Guía Turística Cultural de PACÍFICO CENTRAL

PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA | GOBIERNO DE COSTA RICA

Ministerio de Cultura y Juventud

SINAC

esencial COSTA RICA

ICT Instituto Costarricense de Turismo

Municipalidad de Quepos

CATUCOSO
Cámara de Turismo y Comercio Sostenible del Pacífico Central
Chamber of Tourism and Sustainable Commerce of the Central Pacific

Contenidos

Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Puntarenas 3
Introducción 4
Gastronomía 9
Artesanías con Identidad 13
Mapa turístico-cultural 14
Actividades turístico - culturales 16
Patrimonio arquitectónico de Pacífico Central 18
Manifestaciones Culturales 20
- *Cultura del Banano* 20
- *Palma aceitera* 22
- *Festival Nacional de las Mulas* 23
- *"Pura Vida" y "Mae"* 24

Historia de cantón de Quepos 25
Historia del cantón de Parrita 26
Turismo rural 28
- *Posadas de turismo rural* 29

Aeródromo de Quepos 40
Playas de Pacífico Central 41
Áreas de Conservación de Pacífico Central 46
- *PN Carara* 52
- *PN Manuel Antonio* 57
- *RNVS Cataratas Cerro Redondo* 63
- *RVS Hacienda Barú* 64
- *RNVS Finca Hacienda la Avellana* 67
- *RVS Playa Hermosa-Punta Mala* 68
- *RNVS Fernando Castro Cervantes* 70

Surf en Pacífico Central 71
Marinas en el Pacífico Central 75
Empresas turísticas en Manuel Antonio 76
Empresas turísticas en PN Carara 78
Tours Hacienda Barú 79
Tours en Pacífico Central 80
Directorio de Servicios 120
Ruta Nacional de Observación de Aves Península de Nicoya 132
Ballenas Jorobadas 138
Observación de Tortugas 142

Créditos de fotografías de portada:

Planet Dolphin

Captbubbacarter.com

Cámara de Turismo Jacó

Horseback Riding Manuel Antonio

Andrés Soto

10 cosas que todo turista debe ver y hacer en el Pacífico Central

1 Visitar los Parques Nacionales Carara, Manuel Antonio y otras áreas protegidas de la región.

2 Avistamiento de aves, monos, cocodrilos, ballenas jorobadas, delfines y tortugas

3 Dar un paseo en cruceros/catamaranes/veleros

4 Vivir la emoción de la pesca deportiva y pesca artesanal

5 Admirar sus múltiples y espectaculares cascadas y explorar las aguas puras y refrescantes de sus ríos

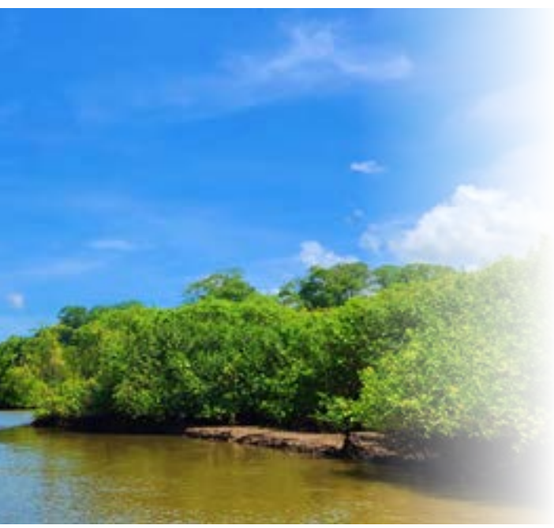
6 Dejarse hechizar por la magia de las playas y los atardeceres

7 Degustar la gastronomía nacional e internacional

8 Disfrutar la vida en la ruralidad de Garabito, Parrita y Quepos

9 Vivir la adrenalina de las actividades de aventura

10 Fotografiar la diversidad de la vida silvestre y paisajes de la zona



Pacífico Central

La Región Pacifico Central se ubica en la costa del Océano Pacífico de Costa Rica. Limita al norte con la Región Central, al este con la Región Brunca, al oeste con la Región Chorotega y al sur con el Océano Pacífico.

Se compone de los cantones: Garabito, Parrita y Quepos. Se caracteriza por tener estrechas llanuras litorales, con ríos cortos y un clima con una transición del bosque seco tropical al tropical húmedo, con temperaturas máximas que oscilan los 34 °C y mínimas de 20 °C.

Siendo esta región caracterizada por su potencial turístico, es visitada anualmente por turistas tanto nacionales como internacionales; beneficiando con ello la economía local. Los turistas podrán disfrutar de paradisíacas playas y áreas silvestres protegidas con riquísima biodiversidad, distintos atractivos para pasarla bien en el mejor ambiente costero. Además, pueden realizar caminatas, cabalgatas y observación de aves.

Las playas ubicadas en el cantón Garabito se destacan por tener oleaje que permite la práctica de surf. Una de esas playas es Jacó el cual es el punto de referencia para surfistas nacionales e internacionales.

Su principal economía se basa en la agricultura, donde se destacan productos como el arroz, maíz, banano, palma aceitera (palma africana) y la pesca. También desarrollan actividades ganaderas en forma extensiva. Las mayores plantaciones de palma africana que se encuentran en esta región son provenientes de Estados Unidos, las cuales fueron introducidas en la década de los 80s principalmente en la zona de Parrita y Quepos, sustituyendo con esto al banano.

Atractivos

En conjunto, estos cantones ofrecen una mezcla de hermosas playas, impresionantes parques nacionales, actividades al aire libre y una rica historia cultural. Son destinos populares tanto para los turistas nacionales como internacionales que visitan la costa pacífica de Costa Rica en busca de aventuras y relajación.

Las características climáticas de la zona son húmedas y lluviosas, enriqueciendo todavía más las playas y colinas inmediatas a la costa, que presentan una mayor biodiversidad. Por lo tanto, existen bosques tropicales de transición de bosque tropical seco a bosque tropical lluvioso, una experiencia en sí sola muy enriquecedora. La costa está constituida por múltiples y hermosas playas, varias de éstas se encuentran a menos de 2 horas de San José. La región tiene áreas silvestres, refugios de vida silvestre, parques nacionales y reservas biológicas para los fanáticos de la naturaleza.

Actividades

Un recorrido a lo largo del Pacífico Central se observan gran cantidad y variedad de ofertas de actividades turísticas, así como de servicios turísticos, que proporcionan al turista las condiciones necesarias para el disfrute, el descanso y la recreación.

Dentro de dicha oferta, se encuentra naturaleza y la biodiversidad que posee la Costa Pacífica, donde destacan las áreas protegidas de conservación como: los parques nacionales Carara y Manuel Antonio. Además, incluye espacios naturales como las playas paradisiacas, diversa gastronomía, artesanías, divertida vida nocturna y entretenimiento. Así como, todo tipo de opciones para practicar actividades de turismo de aventura, deportes acuáticos, recorridos en cruceros, montañas, ríos, cavernas, bosques; en los cuales se ofrecen diferentes actividades como cabalgatas, caminatas, pesca deportiva y artesanal, buceo, esnórquel, tirolesa, rafting en aguas bravas y barranquismo. Y en especial, observación de aves, ballenas, tortugas y cocodrilos, entre otras muchas. Además, en esta zona, el turismo rural comunitario propone actividades de tipo cultural comunitario, existen otras que forman parte de la oferta periódica anual de las propias comunidades, la cual incluye actividades relacionadas a celebraciones específicas, como los festejos cívicos, las ferias y festivales, entre otras.

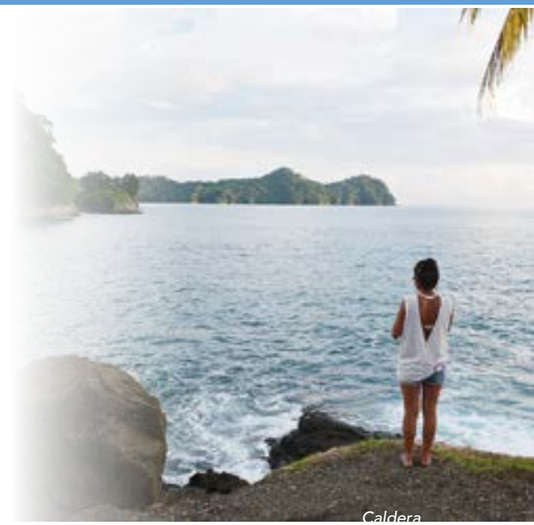
En la región del Pacífico Central, encontrara una amplia variedad de ofertas de hospedaje y alimentación para satisfacer tus necesidades. Desde hoteles de lujo hasta opciones más económicas.

Enlaces:

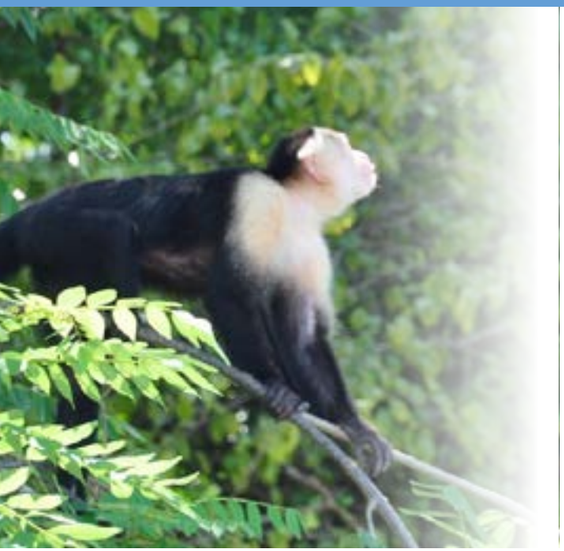
Municipalidad Garabito Municipalidad de Parrita Municipalidad de Quepos

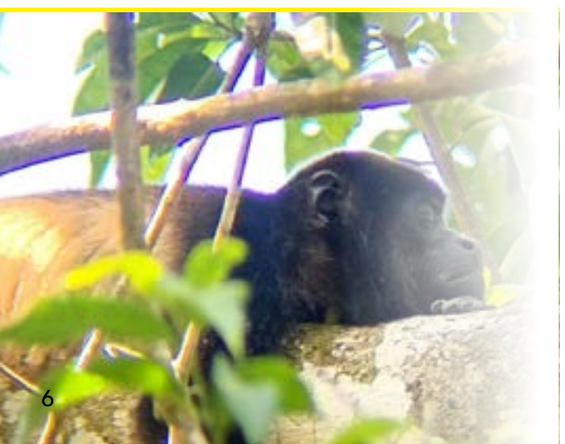
Cámara de Turismo y Comercio Sostenible del Pacífico Central

Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Quepos



Caldera





GARABITO

Garabito se ubica en la provincia Puntarenas en Costa Rica. Limita al norte con el cantón San Mateo, al este con el cantón Atenas, al sur con el océano Pacífico, y al oeste con el cantón Orotina. Tiene una superficie de aproximadamente 599 km² y una población de alrededor de 20,000 habitantes.

El cantón de Garabito es conocido por ser el hogar de Jacó (cabecera cantonal), uno de los destinos de playa más populares de Costa Rica. Fue fundado en 1948 y ha experimentado un auge en el turismo en las últimas décadas debido a sus hermosas playas, su abundante vida nocturna y su oferta de actividades al aire libre, tales como el surf, pesca y senderismo. Además de Jacó, el cantón Garabito también incluye otras localidades turísticas como Herradura y Playa Hermosa.

Garabito cuenta con una rica biodiversidad, con varios parques nacionales y reservas biológicas en su territorio. Entre ellos se encuentran el Parque Nacional Carara, conocido por su diversidad de aves y su hermoso bosque tropical, y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Playa Hermosa – Punta Mala, que protegen importantes hábitats marinos y terrestres.

La economía de Garabito se basa principalmente en el turismo, ya que ofrece una amplia gama de actividades y servicios, como surf, pesca deportiva, paseos en bote, vida nocturna, restaurantes y hoteles.

Además del turismo, la agricultura y la pesca son importantes para la economía local. Sus principales cultivos son: plátano, yuca y papaya; mientras que en la costa se encuentran actividades de pesca y maricultura.

COMO LLEGAR DESDE SAN JOSE
Por la autopista José María Castro Madriz/Ruta Nacional Primaria 27 y carretera Pacífica Fernández Oreamuno/ Costanera Sur/Ruta Nacional Primaria 34

DISTANCIA: 99.2 km

DURACIÓN APROXIMADA: 1 hora y 48 minutos

ITINERARIO DE BUSES AQUI

HAGA CLICK PARA ACTIVADES Y TOURS

PARRITA

El cantón Parrita se encuentra ubicado en la provincia Puntarenas, en la costa central de Costa Rica. Limita al norte y oeste con el cantón Quepos, al este con el cantón Paraíso y al sur con el océano Pacífico.

Es cantón es conocido por ser una región agrícola y ganadera. Antes de la llegada de los españoles, la zona estaba habitada por indígenas que se dedicaban a la agricultura y la pesca. Durante la época colonial, Parrita fue un importante centro de producción de azúcar y café. Hoy en día, la agricultura sigue siendo una parte importante de la economía de la zona, aunque el turismo también ha comenzado a desempeñar un papel significativo. Los cultivos más destacados de la zona son el arroz, la palma aceitera y el banano. Además, la pesca es una actividad importante, especialmente la pesca de camarones y peces de la zona.

Cuenta con una rica biodiversidad, por lo que es también un lugar ideal para los amantes de la naturaleza y el ecoturismo. En sus alrededores, se pueden encontrar playas, manglares, estuarios y bosques tropicales. Se ofrecen servicios básicos para el turista. En los últimos años, el turismo se ha convertido en una actividad económica en crecimiento, generando empleo para los habitantes de la región.

COMO LLEGAR DESDE SAN JOSE
Por la autopista José María Castro Madriz/Ruta Nacional Primaria 27 y carretera Pacífica Fernández Oreamuno/Costanera Sur/Ruta Nacional Primaria 34

DURACIÓN APROXIMADA: 2 h 45 min

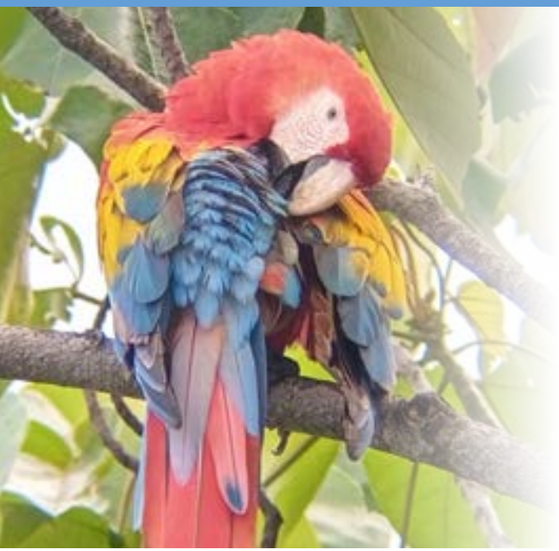
ITINERARIO DE BUSES AQUI

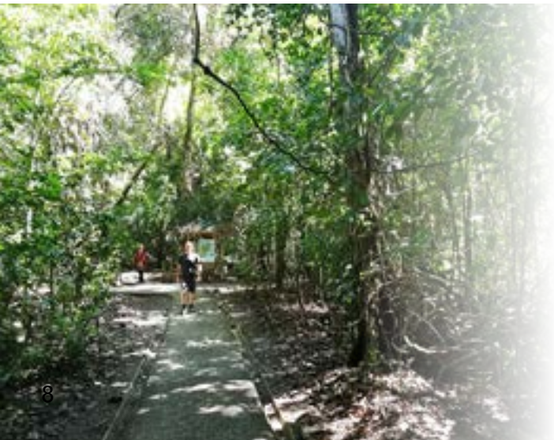
DISTANCIA:

HAGA CLICK AQUÍ PARA ACTIVADES Y TOURS

Caldera

Regresar al mapa





QUEPOS

Quepos es un cantón ubicado en la provincia Puntarenas, en la costa pacífica de Costa Rica. Se encuentra aproximadamente a 157 kilómetros al sureste de la capital, San José.

Es conocido por su belleza natural, especialmente porque cuenta con el Parque Nacional Manuel Antonio, que es uno de los destinos turísticos más populares de Costa Rica. La población de Quepos se estableció originalmente como un pequeño asentamiento pesquero a principios del siglo XX. A medida que la industria del turismo se desarrolló en la zona, Quepos se convirtió en un centro de turismo recibiendo una alta visitación de turistas tanto nacionales como internacionales. Para visitar este parque nacional se debe adquirir la entrada por medio del sitio web: *www.sinac.go.cr/ES/resvlinea/Paginas/default.aspx*

El Parque Nacional Manuel Antonio alberga una gran diversidad de flora y fauna, incluyendo monos, perezosos, aves tropicales y reptiles. Además de sus hermosas playas, esta área silvestre protegida cuenta con una red de senderos para explorar y disfrutar de las vistas panorámicas de la costa.

Quepos también es reconocido por su actividad turística y su oferta de actividades al aire libre. Es un destino popular para la pesca deportiva, catamarán, el surf, el buceo y el avistamiento de ballenas y delfines. La ciudad de Quepos, capital del cantón, es un centro comercial y turístico importante en la zona. Cuenta con una infraestructura turística bien desarrollada, con hoteles, restaurantes y tiendas para atender a los visitantes. Además, ofrece opciones de entretenimiento como discotecas, casinos y eventos culturales.

COMO LLEGAR DESDE SAN JOSE
Por la autopista José María Castro Madriz/Ruta Nacional Primaria 27 y carretera Pacífica Fernández Oreamuno/ Costanera Sur/Ruta Nacional Primaria 34

DISTANCIA: 161.9 km

DURACIÓN APROXIMADA: 3 h 10 m

ITINERARIO DE BUSES AQUI

HAGA CLICK PARA ACTIVADES Y TOURS

Los platos tradicionales de Garabito, Parrita y Quepos muestran la cultura y herencia de los pescadores y residentes costeros, además de incorporar elementos de otras zonas de Costa Rica y de naciones cercanas en la cocina de la región del Pacífico Central. Además, ofrece una oferta de culinaria internacional muy variada y de alto nivel.

Como resultado, **su gastronomía está fuertemente influenciada por los alimentos marinos**, generando platos como: el arroz y la **sopa de mariscos con camarones, calamares, pulpo, mejillones, almejas, ostras y salsa de pescado**; el pescado en todas sus formas, ya sea fileteado, frito, en salsa, a la milanesa (empanizado) o relleno de mariscos. El **ceviche** también es una comida típica de la costa costarricense que se prepara con pescado o mariscos crudos marinados en jugo de limón, cebolla, culantro y otros ingredientes frescos. También, se puede degustar el **salpicón de pescado**, que normalmente es atún y se rellena con una salsa de tomates, condimentos y especias; las tortas de camarón, las verduras rellenas de frutos del mar y los pinchos de pescado, que son trozos de pescado, mariscos y verduras clavados en un palillo.

El **arroz**, un cereal fundamental en la cocina costarricense, se utiliza como ingrediente principal o aderezo en una gran cantidad de platillos típicos, que se preparan de una variedad de maneras e incluso se incorpora a postres y bebidas. Por lo tanto, existen diferentes tipos de arroces que son muy populares en la región y en la dieta nacional. Y se pueden combinar con una variedad de otros alimentos con mariscos (elaborado con todo tipo de frutos del mar y fondo de pescado), con cerdo (mezcla de verduras y trozos de carne de cerdo), guacho (de consistencia muy húmeda, hecho a base de mariscos y carnes blancas) y jardinero o campesino (con verduras y especias), entre muchos otros.

Además de lo que el mar provee, la multiculturalidad presente ya que en los puertos situados por toda la provincia han entrado oleadas de inmigrantes italianos, chinos, nicaragüenses, españoles, cubanos, estadounidenses, alemanes, polacos y griegos; que combinan sus tradiciones con la nutrida variedad de productos locales (carnes, vegetales, lácteos). Generaron la aparición y fusión de platos como los patacones (plátano verde frito), escabeche de verduras, tamales de arroz, los picadillos de bambú y zorrillo y la berenjena rellena, entre otros.

Picadillo en Costa Rica, se conoce como picadillo a un guiso proveniente de la cultura gastronómica andaluza, en el cual se mezcla carne picada con achiote, especias, hierbas aromáticas y pequeños trozos de diversos productos vegetales como arracache, ayote, berenjena, chayote, chicasquil, espinaca, flores de itabo, madero negro y poró; frijol blanco, maíz, mostaza, palmito, papaya, plátano verde, papa, puerro, rábano, remolacha, repollo, tomate, vainica, verdolaga, yuca o zanahoria, entre muchos otros.

Finalmente, en esta provincia costera es de gran importancia la resbaladera, una bebida preparada con arroz licuado acompañado de canela, nuez moscada, azúcar al gusto, hielo y leche; y su variante con maní conocida como horchata, así como los frescos frutales de temporada (especialmente de tamarindo) y el agua de pipa, que se toma directamente del interior del coco. A continuación, mencionamos algunos ejemplos:

Ceviche

Sopa de Mariscos

Camarones jugosos, pescado fresco, pulpo tierno y mejillones tiernos

Sopa negra

Una sopa hecha con frijoles negros, arroz, carne de res o cerdo y cilantro.

Arroz con camarones

Plato tradicional de la gastronomía puntarenense

Regresar al mapa

Chifrijo

Un platillo delicioso y típico que lleva arroz, frijoles, carne de cerdo desmenuzada, chicharrones, pico de gallo (tomate, cebolla y cilantro) y tortilla.

Casado

Es uno de los platos más tradicionales de Costa Rica, se compone de arroz, frijoles, carne de res o cerdo (generalmente), plátano maduro, ensalada y tortillas.

Horchata

Un caldo tradicional que incluye carne de res, cerdo, pollo y vegetales como yuca, plátano verde, zanahorias, papas, elote y chayote.

Olla de carne

Un caldo tradicional que incluye carne de res, cerdo, pollo y vegetales como yuca, plátano verde, zanahorias, papas, elote y chayote.

Patacones

Se elaboran a partir de plátanos verdes, y su textura crujiente y su sabor salado los hacen perfectos para complementar otros platillos.

Bebidas

Agua de pipa

Horchata

Cocteles

Batido de papaya

Batido de piña

y mucho más!!

ARTESANÍAS® CON IDENTIDAD COSTA RICA

INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

En la zona existe dos organizaciones de artesanos locales denominada Colectivo Cardumen y Colectivo En Crecida, los cuales surgen como resultado de un proceso de capacitación para el desarrollo de productos artesanales con identidad local, realizado con artesanos de la Región Pacífico Central en el 2014 y 2024 respectivamente, como parte de las actividades de la Dirección de Estrategia Turística del Instituto Costarricense de Turismo. Cada artesano cuenta una historia relacionada con sus vivencias, sus tradiciones y sus valores, la cual le da contenido a sus productos y expresa la identidad local inspirándose en temas de su entorno.

¡Llévate a tu casa una muestra del color y la belleza de Pacífico Central!

Conoce nuestra plataforma en donde podrás comprar de forma segura artesanías de calidad y producidas por artesanos de la zona. Hacemos envíos a todo el mundo:

Tico Treasures www.ticotreasures.com/

Ingresa al siguiente enlace para ver las artesanías de los colectivos:

Cardumen

y

En Crecida

Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.

Mapa turístico cultural del Pacífico Central

Patrimonio Cultural

Gastronomía. En el Pacífico Central usted podrá saborear platillos tradicionales que muestran la cultura y herencia de los pescadores y residentes costeros. También se ofrece una oferta culinaria costarricense e internacional muy variada y de alto nivel. *Más información aquí.*

Actividades y celebraciones festivas. Durante el año se programan una serie de festividades vinculadas a las fiestas populares, tradicionales y patronales que permitirán conocer sobre la cultura, gastronomía, costumbres y tradiciones locales de los diferentes pueblos. *Más información aquí.*

Festival Nacional de las Mulas. En Parrita se efectúa una actividad donde el centro de atención son las mulas y sus jinetes. Son más de 50 mulas las que participan y los aficionados pueden apoyar a su mula favorita. *Más información aquí.*

Artesanías. Las artesanías del Pacífico Central poseen un inmenso valor cultural, ambiental y turístico. Estos productos, elaborados en madera, con fibras naturales y otros materiales, reflejan la diversidad y riqueza del entorno natural, así como la abundante flora y fauna de la región. *Más información aquí.*

Turismo rural. En el corazón de la vida rural, los visitantes encuentran un ambiente acogedor y auténtico. La experiencia se caracteriza por una atención personalizada que permite una inmersión profunda en la cultura campesina preservando las tradiciones locales. *Más información aquí.*

Ingresa a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por ICT Instituto Costarricense de Turismo

- *Hoteles*
- *Alquiler de vehículos*
- *Restaurantes*
- *Tips para el viajero*
- *Agencias de viajes*
- *Directorio de guías certificados*
- *Transportistas certificados*

EMERGENCIAS 9-1-1

Información turística

visitcostarica.com

visitcostarica.com/es/costa-rica

Patrimonio Arquitectónico

La Antigua Zona Americana en Quepos

La antigua Zona Americana fue declarada Patrimonio Histórico – Arquitectónico mediante decreto N° 37329-C, el 12 de octubre del 2012.

Estas construcciones suelen ser de madera con detalles ornamentales y balcones. También se pueden encontrar edificios de estilo victoriano y bungalows de estilo tropical, que se utilizaban como viviendas para los trabajadores de las plantaciones bananeras.

Actividades turísticas:

Observación de flora y fauna. Los parques Nacionales Manuel Antonio y Carara facilitan una agradable experiencia con la diversidad de la naturaleza. Más información aquí.

Toma de fotografías. La fotografía es una de las actividades que destacan por las variadas opciones de paisajes y riqueza de flora y fauna. *Leer más.*

Catamarán. Durante el recorrido, puede disfrutar de una navegación placentera por la costa del Pacífico, admirando impresionantes vistas y observando la vida marina, incluyendo tortugas, delfines y ballenas. *Leer más.*

Paseo en bote.
Este tour ofrece una experiencia única para disfrutar de la rica diversidad de flora y fauna de la zona. El paseo permite conectarse con la naturaleza, apreciando la tranquilidad y la biodiversidad del entorno. *Leer más*

Canopy. Los tours de canopy, compuestos por cables de acero y plataformas suspendidas a diferentes alturas entre los árboles, ofrecen una forma única de acceder a magníficos espacios naturales disfrutando de vistas panorámicas y la emoción de estar en contacto directo con la naturaleza. *Leer más.*

Pesca deportiva. En el Pacífico Central, la pesca deportiva es una actividad sumamente atractiva para quienes desean disfrutar de una experiencia emocionante en el mar. *Leer más*

Surf. El Pacífico Central se destaca por su impresionante oleaje y su gran belleza escénica, lo que lo convierte en un destino ideal para la práctica del surf. Diversas playas de la región ofrecen condiciones perfectas tanto para surfistas principiantes como para expertos. *Leer más*

Rafting. Viva una experiencia y aventura única al hacer rafting en las aguas de los Ríos Savegre y Naranjo, esta actividad no solo proporciona una dosis de adrenalina, sino que también permite conectarse con la naturaleza. *Leer más.*

Tubing. En el río Savegre es uno de los ríos más hermosos de Costa Rica y es un destino popular para actividades de aventura como el tubing, es una experiencia relajante y divertida, ideal para todas las edades. *Leer más*

Buceo y snorkeling: Una actividad perfecta para conocer la vida marina de la costa de Pacífico Central. *Leer más*

Kayak y tabla de paddle. Ya sea que prefiera la emoción de remar en el océano o la tranquilidad de los manglares, estas actividades le permitirán conectarse con la naturaleza de una manera única y emocionante. *Leer más*

Cataratas. Estas impresionantes caídas de agua, rodeadas de exuberante bosque tropical, ofrecen un espectáculo natural que no te puedes perder. *Leer más*

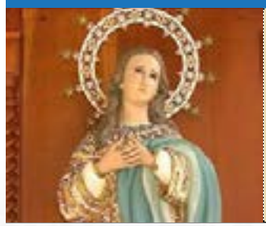
Tours todo terreno. Realizar un tour todo terreno en el Pacífico Central de Costa Rica es una experiencia que no debe dejar pasar. Estos recorridos le llevarán por caminos escarpados y senderos selváticos, permitiendo observar impresionantes paisajes naturales. *Leer más.*

Caminatas. Experimente la conexión con la naturaleza realizando caminatas. A lo largo del camino, podrá observar una gran variedad de especies de aves, mariposas y ranas, entre otros animales. *Leer más*

Paseos en caballo
Con los paseos en caballo disfrute en observar hermosos paisajes y fauna. Estos recorridos lo llevarán a través de playas, senderos y montañas, ofreciendo vistas espectaculares. *Leer más*

Actividades turístico - culturales

FEBRERO		
	2	**Día de los Humedales**
	Primera Semana	**Fiestas cívicas de Parrita,** Festival Nacional de las Mulas
	Última Semana	**Fiestas cívicas de Quepos**
MARZO		
	Tercera semana marzo:	**Parrita:** Fiestas Patronales en honor a San José, Parrita
	Después de Semana Santa	**Fiestas del río la Gallega**
MAYO		
	1	**Día del trabajador**
JULIO		
	5	**Cantonato de Parrita**
AGOSTO		
	24	**Día de los Parques Nacionales**
SETIEMBRE		
	14	**Desfile de faroles**
	15	**Día de la Independencia de Costa Rica**

OCTUBRE		
	30	**Cantonato de Quepos**
NOVIEMBRE		
	1	**Cantonado de Garabito.**
	Finales de mes:	**Triatlón de Quepos**
DICIEMBRE		
	**8**	**Fiestas patronales en honor de la Inmaculada Concepción de Quepos.**

Patrimonio Arquitectónico en Pacífico Central

La zona americana en Quepos y sus edificaciones típicas del enclave bananero tienen una gran importancia histórica y cultural. Representan la influencia de la United Fruit Company en la región y son un testimonio tangible de la vida y el trabajo de las personas que vivieron y trabajaron en la industria bananera durante la primera mitad del siglo XX.

Estilo arquitectónico

Se caracteriza por edificios de **estilo colonial americano, con influencias neoclásicas y art déco.** Estas construcciones suelen ser de **madera** con detalles ornamentales y balcones. También se pueden encontrar edificios de **estilo victoriano y bungalows de estilo tropical**, que se utilizaban como viviendas para los trabajadores de las plantaciones bananeras.

Hoy en día, muchas de estas construcciones han sido **restauradas** y convertidas en hoteles, restaurantes y tiendas, lo que le da a la zona un **encanto histórico y turístico**. El tipo arquitectónico del enclave bananero en Quepos es una parte importante de la **identidad cultural de la región y una muestra de su historia y patrimonio.**

Además de su importancia histórica, las edificaciones típicas del enclave bananero en Quepos también tienen un **valor cultural**. Representan una parte importante de la identidad local y son testigos de la vida y el trabajo de las personas que vivieron y trabajaron en la industria bananera en ese momento.

En la actualidad, muchas de estas edificaciones han sido conservadas y restauradas, y algunas se han convertido en museos o centros culturales que muestran la historia y el legado del enclave bananero en Quepos. Estos lugares son visitados por turistas y lugareños interesados en aprender más sobre la historia de la zona y su conexión con la industria bananera.

Cultura del BANANO

La importancia histórica del banano en Quepos y Parrita se debe a que esta región fue uno de los principales centros de producción y exportación de esta fruta en Costa Rica durante gran parte del siglo XX.

La industria bananera atrajo a trabajadores de diferentes partes del país, lo que generó una mezcla de culturas y razas en la zona.

El ingreso de la United Fruit Company y sus subsidiarias al territorio del Pacífico Central, marcó el inicio de las poblaciones de los actuales cantones de Aguirre y Parrita.

La presencia de trabajadores de diferentes orígenes étnicos y culturales en Quepos contribuyó a la formación de una comunidad pluricultural y multirracial. Esto se refleja en la diversidad de tradiciones, costumbres y manifestaciones culturales presentes en la región.

Las manifestaciones culturales en Quepos son muy variadas y reflejan la influencia de las diferentes culturas presentes en la zona. Se pueden encontrar festivales y celebraciones tradicionales.

El enclave bananero en Quepos se remonta a principios del siglo XX, cuando la United Fruit Company (UFCO) comenzó a establecer plantaciones de banano en la región. La UFCO era una empresa estadounidense que tenía una gran influencia en la producción y exportación de banano en América Central y el Caribe.

En 1904, la UFCO adquirió grandes extensiones de tierra en Quepos y comenzó a desarrollar plantaciones de banano. Para ello, trajeron trabajadores de otras partes de Costa Rica y de otros países de la región, como Jamaica y Panamá. Estos trabajadores, conocidos como "bananeros", se encargaban de cultivar, cosechar y empacar el banano para su posterior exportación.

El enclave bananero en Quepos creció rápidamente, convirtiéndose en una importante fuente de empleo y desarrollo económico para la región. La UFCO construyó infraestructuras como carreteras, muelles y viviendas para sus trabajadores, creando así una comunidad en torno a la producción de banano.

Sin embargo, este modelo de enclave bananero también trajo consigo problemas sociales y laborales. Los trabajadores vivían en condiciones precarias, con salarios bajos y jornadas laborales extenuantes. Además, la UFCO tenía un gran poder económico y político en la región, lo que llevó a la explotación de los trabajadores y a la falta de derechos laborales.

A lo largo del tiempo, el enclave bananero en Quepos fue perdiendo importancia debido a diversos factores, como la competencia de otros países productores de banano y los cambios en el modelo económico de Costa Rica. A partir de la década de 1970, la producción de banano en Quepos comenzó a disminuir y muchas plantaciones fueron abandonadas.

> *"Hoy en día, el enclave bananero en Quepos es parte de la historia de la región. Aunque ya no es un sector económico dominante, aún se pueden encontrar vestigios de esta época, como antiguas plantaciones y edificaciones relacionadas con la producción de banano. Además, la historia del enclave bananero ha dejado una huella en la cultura y la identidad de la comunidad de Quepos."*

El turismo en Quepos se ha desarrollado en torno a estas manifestaciones culturales, ofreciendo tours y actividades que permiten a los visitantes conocer y disfrutar de la diversidad cultural de la región. Estos tours turísticos incluyen visitas a plantaciones de banano, cacao, donde se puede aprender sobre la historia y el proceso de producción de esta fruta, así como experiencias culturales que permiten a los turistas interactuar con las comunidades locales y conocer sus tradiciones y costumbres.

Regresar al mapa

Palma aceitera

En Quepos y Parrita, dos localidades ubicadas en la provincia de Puntarenas en Costa Rica, se han establecido plantaciones de palma aceitera debido a las condiciones climáticas favorables y la disponibilidad de tierras adecuadas para su cultivo. Estas plantaciones son gestionadas por empresas agrícolas y generan empleo y desarrollo económico en la zona.

Sin embargo, a finales del siglo XIX y principios del siglo XX, la compañía estadounidense United Fruit Company comenzó a invertir en la producción de banano en la región. Esta empresa trajo consigo tecnología avanzada y capital para desarrollar grandes plantaciones de banano en la zona.

Con el tiempo, la United Fruit Company introdujo la palma aceitera, también conocida como palma de aceite o *Elaeis guineensis*, es una planta originaria de África y es cultivada principalmente por su fruto, el cual se utiliza para extraer aceite de palma. Este aceite ampliamente utilizado en la industria alimentaria, cosmética y de biocombustibles.

Esta planta, originaria de África, se adaptó bien al clima y suelo de Quepos-Parrita, lo que permitió su cultivo a gran escala. La palma aceitera se convirtió en otro cultivo importante en la región, junto con el banano.

Durante el siglo XX, la producción de banano y palma aceitera en esta zona experimentó altibajos debido a factores como las fluctuaciones en los precios internacionales, las enfermedades de las plantas y los cambios en las políticas agrícolas.

Sin embargo, hoy en día, el enclave bananero palma aceitera en Quepos-Parrita sigue siendo una importante fuente de empleo y riqueza para la región. Las plantaciones de banano y palma aceitera se extienden por la zona, y las empresas locales e internacionales continúan invirtiendo en estas actividades agrícolas.

A pesar de los beneficios económicos que generan, el enclave bananero con la palma aceitera en Quepos-Parrita también ha sido objeto de críticas debido a los impactos ambientales y sociales asociados. La expansión de las plantaciones ha llevado a la deforestación, la contaminación del agua y la pérdida de biodiversidad. Además, los trabajadores agrícolas a menudo enfrentan condiciones laborales precarias y bajos salarios.

Referencias
Lifeder. (28 de agosto de 2022). Las 31 Costumbres y Tradiciones de Costa Rica más populares. Recuperado de: *lifeder.com*

Cada febrero en Parrita se efectúa una peculiar actividad donde el centro de atención son las mulas y sus jinetes. El lugar donde se lleva a cabo este evento se llama "mulómetro" y ese día las mulas son bañadas y arregladas para la carrera que ahora goza de gran popularidad, siendo más de 50 mulas las que participan, y los aficionados pueden apoyar a su mula favorita.

Esta tradición inició en 1989 y originalmente era una carrera de mulas entre trabajadores de fincas, los primeros años se realizó en Esterillos en el campo de aterrizaje, pero tiempo después esta festividad fue llevada a Parrita.

A mediados de los 90`s la ***Asociación Para el Bienestar de Parrita*** (ASOBIPA) incluye la competencia como atractivo y el nombre en el sello, de **Festival Nacional de las Mulas**, dentro de su fiesta anual, construye el Mulodromo, para correr en forma ovalada de unos 15 metros de ancho donde se empieza a competir con la modalidad de hits eliminatorios con una gran final.

También hay dichos como **"espante la mula''** o **"terca como una mula"** que se usan en afiches de la actividad y se refieren al comportamiento habitual de este animal nacido del cruce entre un asno y una yegua o de un caballo y una burra, el cual dio origen al principal festival del año en este cantón puntarenense.

Entre la gran variedad de actividades destacan la **competencia de carrera de mulas y caballos**, el **campeonato de monta, el rally de tractores, el tope, conciertos, bailes, exposición de maquinaria, comidas, carruseles, carritos chocones**, entre otros. Además de presentar artesanías y manualidades de la zona.

Contacto: 8904-0239
Ubicación: Puntarenas, Parrita, Parrita
Asociación para el Bienestar del Cantón de Parrita (ASOBIPA)
Fuente: *www.redcultura.com*
www.teletica.com / *www.nacion.com*

Regresar al mapa

PURA VIDA

"Pura vida" es la frase más reconocible vinculada a los costarricenses y que refleja la forma de vida de Costa Rica. Y usarla es el primer consejo de los asesores de imagen de artistas y otros personajes públicos que visitarán el país para crear empatía con el público costarricense. Esta frase está íntimamente vinculada a la espontánea y enorme biodiversidad del país, como expresan en la otra frase: "si te quedas parado, te pueden nacer plantas en la cabeza". Y tiene tal arraigo que programas internacionales de primer orden apoyados oficialmente se suelen denominar como el caso del evento de tecnología y diseño " TEDx Pura Vida".

El "pura vida" simboliza la simplicidad del buen vivir, el apego a la humildad, el bienestar, la satisfacción, la felicidad, y el optimismo, asociadas al arte de apreciar la apostura en lo sencillo y natural.

MAE

Mae "Mae" tiene actualmente una connotación de confraternidad, compañerismo, tolerancia, sugerencia de amistad o complicidad y otras acepciones condicionales o contextuales. En otros contextos coloquiales, también tiene una connotación de "tonto": "No te hagás el maje" (no te hagás el tonto, aunque también suele decirse "qué mae más tonto!" Una versión dice que proviene como derivación de "maje" que posiblemente tenga su origen en "majo" o "maja" traído por los primeros inmigrantes provenientes de España desde la colonia y en ese sentido alude a elegante, guapo, simpático o alegre. Con el paso del tiempo, la expresión se ha convertido en un símbolo de la idiosincrasia costarricense y es usado en situaciones de confianza en todos los círculos económicos, culturales y sociales del país, representando una expresión que hace reconocible a cualquier costarricense en cualquier parte del mundo.

Historia del Cantón de

Quepos es la cabecera del cantón de Quepos, en la provincia de Puntarenas.

La ciudad tiene uno de los puertos más importantes de la costa pacífica del país.

Quepos está situado sobre la costa del Pacífico Central de Costa Rica, a 60 km (en línea recta, a vuelo de pájaro) hacia el Sur de San José —capital del país—, y a 165 km por carretera, pasando por las localidades de Atenas, Orotina, Tárcoles, Playa Jacó y Parrita. La ciudad es la puerta al parque nacional Manuel Antonio, cuyo poblado de entrada (Manuel Antonio, mucho más pequeño) se encuentra a unos 7 km, con puestos de arte y artesanías y playas de renombre. Quepos recibe turistas durante todo el año.

La ciudad recibe su nombre de la etnia de los quepoa, que habitaron el lugar hasta la época colonial. En 1563, los conquistadores católicos españoles —liderados por el alcalde Juan Vázquez de Coronado (1523-1565)— se instalaron en el lugar, lo refundaron con el nombre de San Bernardino de Quepo y organizaron una encomienda en que se dedicaron a la explotación de los aborígenes para su propio provecho. Para comienzos del siglo XVII (en menos de cuarenta años) quedaban sólo 250 personas de la etnia quepoa. Este Corregimiento de Quepo dependió del Reino de Guatemala desde 1563 hasta 1659, en que pasó a la jurisdicción del gobernador de Costa Rica con sede en Cartago, a 190 km de la aldea. En el censo de ese año se registró que sólo quedaban 18 esclavos quepoas.

Regresar al mapa

Manifestaciones Culturales

En 1746 los pocos indígenas que quedaban fueron trasladados a una reserva donde concentraban a los borucas, en la península de Osa, más al sureste de Quepos.

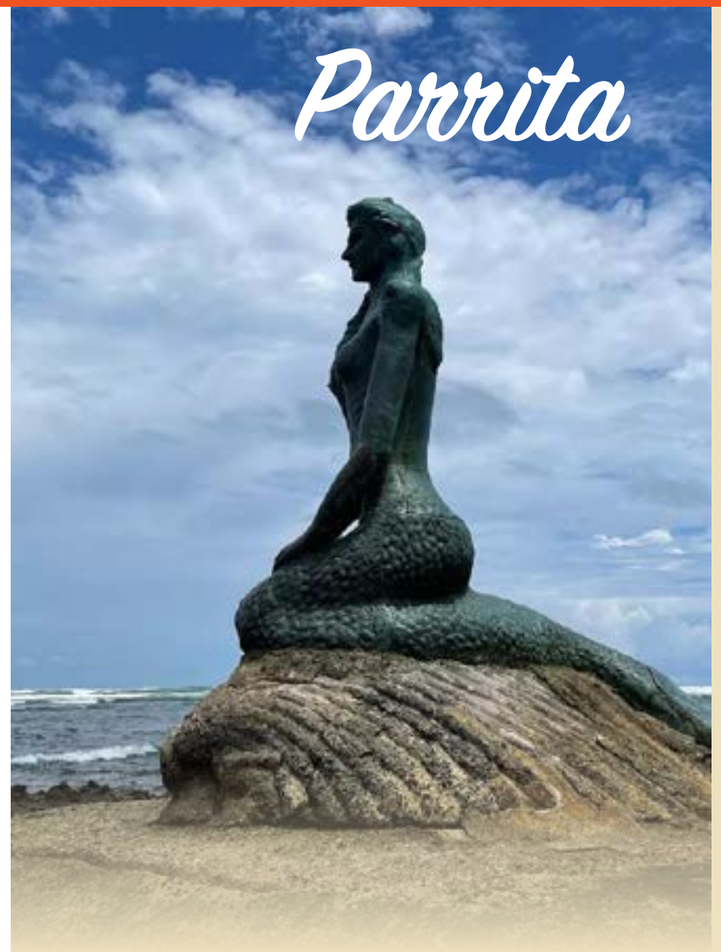
En 1940 la Compañía Bananera de Costa Rica (CBCR) instala una planta eléctrica en Quepos y termina de construir en noviembre de ese año el Hospital de la Compañía Bananera, todos estos servicios estaban a disposición solo de los empleados de la CBCR.

Con la conclusión del conflicto armado en 1948, la Junta Fundadora de la Segunda República con el decreto n° 235 declara al territorio comprendido por Quepos, Parrita y Savegre como el Cantón de Aguirre n° 6 de la provincia de Puntarenas. Dicho nombre le es otorgado dado que durante el conflicto armado muere Rolando Aguirre Lobo, empresario de Quepos y combatiente del ejército de Liberación Nacional. Con ello Quepos pasa a ser la cabecera del cantón.

En 1951 la Municipalidad de Aguirre cuenta con su propia planta eléctrica en Parrita. Para ese entonces sólo la CBCR contaba con planta eléctrica. En ese mismo año se construye la Escuela de Manuel Antonio.

Para 1972 el Instituto Costarricense de Electricidad ha solventado la necesidad de abastecimiento eléctrico de Quepos. En ese mismo año por Decreto Ejecutivo n° 2437-T, el Poder Ejecutivo solicita el traspaso de las instalaciones portuarias de la CBCR al Estado.

Quepos es un pueblo pintoresco. Hay numerosos bares y restaurantes, y una vida nocturna animada. Tiene un excelente servicio de autobuses. Es servido por el aeropuerto La Managua (a 20 minutos de distancia). Quepos ofrece la pesca de numerosas variedades de peces, especialmente el pez bill,marlín, pez vela, pargo, jurel, peto, dorado, pez amarillo, atún de ojo grande y pez gallo.



Habitado este territorio en la época precolombina por indígenas llamados Reino de huetares, que se albergaron en las áreas próximas a las costas; los cuales formaron parte de la provincia de los Quepos, en el litoral Pacífico, entre los ríos Pirrís y Térraba.

Descubierta por el conquistador español don Gil González Dávila, en el año 1522; cuando realizó recorrido por tierra costarricense desde la parte sureste del mismo hasta el poblado indígena de Avancari (hoy Abangaritos, cantón de Puntarenas). En 1563 don Juan Vázquez de Coronado, pasó por la zona en su jornada a la parte sureste del país.
En 1924 llegó don Agathón Lutz, alemán, que estableció la Compañía Agrícola y Comercial del Pirrís, con una finca para la explotación del cultivo del banano; cuyo sitio original fue donde actualmente se encuentra la hacienda La Ligia; los terrenos de esta compañía comprendían del río Pirrís hasta Paquita.

Al realizarse la firma del contrato entre el Gobierno de la República de Costa Rica y la Compañía Bananera de Costa Rica, subsidiaria de la United Fruit and Company, en 1938, el valle del Pirrís fue escogido por esta compañía para iniciar sus operaciones con el cultivo del banano; lo cual originó que llegaran a la región gran cantidad de emigrantes, procedentes de la República de Nicaragua, Guanacaste y del Valle Central.

La población comenzó a formarse en la margen este del río Pirrís; próximo a su desembocadura, en el sitio que se conoció como Barbudal; el cual poco a poco se fue extendiendo hacia el otro lado del río, en el lugar que se denominó La Julieta. La cañería y alumbrado eléctrico fue establecido por la Compañía Bananera.

En decreto ejecutivo No 7 del 21 de abril de 1941, en el gobierno de don Rafael Ángel Calderón Guardia, Parrita se constituyó en el distrito noveno del cantón de Puntarenas. Posteriormente, mediante decreto ley No 235 del 30 de octubre de 1948, Parrita se estableció como distrito 2° del cantón de Aguirre, creado en esa oportunidad.
En ley No 4787 del 5 de julio de 1971, Parrita se constituyó como el cantón número nueve de la provincia de Puntarenas, con un distrito único. Se designó como cabecera el barrio del mismo nombre.

El 3 de enero de 1972, se llevó a cabo la primera sesión del Concejo de Parrita, integrado por los regidores propietarios, señores Mario Venegas Hidalgo, presidente; Jorge Quirós Lau, vicepresidente; Víctor Campos Castillo; Mario Soto Loría; y Natividad Monge Morales. El ejecutivo municipal fue don Tobías Murillo Rodríguez y la secretaria municipal la señorita Grace Calvo Brenes.

Toponimia

Según la leyenda local, el nombre de la ciudad proviene de una mujer llamada Rita, que vivía en uno de los asentamientos originales en el área antes de la llegada de los españoles. Rita era dueña de un negocio y, a menudo recibía paquetes, y la frase "Es pa Rita" fue escuchada tantas veces y debido a que en el lenguaje cotidiano algunas veces, se utiliza la palabra pa, en lugar de para; lo cual al pronunciarlo en forma rápida se llegó a escuchar como Parrita, que el cantón en el que reside la ciudad fue nombrada Parrita.

*El turismo rural en la región del Pacífico Central de Costa Rica ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años. Los cantones de **Garabito, Parrita y Quepos** se han convertido en destinos populares para los viajeros que buscan una experiencia auténtica y en contacto con la naturaleza.*

La oferta de actividades turísticas en esta zona es variada y emocionante. Los **tours de aventura** son especialmente populares, ya que permiten a los visitantes explorar la exuberante selva tropical, realizar caminatas por senderos naturales y disfrutar de emocionantes actividades como **tirolesa, rafting y paseos en cuatrimoto**. Estas actividades brindan a los turistas la oportunidad de experimentar la belleza natural de Costa Rica de una manera emocionante y única.

Además de las actividades de aventura, el turismo cultural también es una parte importante de la experiencia en el Pacífico Central. La región cuenta con una rica historia y herencia étnica, y los visitantes pueden aprender sobre las raíces indígenas de Costa Rica a través de visitas a comunidades locales y participación en actividades tradicionales. Empresas turísticas especializadas ofrecen servicios de guía y organizan **visitas a lugares históricos y culturales**, como museos y sitios arqueológicos.

El hospedaje en el Pacífico Central es variado y se adapta a todas las necesidades y presupuestos. **Desde hoteles de lujo hasta alojamientos rurales y eco-lodges**, los visitantes pueden encontrar una amplia gama de opciones para su estadía. Muchos de estos lugares ofrecen servicios adicionales, como restaurantes que sirven **cocina local y actividades recreativas en el lugar, como piscinas y spas**.

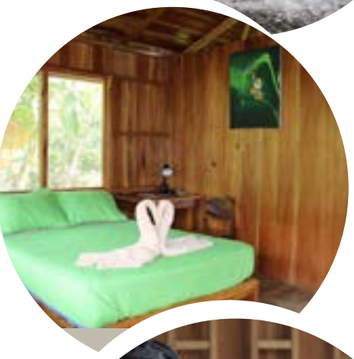
En Coopesilencio, y en la Posada el Silencio, podrá disfrutar de días de tranquilidad y paz con la naturaleza y conocer sobre las actividades que se realizan en nuestra comunidad.

Es una cooperativa agrícola autogestionaria dedicada a la producción de palma aceitera bajo un modelo ejemplo de desarrollo local. Esta comunidad, ocupa hoy en día un rol muy importante en la conservación de los recursos de la región, principalmente a través de su centro de rescate de Vida Silvestre. La posada cuenta con alojamiento para 45 personas en 10 habitaciones con baño privado y agua caliente. Muy cerca de la posada se pueden encontrar cascadas y pozas naturales, además se desarrolla en un ambiente acogedor y comunitario que le invita a quedarse y disfrutar de bosques, ríos y playas.

Cómo Llegar

Tomar la ruta a Quepos, y continuar camino a Dominical durante 35 kilómetros. Al pasar el puente sobre el río Savegre girar a la izquierda y continuar 6 km más hasta llegar al pueblo del Silencio.

Los Campesinos Ecolodge



Los Campesinos Ecolodge es una cooperativa comunal, dedicada al turismo rural sostenible y amigable con el medio ambiente, con más de 18 años de historia. Se encuentra en la localidad de Quebrada Arroyo, a solo 25 km al este de las playas de Manuel Antonio y Puerto Quepos. Contamos con 33 hectáreas de bosque, primario y secundario, donde se desarrolla una amplia variedad de actividades turísticas que es posible disfrutar en pareja, familia, grupos de amigos o estudiantes. Para los amantes de la naturaleza, la tranquilidad, seguridad, la aventura y calidad, Los Campesinos Ecolodge es su mejor opción.

Hospedaje

Transporte

Restaurante

Actividades

- Tour a las cascadas
- Cabalgatas
- Tour a la huerta orgánica
- Rappel
- Tour de trapiche
- Caminatas guiadas
- Puentes colgantes

Contacto

Tel. (506) 4001-3265 / (506)8705-0395

bookings@loscampesinosecolodge.com

loscampesinosecolodge.com

Macaw Lodge

Macaw Lodge es un eco-lodge y reserva ecológica ubicada en la región de Carara, en Costa Rica. Este lodge se destaca por su enfoque en la sostenibilidad y la conservación ambiental. Ofrece a los visitantes la oportunidad de experimentar la belleza natural de Costa Rica en un entorno que valora la protección del medio ambiente.

El lodge se encuentra en un terreno de 264 acres (106 hectáreas) de bosque tropical y cuenta con diversas opciones de alojamiento, desde cabañas rústicas hasta habitaciones más modernas. Los visitantes pueden disfrutar de caminatas guiadas por senderos naturales, avistamiento de aves, paseos en bicicleta y actividades relacionadas con la observación de la fauna y la flora.

Uno de los aspectos más destacados de Macaw Lodge es su compromiso con la sostenibilidad. El lugar emplea prácticas ecológicas, como la gestión eficiente de los recursos, la reforestación y la conservación de la biodiversidad. También se centra en la educación ambiental y trabaja con la comunidad local para fomentar la conciencia sobre la importancia de la conservación.

En resumen, Macaw Lodge ofrece una experiencia única para aquellos que buscan conectarse con la naturaleza y aprender sobre la importancia de la sostenibilidad y la conservación ambiental en Costa Rica.

Actividades

- Observación de aves
- Cabalgatas
- Tour de vida sostenible
- Kayak y Snorkel
- Tour de cacao
- Caminatas
- Paseo nocturno

Contacto

Tels. (506) 8310-9073 / (506) 8762-9090

viajes@macawlodge.com

www.macawlodge.com

Regresar al mapa

Bijagual

Bijagual de Turrubares es una pequeña comunidad rural ubicada en la provincia de San José, Costa Rica. Aunque no es tan conocida como otros destinos turísticos en el país, ofrece una experiencia auténtica y tranquila para aquellos que buscan alejarse de las áreas más turísticas y conectarse con la naturaleza y la cultura local.

El turismo en Bijagual de Turrubares tiende a centrarse en la naturaleza y la aventura. La zona está rodeada de exuberante vegetación, montañas y ríos, lo que brinda oportunidades para practicar senderismo, observación de aves y disfrutar de la belleza natural. Los visitantes pueden explorar senderos en el bosque, realizar paseos a caballo y sumergirse en la biodiversidad que caracteriza a la región.

Además, la comunidad suele ofrecer actividades culturales que permiten a los turistas interactuar con los lugareños y conocer su estilo de vida rural. Estas experiencias pueden incluir visitas a fincas locales, talleres de artesanía y la oportunidad de degustar platos tradicionales costarricenses preparados por los residentes.

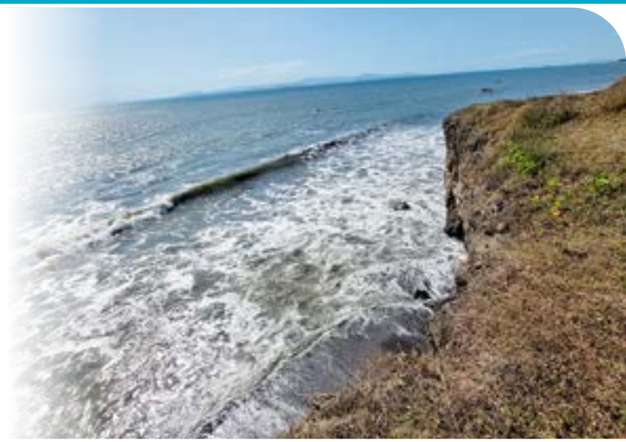
El turismo en Bijagual de Turrubares ofrece una alternativa relajada y auténtica para aquellos que desean escapar de las zonas más concurridas y explorar una parte menos conocida de Costa Rica.

Guacalillo

Guacalillo es una pequeña localidad ubicada en la costa del Pacífico de Costa Rica, en la provincia de Puntarenas. A menudo es mencionada en relación con Playa Guacalillo, una playa pintoresca que es conocida por ser un lugar popular para el surf y para disfrutar de la naturaleza.

La playa ofrece un entorno tranquilo y relajante con arena dorada y aguas cálidas del océano. También es posible observar la biodiversidad marina y las aves costeras en los alrededores.

La comunidad de Guacalillo en sí es pequeña y refleja el estilo de vida relajado y típico de las zonas costeras de Costa Rica. En los alrededores, los visitantes pueden encontrar alojamientos sencillos, pequeños restaurantes y opciones para disfrutar de actividades al aire libre, como caminatas y paseos en bicicleta.



San Antonio de Garabito

Conocida desde los años de 1914, como hacienda La Manuelita, pasa a ser parte de la Gran Hacienda de Coyolar, muy resguardada por los pobladores por ser un sitio idoneo para la produccion de ganaderia y agricultura, al punto que fue en 1950 los mayores productores de leche de Costa Rica, luego la mayor parte de las tierras fueron destinados a la Reserva Biológica Carara, que más tarde será declarado como Parque Nacional, esta comunidad se encuentra en las partes altas del Parque, con un clima fresco, gran cantidad de riqueza biológica, arqueología, y de investigación científico tropical, actualmente la Asociación de las comunidades aledañas al Parque Nacional Carara están operando un tour por el sendero el Arreo, cuyo fin es conocer las riquezas internas del Parque, y todos sus bellezas escénicas.

Regresar al mapa

Camaronal de Tárcoles

El pueblo de Camaronal de Tárcoles es una pequeña comunidad ubicada en la provincia de Puntarenas, en la costa del Pacífico de Costa Rica. Es conocido principalmente por su proximidad al famoso río Tárcoles y su población de cocodrilos, así como por ser un punto de acceso al Parque Nacional Carara.

Camaronal de Tárcoles es un lugar tranquilo y relajado, con una sensación rural y costera. Aunque no es una ciudad grande, ofrece algunos servicios básicos como tiendas, restaurantes y opciones de alojamiento para los visitantes. La comunidad suele ser un punto de parada para aquellos que desean observar los cocodrilos en el río Tárcoles, que es famoso por su población de estos impresionantes reptiles.

La cercanía a la autopista Interamericana y al Parque Nacional Carara hace que Camaronal de Tárcoles sea un lugar conveniente para aquellos que desean explorar la belleza natural de la región y participar en actividades como el avistamiento de aves y el senderismo.

Camaronal de Tárcoles también puede ser un punto de partida para explorar otras áreas cercanas, como Playa Herradura, Punta Leona y Jacó. Dado que mi información se basa en datos hasta septiembre de 2021, te recomiendo consultar fuentes locales actualizadas para obtener más detalles sobre el pueblo de Camaronal de Tárcoles y su entorno.

Playa Agujas

Es una playa ubicada en la costa del Pacífico de Costa Rica, en la provincia de Puntarenas. Esta playa es conocida por su belleza natural y su ambiente tranquilo, lo que la convierte en un destino popular para aquellos que buscan relajación y escapar de las multitudes.

La playa recibe su nombre de las rocas y formaciones de coral que sobresalen del agua, creando pequeñas "agujas". La arena en Playa Agujas es de un tono claro y dorado, y las aguas del océano son generalmente tranquilas y aptas para nadar y practicar actividades como el snorkel y el kayak.

Una característica interesante de Playa Agujas es su proximidad a la desembocadura del río Agujas, que ofrece oportunidades para la observación de aves y para explorar un ecosistema de manglares.

Dado que Playa Agujas no es tan conocida como algunas otras playas costarricenses, suele ofrecer una experiencia más tranquila y serena para aquellos que desean disfrutar de la naturaleza y el mar en un entorno más relajado. Como siempre, te recomiendo verificar fuentes locales actualizadas para obtener información específica sobre las condiciones actuales y las actividades disponibles en Playa Agujas.

Playa Hermosa Jacó

Un destino turístico popular que atrae a visitantes por su oferta de actividades emocionantes.

1. **Playa y Surf**: La playa en sí es una de las principales atracciones. Con arenas oscuras y un tramo de costa pintoresco, es un lugar ideal para relajarse bajo el sol, pero lo que hace que Playa Hermosa sea especialmente conocida es su excelente oleaje. Las olas atraen a surfistas de todo el mundo, desde principiantes hasta expertos, que vienen a aprovechar las condiciones perfectas para el surf.

2. **Ecoturismo**: Playa Hermosa Jacó se encuentra cerca de una serie de reservas naturales y parques nacionales, como el Parque Nacional Carara y el Parque Nacional Manuel Antonio. Esto lo convierte en un punto de partida para actividades de ecoturismo como observación de aves, caminatas por senderos naturales y paseos en bote por manglares.

3. **Vida Nocturna**: Aunque es un destino más tranquilo en comparación con Jacó, la ciudad vecina, Playa Hermosa aún ofrece algunas opciones para la vida nocturna. Hay bares y restaurantes a lo largo de la playa donde los visitantes pueden disfrutar de cócteles, música y un ambiente relajado.

4. **Aventuras y Actividades**: Además del surf, Playa Hermosa ofrece una variedad de actividades emocionantes como el kayak en el océano, el buceo y el snorkel, así como recorridos en vehículos todo terreno y canopy tours en la selva.

5. **Descanso y relajación:** A pesar de su cercanía con Jacó, Playa Hermosa tiende a ser más tranquila y menos concurrida. Esto la convierte en un destino ideal para aquellos que buscan un ambiente relajado para desconectar y descansar.

En resumen, Playa Hermosa Jacó es un destino atractivo que combina playas hermosas, oportunidades para la práctica del surf, actividades emocionantes y un ambiente relajado. Ofrece un equilibrio entre aventura y relajación, lo que lo convierte en un lugar apreciado tanto por los entusiastas de los deportes acuáticos como por los amantes de la naturaleza y quienes buscan descansar junto al mar.

Punta Mala

Punta Mala: El Refugio de Vida Silvestre Punta Mala es una reserva natural ubicada en la provincia de Puntarenas, en Costa Rica. Esta área protegida es conocida por su biodiversidad y su importancia para la conservación de los ecosistemas marinos y terrestres.

Algunas características de Refugio de Vida Silvestre Punta Mala incluyen:

1. **Conservación Marina**: La zona marina protegida es una parte destacada del refugio. Alrededor de la punta de tierra se encuentran hábitats marinos diversos, incluyendo arrecifes de coral y áreas de cría para diversas especies marinas.

2. **Vida Silvestre**: La reserva es hogar de una variedad de especies terrestres y marinas. Esto incluye peces, aves marinas, tortugas marinas, mamíferos marinos y otras especies. Es especialmente conocida por ser un importante sitio de anidación para aves marinas.

3. **Playas**: Punta Mala también alberga playas hermosas y tranquilas. Estas playas son importantes para las tortugas marinas que llegan a anidar, especialmente la tortuga baula.

4. **Investigación y Conservación**: La reserva tiene un enfoque en la investigación y la conservación. Se realizan esfuerzos para monitorear y proteger la vida silvestre y los ecosistemas, así como para promover la educación ambiental.

Debido a que mi información se basa en datos hasta septiembre de 2021, te recomendaría verificar fuentes locales o sitios web oficiales de conservación en Costa Rica para obtener detalles más actualizados sobre el Refugio de Vida Silvestre Punta Mala y sus características específicas.

Santa Juana Lodge

Una visita obligada para los amantes de la naturaleza

Nuevo concepto de alojamiento en la región del Pacífico Central de Costa Rica

Una escapada romántica en una montaña única Hotel Boutique

Ya sea que se trate de su boda o aniversario, escápese a Santa Juana Lodge es un destino espectacular para usted y sus invitados. El ritmo calmante del océano y los dulces cantos de pájaros tropicales se combinan como la banda sonora perfecta. Con su auténtica hospitalidad rural y el compromiso con la sostenibilidad. De hecho, este precioso hotel con encanto rural se encuentra en la memoria de los huéspedes durante su estancia en Costa Rica.

De mayor audiencia Tours y Actividades Culturales

Si usted está interesado en la observación de aves en Costa Rica, la gira de observación de aves es muy recomendable. La zona es una combinación perfecta de las especies endémicas de las regiones Central y del Pacífico Sur de Costa Rica. Además, varias especies de las estribaciones de la Cordillera de Talamanca. Esta selva tropical es el hogar de aves preciosas y coloridas de muchas especies.

También, puede disfrutar del Santa Juana Mountain Tour Combo, una combinación de senderos, cataratas y canopy que será toda una experiencia única. Una gran opción para experimentar el bosque nuboso o la lluvia en su totalidad. En tirolesas que va a acelerar a través de las copas de los árboles y obtener impresionantes vistas que nunca verían con sólo caminar por el bosque.

Hostelería rural auténtica en Santa Juana Lodge, cerca de Quepos

Este hermoso rústico Santa Juana Lodge, situado en una ladera que sirve de puente hacia las aguas azules de la costa del Pacífico. Desde la casa de campo, usted podrá ver el pintoresco paisaje del Parque Nacional Manuel Antonio. En la misma zona, se puede encontrar otro hermoso lugar rural, el restaurante Aquí No Más. También, tiene vistas al pueblo de Santa Juana y la costa del Pacífico del Parque Nacional Manuel Antonio. El Mirador y su restaurante le ofrecen un sabroso menú de recetas locales 'Campesino' se transmiten de generación en generación. ¿Estás con ganas de probar todo esto? Es algo que no se puede perder!

www.santajuanalodge.com/

Ranchos Tinamu

San Isidro de Dota tres kilometros sureste de la Escuela del Sukia, Quepos, Costa Rica.

facebook.com/p/Ranchos-Tinamu-

Punta Mala Lodge

Este desarrollo turístico es una empresa familiar, su eje es la conservación y, aparte del turismo, tiene una área de producción de palma aceitera y otra de árboles maderables (teca), que se usan en muebles, camas y la construcción de las casas. Sus propietarios lograron conservar y desarrollar, durante décadas, el bosque y, con ello, la fauna y la flora, lo cual afianzó a la finca como un santuario natural.

facebook.com/puntamalalodge

Esquipulas Rainforest

Experimente el senderismo, la comida típica costarricense y el proceso del café. Somos más que un proyecto, somos parte de un sueño. Aquí podrá disfrutar de la naturaleza, ver especies increíbles y respirar aire fresco junto a un buen café cultivado en la propiedad. Somos el destino favorito de muchos amantes de la naturaleza.

Tipis y Camping

Disponemos de tipis debidamente equipados para descansar y disfrutar del paisaje. También podrán encontrar una zona adecuada para camping que se encuentra en un plataforma elevada con vista al río.

esquipulasrainforest.com

Aeródromo Quepos

Regresar al mapa

(MRQP)

DIRECCIÓN GENERAL DE AVIACIÓN CIVIL
UNIDAD DE AERÓDROMOS LOCALES

Terminal de Pasajeros

La terminal de pasajeros cuenta con 2 servicios sanitarios tanto para hombres y mujeres (este según Ley 7600), asientos para espera, áreas verdes y dispensador de agua potable tanto fría como caliente.

El Aeródromo cuenta con el servicio de seguridad privada 24/7 los 365 días del año y servicio de limpieza.

Pista de Aterrizaje

Cuenta con una pista de aterrizaje de 1155X23 de asfalto, en la cual se reciben vuelos de aerolíneas nacionales como SANSA, Green Airway, Carmoair, Prestige, Aerocaribe, al igual que vuelos charter, privados y por servicios de ambulancia.

Se cuentan entre 20 y 35 vuelos diarios de diversos destinos del país.

Horario de operaciones y atención

El horario de operaciones y atención es de lunes a domingo de 6am a 6pm.

En estas instalaciones no se cuenta con teléfono fijo, ni personal destacado de la DGAC, pero cabe recalcar que su administración si es dada por la DGAC a través de la Unidad de Aeródromos Locales.

INFORMACIÓN

Para contactarse y obtener información puede escribir al correo aerodromoslocales@dgac.go.cr o llamar a los teléfonos 2106-9024 ó 8466-5262.

Playas de Pacífico Central

Playa Pita
Playa Agujas
Playa Mantas
Playa Blanca
Playa Caletas

Playa Herradura
Playa Jacó
Playa Hermosa
Playa Esterillos Oeste

Playa Esterillos Este
Playa Bejuco
Playa Palma/ Playa Bandera
Playa Palo Seco
Playa Damas

Playa Biesanz
Playa Espadilla
Playa El Rey
Playa Matapalo
Playa Hatillo
Playa Dominical

Regresar al mapa

Playas de Pacífico Central

Playa Pita

Entre Punta Leona y Tárcoles se encuentra Pita. Una playa de arena café y oleaje suave en la que los vehículos parquean justo al frente del mar, para disfrutar de la vista. Esta playa tiene poca piedra y está rodeada por montañas. No es un lugar desarrollado, pero sí de visita constante de los lugareños.

goplaya.cr/es/playa/cocal-del-peon

Playa Agujas

A lo largo de casi toda esta playa el oleaje es suave, sin embargo, hay un spot para surfear en ciertas épocas del año. También se suele practicar el kayak. Usted puede parquear su vehículo justo al frente del mar y disfrutar de este sitio, ubicado a pocos kilómetros de Jacó y Hermosa.

goplaya.cr/es/playa/agujas-jaco

Playa Mantas

Playa Mantas en Punta Leona, Puntarenas, es un paraje de arena gris, con un oleaje suave y árboles que le permitirán disfrutar de la sombra mientras descansa y se relaja. En este sitio suelen haber yates y jets skis que se aprecian a lo largo de la costa. Es un destino popular, de visita frecuente de turistas ticos, pues queda a menos de tres horas de la capital, San José.

goplaya.cr/es/mantas-punta-leona

Playa Jacó

Jacó es una de las playas más populares de Costa Rica. La cercanía con la capital San José, sus increíbles olas y la amplia infraestructura hotelera que la rodea, la han convertido en un lugar que recibe miles de visitas al año. Jacó tiene un oleaje fuerte, arena gris y poca piedra. También es un sitio que destaca por su vida nocturna.

Fotografía: Playa_Jacó_Go playa

https://goplaya.cr/es/playa/jaco

Playa Hermosa

Hermosa es uno de los sitios de playa más populares de Costa Rica. Se ha convertido en el lugar predilecto de decenas de surfistas, que valoran la estabilidad y calidad de las olas. Hermosa es de arena gris y tiene poca piedra. También es un lugar para tomar el sol o descansar.

goplaya.cr/es/playa/hermosa-jaco

Playa Esterillos Oeste

Playa de arena gris clara y poca piedra que presenta un oleaje fuerte, apto para surfistas. En los pequeños riachuelos que se forman en los costados suelen crearse posas naturales, a las que se aproximan varios tipos de aves. Aquí no tendrá problemas para encontrar dónde quedarse.

goplaya.cr/es/playa/esterillos-oeste

Playa Blanca

Es una playa de agua cristalina, oleaje suave y enorme belleza. El lugar es perfecto para darse un baño o hacer snorkel alrededor de un un acerrife de coral que se encuentra en la playa. Es un sitio con poca piedra, que cada día se hace más popular entre los turistas nacionales y extranjeros.

goplaya.cr/es/playa/blanca-punta-leona-puntarenas-jaco-costa-rica

Playa Caletas

Es una pequeña playa rodeada por promontorios rocosos; en general, es bastante tranquila debido a su orientación norte, aunque el oleaje que presenta se va haciendo más fuerte a medida que procede hacia la zona más externa del promontorio de Herradura.

Fotografía: Playa_Caletas_Tripadvisor Hotel Villa Caletas

www.tripadvisor.es

Playa Herradura

A pocos kilómetros de Jacó, puede visitar la popular Herradura. En esta playa puede disfrutar del suave oleaje que predomina para darse un baño. Es un sitio familiar muy concurrido, que tiene espacio para parquear frente al mar y zona de pic-nic. Aquí también está ubicada la Marina Los Sueños, en donde se pueden apreciar decenas de yates.

goplaya.cr/es/playa/herradura

Playa Esterillos Este

Ubicada entre Jacó y Quepos, esta es una playa de arena gris y poca piedra. A Esterillos este se le conoce también como Valencianillo. Es un sitio de descanso, en el que puede aprovechar para hacer una caminata por la playa o tomar el sol. También tiene un spot para surf, que se ha hecho popular entre los locales.

goplaya.cr/es/playa/esterillos-este

Playa Bejuco

Playa de arena gris y poca piedra en la que predomina un oleaje fuerte apto para el surf. En Bejuco podrá caminar por la enorme playa, mientras se relaja con el sonido de las olas. Es un sitio de descanso, que se encuentra a cerca de 30 minutos de Jacó y Hermosa.

goplaya.cr/es/playa/bejuco-puntarenas

Playa Palma / Bandera

Esta playa destaca por su tranquilidad, pues aún es poco concurrida. Su arena es gris, tiene un oleaje moderado y poca piedra. Visítela y disfrute de un picnic en las mesas que se encuentran al lado de las palmeras, a la orilla de la playa. Puede planear un viaje de un día, ya que está a 2 horas y media de San José.

goplaya.cr/es/playa/bandera

Regresar al mapa

Playas de Pacífico Central

Playa Palo Seco

Palo Seco es una playa grande y poco concurrida que se encuentra en el sector de Parrita en Puntarenas. En Palo Seco la arena es gris, además tiene un oleaje relativamente fuerte y poca piedra. Es un lugar solitario, perfecto para descansar bajo las palmeras ubicadas a algunos metros de la playa.

goplaya.cr/es/playa/palo-seco

Playa Damas

Playa rectilínea, con grandes playones, de arenas oscuras, con una longitud de 6,9 Km, tiene un manglar que se intercomunica con el estero de Palo Seco, solo tiene acceso a través del estero en pequeñas embarcaciones. El estero tiene muy buenas características para la recreación turística, paseos en bote, surfing, pesca, regatas, etc.

Fotografía: Playa_Damas_ICT

Playa Biesanz

Biesanz es una playa de arena blanca, con un oleaje y suave y poca piedra. Está ubicada a pocos kilómetros del Parque Nacional Manuel Antonio. Después de cruzar un sendero, llegará a este increíble paraje de agua cristalina y enorme belleza. En Biensanz puede darse un chapuzón, hacer snorkeling o simplemente descansar.

https://goplaya.cr/es/playa/biesanz

Playa Dominical

Es una playa de arena gris que presenta un oleaje intenso. Dominical es un sitio de visita constante de surfistas y de turistas que disfrutan de las caminatas que permiten apreciar las montañas. Es una de las zonas más populares en el sur del país.

Playa Hatillo

Es una playa inaccesible, a menos que se camine desde playa Guapil. Es una playa con rasgos característicos del Pacífico Central, recta, abierta y muy expuesta a fuertes oleajes.

Fotografía: ICT

Playa Espadilla

A pocos kilómetros del Parque Nacional Manuel Antonio, puede visitar este hermoso paraje de arena blanca y oleaje fuerte que está rodeado por una tupida vegetación. Ideal para caminatas o descansar sobre los árboles que dan sombra en la orilla. Justo frente al mar, los vehículos suelen parquearse para acomodar las tiendas de acampar.

Playa El Rey

Playa El Rey pertenece al cantón de Quepos. Tiene 10 Km de extensión de playa y se encuentra bordeado por dos ríos; al oeste, el río Naranjo; y, al este, el río Savegre. Al noreste está delimitada por terrenos agrícolas (i.e. arrozales y palma africana) y ganaderos. El territorio de playa El Rey fue anexado al Parque Nacional Manuel Antonio (PNMA) el 17 de noviembre del 2000.

Playa Matapalo

Matapalo en Quepos es una playa de arena gris poco concurrida. Al llegar al lugar se encontrará un espacio para dejar carro frente a la costa y bajo la sombra de las palmeras. El sitio tiene un oleaje que, dependiendo de la época, pasa de moderado a fuerte. Cerca de la playa hay poca piedra y en la zona hay un vivero de tortugas, en donde las cuidan durante la época de anidación.

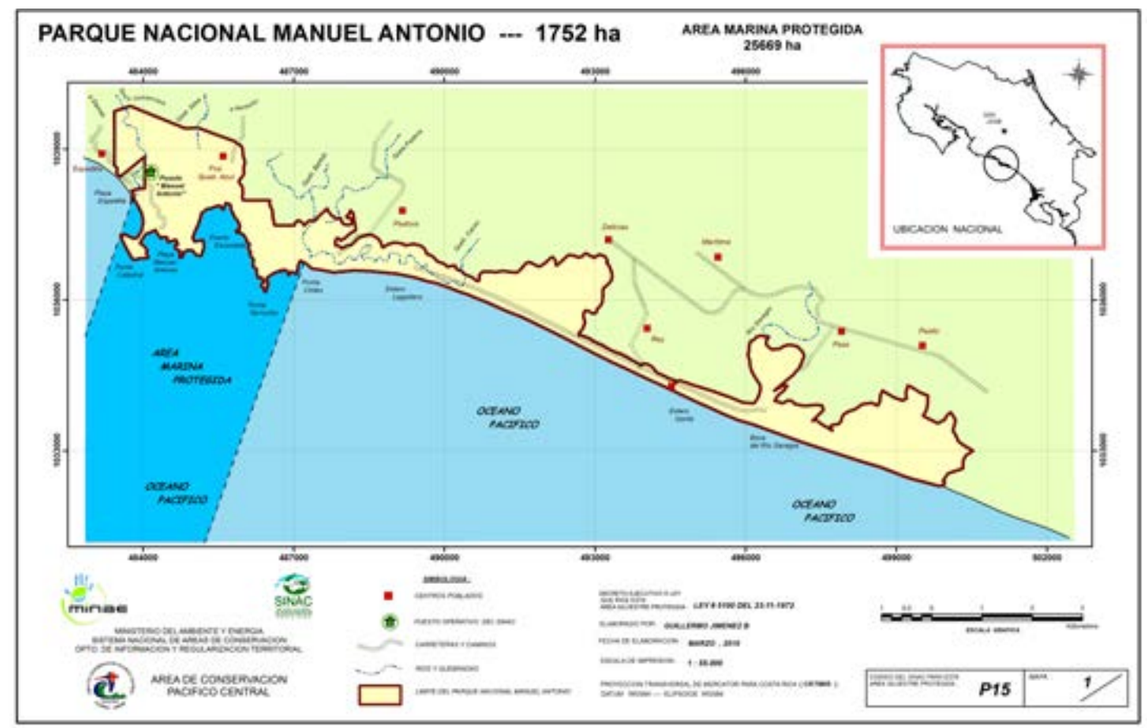
Áreas de Conservación Pacífico Central

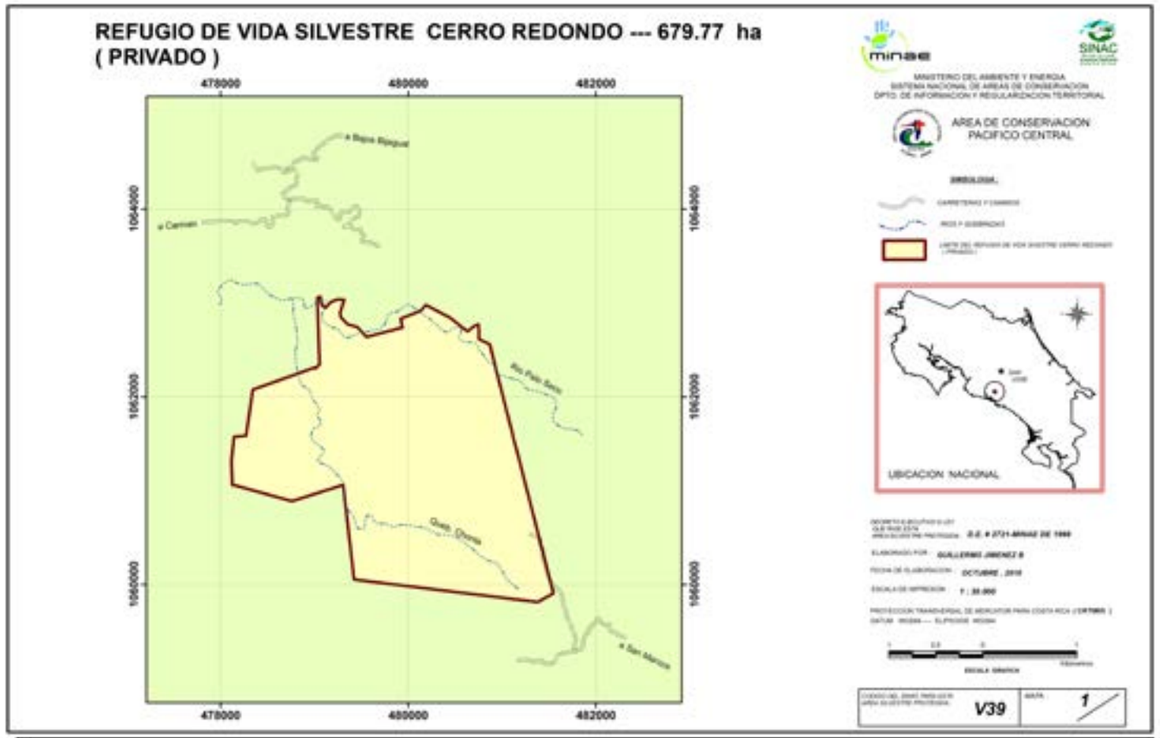
(ACOPAC)

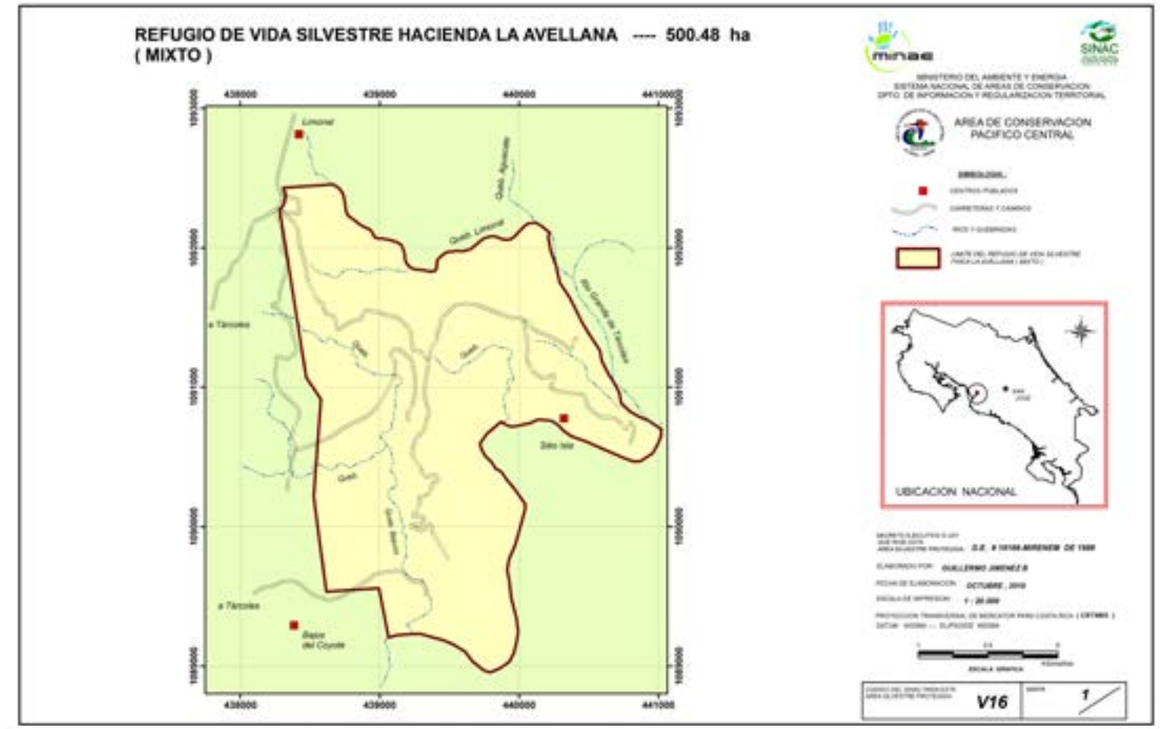
El territorio Quepos, Garabito y Parrita se encuentra ubicado dentro del Área de Conservación Pacifico Central, la cual representa el 11% del territorio nacional, además esta área de conservación aloja el 60% de la flora y más del 70% de los mamíferos, aves y lepidópteros del país (SINAC, 2015).

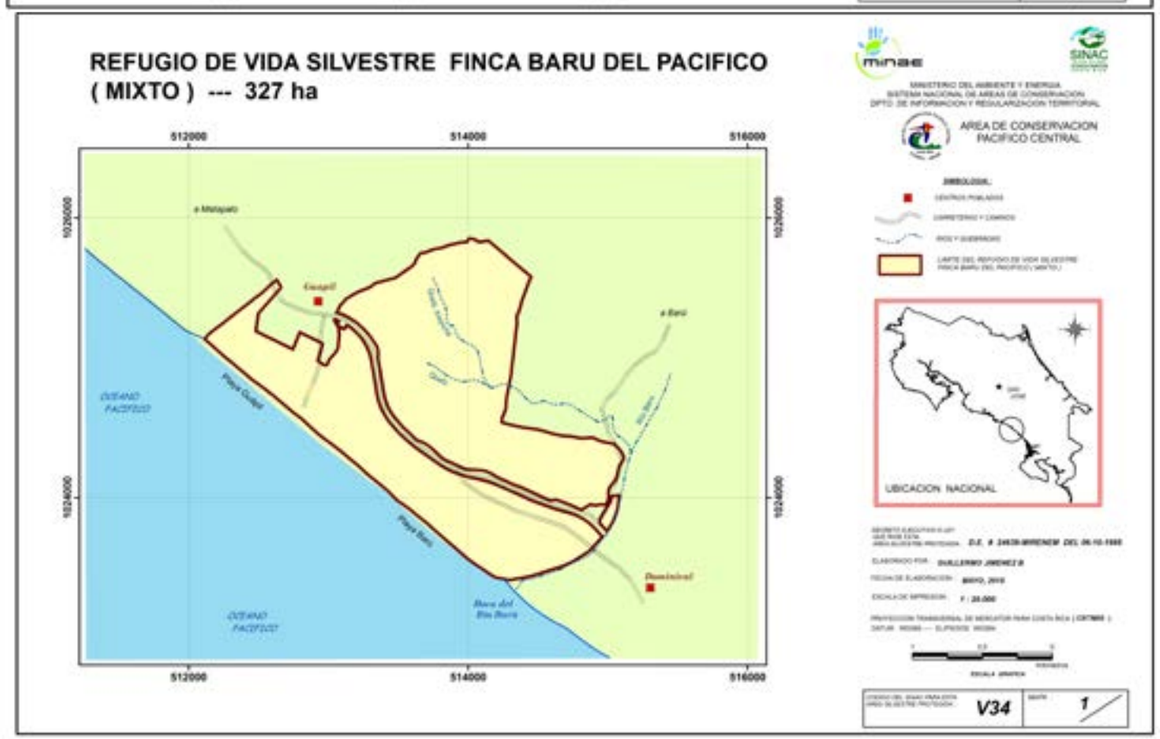
Las Áreas Silvestres Protegidas que se ubican dentro del territorio son el Parque Nacional Carara, el Parque Nacional Manuel Antonio y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Playa Hermosa Punta Mala. También se pueden mencionar otras áreas más como Punta Leona, Cataratas de Cerro Redondo, Portalon, Transilvania, Finca Baru del Pacifico, Marino de Playa Blanca y Ara Macao.

PN Manuel Antonio
Foto: Roberto Ramos




REFUGIO DE VIDA SILVESTRE CERRO REDONDO --- 679.77 ha
(PRIVADO)
478000
480000
482000
1064000
1062000
1060000
Río Pejo Bajo
Quebr. Chorro
MINAE
SINAC
AREA DE CONSERVACION PACIFICO CENTRAL
UBICACION NACIONAL
V39
1


REFUGIO DE VIDA SILVESTRE HACIENDA LA AVELLANA ---- 500.48 ha
(MIXTO)
438000
439000
440000
441000
Quebr. Limonal
Sitio Mar
Bajos del Coyote
MINAE
SINAC
AREA DE CONSERVACION PACIFICO CENTRAL
UBICACION NACIONAL
V16
1


REFUGIO DE VIDA SILVESTRE FINCA BARU DEL PACIFICO
(MIXTO) --- 327 ha
512000
514000
516000
1026000
1024000
OCEANO PACIFICO
Playa Guiqui
Playa Baru
Boca del Río Baru
Dominical
MINAE
SINAC
AREA DE CONSERVACION PACIFICO CENTRAL
UBICACION NACIONAL
V34
1

REFUGIO DE VIDA SILVESTRE PLAYA HERMOSA- PUNTA MALA ---- 371 ha
AREA MARINA PROTEGIDA (2293 ha)
433000
436000
439000
442000
445000
1060000
1057000
1054000
1051000
OCEANO PACIFICO
Finca Pochotal
Quebr. Amarillo
Finca Esperanza
Playa Hermosa
Sabalito
Puesto "Punta Mala"
Punta Judas
MINAE
SINAC
AREA DE CONSERVACION PACIFICO CENTRAL
UBICACION NACIONAL
V49
1

Regresar al mapa

ACOPAC

En la región de el Pacífico Central se ubicada en la parte central occidental del país, el Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC) abarca las tierras comprendidas entre la comunidad de Manzanillo, en el extremo norte de la provincia de Puntarenas, hasta el Río Barú en el cantón de Aguirre y las tierras intermedias en el suroeste del Valle Central y parte de las tierras de altas montañas en la Cordillera de Talamanca.

Se encuentran ecosistemas tan importantes como: los manglares, los páramos alto andinos ubicados más al Norte del planeta, las Turberas, que han sido declaradas como sitio RAMSAR y, como dato histórico, es importante destacar que ACOPAC protege el primer parque nacional declarado para el país (Parque Nacional Robledales, establecido en 1945) y el parque nacional de más reciente declaración (Parque Nacional los Quetzales, decretado en el 2006).

Como producto de su relieve, diversidad climática, biodiversidad y patrones históricos de colonización y poblamiento es una región heterogénea, llena de contrastes y compleja.

En ACOPAC se encuentran 30 áreas silvestres protegidas, entre las cuales están: tres Parques Nacionales, dos Reservas Biológicas, doce Refugios Nacionales de Vida Silvestre, una Reserva Forestal, nueve Zonas Protectoras, un Humedal y dos fincas del estado.

Datos importantes ACOPAC

En ACOPAC se encuentran 30 áreas silvestres protegidas, entre las cuales están: tres Parques Nacionales, dos Reservas Biológicas, doce Refugios Nacionales de Vida Silvestre, una Reserva Forestal, nueve Zonas Protectoras, un Humedal y dos fincas del estado. Estas áreas silvestres abarcan un 17.8% del territorio de ACOPAC.

Representa el **11%** del territorio nacional (562,552 ha).

Confluyen **16** cuencas hidrográficas de las 34 de mayor importancia. para Costa Rica.

Presenta los **6 pisos altitudinales** en que se divide al país.

Especies reportadas:

5640 especies de plantas

201 de las especies de mamíferos de las 238 existentes en Costa Rica.

4 especies de primates reportadas para Mesoamérica CR.

746 especies de aves

6 especies de felinos mayores y el más grande del neotrópico

La **danta** que representa el mamífero terrestre silvestre de mayor tamaño reportado en CR

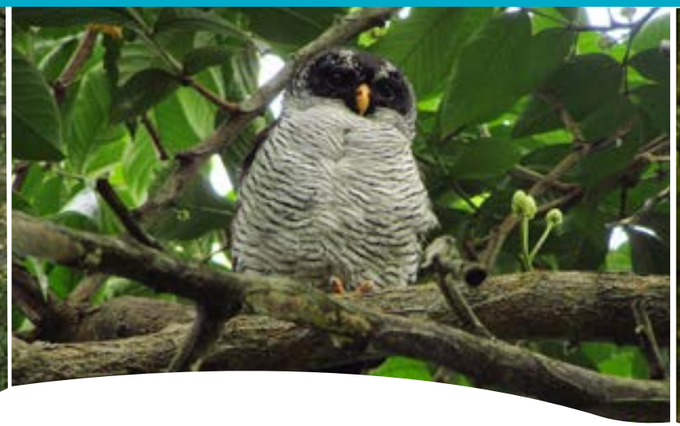
14 mil especies de lepidópteros

11 de las 18 especies endémicas de peces en aguas dulces.

En síntesis, ACOPAC aloja el 60% de la flora y más del 70% de los mamíferos, aves y lepidópteros del país. Además, en ACOPAC se encuentran los cerros de Turrubares, que, junto con los suelos de Bahía Salinas en Guanacaste, fueron los primeros puntos en emerger del fondo marino para constituir el territorio costarricense.

Parque Nacional Carara

Regresar al mapa



Un parque para todos en un bosque de transición.

El Parque Nacional Carara ocupa una zona de transición en el Pacifico entre los bosques secos del norte y los bosques más húmedos de afinidad sureña. La mezcla de estas dos floras, sumada a una topografía muy irregular que produce una gran variedad de micro climas, ha favorecido una flora muy diversa y con patrones espaciales muy complejos, que imponen restricciones a su manejo

-Tiene una extensión de 5.335 hectáreas en donde solo el 1% es utilizado para el Uso Público.

El Parque Nacional Carara Carara, que en lengua indígena Huetar significa "Río de lagartos", cuenta con el único bosque de transición del Pacífico Central, lo que se traduce en diversidad de flora y fauna, donde convergen especies propias de los bosques seco y húmedo.

Esta área protegida cuenta con la Certificación de Sostenibilidad Turística (CST) para Áreas Silvestres Protegidas (públicas y privadas), en el nivel Básico, otorgada por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) por cumplir con los múltiples indicadores en ámbitos como: gestión empresarial, impacto económico y cultural, impacto ambiental e impacto de la sostenibilidad.

El Parque Nacional Carara se ubica dentro de los cantones Turrubares y Garabito, de las provincias San José y Puntarenas, entre las coordenadas 9°51' y 9°44' latitud Norte, 84°36' y 84°29' longitud Este, es decir a 90 kilómetros de San José carretera Costanera Sur. La entrada principal se ubica a 2 kilómetros al Sur del puente Río Grande de Tárcoles.

Este Parque Nacional es un destino ornitológico mundialmente conocido ya que cuenta con avifauna muy diversa, donde sobresale la Lapa Roja (Ara macao), especie que se encuentra en peligro de extinción, siendo la segunda especie de Psitácidos más grande de Costa Rica.

Sin duda es uno de los principales sitios en el país para la observación de aves o birdwatching, por lo que será incluido en la próxima guía que realiza el Instituto Costarricense de Turismo en este segmento de turismo a nivel nacional.

Por su ubicación y facilidad de acceso sobre la Ruta 34, este parque también es idóneo para la visita de un día, pudiendo desplazarse fácilmente desde la capital, sea en vehículo propio, rentado o por medio del transporte público.

Es el primer parque nacional en contar con un sendero de acceso universal, donde el visitante puede vivir la experiencia de estar dentro del bosque, conocer especies endémicas como el Cafecillo *(Erythrochiton gymnanthus)*, árboles de gran tamaño y ver la relación existe entre algunas de las especies.

Historia

En el sector de Carara Lomas Entierro fue un asentamiento principal durante la época precolombina y ejerció un dominio político y económico en la zona baja del Río Tárcoles, cuenta con numerosos vestigios de ocupaciones indígenas precolombinas, hasta la fecha no abierto al público. Los estudios arqueológicos realizados han permitido la ubicación de quince sitios de importancia arqueológica que corresponden a dos épocas de ocupación (Fase-Pavas 300 AC- 300 DC y Fase Cartago 800- 1500 DC) con agricultura como base de subsistencia. "Carara en lengua indígena significa "Río de Lagartos"

El Parque fue parte de la gran Hacienda Coyolar el latifundio más grande de Costa Rica del señor Fernando Castro Cervantes, y fue protegido por el Estado conociendo de la riqueza de flora y fauna de esta zona.

Servicios

Agua potable

Servicios sanitarios

Guías locales (no pertenecen al Parque)

Estacionamiento

IMPORTANTE

El parque nacional Carara es también un refugio de un gran número de 7 de las especies de ranas venenosas de Costa Rica, y también ha registrado 19 de las 22 serpientes venenosas del país.

- El parque nacional Carara es una de las áreas silvestres protegidas de Costa Rica **ejemplo de los esfuerzos significativos de conservación que inició el país en la década de los 70**.
- Es el sistema de senderos perfecto para la **observación de aves**.
- **Fue el primer parque en tener senderos** bajo la Ley 7600 para personas con alguna discapacidad cuenta con agua potable en distintos puntos del recorrido.

Cómo llegar

Se toma la **ruta 27** y luego del peaje de Orotina hay que salir en dirección a Jacó por unos 20 minutos más hasta pasar el Tárcoles. De ahí son 500 metros y encuentran la entrada del PN Carara a mano izquierda.

Esta área protegida cuenta con la Certificación de Sostenibilidad Turística (CST) para Áreas Silvestres Protegidas (públicas y privadas), en el nivel Élite, el más alto, otorgada por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) por cumplir con los múltiples indicadores en ámbitos como: gestión empresarial, impacto económico y cultural, impacto ambiental e impacto de la sostenibilidad.

Atractivos

- **Sendero de Acceso Universal:** un recorrido de 1,2 km con nueve bahías de descanso; sistema de agua potable en todo el trayecto; batería sanitaria adaptada según los requerimientos de la ley 7.600; rotulación en español, inglés y braille; mapas con este sistema para no videntes; esculturas.

- **Sendero Las Aráceas:** sendero circular de aproximadamente 1200 metros de largo, se recorre aproximadamente en una hora. Recibe su nombre de una importante familia de plantas, la Araceae. En este sendero se puede observar plantas que crecen en los árboles, una de esas es la conocida como Mano de tigre *(Monstera deliciosa)*. Sus largas raíces bajan hasta el suelo donde absorben los nutrientes necesarios para vivir. Otros ejemplos de esta familia son los géneros Anthurium y Philoderdron.

- **Sendero Laguna Meándrica**: sendero lineal un poco más largo de 2000 metros y que recorre entre dos y cuatro horas. Su nombre se relaciona al meandro formado en el río Tárcoles con una laguna que se forma en ese sector de aproximadamente 600 metros de longitud y 40 metros de ancho. En el río se pueden observar cocodrilos (*Crocodilus acutus*) y en el sendero sobresale el cafecillo *(Erythrochiton gymnanthus*). Este sendero usualmente es utilizado por ornitólogos para observar gran cantidad de aves, principalmente en las mañanas.

- **Sendero Quebrada Bonita**: sendero circular, con una longitud de 1300 metros, se puede recorrer en aproximadamente en hora y media. Su principal atractivo es la Quebrada Bonita, de ahí el nombre de este sendero, apreciar árboles de gran tamaño y altura, especies trepadoras, entre otras.

- **Sendero Encuentro de Ecosistemas**: es un sendero lineal de 650 metros que conecta sendero Quebrada Bonita y el Sendero de Acceso universal, entre sus atractivos están la observación de aves y la interpretación del bosque y su entorno.

Parque Nacional Carara

Flora y Fauna

Los bosques primarios que ocupan la mayor parte del PNC se ubican en terrenos de 20 a 60% de pendiente, presentan alta diversidad, varios estratos y abundancia de lianas y plantas epífitas. Los bosques secundarios por su parte se localizan en terrenos que anteriormente se dedicaron a actividades agropecuarias; su diversidad florística es menor a la que presenta el bosque primario, pero presentan más especies caducifolias.

En el área de estudio se pueden encontrar alrededor de 480 especies de plantas entre árboles y arbustos como:

- El Espavel *(Anacardium excelsum)*
- El Ceiba *(Ceiba pentandra)*
- El Guanacaste *(Enterolobium cyclocarpum)*
- El Lechoso *(Brosimun alicastrum)*
- El Nazareno *(Peltogyne purpurea)*
- El Ajo *(Caryocar costarricense)*
- El Fruta dorada *(Virola sebifera)*
- El Ron *(Astronium graveolens)*
- El Mangle de Montaña *(Bravaisia integerrima)*
- El Javillo *(Hura crepitans)*

En las ASP habitan especies de fauna de los más variados grupos. Se puede diferenciar alrededor de 112 especies de mamíferos que representa el 47,8% del total de especies para el país; entre los más representativos se encuentran:

- El mono congo *(Alouatta palliata)*
- El perezoso de tres dedos *(Bradypus variegatus)*
- El tepezcuintle *(Cuniculus paca)*
- El armadillo *(Dasypus novemcinctus)*
- El zorro pelón *(Didelphis marsupialis)*
- Murciélagos frugívoros *(Carollia perspicillata)*
- Roedores *(Mus musculus)*
- Puma *(Puma concolor)*
- Manigordo *(Leopardus pardalis)*
- Oso chaleco *(Tamandua mexicana)*
- Pizote *(Nasua narica)*
- Martilla *(Potos flavus)*
- Mapache *(Procyon lotor)*
- Ardilla *(Sciurus variegatoides)*
- Saíno *(Pecari tajacu)*

Entre las especies de fauna más características están el mono congo, el perezoso de tres dedos, el tepezcuintle, el armadillo, el pizote, el mapache y la lapa roja, emblema de esta zona.

Según datos científicos, presenta los siguientes registros de flora y fauna:

480 especies de plantas entre árboles y arbustos, siendo 14 especies endémicas y 29 especies consideradas raras y endémicas.

124 especies de reptiles, es decir el 53% de las especies de reptiles en Costa Rica (234).

112 especies de mamíferos, siendo el 47.8% del total de estas especies en el país (237)

62 especies de anfibios, es decir el 32.8% de las 189 especies de anfibios de Costa Rica.

428 especies de aves, 46% de las 932 especies reportadas en el país, considerado como uno de los sitios más importantes en CR para la observación de aves en su estado natural.

Parque Nacional Carara

Regresar al mapa

Reglamento

Los visitantes asumirán los riesgos que puedan presentarse durante su permanencia en el mismo. **SE PROHIBE LO SIGUIENTE:**

- Salirse de los senderos y rutas definidas.
- Extraer plantas, animales o rocas, excepto cuando sean especímenes científicos debidamente autorizados.
- Tirar basura. No existen depósitos de basura.
- Cazar, acosar o alimentar a los animales silvestres.
- Fumar o consumir licor dentro de las instalaciones del parque.
- El uso de bicicletas, motocicletas, cuadriciclos u otro medio de transporte que deteriore los recursos que protege el parque.
- Ingresar con mascotas, animales domésticos o silvestres.
- Utilizar repelente en spray fuera de los baños, de lo contrario debe ser en crema.
- Hacer escándalos o faltar a la moral.

Qué llevar

- Repelente
- Bloqueador solar
- Bocadillos
- Gorra y anteojos de sol
- Zapatos cómodos
- Ropa cómoda
- Cámara
- Hidratación

Las entradas se obtienen únicamente por medio del sitio web serviciosenlinea.sinac.go.cr/

Contacto:
Tels: 2637-1054 / 2637-1080/ 2637-1081
Información y reservaciones: www.sinac.go.cr
Correo: reservaciones.pncarara@sinac.go.cr

Tarifas:
Nacional o residente
Adulto (mayores a 12 años): ¢ 1000 + IVA
Niño de 6 a 12 años: ¢ 500 + IVA
Niño de 0 a 6 años: ¢ 0
Ciudadano de Oro: ¢ 0
Extranjero o no residente en Costa Rica
Adulto (mayores a 12 años): $ 10 + IVA
Niño de 6 a 12 años: $ 5 + IVA
Niño de 0 a 6 años: $ 0

Parque Nacional Manuel Antonio

El Parque Nacional Manuel Antonio es uno de los destinos turísticos más populares de Costa Rica. Situado en la costa del Pacífico, este parque nacional ofrece una amplia gama de actividades y atractivos para los amantes de la naturaleza y los aventureros.

Una de las principales razones por las que tantos turistas visitan el Parque Nacional Manuel Antonio es su increíble biodiversidad. Aquí, los visitantes pueden maravillarse con la abundante flora y fauna que habita en el parque. Desde monos aulladores y perezosos hasta una gran variedad de aves y reptiles, este lugar es un paraíso para los amantes de la vida silvestre.

Una de las actividades más populares en el parque es hacer senderismo. Hay una serie de senderos bien marcados que te llevarán a través de la exuberante selva tropical y te permitirán explorar la belleza escénica del parque. A medida que caminas, podrás disfrutar de impresionantes vistas panorámicas de las playas y el océano.

Otra opción para los visitantes es realizar un tour guiado. Estos tours te permiten aprender más sobre la flora y fauna del parque, ya que los guías expertos te brindarán información detallada sobre cada especie que encuentres en tu camino. Además, algunos tours también incluyen actividades como kayak, snorkel o incluso paseos en lancha para que puedas disfrutar al máximo de tu visita.

Cómo llegar:
Desde San José, tome la ruta 27 hacia Caldera. Pasado el último peaje en Pozón, tome la salida hacia Tárcoles - Jacó (ruta 34). Continúe por unos 104 km hasta llegar a Quepos centro. El Parque se ubica a unos 7 km al final del poblado Manuel Antonio.

Una de las principales atracciones del parque son sus **playas de arena blanca y aguas cristalinas**. Las playas de Manuel Antonio son simplemente espectaculares. Puedes relajarte bajo el sol, nadar en el mar o simplemente disfrutar de la belleza escénica que te rodea. Además, estas playas son el hogar de una gran variedad de especies marinas, por lo que también puedes hacer snorkel y descubrir la vida submarina.

Esta área protegida cuenta con la **Certificación de Sostenibilidad Turística** (CST) para Áreas Silvestres Protegidas (públicas y privadas), en el nivel Élite, el más alto, otorgada por el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) por cumplir con los múltiples indicadores en ámbitos como: gestión empresarial, impacto económico y cultural, impacto ambiental e impacto de la sostenibilidad.

Además de playas, el Parque le ofrece un **bosque tropical muy húmedo donde coexisten especies de flora y fauna en peligro de extinción, un manglar, ambientes marinos, islas y una laguna de 14 hectáreas**.

En un corto trayecto usted **puede recorrer varios senderos que lo llevarán por un bosque primario**. También tendrá vistas impresionantes al mar y podrá disfrutar de la fauna silvestre que es posible encontrar a toda hora.

El Sendero Punta Catedral esta temporalmente cerrado al visitante.

El Parque Nacional Manuel Antonio nació a partir de la presión comunal que se manifestaba en contra de la prohibición de sus antiguos dueños extranjeros para el usufructo de las playas por parte de los pobladores locales. Los extranjeros tenían un marcado interés en desarrollar la zona como centro turístico. Así gracias a la presión de la comunidad nace en 1972 el "Parque Recreativo Nacional Playas de Manuel Antonio", por medio de la Ley No. 5100.

El ingreso y la permanencia a este Parque Nacional está regulado por diferentes normativas entre estas, el Decreto N° 22482-MIRENEM y su modificación mediante decreto ejecutivo 42496-MINAE.

Atractivos:

- **Flora y fauna:** este parque posee gran riqueza de flora y fauna. Se han registrado aproximadamente 352 especies de aves, 109 especies de mamíferos, variada fauna marina y 346 especies de vegetales. Dentro de las especies de fauna más sobresalientes se pueden observar el mono titi (especie emblema), el mono cara blanca, mono congo, el perezoso de 2 y 3 dedos, el mapache, el pizote, aves como el tucancillo y muchas otras especies más.

- **Manglar:** consiste de un cuerpo de agua dulce y salada, se logra observar a lo largo de los senderos paralelos a las playas Manuel Antonio y Espadilla Sur y parte del recorrido por el sendero Universal Elevado El Manglar. Aquí se encuentran las especies de los mangles rojo, piñuela y caballero.

- **Catarata estacional:** conformada por una pequeña caída de agua, observable únicamente durante la estación lluviosa. Consulte en la entrada del Parque, requiere calzado adecuado y un recorrido con varios sectores de gradas.

- **Playa Gemelas:** playa divida en dos por una formación rocosa que con los años ha llegado a encontrarse con el mar, haciendo que en sus áreas sea posible observar pequeños fragmentos de piedra que fueron desprendidos de la roca madre. Las aguas de las quebradas junto con las corrientes marinas, los vientos y los movimientos de placas tectónicas le han dado vida a Playas Gemelas, haciendo que siga cambiando con el tiempo. Acceso solo en marea baja.

Servicios

Agua potable
Servicios sanitarios
Cafetería
Duchas
Mirador

Horario: de miércoles a lunes en horario de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. (martes cerrado)

Actividades

Sol y playa
Observación de flora y fauna
Caminatas (guiadas o auto guiadas)
Observación de aves

Tour guiado: Pueden ser contratados en la oficina ubicada dentro de este parque nacional.

- **Playa Manuel Antonio:** playa muy famosa por su belleza escénica, conocida por ser una de las mejores playas en Costa Rica, muy apetecida para la práctica del snorkel principalmente hacia los costados donde se puede apreciar gran cantidad de fauna marina y algunos corales.

- **La Trampa:** otro atractivo que se puede apreciar hacia el costado derecho de playa Manuel Antonio junto a Punta Catedral, en marea baja se logra apreciar una especie de circulo formado con restos arqueológicos, que según su historia esta "Trampa" era una herramienta utilizada por los indígenas para capturar tortugas y peces.

- **Mirador Punta Serrucho:** es una formación rocosa tipo volcánico o Calcáreo (calcio) cuyo nombre de Punta Serrucho se da por su forma quebrada e irregular debido a los movimientos de la corteza terrestre ya que esta formación se encuentra sobre una falla tectónica. Este sendero permite ingresar a la parte más alta habilitada para los visitantes, un recorrido de más de 300 gradas o escalones.

- **Mirador Puerto Escondido**: este mirador deja apreciar uno de los paisajes marinos costeros más bello del Parque. Además, tendrá la oportunidad de apreciar durante la marea baja, uno de los pequeños puentes de arena que une algunos islotes a la parte continental de la costa. No tiene acceso a la playa y actualmente se encuentra cerrado.

- **Playa Espadilla Sur:** ubicada entre playa Espadilla Norte y Punta Catedral. Es una playa ancha durante la marea baja, su oleaje es un poco fuerte en comparación a playa Manuel Antonio. En esta playa se ubica la mayor cantidad del árbol manzanillo de playa, siendo tóxico, por lo que se recomienda no sentarse a su sombra, no lo toque ni coma sus frutos, consulte a su llegada para identificarlo más fácilmente. Desde esta playa se puede ver las islas Gemelas, Olocuita y otros islotes pequeños. El sendero Universal finaliza en esta playa, sitio ideal para la toma de fotografía con el ícono de Punta Catedral al fondo.

- **Punta Catedral:** este sitio antiguamente fue una isla, que debido a la acumulación de sedimentos se unió a la costa a través de una faja arenosa llamada "Tómbolo". Por el sendero encontraras tres miradores, donde podrás observar varias islas, algunas son el hogar de aves marinas. Actualmente se encuentra cerrado y pronto se iniciará su reparación.

- **El Tómbolo:** corresponde a una formación geomorfológica conformada por el depósito de arenas y que sirvió para que muchas especies pasaran desde el litoral a Punta Catedral.

Recomendaciones:

Para el recorrido por los senderos, se recomienda mantener distancia entre grupos y el manejo de grupos no mayor a 12 personas.

Recuerde hacer el menor ruido durante su recorrido, no salirse de los senderos, no subirse sobre árboles o barandas,

Mantener a las personas menores de edad acompañadas por adultos.

Cuidar sus pertenencias personales.

Portar el calzado adecuado para caminata por senderos y camino vehicular (calzado cerrado).

Usar bloqueador solar libre de oxibenzona, el repelente líquido o en crema (no aerosol), portar hidratante y medicamentos que usa.

En época de lluvia portar capa y en caso de tormenta eléctrica acatar las medidas de seguridad que indiquen los guardaparques o personal de apoyo.

Para un mejor aprovechamiento de la visita considerando el paisaje, la flora y fauna del lugar, se recomienda el acompañamiento de un guía turístico.

Es uno de los parques nacionales más visitados en Costa Rica, tiene un límite máximo de visitantes diarios, puede hacer la reservación de su visita con 6 meses de anticipación. Se trabaja con franjas horarias para disminuir filas en el ingreso, evitar que todos los visitantes lleguen al mismo momento. Independientemente de la hora de ingreso, puede permanecer hasta la hora de cierre establecido para playas y senderos.

INFORMACIÓN

- **Parque Nacional Manuel Antonio (PNMA)**
  - **Teléfono:** (506) 2777-5185.
  - **Horario:** M-L de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
  - **Correo:** reservaciones.pnma@sinac.go.cr

- **Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC)**
  - **Teléfono:** 2416-7068
  - **Horario:** L-V de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
  - **Correo:** acopac.info@sinac.go.cr

Información estratégica complementaria

La reserva y compra de ingreso a este parque solo se realiza en línea en el sitio web: https://serviciosenlinea.sinac.go.cr/ (SICORE).

- Para ingresar debe presentar en la caseta de ingreso dentro del Parque Nacional, el código de la compra de los boletos y cédula de identidad o pasaporte (físico o digital) de los visitantes. No se permite el ingreso de personas sin su reservación.
- Los cambios de reservaciones aplicarán únicamente por cancelación de la visita debido a cierre temporal por razones de fuerza mayor o conveniencia institucional debidamente justificada, que obedezca a factores propios de la naturaleza que afecten el Área Silvestre Protegida (tormentas, mareas, u otros fenómenos naturales) o bien por cumplimiento de medidas preventivas ordenadas por las autoridades competentes. En estos casos, la Administración reprogramará las entradas para su uso posterior, mediante solicitud previa al correo reservaciones.pnma@sinac.go.cr sujeto a fechas con disponibilidad y con un tiempo no menor a 15 días a la fecha de reservación inicial.
- Los cambios de reservación o de reintegro de dinero a solicitud del interesado solo aplicarán cuando este trámite se haga con al menos 15 días de plazo previo a la fecha de ingreso.

TARIFAS (IVA incluido)

Residentes
- Adulto residente ¢ 1808
- Niños residentes (6 a 12 años) ¢ 565
- Niños residentes (menores a 6 años) ¢ 0
- Ciudadano de Oro (nacionales) $ 0

No Residentes
- Adulto no residente $ 18,08
- Niño no residente (2 a 12 años) $ 5,65
- Niño no residente (0 a 2 años) $ 0

- Para ingresar al parque debe mostrar el código de barras que le genera la reservación en línea.
- Cuando llegue al Parque Nacional, deberá presentar su identificación (cédula o pasaporte).
- El Parque Nacional Manuel Antonio no dispone de parqueo para vehículos.
- El personal guardaparques se ubica únicamente dentro del Parque Nacional y viste el uniforme con los distintivos del SINAC.
- Caminar únicamente por los sitios autorizados y respetar la rotulación existente e información que brinden los funcionarios del SINAC.
- No se permite alimentar la fauna.
- No se permite el ingreso o consumo de cigarros, pipa de agua o narguila y dispositivos similares bebidas alcohólicas, armas o drogas.
- No se permite el ingreso de vehículos aéreos tripulados o no tripulados de cualquier tipo. expedir el humo, gases o vapores).
- No se permite ingresar balones, bicicletas, drones, sombrillas y sillas para playa, tiendas para acampar, toldos, hamacas y otros que regule la administración.
- No se permite el ingreso de plástico de un solo uso
- Recuerde sacar los residuos sólidos que llevó a esta Área Silvestre Protegida a la hora de su salida.

Refugio Nacional de Vida Silvestre
Cataratas Cerro Redondo

Ecosistema natural ubicado en el distrito y cantón de Parrita en la provincia de Puntarenas, Costa Rica. Posee una altitud desde 2000 hasta 3000 metros. Creado el 12 de agosto 1997, con el fin de proteger las zonas boscosas tropicales y parte de los páramos en las elevaciones más altas de la región montañosa de Talamanca.

Ecosistema

Tiene una superficie de 645 hectáreas (1593 acres) y una altitud de 2000 hasta 3000 metros. Refugio que pertenece al Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC).

Debido a su ubicación en la región de Talamanca, su biodiversidad es muy similar a la que se encuentra en el Parque Nacional Los Quetzales (antigua Reserva Forestal Los Santos).

Cuenta con bosque húmedo tropical en transición a montano, montano pluvial y montano pluvial bajo, con una flora y fauna abundante, en donde los robles y cipreses son abundantes, haciendo de la observación de aves la mayor atracción.

Otros Parques Nacionales cercanos incluyen a la Reserva Biológica Cerro Las Vueltas, el Parque Nacional Los Quetzales (antigua Reserva Forestal Los Santos), el Refugio Nacional de Vida Silvestre Páramo y el Parque Nacional Manuel Antonio. Este refugio no cuenta con instalaciones ni servicios públicos.

Servicio de transporte

Para llegar al Refugio de Vida Silvestre Cataratas Cerro Redondo cuenta con dos accesos: por San Ramón de Tarrazu lugar donde el acceso en vehículo llega hasta 950 metros de la propiedad, el cual está a 100 km., de San José. El otro acceso está ubicado por Parrita y es transitable durante todo el año hasta San Rafael Norte de Parrita (Pocares).

Refugio de Vida Silvestre

Hacienda Barú

Descubre la belleza del refugio de vida silvestre Hacienda Barú con nuestras actividades y tours turísticos. Sumérgete en la exuberante flora y fauna, y disfruta de emocionantes aventuras rodeado de aves y otros atractivos naturales.

¡Ven y vive una experiencia inolvidable en este paraíso de la naturaleza!

El Refugio de Vida Silvestre Hacienda Barú es un paraíso natural ubicado en la región del Pacífico sur de Costa Rica. Este refugio alberga una diversa gama de flora y fauna, con **más de 350 especies de aves**, lo cual lo convierte en un destino popular para los observadores de aves.

Mientras caminan por la hermosa playa bordeada de palmeras, los visitantes pueden ver cientos de pelícanos que se sumergen en el agua en busca de peces. Aquí se ven **delfines todo el año**, y si elige visitar de diciembre a abril, es posible que incluso vea una ballena jorobada. **De mayo a noviembre son los mejores meses para presenciar las tortugas marinas Olive Ridley y Carey**, que anidan en la playa por la noche. Los visitantes también tienen la opción de navegar en kayak en los manglares o en el océano.

En cuanto a **mamíferos**, se encuentran presentes al menos **109 especies diferentes** en el refugio. Entre ellos se incluyen monos, perezosos, tapires y jaguares, por nombrar algunos. **También hay una gran cantidad de reptiles y anfibios, con más de 140 especies registradas en el área.** Esto incluye serpientes venenosas, como la cascabel, así como también ranas arborícolas.

Además de su riqueza en biodiversidad, el Refugio de Vida Silvestre Hacienda Barú tiene una historia y significado cultural profundos. Antes de convertirse en un refugio, **estas tierras eran utilizadas como una plantación de cacao y banano**.

La zona fue posteriormente adquirida por empresas dedicadas a la preservación de la vida silvestre con el objetivo de proteger los ecosistemas naturales y las especies que en ellos se encuentran.

La historia también está estrechamente ligada a las comunidades indígenas locales. Estas comunidades han habitado la zona durante siglos y tienen una relación espiritual y cultural con la naturaleza circundante. Para ellos, el refugio es un lugar sagrado, donde se desarrollan rituales y prácticas ancestrales.

Los visitantes de Finca Barú tienen una variedad de recorridos para elegir, que incluyen recorridos de **canopy o escalada de árboles, disfrutar de cascadas, un viaje de campamento nocturno en la playa o la jungla, recorridos de senderismo, incluso un recorrido a pie por los manglares y la playa**. Si la fotografía es una prioridad durante su viaje, los **jardines de orquídeas y mariposas** presentan hermosas escenas para que las capture con su cámara. Los recorridos de naturaleza y aventura que se ofrecen son otra excelente manera de encontrar increíbles oportunidades para tomar fotografías.

En conclusión, el Refugio de Vida Silvestre Hacienda Barú es un tesoro natural en Costa Rica. Su diversidad de flora y fauna, junto con su historia y significado cultural, lo convierten en un lugar especial. Tanto para los amantes de la naturaleza como para aquellos interesados en la historia y la cultura, este refugio ofrece una experiencia única y enriquecedora.

Actividades

- Sol y playa
- Observación de flora y fauna
- Observación de aves
- Caminatas con o sin guía
- Acampar
- Kayak
- Canopy
- Investigación científica

Dirección: 800 metros suroeste del puente de Río Barú, Savegre de Quepos. Puntarenas

Regresar al mapa

Algunos datos importantes:

Principal actividad en su reserva

- Conservación
- Investigación
- Educación ambiental
- Ecoturismo

Superficie en hectáreas:
330

Hectáreas en conservación:
h330

Zonas de vida
Bosque húmedo tropical

Refugio de vida Silvestre Barú

Refugio de vida Silvestre Barú

Refugio de Vida Silvestre Hacienda Barú

REFUGIO DE VIDA SILVESTRE
FINCA BARÚ PACÍFICO

Hacienda Barú se encuentra a 4 horas en automóvil desde San José, y aproximadamente a 24 millas al suroeste de San Isidro de El General, o 26 millas al sur de Quepos, 2 millas al norte de Dominical. Está situado entre el Parque Nacional Manuel Antonio y el Parque Nacional Corcovado.

Los visitantes deben empacar traje de baño, toalla, shorts, camisetas, zapatos apropiados, ropa impermeable, bloqueador solar y repelente de insectos. Visite nuestra lista de empaque para obtener una lista completa de las cosas que debe llevar con usted.
www.haciendabaru.com/

Dato curioso:
Jack Ewing, autor de ***Monkeys are Made of Chocolate*** escribió dicho libro basado en sus interesantes experiencias en Hacienda Barú.

Refugio Nacional de Vida Silvestre

Finca Hacienda La Avellana

Este refugio se encuentra en las tierras altas del Valle Central, en la provincia de Alajuela. La finca abarca aproximadamente 800 hectáreas de bosques, ríos y áreas de cultivo.

El objetivo principal del refugio es proteger la biodiversidad de la región y promover la conservación de la vida silvestre. En la finca se pueden encontrar una gran variedad de especies de plantas y animales, incluyendo aves, mamíferos, reptiles y anfibios.

El Refugio de Vida Silvestre Finca Hacienda La Avellana fue declarado refugio el 30 de junio de 1988, con el fin de proteger las áreas de bosques tropicales que bordean el lado norte del Parque Nacional Carara, en la costa del Pacífico de Costa Rica. Es por esto y como se encuentra entre los bosques secos del norte y los bosques húmedos del sur, que da como resultado su amplia diversidad. El Refugio de Vida Silvestre Finca Hacienda La Avellana, comparte una biodiversidad semejante a la del Parque Nacional Carara, por lo que es fácil apreciar monos, guacamayas, lapas, mapaches, serpientes, tucanes, garzas, pizotes, osos perezosos , así como otras especies.

Ubicación: al norte del Parque Nacional Carara, Coyolar, Orotina. Alajuela. **Tamaño**: 508ha (1255 acres)

Refugio de Vida Silvestre Finca Hacienda La Avellana

Actividades

Caminatas

Observación de flora y fauna

Observación de aves

Hospedaje

Cómo llegar

Desde San José, tome la carretera a Caldera (Ruta 27). Tome el desvío hacia Tárcoles y Jacó y siga la carretera costanera por unos 13 km (8 millas) hasta el Refugio Nacional de Vida Silvestre Finca Hacienda La Avellana que se encuentra situado al norte del Parque Nacional Carara. El viaje por Caldera tarda una hora desde San José.

Teléfono del Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC):
+(506) 2416-7878

Refugio de Vida Silvestre

Playa Hermosa-Punta Mala

El Refugio de Vida Silvestre Playa Hermosa-Punta Mala está ubicado en la costa del Pacífico de Costa Rica, en la provincia de Puntarenas. **Protege una gran variedad de ecosistemas, incluyendo playas, manglares, bosques secos y arrecifes de coral**. Tiene una extensión total de 2.742 ha de las cuales un 82% son marinas (2.247 ha) y 18% (495 ha) e incluye la desembocadura del río Tusubres, así como una pequeña extensión terrestre detrás de la playa.

Este refugio es conocido por su importante papel en la conservación de la tortuga marina, especialmente la **tortuga lora** (*Lepidochelys olivacea*), que llega a sus playas para desovar. Ocasionalmente, el sitio también sirve de desove para **tortugas negras** (*Chelonia mydas*) y **baula** (*Dermochelys coriacea*). También alberga otras especies de fauna silvestre, como monos, iguanas y aves marinas.

Enlaces
areasprotegidas/paya-hermosa-punta-mala/
sinac.go.cr

El Refugio de Vida Silvestre Playa Hermosa-Punta Mala ofrece la oportunidad de realizar actividades como caminatas por senderos naturales, avistamiento de aves, kayak, snorkeling, surf y buceo, y por supuesto, la posibilidad de presenciar el desove de las tortugas marinas durante la temporada de anidación.

Además de su importancia en la conservación de la biodiversidad, el refugio también contribuye al turismo sostenible y al desarrollo local, ya que proporciona empleo a la comunidad y fomenta la educación ambiental.

Entre las poblaciones más cercanas al refugio se encuentran **Playa Hermosa** y **Quebrada Amarilla**, del cantón de Garabito, y Esterillos Oeste, del cantón de Parrita. Estas poblaciones reúnen los recursos naturales más importantes del área, dado que cuentan con gran cantidad de playas, flora, fauna y recursos hídricos.

También hay opciones de alojamiento y servicios turísticos en las cercanías para aquellos que deseen explorar la zona con mayor profundidad.

Playa Hermosa

Playa Hermosa ocupó el octavo lugar entre las 10 mejores playas de Centroamérica según los viajeros, en el ranking «*Travellers Choice 2013*» del sitio de internet Tripadvisor.

Es una playa solo para surfistas expertos con olas que llegan hasta los 4 metros (13 pies) de altura. Existen tiendas de alquiler de tablas de surf bastante económicas en la playa.

Con 8 km de longitud, es una larga playa de costas abiertas y arena gris. Posee fuertes corrientes, **peligrosa para practicar la natación**, pero esto en cambio favorece la formación de fuerte oleaje, lo que la hace **ideal para la práctica del surf**. Se puede disfrutar también del mar, el sol y las bellezas escénicas.

Debido a que es una zona protegida, dentro del refugio está prohibida la pesca, acampar o encender fuegos, así como sacar especies autóctonas.

Actividades

- Caminatas
- Observación de flora y fauna
- Observación de aves
- Buceo
- Observación de desove de tortugas
- Surf
- Kayak

Ubicación geográfica
Se encuentra ubicado en el cantón de Garabito, provincia de Puntarenas, a unos 5 km de la ciudad de Jacó, y a 1.5 horas en automóvil desde San José, capital del país.

El refugio se encuentra dividido en dos secciones: la parte de Hermosa o Tullín, entre la desembocadura del río y la población de Playa Hermosa, de unos 7 km de longitud, y la sección de Punta Mala, desde Playa Hermosa hasta la punta de este nombre.

Refugio de Nacional de Vida Silvestre

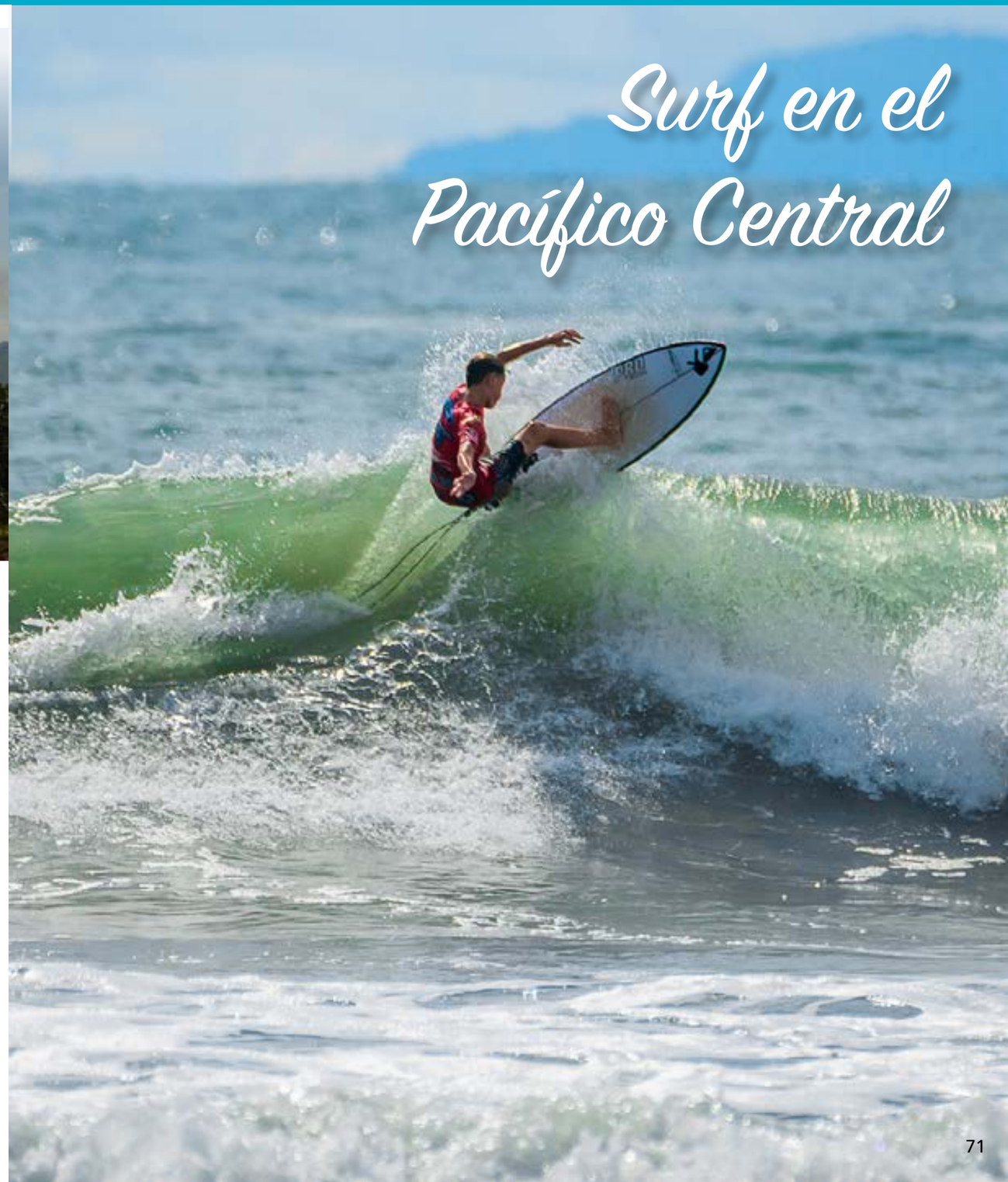
Fernando Castro Cervantes

El Refugio de Vida Silvestre Fernando Castro Cervantes se localiza en el cantón de Turrubares, provincia de San José y colinda directamente con la Zona Protegida Cerros de Turrubares. Este refugio se creó con el fin de servir como corredor biológico entre la Reserva Biológica Carara, ahora Parque Nacional Carara, y la Zona Protectora Cerro Turrubares.

www.sinac.go.cr/ES/planmanejo/Paginas/

Las siguientes áreas protegidas están descritas en la GUÍA TURISTICA CULTURAL DE PUNTARENAS:

- Parque Nacional Isla San Lucas
- Reserva Biológica Isla de los Pájaros
- Refugio de Vida Silvestre La Ensenada (Mixto)
- Refugio de Vida Silvestre Peñas Blancas
- Zona Protectora Montes de Oro
- Zona protectora Tivives
- El Humedal Estero de Puntarenas y Manglares Asociados (HEPyMA),



Surf en el Pacífico Central

Un poco de Historia

Cuenta la historia que durante la segunda guerra mundial los aviones de la fuerza área de los aliados que salían de Pearl Harbor, en la isla de Hawái; sobrevolaban Costa Rica y Perú, donde desde el aire observaron tres olas que luego se definieron como las olas izquierdas más largas del mundo. Dos de estas olas, eran Boca Barranca en nuestro Pacifico Central y Pavones en nuestro Pacifico Sur y la reconocida Chicama en la costa peruana, siendo esta la más larga, seguida por Pavones y luego Barranca. Durante muchos años tomaron la posición de ser las dos olas más largas del mundo, después de Perú.

Una vez terminada la guerra, varios de los combatientes adoptaron el deporte de los nativos de la isla, el cuál era deslizarse sobre las olas en caballitos de totora hechos de petate. Los Marines fueron quienes inventaron o dieron las bases para las tablas modernas forrando estereofoam con resina, obteniendo tablas más livianas, manejables y más fáciles para realizar maniobras en el agua.

Al volver a Estados Unidos, un grupo de Californianos junto con un Japones y dos hawaianos, se propusieron a ubicar aquellas olas que algunos pilotos habían visto desde el aire, y es así cuando con una tabla y una mochila se avistan en Barranca Puntarenas y Pavones de Golfito los primeros surfeadores vistos en Costa Rica en el año 1952. Estos fueron los pioneros del turismo deportivo en Costa Rica, a su vez se percataron de sus ríos y belleza natural llevando el mansaje a sus países y provocando el inicio del desarrollo turístico de en nuestro país.

Se dice que, para la década de los sesentas, en el apogeo del surf en Estados Unidos y la cultura Hippie existía toda una comunidad de extranjeros en estas playas dedicadas a la practica del surf y a recibir amigos y turistas que visitaban Costa Rica.

Surf competitivo en Costa Rica

Es en 1975 cuando varios empresarios entre ellos Mario Sotela quien contaba con una televisora Canal 2 apoyando esta iniciativa, junto con el señor Frank Alejo Mora (QDP), y realizaron un primer torneo de surf en Playa Langosta, Santa Cruz de Guanacaste, organizándose para que a partir de ese momento se creara la Asociación Costarricense de Surf, conocida como ACOS por sus siglas, la cual tuvo la representación del surf de Costa Rica enviando las selecciones nacionales a los campeonatos de la ISA (international surfing association) y colaborando a la ASP(asociación de surfeadores profesionales) en importante eventos internacionales como el Toes on the Noes con Rabbit Kekay en Boca Barranca.

Representación que mantuvo hasta el año 2002 cuando nace la actual Federación de Surf de Costa Rica.

Nuestro Pacifico Central

El Pacifico Central de Costa Rica abarca hacia el norte con la parte meridional de la península de Nicoya y limita con al Pacifico Sur con la Región Brunca y la Región Chorotega.

En la que se refiere a playas aptas para la práctica del surf estas serían Santa Teresa y Mal País en Cóbano, Cabuya en Montezuma siendo en esta región las más apropiadas.

De ahí pasamos a la parte central de Puntarenas donde encontramos la icónica y reconocida Boca Barranca. La misma fue exaltada durante muchos años como la segunda ola izquierda más larga del mundo de ahí pasamos a Puerto Caldera donde se encuentran las olas de Tabaris, Te Pesco el Hoyo y Corralillos de aquí pasamos a Playa Tivives donde encontramos la Boca del Rio Jesús María y la playa abierta.

Ahora ingresamos al Cantón de Garabito donde contamos con puntos como Mini Valor, Valor, Guacalillo, Playa Ajugas, Punta Leona,

el Tragadero, los Aguacates y Escondida de ahí brincamos a Jaco centro, la inigualable Playa Hermosa declarada Reserva de Surf Internacional y de interés mundial por SAVE the WAVE con un patrimonio mundial para la práctica del surf, seguido de Tulin.

En Parrita tenemos Esterillos este, centro y oeste, Playa Bandera, Playa Bejuco.

En Quepos tenemos Manuel Antonio, Playitas, Playa el Rey.

Para llegar a Dominical donde recalca su playa abierta y la Punta en Dominicalito.

En Península de Osa tenemos Playa Hermosa y el parque nacional Marino Ballena.

Las anteriores serian las playas apropiadas para la practica del surf del Pacifico Central.

Fondos marinos y puntos de surf

En el Pacifico Central de Costa Rica cuenta con gran variedad de olas tanto de Beach Break (lugares de playas abiertas con múltiples puntos de surf) como de point breaks (lugares con un solo punto).

Las olas por lo general se forman en las tormentas marinas donde se combinan los océanos Pacifico y Atlántico, Indico y Ártico el choque de las temperaturas de los diferentes océanos causan los oleajes que se distribuyen por las costas de América. Estando Costa Rica en un lugar privilegiado que nos posiciona como el tercer país del mundo en olas idóneas para surfear. Se define así por su constancia (ya que tenemos en nuestra costa pacifica olas todo el año), por su clima templado del agua todo el año y por cantidad y nivel de olas.

Cabe recalcar que las playas con múltiples puntos son playas abiertas de fondo de arena, por eso la importancia de proteger movimientos de tierra y sedimento en ríos que desemboquen en el mar cerca de puntos de surf.

Ubicación geografica y oleajes

Nuestro Pacifico Central es impactado por los oleajes o swelles (anglicismo) que van desde los 180 grados hasta los 230 grados, esto en referencia a los grados de dirección de los movimientos marinos en el mediano de Greenwich y la ubicación de Costa Rica en el globo terráqueo.

Esto nos da la facultad de contar con olas todo el año y contar con los tipos de olas conocidos en el mundo, estos son puntos de quiebre, puntos de múltiples quiebres y quiebres mar adentro. (point break, beach break y cloud break)

Tipos de tablas

Para la practica del deporte ya sea de manera recreativa o profesional conocemos varios tipos de disciplinas estas son Bodyboard, tabla corta que se utiliza acostado o hincado, tabla corta o shortboard, tabla larga o longboard a la vez se puede practicar la disciplina de deslizarse con el cuerpo.

Escuelas de surf

En el Pacífico Central existen muchas escuelas de surf sin embargo las mas reconocidas y que cuentan con los instructores y la experiencia adecuada serian.

- ACOS Surf School – www.acos.cr
- Jaco Laguna Surf School
- DN Surf Academy
- SUPPHER – Stand Up Paddle Herradura
- Hermosa Riders

Fuente: Grupo ACOS

Marinas del Pacífico Central Costa Rica

CIMAT / ICT

Comisión Interinstitucional de marinas y atracaderos turísticos
Instituto Costarricense de Turismo 2024

MARINA LOS SUEÑOS

- Playa Herradura, Garabito, Puntarenas
- Inicio operación: 2001
- Área ce concesión: 211. 810 M2
- Etapa actual: II

Puestos de atraque:

Capacidad: 230 embarcaciones en agua
Ocupación: 95%
Capacidad: 156 embarcaciones en seco
Ocupación: 98%

- Infraestructura comercial
- Alojamiento turístico
- Habitaciones hoteleras
- Almacenamiento en seco
- Estación de combustible
- Planta de tratamiento de aguas residuales
- Manejo de residuos – clasificación y reciclaje
- Estacionamiento
- Acceso público
- Accesibilidad universal
- Empleos directos: 1204
- Empleos indirectos: 3000
- Torneos internacionales de pesca recreativa y deportiva

MARINA PEZ VELA

- Ciudad Quepos, Puntarenas
- Inicio operación: 2010
- Área de concesión: 211. 155 m2
- Etapa actual: II

Puestos de atraque:

Capacidad: 192 embarcaciones en agua
40 embarcaciones en seco
Ocupación: 60%

- Infraestructura comercial
- Alojamiento turístico
- Almacenamiento en seco
- Estación de combustible
- Planta de tratamiento de aguas residuales
- Manejo de residuos – clasificación y reciclaje
- Estacionamiento
- Acceso público
- Accesibilidad universal
- Empleos directos: 1204
- Empleos indirectos: 3000
- Torneos Internacionales de pesca recreativa y deportiva
- Embarcaciones de charteo - Superyates

Parque Nacional Manuel Antonio

El Parque Nacional Manuel Antonio es uno de los destinos turísticos más populares de Costa Rica. Ubicado en la costa del Pacífico, este parque ofrece una gran variedad de actividades y facilidades para los visitantes que deseen disfrutar de la naturaleza y la belleza escénica de la región. Una de las principales atracciones del parque son sus senderos interpretados, que serpentean a través de exuberantes bosques tropicales y ofrecen miradores con vistas impresionantes del océano. Estos senderos son perfectos para los amantes del senderismo y la observación de aves, ya que albergan una gran diversidad de especies de flora y fauna, incluyendo monos, perezosos, iguanas y una gran variedad de aves tropicales. Los visitantes tienen la oportunidad de observar de cerca a estos animales en su hábitat natural, lo que hace que la experiencia sea aún más emocionante.

¡No olvides traer tu cámara para capturar los increíbles paisajes y la vibrante vida silvestre!

ENLACES A EMPRESAS TURÍSTICAS EN PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO

- IGUANA TOURS
- TUCANESTOURS
- QUEPOS VERDE
- JADE TOURS
- AGUILAR MAYOR
- PADDLE9
- RADAMES
- TOURS GUIDES
- BIOPHILIA
- DANTES WATERSPORTS
- MIKENATURETOURS
- EFRAINNATURETOURS
- ODYSSEYTOURCR
- MAVERICKSPORTFISH
- JACOAVENTURES
- MANGROVE BIRDING JOURNEYS
- TITI CANOPY TOUR
- PLANETDOLPHIN
- MANUEL ANTONIO JET SKI

Regresar al mapa

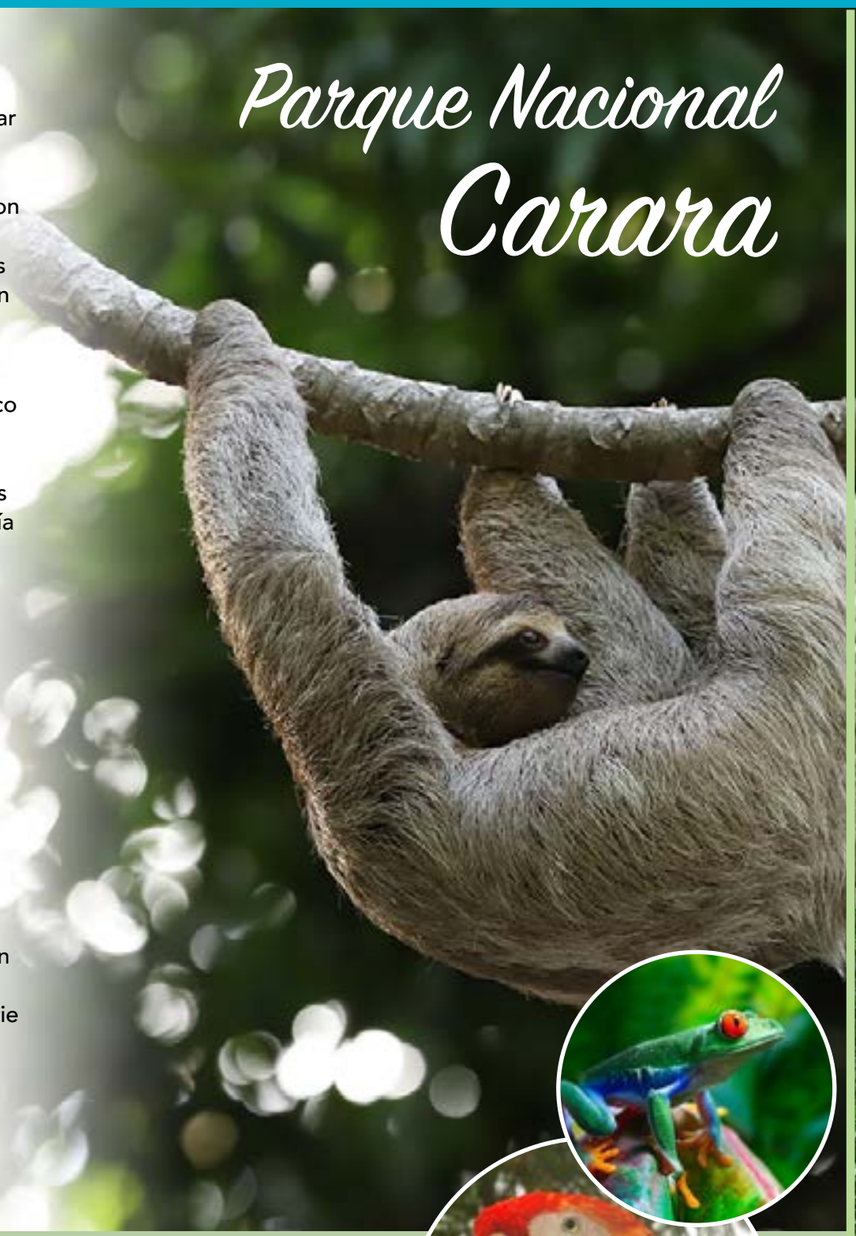
Parque Nacional Carara

El Parque Nacional Carara es un lugar que no puedes dejar de visitar si eres amante de la naturaleza. Ubicado en Costa Rica, ofrece una experiencia relajada y tranquila. Con sus exuberantes selvas tropicales, diversa fauna y hermosos senderos para caminar, podrás sumergirte en las maravillas de la naturaleza.

El Parque Nacional Carara ocupa una zona de transición en el Pacífico entre los bosques secos del norte y los bosques más húmedos de afinidad sureña. La mezcla de estas dos floras, sumada a una topografía muy irregular que produce una gran variedad de micro climas, ha favorecido una flora muy diversa y con patrones espaciales muy complejos, que imponen restricciones a su manejo.

Por eso, uno de los aspectos más destacados de Carara es su biodiversidad, especialmente en lo que respecta a las aves. El parque es el hogar de más de 400 especies de aves, muchas de las cuales son endémicas de la zona. Los amantes de las aves disfrutarán de la oportunidad de avistar especies como la Lapa Roja, especie prácticamente desaparecida en todo el Pacífico seco.

Parque Nacional Carara



ENLACES A EMPRESAS TURÍSTICAS EN PN CARARA

IGUANA TOURS
TUCANESTOURS
TOURS GUIDES
MIKENATURETOURS
LOSTBEACHTOURS.
CROCODILEMANTOUR
GREENPATHCR
JACOAVENTURES
MANGROVE BIRDING

Refugio Nacional de Vida Silvestre Barú

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Hacienda Barú es una reserva natural que se extiende por 330 hectáreas e incluye bosques primarios y secundarios, bosques tropicales, humedales, manglares y tierras de cultivo. Apoya una amplia gama de vida silvestre y genera ingresos a través del ecoturismo y el cultivo de árboles.

En el Refugio han sido registradas 250 especies de orquídeas, 435 especies de aves, 57 especies de mamíferos (incluyendo murciélagos), y los reptiles y anfibios, que van desde caimanes hasta ranas. Las tortugas carey y tortugas de golfo visitan la playa para poner sus huevos de mayo a noviembre.

HACIENDA BARU

Regresar al mapa

OBSERVACIÓN DE AVES

Costa Rica es el paraíso para los observadores de aves! No sólo hay muchas de las mismas especies que podríamos encontrar en América del Norte o Europa, sino que también hay muchas subespecies centroamericanas y muchas que son endémicas de la región

Selva tropical de Naranjito

Enlaces:

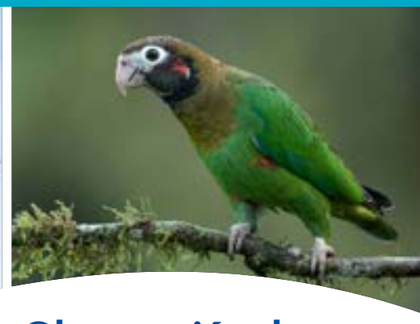
- TUCANESTOURS
- QUEPOS VERDE
- AGUILA MAYOR
- TOURS GUIDE

Explore la selva tropical de Naranjito, donde su guía lo ayudará a identificar diferentes aves en este lugar donde se han observado 250 especies diferentes.

La caminata de 4 horas lo llevará por caminos de grava, granjas ganaderas y bosques tropicales, lo que permitirá la observación de muchas especies de aves, como tucanes de mandíbula negra, alcaudones de garganta blanca y halcones de cola corta.

Colibríes, aves rapaces, semilleros, zorzales, palomas, trogones y muchos más hacen de esta zona su hogar, donde los observadores de aves han avistado hasta 70 especies en un día.

Tours en Pacífico Central
Observación de Aves



Avistamiento de Aves en Carara

Pase el día (o medio día) en los diversos senderos del Parque Nacional Carara, en las afueras de Playa Jacó, Costa Rica. Esta área es muy especial para la observación de aves porque el parque se encuentra en una zona de transición entre el Bosque Tropical Seco y el Bosque Tropical Húmedo Bajo. ¡En el recorrido inicial, atravesarás 5 microecosistemas diferentes! Hay diferentes especies de aves en cada uno: ¡más de 400 en total! Intente detectar sus aves favoritas en pastos y campos abandonados, bosques secundarios (de hasta 200 años), bosques primarios, pantanos y lagunas, y manglares.
Las principales especies objetivo en este parque serían guacamayas rojas, pájaros hormigueros, tinamios, trogones, manakins, motmots, jacamares y muchas otras especies costarricenses únicas o endémicas

JADE TOURS

Observación de aves en Esquipulas

Esquipulas es una pequeña comunidad localizada a 40 minutos de Manuel Antonio, con una excelente cantidad de especies endémicas del sureste de Costa Rica.
Observar aves en el sector de Esquipulas es muy interesante debido a la combinación de diferentes hábitats. Se recomienda para observadores de aves con un cierto grado de experiencia.

JADE TOURS
TOURS GUIDE
MIKENATURETOURS

Observación de Aves en Tierra Alta

Las tierras altas de Costa Rica es una zona privilegiada donde encontramos variedad de especies endémicas del país, en esta actividad uno de nuestros objetivos principales es poder observar el Quetzal resplandeciente considerado como unas de las aves más hermosas del hemisferio.
Este recorrido se inicia muy temprano por la mañana con una duración de casi tres horas para llegar a uno de los puntos más elevados de Costa Rica, donde realizaremos caminatas por bosque de páramos.

TOURS GUIDE

Tárcoles Maravillas

Creado para todo tipo de amantes de la naturaleza, familias y viajeros individuales, el río Tárcoles es hogar de una gran variedad de especies de fauna silvestre; mientras que en el barco tendrás la oportunidad de observar un buen número de aves, muchas de ellas migran año tras año, pero también podrás observar a muchos residentes locales como el Martín Pescador, la Espátula Rosada y la magnífica y colorida lapa roja.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Tours en Pacífico Central Ballenas/Cocodrilos

Regresar al mapa

Observación de Ballenas

Nuestro tour de Avistamiento de Ballenas te brinda la oportunidad de avistar ballenas piloto y ballenas jorobadas con sus crías durante su migración, siguiendo las cálidas aguas del Océano Pacífico Central. Podrás saltar del barco para nadar o hacer snorkel si las condiciones lo permiten.

TUCANESTOURS
JACOADVENTURES

Aventura de cocodrilos y ríos en la jungla desde Jacó

Se provee transporte desde Jacó que le llevará por un pintoresco viaje por carretera de 20 minutos hasta el sitio del recorrido.

Explorará el río Tárcoles en nuestra impresionante costa del Pacífico. Su guía le señalará diferentes tipos de mamíferos, aves y reptiles quehabitan en este sistema de manglares.

Dependiendo de la temporada podrá observar diferentes especies de aviarios migratorios; de octubre a abril se pueden avistar águilas pescadoras, gaviotas, charranes, cormoranes, pelícanos y fragatas.

Cuando haya terminado, habrá transporte esperándolo para regresarlo a su alojamiento.

TUCANESTOURS AXR AN XTREME RIDER ODYSSEYTOURCR JACOADVENTURES

Jose´s crocodile river tour

Cocodrilos

Vea una gran cantidad de cocodrilos americanos, desde bebés de hasta 17 pies de largo!

Iguanas y lagartos

¡Vea grandes iguanas verdes e incluso lagartos que corren sobre el agua!

Naturaleza de cerca

¡Capture fotografías y vídeos impresionantes mientras vive una experiencia cercana con la naturaleza!

Aves exóticas

Observe hasta 50 tipos diferentes de aves en un solo recorrido: ¡un paraíso para los amantes de las aves!

Paisaje de selva tropical

¡Disfrute de las vistas de la selva tropical y las montañas circundantes del Parque Nacional Carara!

Bosque de mangle

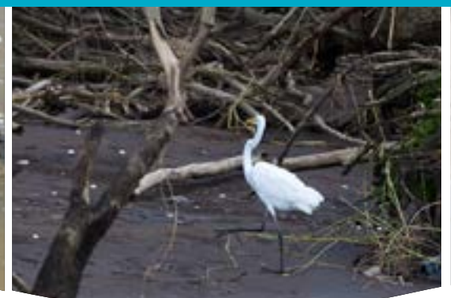
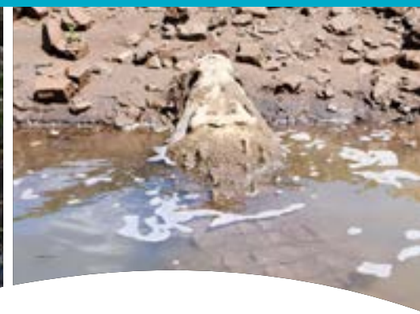
¡Navega por densos canales de bosques de manglares y admira este ecosistema protegido!

Animales de la selva

¡Observa otros animales salvajes de la jungla como monos, serpientes, mapaches, osos hormigueros y más!

JOSE´S CROCODILE RIVER TOUR

Tours en Pacífico Central Cocodrilos

Encuentra la vida salvaje en un tour de cocodrilos

¡Mira esos masticadores! Encuentre lo salvaje y exótico en este recorrido de aventura ecológica en barco de cocodrilos. El recorrido por el río de cocodrilos de José a lo largo del río Tárcoles en Jaco, Costa Rica, se lleva a cabo en uno de los ríos de cocodrilos más poblados del mundo .

Desde nuestro seguro barco fluvial, navegamos observando cocodrilos americanos de todos los tamaños en su hábitat natural. También verá una gran cantidad de vida silvestre y reptiles exóticos a lo largo del camino, como lagartos Jesús, iguanas, guacamayas rojas, gallinule púrpura y una variedad de martines pescadores, garcetas, garzas y más.

Admire los densos canales de manglares donde se pueden observar animales como monos, mapaches y cangrejos. Nuestros guías turísticos galardonados garantizarán una experiencia segura, divertida y educativa para todos los visitantes.

- Ideal para familias y grupos
- Fauna majestuosa y exótica en su hábitat natural.
- Guías bilingües certificados.
- Recogida y regreso al hotel gratuitos incluidos dentro de Jacó, Playa Hermosa y Herradura.

OCEANRANCHPARK

Tour del hombre cocodrilo

Lideramos el desarrollo turístico sostenible de Tárcoles, un pueblo rural a 1,5 horas al norte de Quepos y 1 hora al oeste de la capital del país. Atendemos a particulares, empresas y escuelas a nivel internacional ofreciendo los mejores tours de cocodrilos y aventuras de la región. Nuestros tours se llevan a cabo en el Río Grande de Tárcoles, hogar de unos 2000 cocodrilos, ¡el más grande de los cuales mide 15 pies de largo y pesa hasta 1500 libras!

Durante el recorrido visitaremos el Manglar de Guacalillo, uno de los ecosistemas más frágiles del país y un área única para la observación de aves.

Todas nuestras embarcaciones grandes y modernas cuentan con techo, cómodos asientos y guías para garantizar la total seguridad de todos los huéspedes. También contamos con todos los documentos legales actualizados, así como la declaratoria turística (ICT), un certificado del Instituto Costarricense de Turismo.

BIOPHILIA
CROCODILEMANTOUR

Regresar al mapa

Tour de mono

¡ La mejor experiencia con monos! Viaja por el río y aprende sobre las diferentes familias de monos que viven allí, junto con otros animales. ¡Acércate a los monos de cara blanca ! ¡Los guías los alimentarán y los tendrán sobre ti! ¡Incluso parado sobre tu cabeza! ¡Un gran recorrido para traer tu cámara! El tour Monkey Mangrove se realiza en dirección sur hacia Manuel Antonio desde Jaco , a unos 40 minutos en auto hacia los campos de palmeras. ¡Esta es la mejor manera de acercarnos a nuestros parientes lejanos! Y toma algunas fotos.

AXR AN XTREME RIDER
JACO-ADVENTURES
MAVERICKSPORTFISH

Centro de investigación y exposición de mariposas

Únase a nosotros en nuestro jardín de mariposas y laboratorio de investigación, donde verá estas increíbles criaturas a su alrededor en nuestro jardín, mostrando sus hermosos colores y partes peculiares del cuerpo.

Nuestra exposición de mariposas alberga más de 20 especies diferentes de mariposas, que podrás observar en esta visita guiada.

BIOPHILIAPARK

FOTOGRAFÍA

Capturar momentos preciados requiere habilidad, paciencia y conocimiento de su equipo de fotografía de naturaleza y del entorno al que podría estar expuesto. Nature Group te guiará en esos momentos, pero tú liderarás el ritmo.

Nuestro tour especializado en fotografía de naturaleza te llevará a un viaje inolvidable por el cauce del Río Grande de Tárcoles en busca de impresionantes fotografías de aves, plantas, flores, cocodrilos, insectos y, con suerte, algunos pequeños mamíferos. Esta zona es famosa por ser un punto de gran biodiversidad, por lo que no es difícil encontrar increíbles oportunidades para tomar fotografías.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Fotografía en el Parque Nacional Carara

Capture las maravillas de la biodiversidad forestal de transición de Costa Rica. El Parque Nacional Carara es el único parque nacional que se encuentra entre el bosque seco del norte y el bosque lluvioso del sur, por lo que puedes encontrar especies de ambos tipos de bosque en un mismo lugar.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Fotografía Macro

Durante esta aventura de fotografía de macro naturaleza, tendrás la oportunidad de aprender, practicar y mejorar una variedad de técnicas fotográficas como la vida silvestre en acción y la fotografía de macro naturaleza. En nuestro tour de fotografía macro de naturaleza podrás ver el mundo de una manera diferente, junto a nuestro guía experto entraremos en otra dimensión con las riquezas que envuelven tan fascinante lugar, podremos apreciar detalles que normalmente no vemos, como mariposas dormidas, insectos cazando o la actividad nocturna de serpientes y ranas.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Fotografía macro en el Río Grande de Tárcoles

Pase un día lleno de acción en el río grande de Tárcoles y el bosque tropical.

Entre caminos rurales y pastizales visitaremos algunos de los mejores lugares para tomar fotografías de vida silvestre. Únase a un guía naturalista especializado en fotografía que compartirá su conocimiento experto y le dará consejos para ayudarle a mejorar sus habilidades.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Tours en Pacífico Central
Catamarán

Regresar al mapa

Catamaran Cruise

Te invitamos a disfrutar de un recorrido naturalista excepcional con impresionantes vistas del Parque Nacional Manuel Antonio a bordo de nuestro catamarán. Además, el tour de la tarde es un viaje increíble para observar la impresionante puesta de sol. El recorrido puede incluir una aventura de buceo o snorkel en una hermosa y apartada bahía conocida como Playa Biezans. Además, es posible apreciar las ballenas jorobadas, los delfines, las rayas y otras bellezas marinas.

IGUANA TOURS
JADE TOURS
TUCANESTOURS
BIOPHILIA
MANUEL ANTONIO JET SKI

Catamarán Rey Mágico "Magic King"

Disfrute del mejor y más grande tour en catamarán 45 pies de largo en Manuel Antonio. Así como, bebidas deliciosas frutas y bocadillos, y un delicioso almuerzo o cena. Saliendo todos los días desde Quepos con traslados desde cualquier hotel en Manuel Antonio o Quepos. Se incluye snorkel. Disfrute de los delfines y ballenas de temporada.

¡Ven a disfrutarlo con nosotros!

BIOPHILIA

Catamarán Ocean King

El Catamarán Ocean King, de 100 pies de largo, ofrece una nueva perspectiva de la costa de Costa Rica desde la popa de un catamarán con todo incluido y visite islas que de otro modo habría pasado por alto y disfrute del tiempo haciendo snorkel durante esta excursión de medio día. Ofrecemos redes para el sol, jacuzzi, toboganes de agua y equipo de buceo a bordo. Transporte de ida y vuelta desde lugares selectos en Manuel Antonio y Quepos.

Manuel Antonio Catamarán Adventures
BIOPHILIA
OCEANRANCHPARK

Catamarán Planeta Delfines Planet Dolphin Catamaran

Ya estamos listos para un viaje especial en el Catamarán Planet Dolphin en Manuel Antonio. Este recorrido te lleva en un gran barco para ver el increíble océano de una manera sencilla. Cuando subas al catamarán sentirás el cálido sol y una suave brisa. El recorrido comienza en Manuel Antonio, un hermoso lugar con lindas playas y animales marinos. Mientras estés en el barco, esté atento a los delfines, ballenas jorobadas migratorias (septiembre-noviembre), tortugas, y la vida marinar. A medida que el barco avanza por la costa, se pueden ver los bonitos bosques y el mar azul. A veces, incluso podrás ver tortugas, ballenas jorobadas nadando o peces de colores.

PLANETDOLPHIN
BIOPHILIA

Tours en Pacífico Central
Velero/Catamarán

Velas al atardecer en trimarán Trimaran Sunset Sails

Disfruta de un Tour en El Lorelei, o más comúnmente conocido como Trimarán. Es un velero de 49 pies, que ofrece mucha sombra y espacio para un máximo de 30 personas.Tiene dos dormitorios, cocina y tobogán.

Nuestra tripulación y guías se asegurarán de que disfrute de su tiempo, brindándole datos e información interesantes sobre la vida marina y respondiendo todas sus preguntas. Durante el recorrido, mientras navega por las aguas del Parque Nacional, tendrá la oportunidad de ver delfines, rayas, tortugas marinas y ballenas migratorias estacionales (de agosto a noviembre).

SUNSETSAILSTOURSS
BIOPHILIA

El velero Camaradien

Este hermoso yate tiene una capacidad de 25 personas. Cuenta con dos baños, cocina y cabina para descansar los pasajeros. El barco proporciona chalecos salvavidas para todos los huéspedes, así como para la tripulación, una radio de emergencia y un barco adicional para vigilar a las personas que practican snorkel.

El barco es un Gulfstar de 54 pies, construido en Estados Unidos.

SUNSETSAILSTOURS

Ashuma trimarán Sea runner (Jacó)

Ashuma está listo para zarpar. Es un trimarán Sea runner 25, con grandes y cómodas redes alrededor de la circunferencia de su gran cabina central.

Relájate por completo o echa una mano, tú decides. Es rápida, estable y cuenta con un espacio cómodo en sus camas elásticas y una gran cabina. Alquila Ashuma por horas, por lo que cada recorrido es privado y está pensado para ti.

El equipo de snorkel está a bordo y hay disponible una caña de pescar. Se proporcionan refrigerios. Los delfines y las ballenas a menudo se unen al recorrido y cuando el agua está clara, el snorkeling es hermoso.

KAYAKJACO

Velero Brisa Elegante

Podrás disfrutar de una experiencia única e inolvidable a bordo de este yate de madera de 100', único en su tipo en Centroamérica .

La Brisa Elegante es una lujosa Goleta de dos mástiles, construida por artesanos de talla mundial en 2010 en Turquía. Construido y mantenido para brindar a los huéspedes un confort exquisito y una experiencia de navegación única.

SUNSETSAILSTOURS
BIOPHILIA
TITI CANOPY TOUR
PLANETDOLPHIN

Regresar al mapa

Ciudad cultural e histórica de Quepos

En nombre de nuestros antepasados, los indios Quepoa, le damos la bienvenida y le agradecemos su visita a nuestro territorio natal. Durante tu recorrido, tratamos de mostrar nuestra cultura y la historia.
El recorrido se llevará a cabo en una escuela local en una pequeña granja (rancho) rodeada de palma africana, donde obtendrá una vista detallada de la escuela y podrá hacer preguntas relevantes.

IGUANATOURS

Isla Tortuga (Subwing)

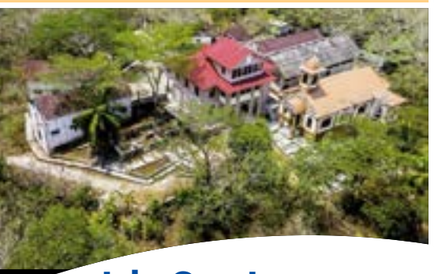
Viaje a la hermosa Isla Tortuga en el tour Subwing. Pequeño barco de sólo 8 personas navega hasta la isla. Una vez que lleguemos, nos tomaremos un tiempo para hacer snorkel en algunos lugares conocidos. Prepárate porque ahora vamos a volar bajo el agua con el Subwing , ¡realmente fácil de usar y muy divertido! Disfrute del tiempo en la isla, un almuerzo recién preparado y bebidas. También hay tours privados disponibles, solo háganoslo saber.

AXR AN XTREME RIDER

Playas Solitarias

El sueño de navegar por el Océano y llegar a Playas únicas, a las que sólo se accede por mar, se hace realidad con este TOUR. Diseñado para conocer las zonas costeras más hermosas del país, disfrutar de la arena blanca, aguas cristalinas, avistaje de fauna marina y otros animales y la magia de compartir con familia y amigos rincones inolvidables.

COSTA CAT CRUISES



Isla San Lucas

Una de las Islas más enigmáticas de Costa Rica, donde funcionó una prisión entre 1873 y 1991. Rodeada de Naturaleza y misticismo, es un lugar para conocer por su historia y su cultura. Es aquí donde se inspiró el bestseller «La isla de los hombres solitarios».

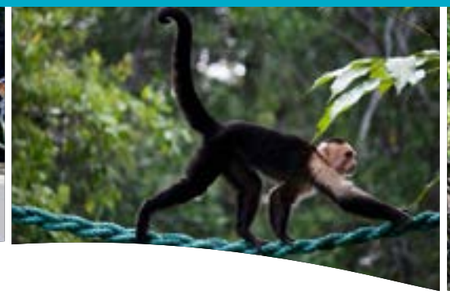
Navegaremos alrededor de 45 minutos para llegar y tendrás tiempo de recorrer cada rincón, descansar y disfrutar de los paisajes más hermosos.

COSTA CAT CRUISES

Isla Tortuga

Una hermosa isla en el Golfo de Nicoya, la Isla Tortuga es uno de los lugares más visitados de Costa Rica en todo el país. Con poco más de 3 millas cuadradas, la suave costa ofrece algunos de los lugares más buscados para bucear, nadar y, en general, descansar en la playa de arena blanca. Isla Tortuga Costa Rica es nuestro pequeño paraíso en la costa del Pacífico, a solo 1 hora en catamarán desde Jaco. "Tortuga" en español para tortuga, no se llama así por la llegada de las tortugas sino por la forma de la isla. Visitar el área del Pacífico central de Costa Rica es imprescindible, y recomendamos encarecidamente visitar Isla Tortuga Costa Rica

COSTA CAT CRUISES
MAVERICKSPORTFISH
AXR AN XTREME RIDER
JACOADVENTURES



Paseo en bote - Manglar de Damas

Explore el ecosistema de manglares de Isla Damas en un cómodo bote deslizándose por el agua mientras observa aves y admira la verde flora de la zona. Uno de los hábitats naturales más importantes de Costa Rica.

Su guía experimentado observará flora y fauna a lo largo del camino, señalando especies como reptiles, osos hormigueros y monos.

Los observadores de aves estarán encantados con la variedad de garzas, martines pescadores, águilas pescadoras, fragatas y más. El almuerzo se proporciona antes o después del viaje en barco.Uno de nuestros recorridos más populares es una experiencia completamente única con la naturaleza y la vida silvestre que solo puede experimentar en el manglar de Damas. Deje que nuestra selva tropical "interactiva" y el delicado ecosistema de manglar lo saquen de su asiento en su bote, literalmente. Esta aventura de la historia natural de Costa Rica, su exótica flora y fauna, es muy recomendable para cualquier naturalista, joven o mayor, que quiera experimentar el pulso del ecosistema de manglar. Deje que nuestros guías naturalistas, bilingües y altamente capacitados lo guíen de manera pacífica y cómoda en nuestros botes de estuario ultra silenciosos y de alta tecnología a medida que la vida salvaje llega a usted, ¡a veces directamente en el bote!. Experimente familias curiosas de monos que migran a través del ecosistema de manglares (incluido su bote) en busca de comida y aventura. Y descubra las formas secretas en que los diferentes árboles exóticos de Costa Rica reponen el medio ambiente en todo el mundo y se mantienen durante décadas de crecimiento.

Durante el recorrido, puede detectar, con la ayuda de su guía experimentado, caimanes, perezosos, cocodrilos, boas, monos de cara blanca, garzas y muchas más especies de vida silvestre, mientras su barco se abre paso lentamente a través de los canales de manglares a lo largo del suaves corrientes de las mareas costeras. Y finalmente, termine su aventura con una comida relajante pero gratificante con el sabor típico costarricense en un restaurante local "hot spot" antes de regresar a su alojamiento. Debes venir a experimentar esta aventura antes de que se desvanezca lentamente en el paisaje internacional de ecosistemas extintos. Venga, aprenda y experimente un delicado tesoro que los costarricenses están tratando desesperadamente (y con éxito) de preservar: los manglares. Y tal vez se convierta en parte de la preservación no solo de un tesoro costarricense, sino también de un complejo ecosistema necesario para el equilibrio del hábitat mundial. Adquiera una perspectiva reflexiva sobre este delicado ecosistema y cómo practicar una mejor sostenibilidad.

IGUANA TOURS
TUCANESTOURS
SAFARI ADVENTURE
JADE TOURS
RADAMES
TOURS GUIDE
BIOTHOPIA
EFRAINNATURETOURS
ODYSSEYTOURCR
TITI CANOPY TOUR
MANUEL ANTONIO JET SKI

Bote Jurásico

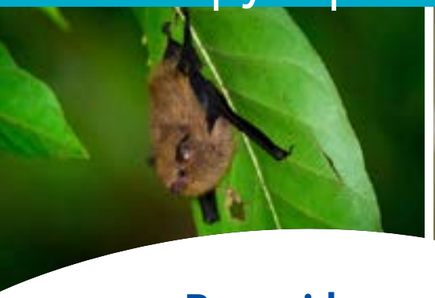
¿Tours privados Jurassic Boat?

Recorridos panorámicos de 2 horas por el Parque Manuel Antonio. Lo que podrá ver en el recorrido son peces tropicales, tortugas, rayas, delfines y ballenas cuando esté en temporada. De vez en cuando incluso monos en las playas del parque.
Saliendo desde Marina Pez Vela Quepos.

MANUEL ANTONIO JET SKI

Tours en Pacífico Central
Canopy/Zipline

Regresar al mapa



Recorrido nocturno en bote

El bosque de manglar es uno de los ecosistemas más vitales y sorprendentes del mundo. Cubriendo miles de acres de bosque protegido, este increíble entorno alberga una gran cantidad de aves, reptiles, mamíferos e insectos. Aproximadamente el 70% de su vida silvestre es nocturna, un hecho que ha hecho del Night Mangrove Tour una de nuestras aventuras más fascinantes.

Nuestro equipo profesional lo llevará a una exploración única de los manglares en busca de cocodrilos, tortugas, boas, lagartijas, murciélagos, pájaros, cangrejos, mapaches, osos hormigueros y más. Será transportado de manera segura a través de los canales de manglares en nuestro bote totalmente equipado (no habrá caminatas en este recorrido).

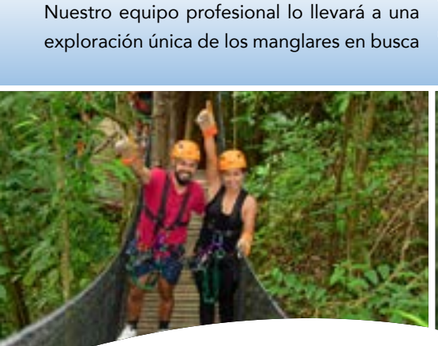
Este tour se recomienda para todas las edades.

JADE TOURS
AGUILA MAYOR

Carara Adventure Park

La aventura comienza con un viaje de 5 minutos a bordo de nuestro camión. Una vez que llegues a la cima de la montaña, comenzamos a descender a través de 10 cables y 12 plataformas, incluyendo 3 puentes colgantes y una vista increíble de las montañas del Parque Nacional Carara, uno de los parques más visitados del país, y también para tener una vista espectacular del Océano Pacífico, todo en la misma ruta.

CARARA ADVENTURE PARK



Canopy hanging bridges and tarzan swing

Deslizarse por la copa de los árboles en una tirolesa es una forma emocionante de disfrutar de las impresionantes vistas de la jungla y sus habitantes. Los puentes colgantes ofrecen una perspectiva diferente, permitiendo a los visitantes caminar entre las copas de los árboles y observar la flora y fauna de cerca. Para aquellos que buscan una descarga de adrenalina, el Tarzán swing ofrece la emoción suprema.

CARARA ADVENTURE PARK

Zipline and crocodile safari river boat

El tour de Zipline ofrece vistas impresionantes del frondoso bosque verde y sus habitantes, mientras que el tour de Crocodile Safari River Boat permite a los visitantes observar de cerca a los enormes cocodrilos en su hábitat natural. Ambas actividades son seguras y están guiadas por profesionales experimentados, ofreciendo una aventura inolvidable en los impresionantes alrededores naturales de Costa Rica.

CARARA ADVENTURE PARK

Zipline - ATV and horseback riding

El Tour en ATV te permite conducir por senderos reales en la selva tropical de Costa Rica y disfrutando de puntos de vista naturales del Océano Pacífico. Verás fincas de ganado, manglares, visitarás la ciudad de Playa Azul y un mirador del Río Grande de Tárcoles y finalmente, montarás a lo largo de la playa.

CARARA ADVENTURE PARK

Tours en Pacífico Central
Zipline/ATV/Tirolesa

Zipline - ATV and crocodile safari

Por último, disfruta de la aventura en tirolina con guías certificados que te llevarán a través de puentes colgantes y tirolinas, todas con impresionantes vistas al océano y una variedad de flora y fauna.

El Tour en ATV te permite explorar la selva tropical de Costa Rica en senderos reales con vistas al Océano Pacífico y una parada en una hermosa playa.

CARARA ADVENTURE PARK

Zipline and horseback riding

El Tour en ATV te permite conducir por senderos reales en la selva tropical de Costa Rica y disfrutando de puntos de vista naturales del Océano Pacífico. Verás fincas de ganado, manglares, visitarás la ciudad de Playa Azul y un mirador del Río Grande de Tárcoles y finalmente, montarás a lo largo de la playa.

CARARA ADVENTURE PARK

Zipline and ATV

Una vez que tenga el conocimiento y la práctica adecuados, saldremos hacia los senderos de la jungla hasta llegar a nuestra vista panorámica del océano en la cima de la montaña.

CARARA ADVENTURE PARK

ATV tour

Esta aventura comienza en nuestro centro de operaciones con un laboratorio de prueba de conducción, donde nuestro guía turístico certificado presentará las características del vehículo y explicará cómo usarlo de manera segura y con destreza.

CARARA ADVENTURE PARK

Tour de tirolina en tirolesa Vista Los Sueños Adventure Park

Una vez que lleguemos a la cima de la montaña, nuestros guías bilingües le explicarán -paso a paso- todos los procedimientos de seguridad que debe seguir para disfrutar de su aventura en Zip Line, luego descenderemos hasta el fondo a través de una serie de tirolesas, que incluyen 12 plataformas y 10 cables con una distancia total de 3,5 kilómetros, entre ellos el cable más largo del área (2400 pies). a través del Pabellón

El Zip Line Canopy Tour está diseñado no sólo como una aventura extrema, sino también como una forma de disfrutar de la naturaleza sin dañar el medio ambiente.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Tours en Pacífico Central
Combos

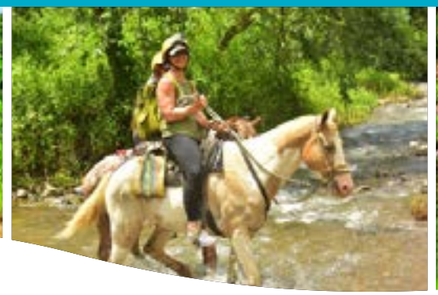
Regresar al mapa

Aventura en la jungla en vehículo todoterreno

Si el tiempo y las condiciones del sendero lo permiten, puede darse un baño rápido en nuestra piscina natural, durante el recorrido su guía tendrá agua y, al final de su aventura en vehículos todo terreno en Costa Rica, lo recibiremos con frutas tropicales frescas.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

MANUEL ANTONIO JET SKI



Cabalgatas y Cascadas

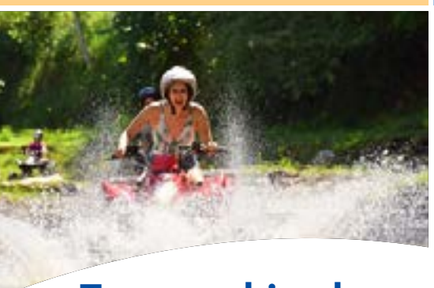
En el camino, verá granjas, observará de cerca la naturaleza, mientras comienza a ascender a través de la selva tropical, durante el recorrido su guía bilingüe le proporcionará agua embotellada y al final de su viaje lo recibiremos con frutas tropicales frescas.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Barranquismo extremo

Su aventura comienza con un paseo en tractor de 15 minutos, luego realizará una caminata de 20 minutos hasta la plataforma de inicio, durante esta caminata encontrará algunas áreas de escalones. Al llegar a la primera plataforma, comenzará con nuestro primer descenso, con un total de 3 descensos en cascada, siendo el más alto de más de 150 pies. Luego caminaremos de regreso al tractor que nos llevará a nuestro campamento base.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK



Tour combinado de aventura de día completo

Disfruta de uno de los mejores tours en tirolesa en Costa Rica, descubra nuestros paseos a caballo a las cascadas, nuestra aventura en vehículos todo terreno llena de acción en la jungla en la selva tropical visitando cascadas, descubra sus habilidades para surfear.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Combo de tirolesa + cuatriciclo de 2 horas

Esta es una de las combinaciones de tours más populares en Costa Rica, ya que podrás experimentar la selva tropical a vista de pájaro y también profundizar en los senderos, senderos, ríos y muchos caminos embarrados en una selva tropical de transición de Costa Rica.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Combo Tirolesa + Cabalgata + Cascadas

Esta aventura incluye un paseo en tractor de 15 minutos hasta la cima de la montaña; Luego descenderás sobre una serie de 12 plataformas y 10 cables, incluido uno de los más largos del Pacífico Central de Costa Rica.

Podrá experimentar la selva tropical a vista de pájaro y también profundizar en los caminos de tierra, las granjas y los ríos en un bosque de transición del Pacífico Central.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Tours en Pacífico Central
Tour combinado/Hacienda Nosavar

Tour triple combinado de Vista Los Sueños de día completo

Bienvenido a la combinación de tour de día completo, en este tour podrás experimentar nuestros 2 Tours de Aventura en un día, mientras experimentas la Selva Tropical a vista de pájaro y también profundizas en los senderos, senderos, ríos y muchos caminos embarrados en una selva tropical de transición de Costa Rica, ubicada a solo 10 minutos de Jaco Beach y Los Sueños Resort.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

Paseo a Caballo + Cascadas + Combo Cuatrimoto 2 Horas

Esta combinación es una gran combinación de nuestro tour a caballo y cascadas, y también conducirás tu propio vehículo todo terreno y te adentrarás en los senderos, senderos, ríos y muchos caminos embarrados en Costa Rica.

VISTA LOS SUEÑOS ADVENTURE PARK

La Hacienda Nosavar

Ubicado justo al lado del gran Río Tárcoles a 50 minutos de San José y a sólo 5 kilómetros del Parque Nacional Carara en la Costa del Pacífico Central, se inicia el desarrollo de uno de los proyectos más atractivos de la zona, con las ventajas de poseer una propiedad de 640 hectáreas y con las maravillas naturales de la zona disponibles en las que se pueden desarrollar diversas actividades tanto de turismo ecológico como de aventura.

En Hacienda Nosavar encontrará la opción de desarrollar actividades directamente relacionadas con la naturaleza, conocer el funcionamiento de una producción agrícola, optar por una caminata en cualquiera de nuestros senderos como el Camino de Lapas o nuestra Galería y bosque secundario para observar aves, mamíferos. y reptiles, paseos a caballo guiados por expertos ensambladores y guías turísticos locales, rentar una bicicleta de montaña y realizar un circuito interno por nuestros senderos diseñados profesionalmente, además obtener un acercamiento con la gastronomía costarricense en el nuevo Restaurante Fusión Nambi costarricense, especializado en carnes y mariscos.

También dentro de otra atractiva propiedad que nuestros huéspedes encontrarán la exposición de razas ganaderas desarrolladas principalmente en España y descripciones de las mismas, y la explicación del manejo de una finca ganadera en Costa Rica.

La Hacienda NOSAVAR

Tours en Pacífico Central Bicicleta/Bote/Canopy

Regresar al mapa

Bicicleta de Montaña

Imposible dejar de lado aquellos que disfrutan del turismo de aventura y que acostumbran su convivencia con la naturaleza mezclándola con un poco de adrenalina y condición física, para ellos la propiedad cuenta con trillos y senderos creados por expertos en el tema de ciclismo de montaña perfectamente señalados para el disfrute individual de nuestros visitantes o bien, guiados para quienes opten por esta opción.

La Hacienda NOSAVAR

Tour en bote por el Río Tárcoles

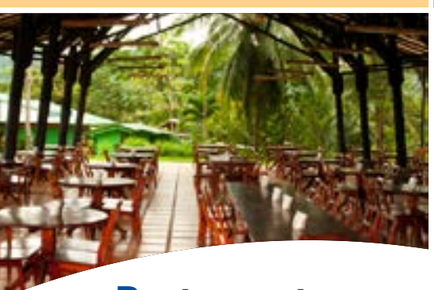
Nuestros botes con capacidad para 25 personas los llevarán por un ecosistema impresionante compuesto por cuatro especies de mangle, cada uno de ellos representan una importante zona de anidamiento de aves y hogar para muchos peces e invertebrados, además, los pantanos de mangle son sumamente importantes para la productividad marina.

La Hacienda NOSAVAR

El Original Canopy Tour Hacienda Nosavar

Los guías le brindaran la asistencia con respecto a sus actividades del día, luego realizaremos una breve caminata por el bosque de la finca a la base del Tour de Canopy versión corta. Usted puede ver y escuchar a las guacamayas emblemáticas, los monos aulladores, venados de cola blanca y la variedad de aves acuáticas, ya que la propiedad se encuentra al lado del gran río Grande de Tárcoles.

La Hacienda NOSAVAR



Restaurante Nambi

Inicialmente la hacienda dará su bienvenida por medio de nuestro Restaurante Nambí con capacidad para 350 personas, lugar que contará con un menú apoyado en la cocina fusión costarricense, principalmente con cortes de carne de res seleccionados.

La Hacienda NOSAVAR

Tienda de Souvenirs

La tienda de souvenir y venta de café Tres Generaciones a precios de fábrica en donde se podrá degustar permanentemente el Café Tres Generaciones de Doka Estate, así como todos nuestros productos tradicionales, se encontrará con una amplia gama de artículos hechos por artesanos nacionales.

La Hacienda NOSAVAR

Tours en Pacífico Central Canopy/Rappel/Cabalgatas

Parque del Rancho del Océano

Nuestros guías turísticos bilingües galardonados seguramente le mostrarán a usted, a su familia o a su grupo un momento inolvidable y seguro! Explora todo Costa Rica, ¡todo en un solo lugar!.

Acelera un vehículo todo terreno, conquista tu miedo a las alturas en la tirolesa de dosel, haz rappel en cascada en el corazón de la jungla, salta para un paseo a caballo a través de más de 3 km de selva primaria o experimenta una explosión de adrenalina con nuestro tour de barranquismo extremo. Además, puede reservar excursiones de pesca deportiva de medio día o completo, un paseo en bote para observar cocodrilos y naturaleza exótica y, por último, un crucero en catamarán de última generación por las cristalinas aguas azules de la costa del Pacífico Central.

OCEANRANCHPARK

"El Encanto" Waterfall Canopy Zipline Tour

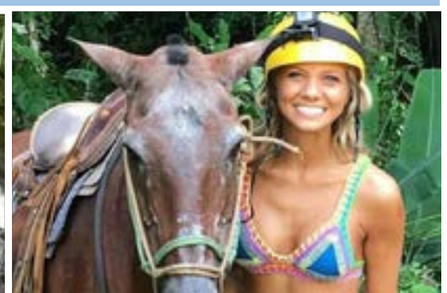
La tirolesa más segura y emocionante a lo largo de la costa del Pacífico de Costa Rica, ofreciendo un sistema de doble cable de acero y poleas. El último cable y el más largo en la zona del Pacífico Central de Costa Rica, cuenta con una distancia de más de 2,000 pies y ofrece aproximadamente un minuto de "tiempo de vuelo" antes de un emocionante aterrizaje en la última plataforma ubicada en el Park Grill.

OCEANRANCHPARK

¡Haz rappel en cascada en Costa Rica!

Conquiste la cascada El Encanto! Después de una corta caminata por la serena jungla de Costa Rica, se encontrará mirando hacia arriba desde la base de nuestra espectacular cascada de 200 pies (60 m).

OCEANRANCHPARK



Montar a caballo

¡Súbanse amigos! ¡Embárcate en nuestro suave y hermoso recorrido a caballo en Jacó! Nuestros queridos y bien cuidados caballos costarricenses han sido entrenados para llevar a nuestros visitantes suavemente a través del valle del río, a lo largo de las montañas boscosas.

OCEANRANCHPARK

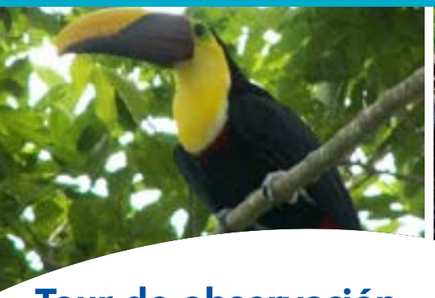
Caminata por el cañón de la cascada

¡Haz una caminata por una cascada en Jacó!

Una caminata levemente desafiante por el Cañón de la Cascada lo convierte en un hermoso recorrido por la cascada en nuestros senderos de reserva privada.

OCEANRANCHPARK

Regresar al mapa



Tour de observación de aves

Nuestros guías expertos lo llevarán a paraísos de aves ocultos y lugares estratégicos que le permitirán observar estas aves tropicales en su hábitat natural.

¡Disfrute de un tranquilo recorrido de observación de aves en Jacó Costa Rica mientras camina por la hermosa selva tropical y captura momentos de su vida! Descubra la selva tropical y las aves acuáticas de Costa Rica.

OCEANRANCHPARK

Tour en cuatrimoto por la jungla

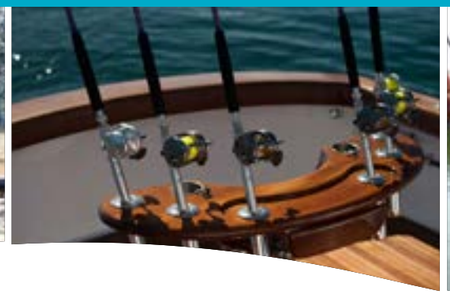
¡Este tour es el más popular y es mejor cuando se combina con uno de nuestros tours de rapel en cascada , tirolesa o ambos! Hacer los tres es nuestro Tour de Acción y Aventura Tres en Uno , que ofrece un gran valor. Este recorrido ofrece a los pasajeros una forma emocionante y segura de experimentar los múltiples terrenos y los impresionantes paisajes del parque.

OCEANRANCHPARK

Paquetes turísticos

Nuestros paquetes turísticos especiales son algunos de los mejores que Costa Rica tiene para ofrecer, ¡y recibieron el Certificado de Excelencia de TripAdvisor cinco años consecutivos!

OCEANRANCHPARK

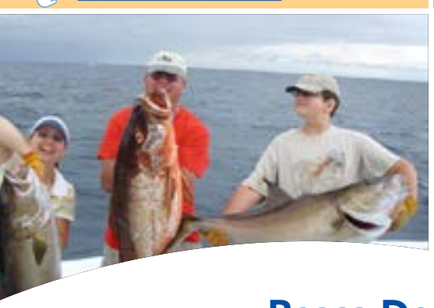


Pesca en aguas de los manglares de damas

Este recorrido en el estuario de la isla Damas es una experiencia única que lo lleva a descubrir el delicado ecosistema de manglar mientras navega tranquilamente en uno de nuestros barcos a través de los numerosos canales de agua.

Podrás atrapar róbanos, gallos, corvinas, caballas, pargos rojos y pargos negros. Esta actividad es perfecta para un pescador experimentado o una familia. Capture la magia de las aguas de manglar y aprenda sobre el curricán, el espectacular arte local de la pesca de yoyo. Su guía especialista lo ayudará y preparará cebos vivos, lo ayudará con el equipo y lo nutrirá con refrescos y más.

- IGUANA TOURS
- TUCANESTOURS
- DANDY TOURS
- MANUEL ANTONIO JET SKI



Pesca Deportiva

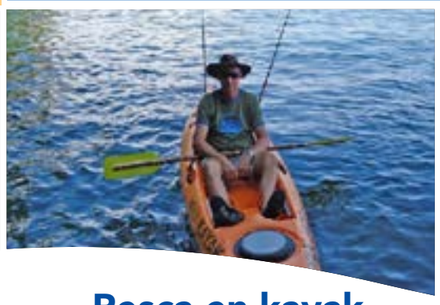
Le ofrecemos viajes de pesca de varios tipos de peces como: el marlín azul, el marlín negro y el pez vela del Pacífico. También, salimos a pescar pez gallo, atún, mahi mahi, mero, caballa y pargo, durante todo el año en Costa Rica. Las empresas cuentan con una flota de embarcaciones de pesca deportiva y con personal capacitado que ha estado haciendo esto toda su vida. Organizan viajes completos, incluidos transporte y hoteles, y cuentan con clientes habituales de todo el mundo.

- ODYSSEYTOURCR.
- MAVERICKSPORTFISH
- JACOADVENTURES
- TITI CANOPY TOUR
- MANUEL ANTONIO JET SKI

Pesca deportiva HERRADURA

Marina Los Sueños, ubicada en Herradura, Costa Rica, es un lugar popular para la pesca deportiva. El puerto deportivo ofrece una variedad de barcos de pesca de diferentes tamaños y alquileres, incluidas opciones de medio día y día completo. La temporada de pesca varía según el tipo de pescado, que incluye atún, dorado, marlín, pez vela, gallo y más. Las rutas y la distancia de los charters se determinan en función del tipo de pez objetivo.

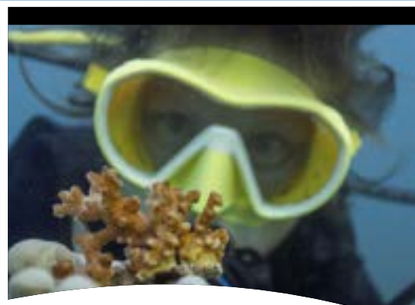
AXR AN XTREME RIDER



Pesca en kayak

Si te gusta pescar, ¡esta es la opción de tour para ti! Esta es la pesca costera en su máxima expresión. Tendrás todo lo que necesitas para remar en tu kayak y pescar. El kayak en el océano presenta una oportunidad de pesca única. ¡Podrás llegar a esas zonas de difícil acceso donde a los peces les encanta esconderse! Las capturas comunes para nosotros son el pez gallo, el pargo salmonete, el bonito, el róbalo, la corvina, la caballa y los jureles.

KAYAK JACO



Oceans unlimited

Aquí en Oceans Unlimited entendemos lo importante que es ser embajadores del mundo submarino. Con todos nuestros programas y viajes, así como con nuestras actividades diarias en la tienda, intentamos ser lo más conscientes de ECO posible.

Una de nuestras principales prioridades es trabajar junto con una organización local sin fines de lucro aquí en Quepos llamada Marine Conservation Costa Rica . A través de ellos ayudamos con su programa de restauración de corales, así como con programas de educación y extensión en toda el área.

En 2023 nos convertimos en uno de los primeros centros de buceo PADI ECO.

OCEANS UNLIMITED

Regresar al mapa

Explora el PN Manuel Antonio bajo el agua

Oceans Unlimited ofrece viajes de buceo a alrededor de 15 sitios de buceo diferentes alrededor del Parque Nacional Manuel Antonio. La mayoría de los sitios de buceo locales están a un máximo de 20 minutos del puerto y las inmersiones suelen durar 45 minutos. Los buceadores pueden ver formaciones de rocas volcánicas, varios corales duros y blandos y abundante vida marina, incluidos tiburones de arrecife de punta blanca, peces ángel y tortugas marinas. El intervalo de superficie ofrece hermosas vistas de la costa del Parque Nacional Manuel Antonio.

OCEANS UNLIMITED
MANUEL ANTONIO JET SKI

Bucea hoy en Costa Rica

Si desea descubrir la maravilla del buceo sin comprometerse con un curso de certificación, inscríbase en el programa Discover Scuba Diving y en "Aprenda hoy, bucee hoy" con Oceans Unlimited . Bajo la supervisión directa de un profesional PADI, descubrirás lo fácil que es utilizar el buceo en piscina y practicar algunas habilidades básicas.

OCEANS UNLIMITED

Curso PADI avanzado de aguas abiertas

A medida que avanzas más allá del nivel PADI Open Water Diver, realizas cinco inmersiones y tienes la oportunidad de probar algunas de las actividades especializadas más gratificantes y útiles del buceo, como buceo profundo, fotografía subacuática digital, buceo nocturno y mucho más. Completarás 5 secciones que incluyen "cómo pensar como un buceador", buceo profundo y navegación submarina. Luego, eliges tres inmersiones adicionales: buceo nocturno, búsqueda y recuperación, identificación de peces, estudio de la naturaleza submarina, buceo multinivel y por computadora, flotabilidad de máximo rendimiento, fotografía submarina, aire enriquecido, entre otras aventuras.

OCEANS UNLIMITED

Jet Ski en Manuel Antonio

Experimente uno de los recorridos de experiencias más inolvidables en las hermosas playas de Manuel Antonio y nuestro exclusivo Parque Nacional Manuel Antonio, el recorrido comienza desde La Marina Pez Vela y salimos a las profundidades de Manuel Antonio para buscar delfines y ballenas (diciembre y agosto), luego continuaremos nuestro viaje pasando Mogotes e islas gemelas, finalizando en la playa aislada de Biesanez para bucear.

MANUEL ANTONIO JET SKY TOURS
JADE TOURS

Clases Surf JACÓ

¡Atendemos todas las edades desde 4 años hasta 80! Los principiantes siempre están bajo supervisión y son tratados con sumo cuidado. En su primera clase de surf, reciben instrucción sobre seguridad en el agua, manejo de tablas de surf, remar, hacer pop up y montar olas. Jacó es bien conocido por su cultura del surf con talentos mundialmente conocidos que crecieron aquí en la playa de Jacó.

AGENCIA DE VIAJES AXR
MAVERICKSPORTFISH

Clases de Surf

¿No sabes surfear? ¡Te enseñaremos! Si tienes siete años o setenta y siete, principiante o experimentado, viajas solo o en grupo, MASS es la escuela para ti. Debido a casi tres décadas de experiencia en las olas alrededor de Quepos y Manuel Antonio, los instructores de MASS conocen los mejores lugares para surfear y, por supuesto, cuándo y dónde atrapar las mejores olas.

DANDY TOURS
PADDLE9
BIOPHILIA
DANTES WATERSPORTS
TITI CANOPY TOUR
MAJETSKI

Costa Rica es la meca del surf. Tanto es así que en "Los mejores destinos de surf del mundo" de Travel Channel, la primera foto es de una playa en Costa Rica. El oleaje constante, el aire cálido, el agua cálida, los largos puntos de ruptura y los arrecifes sumergidos hacen de Costa Rica un paraíso para los surfistas.

Jaco Beach es el destino de surf perfecto tanto para principiantes como para expertos. Está el extremo sur de Jacó, más tranquilo, que ofrece olas más suaves para aquellos que recién están comenzando, o varios arrecifes, puntos y, por supuesto, el famoso beach-break de Playa Hermosa, a la vuelta de la esquina para aquellos de niveles intermedios y avanzados

Regresar al mapa

Rafting Río Savegre

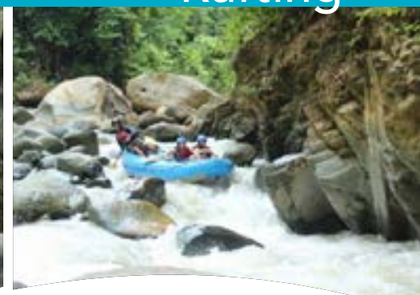
Este aventurero viaje familiar de un día completo es una aventura única de rafting en aguas bravas con muchas ventajas. Como especialista de Manuel Antonio, puede esperar que nuestros guías bilingües y kayakistas de seguridad de clase mundial y con capacitación internacional lo guíen y le enseñen de manera experta cómo navegar a través de esta emocionante experiencia fluvial. Usted y los demás balseros comenzarán lentamente y avanzarán hacia una aventura impresionante pero manejable que los dejará rogando por más (vaya al viaje de alto octanaje del río Naranjo a continuación) o se va completamente satisfecho y feliz de haber experimentado uno de Los famosos ríos de Costa Rica, el Savegre.

Comenzando con un paseo en 4x4 por la "selva salvaje" de la selva tropical de Costa Rica con un paisaje impresionante de áreas más remotas del Savegre. Su viaje comienza en Silencio, un pequeño pueblo local de viviendas con techo de paja. Después de un viaje de "camino lleno de baches", disfrutará de un desayuno típico de Tico antes de tomar el Savegre, y no se olvide de deambular por la hermosa flora y fauna de las plantaciones de palmeras africanas. Ahora estás listo para dirigirte a las sinuosas montañas para comenzar el tramo de rafting de tu viaje.

El río Savegre proporciona rápidos de clase II, III y IV que son manejables en balsas resistentes que acomodan cómodamente de 2 a 6 personas. Nuestros guías se detienen en lugares de natación conocidos localmente y en una magnífica cascada (si los balseros quieren un descanso de remar), y tendrá la oportunidad de disfrutar de la abundante variedad de vida silvestre a lo largo del río y algunas deliciosas frutas frescas. En la mayoría de los viajes, los balseros observarán garcetas, águilas pescadoras, tucanes, loros, caballas, cormoranes y muchas otras especies locales en esta área protegida de la selva tropical primaria. Después de un viaje constante de 13 millas por el río, regresamos al pequeño pueblo de Silencio para un almuerzo caliente "estilo Tico" y refrescos locales. Nuestros satisfechos, bien viajados y ahora experimentados balseros del río Savegre disfrutan de un tranquilo viaje de regreso a casa a Manuel Antonio. Luego considere una experiencia de rafting en el río Naranjo o simplemente disfrute de la maravillosa experiencia del Savegre.

- IGUANA TOURS
- TUCANTOURS
- SAFARITOURS
- H20 ADVENTURE
- AMIGOS DEL RIO
- JADE TOURS
- BIOPHILIA
- AXR AN XTREME RIDER
- TITI CANOPY TOUR
- MANUEL ANTONIO JET SKI

Tours en Pacífico Central
Rafting



Rafting en aguas del río Naranjo

El desafío salvaje y siempre cambiante de rafting en aguas bravas del río Naranjo se recomienda para los buscadores de aventuras físicamente aptos y los balseros experimentados que están familiarizados con los rápidos de Clase III y IV. En esta aventura de medio día de alto octanaje, el viaje comienza cuando el río Naranjo cae abruptamente desde las montañas costarricenses y atraviesa las gargantas vírgenes de la jungla.

Rafting Trip incluye todos sus golpes en un viaje de 7 millas que mantiene su nivel de adrenalina alto durante varias horas. Los niveles de agua pueden aumentar rápidamente en este tesoro costarricense de un río, especialmente durante la temporada de lluvias (mayo-octubre), lo que crea un pequeño margen de error para cualquier balsero experimentado. Después de un viaje de adrenalina, disfrute de refrigerios antes de regresar a la realidad.

Esta es realmente una experiencia de aguas bravas para recordar.

- IGUANA TOURS
- TUCANTOURS
- H20 ADVENTURE
- AMIGOS DEL RIO
- JADE TOURS
- AXR AN XTREME RIDER

Tubing

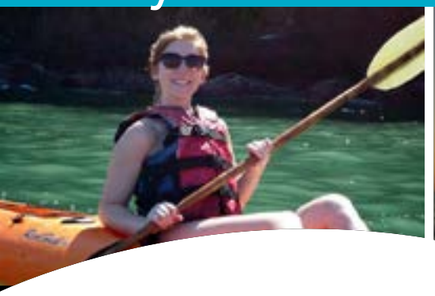
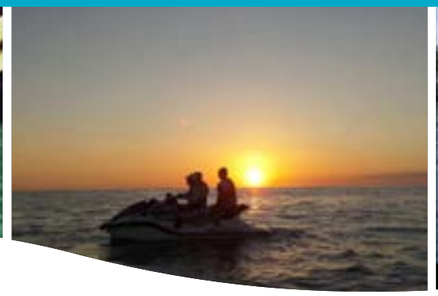
El Río Savegre es uno de los ríos más hermosos de Costa Rica, con rápidos súper divertidos y completamente rodeado de una exuberante selva. Esta es una auténtica aventura para familias, estudiantes y grupos de personas que buscan disfrutar de los fantásticos paisajes que ofrece el río Savegre.

Se tarda 40 minutos a través de plantaciones de palma aceitera, proyectos de reforestación de teca y paisajes increíbles hasta el río poniente.
Después de una sesión informativa de seguridad, maniobramos un par de rápidos de clase II antes de detenernos para una breve caminata por la cascada. Mientras disfrutas de la piscina natural te prepararemos algunos snacks.

La aventura en tubing por la jungla es perfecta para todos aquellos mayores de 10 años. Las aguas que fluyen suavemente y el hermoso paisaje del río Savegre se combinan para brindar una experiencia relajante, divertida y fascinante. Contarás con un kayakista de seguridad que liderará el viaje y él será el encargado de la seguridad.

- H20 ADVENTURE

Regresar al mapa

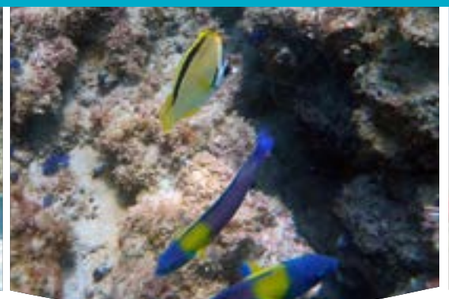
KAYAK

Experimente el ecosistema del estuario y el manglar de la isla Damas de primera mano, en un kayak de asiento abierto. Disfrute de unas pocas horas terapéuticas de remar con las corrientes mientras sus guías naturalistas bilingües altamente capacitados revelan las vías fluviales interiores protegidas del estuario de Damas y el hábitat de manglares. Explore una riqueza inolvidable de flora y fauna mientras experimenta nuestro mágico ecosistema de manglar costarricense y bosque tropical lluvioso, y no olvide su cámara. Reme cómodamente como un grupo íntimo bajo la sombra de varias especies altas de manglares, que crecen solo en áreas selectas del mundo, una de ellas es Costa Rica.

El ritmo de esta aventura está determinado por sus habilidades e intereses, y la abundancia de vida silvestre que desea detenerse y observar (o conocer), todo en su hábitat natural e impresionante. Observe a los perezosos y numerosas especies de monos viajar a través del dosel de los árboles, cazar osos hormigueros sedosos nocturnos y varios tipos de serpientes no venenosas descansando en los manglares, y escuchar las canciones de las diversas aves marinas mientras se deslizan sobre su kayak con curiosidad.

Este recorrido en kayak es una experiencia memorable que lo ayudará a comprender y explicar los secretos y tesoros exóticos de nuestra selva tropical costarricense. Después de su aventura, dependiendo de la hora en que comenzó su viaje, disfrute de la comida estilo Tico incluida, deliciosa y bien merecida (un desayuno, almuerzo o cena caliente) en uno de nuestros restaurantes locales. Venga a conocer nuestro delicado estuario y ecosistema de manglar costarricense, tan singularmente diferente a otras partes del mundo. Luego regrese con el conocimiento de lo importante que es para Costa Rica, y el ecosistema del mundo, preservar este aspecto delicado pero vital de la vida que es tan importante para el medio ambiente.

- IGUANA TOURS
- TUCANTOURS
- SAFARITOURS
- AMIGOS DEL RIO
- JADE TOURS
- RADAMES
- BIOPHILIA
- DANTES WATERSPORTS
- TITI CANOPY TOUR



Kayak y snorkeling en el océano

Como especialista de Manuel Antonio, lo alentamos a que experimente una de las costas más llamativas de Costa Rica: en kayak oceánico de asiento abierto. Ya sea que sea un individuo, un grupo o una familia aventurera, esta desafiante pero gratificante aventura de remar en el océano es justo lo que está buscando. La aventura comienza cerca del puerto deportivo en desarrollo Pez Vela (Sail Fish) en Quepos y vientos a lo largo de la costa de Manuel Antonio. Deléitese en una joya rara de la playa, un tesoro escondido de Manuel Antonio en la Bahía de Biezans, para darse un refrescante baño y deliciosos aperitivos locales. Permita que su guía naturalista bilingüe lo guíe a los mejores lugares para bucear. Una gran roca volcánica que alberga una gran variedad de peces, cangrejos y otras especies marinas, muy cerca de la costa de la Bahía de Biezans. Y finalmente termine su aventura con un almuerzo caliente saciante en sabor típico costarricense cerca de la playa en un lugar local antes de regresar a su residencia costarricense. En general, esta aventura en kayak es divertida para casi todos. Es una forma tremenda de experimentar la exótica costa costarricense.

- IGUANA TOURS
- TUCANTOURS
- AMIGOS DEL RIO
- DANDY TOURS
- BIOPHILIA
- DANTES WATERSPORTS
- MANUEL ANTONIO JET SKI

Kayak Jacó

Desde 1998 remamos, buceamos y navegamos en las aguas de la Costa del Pacífico Central de Costa Rica.

Nos esforzamos constantemente por mejorar y perfeccionar nuestros recorridos mediante la capacitación de guías y la actualización de nuestro equipo e incluso diseñando y construyendo nuestros propios remos y canoas con estabilizadores. Todo esto lo hacemos para que tú te concentres en pasar un buen rato disfrutando del agua cálida y las hermosas playas.

- A las personas independientes les encantan nuestros kayaks
- Los grupos y clubes están fascinados con nuestras exclusivas canoas con estabilizadores.
- Aquellos que realmente desean relajarse adoran nuestro velero.
- El snorkeling está incluido en estos tours (cuando las condiciones lo permitan) y le permite acercarse aún más al Lo mejor que Costa Rica tiene para ofrecer: su naturaleza.

KAYAK JACÓ

Regresar al mapa

Tour de Kayak de mar y snorkel JACO

Nuestro tour de kayak y esnórquel en el mar es muy divertido. Lo hacemos desde 1998 y cada vez es mejor. No se necesita experiencia para disfrutar del espectacular paisaje y las distancias y los destinos son "perfectos".

Nuestro equipo es de primera categoría, completamente actualizado en 2024 y fácil de remar. Incluso usamos nuestros propios remos de bambú livianos y ecológicos. Hacemos snorkel (cuando las condiciones lo permiten) desde la playa, por lo que tenemos muchas opciones si alguien en el grupo está interesado en observar monos y aves o caminar por la playa.

Kayak Jacó

Tours en kayak a pedales en la costa del Pacífico de Costa Rica

Navegue fácilmente por las aguas del océano o del estuario de manglares en los nuevos kayaks a pedales de paddle. En nuestro recorrido en kayak por los manglares de Isla Damas, tendrá la oportunidad de explorar uno de los ecosistemas con mayor biodiversidad de Costa Rica desde la comodidad de su kayak de pedales personal. ¡También ofrecemos el único recorrido en kayak a pedales por el océano en Manuel Antonio!

La forma en que funcionan los kayaks de pedal es muy similar a la forma en que andas en bicicleta. Disfrute de las hermosas vistas de la playa y de la vida silvestre circundante mientras pedalea por las aguas azules del océano.
Los bosques de manglares de la Isla Damas se encuentran a solo 15 minutos en auto desde nuestra base en Quepos . Manuel Antonio nos invita a sumergirnos en el asombro y las maravillas de este refugio costero seguro para contemplar la espectacular flora y fauna. Vea una de las áreas con mayor biodiversidad de Costa Rica mientras navega por los estrechos espacios de los manglares en nuestros kayaks de pedales de última generación. *¡Esta es una excursión en kayak en Manuel Antonio que no querrás perderte!*

PADDLE 9
DANTES WATERSPORTS

Canoa con estabilizadores y snorkel

No hay nada parecido en Costa Rica. ¡Estas canoas con estabilizadores de estilo hawaiano realmente navegan! Tendrás un guía que dirigirá la dirección del estabilizador, por lo que no se necesita experiencia. Remar es fácil y te deslizarás entre afloramientos rocosos y acantilados llenos de aves mientras te diriges a algunas de las playas más hermosas del área de Jacó.

Cuando el agua está tranquila y clara, los participantes del recorrido pueden hacer snorkel en la cala. Pero si no tienes ganas de nadar, ¡puedes buscar monos, observar aves y explorar las playas vírgenes!

Este tour es perfecto para familias, salidas de empresa y grupos de hasta 40 personas. Los tours requieren un mínimo de 4 personas.

KAYAK JACO

Tour de SUP al Atardecer

Un recorrido de dos horas y media en canoas durante el atardecer. Luego llegarás a una playa y disfruta de una fogata y de asar "smores", y una bebida de frutas o una copa de vino acompañada de quesos.
Base de operaciones, Playa Agujas.
Hora: 5:00 pm aprox.
Qué llevar: zapatos para el agua, cámara, una toalla y dinero suficiente para propinas y camisetas.

KAYAK JACO

SUP (Stand Up Paddle)

El paddle surf es una gran actividad para todas las edades y niveles, experimentarás la belleza natural de Costa Rica desde un nuevo ángulo y, además, ¡es un gran ejercicio! No hay mejor lugar para disfrutar de esta actividad que la hermosa costa de Manuel Antonio. Vea una de las áreas más ecológicas de Costa Rica mientras navega por los estrechos espacios de los manglares en nuestras tablas de remo ecológicas. La naturaleza y la vida silvestre abundan en este recorrido.

BIOPHILIA
PADDLE9

Tabla de paddle surf Quepos

Paddleboard en la costa más exuberante de Costa Rica . Ya sea un principiante o un ávido practicante de remo, no hay mejor lugar para disfrutar del Paddle Surf .

Nuestros guías certificados lo ayudarán a ponerse de pie de inmediato y le ofrecerán consejos para que pueda remar como un profesional. Nuestro destino será 1 de 5 playas que no visitarás en ningún otro tour.

BIOPHILIA
MANUEL ANTONIO JET SKI

SUP Nocturno

Saldremos justo antes de que se ponga el sol, para que puedas disfrutar de los mágicos colores del atardecer desde el agua. Al anochecer es cuando comienza la verdadera aventura. ¡Cada tabla de remo viene equipada con luces LED que iluminan el agua a tu alrededor para una experiencia que nunca has tenido y que nunca olvidarás! Experimente el agua fuera de horario mientras cobra vida con los recorridos nocturnos en remo de Paddle Vision.

BIOPHILIA

Tours en Pacífico Central
Cascadas

Regresar al mapa

Expedición Explorando Cascadas

Visita tres de las cascadas más hermosas entre Manuel Antonio y Uvita. Esta expedición es excelente para familias y personas de todas las edades. La caminata a cada cascada es fácil y corta.

Te sentirás como un costarricense más explorando el campo, conduciendo por diferentes pueblos locales.

Disfrutarás del océano, la jungla, las playas, las cascadas y las pozas durante esta expedición de un día completo. Esta aventura comienza con la recogida en Manuel Antonio. Te llevaremos a la primera cascada en Portalón, y luego nos dirigiremos al sur hacia Uvita para encontrar las otras cascadas. En el camino de regreso lo llevaremos a una de las playas más hermosas de Costa Rica, "Playa Ventanas", una playa impresionante y fuera de lo común llena de místicos agujeros rocosos y cuevas naturales.

Esta es una experiencia de toda la vida. ¡Te estamos esperando!

JADE TOURS

Catarata Los Campesinos

Si quieres evitar las aglomeraciones, esta actividad es perfecta para ti, la comunidad rural de los campesinos se encuentra a tan solo 45 minutos de Quepos, donde podrás encontrar aguas cristalinas, cruzar impresionantes puentes colgantes sobre una catarata y visitar el proyecto ecológico "Los Campesinos".
Durante este recorrido organizamos un almuerzo típico muy especial con familias costarricense; además compartiremos una experiencia auténtica, pura y educativa con Don Víctor y Doña Corona una hermosa familia de agricultores, en su jardín tropical con valiosas plantas medicinales, árboles frutales y compartiremos la cultura costarricense.
Al visitar el proyecto se apoya a 26 familias campesinas.

TOURS GUIDE
EFRAINNATURETOURS

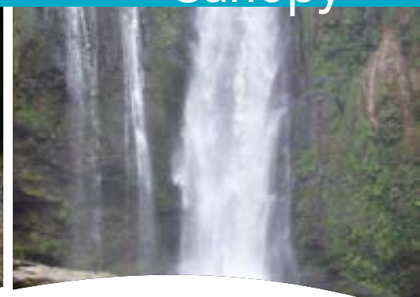
Tour 3 Cataratas + Playa

Véalo todo y véalo como un local. Disfrutará del océano, la jungla, la playa, las cascadas y las pozas para nadar en este día completo de aventura. El tema de esta gira es "Fuera de lo común". No experimentará otro recorrido como este en Costa Rica .

También visitaremos nuestra playa favorita de la zona la cual está perfilada entre cuevas y palmeras.

BIOPHILIA

Tours en Pacífico Central
Canopy



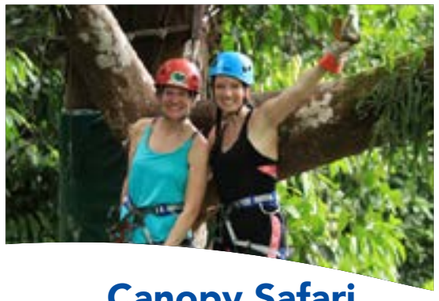
Salta, nada y deslízate en la selva de Costa Rica

¡Somos aficionados a las cascadas de Manuel Antonio! Conocemos los mejores lugares locales con cascadas para nadar, saltar, tomar el sol, explorar y relajarse. ¡Echa un vistazo a nuestros tours en cascada a continuación para elegir la aventura en el tour en cascada de Manuel Antonio adecuada para ti!

¡Descubra lo mejor de los tours a cataratas de Costa Rica con nuestros guías expertos! Como aficionados a las cataratas en Manuel Antonio, conocemos los mejores lugares para nadar, saltar, tomar sol, explorar y relajarse. Desde impresionantes cataratas de Costa Rica hasta cataratas ocultas cerca de Manuel Antonio, nuestros tours ofrecen la aventura perfecta para cada viajero.

¡Consulte nuestros tours a cataratas a continuación y encuentre el tour a cataratas ideal en Manuel Antonio que se adapte a su estilo!

PADDLE9
MANUEL ANTONIO JET SKI



Canopy Safari

Canopy Safari es el primer y más antiguo tour de tirolesa en la zona sur de Costa Rica. Abrimos nuestra primera gira en 1997 y desde entonces nunca hemos dejado de esforzarnos por ser los mejores en todos los sentidos. Nuestro objetivo es brindarles a todos y cada uno de nuestros huéspedes una experiencia increíble en la selva tropical. Nuestro recorrido ofrece algo para todos. Navegue por encima del dosel del bosque tropical y experimente el deporte de aventura más popular de Manuel Antonio.

CANOPY SAFARI
BIOPHILIA

Canopy Jacó

Los paseos en carruajes son divertidos, pero este tour de canopy comienza con un paseo en tractor especializado por la ladera de la montaña. Mientras lo remolcan por la ladera de la montaña, sus ojos contemplarán vistas de esplendor. Los avistamientos típicos incluyen vida silvestre como lapas rojas (guacamayas), tucanes de mandíbula castaña y monos capuchinos de cara blanca; y, por supuesto, están las impresionantes vistas de la bahía de Herradura, el océano Pacífico y la gran extensión de selva verde de montaña.

MAVERICKSPORTFISH

Canopy Tour Titi

Cuando elige Titi Canopy, puede estar seguro de que su seguridad es lo primero. Utilizamos equipos de última generación, nuestros guías están capacitados en primeros auxilios y rescate y, lo más importante, ¡tenemos un historial de seguridad perfecto! Titi Canopy es el único tour en tirolesa ubicado cerca de Manuel Antonio. Estamos a unos 5 minutos de Quepos, el centro del pueblo de Manuel Antonio.

BIOPHILIA
TITI CANOPY TOUR
IGUANA TOURS
TUCAN TOURS

Tours en Pacífico Central
Canopy/Barranquismo

Regresar al mapa

Opciones de Tour en nuestra Reserva Privada

Titi Canopy Tour está ubicado dentro de un refugio natural privado en la selva tropical rodeado de increíbles tonos de vegetación verde, ofreciendo uno de los paisajes más espectaculares de Costa Rica: el lugar perfecto para reunirse con amigos y familiares y vivir una vida única. -¡Una amable aventura de por vida!

Nuestra reserva es hábitat de más de 40 especies de árboles, al menos 100 especies de aves, 50 especies de mariposas, 20 especies diferentes de mamíferos y 15 diferentes reptiles y anfibios. Los más notables y fáciles de observar son las tropas de monos ardilla o monos tití, una subespecie en peligro de extinción que sólo se encuentra en esta parte del mundo, así como los hermosos tucanes cantores mezclados con otras aves exóticas, hogar del Titi Canopy Tour.

TITI CANOPY TOUR

Canopy Santuario

¡La experiencia de tirolesa más larga de Costa Rica! El recorrido de aventura presenta la tirolesa más impresionante de Centroamérica a más de 4300 pies, 14 plataformas de árboles, cinco puentes colgantes, tres paseos por la naturaleza, un rápel de doble aseguramiento y 10 tirolinas de doble anclaje. , con una longitud total de más de 3,6 kilómetros.

ELSANTUARIOCANOPYADVENTURE
JADE TOURS

Tour de Canopy JACO

Vuela entre los árboles y experimenta la selva tropical desde un ángulo diferente. Gran posibilidad en la tirolesa de observar la vida silvestre y una gran cantidad de excelentes vistas del valle tropical y la costa. La instalación de varias líneas de árbol en árbol que lo llevará montaña abajo. Cámbialo con un puente colgante con una gran vista de la costa. Continúe con los últimos cables y regrese a la base.

AGENCIA DE VIAJES AXR
JACOADVENTURES

Aventura de barranquismo

Su primer rappel bajará por una cara de roca seca hacia el cañón, seguido de un descenso en caída libre desde el cable hasta un estanque tranquilo, desde el cual continuará disfrutando de tres oportunidades más de rappel.

Nuestro recorrido comienza con un viaje de 40 minutos a través de las hermosas montañas y la selva tropical del área del Parque Nacional Manuel Antonio. En el camino, tendrás la oportunidad de ver una hermosa flora y fauna y descubrir los secretos que se esconden en el cañón. Su aventura será guiada por barranqueros y escaladores profesionales.

Nuestros guías lo entrenarán y le proporcionarán el equipo y las habilidades necesarias para disfrutar de nuestro recorrido. TOUR FAMILIAR Y AMIGABLE PARA LOS NIÑOS. Edad mínima: 6 años

JADE TOURS
DANDYTOURS
BIOPHILIA

Tours en Pacífico Central
Aventura en el aire/ATV

Pabellón

Ven y disfruta con nosotros del bosque tropical lluvioso en nuestra reserva privada "La Selvita", más de 500 hectáreas de bosque protegido.

- 21 plataformas
- cable superman
- Columpio de Tarzán
- 10 cables
- Puente colgante de 75m de largo
- Tarzán cae a nuestra cascada.

SAFARI ADVENTURE
MANUEL ANTONIO JET SKI

Paracaidismo en CR

El salto es de hasta 10,000 pies de altura y comienza con un vuelo panorámico de 20 minutos sobre Manuel Antonio, luego con una caída libre de medio minuto seguida de un paseo tranquilo o salvaje de 5 a 8 minutos. Eso significa que pase lo que pase, todos los equipos tienen una pequeña computadora que desplegará la reserva en caso de que el estudiante o instructor no lo haga por algún motivo. Nuestro objetivo es brindar a las personas la mejor experiencia de su vida, rodeadas de un ambiente tranquilo. BIOFILIA

Paravelismo / Paseos en Banana Boat

En una corta caminata tendrás la oportunidad de ver tres especies de monos, dos especies de perezosos y una gran variedad de vida silvestre. Con esta información esperamos eliminar cualquier duda que puedas tener y confirmar que serás uno de los muchos turistas que visitarán nuestro pedazo de paraíso en la tierra.

DANDYTOURS
BIOPHILIA
MANUEL ANTONIO JET SKI

Cuadraciclos o Boogie

Aventura en la jungla en vehículo todoterreno individual de 3 horas con cascadas.

Esta es la mejor manera de experimentar una verdadera aventura en vehículos todo terreno en Costa Rica, en nuestro centro de aventuras, recibirá instrucciones de manejo y luego, antes de comenzar su viaje.

SAFARI ADVENTURE
DANDY TOURS
MANUEL ANTONIO JET SKI

Tours en Pacífico Central ATV/Teleférico

Regresar al mapa

ATV en Manuel Antonio

El recorrido de cuatro horas comienza con un traslado desde su hotel en Manuel Antonio y un corto viaje en automóvil fuera de la ciudad a través de los huertos de palmeras africanas hasta el centro de aventura FourTrax. A través de senderos empapados, curvas sinuosas y corrientes fangosas de un huerto de palmeras africanas, parte de una granja de 135,000 acres que cultiva fruta de palma africana para la producción de aceite de palma.

Camina por el bosque a lo largo de las laderas y sobre los puentes sobre los arroyos en tu camino para visitar una cascada de 150 pies y una piscina natural; Un lugar refrescante para nadar en aguas frescas alimentadas por manantiales.

TITI CANOPY TOUR
JADE TOURS
BIOPHILIA

Tours todoterreno

Haga subir la adrenalina mientras conduce a través de algunos de los paisajes más impresionantes que jamás haya visto, incluso antes de llegar a su destino. Ya es una aventura explorar la hermosa selva tropical, los pueblos remotos, los pueblos con playas y las cascadas /piscinas naturales de Costa Rica en un vehículo.

AXR AN XTREME RIDER
MAVERICKSPORTFISH
CROCODILEMANTOUR
JACOADVENTURES

Tour en vehículo safari 4×4

Nos dirigimos en camión (4×4) a la Reserva de Campesinos. Visitamos un puente colgante y vemos las copas de los árboles desde arriba con excelentes oportunidades para tomar fotografías. Disfrutaremos de una pequeña piscina natural aislada en las montañas y por supuesto, visitaremos la cascada en Quebrada Arroyo.

BIOPHILIA

Tours en Pacífico Central Actividades de aventura

Chorro Ecolodge

Deléitese con impresionantes panoramas de montañas y ríos, disfrute de la observación de aves, participe en vigorizantes caminatas por la naturaleza y disfrute de sesiones de yoga en medio de un entorno sereno. Rodeado de abundante belleza natural, nuestro sitio cuenta con cascadas que le ofrecen un refugio incomparable. Mientras se pone el sol, encienda la fogata para crear un ambiente encantador, recuéstese en las hamacas para disfrutar de momentos de ocio.

Nuestros alojamientos constan de dos lujosas tiendas de campaña, con capacidad para alojar cómodamente hasta 4 personas, cada una con baño privado con duchas de agua caliente. Para aquellos que buscan un escape único, contamos con un rancho totalmente equipado y nuestra versátil plataforma de yoga/eventos, que atiende a grupos privados de hasta 25 asistentes.

H20 ADVENTURE

Teleférico

El Teleférico ofrece una experiencia única mientras vuela por encima de las copas de los árboles. Descubra los secretos ocultos y los jardines colgantes de la selva tropical de transición desde una perspectiva totalmente diferente. Este tour de ecoturismo ofrece la oportunidad de apreciar la naturaleza de una manera verdaderamente única.

JACOADVENTURES

Tour en dos ruedas por el pueblo “tico” y la cascada

Disfrute de un recorrido guiado en bicicleta por el pequeño pueblo rural de Portalón a unos 30 minutos de Quepos. Visite la escuela local que ha realizado enormes esfuerzos de sostenibilidad y en torno a la cual gira gran parte de la vida comunitaria. Haga una parada en la “ pulpería “, que es la tienda de conveniencia local, donde los residentes se reúnen diariamente para socializar y comprar alimentos.

Esta visita brindará información sobre la vida rural de los costarricenses locales. Desde aquí, dirígete a una cascada para nadar y te estará esperando un refrigerio típico al salir del agua refrescante. Para quienes realicen este recorrido por la tarde recomendamos completar el día con una visita a la playa de Matapalo, a solo 15 minutos en auto, para ver el atardecer.

QUEPOS VERDE

One-Pass Todo Incluido en Manuel Antonio

Únase a nosotros para una tarde de actividades divertidas y exploración de la naturaleza con nuestro paquete todo incluido: The Manuel Antino One-Pass.
Este increíble recorrido comienza con la recogida en su hotel o casa en una cómoda camioneta con aire acondicionado de Dante’s Watersports. Lo llevaremos a un recorrido por el pueblo de Quepos y sus principales atractivos en nuestro camino hacia la tranquila ciudad costera ubicada al sur de Manuel Antonio en Matapalo. En el camino tendremos vistas espectaculares del río Naranjo y pasaremos para ver el río Savegre , el cual es considerado uno de los ríos más limpios del país. Una vez allí comenzaremos con nuestras actividades. 4 actividades diferentes disponibles para disfrutar en grupo, en pareja o por separado.

Actividades
Surf , boogie board, kayak , recorrido por la cascada , recorridos por los manglares y recorridos por los perezosos .

Lugares que visitarás
Playa Matapalo, Ríos Savegre, Manglares y Cascadas.

DANTES WATERSPORTS

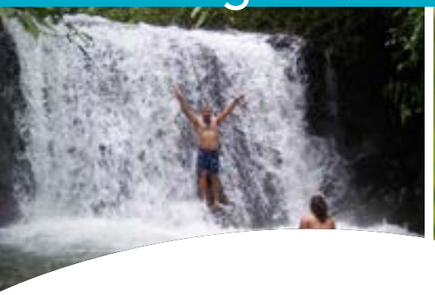
Combo Canopy y Superman Midworld

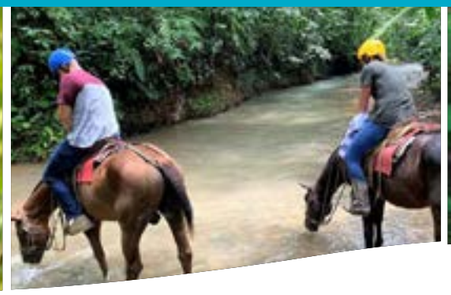
Con más de 1 km de largo, nuestro Super “Mono” Rail ofrece uno de los paseos más bellos e impresionantes sin comprometer su seguridad. En esta atracción de doble cable cada cliente está equipado con un arnés de cuerpo completo, un casco con parabrisas y dos sistemas de doble polea. Disponible en el paquete Super Combo, como complemento a un tour de canopy o como tour solo, este es un paseo que no querrás perderte.

DANDYTOURS
MANUEL ANTONIO JET SKI

Tours en Pacífico Central
Cabalgatas/Tour Orgánico

Regresar al mapa





Paseo a caballo y remo y rafting en aguas bravas Manuel Antonio

Deléitese con la combinación perfecta de aventura y naturaleza al experimentar paseos a caballo por la exuberante jungla y rafting en rápidos de Clase III y IV en el río Naranjo, todo en un recorrido excepcional.

Comience el día con una escapada ecuestre a través de la vibrante selva tropical, atravesando terreno montañoso mientras se maravilla con los impresionantes panoramas del valle. Después de unos 45 minutos, lo recibirá una fascinante cascada que le ofrecerá un descanso de 30 minutos.

Una vez que se haya recargado, continúe su aventura a caballo durante otros 45 minutos, que culminará con un delicioso almuerzo preparado con ingredientes de origen orgánico.

En la segunda parte de su viaje viva la emoción del rafting en rápidos de Clase III y IV en el virgen río Naranjo. Después de las instrucciones de seguridad y una sesión de práctica, abordará una balsa para 6 pasajeros acompañado por un guía experto y escoltado por un kayakista para mayor seguridad.

Durante su aventura de rafting de 1,5 horas, navegue por los giros del río que brindan emoción llena de adrenalina, y aprecie la exuberante flora y la abundante fauna que lo rodea. Déjate llevar tranquilamente río abajo e incluso desembarca de tu balsa para nadar en aguas más tranquilas.

Combo: tour de café orgánico, chocolate, vainilla y especias y aventura a caballo desde Manuel Antonio

Comience su día con la completa Expedición de Café, Chocolate y Especias en nuestra Granja Orgánica, donde descubrirá el encantador mundo de ingredientes como café, chocolate, vainilla y especias.

Además, tendrás la oportunidad de conocer encantadores animales de granja, incluidos conejos, cabras, ponis, caballos, ovejas, gallinas y más.

Después de la exploración, disfrute de un saludable, apetitoso y nutritivo almuerzo de la granja a la mesa en el rancho, que incluye productos orgánicos locales. Luego del almuerzo, sumérjase en la vibrante selva tropical con una escapada ecuestre a través de la verde jungla. Atraviese el terreno montañoso, rodeado de flora tropical y vida silvestre autóctona, y maravíllese ante los impresionantes panoramas del valle que se encuentra debajo. Durante su excursión de ida y vuelta de 90 minutos, será recibido por una cascada cautivadora y vigorizante, donde tendrá un descanso de 30 minutos para descansar a la orilla del agua o sumergirse en su refrescante abrazo antes de volver a montar en su corcel.

Este tour combinado único ofrece una experiencia incomparable, sumergiéndolo en el corazón de la cautivadora belleza natural, la agricultura orgánica y las emocionantes aventuras de Costa Rica.

TUCANESTOURS

Tours en Pacífico Central
Parque del Rancho de Océano

Parque de Aventuras ADR

Experimente más de 10 emocionantes aventuras en 1 recorrido alucinante!

Sumérgete en esta magnífica propiedad ubicada en el corazón del bosque lluvioso protegido de Costa Rica. ADR Adventure Park te brindará no solo una de las aventuras más completas durante tus vacaciones , sino también un viaje inolvidable a través de una exuberante y prístina vegetación rodeada de increíbles cascadas y vida silvestre. En este recorrido tendrás la oportunidad de caminar por la jungla mientras tu guía te indica flora y fauna interesantes a lo largo del camino. ¡Lo emocionante de estar en un entorno natural es que nunca sabes lo que puedes ver!

Este no es el típico recorrido en tirolesa, en nuestro Parque de Aventuras ADR usted se deslizará a través del dosel, sobre cascadas, caerá libremente en una piscina con cascada, descenderá en rappel por cañones y cascadas, y se balanceará como Tarzán. Experimenta por ti mismo la belleza del Parque de Aventuras ADR , ubicado a solo 40 minutos de Manuel Antonio en las montañas de San Antonio de Damas. Nuestros tours son experiencias únicas.

AMIGOS DEL RIO
DANDY TOURS
BIOPHILIA

Tours de Cataratas y Rappel

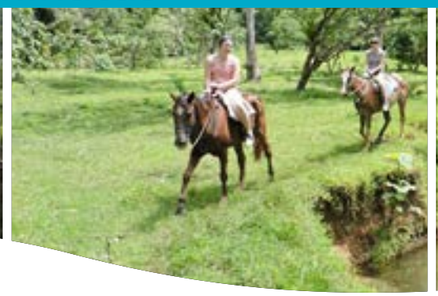
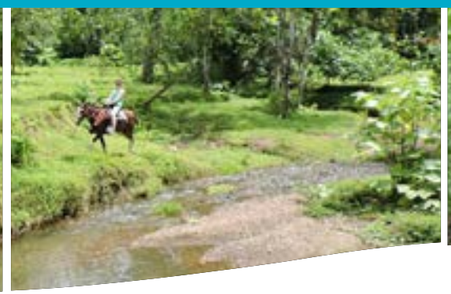
¡Pura adrenalina!

Este viaje lo lleva a la selva tropical sobre el Océano Pacífico en un entorno majestuoso. Después de un auténtico desayuno costarricense, súbase a los vehículos de safari con su guía y conduzca por la montaña, deteniéndose en el camino para ver la interesante fauna con vistas panorámicas del océano y su costa.

Hay muchas pozas para nadar y cascadas para ver a lo largo de la corta caminata. Un viaje para recordar.

MAVERICKSPORTFISH

Regresar al mapa

Cabalgata Rancho Don Juan

Si quieres sentir el toque de la naturaleza en un caballo, ¡esta es la actividad adecuada para ti! Cabalgará en un rancho de aproximadamente 300 acres y durante este viaje a caballo verá muchas especies de aves, mariposas , vacas, arroyos, iguanas y algunas plantaciones que todavía tenemos en los campos. Además, como esto es mucho más que un simple recorrido a caballo, incluimos una caminata en un bosque primario donde descubrirás ranas venenosas, árboles legendarios centenarios, plantas, monos y algunas sorpresas extra que nuestro bosque guarda en secreto.

Durante el paseo, también tendrás la oportunidad de visitar una de las cinco cascadas que tenemos en la propiedad, y disfrutar de un momento refrescante, relajando tu cuerpo y alma sintiendo el verdadero masaje costarricense. Al final de nuestro recorrido, tendrá agua fresca, té helado y toallas refrescantes esperándolo antes del almuerzo.

Esta experiencia es para todos (niños a partir de 3 años), con o sin experiencia, podrás tener una de las actividades más memorables de tu vida.

BIOPHILIA

Caminata en el Bosque Rainmaker

Nuestra experiencia de senderismo enfocada ecológica y educativa está orientada a una mezcla de aventura, educación, naturaleza y ecología. Este recorrido es excelente para individuos y grandes grupos de amantes de la naturaleza, especialmente los observadores de aves. Personas de todas las edades disfrutarán de esta aventura debido a su biodiversidad única .

Su guía naturalista bilingüe lo guiará a través de caminos parcialmente sombreados tallados directamente en la selva tropical costarricense. Explore las plantas exóticas y la vida silvestre de la selva montañosa cerca del Parque Nacional Manuel Antonio. Esta es una experiencia muy personalizada y terapéutica. Disfruta nadando en una de las piscinas naturales de agua fría a lo largo del sendero.

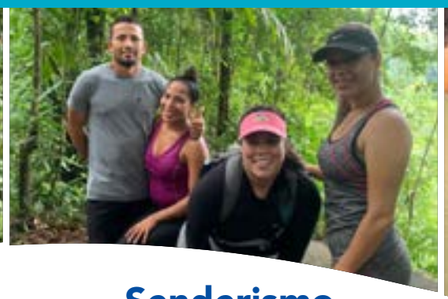
Ubicación: El sitio está ubicado a 22 kilómetros del centro de Quepos, carretera a San José.

Duración de la visita: 4 horas.

Hora de Salida: 8:00 a.m.

Incluye: Transporte, entradas al lugar, agua, almuerzo y fotos del recorrido.

IGUANA TOURS
JADE TOURS
TOURS GUIDE
MIKENATURETOURS
EFRAINNATURETOURS
ODYSSEYTOURCR



Senderismo

Descubra las maravillas naturales o el bosque primario de Quepos en el Tour de Senderismo. Disfrute de una caminata guiada de 2 horas (4 horas ida y vuelta).

- 500 hectáreas de vida salvaje
- Transporte
- Guía bilingüe
- Almuerzo
- Paseo por el puente colgante de 75m de largo.

SAFARI ADVENTURE

Caminata Nocturna en la Jungla

Experimente la magia de las criaturas nocturnas más exóticas en la caminata nocturna por la jungla que vive cerca del Parque Nacional Manuel Antonio. Este es un laboratorio de investigación viviente creado por la propia madre naturaleza. Caminar de noche guiado por uno de nuestros intérpretes de la naturaleza es una experiencia maravillosa en la que se puede apreciar la actividad nocturna del bosque, la vida salvaje acechando en las sombras y criaturas increíbles como ranas del bosque lluvioso, tarántulas, escorpiones, kinkajúes, perezosos entre otros que son algunos de los habitantes de la selva costarricense.

IGUANA TOURS
TUCANESTOURS
QUEPOS VERDE
JADE TOURS
RADAMES
TOURS GUIDE
BIOPHILIA
EFRAINNATURETOURS

Caminata Nocturna
Río Grande de Tárcoles y el Parque Nacional Carara

Deléitate con el canto de los grillos, el croar de las ranas y otros sonidos que podrás escuchar durante la caminata nocturna. Disfruta de la gran presencia de la oscuridad y sorpréndete con los animales que tendrás la oportunidad de encontrar en la zona. De forma segura vivirás una experiencia de alto nivel cerca del Río Grande de Tárcoles y el Parque Nacional Carara acompañado de nuestro guía especializado en naturaleza y fotografía.

Realizaremos una caminata nocturna en una zona de transición entre el bosque húmedo del Pacífico Sur y el Bosque Seco del Pacífico Norte. La fauna y la flora de estos dos bosques están ahí para su mayor placer.

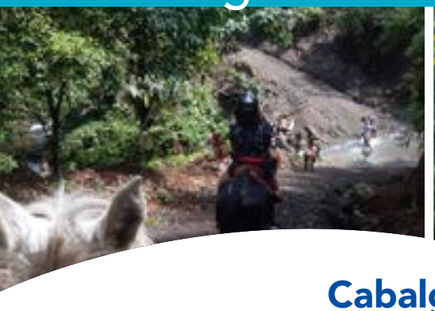
La gran mayoría de la fauna en los bosques de Costa Rica es nocturna, es por eso que en nuestro recorrido podrás observar especies en acción como el tiburón martillo, zorros, búhos y una gran cantidad de aves dormidas.

Nuestro recorrido de caminata nocturna comienza a las 5:30 pm con una charla de inducción, de acuerdo a los intereses de los participantes podremos adentrarnos en senderos de dificultad media, no es necesario recorrer grandes distancias para encontrar grandes riquezas en el destino.

MANGROVE BIRDING JOURNEYS

Regresar al mapa

Tours en Pacífico Central
Cabalgatas

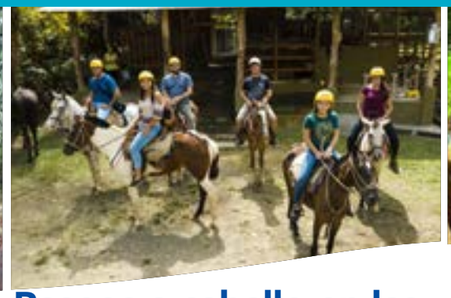


Cabalgatas

El recorrido a caballo te lleva a un elaborado recorrido donde contemplarás las vistas más inolvidables rodeado de exuberante vegetación, bosque primario y secundario. Saliendo de los establos y terminando en las cascadas, el recorrido está dirigido por guías bilingües experimentados. Luego de internarnos en el bosque y observar las diferentes maravillas de hermosos paisajes, llegamos al río. Una vez allí iniciamos un nuevo emprendimiento bajo las fuerzas de la naturaleza.

En el río el viaje de regreso es más interesante, los caballos te llevan alrededor del río a través de una exuberante vegetación, donde pasas mariposas, como el tradicional Morpho azul, muchas variedades de aves y peces Marlin, ocasionalmente, alrededor del río puedes ver mapaches caminando. alrededor, así como otros tipos de criaturas de cuatro patas.

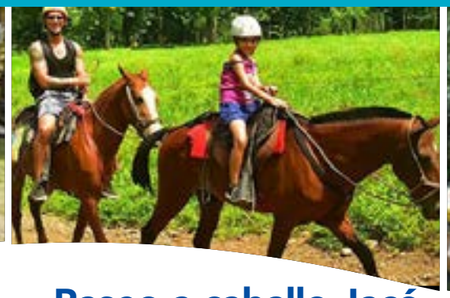
IGUANA TOURS
TUCANES TOUR



Paseos a caballo en las cascadas de Tocori

Disfruta aprendiendo sobre las plantas exóticas de Costa Rica, la fauna, la historia y la cultura raras mientras recorres la jungla tropical y la reserva ecológica privada en Tocori, a poca distancia de Manuel Antonio. Lo llevarán a un pequeño rancho costarricense auténtico, donde la gente vive en armonía con la naturaleza y cuida a los animales, incluidos los caballos que montará.

TUCANES TOUR
TUCANES TOUR



Paseo a caballo Jacó

Costa Rica es un excelente destino para viajes de aventura y la mejor manera de ver el fascinante paisaje es a caballo, tiene la gran ventaja de llegar a lugares remotos donde no se podría acceder en vehículo. Nuestros caballos bien entrenados lo llevarán por senderos hasta la cima de la montaña, donde habrá impresionantes vistas del Océano Pacífico, luego regresarán a la montaña, un pequeño tramo en la playa y de regreso a la ciudad.

AGENCIA DE VIAJES AXR AN XTREME RIDER

Cabalgata en Brisas del Nara

Brisas del Nara es un proyecto de recorrido familiar. Ubicado a 30 minutos de Manuel Antonio, Quepos, Costa Rica.
Los recorridos se llevan a cabo en las montañas de Cerro Nara, recorriendo una exuberante selva tropical con sus espléndidas vistas y luego llegarás a una increíble cascada de 300 pies.
En el viaje podrá disfrutar de hermosas vistas a través del paisaje campesino de Costa Rica. Toma fotos de la naturaleza. Lo más probable es que escuches los tucanes y otras hermosas aves. También podrá observar una gran variedad de vida silvestre y plantas.
En la visita a las cascadas, puede disfrutar de una piscina natural al lado de la cascada.
Marco de tiempo general: paseo a caballo de 3 horas, así como tiempo de recreación en la cascada.

JADE TOURS
BIOPHILIA

Paseos a caballo y aventura en cascadas

Ubicado en la zona rural de Quepos, este tour es un viaje increíble a la cultura costarricense. Descubrirás una exuberante vegetación y paisajes tranquilos a lomos de un apacible caballo, disfrutarás de un refrescante baño en los manantiales naturales y cristalinos de la montaña y cabalgarás por serpenteantes arroyos hasta llegar a un rancho privado.

TITI CANOPY TOUR

Tour a Caballo Tucanes 4h

Explore la exuberante y verde selva tropical a caballo y, en última instancia, sea recompensado con una cascada refrescante y rugiente.
Su aventura a caballo comienza en el pequeño pueblo de Londres, donde nuestros establos e instalaciones están preparados para prepararlo para un paseo aventurero. Siguiendo las instrucciones de montar, los consejos de seguridad y el tiempo de práctica, estará listo para montar a caballo por la montaña, rodeado de diversa fauna tropical y vida silvestre local. Disfrute de las vistas del valle y después de aproximadamente 45 minutos, será recibido por una bonita cascada. Esta parada de 30 minutos le permitirá tumbarse en la orilla del agua o darse un chapuzón en las frescas aguas antes de volver a montar a caballo. Después de otros 45 minutos de viaje, su apetito se saciará con un delicioso almuerzo elaborado por lugareños con ingredientes cultivados orgánicamente.

BIOPHILIA

Cabalgata por Playa Tárcoles

Ven y disfruta de un emocionante paseo a caballo en playa Tárcoles donde observarás un hermoso paisaje y una gran variedad de especies de aves, entre ellas la hermosa guacamaya roja y si tenemos suerte más especies de animales como los juguetones monos capuchinos y monos aulladores.

Disponemos de instalaciones como rampas que ayudarán a subir al caballo de una forma más cómoda y segura.

CROCODILEMANTOUR

Club de Tenis Ecológico

El club de tenis es ecológico, utiliza paneles solares , recuperación de agua, instalaciones de reciclaje y materiales reciclados para la construcción. Este desarrollo tenístico sustentable está en coherencia con el entorno ambiental y natural de Palma Pacífica.

El club también imparte clases gratuitas a los niños para que puedan descubrir el tenis. Es el lugar perfecto para aprender un nuevo deporte, conocer gente, estar activo y divertirse.

BIOPHILIA

Regresar al mapa

TOURS DE TURISMO RURAL
Tour guiado de café, chocolate, vainilla y especias

¡Vive un viaje inolvidable con nuestro tour de café, chocolate, vainilla y especias donde podrás explorar un exuberante paisaje de ingredientes orgánicos! Nuestro recorrido comienza en un rancho privado en Londres, cerca de Manuel Antonio, donde aprenderá cómo se cultivan y procesan ingredientes orgánicos como el café, el cacao y la vainilla.

Lo guiarán a través de nuestro jardín orgánico donde aprenderá cómo se transforman en medicinas sagradas y delicias de chocolate deliciosamente dulces. También conocerás a los animales que viven en la granja, incluidos conejos, cabras, ponis, caballos, ovejas, gallinas y más. Una vez finalizado su viaje educativo, disfrute de un almuerzo saludable, delicioso y nutritivo en el rancho preparado con productos orgánicos locales.

Villa Vanilla Spice Plantation es una granja de especias orgánicas sostenibles en Costa Rica.

TUCANESTOURS
DANDY TOURS
BIOPHILIA
TITI CANOPY TOUR

Jardín de plantas medicinales

El recorrido por el Jardín de Plantas Medicinales es para los amantes de las plantas. Contamos con más de 120 especies de plantas medicinales en nuestro jardín. El uso de plantas medicinales tiene una larga historia en Costa Rica y nos gustaría compartirla con usted. La colección de plantas medicinales y los senderos forestales contienen plantas que se utilizan en la medicina tradicional Costa Rica y mundial.

BIOPHILIA

Experiencia de sabor local en Manuel Antonio

Experimente una experiencia gastronómica divertida e informativa mientras prepara cocina local costarricense. Conozca cómo cultivamos los ingredientes orgánicamente en nuestra granja en Londres y cómo se preparan tradicionalmente estos platos. ¡Únase a nosotros en una aventura culinaria inolvidable, donde descubrirá los secretos y sabores de la cocina local mientras se divierte!

Nuestro recorrido comienza con una parada rápida para explorar el vibrante mercado de agricultores de Quepos, para que pueda tener una idea de dónde venden sus productos los lugareños.

Desde allí, lo llevaremos a nuestro rancho privado en la pintoresca ciudad de Londres, donde nuestro amable equipo lo recibirá. Además, el recorrido brinda la oportunidad de explorar la Granja Tucanes, donde podrás ver cabras, pavos, patos, gansos, vacas, pavos reales y más.

TUCANESTOURS

Tours en Pacífico Central
Turismo Rural

Experiencia cultural del pueblo indígena Boruca

Visite la tribu indígena Boruca para conocer las vibrantes y coloridas máscaras pintadas a mano que crean y las leyendas, historias y temas de la naturaleza que dan forma a su identidad y su vida diaria.

Bien conocidos por sus vibrantes y coloridas máscaras pintadas a mano que crean, que representan leyendas, historias y temas de la naturaleza que dan forma a su identidad y su vida diaria. El recorrido comienza con una visita a su taller, siguiendo cada uno de los pasos de la elaboración de la máscara, desde el trabajo en madera hasta la pintura. Cada uno recibirá su propia máscara para adornar con la guía de un maestro pintor. Es una experiencia demostrativa y participativa, que incluye también un taller textil.

Lo que sigue es un recorrido guiado por el museo y pueblo de su comunidad, donde entre sus historias conocerás cómo derrotaron valientemente a los españoles en los tiempos de la Conquista, preservando su identidad.

La experiencia concluye con un almuerzo típico elaborado con ingredientes cosechados localmente, durante el cual serás amenizado con la narración de una de las leyendas Boruca.

TUCAN TOURS

SPA

Si buscas un poco de relax, el Spa es la opción perfecta para ti: Masajes, Pedicura, Manicura, tratamientos faciales, envolturas corporales, etc. Llevarán tu mente y tu alma a un momento relajado y tranquilo. i buscas un poco de relax, el Spa es la opción perfecta para ti: Masajes, Pedicura, Manicura, tratamientos faciales, envolturas corporales, etc. Llevarán tu mente y tu alma a un momento relajado y tranquilo.

TITICANOPYTOUR

Spa de gotas de lluvia

Lo que ofrecemos no es simplemente un capricho sino una parte vital de la vida: creemos que limpiar el cuerpo es limpiar la mente. Estamos escondidos en una tranquila selva tropical en Costa Rica, en una finca privada, que ofrece encanto tranquilo, elegancia y privacidad: un santuario mágico de los sentidos, con vista a un jardín tropical y un majestuoso bosque de bambú. ¡Nuestra arquitectura de estilo asiático te hará sentir como si hubieras entrado en un templo escondido!

Disfrute de los tratamientos diarios y experimente una verdadera vida de lujo en un auténtico santuario de estilo asiático para los sentidos. Experimente nuestro exclusivo masaje para rejuvenecer el cuerpo, la mente y el espíritu.

¡Envíenos un correo electrónico a info@manuelantoniopark.com para conocer nuestro menú completo de servicios y precios!

BIOPHILIA

Directorio de Servicios

Refugio de Vida Silvestre Playa Hermosa - Punta Mala

Directorio de servicios

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

GARABITO

Entidades Financieras	Contacto
Banco Popular	2643-1717
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	2211-1111

Instituciones Públicas	Teléfono
Policía Municipal	2637 6186
Fuerza Pública Garabito	2643-3011
OIJ	2630-2005
Cámara de Turismo y Comercio Sostenible del Pacífico Central	8862 7222

Servicios de Transporte	Teléfono
Transportes Jacó S.A	2643 4553
Transportes Costarricenses Panameños (TRACOPA)	2221 4214

Servicios de Salud	Teléfono
Cruz Roja Garabito	2643 3940
Bomberos Garabito	2643 5951
Soporte Vital Jaco, Servicio de Ambulancias privadas	2585-0404
Emergencias	22850306 / 2285 9111
Área de Salud Garabito CCSS	2643 1767
Clínica Misión Médica Internacional	4020 2200
Emergencias	911

QUEPOS

Entidades Financieras	Contacto
Banco Popular	2777 0344
Banco Nacional	2777 1157
Banco de Costa Rica	2211-1111

Instituciones Públicas	Teléfono
Policía Municipal	2637 6186
Policía Turística	2777 7174
OIJ	2774 0282 / 2774-0376, 2777-0511, 2777-0785
Fuerza Pública Quepos	2777 7140
Guardacostas	2771-1386
Municipalidad de Quepos	2777 8300
Cámara de Comercio, Industria y Turismo de Quepos	2774 9130
Bomberos Quepos	2777 0308

Servicios de Transporte	Teléfono
Transportes Quepos Puntarenas S.A.	2777 0263
Transportes Costarricenses Panameños (TRACOPA)	2221 4214

Servicios de Salud	Teléfono
Hospital Max Terán Valls	2774 9500
Área de Salud Quepos CCSS	2777 0081
Clínica Misión Médica Internacional	4020 2200
Hospital Metropolitano	4070 4040
Cruz Roja Quepos	2777-1744

Parrita

Entidades Financieras	Contacto
Banco Nacional	2212-2000
Banco de Costa Rica	2211-1111

Instituciones Públicas	Teléfono
Fuerza Pública Parrita	2779 9053
OIJ	2774 0282 / 2774-0376, 2777-0511, 2777-0785

Servicios de Transporte	Teléfono
Transportes Quepos Puntarenas S.A.	2779 9058
Transportes Costarricenses Panameños (TRACOPA)	2221 4214
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	2668-1010

Transporte Turístico Privado	
Transporte Aéreo SANSA	2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	2290-0000 Pavas Aiport www.aerobell.com

Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Asegúrese que el lugar que desea visitar está en los sitios permitidos de las Áreas Silvestres Protegidas del SINAC.
- Asegúrese que la actividad que desea realizar está permitida.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

Centro Regional Pacífico Medio - ICT

Teléfono: 2777-4221

Correo: ictquepos@ict.go.cr

Dirección:
Quepos Centro, 30 metros oeste de la escuela República de Corea, contiguo a oficinas del IMAS.

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

Hospedaje turístico				
NOMBRE	CANTÓN	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
HOTEL LE PRISS INN	QUEPOS	https://www.lepriss.com/	info@lepriss.com; jchaves@oceankingcr.com; reservas@lepriss.com	27770719, 27777428
LOS CAMPESINOS ECOLODGE	TARRAZU	https://www.facebook.com/campesinosecolodge/	loscampesinos001@gmail.com	40013265
HOTEL PLAYA ESPADILLA	QUEPOS	https://espadilla.com/	erick@espadilla.com; hotel@espadilla.com	27770903, 27772113
HOTEL MANUEL ANTONIO PARK	QUEPOS	https://hotelmanuelantoniocr.com/	info@hotelmanuelantoniopark.com	27770225, 27773429
HOTEL DIVISAMAR	QUEPOS	https://divisamar.com/	info@divisamar.com; -	27771096
HOTEL KARAHE	QUEPOS	https://www.karahe.com/	reservations@karahe.com	27770170, 27770152
LA VELA BOUTIQUE HOTEL	QUEPOS	https://www.lavelahotel.com/	velabar@velabar.com	27770413
HOTEL PARADOR	QUEPOS	https://hotelparador.com/?gclid=adeff8e7f02511521d2e9de5e1218526&gclsrc=3p.ds	info@hotelparador.com; -; -	27771414
HOTEL THE FALLS	QUEPOS	https://fallsresortcr.com/	administracion@fallsresortcr.com; info@fallsresortcr.com	
HOTEL ECOTICA	QUEPOS	https://ecotica.com/boutique-resort-manuel-antonio/	info@ecotica.com; -; -	27770411
HOTEL SI COMO NO	QUEPOS	https://sicomono.com/en/	adrianac@greentiquehotels.com; info@sicomono.com	27770777, 27771250
MAKANDA HOTEL BY THE SEA	QUEPOS	https://makanda.com/	info@makanda.com	27770442, 27771316
HOTEL BEST WESTERN KAMUK	QUEPOS	https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotels-in-quepos/best-western-hotel-casino-kamuk/propertyCode.70607.html	info@kamuk.co.cr	27770811
HOTEL MIMOS	QUEPOS	https://www.facebook.com/hotelmimos.antonio/	hminos@racsa.co.cr; reservations@mimos.com; reservations@mimoshotel.com	27770054, 27772217, 27779104
HOTEL COSTA VERDE	QUEPOS	https://costaverde.com/media/hotel-gallery/	cst@costaverde.com	
HOTEL VILLA BOSQUE	QUEPOS	https://hotelvillabosque.com/	info@hotelvillabosque.com; -	27770463, 85842482
HOTEL EL RANCHO	QUEPOS	https://www.facebook.com/hotelracho/photos (https://altavistarentalscr.com/?fbclid=IwAR3OCYyOq7L5-tnEAVpkH8TFL9vsDTOr6VACcahw9XUn0BtVIcAbP2x-9N4)	rancholeon@gmail.com; rancholeon; reservarancholeon@gmail.com	27772660
KAYAK INN	QUEPOS		kayak.lodge@gmail.com; -	84694203
HOTEL SELINA MANUEL ANTONIO	QUEPOS	https://www.selina.com/es/costa-rica/manuel-antonio/	reception.manuelantonio@selina.com; -; -	61455002
HOTEL VERDE MAR DEL PACIFICO LA CASA DEL DESCANSO	QUEPOS	https://verdemar.com/	verdemar@racsa.co.cr	27771805, 27772122

CODIGO DE PAÍS: **506** (Si llama desde otro país)

Hospedaje turístico				
NOMBRE	CANTÓN	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
HOTEL PACIFIC PARADISE	QUEPOS	https://pacificparadiseresort.com/	info@pacificparadiseresort.com; -	27773445
BEST WESTERN HOTEL VILLA LIRIO	QUEPOS	https://villaslirio.com/?gclid=3ee645c9da9a18e3b70d20c166e941e9&gclsrc=3p.ds	reservations@villaslirio.com; -	27771182
HOTEL ARENAS DEL MAR	QUEPOS	https://www.arenasdelmar.com/photo-gallery/	info@arenasdelmar.com; reservations@arenasdelmar.com; manager@arenasdelmar.com; elcr@arenasdelmar.com	27772777
MANSION INN(OCEAN TWO)	QUEPOS	https://www.oceanstworesort.com/	reservations@lamansioninn.com	27773489, 27775009, 27775010, 27775011
GAIA HOTEL & RESERVE	QUEPOS	https://www.oceanstworesort.com/	hernanq@gaiahr.com; reservations@gaiahr.com; diegof@gaiahr.com	27779797, 88157221
HOTEL SAN BADA	QUEPOS	https://www.gaiahr.com/	reservations@hotelsanbada.com; info@hotelsanbada.com; dante@hotelsanbada.com; rh@hotelsanbada.com; marketing@hotelsanbada.com	27775333, 27771011, 27775333
HOTEL SUEÑO TRANQUILO	QUEPOS	https://sueno-tranquilo.hotelsinpuntarenas.com/en/	suenotranquiloquepos@gmail.com	27740128
HOTEL LA FORESTA	QUEPOS	https://www.laforestahotel.com/	laforestacostarica@gmail.com	27773130, 88749121
TICO TICO VILLAS	QUEPOS	https://ticoticocr.com/	info@ticoticocr.com	47015179
HOTEL LAPAZUL RETREAT CENTER	QUEPOS	https://www.lapazul.com/	info@lapazul.com	
HOTEL MONO AZUL	QUEPOS	https://mono-azul.hotelsinpuntarenas.com/es/	info@hotelmonoazul.com	27722572
CABAÑAS MALDONADO	QUEPOS	http://www.maldonado.cr/cabanas/atracciones.html	info@maldonado.cr	22275400
HOTEL BOUTIQUE KALON SURF	QUEPOS	https://kalonsurf.com/	hello@kalonsurf.com; silene@kalonsurf.com; maritza@kalonsurf.com	83349856
HOTEL NAOZ	QUEPOS	http://hotelnaoz.com/	admin@hotelnaoz.com	27776269
“TULEMAR RESORT”	QUEPOS	https://tulemar.com/	gina@tulemarresort.com; tom@tulemarresort.com; kleber@tulemarresort.com	27770580
JUNGLE VISTA BOUTIQUE HOTE	QUEPOS	https://www.junglevistahotel.com/es/?msclkid=7159d36036c012bac0a9b66b181f7287&gclid=7159d36036c012bac0a9b66b181f7287&gclsrc=3p.ds	admin@teferet.com	27770818
HOTEL LA POSADA JUNGLE	QUEPOS	https://laposadajungle.com/	info@laposadajungle.com	27771446

Directorio de servicios

CODIGO DE PAÍS: 506 (Si llama desde otro país)

Hospedaje turístico				
NOMBRE	CANTÓN	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
VILLAS SAN FERNANDO	QUEPOS	https://www.facebook.com/sanfernandovillas/	sanfernadovillas@gmail.com	27870024, 85622736
PENSION JARDIN DE LOS MONOS	QUEPOS	https://bnbbythebeach.com/	jardindelosmonos@bnbbythebeach.com	88261794
SANTA JUANA LODGE	QUEPOS	https://www.santajuanalodge.com/	reservations@santajuanalodge.com; -	86066341 - 27791011
HOTEL MONTERREY DEL MAR	PARRITA	https://www.facebook.com/montereydelmarhotel/	montereydelmar@yahoo.com; montereydelmar@gmail.com	27788787, 27788686
HOTEL COSTA PACIFICA	PARRITA	https://www.facebook.com/COSTAPACIFICACR/	info@hotelcostapacifica.com	27788060
TIMARAI BAMBOO RESORT	PARRITA	cerrado	info@timarai.net; timaraibambooresort@gmail.com	27799426, 27793200
ALMA DEL PACIFICO HOTEL	PARRITA	https://www.almadelpacificohotel.com/en/	wilson@almadelpacifico.com; reservationsalmadelpacifico@gmail.com	27787070, 88449364
COCOMAR RESIDENCE AND BEACHFRONT HOTEL	PARRITA	https://cocomarhotel.com/	cocomarcostarica@aol.com	27799671, 27799772
VILLAS PUNTA MALA	PARRITA	https://www.puntamala.com/?fbclid=IwAR1bG28SJUM3bL0RdZ4XKGPf_jWrNAJ6BA54rTOeJpYkHsaRb9g4ibyf050	INFO@PUNTAMALA.COM	
MARALA HOTEL	PARRITA	https://www.maralahotel.com/?fbclid=IwAR1iXJ2UH1P7B8F6ttFheaG22HA6r9F5yAAxtPWsucVZ8CBgXa5C0fn0x1k	maralaresort@gmail.com	40805060
HOTEL CLUB DE MAR	GARABITO	https://clubdelmarcr.com/	hotelclubdelmar@racsa.co.cr; hotelclubdelmar@racsa.co.cr	26433194
HOTEL BEST WESTERN JACO BEACH RESORT	GARABITO	https://www.bestwesternjacobeach.com/	reserve@gmjaco.net; -; -	26431000
APARTOTEL POCHOTE GRANDE	GARABITO	https://www.hotelpochotegrande.com/espanol/	pochote@racsa.co.cr	26433236
APARTOTEL FLAMBOYANT	GARABITO	http://www.apartotelflamboyant.com/	reservaciones@apartotelflamboyant.com	26433146
HOTEL LOS SUEÑOS OCEAN & GOLF RESORT	GARABITO	https://www.marriott.com/en-us/hotels/sjols-los-suenos-marriott-ocean-and-golf-resort/overview/	Karol@greensolutionscst.com; Diana.Derojas@marriott.com; xenia.parra@marriott.com; karol.hernandez@marriotthotels.com	26309000, 26309093
HOTEL EL COCAL	GARABITO	https://hotelcocalandcasino.com/	info@hotelcocalandcasino.com	26431201
CHALETS TANGERI	GARABITO	https://www.hoteltangeri.com/	info@hoteltangeri.com; serojas@hoteltangeri.com	26433001, 87299261
HOTEL PUMILIO	GARABITO	https://www.hotelpumilio.com/es/index.html	info@hotelpumilio.com; -; -	26435678, 61055678

Hospedaje turístico				
NOMBRE	CANTÓN	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO(S)
HOTEL AMAPOLA	GARABITO	https://amapolaresort.com/home/	operaciones@hotelamapola.com	26432255, 87201134
HOTEL JACO LAGUNA RESORT	GARABITO	https://jacolagunaresort.com/	jacolagunaresort@gmail.com	26433368, 26433362
HOTEL TRAMONTO	GARABITO	http://hoteltramonto.com/home_page.html	ljimenez@hoteltramonto.com; smurillo@hoteltramonto.com	26430303, 88799797
CROC'S RESORT Y CASINO	GARABITO	https://www.guestreservations.com/crocs-casino-resort/booking?msclkid=6c9db4dc0b1414a3fa76d1d75047e8a9	agatgens@crocscasinoresort.com; sostenibilidad@crocscasinoresort.com	21053200
HOTEL D'LUCIA	GARABITO	https://www.hoteldlucia.com/	hoteldlucia@gmail.com; csandica@yahoo.com	26370080
SELINA JACO	GARABITO	https://www.selina.com/es/costa-rica/jaco/	reception.jaco@selina.com	26430333
HOTEL MARRIOT VACATION CLUB AT LOS SUEÑOS	GARABITO	https://www.marriott.com/en-us/hotels/sjomv-marriott-vacation-club-at-los-suenos/overview/	mauricio@laralegalcorp.com	
HOTEL VILLA CALETAS	GARABITO	https://hotelvillacaletas.com/?gclid=a7ae3aa2e201128620ba5fa9bcecc254&gclsrc=3p.ds	manager@villacaletas.com; dpiedra@villacaletas.com; sales@villacaletas.com; reservations@villacaletas.com	26303000, 22573653
HOTEL VILLA LAPAS	GARABITO	https://www.villalapas.com/?&msclkid=536dd222eb621922f342b7298b35bdf4&gclid=536dd222eb621922f342b7298b35bdf4&gclsrc=3p.ds	gecheverria@villalapas.com; yvargas@villalapas.com	40808900
HOTEL PUNTA LEONA	GARABITO	https://hotelpuntaleona.com/	aosorio@puntaleona.com; info@hotelpuntaleona.com; servicioalcliente@hotelpuntaleona.com; reiniero@puntaleona.com	22313131, 26301011, 26612414, 26301098, 26301070, 25871000
HOTEL ARENAS PLAYA BLANCA	GARABITO	https://hotelarenasenpuntaleona.com/en/home?gclid=7e5d9cb39ae219d9e61af9b8fbfd653a&gclsrc=3p.ds	reservacione5@hotelarenasenpuntaleona.com; julianrosales@ice.co.cr; gerenteresidente@hotelarenasenpuntaleona.com	21052116, 22894181
HOTEL CERRO LODGE	GARABITO	https://www.hotelcerrolodge.com/?fbclid=IwAR0M1oIGHf8kZIq1ESYCPCaxYpYTJ6ami21YosMKYhV3VDlVb_5zaTsuvtk	info@hotelcerrolodge.com	

Regresar al mapa

AGENCIAS DE VIAJES

NOMBRE	CANTON	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO
IGUANA TOURS	QUEPOS	https://www.iguanatours.com/es/	info@iguanatours.com; marketing@iguanatours.com; gilberth@iguanatours.com; adrian@iguanatours.com	27772052
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA TUCANES TOURS	QUEPOS	https://tucanestours.com/	rhtucanestours@gmail.com; info@rancholostucanes.com; info@tucanestours.com	27770775, 27773069
SAFARI TOUR DE MANUEL ANTONIO	QUEPOS	https://www.facebook.com/SafariTours/	reservations@canopysafari.com; cst@safaritoursdemanuelantonio.com; -	27770100, 27773079
AGENCIA DE VIAJES SAFARI ADVENTURES	QUEPOS	https://safariadventurecr.com/services/	info@safariventurescr.com	27777111
H2O ADVENTURES	QUEPOS	https://h2ocr.com/	info@h2ocr.com	89598989
AMIGOS DEL RÍO	QUEPOS	https://amigosdelrio.net/	info@amigosdelrio.net	27770082
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA QUEPOS VERDE AVENTURA QVA	QUEPOS	http://hotelparador.com/tours/	jrodriguez@hotelparador.com	25201800
AGENCIA DE VIAJES JP SPORTFISHING TOURS	QUEPOS	https://jpsportfishing.com/	info@jpsportfishing.com	86895353
AGENCIA DE VIAJES COSTA RICA JADE TOURS	QUEPOS	https://www.costaricajadetours.com/es/	info@costaricajdetours.com	
AGENCIA DE VIAJES DANDY TOURS	QUEPOS	https://www.dandytourscr.com/	info@dandytourscr.com	27771446
AGENCIA DE VIAJES AGUILA MAYOR	QUEPOS	https://www.facebook.com/people/El-%C3%81guila-Mayor/100046796816564/	aguilmayor@gmail.com	27771911
PADDLE 9	QUEPOS	https://www.paddle9sup.com/	info@paddle9sup.com	27777436
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA RADAMES MANUEL ANTONIO EXPERT	QUEPOS	https://www.radamesmanuelantonioexpert.com/	radames1279@gmail.com	86145435
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA TRAVEL COSTA RICA TOURS	QUEPOS		marverdecr@gmail.com	
MANUEL ANTONIO OFFICIAL TOUR GUIDES	QUEPOS	http://www.manuelantoniofficialguides.com/index.php/es/	maofficialtourguides.com	27778995
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA BIOPHILIA PARK	QUEPOS	https://biophiliapark.com/	info@biophiliapark.com	27772100
DANTE´S WATER SPORTS	QUEPOS	https://www.danteswatersports.net/	danteswatersports.net	27774000
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA MIKE´S NATURE TOURS	QUEPOS	https://mikenaturetours.com/	arayaflores25@gmail.com	
EFRAIN´S NATURE TOURS	PARRITA	https://efrainnaturetours.com/	efravargas@gmail.com	87074397
AGENCIA DE VIAJES AXR AN XTREME RIDER	GARABITO	https://axrjaco.com/	axr.jaco@gmail.com	26431797
AGENCIA DE VIAJES EXPLORICA	GARABITO	RECEPTIVA	transportes@explorica.cr	26433976

AGENCIAS DE VIAJES

NOMBRE	CANTON	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO
AGENCIA DE VIAJES ODYSSEY TOURS	GARABITO	https://odysseytourcr.com/	info@odysseytours.com	89946245
AGENCIA DE VIAJES MAVERICK SPORTFISHING CENTER	GARABITO	https://www.mavericksportfish.com/	jrondona9@hotmail.com	40016366
AGENCIA DE VIAJES CROCODILE MAN TOUR	GARABITO	https://crocodilemantour.com/	info@crocodilemantour.com; -	26370771
AGENCIA DE VIAJES JACÓ ADVENTURES TRANSFERS & TOURS	GARABITO	https://jaco-adventures.com/es/transporte-costa-rica/#tours	jacoadventurescr@gmail.com; johanfq@hotmail.com	89972708
AGENCIA DE VIAJES MANGROVE BIRDING JOURNEYS	GARABITO	https://naturegroupcr.com/	info@mbjcr.com	46000800, 71737302

ARRENDADORA DE VEHÍCULOS

TOYOTA RENTA A CAR MARINA DE QUEPOS	QUEPOS			
ARRENDADORA DE VEHICULOS ADVENTURE TOURS COSTA RICA	GARABITO		info@adventuretourscostarica.com	26435720

GASTRONOMIA

RESTAURANTE LOS GUARUMOS	GARABITO		restaurantelosguarumos@gmail.com	26370828

ACTIVIDADES TURÍSTICAS

TITI CANOPY TOUR	QUEPOS	https://www.titicanopytour.com/	info@titicanopytour.com	27773130, 88749121
ECOTURISMO HACIENDA BARU	QUEPOS	https://www.haciendabaru.com/	info@haciendabaru.com; ealfaro@haciendabaru.com	27870003
CANOPY SANTUARIO	QUEPOS	https://elsantuariocanopyadventure.com/	streik@santuariocr.com	89643769
BIOPHILIA	QUEPOS	https://www.rainforestspices.com/	info@biophiliapark.com; -	27772100, 87455658
VILLA VANILLA SPICE TOUR	QUEPOS	https://www.rainforestspices.com/	info@rainforestspices.com	88247841
OCEAN RANCH PARK	GARABITO	https://oceanranchpark.com/?gclid=Cj0KCQjwxuCnBhDLARIsAB-cq1ps4eUBeoQR9rRNCXFAPqOfruUVVYEHWRdjKIkNkMsuPlz9gLkPbYIaAlVIEALw_wcB		87076318, 26432182
VISTA LOS SUEÑOS	GARABITO	https://vistalossuenosadventurepark.com/	info@vlscr.com	26376020
RAINFOREST ADVENTURES PACIFICO	GARABITO	https://rainforestadventure.com/braulio-carrillo-costa-rica/?gad=1&gclid=CjwKCAjw6eWnBhAKEiwADpnw9mYR3Qas9VdaKclbZKlczYWZ3gQ0AKXctB3cCsq9ZI0fZS0U5LnF6BoCQmEQAvD_BwE	nstaton@rainforestadventure.com; ameza@rainforestadventure.com	22245961
CARARA ADVENTURE PARK	GARABITO	https://www.cararahoteladventurepark.com/es/	info@cararacr.com	26370686
DOKA TARCOLES	GARABITO	https://www.haciendanosavar.com/	reservaciones@dokaestate.com	24282928

Regresar al mapa

ACTIVIDADES TURÍSTICAS				
NOMBRE	CANTON	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO
CENTROS NOCTURNOS				
PANCHO VILLA	GARABITO			26431544
BAR Y DISCOTEQUE LE LOFT	GARABITO		vicotda8@gmail.com	26432758
JACO BLU	GARABITO		info@jacoblu.com	26434372
TRANSPORTE ACUÁTICO				
TRANSPORTE ACUATICO PLANET DOLPHIN	QUEPOS	https://planetdolphin.com/	info@planetdolphin.com	27771647, 84176449
TRANSPORTE ACUATICO MAVERICK SPORTFISHING	GARABITO	https://www.mavericksportfish.com/	contact@maverickcostarica.com	40016366
TRANSPORTE ACUATICO COSTA CAT CRUISES	GARABITO	https://costacatcruises.com/es/	reservations@costacatcruises.com	83907070
TRANSPORTE ACUATICO OCEAN ADVENTURES	GARABITO	http://www.oceanadventurescr.com/tours/	oceanadventurescostarica@gmail.com	88272257
TIJERETA TOO	GARABITO	https://captbubbacarter.com/	captbubbacarter@yahoo.com	83029590
TRANSPORTE ACUATICO JUNGLE CROCODILE SAFARI	GARABITO	https://junglecrocodilesafari.com/	info@junglecrocodilesafari.com	83856591
JOSE´S CROCODILE RIVER TOUR	GARABITO	https://crocodilerivertour.com/	info@crocodiletour.com	26370795, 88747641
MARINAS TURÍSTICAS				
MARINA PEZ VELA QUEPOS	QUEPOS	https://marinapezvela.com/es/inicio/		
MARINA LOS SUEÑOS	GARABITO	https://lossuenos.com/es/	info@lossuenos.com; marina@lossuenos.com	26304200
TRANSPORTE TERRESTRE				
CONDOMINIO TULEMAR GARDEN	QUEPOS		klever420@gmail.com; ilianablanco27@gmail.com	27770580
OCEANS UNLIMITED	QUEPOS	https://scubadivingcostarica.com/	dive@scubadivingcostarica.com	25199544
MANUEL ANTONIO CATAMARAN ADVENTURES	QUEPOS	https://catamaranadventurescr.com/	INFO@LEPRISS.COM	27777428
SUNSET SAILS TOURS	QUEPOS	https://sunsetsailstours.com/		27771304
MANUEL ANTONIO JET SKY TOURS	QUEPOS	https://majetski.com/	majetsky@hotmail.com	84401001
KAYAK JACO	GARABITO	http://kayakjaco.com/	kayakjaco@gmail.com	26431233
SURFER FACTORY	GARABITO	https://www.surferfactory.com/catalogue	THESURFERFACTORY@GMAIL.COM	26431444

ACTIVIDADES RECREATIVAS ACUÁTICAS				
NOMBRE	CANTON	PAGINA WEB	CORREO(S)	TELÉFONO
CAPTAIN TOM´S SPORT FISHING	GARABITO	https://www.captaintoms.com/	tntcarton@hotmail.com	87892189, 88409421
TRES NIÑAS TOURS	GARABITO	https://fishingbooker.com/profile/view/85967?msclkid=eec0a8ae4e951d384040cdae992fde1b&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=DO%20-%20%5BTarget%20CPA%5D%20Branded%20Queries%20-%20Worldwide%20-%20Search%20-%20All%20Devices%20%5BMap%5D&utm_term=tres%20ninas%20tours&utm_content=CRPU-Tres%20Ninas%20Fishing%20Charters%20CR*OPER-85967-All%20Devices	maria@conrasdesigners.com	47003384
GOOD DAY TEAM	GARABITO	https://gooddayteam.com/	info@gooddayteam.com	83836623
BLUE OCEAN SPORT FISHING COSTA RICA	GARABITO	https://www.facebook.com/search/top/?q=Blue%20Ocean%20Sportfishing%20	BLUEOCEANFACTURACION@GMAIL.COM	

Regresar al mapa

RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

Ara macao
Scarlet macaw
Foto: Alvaro Gutiérrez

CARARA

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

CARARA COSTA RICA

Foto: Johan Fernández

746 Especies de aves reportadas

1 Especie endémica

3 Parque Nacional

23 Humedales

6 Reservas privadas

El **Nodo Carara**, es una región llena de contrastes como consecuencia de su variado relieve, diversidad climática, biodiversidad y patrones históricos de colonización. Confluyen dos Parques Nacionales, un refugio Nacional de Vida Silvestre y Corredores Biológicos como el Paso de Las Lapas. Contempla parte del Área de Conservación Pacífico Central (ACOPAC).

Para el territorio del Nodo de Carara se encuentran reportadas **746 especies de aves** que representan el 80% de las 924 establecidas para Costa Rica. El nodo cuenta con una diversidad de servicios turísticos y comerciales de alta calidad.

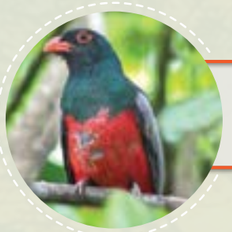
Los guías profesionales certificados por el ICT, te ayudarán a buscar e identificar especies de aves entre los jardines, senderos y caminos y las áreas aledañas. La experiencia resultará mágica e imperdible.

Sitios importantes de observación

• Parque Nacional Carara • Parque Nacional Manuel Antonio • Refugio Nacional de Vida Silvestre Playa Hermosa • Punta Mala • Corredor Paso de Las Lappas • Cerros de Turrubares • Bijagual y El Sur de Turrubares • Playa Tárcoles • Playa Azul • Bajamar y Caldera • Manglares de Mata Limón • Bajamar • Guacalillo y Tivives, entre otros sitios importantes.

Regresar al mapa

AVES EMBLEMÁTICAS DE CARARA



Trogon massena
Slaty-tailed Trogon
Nombre común:
Pastora
De marzo a junio

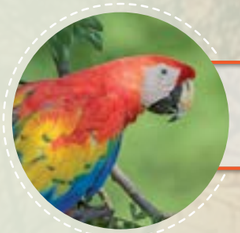
Foto: Manuel Cabalceta Méndez

Manacus aurantiacus
Orange-collared Manakin
Nombre común:
Quiebrapalos, Hombrecillo, Saltarín Cuellinaranja
De marzo a junio, (en raras ocasiones en setiembre)

Foto: Álvaro Gutiérrez

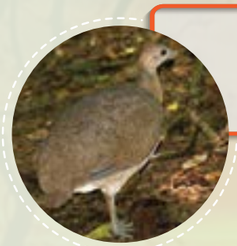
Malacoptila panamensis
White-wiskered Puffbird
Nombre común:
Buco barbón
De marzo a junio

Foto: Andrés Martín Socio



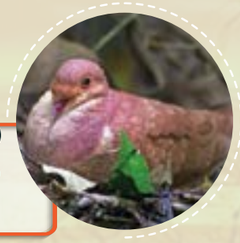
Ara macao
Scarlet macaw
Nombre común:
Lapa roja, Lapa
De diciembre a abril

Foto: Álvaro Gutiérrez



Tinamus major
Great Tinamou
Nombre común:
Gallina de monte, Gongolona, Yerre, Tinamú Grande
De diciembre a agosto

Foto: Andrés Martín Socio



Geotrygon montana
Ruddy Quail-Dove
Nombre común:
Paloma-perdiz rojiza
De marzo a agosto

Foto: Alvaro Gutiérrez

Ramphastos ambiguus
Yellow-throated Toucan
Nombre común:
Quioro, Dios te dé, Gran curré negro, Tucán Pico Castaño
De enero a junio

Foto: Johan Fernández

Parque Nacional Carara

De fácil acceso en la costa del Pacífico Central es un famoso destino ornitológico debido a su variada avifauna.
Tels. 2637-1054/1083/ 8309-2779

430 especies de aves

Se pueden encontrar especies como:

Lapa roja *(Ara macao)*

Saltarín cuellinaranja *(Manacus aurantiacus)*

Trogon Vientrebermejo *(Trogon bairdii)*

Tororoi pechilistado *(Hylopezus perspicillatus)*

Tucancillo pequianaranjado *(Pteroglossus frantzii)*

Además de tucanes, matines pescadores, garzas, tocororos, loros y más.

Cuenta con un sendero de acceso universal, donde el visitante puede vivir la experiencia de estar dentro del bosque. **Existen 5 senderos:**

- Central sendero universal
- Encuentro de Ecosistemas
- Quebrada Bonita
- Las Aráceas
- Laguna Meándrica

Hábitats más representativos:

Ciénaga · Bosques primario y secundario · Bosques de galería

El Tour en Bote de Avistamiento de Aves en el Manglar (fuera del parque) permite ver aves especiales como:

Colibrí de Manglar (endémico), Víreo, Espátula rosada, Martín pescador enano y muchas más.

Foto: Juan Amighetti

Parque Nacional Manuel Antonio

Foto: Roberto Ramos

Es uno de los Parques Nacionales de mayor belleza escénica de Costa Rica. Ofrece una combinación de elementos paisajísticos que incluyen la cobertura boscosa, las puntas rocosas Catedral y Serrucho, el tómbolo de arena entre Punta Catedral y tierra firme, las bahías, el Océano Pacífico y los islotes. La diversidad de hábitats ofrece posibilidades para observación de aves de bosque tropical, costeras y marinas.

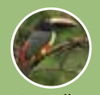
339 especies de aves · **109** especies de mamíferos · **93** especies de reptiles · **56** especies de anfibios

El grupo de las aves es uno de los más numerosos en el Parque, con 238 especies residentes, 93 migratorias y el resto son transeúntes.

Guaco *(Herpetotheres cachinnans)*

Gavilán cangrejero *(Buteogallus anthracinus)*

Tapabarrancos cejiceleste *(Eumomota superciliosa)*



Tucancillo *(Pteroglossus frantzii)*

Chirín coca *(Aramides cajaneus)*

Pelícano *(Pelecanus occidentalis)*

Entre la lista de los 12 parques más bellos del mundo, según la Revista Forbes en 2011.

Parque Nacional La Cangreja

La entrada principal se ubica en la provincia San José, cantón Puriscal, a 35 kilómetros al Sur Este de la ciudad de Santiago de Puriscal.

Foto: Roberto Ramos

300 especies
Aves, como las lapas, trogones, tucanes, ave del sol, pavas y otras más.

Además sobresalen animales como las guatusas, pizotes, tepezcuintles, sainos, venados, pumas, manigordos, ranas venenosas verde negro, entre otros.

La Cangreja, se localiza en su punto más alto a 1305 msnm, sitio de gran belleza escénica, que según una historia indígena la montaña asemeja un Cangrejo y las lomas de sus lados las tenazas del mismo. El parque protege abundantes y cristalinas fuentes de aguas como el río Negro y de la Quebrada Grande, que entre formaciones rocosas talladas por la naturaleza, permiten al visitante disfrutar y relajarse al bañarse o simplemente contemplarlas.

23 humedales

La gran mayoría manglares de tamaño pequeño, excepto el Humedal Estero Palo Seco-Parrita el manglar de mayor tamaño en el zona.

6 reservas privadas

Refugio Nacional de Vida Silvestre Rancho La Merced (mixto)

Catarata de Cerro Redondo,

Refugio Nacional de Vida Silvestre Punta Leona

Refugio Nacional de Vida Silvestre Hacienda Baru (mixto)

Refugio Nacional de Vida Silvestre Transilvania (mixto)

Refugio Nacional de Vida Silvestre Portalón (mixto)

Regresar al mapa

Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

* Adaptado de Slud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-296

- **925** especies de aves
- **53%** de cobertura boscosa
- **52** especies de colibríes
- **93** especies endémicas regionales
- **167** especies acuáticas
- **29** parques nacionales
- **75** especies de aves rapaces
- **5%** de la diversidad mundial
- **89** familias de aves
- **365/24/7** se puede observar aves
- **Única** posición geográfica
- **7** endémicas nacionales

El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

esencial COSTA RICA

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Para más información visite:

- ebird.org
- Asoc. Ornitológica de CR
- Unión de Ornitólogos CR
- Tambor birds
- Península de Nicoya
- Lepanto, Paquera, Cóbano
- Colectivo de mujeres observadoras de aves de Costa Rica.
- Aviturismo en Península de Nicoya y Islas del Golfo
- Aves playeras

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Península de Nicoya.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro (Instituto Costarricense de Turismo).
Asesoría: Juan Carlos Cruz, Ruth Rodríguez, Pablo Camacho.
Fotografías: Arnoldo García, Nick Hawkins y Ariel Rojas, Tour Guide.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2023. Copyright 2023.

(Megaptera novaeangliae)

Ballenas Jorobadas en Costa Rica

Bahía Ballena, RB Isla del Caño y Bahía Drake en Costa Rica están entre los mejores lugares de avistamiento de esta especie de ballena en el mundo. Se ubican en el litoral del Pacífico Norte y Sur de nuestro país y el PNM Ballena es, según National Geographic, uno de los 10 mejores lugares para ver ballenas jorobadas. ¡La costa de Guanacaste también es muy buena!

No importa si le apuesta a la suerte o a la paciencia, ver las ballenas jorobadas en el mar y sus ballenatos saltando y haciendo acrobacias, es un espectáculo que todos deberíamos presenciar alguna vez en la vida.

La ballena jorobada viaja grandes distancias desde las áreas de alimentación en las mares fríos o incluso polares hasta sus áreas de reproducción de aguas cálidas en Costa Rica.

Estos gigantes permanecen en Costa Rica durante 10 meses en total (en cada mitad del año y desde dos hemisferios distintos), la temporada más larga de avistamiento de ballenas jorobadas en el mundo. O sea, tenemos presencia de ballenas tanto del hemisferio norte como del hemisferio sur.

Características de la especie

Las ballenas jorobadas, yubartas o gubartes *(Megaptera novaeangliae)* son mamíferos marinos de la familia de los rorcuales (Balenoptéridos), suborden Misticetos (ballenas barbadas) y del orden de los cetáceos (ballenas, delfines, orcas y parientes).

La palabra yubarta proviene del francés, *jubartues*, que a su vez procede de la palabra latina gibbus que significa 'joroba'. Su apelativo de jorobada lo reciben por causa de la forma de su pequeña y robusta aleta dorsal.

Su nombre científico *Megaptera* proviene de la palabra griega mega "grande" y ptera "aleta" haciendo referencia a sus enormes aletas pectorales que pueden alcanzar a ser de un tercio de la longitud de todo su cuerpo, es decir alrededor de los 5 metros.

Población del Hemisferio Norte

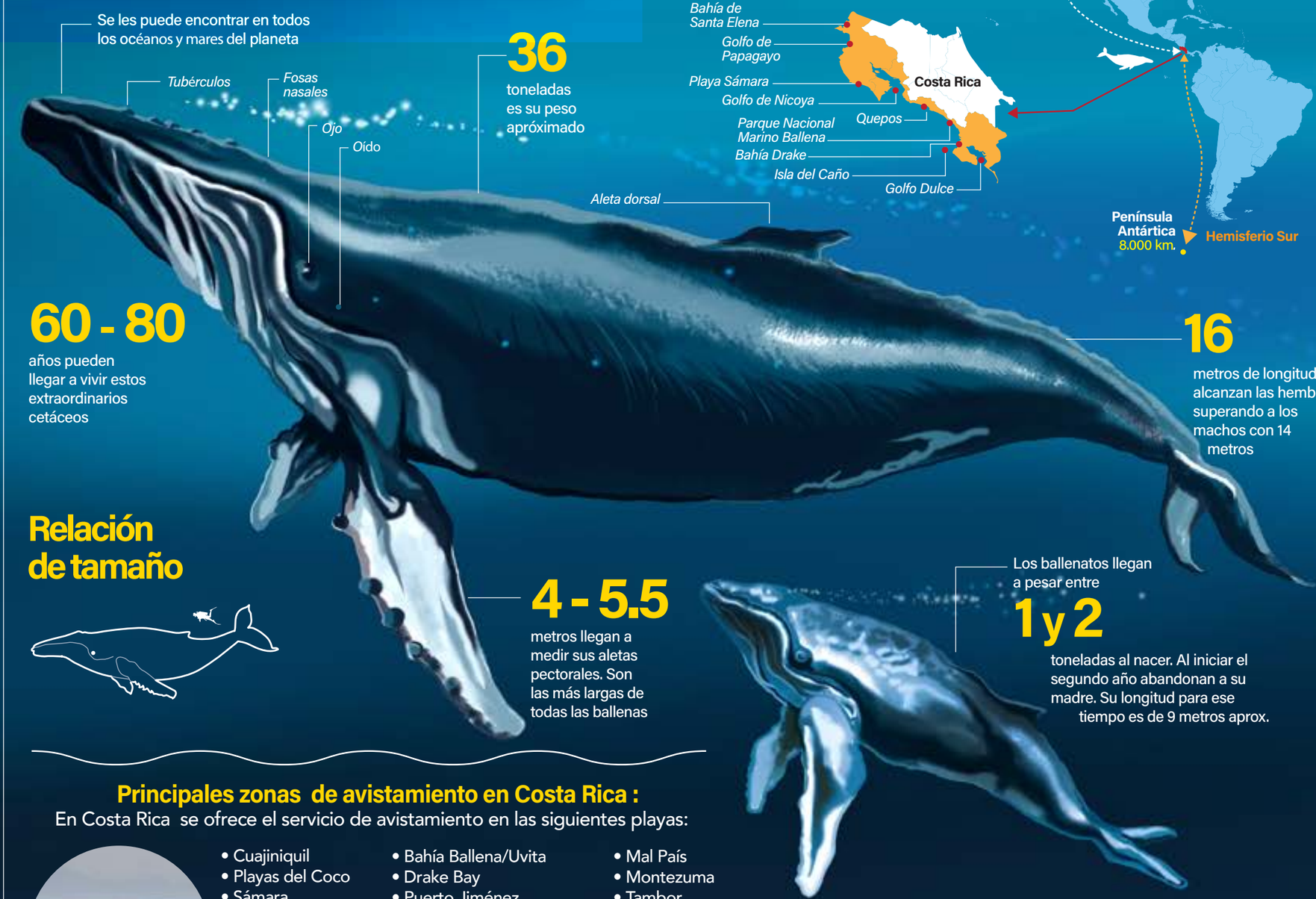
Desde sus sitios de alimentación en el pacífico sur de Canadá y toda la costa oeste de Estados Unidos, migran a sus sitios de reproducción en el sur de México y todo Centroamérica. En Costa Rica, se concentran en sitios específicos (ver lista a la derecha del afiche) del Pacífico Norte y Sur.

Diciembre-abril (época seca)
Las ballenas que migran del hemisferio norte llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 5.200 km de ida y otros tantos de vuelta.

Población del hemisferio Sur

Desde sus sitios de alimentación en la Península Antártica y sur de Chile, migran a sus sitios de reproducción en el norte de Suramérica, Panamá y Costa Rica. En nuestro país, se concentran en sitios específicos del Pacífico Sur y Norte (en menor grado).

Julio-noviembre (época lluviosa)
Las ballenas que migran del hemisferio sur llegan en este periodo, recorriendo en promedio, 8.400 Km de ida y otros tantos de vuelta. ¡Éste es el recorrido migratorio permanente más largo para cualquier mamífero!



36 toneladas es su peso apróximado

60 - 80 años pueden llegar a vivir estos extraordinarios cetáceos

16 metros de longitud alcanzan las hembras superando a los machos con 14 metros

4 - 5.5 metros llegan a medir sus aletas pectorales. Son las más largas de todas las ballenas

Los ballenatos llegan a pesar entre **1 y 2** toneladas al nacer. Al iniciar el segundo año abandonan a su madre. Su longitud para ese tiempo es de 9 metros aprox.

Relación de tamaño

DE DÓNDE VIENEN

Los movimientos migratorios son parte del ciclo de vida anual de la mayoría de las ballenas: pasan el verano en las áreas de alimentación (altas latitudes) y en el invierno migran hacia las aguas tropicales (bajas latitudes), donde se reproducen y tienen sus crías.

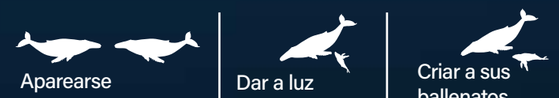
Avistamientos en Costa Rica

Principales zonas de avistamiento en Costa Rica :

En Costa Rica se ofrece el servicio de avistamiento en las siguientes playas:

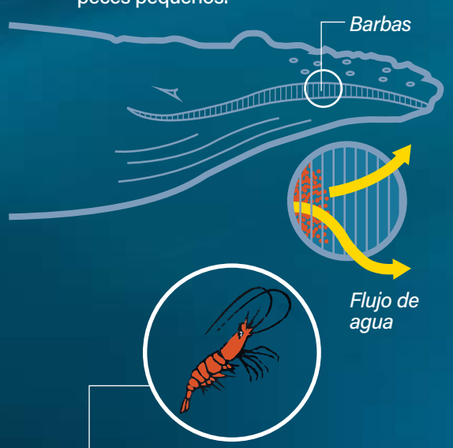
- Cuajiniquil
- Playas del Coco
- Sámara
- Cóbano
- Jacó
- Quepos
- Herradura
- Dominicalito
- Bahía Rincón
- Bahía Ballena/Uvita
- Drake Bay
- Puerto Jiménez
- Playa Zancudo
- Cabuya
- Isla del Caño por Sierpe
- Isla del Caño por Bahía Drake
- Golfo de Nicoya
- Mal País
- Montezuma
- Tambor
- Curú
- Paquera
- Puntarenas
- Isla Tortuga
- Sierpe

¿Qué hacen?

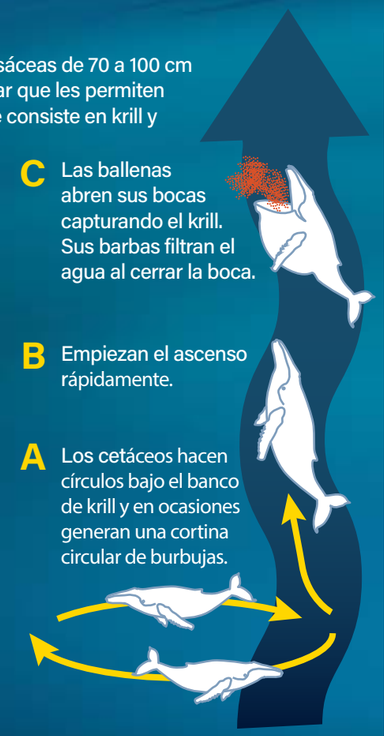


ALIMENTACIÓN:

Poseen entre 270 y 440 barbas negras grisáceas de 70 a 100 cm de longitud de largo a cada lado del maxilar que les permiten filtrar el agua para obtener el alimento que consiste en krill y peces pequeños.



El krill es el alimento de la ballena. Es un crustáceo parecido al camarón pero de 1 a 6 cms. de longitud. La ballena puede comer **1.400 kilos** en un día.



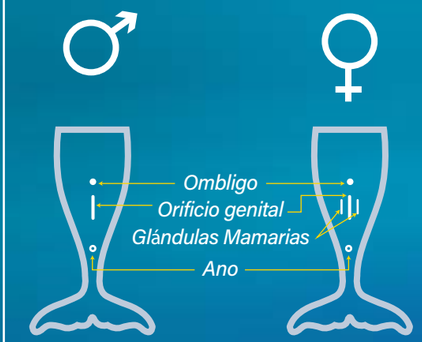
C Las ballenas abren sus bocas capturando el krill. Sus barbas filtran el agua al cerrar la boca.

B Empiezan el ascenso rápidamente.

A Los cetáceos hacen círculos bajo el banco de krill y en ocasiones generan una cortina circular de burbujas.

Sexo de las ballenas:

Ambos géneros poseen una hendidura genital, en el macho guarda el pene y en la hembra la vagina.



SEXUALIDAD:

La madurez sexual se alcanza entre los 6 y 11 años con tamaños entre 12 y 14 metros.
La temporada de reproducción se extiende durante un período de cuatro a cinco meses.

MOVIMIENTOS SOBRE LA SUPERFICIE

RESPIRACIÓN:

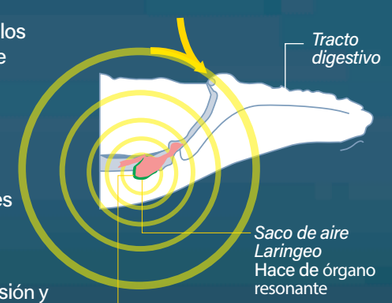
Respiran a través del espiráculo (orificios nasales) situado en la parte superior de la cabeza. Abren y cierran sus fosas nasales para lograr contener la respiración bajo el agua **hasta por 45 minutos**. Los intervalos de respiración en condiciones normales duran de 3 a 9 minutos.

CANTOS:

Las ballenas jorobadas machos emiten, durante el período de reproducción, sonidos de larga duración llamados cantos. Éstos pueden durar de 10 a 15 minutos y ser interpretados durante algunos minutos o repetidos de manera continua por 22 horas.

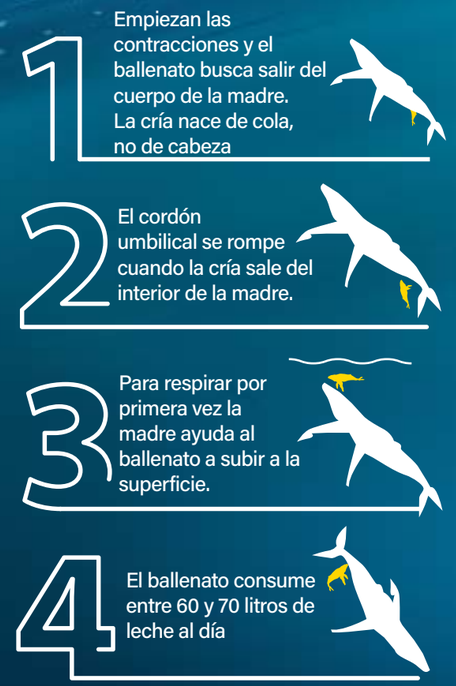
1. Contraen los músculos de la garganta y el tórax

2. El aire fluye entre los pulmones y el saco laríngeo

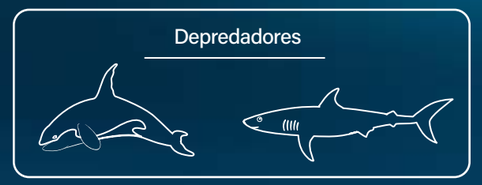


3. La expansión y contracción alternadas de estos órganos lleva aire a través de la "U" (en color verde) de la laringe haciendo que vibre y produzca el sonido

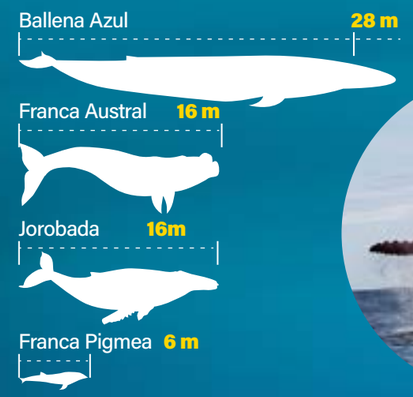
¿CÓMO NACEN?



1. Empiezan las contracciones y el ballenato busca salir del cuerpo de la madre. La cría nace de cola, no de cabeza
2. El cordón umbilical se rompe cuando la cría sale del interior de la madre.
3. Para respirar por primera vez la madre ayuda al ballenato a subir a la superficie.
4. El ballenato consume entre 60 y 70 litros de leche al día

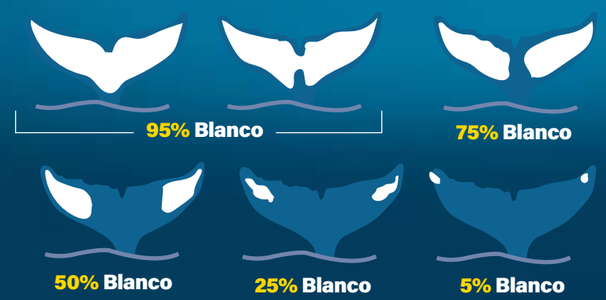


RELACIÓN DE TAMAÑO:



IDENTIFICACIÓN

Las ballenas jorobadas se pueden identificar por medio de las manchas blancas y extremos dentados únicos que aparecen en sus colas, que han permitido su identificación, ya que no cambian desde que nacen. Estas funcionan como huellas digitales y ayudan a clasificarlas en un catálogo.



Parque Nacional Marino Ballena

Para proteger este valioso sitio, el gobierno de Costa Rica creó el Parque Marino Ballena (PNMB), un santuario para estas y otras especies marinas como los delfines manchado y bufeo (nariz de botella), manta rayas y el tiburón martillo, el pez loro y la macarela. La Isla Ballena también es un importante sitio de anidación del ibis blanco; otras especies de aves que se encuentran en el parque son la son la fragata y el bobo de mar o monjita.

El PNMB constituye la primer área silvestre protegida costarricense creada exclusivamente por sus recursos marinos. Además, representa el primer parque marino en Centroamérica (UCR-FUNDEVI 1995/SINAC), y se encuentra en la octava posición como mejor sitio para el avistamiento de cetáceos del mundo, conforme a National Geographic.

Enlaces:

www.sinac.go.cr www.youtube.com www.youtube.com/watch mongabay.com www.nacion.com

El Instituto Costarricense de Turismo agradece a los biólogos Javier Rodríguez, Frank Garita y Alberto Villareal, por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Ballenas Jorobadas. También agradece a Marjorie Solís, Jorge Duarte y Ruth Alfaro por sus aportes en el contenido de este infograma.

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Ilustración: Alexander Salazar.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2021. Copyright 2021.

Observación de TORTUGAS MARINAS *en Costa Rica*

Tortuga cabezona

Tortuga verde

Tortuga baula

Tortuga lora

Tortuga carey

5

especies de tortugas marinas:

Tortuga baula
Leatherback
Dermochelys coriacea

Tortuga verde
Green Turtle
Chelonia mydas

Tortuga lora
Olive ridley
Lepidochelys olivacea

Tortuga cabezona
Loggerhead
Caretta caretta

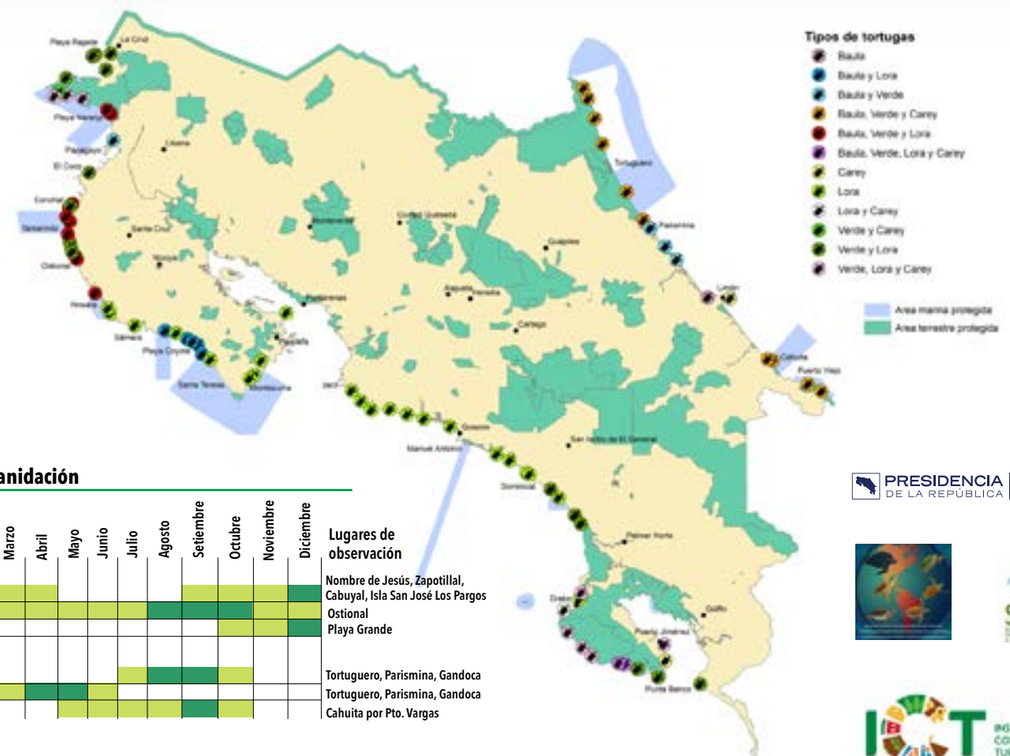
Tortuga carey
Hawksbill
Eretmochelys imbricata

Costa Rica es un país privilegiado, al contar con la presencia de **cinco especies de tortugas marinas**, que se caracterizan por ser migratorias, de alto valor ecológico e indicadores de la salud de los océanos. Por ello, las playas de anidación de las tortugas marinas en Costa Rica juegan un papel muy importante en las dinámicas ecosistémicas, además de ser de interés para el desarrollo ecoturístico, estas han permitido a las comunidades locales lograr el desarrollo de actividades turísticas relacionadas con la observación del proceso de anidamiento, lo cual ha traído paralelamente un desarrollo económico y social importante, no solo a nivel local sino también regional.

También ha sido uno de los pocos países a nivel mundial que llevan **más de 60 años en procesos de conservación de las tortugas marinas.** Inició en la comunidad de Tortuguero en 1955 con Archie Carr. Es uno de los grupos faunísticos más importantes en la declaratoria de varias áreas silvestres protegidas, entre ellas, el **Parque Nacional Tortuguero**, establecido en 1975, posteriormente el **Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional, el Parque Nacional Marino Las Baulas y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Camaronal**. Con el paso de los años, se ha realizado un importante esfuerzo gubernamental, con el fin de proteger playas de anidamiento de tortugas marinas dentro de las distintas categorías de manejo de las áreas silvestres protegidas, destacando **Playa Nancite en Santa Rosa, Playa Hermosa y Punta Mala, Cahuita, Gandoca-Manzanillo**, entre otras.

A pesar de este importante esfuerzo, todavía quedan fuera del Patrimonio Natural de Estado, aproximadamente un 50% de este tipo de playas que son utilizadas por las tortugas marinas para el anidamiento (Minae 2018).

Créditos:
El Instituto Costarricense de Turismo agradece a Rotney Piedra Chacón, Director de Áreas Silvestres Protegidas del Área de Conservación Tempisque (ACT) -Sistema Nacional de Áreas de Conservación de Conservación (SINAC) por sus aportes en contenido y revisión de este Infograma de Tortugas Marinas También agradece a Sergio Arias, Elizabeth Vélez de Asociación Kuemar, Didhier Chacón de Latin American Sea Turtle (Last), Luis Fonseca- Asociación Costa Rica por Siempre, Verónica Cáceres, Randall Ureña, Ruth Alfaro y Saúl Ruiz por sus aportes en el contenido de este infograma.
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara / Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco / Ilustracion de tortugas: Alexander Salazar / Mapas: Pablo González.
Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.



Calendario de anidación

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Lugares de observación
Pacífico													
Verde	■	■	■	■					■	■	■	■	Nombre de Jesús, Zapotillal, Cabuyal, Isla San José Los Pargos
Lora	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Ostional
Baula	■	■								■	■	■	Playa Grande
Caribe													
Verde							■	■	■	■			Tortuguero, Parismina, Gandoca
Baula			■	■	■	■			■				Tortuguero, Parismina, Gandoca
Carey					■	■	■	■	■	■			Cahuita por Pto. Vargas

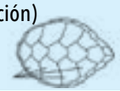
Época de anidación — Pico de anidación

PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA | GOBIERNO DE COSTA RICA

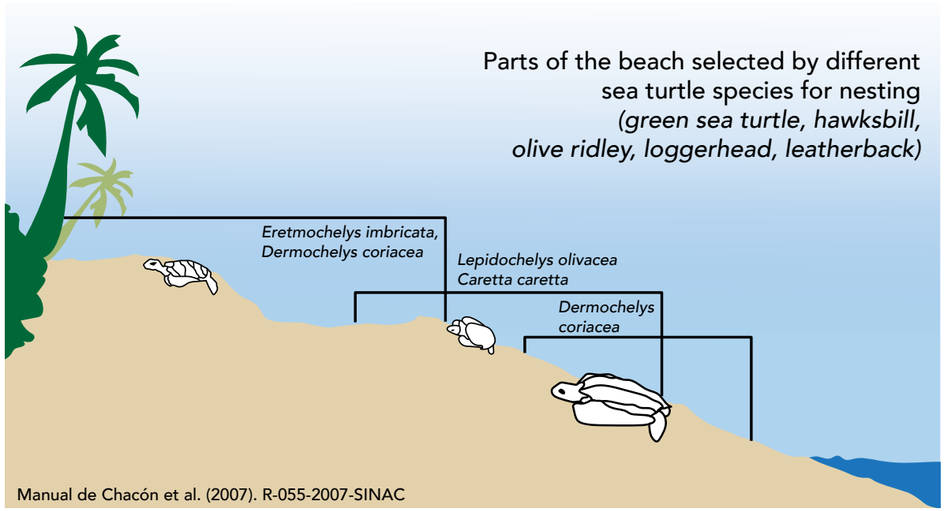
SINAC

ICT INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

Especies y sus características

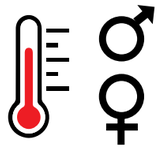
Especie		Nombre común	Cabeza	Carapazón	Plastrón
Eretmochelys imbricata		Tortuga carey- *Hawksbill*	2 pares de escamas prefrontales	escudos imbricados (superposición) 4 escudos laterales 	4 Escudos Inframarginales sin poros
Chelonia mydas		Tortuga verde- *Green turtle*	1 par de escamas pretrontales	4 escudos laterales	4 escudos inframarginales sin poros
Lepidochelys olivacea		Tortuga lora- *Olive ridley*	más de 1 par de escamas prefrontales	6 o más escudos laterales 6 o más escudos vertebrales	4 escudos inframarginales con poros
Caretta caretta		Cabezona- *Loggerhead*	más de 1 par de escamas prefrontales	5 pares de escudos laterales	3 escudos inframarginales con poros
Dermochelys coriacea		Tortuga baula - *Leatherback*	Sin escamas	Crestas	Sin escudo

Sitios de anidación en playa



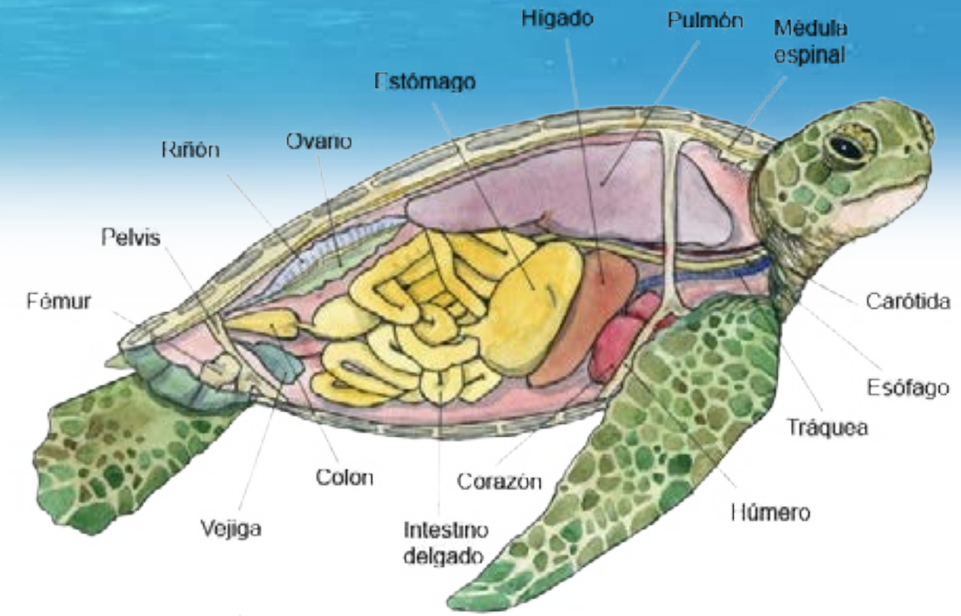
Manual de Chacón et al. (2007). R-055-2007-SINAC

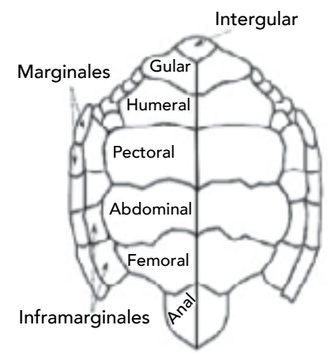
¿Sabías que?

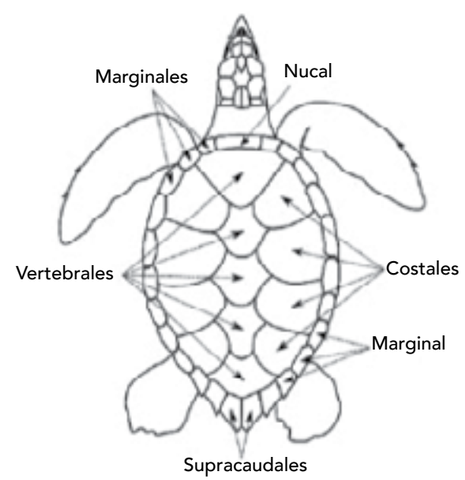


La temperatura determina el sexo de las crías.

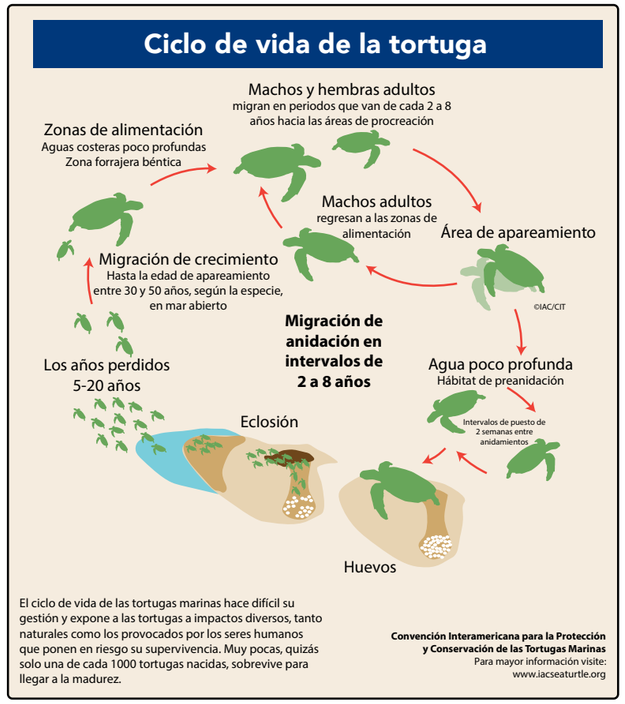
Nacerán proporcionalmente mayor cantidad de hembras si la temperatura dentro de la cavidad del nido es superior al rango de los 28,7-30°C (dependiendo de la especie)







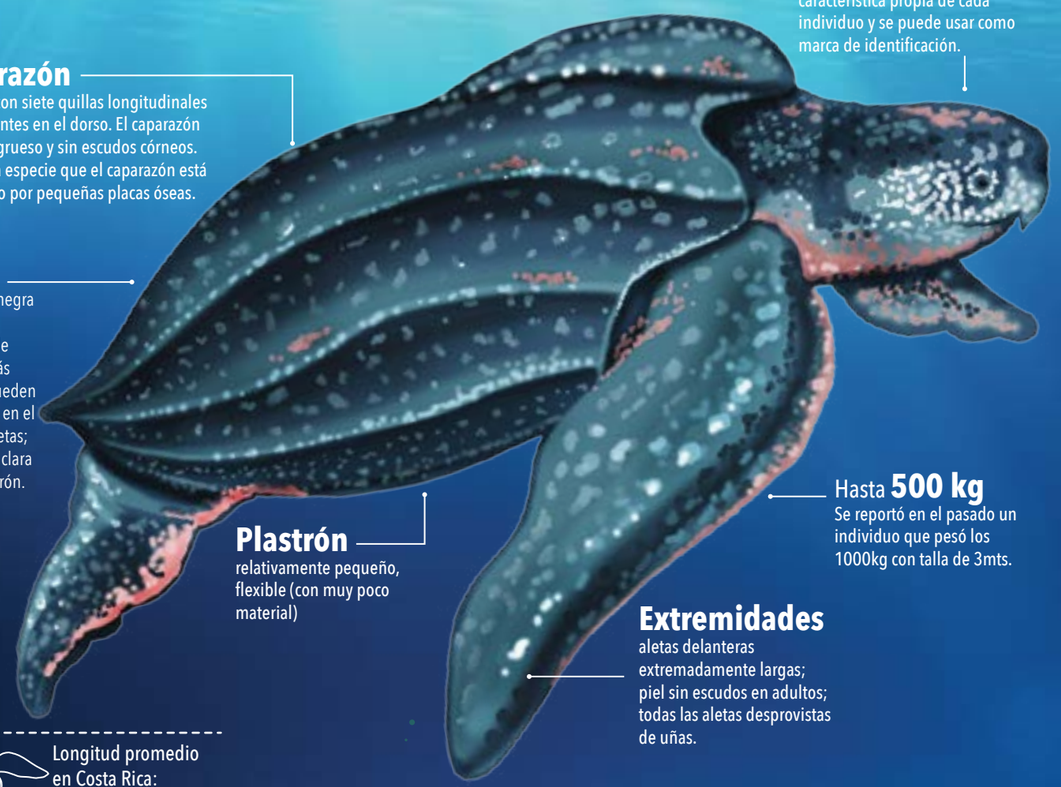
Las crías de tortuga marina desarrollan un tipo de diente afilado llamado carúncula que les sirve para romper el huevo; es una característica que conservan durante un corto tiempo ya que después de unos días, se desprende.



TORTUGA BAULA

Dermochelys coriacea

Leatherback, Canal, Laúd



Cabeza
triangular, ancho hasta 25 cm; cubierta con piel sin escamas o escudos en los adultos. Presenta una mancha color rosado, característica propia de cada individuo y se puede usar como marca de identificación.

Caparazón
alargado con siete quillas longitudinales sobresalientes en el dorso. El caparazón es suave, grueso y sin escudos córneos. Es la única especie que el caparazón está compuesto por pequeñas placas óseas.

Coloración
predominantemente negra dorsalmente, con una variable abundancia de manchas blancas o más claras; las manchas pueden ser azulosas o rosadas en el cuello y base de las aletas; la pigmentación color clara predomina en el plastrón.

Plastrón
relativamente pequeño, flexible (con muy poco material)

Hasta **500 kg**
Se reportó en el pasado un individuo que pesó los 1000kg con talla de 3mts.

Extremidades
aletas delanteras extremadamente largas; piel sin escudos en adultos; todas las aletas desprovistas de uñas.

Longitud promedio en Costa Rica:
148.7 cm (Pacífico)
152 cm (Caribe)

Las tortugas Baula realizan extensas migraciones entre diferentes zonas de alimentación, en distintas épocas y las zonas de anidación.

Periodo de anidación en el Litoral Pacífico

Setiembre a marzo:
Grande, Ventanas, Langosta, Ostional, Nancite, Osa, Junquillal, Matapalo, Naranjo, Real, Honda, Zapotillal y Nombre de Jesús.

Periodo de anidación en el Litoral Caribe

Febrero a agosto:
Barra del Colorado, Tortuguero, Moín, Parismina, Pacuare, Matina, 12 millas, Negra, Cahuita, Gandoca.

Las tortugas Baula se distribuyen circunglobalmente, con sitios de anidación en playas arenosas tropicales y rangos de forrajeo que se extienden a latitudes templadas y subpolares. Las Baulas son una sola especie a nivel mundial que comprende siete unidades de manejo regionales o subpoblaciones descritas biológicamente (Wallace et al. 2010).

DEPREDADORES

Huevos y crías:

Cocodrilos, Perros, Mapaches, Aves marinas, Cangrejos

Adultas:

Jaguares, Orcas, Tiburones

La tortuga baula es la especie más grande del mundo. Solía llegar a la costa del Pacífico Norte, hoy en día, en menor cantidad. También se puede observar a lo largo del Caribe con abundancia entre marzo y julio. No son animales fáciles de observar, ya que prefieren nadar en el océano abierto.

FECHAS DE ANIDACIÓN

Caribe:
Febrero a agosto

Pacífico:
Octubre a marzo

DIETA

Medusas e invertebrados de cuerpos blandos, tanto cuando son crías como adultas.

APAREAMIENTO

Se produce cada **cuatro o más años** y se lleva a cabo en aguas poco profundas cercanas a las costas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Se distribuyen circunglobalmente, con sitios de anidación en **playas arenosas tropicales** y rangos de forrajeo que se extienden a latitudes templadas y subpolares.

ESTADO DE CONSERVACIÓN

Región del Pacífico Tropical Oriental:
Peligro crítico de extinción.

Región Atlántico Noroccidental:
Peligro de extinción.

AMENAZAS

Robo de huevos, bolsas plásticas, pesca incidental, desarrollo costero, comercialización, desechos sólidos y líquidos

EDAD

De 30 a 50 años.
Se estima que bajo excelentes condiciones pueden llegar a vivir más años.

MADUREZ SEXUAL

Alcanzan la madurez sexual entre los **9 y los 14 años**

ADONDE NADAN

Prefieren nadar en el océano abierto, desde la superficie hasta un **máximo de 1,300 m de profundidad.**

TAMAÑO DE NIDADA PROMEDIO

Entre **68 y 80 huevos normales, 112 huevos/nido** (Caribe)

FRECUENCIA DE REANIDACIÓN

7 - 13 veces por temporada

TIEMPO DE INCUBACIÓN

50-70 días

Para saber en cuales playas de Costa Rica se puede ver la tortuga baula, ver el mapa de la pág. #2

TORTUGA VERDE

Chelonia mydas

Tortuga blanca (Caribe), Tortuga negra (Pacífico)

Caparazón oval (Caribe)
margen no aserrado, 4 pares de escudos costales.

Caparazón forma acorazonada (Pacífico)
y con escotadura posterior en adultos; no aserrado; comúnmente tectiforme (en forma de tienda de campaña) y aplanado en el perfil anterior; cuatro pares de escudos costales.

Coloración negra en el dorso de las crías, transformándose en café con vetas radiales en inmaduros, muy variable en adultos (generalmente café, amarillo crema y otros colores tierra; liso, veteado o moteado); ventralmente blanca en crías, amarillenta en adultos.

Cabeza: Hasta 15 cm (Caribe)
es el ancho de su cabeza
2 escamas prefrontales;
4 pares de escamas postorbitales.

Cabeza: Hasta 13 cm (Pacífico)
2 escamas prefrontales,
4 pares de escamas postorbitales es el número más común, seguido por 3 pares.

Hasta **230 kg** es su peso **en el Caribe** y hasta **120 kg en el Pacífico** (70kg en promedio)

Una uña en cada aleta **(Pacífico y Caribe)**

Extremidades aletas relativamente más largas que en otras poblaciones del complejo C. mydas **(Pacífico)**

Longitud promedio:
104,6 cm Caribe
88,6 cm Pacífico

A excepción de sus migraciones donde atraviesan aguas abiertas, permanecen generalmente en aguas poco profundas con arrecifes de coral, pastos y algas marinas.

Periodo de anidación en el Litoral Caribe

Junio a octubre :
Barra del Colorado, Tortuguero, Parismina, Pacuare, Matina, 12 millas, Negra, Cahuita, Gandoca.

Periodo de anidación en el Litoral Pacífico

Todo el año:
Nombre de Jesús-Zapotillal, Los Pargos, Cabuyal, Ostional, Caletas, Camaronal, Matapalo, Isla San José, Nancite, Naranjo, Real y Honda.

La tortuga verde/negra tiene una distribución circunscrita a todo el mundo, y se encuentra en todas las aguas tropicales y, en menor medida, en las subtropicales (océano Atlántico - centro-este, noreste, noroeste, sudeste, centro-oeste; océano Índico -este, oeste; mar Mediterráneo; océano Pacífico - centro-este, noroeste, sudoeste, centro-oeste).

DEPREDADORES

Huevos y crías:

En Tortuguero hay una concentración de tortugas verdes, anualmente pueden superar las 100.000 hembras anidadoras.
En la costa del Pacífico de Costa Rica habita una subespecie de la tortuga verde, denominada tortuga negra, ella luce más pequeña, tiene una coloración obscura y la parte de trasera de su caparazón es más angosta. Además de pastos marinos y algas consume propágulos de mangle e invertebrados marinos. Nombre de Jesús, Zapotlillal, Los Pargos, Cabuyal, Isla San José y Golfo Dulce son sitios muy importantes para la anidación o alimentación de esta subespecie *(Ch. mydas agassizi)*.

FECHAS DE ANIDACIÓN

Caribe:
Junio a octubre

Pacífico:
Agosto a marzo

DIETA

Omnívora desde que son crías hasta que llegan a la etapa juvenil, pero se torna **herbívora** cuando llegan a ser adultas (pastos marinos, algas).

APAREAMIENTO

Se produce **cada dos a cuatro años** y se lleva a cabo en aguas poco profundas cercanas a las costas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Se encuentra en **todas las aguas tropicales** y, en menor medida, en las subtropicales (Océano Atlántico - centro-este, noreste, noroeste, sudeste, centro-oeste; Océano Índico -este, oeste; Mar Mediterráneo; Océano Pacífico - centro-este, noroeste, sudoeste, centro-oeste).

ESTADO DE CONSERVACIÓN

Peligro de Extinción

AMENAZAS

Robo de huevos, pesca incidental, desarrollo costero, comercialización, desechos sólidos y líquidos.

EDAD

Hasta **75 años**

MADUREZ SEXUAL

Alcanzan la madurez sexual entre los **20 y los 50 años**

HÁBITAT

A excepción de sus migraciones donde atraviesan aguas abiertas, permanecen generalmente en aguas poco profundas con arrecifes de coral, pastos y algas marinas.

TAMAÑO DE NIDADA PROMEDIO

82 huevos en Pacífico y 112 huevos en Caribe

FRECUENCIA DE REANIDACIÓN

3 veces por temporada o más.
El intervalo de anidación es en promedio cada 14 días.

TIEMPO DE INCUBACIÓN

48-70 días.

Para saber en cuales playas de Costa Rica se puede ver la Tortuga verde, ver el mapa de la pág. 1

La tortuga verde obtiene su nombre por el color de su grasa, debido a sus hábitos de alimentación, que consisten en pastos marinos (Thallasia sp). Esto hace que la grasa tenga un color verde oliva y que se le llame en la costa Limonense "Calopee".

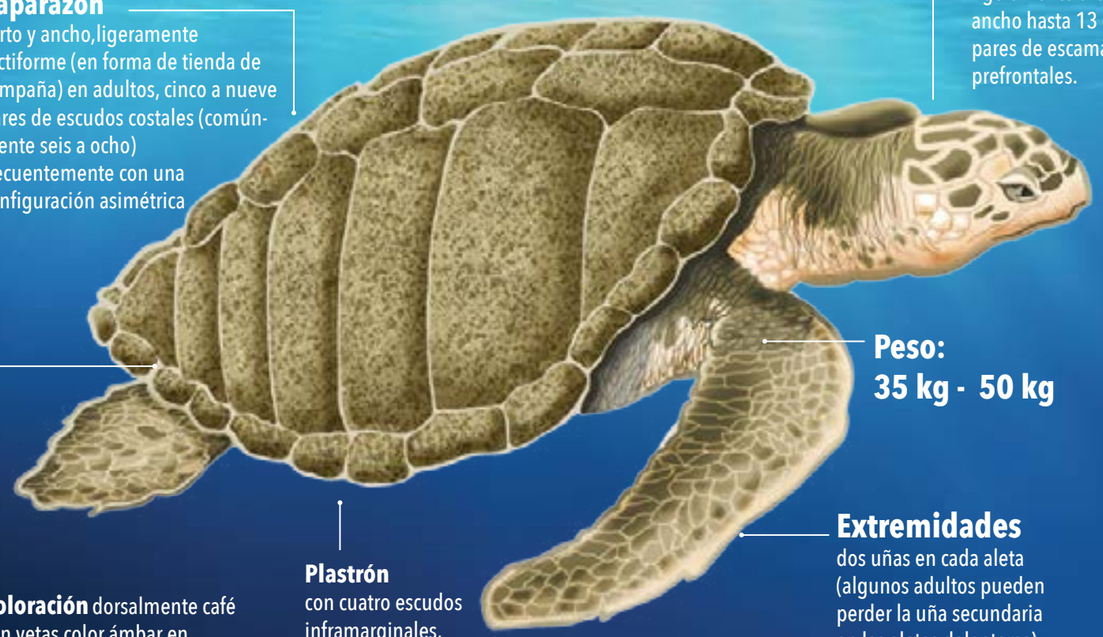
TORTUGA LORA

Lepidochelys olivacea

Olive Ridley

Caparazón
corto y ancho,ligeramente tectiforme (en forma de tienda de campaña) en adultos, cinco a nueve pares de escudos costales (comúnmente seis a ocho) frecuentemente con una configuración asimétrica

Cabeza:
relativamente grande, ligeramente triangular; ancho hasta 13 cm; dos pares de escamas prefrontales.



Peso:
35 kg - 50 kg

Extremidades
dos uñas en cada aleta (algunos adultos pueden perder la uña secundaria en las aletas delanteras).

Coloración dorsalmente café con vetas color ámbar en adultos; ventralmente matices de amarillo pálido a blanco, algunas veces con manchas negras (particularmente en especímenes del Pacífico).

Plastrón
con cuatro escudos inframarginales, con poros.

Longitud promedio en Costa Rica:
66 cm hasta 72 cm

Se distingue por ser la única tortuga que sale a poner sus huevos en "arribada o anidación masiva" (miles salen en forma sincronizada a depositar sus huevos en la misma playa). En este evento pueden participar entre 100 000 y 300 000 hembras. A lo largo de la costa Pacífica de Centroamérica existen varias playas donde ocurre este fenómeno: Ostional y Nancite (Costa Rica), playa La Flor y Chacocente (Nicaragua), e isla Cañas y la Marinera (Panamá).

Periodo de anidación en el Litoral Pacífico

Arribada: una por mes, durante todos los meses del año.
Solitaria: todo el año.

Periodo de anidación en el Litoral Pacífico (arribada)

Todos los meses del año
pero especialmente en la época lluviosa (de junio a noviembre), Nancite y Ostional.

Esta es la única especie que puede juntarse y ponerse de acuerdo para anidar en grupos, a lo que se llaman arribadas. Estas arribadas se dan en Costa Rica en Ostional y Corozalito.

DEPREDADORES

Huevos y crías:

Perros, Aves, Zarigüeyas, Serpientes, Cangrejos, Mapaches

Adultas:

Tiburones, Jaguares, Cocodrilos

HÁBITAT

Al igual que la mayoría de las tortugas marinas, las tortugas lora presentan un ciclo vital complejo, que requiere una serie de localidades separadas geográficamente y múltiples hábitats. Las hembras ponen sus nidos en playas costeras de arena de las que emergen los neonatos y entran en el medio marino para continuar su desarrollo. Permanecen en una fase pelágica, derivando pasivamente con las corrientes principales que se dispersan lejos de sus sitios natales, con los juveniles compartiendo algunos de los hábitats de los adultos, hasta que se alcanza la madurez sexual Los machos y las hembras reproductivamente activos migran hacia las zonas costeras y se concentran cerca de las playas de anidación.

APAREAMIENTO

La especie presenta tres modos de reproducción: **arribada, anidación solitaria y estrategia mixta.** La primera modalidad representa un comportamiento de anidación masivo y sincrónico que puede incluir de cientos a miles de hembras durante un período de días y ocurre en menos de una docena de lugares en todo el mundo, incluyendo RNVS Ostional, Nacinte en el Parque Nacional Santa Rosa, o playa Corozalito en Nandayure de Guanacaste. La forma más común de anidación es dispersa o "solitaria", sin sincronización aparente entre los eventos individuales. En algunas localidades, también puede darse una mezcla de estas dos formas de anidación.

FECHAS DE ANIDACIÓN

Arribadas:
Todos los meses del año, pero especialmente en la época lluviosa (de junio a noviembre), Nancite y Ostional.

Solitaria:
Todo el año

DIETA

Omnívora
Plantas marinas, langostas, camarones, peces, medusas, caracoles, algas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

La tortuga lora tiene una distribución circuntropical, con anidación en todas las aguas tropicales (excepto el Golfo de México) y circuitos migratorios en zonas tropicales y algunas subtropicales

ESTADO DE CONSERVACIÓN

Vulnerable

AMENAZAS

Robo de huevos, bolsas plásticas, pesca incidental, desarrollo costero, comercialización, desechos sólidos y líquidos.

EDAD

Se estima que tienen una expectativa de vida de
50 años

MADUREZ SEXUAL

Alcanzan la madurez sexual a los
13 años

TAMAÑO DE NIDADA PROMEDIO

110
huevos por nido

FRECUENCIA DE REANIDACIÓN

2 veces
por temporada,

Intervalo de reanidación:
26-66 días

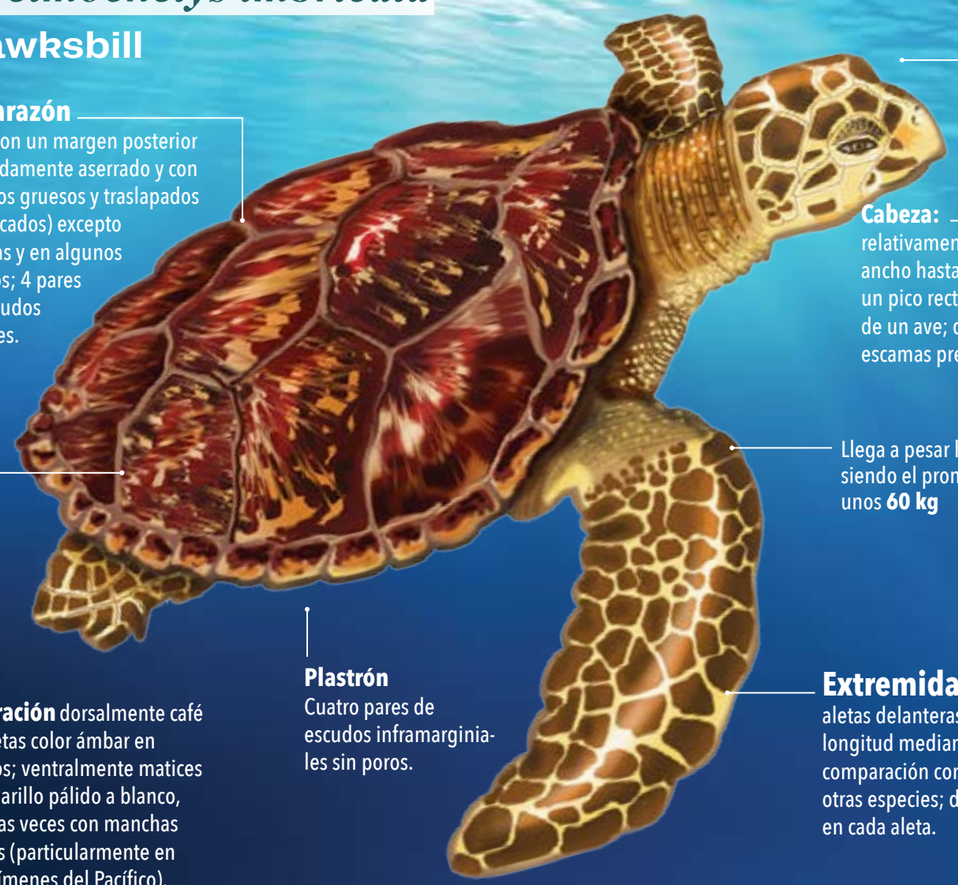
TIEMPO DE INCUBACIÓN

46-65
días

TORTUGA CAREY

Eretmochelys imbricata

Hawksbill



Caparazón
oval, con un margen posterior marcadamente aserrado y con escudos gruesos y traslapados (imbricados) excepto en crías y en algunos adultos; 4 pares de escudos costales.

Cabeza:
relativamente angosta; ancho hasta 12 cm; con un pico recto y parecido al de un ave; dos pares de escamas prefrontales.

Llega a pesar hasta **80 kg** siendo el promedio unos **60 kg**

Coloración dorsalmente café con vetas color ámbar en adultos; ventralmente matices de amarillo pálido a blanco, algunas veces con manchas negras (particularmente en especímenes del Pacífico).

Plastrón
Cuatro pares de escudos inframarginiales sin poros.

Extremidades
aletas delanteras son de longitud mediana en comparación con las de otras especies; dos uñas en cada aleta.

Es una de las especies más explotadas por los seres humanos, siendo capturada para comercializar su carne, huevos y principalmente su hermosa concha, que se utiliza para hacer anillos, peines, gafas de sol, pulseras, collares y más.

Periodo de anidación en el Litoral Caribe

Mayo a noviembre :
Barra del Colorado, Tortuguero, Parismina, Pacuare, Matina, 12 millas, Negra, Cahuita, Moín, Gandoca y Uvita.

Periodo de anidación en el Litoral Pacífico

Mayo a enero:
El Jobo Manuel Antonio, Nancite y Barú, Platanares, San Josecito en Osa, Santa Teresa en Península de Nicoya

Longitud promedio en Costa Rica:
85,97 cm hasta 90 cm

Su dieta consiste en esponjas marinas, medusas, invertebrados, y otros organismos menores del fondo marino.

DEPREDADORES

Huevos y crías:
Perros, Mapaches, Cangrejos, Gaviotas

Adultas:
Pulpos, Cocodrilos, Tiburones y peces grandes

La Tortuga Carey es la especie más rara que se encuentra en Costa Rica. Aunque hay una colonia residente que habita en el Golfo Dulce, debido a su tamaño y estado en peligro de extinción, es difícil de ver.

Foto: tortuguerosinfo.com

Zonas de alimentación: parte interna del Golfo de Nicoya, arrecifes rocosos de Cabo Blanco, Coyote, Pacífico Central y la parte interna del Golfo Dulce.

En el caso particular de Costa Rica, la anidación de la Tortuga Carey aparece esporádicamente a lo largo de la costa del Pacífico. También se reportaron hembras de anidación en el Pacífico Norte en playas como Isla San José, Lagartillo, Avellanas, Punta Banco, Caletas y Caña Blanca.

FECHAS DE ANIDACIÓN

Caribe:
Mayo a noviembre

Pacífico:
Mayo a enero

DIETA

Omnívora
Esponjas marinas en grandes cantidades, algas, gusanos marinos, moluscos, pastos marinos y mangle.

APAREAMIENTO

Los apareamientos ocurren cada dos o tres años y se llevan a cabo en aguas poco profundas.

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Se localizan en aguas tropicales y subtropicales de los océanos Pacífico, Atlántico e Índico y se mantienen cerca de las costas.

ESTADO DE CONSERVACIÓN

Peligro crítico de extinción

AMENAZAS

Robo de huevos, bolsas plásticas, pesca incidental, desarrollo costero, desechos sólidos y líquidos. El comercio de productos de carey es un problema importante en muchos países y sigue siendo una amenaza continua y generalizada en América, Asia y partes de África.

EDAD

Se estima que tienen una expectativa de vida de **30 a 50 años**

MADUREZ SEXUAL

Alcanzan la madurez sexual a los **20 años o más**

HÁBITAT

Su entorno marino está rodeado por arrecifes de coral con gran cantidad de esponjas, algas y pastos marinos. También se encuentran cerca de zonas rocosas, bahías, bancos de arena y manglares y pueden tomar descansos en cuevas y debajo de las rocas.

TAMAÑO DE NIDADA PROMEDIO

155 huevos por nido.

FRECUENCIA DE REANIDACIÓN

5 veces por temporada,

Intervalo de reanidación:
14-16 días.

TIEMPO DE INCUBACIÓN

47-75 días.

TORTUGA CABEZONA

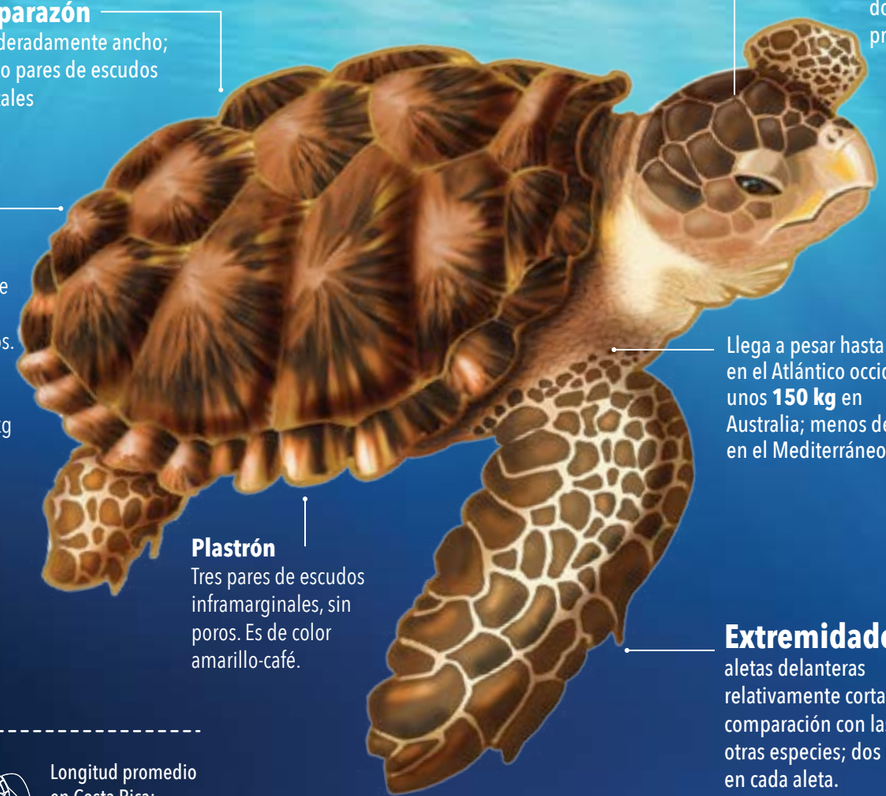
Caretta caretta

Loggerhead – Caguama

Caparazón
moderadamente ancho; cinco pares de escudos costales

Cabeza:
Grande y triangular. **Ancho hasta 28 cm**; dos pares de escamas prefrontales

Coloración
dorsalmente café rojizo en adultos; superficie ventral amarillo a naranja en adultos. Mide aprox. 1 metro y puede pesar hasta 150 kg



Llega a pesar hasta **180 kg** en el Atlántico occidental y hasta unos **150 kg** en Australia; menos de **100 kg** en el Mediterráneo.

Plastrón
Tres pares de escudos inframarginales, sin poros. Es de color amarillo-café.

Extremidades
aletas delanteras relativamente cortas en comparación con las de otras especies; dos uñas en cada aleta.

Longitud promedio en Costa Rica:
87 cm

A excepción de sus migraciones donde atraviesan aguas abiertas, permanecen generalmente en aguas poco profundas con arrecifes de coral, pastos y algas marinas.

Periodo de anidación en el Litoral Caribe

Mayo a agosto:
Barra del Colorado, Tortuguero, Parismina, Pacuare, Matina, Moín 12 millas, Negra, Cahuita, Gandoca.

Pacífico
No hay anidación

Esta tortuga está bien adaptada a su ambiente marino.

Se pueden encontrar exclusivamente en los arrecifes de Cahuita y Gandoca Manzanillo en la costa Caribe del país. No hay tortugas cabezonas en el Pacífico de Costa Rica.

Además de una gran cabeza, esta especie se caracteriza por trepar árboles cerca de ríos y arroyos.

Debido a su enorme cabeza, es incapaz de esconderla en el interior de su caparazón.

DEPREDADORES

Huevos y crías:

Hormigas, Gusanos, Cangrejos, Gaviotas, Escarabajos, Moscas

Adultas:

Orcas, Tiburones

Esta especie ha sido encontrada a 240 km en mar abierto. Aunque no frecuenta el país para realizar sus anidaciones, sí se ha reportado en sitios como Tortuguero.

Foto: tortugueroinfo.com

Mundialmente se distribuye en el Pacífico, Océano Indico, Océano Atlántico, desde Washington, Japón, India, Kenya, Islas Británicas, Sur de Chile, Australia, Suráfrica, hasta la Argentina. También en el Caribe y Mar Mediterráneo. Hace grandes migraciones desde los sitios de alimentación a las playas de anidamiento.

FECHAS DE ANIDACIÓN

Caribe:
Mayo a agosto

Pacífico:
No hay información

DIETA

Omnívora desde que son crías hasta que llegan a la etapa juvenil, pero se torna **carnívora** cuando llegan a ser adultas (cangrejos, caracoles, esponjas, medusas, erizos, huevos de peces, camarones).

APAREAMIENTO

El apareamiento es un poco violento, el macho suele morder el cuello o la aleta de la hembra para ser aceptado. Si esta se niega, se cubre la cloaca y se aleja hacia fondo del mar

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

La tortuga cabezona se distribuye por todo el mundo en las **regiones subtropicales y templadas** del mar Mediterráneo y los océanos Pacífico, Índico y Atlántico

ESTADO DE CONSERVACIÓN

Peligro crítico de extinción

AMENAZAS

Robo de huevos, bolsas plásticas, pesca incidental, desarrollo costero, comercialización, desechos sólidos y líquidos

EDAD

Se estima que tienen una expectativa de vida de **47 a 67 años**

MADUREZ SEXUAL

Alcanzan la madurez sexual entre los **10 y los 39 años**

HÁBITAT

Frecuentan las aguas costeras, las desembocaduras de ríos y arrecifes de coral. **Realizan inmersiones de 15 a 30 minutos**

TAMAÑO DE NIDADA PROMEDIO

100 a 130 huevos por nido
(Caribe)

FRECUENCIA DE REANIDACIÓN

4 veces
por temporada,

Intervalo de reanidación:
15 días

TIEMPO DE INCUBACIÓN

56-80
días

CRÉDITOS

El Instituto Costarricense de Turismo agradece las Municipalidades de Garabito, Parrita y Quepos, Ministerio de Cultura y Juventud, Área de Conservación Pacífico Central, Andrés Martin Chaves, Endemic Bird Expert Costa Rica, Roberto Ramos, Francisco Javier Jiménez Quirós, Rosa Montero Salas, Eduardo Lara Murillo, SINAC, Nature Group, Daniel Montiel (Fotógrafo), Leonardo Centeno (Natural Group), Jefe de Operaciones Cámara de Turismo y Comercio Sostenible del Pacífico Central Catucoso Moisés Mora. Catucoso Jacqueline García, Directora Ejecutiva Catucoso, Didier Fernández, Periodista Catucoso, Erick Ash, Juan Pablo Mora de Los Campesinos Ecolodge, Michael Bonilla de Esquipulas Rain Forest, Marina Pez Velas, Marina Los Sueños, Iguana Tours, Karen Castillo, Manuel Antonio Official Tour Guides, Víctor Mora, Alvaro Gutiérrez, Geiner Mena, Johan Álvarez, Donovan Álvarez.
Así como, muchas gracias a Grethel Fernández, Estibaliz Hidalgo, y a las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turístico Cultural del Pacífico Central.

Dirección, propuestas y revisión: Ruth Alfaro Rojas.
Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.
Encargados de la guía: Mario Badilla, Ruth Alfaro, Fabiola Arguedas y Karen Arias.
Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.
Grupo de trabajo: Ministerio de Cultura y Juventud.
Ruth Alfaro, Fabiola Arquedas, Karen Arias, Marlene Herrera, Pablo González y Antonio Farah (mapas) y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

Fotografías: Con respecto a las fotografías de la Guía Turístico Cultural de Pacífico Central, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1-Martin Chaves, Endemic Bird Expert Costa Rica
2-Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas
3-Gustavo Artavia Carvajal, Instituto Costarricense de Turismo
4-Grupo ACOS
5-Mirta Molina González, Instituto Costarricense de Turismo
Fotogafías de los tours y actividades suministradas por las siguientes agencias y hoteles:
HOTEL LE PRISS INN
LOS CAMPESINOS ECOLODGE
HOTEL PLAYA ESPADILLA
HOTEL MANUEL ANTONIO PARK
HOTEL DIVISAMAR
HOTEL KARAHE
LA VELA BOUTIQUE HOTEL
HOTEL PARADOR
HOTEL THE FALLS
HOTEL ECOTICA
HOTEL SI COMO NO
MAKANDA HOTEL BY THE SEA
HOTEL BEST WESTERN KAMUK
HOTEL MIMOS
HOTEL COSTA VERDE
HOTEL VILLA BOSQUE
HOTEL EL RANCHO
KAYAK INN
HOTEL SELINA MANUEL ANTONIO
HOTEL VERDE MAR DEL PACIFICO LA CASA DEL DESCANSO
HOTEL PACIFIC PARADISE
BEST WESTERN HOTEL VILLA LIRIO
HOTEL ARENAS DEL MAR
MANSION INN(OCEAN TWO)
GAIA HOTEL & RESERVE
HOTEL SAN BADA
HOTEL SUEÑO TRANQUILO
HOTEL LA FORESTA
TICO TICO VILLAS
HOTEL LAPAZUL RETREAT CENTER
HOTEL MONO AZUL
CABAÑAS MALDONADO
HOTEL BOUTIQUE KALON SURF
HOTEL NAOZ
"TULEMAR RESORT"
JUNGLE VISTA BOUTIQUE HOTE
HOTEL LA POSADA JUNGLE
VILLAS SAN FERNANDO
PENSION JARDIN DE LOS MONOS
SANTA JUANA LODGE
HOTEL MONTERREY DEL MAR
HOTEL COSTA PACIFICA
TIMARAI BAMBOO RESORT
ALMA DEL PACIFICO HOTEL
COCOMAR RESIDENCE AND BEACHFRONT HOTEL
VILLAS PUNTA MALA
MARALA HOTEL
HOTEL CLUB DE MAR
HOTEL BEST WESTERN JACO BEACH RESORT
APARTOTEL POCHOTE GRANDE
APARTOTEL FLAMBOYANT
HOTEL LOS SUEÑOS OCEAN & GOLF RESORT
HOTEL EL COCAL
CHALETS TANGERI
HOTEL PUMILIO
HOTEL AMAPOLA
HOTEL JACO LAGUNA RESORT
HOTEL TRAMONTO
CROC´S RESORT Y CASINO
HOTEL D'LUCIA
SELINA JACO
HOTEL MARRIOT VACATION CLUB AT LOS SUEÑOS
HOTEL VILLA CALETAS
HOTEL VILLA LAPAS
HOTEL PUNTA LEONA
HOTEL ARENAS PLAYA BLANCA
HOTEL CERRO LODGE
IGUANA TOURS
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA TUCANES TOURS
SAFARI TOUR DE MANUEL ANTONIO
AGENCIA DE VIAJES SAFARI ADVENTURES
H2O ADVENTURES
AMIGOS DEL RÍO
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA QUEPOS VERDE
AVENTURA QVA
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA SEA SHELL
AGENCIA DE VIAJES JP SPORTFISHING TOURS
AGENCIA DE VIAJES COSTA RICA JADE TOURS
AGENCIA DE VIAJES DANDY TOURS
AGENCIA DE VIAJES AGUILA MAYOR
PADDLE 9
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA RADAMES MANUEL ANTONIO EXPERT
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA TRAVEL COSTA RICA TOURS
MANUEL ANTONIO OFFICIAL TOUR GUIDES
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA BIOPHILIA PARK
DANTE´S WATER SPORTS
AGENCIA DE VIAJES EN LINEA MIKE´S NATURE TOURS
EFRAIN´S NATURE TOURS
AGENCIA DE VIAJES AXR AN XTREME RIDER
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA LOST BEACH TOURS & TRANSPORTATION
AGENCIA DE VIAJES EXPLORICA
AGENCIA DE VIAJES ODYSSEY TOURS
AGENCIA DE VIAJES MAVERICK SPORTFISHING CENTER
AGENCIA DE VIAJES CROCODILE MAN TOUR
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA GREEN PATH CR
AGENCIA DE VIAJES JACÓ ADVENTURES TRANSFERS & TOURS
AGENCIA DE VIAJES MANGROVE BIRDING JOURNEYS
TOYOTA RENTA A CAR MARINA DE QUEPOS
ARRENDADORA DE VEHICULOS ADVENTURE TOURS COSTA RICA
RESTAURANTE LOS GUARUMOS
TITI CANOPY TOUR
ECOTURISMO HACIENDA BARU
CANOPY SANTUARIO
BIOPHILIA
VILLA VANILLA SPICE TOUR
OCEAN RANCH PARK
VISTA LOS SUEÑOS
RAINFOREST ADVENTURES PACIFICO
CARARA ADVENTURE PARK
DOKA TARCOLES
PANCHO VILLA
BAR Y DISCOTEQUE LE LOFT
JACO BLU
TRANSPORTE ACUATICO PLANET DOLPHIN
TRANSPORTE ACUATICO MAVERICK SPORTFISHING
TRANSPORTE ACUATICO COSTA CAT CRUISES
TRANSPORTE ACUATICO OCEAN ADVENTURES
TIJERETA TOO
TRANSPORTE ACUATICO JUNGLE CROCODILE SAFARI
JOSE´S CROCODILE RIVER TOUR
MARINA PEZ VELA QUEPOS
MARINA LOS SUEÑOS
CONDOMINIO TULEMAR GARDEN
OCEANS UNLIMITED
MANUEL ANTONIO CATAMARAN ADVENTURES
SUNSET SAILS TOURS
MANUEL ANTONIO JET SKY TOURS
KAYAK JACO
SURFER FACTORY
CAPTAIN TOM´S SPORT FISHING
TRES NIÑAS TOURS
GOOD DAY TEAM
BLUE OCEAN SPORT FISHING COSTA RICA
Esquipulas Rain Forest,

Fotografías de playas.
GOPLAYA.
Información de QUE BUEN LUGAR
quebuenlugar.com/

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2023. Copyright 2023.

INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO