

Tours

Miniguía de **Tortuguero y Parismina**





Tortuguero es el principal atractivo de esta zona, invitando al turista a maravillarse con su **biodiversidad**, una **pesca deportiva excelente**, **interesantes viajes** por una compleja red de canales interconectados y observar especies de tortugas mientras éstas anidan. Se ubica en el Caribe Norte de Costa Rica y comprende el **centro de desarrollo de Tortuguero y de Parismina**.

La región es mundialmente reconocida por sus atractivos principales como: el **desove de tortugas verdes en las playas del Parque Nacional de Tortuguero y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado**, sitio privilegiado para la pesca deportiva del róbalo, el sábalo y otras especies.



El destino más atractivo del Caribe Norte es sin duda Tortuguero, un impresionante parque nacional que protege la anidación de tortugas verdes. Cerca de Tortuguero, la zona norte del Caribe también alberga algunos pueblos remotos donde se practica la pesca deportiva, y los que se pueden ver las **grandes e impresionantes tortugas Baula** durante algunos meses del año.

En esta región se localizan dos áreas protegidas: el **Refugio de Barra del Colorado**, ubicado en la zona fronteriza con Nicaragua, y el **Parque Nacional de Tortuguero**, una zona rodeada de bosque costero donde, sin embargo, también hay pantanos. Por ser parte de la región caribeña es una zona muy lluviosa, aunque entre diciembre y abril el clima es menos húmedo, aunque esto no significa que en esos días no llueva.

Esta miniguía contiene la oferta de tours y actividades que puede hacer en los cantones de Pococí, Guácimo y Siquirres.

Parque Nacional Tortuguero

El **Parque Nacional Tortuguero** es conocido como el **pequeño Amazonas**, por contener la muestra más grande de bosque húmedo tropical protegido. Se caracteriza por un complejo sistema de ríos, canales y lagunas, donde algunos se emplean para el traslado fluvial de pobladores y es uno de sus principales atractivos para el disfrute de sus visitantes. Esto permite observar una **extraordinaria flora y fauna**. La ubicación de los canales de Tortuguero, por su proximidad al mar, convierten a estos en una importante área para el desove de las tortugas. Se encuentran cuatro tipos de tortugas marítimas que anidan aquí: la **tortuga verde** (*Chelonia mydas*) la más numerosa de julio a octubre. La **tortuga baula** (*Dermochelys coriacea*) de marzo a junio. La **tortuga carey** (*Eretmochelys imbricata*) de abril a octubre. Y la **tortuga cabezona** (*Caretta caretta*) de abril a mayo. Las aves son abundantes conociéndose aproximadamente **442 especies**, entre

ellas: la **lapa verde** (*Ara ambigua*), la **gallina de monte** (*Tinamus major*), el **pavón**, **tucanes**, **gavilanes**, etc.

El turismo es la principal manera de subsistir del pueblo, seguida de la pesca y la agricultura. Las actividades para los turistas se dan de día y de noche en este excitante punto: **caminitas, disfrutar del sol y la playa, observar la biodiversidad, paseos en bote o kayak por los canales de Tortuguero**, o disfrutar de la **vida social típica caribeña**, su música y baile.

Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado

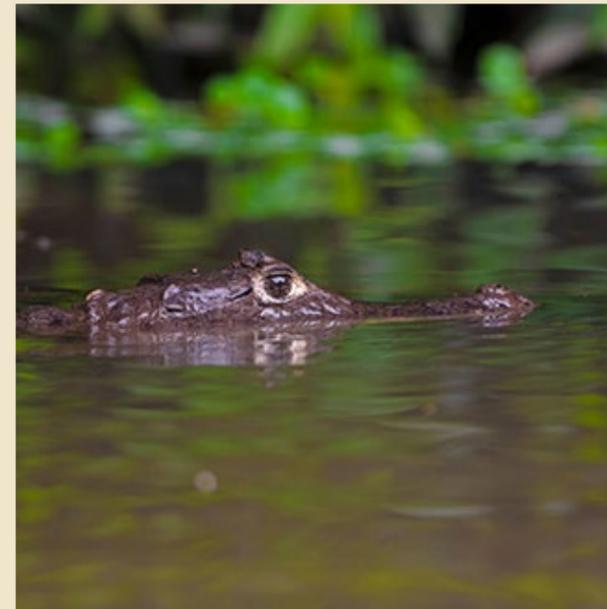
En el territorio del RNVS Barra del Colorado se pueden encontrar **áreas costeras, lagunas, ríos, pantanos herbáceos, bosques inundados y bosques de pequeñas colinas** que no superan los 219 metros sobre el nivel del mar. La alta precipitación durante casi todo el año convierte al RNVS Barra del Colorado en uno de los **sitios más lluviosos del país**, con una **humedad relativa anual promedio de un 88 %**, como es típico de las zonas bajas del trópico muy húmedo.

Todos estos elementos hacen del RNVS Barra del Colorado una de las áreas con mayor diversidad biológica de la región del Caribe costarricense. Es hogar de gran diversidad en especies, incluyendo la tercera parte de las especies de fauna declaradas en peligro de extinción para el país. Posee ecosistemas que generan servicios esenciales para el bienestar de las comunidades que lo forman y tiene un alto atractivo turístico aún no descubierto del todo por nacionales y extranjeros.

El Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado, por su cercanía se administra desde el Parque Nacional Tortuguero.

Turismo

En la zona de influencia al Parque Nacional Tortuguero sobresalen, principalmente, las comunidades de: **Barra de Parismina, Barra de Tortuguero y San Francisco**, cuyo acceso es, principalmente, por vía acuática o aérea. Sus pobladores, han incursionado como principal medio de vida en actividades asociadas al turismo, vinculado al Parque Nacional Tortuguero, al Refugio Nacional de Vida Silvestre de Barra de Colorado, a los canales naturales navegables de la región, y a las playas donde se da el desove de tortugas marinas.





Los pueblos de Barra Parismina, Fortuna y San Francisco, son tres comunidades rurales características por actividades económicas del sector primario. Barra Parismina y San Francisco, son comunidades desarrolladas por la pesca y el turismo, con pocos desarrollos de agricultura de subsistencia basada en plátano o tubérculos; y la comunidad de Fortuna, se desarrolla con base en actividades agropecuarias como plátano, palma y tubérculos.

Poblado de Tortuguero: Se ubica en la barra del Tortuguero, y colinda con el Parque Nacional Tortuguero en el Centro Operativo Cuatro Esquinas, siendo el punto de referencia al mismo. **Es la comunidad con mayor oferta turística en la zona de influencia del Parque Nacional Tortuguero**, y es el pueblo con mayor crecimiento en población e infraestructura en la zona de influencia al parque; siendo el centro comercial y de distribución turística de las comunidades alrededor del río y los canales de Tortuguero.

Disfrutar de las maravillas del pueblo de Tortuguero es otra de las actividades imprescindibles en tu visita. Un enclave alejado del bullicio propio de la civilización, en el que no encontrarás colapsos de tráfico, sino un **paraíso invadido por el reggae y personas en bicicletas**.

Una de las cosas que llama más la atención del pueblo son los **murales** que adornan sus paredes, llenos de color y alegría, en combinación perfecta con el carácter de sus habitantes.

Poblado de San Francisco: Es uno de los últimos asentamientos creados en la región. Por su cercanía con la comunidad de Tortuguero, la mayor parte de su población se abastece y trabaja en esta comunidad, principalmente, en la actividad turística. En este tema, San Francisco cuenta con una oferta turística muy limitada, y con muy pocas inversiones proyectadas por los pobladores. No obstante, dentro de su territorio se ubica la **entrada a los senderos del cerro Tortuguero**, es cual, es uno de los principales atractivos turísticos no aprovechados de la zona, y cuya apertura a la actividad turística puede provocar un importante crecimiento comercial en la comunidad.

Poblado de Barra de Parismina: Es un pueblo ubicado en la frontera sur del Parque Nacional Tortuguero, perteneciente al cantón de Siquirres. Se conecta con el PNT mediante un canal fluvial o por el mar Caribe. El turismo de la comunidad se asocia al PNT a través de la **Asociación Salvemos las Tortugas de Parismina (ASTOP)**, que recluta voluntarios nacionales e internacionales; además, de la presencia de pequeños hoteles y cabinas, dedicados al turismo de pesca de aventura o ecoturismo.

En la zona cercana a Barra de Parismina se encuentra el segundo puesto de ingreso al PNT (Puesto Jalova); este puesto, recibe menos visitación que el sector Cuatro Esquinas, esto a pesar de contar con varios atractivos similares.

Poblados de Linda Vista y Zota 1. Ambos se encuentran ubicados sobre la Ruta 247, de la Estación de Servicio de Palmitas 12 kilómetros, camino a Barra del Colorado. En estas comunidades se puede realizar turismo rural para disfrutar de lagunas internas, senderismo, gastronomía con productos locales. Además de ofrecer tours a las lagunas de Kawe y La Garza, dos espejos de agua ideales para la observación de aves acuáticas; así como la visita a los senderos de cerro Coronel uno de los puntos más altos del Caribe Norte.

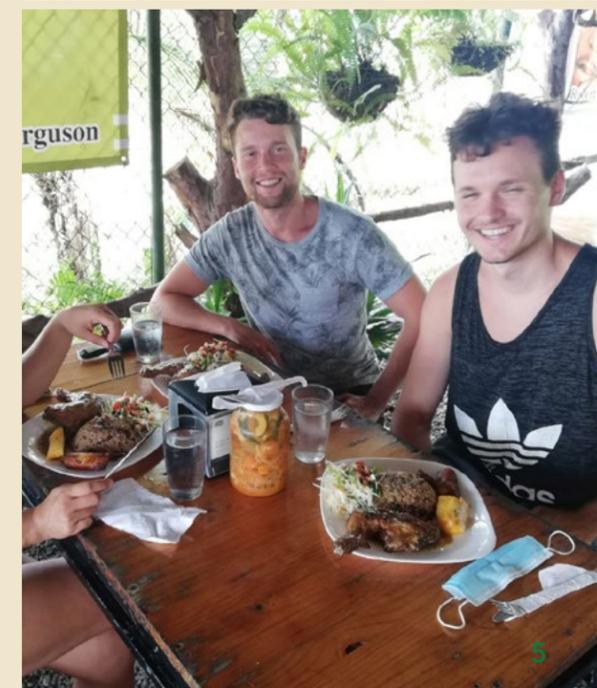
Barra del Colorado: Situada en el extremo norte de Costa Rica, cerca de la frontera con Nicaragua, con paisajes naturales y actividades de aventura al aire libre; a 35 kilómetros al norte de Barra del Tortuguero. Su paisaje compuesto por bosques tropicales, tierras pantanosas e islas fluviales, se ha vuelto el destino ideal para la pesca deportiva de sábalo real y el río Colorado es el lugar perfecto para la pesca deportiva de gran variedad de especies. Además de la pesca deportiva, Barra del Colorado se ha ido desarrollando con otras actividades de atracción y relajación, como tour en canoas a lagunas internas, avistamiento de aves, así como a degustación de platillos representativos de la zona con productos frescos del mar.

Tortugas

Esta área es un sitio de importancia biológica por la anidación de las tortugas marinas, como las **baulas** (*Dermochelys coriacea*), la **tortuga verde** (*Chelonia mydas*) y la **carey** (*Eretmochelys imbricata*), así como, los **manatíes**, **caimanes**, **sábalos**, **aves migratorias**, **chancho de monte**, **tepezcuintles**, **danto**, **especies de palmas como el yolillo**, o de playa como la **uva de playa**, **icaco** o **sangrillo** y otras especies propias de los humedales.

Pesca

En su cauce inferior el río Reventazón; uno de los más caudalosos del país, se une al río Parismina. Este río, en particular las áreas cercanas o próximas a su boca, tiene gran reputación, debido a la rica pesca que posee. Existen varios albergues de pesca que ofrecen todo lo requerido para practicar la pesca deportiva en esta zona que colinda hacia el norte con el límite sur del Parque Nacional Tortuguero. Por esta razón, el embarcadero de Caño Blanco es el punto de origen de muchos viajes a ese parque nacional.



¿Cómo llegar?

La principal vía de acceso a Tortuguero es a través del curso de los ríos y lagunas en botes. Para ello la principal opción es llegar al embarcadero de La Pavona, donde salen los botes hacia el Parque Nacional de Tortuguero, en transporte privado, público o taxi.



Otra opción es tomar el bote hacia Tortuguero desde Moín. En este caso los botes cuestan un poco más porque además de llevarte hasta tu hotel en el parque, te ofertan el viaje como un tour para disfrutar desde el primer momento de las maravillas naturales de la zona. El viaje desde Moín puede durar más o menos medio día, haciendo paradas para ver animales, aves y los hermosos paisajes del Parque Nacional Tortuguero y reservas cercanas como la de Pacuare y Parismina.



[Itinerario de lanchas aquí](http://tortugueroecoexperiences.com)
tortugueroecoexperiences.com



También existe la opción de viajar a Tortuguero en avión desde San José, es más costoso, pero mucho más rápido y cómodo, si se tiene la posibilidad. Hay dos compañías aéreas que realizan este trayecto: Sansa y Aerobell.

En la zona existen tres aeropuertos aptos para vuelos locales, en Barra del Colorado, en Barra de Parismina y uno en Barra de Tortuguero, siendo el segundo el más utilizado por las empresas que brindan el servicio de traslado aéreo.

Automóvil

Importante saber antes de emprender el viaje en coche: Para llegar al último bote a Tortuguero, deben de estar sobre las 16:00 h en La Pavona. En el caso de que lleguen más tarde hay que pasar la noche en Cariari y retomar el viaje el día siguiente.

En La Pavona no hay alojamiento.

1. De San José a Cariari:

Desde San José hay que tomar la carretera 32 hacia Limón que llega a Guápiles. Una vez llegado a Guápiles continúen en la carretera 32 hasta llegar a la gasolinera Santa Clara. Giren a la izquierda. Después de 8,1 km al norte gira a la izquierda en el cruce de caminos. Sigán las vías del tren por unos 0,7 km, llegando a la carretera principal giren a la derecha. Después de 10,4 km llegan a Cariari.

2. De Cariari a La Pavona:

Sigán la calle pasando por Cariari para 7,1 km. Llegando a un cruce giren a la derecha hacia Campo Dos. Sigán el camino siguiendo las indicaciones Campo Dos y Cuatro Esquinas. Sigán la carretera hasta llegar a Cuatro Esquinas. Después de 8,9 km llegan al pueblo de Palacios. Después de la Tienda Abastecedor Palacio (a la derecha) giran a la izquierda. También hay indicaciones que guían a Tortuguero. Sigán la carretera de la izquierda para 5,7 km hasta que vean un edificio con un aparcamiento viejo. Aquí giren a la izquierda y sigán el camino hasta llegar a la Pavona. En la Pavona se ofrecen parqueo por \$10 por día vigilado las 24 horas, dónde pueden dejar el automóvil seguro.

3. De La Pavona a Tortuguero (en bote):

En La Pavona tienes un aparcamiento que se queda con un guardia por la noche. También dispones de un restaurante en ese muelle.

Llegar a Tortuguero vía Moín

Es una de las rutas que usan algunos viajeros desde Puerto Viejo. Se viaja primero hasta Limón y de ahí en taxi hasta Moín, un puerto al lado de Limón. Las lanchas que salen de aquí son servicios privados y no siempre tienen sitio ni son muy frecuentes. Esta ruta es la que viaja más tiempo por agua.

CONTENIDOS

Tours generales de Pococi

Tour por el jardín.....	7
Jardín botánico	8
Surca los cielos en teleférico	8
Canales de Tortuguero.....	8
Pueblo de Tortuguero.....	8
Viajemos al Caribe Sur	8
Eclosión de tortugas bebés	9
Anidación de tortugas	9
Museo de tortugas.....	9
Avistamiento de aves.....	9

Tours de aventura de Pococi.....

Senderismo	10
Tour de canopy	10
Pesca deportiva	11
Tour en kayak	11
Spa	11

Tours de Guácimo

El Jardín Tropical.....	13
Caribbean Botanical Garden.....	13
Avistamiento de aves.....	13
Casa típica.....	13
Green house.....	13
Cena romántica	13
Jardín de ranas.....	14
Siembra un árbol.....	14

Tours de aventura Guácimo

Puentes colgantes.....	15
Senderismo	15
Cabalgatas	15
Cataratas.....	15

Tours de turismo rural Guácimo

¡Compartí el amor por los animales!.....	16
¡Degustar nuestra cocina!	16
Cursos de horticultura ornamental.....	16
Granja chocolatera.....	17

Tours de bienestar Guácimo

Bienestar	17
Jardín japonés.....	17

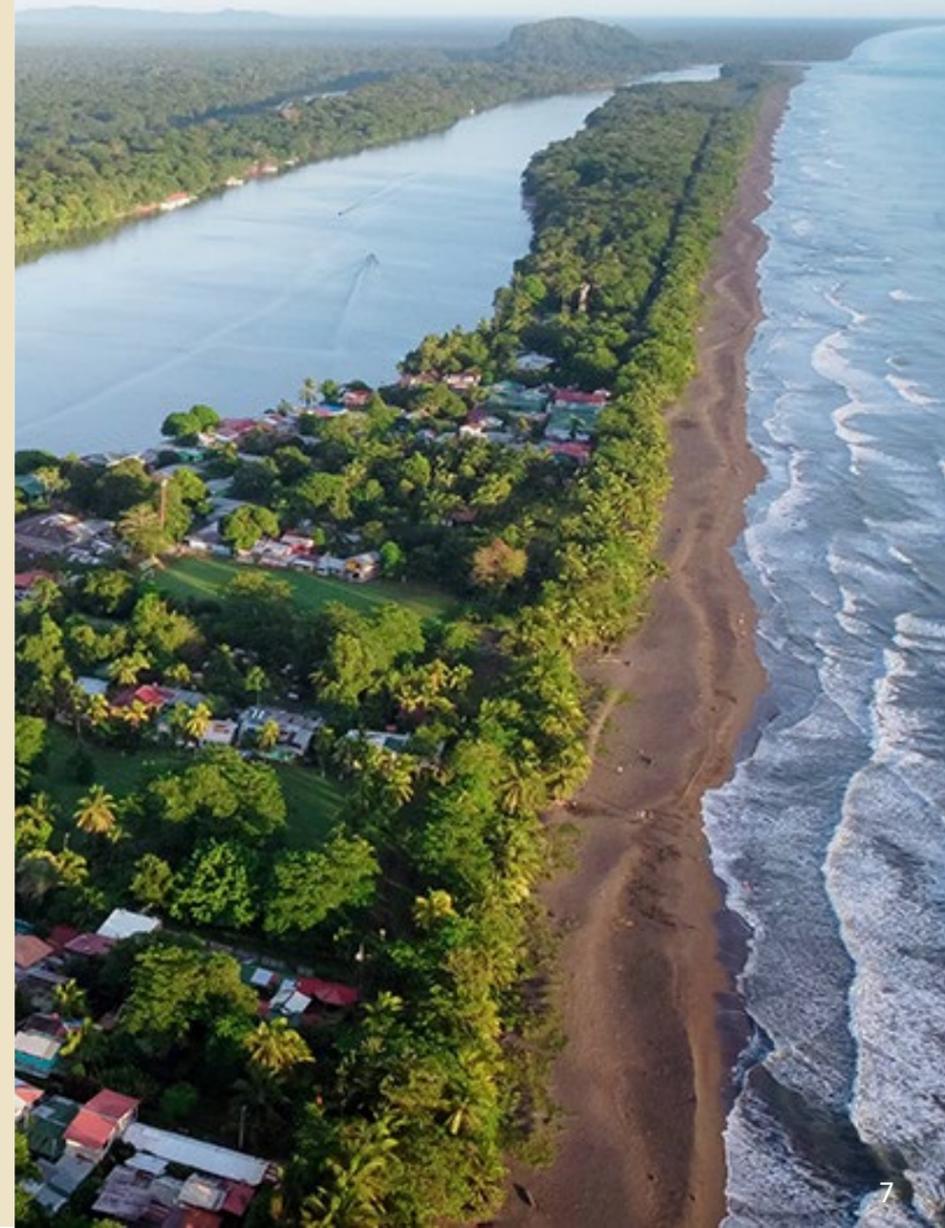
Tours generales Siquirres

Experiencia en Cabécar	19
Avistamiento de aves.....	19
Comunidad Bajo del Tigre	19

Tours de aventura Siquirres

Clases de SUP-Surf.....	21
Rafting	21
Senderismo	21
Tour de canopy	21
Cannyoning	21
Spa	21
Mapa	22
Directorio	22
Ruta nacional de observación de aves	26

Tours generales Pococi



Tours generales en Pococí

[Regresar a contenidos](#)

Tours generales en Pococí



Tour por el jardín

Explore las plantas y flores que crecen en los jardines de Turtle Beach Lodge. Durante el recorrido por el jardín medicinal podrá aprender los usos locales de las plantas medicinales, así como estas contribuyen a la salud y preservación de la población de tortugas.

[Turtle Beach Lodge](#)

Jardín botánico

Visite el jardín botánico de Laguna Lodge y aprenda sobre la complejidad y belleza de la flora del Caribe. Podrá encontrar familias de plantas en lugares estratégicos e identificar fácilmente las especies por sus características únicas de cada grupo de plantas. También aprenderá algunos de los usos medicinales y productos farmacéuticos comerciales elaborados a partir de plantas.

[Laguna Lodge](#)

Surca los cielos en teleférico

Elévese por los aires en el teleférico, y sumérjase de forma segura en las profundidades del exuberante bosque lluvioso. Seguidamente, podrá encontrarse con la naturaleza en los senderos naturales, mientras aprende información y datos curiosos sobre la flora y la fauna. Además, podrá explorar el jardín de mariposas, colibríes, orquídeas y herpetarios.

[Papyrus Lodge](#)

Eclosión de tortugas bebés

Esta experiencia es única en la vida, podrá ser testigo de un fenómeno de la naturaleza increíble. Observe a las crías de tortuga salir del nido y luego dirigirse al agua. Será escoltado por guías naturalistas, caminará por la playa en las primeras horas de la mañana o justo antes del atardecer en busca de un nido que ha comenzado a eclosionar. Aprenda sobre el proceso y datos importantes sobre las tortugas.

[Turtle Beach Lodge](#)

[Laguna Lodge](#)

[Chinitas Eco Lodge](#)

[Tortuga Lodge](#)

[Tortuga Lodge](#)

[Hotel Manatus](#)

[Hotel el Icaco](#)

Anidación de tortugas

Esta experiencia reúne uno de los momentos mágicos de la vida silvestre, podrá rastrear en grupos pequeños a las tortugas para observar el proceso de anidación. Aprenda como realizan las tortugas el desove de huevos y seguidamente proceden a cubrirlos cuidadosamente, para que cuando sea el momento, nazcan y puedan dirigirse al mar.

[Tortuga Lodge](#)

[Pachira Lodge](#)

[Chinitas Eco Lodge](#)

[Tortuga Lodge](#)

[Laguna Lodge](#)

[Hotel el Icaco](#)



Canales de Tortuguero

Comience su día explorando los canales de Tortuguero en un bote fluvial, donde se deslizará a lo largo del río junto con la vida silvestre y disfrutará de excelentes vistas de la flora y fauna local. Podrá conocer la plantación de cacao y observar a los perezosos, monos aulladores, aves acuáticas, murciélagos y cocodrilos, la selva tropical del canal de Tortuguero, las vistas del campo, la playa, y demás.

[Meji Travel](#) [Chinitas Eco Lodge](#)

[Barra del Colorado](#) [Hotel el Icaco](#)

[Evergreen Tortuguero](#) [Pachira Lodge](#)

[Hotel Manatus](#) [Laguna Lodge](#)

Pueblo de Tortuguero

Tortuguero es uno de los lugares más jóvenes del planeta Tierra en cuanto a su formación geológica. Ubicado en medio de arroyos y sistemas de vías fluviales, rodeado de vegetación tropical y frente a ella, el mar Caribe da la bienvenida a miles de tortugas que anidan en sus playas cada año. El pueblo de Tortuguero lo remontará al pasado por su sencillez e infraestructura, adéntrese en la vida de la comunidad.

[Tortuga Lodge](#) [Hotel Manatus](#)

[Evergreen Tortuguero](#) [Chinitas Eco Lodge](#)

[Evergreen Tortuguero](#)

[Laguna Lodge](#)

Viajemos al Caribe Sur

Este tour es perfecto para los amantes de la arena, el sol y sumergirse en las aguas más cristalinas del país. Podrá visitar playa Manzanillo, playa Punta Uva y su cueva, así como Puerto Viejo. Diviértase en este paseo de un día conociendo las playas más famosas de Limón.

[Meji Travel](#)

Museo de Tortugas

Conozca este pequeño museo y centro de conservación, donde tendrá la oportunidad de aprender más acerca de las diferentes especies de tortugas marina que anidan y desovan en las playas de Tortuguero.

[Chinitas Eco Lodge](#)

si.cultura.cr/infraestructura/

Avistamiento de aves

Si es un aficionado a los pájaros, un observador de aves o simplemente un amante de la naturaleza, esta experiencia es para usted. Mientras disfruta el aire fresco y refrescante de las montañas limonenses, podrá observar una gran variedad de aves en distintas locaciones, pues Centroamérica es una parada importante en la ruta migratoria de muchas especies de aves.

[Turtle Beach Lodge](#)

[Papyrus Lodge](#)

Tours de aventura Pococí



Pesca deportiva

Costa Rica no solo es reconocida por su selva tropical, vida silvestre, volcanes y hermosas playas. Tortuguero es un lugar muy reconocido para realizar pesca deportiva, esto se realiza en ciertos lugares al ser un área protegida. Podrá disfrutar de una experiencia inigualable acompañado de un guía con mucho conocimiento sobre pesca.

- [Chinitas Eco Lodge](#)
- [silverkinglodge.com/](#)



Tour en kayak

Disfrute de una aventura en kayak por el maravilloso Parque Nacional Tortuguero, podrá conectarse con la naturaleza y admirar la imponente biodiversidad que le rodeará. Es una excelente manera de realizar actividad física de manera diferente, donde a su vez podrá explorar la zona de manera diferente.

- [Hotel Manatus](#)
- [Laguna Lodge](#)
- [Chinitas Eco Lodge](#)
- [Hotel el Icaco](#)



Senderismo

El senderismo en Costa Rica es simplemente una manera fantástica de experimentar los tesoros que este país tiene para ofrecer. Podrá explorar diferentes hábitats mientras camina en el bosque, se sumergirá en una exuberante vegetación, observará la naturaleza llena de vida a su alrededor y encontrará una diversa vida silvestre. Puede realizar caminatas nocturnas o a la luz del sol, dependiendo de la hora del día los animales que puede observar variará, pero se garantiza una experiencia única.

- [Turtle Beach Lodge](#)
- [Turtle Beach Lodge](#)
- [Ilan Ilan Lodge](#)
- [Papirus Lodge](#)
- [Evergreen Tortuguero](#)
- [Hotel el Icaco](#)
- [Laguna Lodge](#)
- [Chinitas Ecolodge](#)
- [elzota.com/the-station/](#)
- [asolivi.com](#)



Tour de Canopy

Empiece su día con adrenalina mientras vuela a través de los bosques de Limón, suspendido de manera segura y viajando entre plataformas. Podrá observar la belleza escénica de los bosques que atraviesa, mientras a su vez podrá apreciar la gran variedad de biodiversidad de la zona. Muchas de estas opciones incorporan la posibilidad de realizar Tarzán Swing y Superman, una experiencia imperdible.

- [Turtle Beach Lodge](#)
- [Papirus Lodge](#)
- [Pachira Lodge](#)
- [Hotel Manatus](#)
- [Chinitas ecoLodge](#)



Spa

Consíntase y revitalice sus sentidos con un día en el spa, reciba diversos tratamientos como tratamiento facial, exfoliación, envoltura con el producto adecuado a la necesidad de tu piel (chocolate, café, uva, barro, algas), masaje para aliviar la tensión, masaje terapéutico de tejidos profundos, manicura y pedicura, entre otros.

- [Evergreen Tortuguero](#)
- [Pachira Lodge](#)

Videos de empresas turísticas

- [Meji Travel](#)
- [Turtle Beach Lodge](#)
- [Hotel Manatus](#)
- [Barra del Colorado](#)
- [Tapirus Lodge](#)
- [Chinitas Eco Lodge](#)
- [Tortuga Lodge](#)
- [Pachira Lodge](#)
- [Hotel Icaco](#)
- [Ilan Ilan Lodge](#)
- [Laguna Lodge Tortuguero](#)
- [Evergreen Tortuguero](#)
- [Posada de Turismo Rural Salamandra](#)

Tours en Guácimo

La región de Guácimo con sus espectaculares ecosistemas como el bosque tropical húmedo es el escenario perfecto para disfrutar de diferentes experiencias ecoturísticas en el Caribe de Costa Rica. Es una zona de abundante fauna y flora, y de gran riqueza para la observación de las aves. Sobresalen también el patrimonio cultural, el turismo rural en albergues, es otra de las opciones a las cuales podrá optar el visitante.

En esta fábrica de agua abundan también los reptiles y especialmente los anfibios, acompañados por mamíferos como el oso hormiguero, el perezoso y el jaguar, el puma, el tapir, el agutí, el venado, etc.

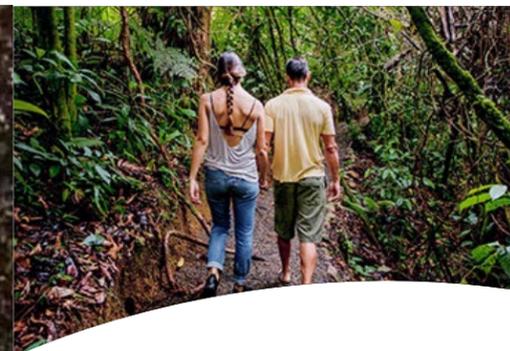
Además, la experiencia ecoturística –que va acompañada siempre de la indispensable figura del guía- se complementa con la oportunidad de realizar actividades de aventura (cabalgatas, cuatriciclos, senderismo y montañismo), cataratas, paseos en bote y pesca deportiva en el río Parismina, miradores, puentes colgantes. Así como, tours temáticos (cacao, café, yogurt, jabones medicinales, queso), visitar un jardín botánico, tour de agrícolas (cúrcuma, pimienta, entre otros cultivos). También, vivirá la experiencia de horticultura ornamental, floricultura, fruticultura, agropecuario y avícola.

En la zona de Guácimo contamos con diferentes proyectos turísticos donde podrás conocer sobre temas educativos, gastronómicos y científicos. Así como servicios de hospedaje en la montaña (zona de camping, lodge, cabañas), tour operadores y transporte local.

Información:

www.guacimo.go.cr/turismo/

[Mapa de Guácimo](#)



El Jardín Tropical

Realice un recorrido por las plantaciones de flores tropicales y asómbrase por la variedad de colores y formas, así como aprenda los procesos realizados por la empacadora para mostrar el proceso de empaque. Esta experiencia es perfecta para aprender sobre la flora de la zona y comprar flores.

[El Jardín Tropical](#)



Caribbean Botanical Garden

Recorra este jardín, único en su clase, dedicado principalmente a las orquídeas. Conozca sobre la innovadora producción de orquídeas con base tecnológica en el Caribe. En el recorrido, podrá observar diferente fauna y flora de la región.

[Caribbean Botanical Garden](#)



Avistamiento de aves

Mientras disfruta el aire fresco y refrescante de las montañas limonenses, podrá observar una gran variedad de aves en distintas locaciones, pues Centroamérica es una parada importante en la ruta migratoria de muchas especies de aves. Aproveche esta oportunidad para tomar fotos espectaculares y conocer las especies típicas de la zona.

[Ecolirios Hotel](#)
[Caribbean Botanical Garden](#)



Casa típica

Disfrute una experiencia típica en Costa Rica, podrá vivir en carne propia el día a día de las comunidades limonenses, mientras visita una casa típica de Limón, así como aprende sus costumbres y aprende sobre la gastronomía de la zona.

[Ecolirios Hotel](#)



Green House

Deslícese por las copas de los árboles de la selva tropical en una góndola del cielo en busca de monos, perezosos y coloridas aves de la selva tropical. Seguidamente, visite los hábitats de ranas, reptiles y mariposas. Además, podrá recorrer los diversos senderos en el bosque y admirar las vistas y sonidos de la naturaleza, así como una hermosa cascada. Finalmente, podrá visitar *The Foundation for Rainforest Research*, donde investigadores universitarios descubren los misterios de la naturaleza y aprenden sobre nuevas y emocionantes especies.

[Ecolirios Hotel](#)



Cena romántica

Esta experiencia es perfecta para las parejas que desean un escape romántico. Se verá rodeado del bosque tropical junto a la frescura que genera por el río debajo de sus pies, mientras disfruta de una deliciosa cena a la luz de las estrellas y los sonidos únicos de la naturaleza.

[Ecolirios Hotel](#)

Inventario turístico de Guácimo:

google.com/maps/



Jardín de ranas

Conozca unos animalitos muy curiosos en su hábitat natural en esta experiencia nocturna, podrá recorrer los diferentes estanques y jardines mientras observa los distintos tipos de ranas con sus atractivos colores.

[Ecolirios Hotel](#)



Siembra un árbol

Conecte de una manera diferente con la naturaleza, mientras devuelve un poco a la naturaleza por todas las cosas que nos da. Podrá sembrar un árbol, el cual contribuirá en el futuro a generar un aire más limpio para todos. Una experiencia única que le permitirá ser parte del cambio.

[Ecolirios Hotel](#)

Tours de aventura en Guácimo



Puentes colgantes

Descubra la belleza de los bosques costarricenses en nuestro puente colgante. Esta es una experiencia guiada en senderos naturales y sorprendentes a través de los densos bosques de Guácimo. Usted irá en una caminata para tener una experiencia uno a uno con la flora y la fauna de la zona.

Podrá admirar bellezas naturales desde el suelo en nuestros senderos naturales o descubrir sistemas de vida únicos desde el dosel del bosque.

figuesfarmcr.com/tours



Senderismo

Para los más aventureros, podrán pasar el día explorando a pie los diferentes senderos, y conectar con los sonidos de la naturaleza generados por la gran cantidad de animales que se encuentran en la zona. Además, podrá observar la flora propia de la zona y tener un acercamiento único con la biodiversidad de Limón.

[Ecolirios Hotel](#)

[Figues Farm](#)



Cabalgatas

Póngase en contacto con el vaquero que lleva dentro al conocer Limón montado en caballos altamente cuidados y entrenados. Durante el recorrido, su guía le hablará sobre la vida silvestre y la naturaleza local; también puede tener la oportunidad de ver varias especies de iguanas, aves, mariposas, monos y más.

[Ecolirios Hotel](#)



Cataratas

Viva una experiencia única!

Para observar estas espléndidas cataratas de 20 metros de altura, nuestros visitantes deben pasar por senderos entre el bosque y cómodas áreas de descanso e hidratación a través de un bosque con árboles nativos de la zona. Una vez frente a las cascadas, encontrará un amplio y cómodo mirador desde el cual podrá congelar tus recuerdos haciendo fotografías únicas e inéditas ¡y finalmente tomar un refrescante baño en las cristalinas aguas de las cataratas Los Montes!

figuesfarmcr.com/tours-cataratas/



Tours de turismo rural



¡Compartí el amor por los animales!

Dentro de nuestros tours de aventura en Figue's Farm te ofrecemos vivir una experiencia interactiva con los animales de la granja, compartí con los niños el valor del amor por los animales.

[Figue's Farm](#)



Degustar nuestra cocina!

En Figue's Farm contamos con servicio de restaurante, donde ofrecemos desayunos, almuerzos, refrescos en un ambiente familiar y rústico. Nos esmeramos por dar un buen servicio, cumpliendo con todos los protocolos.

[Figue's Farm](#)



Cursos de horticultura ornamental

Ofrecemos cursos en temas de horticultura ornamental tales como bonsai, orquídeas y otros aspectos relacionados con la horticultura.

[Caribbean Botanical Garden](#)



Granja chocolatera

Esta experiencia le permitirá aprender sobre el cacao y sus procesos de elaboración, así como acercarse a las comunidades limonenses y sus costumbres. En este tour un grupo de mujeres locales le enseñará a preparar chocolate orgánico y convertirlo en barras de chocolate artesanales.

[Ecolirios Hotel](#)



Bienestar

Disfrute de un día en el spa, reciba diversos tratamientos como: faciales, envoltura con algas marinas, masaje para aliviar la tensión, masaje terapéutico, tratamiento facial, manicura y pedicura, entre otros. Asimismo, podrá disfrutar de los beneficios de la hidroterapia, gracias a los efectos positivos de la aromaterapia.

[Ecolirios Hotel](#)

Jardín japonés

Disfrute de la paz y tranquilidad de un jardín japonés.

[Caribbean Botanical Garden](#)





Tours Siquirres



Experiencia en Cabécar

La comunidad Cabécar representa el grupo étnico más grande de Costa Rica, con fuertes tradiciones y cultura, y es muy acogedor para los visitantes de su tierra. Podrá caminar a través de la reserva indígena y experimentar su cultura, conocer las cabañas tradicionales cuidadosamente construidas, visitar la escuela local, aprender sobre la tradición y las técnicas del bosque y demás.

[Ave Sol River Sanctuary](#)

[Pacuare Lodge](#)



Avistamiento de aves

Si es un aficionado a los pájaros, un observador de aves o simplemente un amante de la naturaleza, esta experiencia es para usted. Mientras disfruta el aire fresco y refrescante de las montañas limonenses, podrá observar una gran variedad de aves en distintas locaciones, pues Centroamérica es una parada importante en la ruta migratoria de muchas especies de aves.

[Pacuare Lodge](#)



Turismo Rural

Comunidad Bajo del Tigre

Conozca el pequeño pueblo Bajo del Tigre. Primeramente, para poder llegar a este lugar viajará en una góndola suspendida de un cable de acero. Seguidamente, explore la cuenca del río y la selva tropical a pie hasta llegar a Bajo del Tigre, una pequeña comunidad agrícola que produce especias, raíces, tubérculos y más. Aprenda de sus costumbres, tradiciones y estilo de vida.s.

[Pacuare Lodge](#)

Tours de aventura en Siquirres



Clases de SUP-Surf

Costa Rica es la meca del surf y las olas tienen el tamaño perfecto para quienes buscan aprender. Aprenda a surfear junto a la combinación perfecta de clima tropical, aguas cálidas y la fresca brisa del mar. De igual manera, podrá fortalecer sus habilidades con los experimentados guías que le ayudarán a pulir su manejo de las olas.

[Pacuare Outdoor Center](#)



Rafting

Ponga a prueba su coraje mientras se sumerge a través de giros, vueltas y descensos de rápidos intensos y desafiantes. Realice una emocionante e impresionante visita guiada por el río Pacuare, el cual es mundialmente famoso por su gran belleza, está flanqueado por paredes escarpadas y verdes. La vida silvestre es abundante, con perezosos, tucanes, loros, coaties, mariposas morpho y ranas de colores que son vistas comunes.

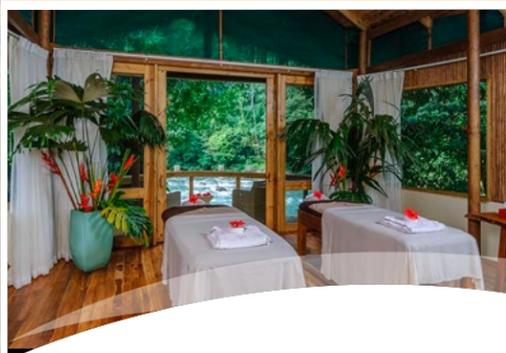
[Centro Turístico Pacuare](#)
[Ave Sol River Sanctuary](#)
[Pacuare Outdoor Center](#)
[Pacuare Lodge](#)



Senderismo

Para los más aventureros, podrán pasar el día explorando a pie, aventúrese en la naturaleza y elija desde senderos sencillos hasta desafiantes senderos de montaña, encontrando vida silvestre y sus huellas, especies de plantas endémicas, piscinas de rocas, arroyos, cascadas y otros tesoros naturales. Una experiencia única para reconectar con la naturaleza y desconectarse de la vida ajetreada de la ciudad.

[Ave Sol River Sanctuary](#)
[Pacuare Lodge](#)



Pacuare Lodge

Consíntase y revitalice sus sentidos con un día en el spa, reciba diversos tratamientos inspirados en la cultura local cabécar, que reúne los elementos de las cosas especiales y reparadoras del entorno. Dentro de los servicios se incluyen esencias naturales, aceites corporales, exfoliantes corporales, envolturas corporales, lociones corporales y productos faciales. Todos contienen ingredientes naturales y no contienen parabenos.

[Pacuare Lodge](#)



Tour de canopy

Observe la belleza escénica de los bosques, mientras aprecia la gran biodiversidad de la zona. Muchas de estas opciones incorporan la posibilidad de realizar Tarázán Swing y Superman. Esta es una aventura de muy alta adrenalina, estará en pleno contacto con la naturaleza, sin pasar por arquitecturas invasivas que te hagan olvidar que se encuentra en medio de uno de los ecosistemas más ricos de nuestro planeta.

[Pacuare Outdoor Center](#)
[Pacuare Lodge](#)



Canyoning

Conozca Costa Rica desde un punto de vista diferente, y qué mejor forma de hacerlo, que dentro de un cañón y cascadas. Costa Rica tiene muchos cañones escondidos repletos de plantas exóticas y vida silvestre, el barranquismo y el rappel son su mejor opción para disfrutarlos.

[Pacuare Lodge](#)
[Pacuare Outdoor Center](#)

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
Actividades Turísticas			
G & E CHOCOLATE ADVENTURY COMPANY	gyechocolate@gmail.com		https://chocolateadventurecompany.minidux.com/
FINCA AGROECOLOGICA SIWAKABATA	siwakabata@gmail.com	8777-7757	https://www.facebook.com/Finca-Agroecol%C3%B3gica-Siwakabata-111847920665000/
AGRO TURÍSTICO EL JARDIN TROPICAL	jardinsa@racsa.co.cr	2763-8026	https://m.facebook.com/pg/eventosheliconia/posts/?ref=page_internal&mt_nav=0
TURISMO DE AVENTURA EXPLORADORES	info@exploradoresoutdoors.com	2222-6262	https://www.facebook.com/raftingcr/posts/2881300415219576/
AGROECOLOGY CULTURAL TOUR OF CARIBBEAN	tour_cultural@hotmail.com	8329-3216, 2718-5453, 2718-6130	
FLORES Y FOLLAJES DEL CARIBE S.A.	turismocaribbean@gmail.com	2716-8059, 6059-7551	https://www.facebook.com/FFC.agribiotech/
BRISAS DE LA JUNGLA	canopbrisas@yahoo.es	2797-1291	https://www.facebook.com/brisasdelajungla/
CAHUITA ECOADVENTURE PARK	nasiralicr@hotmail.com		
VERAGUA RAINFOREST RESEARCH & ADV. PARK	dtorres@veraguarainforest.com; equiros@veraguarainforest.com	2296-5650, 2296-5056	https://veraguarainforest.com/es-es/inicio/
NATIVO ADVENTURES	bruno@nativo.cr; info@nativo.cr	+(506) 8353-5013	https://nativo.cr/es/inicio/
Caribbean Botanical Garden		+(506) 8353-5013	
Actividades recreativas acuáticas			
PACUARE OUTDOOR CENTER WHITE WATER EXPERIENCE	info@pacuareoutdoorcenter.com <info@pacuareoutdoorcenter.com>;	+(506) 2289-3939	https://www.pacuareoutdoorcenter.com/
Agencias de Viajes			
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA CARIBBEAN ADVENTURES	caribbeanadventurescostarica@gmail.com; julieta.pecou@gmail.com	2798-0619	https://www.facebook.com/caribbeanadventures.costaricacaribbeanadventures
AGENCIA DE VIAJES GUAPILES LINEA TOURS	info.guapiles@lineatours.cr; claudinau@yahoo.com		http://guapiles.lineatours.cr/
LIFE & CULTURE ADVENTOURS	lifeculturestalamanca@gmail.com	2750-2129	https://lifeculturetravelcostarica.com/inicio-2/
A TEC ASOCIACION TALAMANQUEÑA	direccionatec@gmail.com; ongatec@gmail.com; direccion@ateccr.org	2750-0398, 8706-4758	https://ateccr.org/bienvenidos/?lang=es
A.V. R. ESPECIALIZADA EN TURISMO RURAL COMUNITARIO RED DE ECOTURISMO INDIGENA DE TALAMANCA	redindigena1@gmail.com	2710-0867, 8640-7295	http://www.obturcaribe.ucr.ac.cr/nuestro-enfoque/cultural/27-general/sistema-de-informacion/172-red-de-ecoturismo-indigena-de-talamanca
AGENCIA DE VIAJES AGITUBRIT TOURS	agitubrit@gmail.com/ redindigena1@gmail.com	8777-7757	
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA CARIBE TROPICAL	caribetropical@gmail.com	2755-0244	
CAHUITA TOURS	cahuitatours@gmail.com	2755-0000, 2755-0101, 8887-7481	https://www.cahuitatours.com/
AGENCIA DE VIAJES RECEPTIVA OREGON TOURS	oregontouropen@racsa.co.cr	2758-4050	https://oregontoursc.com/
GECKO TRAIL ADVENTURES	info@geckotrail.com	2756-8412, 2750-0290	https://geckotrail.com/
AGENCIA RECEPTIVA COSTA RICA VIAJEROS CRV S.A.	crviajeros@gmail.com; info@costaricaviajeros.com	4701-3684	https://costaricaviajeros.wixsite.com/costaricaviajeros

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
GOOD TRAVEL COSTA RICA	sales1@evergreentortuguero.com; rafaelinecera@gmail.com	2223-7080	https://www.facebook.com/Good-Travel-Costa-Rica-615832065596276/
EXCURSIONES MEJIA	excursionemesjia@hotmail.com	2711-2592	https://mejitravelcr.com/
COSTA RICA WAY TRAVEL	travel@costaricaway.net	2750-3031, 8704-7926, 2750-0694	https://www.facebook.com/COSTA-RICA-WAY-Travel-456635921127934/
TERRAVENTURAS JUNGLE EXPEDITIONS	minnie@terraaventuras.com; sostenibilidad@terraaventuras.com; gerencia@terraaventuras.com	2750-0750, 8889-1391	http://www.terraaventuras.com/
Centro Nocturno			
BAR COLUMBUS		5062758-2118	http://www.grupocasinoplatinum.net/
Gastronomía			
NAVA CAFE	navacafe.cr@gmail.com	2711-2020	https://www.facebook.com/Navacafe-%C3%A9-250839341734066/
RESTAURANTE SABORES DE CARIARI	saboresdecariari@gmail.com	2767-1516	https://www.facebook.com/restaurantesaboresdecariari/
Hospedaje			
VILLAS SANTIAGO	villasantiagocr@gmail.com	2762-0726	https://www.facebook.com/villasantiagocr/
POSADA DE TURISMO RURAL FAITH GLAMPING DOME COSTA RICA	faithglampingdomecr@gmail.com	50,687,230,101	https://www.facebook.com/faithglampingdomecr/
BLESSED HOUSE VILLAS	floribel15@gmail.com	2750-0051	
CAHUITA LODGE	cahuitalodge@gmail.com		https://www.facebook.com/CahuitaLodge64/
BRIBRI LODGE	gabbwald@hotmail.com	8314-4052	https://www.facebook.com/Bribri-Lodge-en-Amubri-Costa-Rica-112021198876950/
QUINTAS DE LA REGION	cabquintaregion@hotmail.com	2710-7016, 8899-4904	
HOTEL CARIBLUE	info@cariblue.com; contabilidad@cariblue.com	2750-0518, 2750-0035, 8314-1965	https://www.facebook.com/Hotel-Quintas-De-La-Regi%C3%B3n-Gu%C3%A1piles-461915490566710/
HOTEL ACON	hotelaco@racsa.co.cr; hotelacon2010@hotmail.com	2758-1010, 2758-4099, 2758-1315	https://cariblue.com/
CENTRO TURISTICO PACUARE	info@centroturisticopacuare.com; pacuarehotel@gmail.com	2768-8111, 2768-6482, 2768-6483	https://www.facebook.com/ctpacuare/
HOTEL MARIBU CARIBE	maribu@racsa.co.cr	2795-4010, 2795-2540	
HOTEL TORTUGA LODGE	tol@expeditions.co.cr; jfallas@expeditions.co.cr	2710-8016, 2709-8136, 2709-8034	https://www.tortugalodge.com/
PACUARE LODGE	info@pacuarelodge.com; roberto@pacuarelodge.com; pri@pacuarelodge.com	2225-3939, 2224-0505	https://www.pacuarelodge.com/
HOTEL ILAN ILAN	ilan@mitour.com; vriviera_progen@hotmail.com	2709-8174	http://www.ilan-ilanlodge.com/
TAPIRUS LODGE	ventastram@rainforest.co.cr; reservation@rfat.com; nstaton@rainforestaventure.com	2257-5361, 8382-8886, 2257-5961, 2224-5961	https://tapiruslodge.com/
HOTEL PARK	irlyxie@racsa.co.cr; parkhotellimon; parkhotellimon@ice.co.cr	2798-0555, 2758-3476, 4620	
VILLAS DEL CARIBE	info@villasdelcaribe.com	2250-0593, 2250-0202, 2750-0202	https://villasdelcaribe.com/

NOMBRE	CORREO(S)	TELÉFONO(S)	SITIO WEB
HOTEL & COUNTRY CLUB SUERRE	agomez@hotelsuerrecr.com; linaco@racsa.co.cr	2713-3000, 2713-3019	http://hotelsuerrecr.com/
SELVA BANANITO LODGE	sostenibilidad.selvabanito@gmail.com; jurgenselva@gmail.com; reservas@selvabanito.com	2253-8118, 8336-6363	https://www.selvabanito.com/
ALBERGUE SAMASATI	reservations@samasati.com	2537-3418, 8833-2302, 2224-1870, 2756-8083	https://www.samasati.com/
TURTLE BEACH LODGE	turtlebeachlodge@gmail.com; tbfrank@gmail.com	2248-0707	https://www.turtlebeachlodge.com/
HOTEL EVERGREEN TORTUGUERO	hotel@evergreentortuguero.com; sales1@gmail.com	2709-8213, 2222-6840	https://www.evergreentortuguero.com/es/
HOTEL ALMENDROS Y CORALES	aurora@almendrosycorales.com; marco@almendrosycorales.com; info@almendrosycorales.com	2271-3000, 2272-2024, 2759-6056, 2759-9032, 2759-9031	https://www.almondsandcorals.com/es/
CABINAS TREE HOUSE	edsart@iguanaverde.com	2750-0706, 8843-9967	https://www.costaricatreehouse.com/
HOTEL PACHIRA TORTUGUERO	rafaelincera@ice.co.cr; pachiralodge@hotmail.com	2257-2283, 2709-8222	https://pachiralodge.com/
HOTEL SUIZO LOCO LODGE	info@suizolocolodge.com; Suizo Loco Lodge	2755-0349, 2755-0493	https://www.sll-hotel.com/
HOTEL COSTA DEL SOL	info@hotelcostadelsol-cr.com	2798-7272, 2798-0909, 2798-7373	https://www.facebook.com/HotelCostaDelSolcr/
HOTEL VISTA AL TORTUGUERO	hotelvistatortuguero@gmail.com; info@hotelvistatortuguero.com	2767-4141	https://www.cahuita.cr/apartamentos-marfi-inn/
POSADA DE TURISMO RURAL MARFI	papifilippo@yahoo.it	2755-1164	
HOTEL BOUTIQUE AGUAS CLARAS	manager@hotelaguasclaras.com	2750-0131	https://www.hotelaguasclaras.com/
ECOLIRIOS BOUTIQUE HOTEL AND SPA	jchavaria@ecolirios.com; jcubero@ecolirios.com	2710-0559	https://ecolirios.com/
POSADA DE TURISMO RURAL AVE SOL RIVER SANCTUARY	rieriopacuaire@gmail.com		https://www.facebook.com/AveSolPacuaire/
HOTEL CERERE	info@hotelcererelimon.com; hotelcerere@hotmail.com	2758-0661	https://www.facebook.com/HotelCerereCostaRica/
HOTEL ESCAPE CARIBEÑO	escapecaribeno@gmail.com	2750-0103, 8479-1614	https://escapecaribeno.com/
HOTEL LOS RIOS			https://www.hotellosrios.com/
PACHIRA TORTUGUERO TTPT	rafaelincera@ice.co.cr; sales@pachiralodge.com	2257-2283, 2257-7080	https://pachiralodge.com/
TRANSPORTE ACUATICO ISLA UVITA ECO-TOUR	islauvitaecotour@gmail.com	7259-8584	https://www.facebook.com/transporteacuaticoislauvitaecotour
Hotel Ecolirios	info@ecolirios.com	4070-1322	

¿Cómo podemos asistir a quien está siendo arrastrado por una corriente de retorno?

- 1- Pida ayuda a un salvavidas.
- 2- Si no hay salvavidas, pida a un tercero que llame al 911 o a la Cruz Roja directamente.
- 3- Tírele a la víctima algo que flote: una hielera, un chaleco salvavidas, una bola.
- 4- Gritele instrucciones de cómo escapar de la corriente.
- 5- No trate de ayudarlo directamente, a menos que cuente con entrenamiento para ello, muchos han muerto tratando de salvar a otros.
- 6- Busque información sobre el estado del mar en los diferentes sitios costeros o en internet.
- 7- Cuando llegue a la playa, pregunte a los salvavidas de turno o a gente de la localidad sobre posibles corrientes de retorno u otras amenazas locales que puedan presentarse.

Instituto Costarricense de Turismo
Departamento de Servicio al Turista
 La Uruca, costado este del
 Puente Juan Pablo II
 Tel. 2299-5800 www.visitcostarica.com
Oficinas centrales:
 Tel. 2291-5764 • 2299-5800 ext. 408
 Fax: 2291-5720 info@visitcostarica.com

Consejos de seguridad Para los bañistas

Servicio al Turista
 Instituto Costarricense de Turismo

Emergencias 911



Ver consejos de seguridad aquí: <https://www.seguridadpublica.go.cr>

Consejos de Seguridad

¿Cómo puedo identificar una corriente de retorno?

Esta tarea es difícil para el visitante promedio, pero, en todo caso, guíese por las siguientes claves:



- 1- Un canal de agua revuelta o turbulenta hacia mar adentro.
- 2- Un área que muestra una notoria coloración diferente, usualmente debido al sedimento en suspensión acarreado desde la playa.
- 3- Una línea de espuma, algas o desperdicios que se mueve uniformemente mar adentro.
- 4- Una interrupción en el patrón de ondas que se acercan hacia la playa.
- 5- Una o todas las características anteriores, sin embargo, puede que no sean visibles. Tal es el caso de playas con sedimentos muy gruesos o de arenas blancas como Playa Cocles en el Caribe y las del interior de Manuel Antonio, por ejemplo.

¿Cómo puede hacer la gente para no verse atrapado por estas corrientes?

- 1- Si no sabe nadar no entre al agua.
- 2- Aprenda a nadar.
- 3- Si a usted le gusta el "surf", debe saber nadar para las condiciones que el "surf" requiere. No es lo mismo que nadar en una piscina o un lago.
- 4- Nunca nade solo.
- 5- Nade cerca de un salvavidas
- 6- Busque señales, signos o banderas de advertencia de eventuales amenazas para el nadador, las banderas rojas significan peligro.
- 7- Consulte con los salvavidas o gente de la localidad antes de entrar al mar.
- 8- Obedezca todas las instrucciones que los salvavidas o dependencias autorizadas le hagan.
- 9- Sea precavido. Suponga siempre la existencia de corrientes de retorno, aunque no se encuentren presentes.
- 10- En caso de duda, no ingrese al mar.

¿Qué puedo hacer si me veo arrastrado por una corriente de retorno?

- 1- Trate de mantenerse calmado para que economice energía.
- 2- No luche contra la corriente.
- 3- Nade perpendicularmente a la corriente o en una dirección paralela a la playa.
- 4- Una vez que ya no sienta que está bajo la influencia de la corriente, nade en dirección a la playa.
- 5- Si no puede hacer lo anterior, manténgase a flote o chapalee en el agua. La fuerza de la corriente baja mar adentro. Cuando la corriente ceda, nade hacia la playa.
- 6- Si en algún momento usted siente que no puede alcanzar la playa, llame la atención: encare la playa, agite sus brazos y grite pidiendo ayuda.





RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA TORTUGUERO

Agamia agami
Agami Heron
Foto: Johan Alvarez



TORTUGUERO COSTA RICA



Parque Nacional Barbilla

Catalogado parte de la Reserva de la Biosfera de la Amistad, sitio declarado por el UNESCO como un sitio de Patrimonio Mundial.

Puntos de parada estratégicos para aves de las familias *Parulidae*, *Tyrannidae*, *Vireonidae* y *Thraupidae*.

Bosque tropical húmedo virgen, típico de la región, de entre los 200-1600 metros sobre el nivel del mar, también hay bosque pluvial premontano.

Por este corredor migran al menos **185 especies de aves**.

El nodo Tortuguero se visualiza entre dos grandes sectores con características distintivas, favoreciendo así la observación de vida silvestre asociada a los distintos hábitats y rangos altitudinales presentes en la región del Caribe Noreste, estos son las Llanuras del Caribe Norte y las elevaciones intermedias que corren por las faldas del Volcán Turrialba.

El sector más costero es representado por la Llanura de Tortuguero, correspondiente a bajuras dominadas por amplios humedales continentales (ríos, lagos, pantanos de agua dulce, humedales boscosos), humedales marino costeros (aguas someras, playas de arena, lagunas costeras, desembocaduras) y pequeños sistemas montañosos con altitud máxima de 311 m.s.n.m. Considerando el endemismo regional de la Vertiente del Caribe Centroamericano, en este



- 442 Especies de aves
- 2 Parques Nacionales
- 2 Humedales
- 3 Refugio Nacional de Vida Silvestre
- 2 Zona Protectora

sector se registran especies de aves como el Nicaraguan Seed-Finch (*Sporophila nuttingi*) y el Black-throated Wren (*Pheugopedius atrogularis*). Algunas de las familias de aves residentes características de humedales en este sector son *Anatidae*, *Threskiornithidae*, *Ciconidae*, *Phalacrocoracidae*, *Anhingidae*, *Ardeidae*, *Rallidae*, *Heliornithidae*, *Charadriidae* y *Alcedinidae*. Y algunas de las familias de aves migratorias que presentan mayor abundancia en el área son: *Apodidae*, *Hirundinidae*, *Tyrannidae*, *Parulidae*, *Vireonidae*, *Thraupidae*, *Turdidae*, *Cathartidae*, *Accipitridae*, *Ardeidae*, *Charadriidae*, *Scolopacidae* y *Laridae*.

Debido al ámbito altitudinal en este sector se pueden observar aves características tanto de las elevaciones intermedias del Caribe como de tierras altas del país. Dentro de estas se puede observar al Coppery-headed Emerald (*Elvira cupreiceps*), una especie de colibrí endémica de Costa Rica. Además se han registrado al menos cinco especies endémicas de la Vertiente del Caribe Centroamericano como Blue-and-Gold Tanager (*Bangsia arcaei*), Black-and-yellow Tanager (*Chrysothlypis chrysomelas*), Streak-crowned Antwren (*Dysithamnus striaticeps*) y Tawny-chested Flycatcher (*Aphanotriccus capitalis*) y nueve endémicas de las Tierras Altas de Costa Rica y Oeste de Panamá como Black guan (*Chamaepetes unicolor*), Prong-billed Barbet (*Semnornis frantzii*), Black-faced Solitaire (*Myadestes melanops*) y Golden-browed Chlorophonia (*Chlorophonia callophrys*).

Dentro del nodo se ubica el Área importante para la conservación de aves (IBAS) "Llanuras y humedales del Caribe de Costa Rica", la cual representa un sector de interés para gran diversidad especies (>400) y es reconocida como corredor migratorio de suma importancia para al menos 185 aves migratorias latitudinales.

AVES EMBLEMÁTICAS CARIBE CENTRAL Y CARIBE NORTE



Heliornis fulica
Sungrebe
Nombre común: **Pato Cantil**
Foto: David Chiapponi
Todo el año



Agamia agami
Agami Heron
Nombre común: **Agamia, garza pechicastaña**
Foto: Johan Alvarez
Todo el año y una colonia de anidación en Reserva Pacuare (Mayo-Julio)



Mesembrinibis cayennensis
Green Ibis
Nombre común: **Coco negro, Ibis Verde**
Foto: ICT
Todo el año



Ara ambiguus
Great Green Macaw
Nombre común: **Lapa Verde, Guacamayo Verde**
Foto: ICT
Todo el año



Jacana spinosa
Northern Jacana
Nombre común: **Jacana Centroamericana**
Foto: ICT
Todo el año



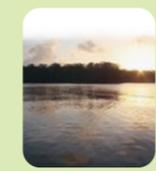
Ramphastos sulfuratus
Keel-billed Toucan
Nombre común: **Tucán pico arco iris, Curré negro, Pico Arco Iris**
Foto: Laurens Alvarez
Todo el año anida de Mayo a Febrero



Pandion haliaetus
Osprey
Nombre común: **Águila Pescadora**
Foto: David Chiapponi
Todo el año

Parque Nacional Tortuguero

26.156 Hectáreas terrestres / 50.160 Hectáreas marinas



Alejado de la ciudad y conformado por una extensa red de ríos y canales, el acceso es posible únicamente a través de lanchas pequeñas



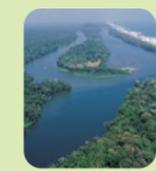
Bosque trópic muy húmedo



Temperatura promedio anual 26°C



Precipitación anual 4.500 - 6.000 mm



Senderos
El Sendero terrestre el Gavilán, Sendero acuático Río Tortuguero, Sendero acuático Caño Chiquero, Sendero acuático Caño Harold, Sendero acuático Caño Mora, Sendero Jaguar.

En cuanto a las tortugas, en esta área, además del desove de la tortuga verde, es lugar elegido por otras especies de tortugas como la tortuga baula o laud (*Demochelys coriacea*), la tortuga carey (*Eretmochelys imbricata*) y la tortuga cabezona o bobá (*Caretta caretta*). A tener en cuenta que los meses adecuados para presenciar este acontecimiento serían entre marzo y junio, para las tortugas baula, y entre julio y octubre, para las tortugas verdes. Eso sí, siempre acompañado de un guía local autorizado (los cuales los encontramos en el lugar) y siguiendo las Reglas para la observación responsable del desove.

- 442 Especies de aves
- 138 Especies de mamíferos (101 géneros y 32 familias)
- 118 Especies de reptiles (27 géneros y 22 familias)
- 4 Especies de tortugas marinas: Verde, Baula, Carey, Cabezona
- 58 Especies de anfibios (27 géneros y 11 familias)
- 460 Especies de artrópodos
- 734 Especies de plantas

Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado - Sector Cerro Tortuguero

40,8 Km de costas / 80.000+ Has. de canales, lagunas, ríos, islas fluviales.

Comprende la cuenca del Río Colorado, que se desprende del río San Juan. REBACO es un área cenagosa de importancia para la conservación de fauna y flora acuática silvestre. Algunas especies de aves que se pueden observar: águila pescadora, cormorán neotropical, gallina de monte, garza azul, garza tricolor, tucán piscoiris, gavián blanco, lora frentirroja.

- 779 Especies de plantas
- 400 Especies de aves (aproximadamente)
- 146 Especies de mamíferos
- 110 Especies de reptiles
- 54 Especies de anfibios
- 70 Especies de peces

Conteo de aves de Pococí:
mrbirdingguide.school.blog

Conteo de Aves del Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado:
nacion.com/el-pais/patrimonio/tortuguero
nacion.com/revista-dominical/las-aves-de-tortuguero

Para más información visite:

- ebird.org
- [Asoc. Ornitológica de CR](http://Asoc.Ornitologica.de.CR)
- [Video](#) [Unión de Ornitólogos CR](http://Union.de.Ornitologos.CR)
- [Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)
- guacimo.go.cr/turismo/



El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

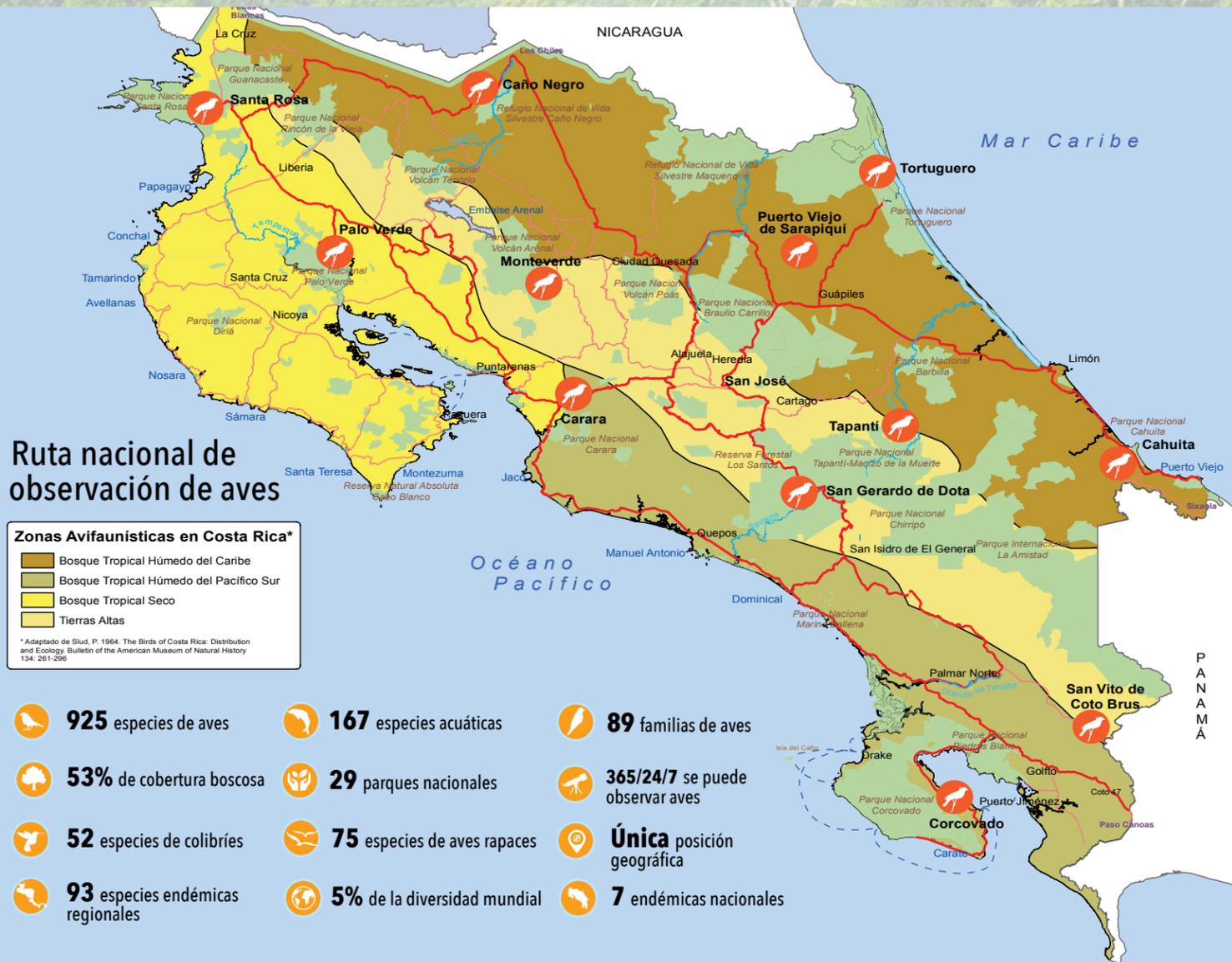
Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

- Bosque Tropical Húmedo del Caribe
- Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
- Bosque Tropical Seco
- Tierras Altas

*Adaptado de Stud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-298

- 925** especies de aves
- 167** especies acuáticas
- 89** familias de aves
- 53%** de cobertura boscosa
- 29** parques nacionales
- 365/24/7** se puede observar aves
- 52** especies de colibríes
- 75** especies de aves rapaces
- Única** posición geográfica
- 93** especies endémicas regionales
- 5%** de la diversidad mundial
- 7** endémicas nacionales



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Tortuguero

Coordinación y producción: Mario B. Badilla Jara.

Grupo de Trabajo: Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro.

Asesoría: Pablo Camacho, Manuel Campbell, Andrea Cruz, Luis Humberto Elizondo, Allan Cerdas.

Fotografías: David Chiapponi, Pablo Camacho, Laurens Álvarez, Johan Álvarez y Manuel Campbell

Diseño y diagramación: Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2022.

Mapa - Información

[Regresar a contenidos](#)



Servicios generales

Servicio	Contacto
Oficinas regionales de ICT Limón	Tel.: 2758-1009 carol.whittingham@ict.go.cr
Municipalidad de Pococí	https://munipococi.go.cr/munipococi.go.cr/
Municipalidad de Guácimo	https://www.guacimo.go.cr/
Municipalidad de Siquirres	https://siquirres.go.cr/
Centro de atención al ciudadano	Call Center de Migración, 1311 / Horario de Atención: Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m. Domingos no atiende
Hospital público Tony Facio Castro (Limón)	Tel.: 2758-2222 / 2758-0970 / 2758-0130 / 2758-1056 Correo: hr_htfc@ccss.sa.cr
EBAIS	
Cruz Roja	Tel.: 2669-3396
Servicios bancarios	No existe banco en el pueblo de Tortuguero
Gasolineras y electrolineras	
Farmacias	No existe farmacia en el pueblo de Tortuguero
Cámara de Comercio, Turismo e Industria de Siquirres	https://cctisiquirres.com/
Cámara de Turismo de Tortuguero (CATUCOTOR)	Correo: caetutor29@yahoo.com

[Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)