASADA BAHIA	pacificexpeditionscr@gmail.com	27438115, 83088745
BLUE OSA ADVENTURES	70 METROS AL NORTE DE PIZZA EXPRESS	blueosaadventures@gmail.com	85840146
BALLENA JOROBADA TOUR	50 METROS AL OESTE DE LA ENTRADA AL PARQUE MARINO BALLENA	humpbackwhahetours@gmail.com	88206443
BAHIA BALLENA TOURS	75 METROS AL OESTE DEL HOTEL BAHIA AZUL	bahia.ballena.tour@gmail.com	89746176, 86360966
COSTA RICA DIVERS	FRENTE A LA PLAYA ENTRADA A CHAMÁN.	office@costaricadivers.com	
AGUILA WATER SPORTS	400 AL OESTE DEL EBAIS BAHIA DRAKE	operations@aguiladeosa.com	88402929



(Megaptera novaeangliae)

Ballenas Jorobadas en Costa Rica

Bahía Ballena, RB Isla del Caño y Bahía Drake en Costa Rica están entre los mejores lugares de avistamiento de esta especie de ballena en el mundo. Se ubican en el litoral del Pacífico Norte y Sur de nuestro país y el PNM Ballena es, según National Geographic, uno de los 10 mejores lugares para ver ballenas jorobadas. ¡La costa de Guanacaste también es muy buena!

No importa si le apuesta a la suerte o a la paciencia, ver las ballenas jorobadas en el mar y sus ballenatos saltando y haciendo acrobacias, es un espectáculo que todos deberíamos presenciar alguna vez en la vida.

La ballena jorobada viaja grandes distancias desde las áreas de alimentación en las mares fríos o incluso polares hasta sus áreas de reproducción de aguas cálidas en Costa Rica.

Estos gigantes permanecen en Costa Rica durante 10 meses en total (en cada mitad del año y desde dos hemisferios distintos), la temporada más larga de avistamiento de ballenas jorobadas en el mundo. O sea, tenemos presencia de ballenas tanto del hemisferio norte como del hemisferio sur.

Características de la especie

Las ballenas jorobadas, yubartas o gubartes (*Megaptera novaeangliae*) son mamíferos marinos de la familia de los rorcuales (Balenoptéridos), suborden Mysticetos (ballenas barbadas) y del orden de los cetáceos (ballenas, delfines, orcas y parientes).

La palabra yubarta proviene del francés, *jubartues*, que a su vez procede de la palabra latina gibbus que significa ‘joroba’. Su apelativo de jorobada lo reciben por causa de la forma de su pequeña y robusta aleta dorsal.

Su nombre científico *Megaptera* proviene de la palabra griega mega “grande” y ptera “aleta” haciendo referencia a sus enormes aletas pectorales que pueden alcanzar a ser de un tercio de la longitud de todo su cuerpo, es decir alrededor de los 5 metros.

Población del Hemisferio Norte

Desde sus sitios de alimentación en el pacífico sur de Canadá y toda la costa oeste de Estados Unidos, migran a sus sitios de reproducción en el sur de México y todo Centroamérica. En Costa Rica, se concentran en sitios específicos (ver lista a la derecha del afiche) del Pacífico Norte y Sur.



Diciembre-abril (época seca)

Las ballenas que migran del hemisferio norte llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 5.200 km de ida y otros tantos de vuelta.

Población del hemisferio Sur

Desde sus sitios de alimentación en la Península Antártica y sur de Chile, migran a sus sitios de reproducción en el norte de Suramérica, Panamá y Costa Rica. En nuestro país, se concentran en sitios específicos del Pacífico Sur y Norte (en menor grado).



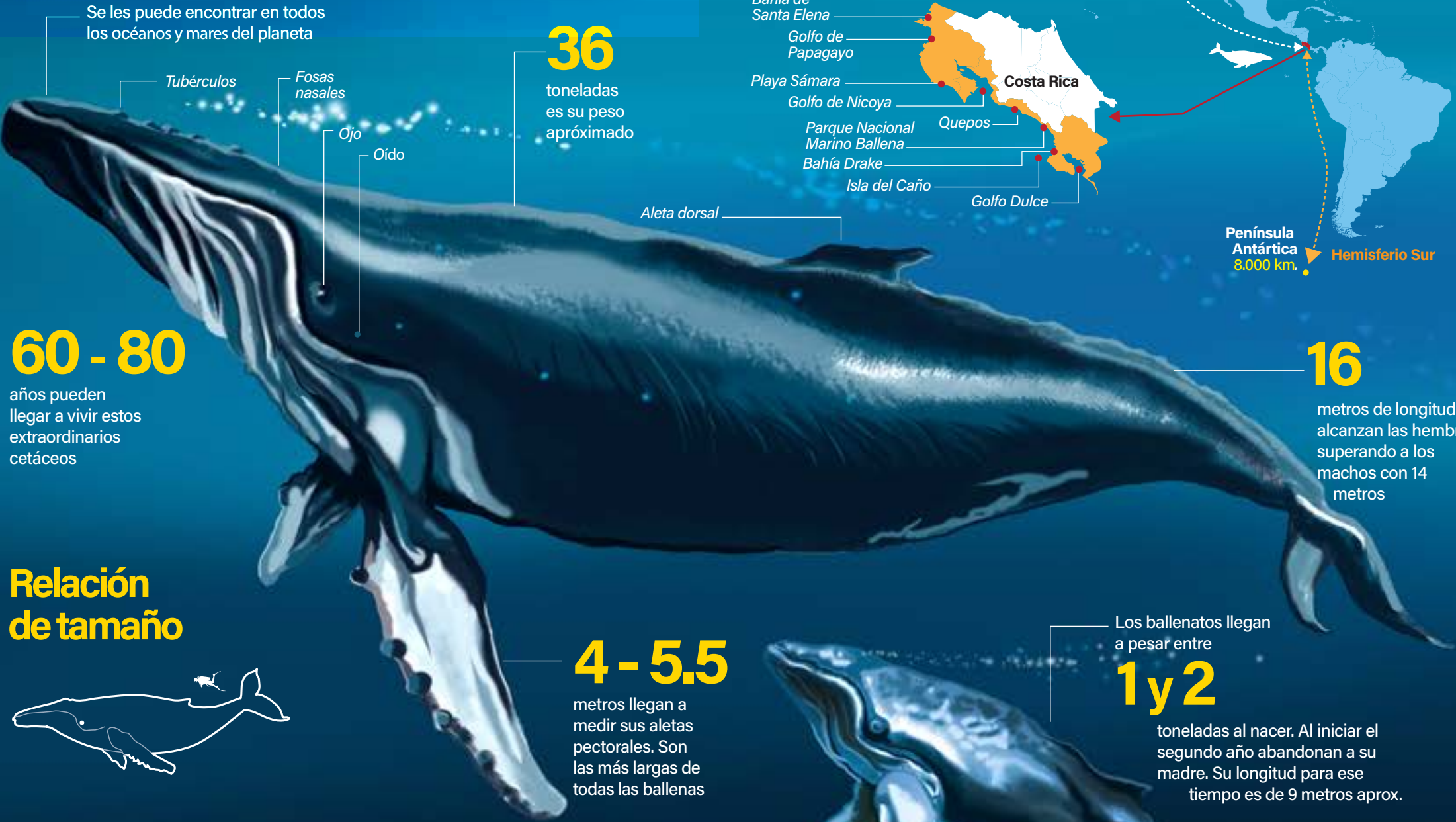
Julio-noviembre (época lluviosa)

Las ballenas que migran del hemisferio sur llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 8.400 Km de ida y otros tantos de vuelta. ¡Éste es el recorrido migratorio permanente más largo para cualquier mamífero!

DE DÓNDE VIENEN

Los movimientos migratorios son parte del ciclo de vida anual de la mayoría de las ballenas: pasan el verano en las áreas de alimentación (altas latitudes) y en el invierno migran hacia las aguas tropicales (bajas latitudes), donde se reproducen y tienen sus crías.

Avistamientos en Costa Rica



60 - 80

años pueden llegar a vivir estos extraordinarios cetáceos

Relación de tamaño



4 - 5.5

metros llegan a medir sus aletas pectorales. Son las más largas de todas las ballenas

16

metros de longitud alcanzan las hembras superando a los machos con 14 metros

Los ballenatos llegan a pesar entre

1 y 2

toneladas al nacer. Al iniciar el segundo año abandonan a su madre. Su longitud para ese tiempo es de 9 metros aprox.

Principales zonas de avistamiento en Costa Rica :

En Costa Rica se ofrece el servicio de avistamiento en las siguientes playas:



- Cuajiniquil
- Playas del Coco
- Sámara
- Cóbano
- Jacó
- Quepos
- Herradura
- Dominicalito
- Bahía Rincón
- Bahía Ballena/Uvita
- Drake Bay
- Puerto Jiménez
- Playa Zancudo
- Cabuya
- Isla del Caño por Sierpe
- Isla del Caño por Bahía Drake
- Golfo de Nicoya
- Mal País
- Montezuma
- Tambor
- Curú
- Paquera
- Puntarenas
- Isla Tortuga
- Sierpe

¿Qué hacen?



Aparearse



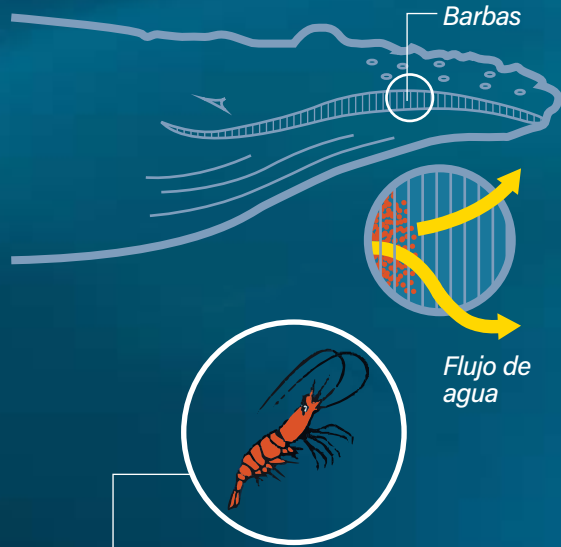
Dar a luz



Criar a sus ballenatos

ALIMENTACIÓN:

Poseen entre 270 y 440 barbas negras grisáceas de 70 a 100 cm de longitud de largo a cada lado del maxilar que les permiten filtrar el agua para obtener el alimento que consiste en krill y peces pequeños.

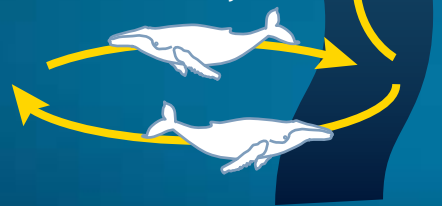


El krill es el alimento de la ballena. Es un crustáceo parecido al camarón pero de 1 a 6 cms. de longitud. La ballena puede comer **1.400 kilos** en un día.

C Las ballenas abren sus bocas capturando el krill. Sus barbas filtran el agua al cerrar la boca.

B Empiezan el ascenso rápidamente.

A Los cetáceos hacen círculos bajo el banco de krill y en ocasiones generan una cortina circular de burbujas.



Sexo de las ballenas:

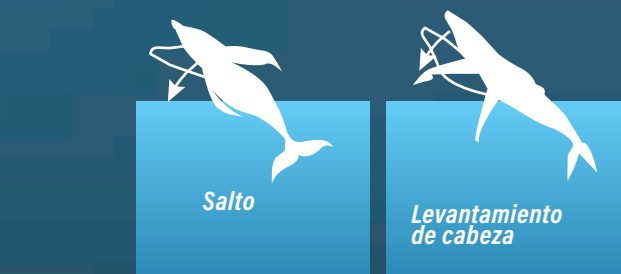
Ambos géneros poseen una hendidura genital, en el macho guarda el pene y en la hembra la vagina.



SEXUALIDAD:

La madurez sexual se alcanza entre los 6 y 11 años con tamaños entre 12 y 14 metros. La temporada de reproducción se extiende durante un período de cuatro a cinco meses.

MOVIMIENTOS SOBRE LA SUPERFICIE



RESPIRACIÓN:

Respiran a través del espiráculo (orificios nasales) situado en la parte superior de la cabeza. Abren y cierran sus fosas nasales para lograr contener la respiración bajo el agua **hasta por 45 minutos**. Los intervalos de respiración en condiciones normales duran de 3 a 9 minutos.

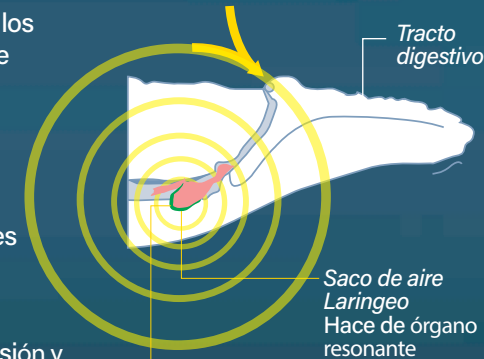
CANTOS:

Las ballenas jorobadas machos emiten, durante el período de reproducción, sonidos de larga duración llamados cantos. Éstos pueden durar de 10 a 15 minutos y ser interpretados durante algunos minutos o repetidos de manera continua por 22 horas.

1. Contraen los músculos de la garganta y el tórax

2. El aire fluye entre los pulmones y el saco laríngeo

3. La expansión y contracción alternadas de estos órganos lleva aire a través de la "U" (en color verde) de la laringe haciendo que vibre y produzca el sonido



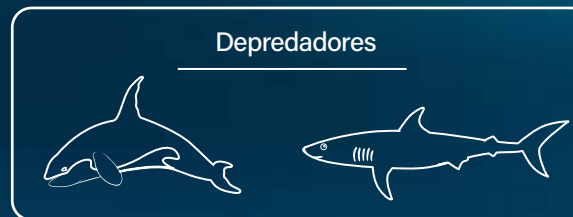
¿CÓMO NACEN?

1 Empiezan las contracciones y el ballenato busca salir del cuerpo de la madre. La cría nace de cola, no de cabeza

2 El cordón umbilical se rompe cuando la cría sale del interior de la madre.

3 Para respirar por primera vez la madre ayuda al ballenato a subir a la superficie.

4 El ballenato consume entre 60 y 70 litros de leche al día



RELACIÓN DE TAMAÑO:

Ballena Azul **28 m**

Franca Austral **16 m**

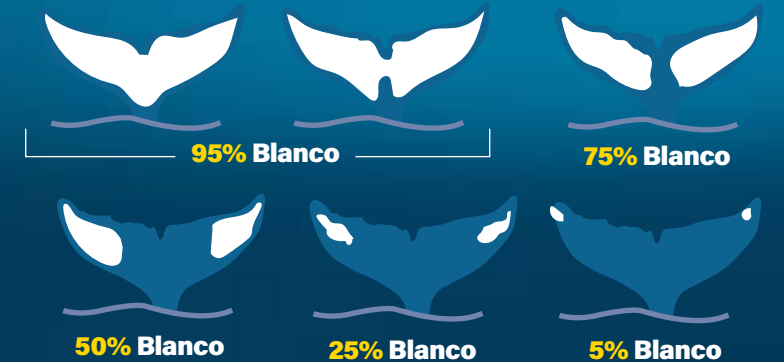
Jorobada **16m**

Franca Pigmea **6 m**



IDENTIFICACIÓN

Las ballenas jorobadas se pueden identificar por medio de las manchas blancas y extremos dentados únicos que aparecen en sus colas, que han permitido su identificación, ya que no cambian desde que nacen. Estas funcionan como huellas digitales y ayudan a clasificarlas en un catálogo.



Parque Nacional Marino Ballena

Para proteger este valioso sitio, el gobierno de Costa Rica creó el Parque Marino Ballena (PNMB), un santuario para estas y otras especies marinas como los delfines manchado y bufeo (nariz de botella), manta rayas y el tiburón martillo, el pez loro y la macarela. La Isla Ballena también es un importante sitio de anidación del ibis blanco; otras especies de aves que se encuentran en el parque son la son la fragata y el bobo de mar o monjita.

El PNMB constituye la primer área silvestre protegida costarricense creada exclusivamente por sus recursos marinos. Además, representa el primer parque marino en Centroamérica (UCR-FUNDEVI 1995/SINAC), y se encuentra en la octava posición como mejor sitio para el avistamiento de cetáceos del mundo, conforme a National Geographic.

Enlaces:

www.sinac.go.cr

www.youtube.com

www.youtube.com/watch

mongabay.com

www.nacion.com

El Instituto Costarricense de Turismo agradece a los biólogos Javier Rodríguez, Frank Garita y Alberto Villareal, por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Ballenas Jorobadas. También agradece a Marjorie Solís, Jorge Duarte y Ruth Alfaro por sus aportes en el contenido de este infograma.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Ilustración: Alexander Salazar.



Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.



Amazilia boucardi
Mangrove Hummingbird
Colibrí de manglar
Foto: Michael P. Anderson

esencial
COSTA
RICA



RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA CORCOVADO

CORCOVADO - COSTA RICA



Principales Sitios de observación de Aves

Rincón • Río Tigre • Manglares de Puerto Jiménez • Parque Nacional Corcovado • La Tarde • Miramar • La Balsa • Carate • Luna Lodge • El Bambú • Danta Lodge • La Bijagua de Drake • Rancho Quemado • Los Planes Drake • Hotel Cristal Ballena • Oro Verde (Uvita) • Rancho La Merced • La Cusinga • Parque Marino Ballena (Sector Ballena, Sector Punta Uvita) • Refugio de Vida Silvestre Golfito • Parque Nacional Piedras Blancas (Sector el Bonito) • Esquinas Rain Forest Lodge • Calatea (Uvita-Coronado) • Humedal Térraba-Sierpe (Laguna de Sierpe, La Hacienda, Finca 18, Boca Coronado, Coopemangle, Boca Nueva) • Palmar Norte (Cerro Retinto) • Centro de Visitantes Museo Nacional Finca 6 • Las Pangas, Hospitales detrás de Ciudad Neily, Puente Negro en Coto 47.

DESCRIPCIÓN

El Nodo Corcovado es considerado como "el lugar biológicamente más intenso sobre la tierra", por la revista National Geographic.

La Península de Osa alberga el 2.5% de la biodiversidad mundial y más del 50% de la diversidad biológica de Costa Rica, es una de las regiones con mayor biodiversidad en Costa Rica y el mundo. Alberga gran cantidad de aves endémicas, tal es así que la Península de Osa está incluida en "South Central American Pacific slope-021" uno de los sitios identificados por American Bird Conservancy como área de aves endémicas.

Esta región comprende el Área de Conservación Osa, ubicada en la zona sur de Costa Rica. La región es muy húmeda, registrándose una precipitación de 6.000 mm anuales, que en combinación con el aislamiento de otros sistemas, ha contribuido a la alta diversidad de especies de plantas y animales; incluyendo muchos que son endémicos.

Es la única región extensa con bosques muy húmedos tropicales en la vertiente pacífica de Centroamérica, y el mayor porcentaje de bosques remanentes del país se encuentran en esta área. La vegetación de la zona está constituida principalmente por bosque muy húmedo tropical con los siguientes hábitats: el bosque de montaña, el bosque nuboso, el bosque de llanura, el bosque pantanoso, el pantano herbáceo, el manglar, vegetación de acantilados y la vegetación de la costa.



De enero
a mayo

Euphonia imitans
Spot-crowned Euphonia
Nombre en español:
Eufonia Vientrirrojiza

Foto: Grupo Monitoreo Dos Brazos de Río Tigre

AVES EMBLEMÁTICAS DE CORCOVADO



Principales comunidades
Osa: Ciudad Cortés, Palmar Norte, Sierpe, Piedras Blancas, Bahía Ballena, Bahía Drake
Golfito: Golfito, Puerto Jiménez
Corredores: Ciudad Neily



De
diciembre
a junio

Carpodectes antoniae
Yellow-billed Cotinga
Nombre en español:
Cotinga Piquiamarillo

Foto: Karen Leavelle



De febrero
a junio

Melanerpes chrysauchen
Golden-naped Woodpecker
Nombre en español:
Carpintero Nuquidorado

Foto: Alan Dahl



Mes de
marzo

Habia atrimaxillaris
Black-cheeked Ant-Tanager
Nombre en español:
Tangara Hormiguera

Foto: Manuel Sánchez



De
agosto
a enero

Trogon bairdii
Baird's Trogon
Nombre en español:
Trogón Vientribermejo

Foto: Gustavo Rojas Madrigal



Mes de
marzo

Cotinga ridgwayi
Turquoise Cotinga
Nombre en español:
Cotinga Turquesa

Foto: Leandro Arias Salazar



De
agosto
a enero

Manacus aurantiacus
Orange-collared Manakin
Nombre en español:
Salterín Cuellinaranja

Foto: Manuel Sánchez



De agosto
a enero

Pteroglossus frantzii
Fiery-billed Aracari
Nombre en español:
Cusingo

Foto: Alvaro Antonio Cubero



De
agosto
a enero

Lophornis adorabilis
White-crested Coquette
Nombre en español:
Coqueta Crestiblanca

Foto: Manuel Sánchez



De
febrero
a junio

Cantorchilus semibadius
Riverside Wren
Nombre en español:
Soterrey Pechibarretiado

Foto: Manuel Sánchez



De marzo
a junio

Amazilia boucardi
Mangrove Hummingbird
Nombre en español:
Colibrí de manglar

Foto: Frank Chaves



Para más información visite:

-  [ebird.org](#)
-  [Video de aves Corcovado](#)
-  [Birds of the cloud forest](#)
-  [Bahía Ballena](#)
-  [Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)
-  [Unión de Ornítólogos CR](#)
-  [Asociación de Ornítólogos de CR](#)
-  [Listado de aves de Corcovado](#)
-  [Lista de Aves Migratorias Península de Osa](#)

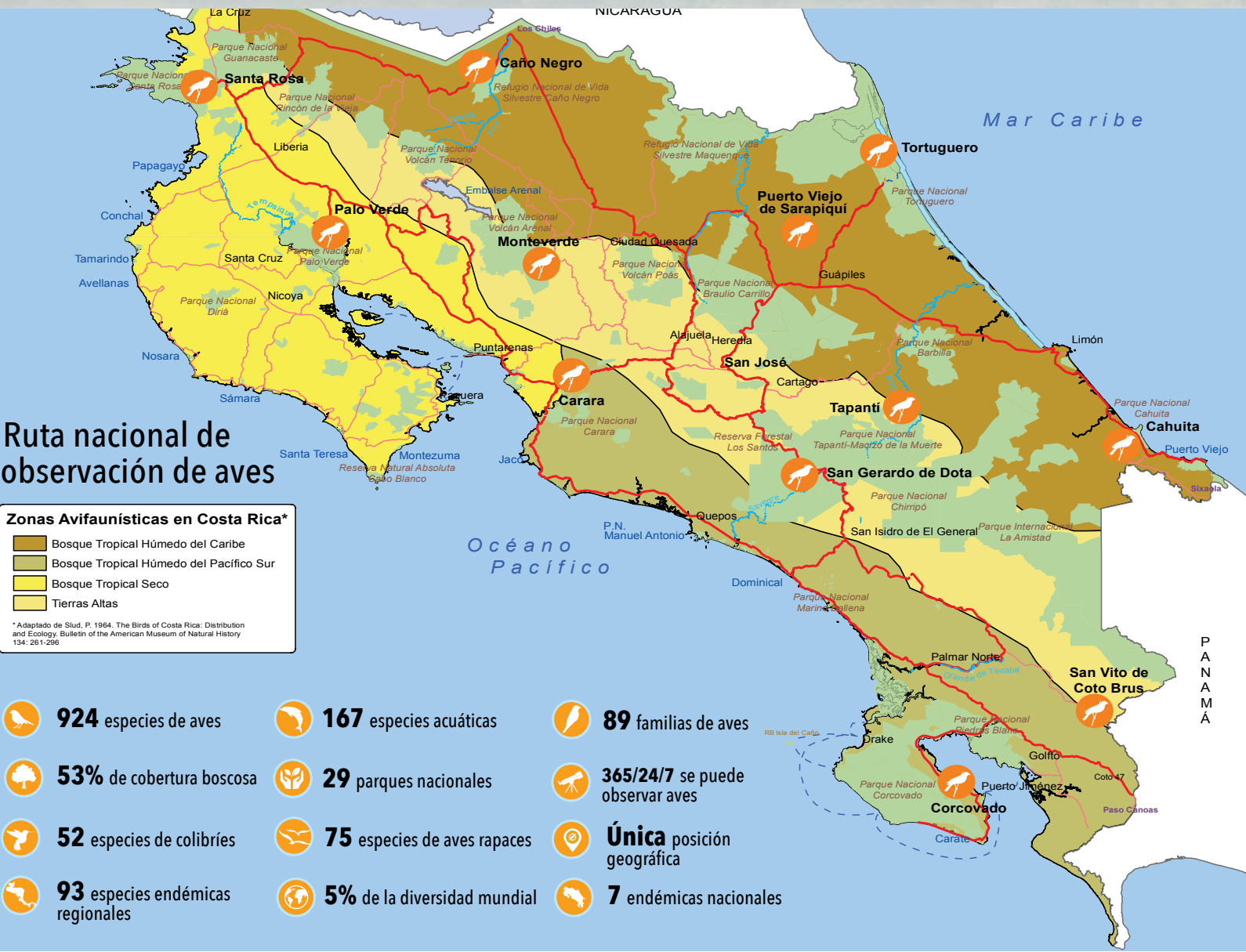


Época de anidación

492 Especies de aves

16 Especies endémicas

1 Sitio arqueológico de Diquis



El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51.100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589.000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Corcovado.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano y Ruth Alfaro (Instituto Costarricense de Turismo).

Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Fotografías: Karen Leavelle, Grupo Monitoreo Dos Brazos de Río Tigre, Michael Anderson, Manuel Sánchez, Alvaro Antonio Cubero, Leandro Arias, Gustavo Rojas Madrigal y Alan Dahl.

Asesoría y revisión: Pilar Bernal, Karen Leavelle, Dionisio Paniagua, Henry Sandí, Marco Hidalgo, Ignacio Escorriola, Andrea Fallas, Jim Córdoba, Rebeca Quirós, Carlos González, Steven Masís, David Garro, Oscar Peralta, César Moraga, Fernando Guerrero, Kim Figueroa, Neftalí Chavarría y Fernando Barrantes.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo. Ruta Nacional de Observación de Aves

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.



Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Municipalidad de Osa, Ministerio de Cultura y Juventud, Área de Conservación Osa, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, Cámara de Turismo de Osa, Dionisio Paniagua, Michael Rugama (Coordinador Oficina de Turismo de la Municipalidad de Osa, Maicol Valverde Fonseca (Oficina de Bomberos Palmar Norte), Dagmar Reinhard Arrieche (Revista Ballena Tales), Fernando Guerrero Chavarria (Fotógrafo de la zona Sur) y Yahaira Ramírez (Ensueño Terraba Tour) y a las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural de Osa. Stephanie Mory Villaseñor, Catalina Mora Cordero y Wendy Cortés (Sistema Nacional de Areas de Conservación).

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Encargados de la guía: Mario Badilla y Emilia González.

Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz, Efrén Hernández y Natalia Cedeño (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González y Antonio Farah (mapas), Francisco Esquivel y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: Con respecto a las fotografías de la Guía Turístico Cultural de Osa, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1-Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas

2-Fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes agencias:

Agencia de Viajes Surcos Tours

Costa Rica Te Enamora

Agencia de Viajes Bahía Aventuras

Agencia de Viajes Ballena Infocenter

Agencia de Viajes Receptiva Pineapple Tours

La Perla del Sur Adventures

Agencia de Viajes Corazón de Osa

Agencia de Viajes Caño Divers

Tangara Tours

Agencia de Viajes Costa Rica Dive and Surf

Agencia de Viajes Look Out Drake Bay

Agencia de Viajes Uvita Information Center

Agencia de Viajes Bahía Ballena Kayaks

Agencia de Viajes Drake Divers Costa Rica

Drake Bay Costa Rica

Sierpe Azul

Rancho La Merced

Tropical Escapade

Rancho Quemado

Camino de Osa

Turismo Cultural Costa Rica

Ensueño Terraba Tour

Pilar Bernal

Osa Bird

3-Fotografías de playas.

GOPLAYA.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.