



# Guía Turística Cultural de LLANURAS DEL NORTE



## Contenidos

Las 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Llanuras del Norte ..... 3

Introducción ..... 4

Mapa turístico cultural de Llanuras..... 6

Agenda de actividades turístico - culturales ..... 8

Gastronomía..... 10

Artesanías..... 13

Identidad cultural..... 14

Grupos artísticos..... 20

Turismo de bienestar ..... 22

Áreas protegidas..... 24

Área de Conservación Arenal Tempisque (ACAT)

    PN Volcán Tenorio ..... 26

Área de Conservación Arenal Huetar Norte (ACAHN) ..... 29

    PN volcán Arenal..... 32

    PN Juan Castro Blanco ..... 35

    RNVS Caño Negro ..... 36

    Catarata Río Fortuna..... 39

Volcanes, llanuras y turismo rural ..... 40

Posadas de turismo rural ..... 45

    Casitas Tenorio ..... 45

    Albergue Heliconias..... 47

    Finca 360..... 48

    Arenal 1968..... 49

    La Finca Lodge..... 50

Fincas agroproductivas ..... 51

    Rainforest Chocolate Tour..... 52

    Finca La Amistad ..... 53

    Edén Chocolate Tour..... 54

    Chocolatería y Cafetería Estukurú ..... 55

    Arenal Vida Campesina ..... 56

    Vivencias Campesinas ..... 59

    Finca Don Juan..... 60

Otras fincas agroproductivas..... 61

Pueblos pintorescos..... 64



Directorio de empresas turísticas..... 67

Ruta nacional de observación de aves ..... 74

### CRÉDITOS DE FOTOS GUÍA Llanuras del Norte

- 1- Cámara de Turismo de los Chiles  
Catuchi.fn@gmail.com  
Fernando Sandí Castro
- 2- Cámara Tenorio- Miravalles  
Flory Ramírez/ Orían Rodríguez  
CATTEMI  
Tenorio-miravalles@hotmail.com;
- 3- Oficina Regional de I.C.T Oscar Solís  
Oscar.solis@ict.go.cr;
- 4- Cámara de Turismo de Fortuna- Arenal  
Tadeo Morales  
Pablo Rodríguez  
info@arenalcostarica.cr
- 5- Cámara de Turismo de Upala  
CATUPA  
Geovanni Getvislav / Digna Villalobos  
catupala@gmail.com;
- 6- Cámara de Turismo de San Carlos  
Gustavo Flores  
info@camaradecomerciozn.com;
- 7- Cámara de Turismo Rural de Bijagua  
CATURI  
Kenneth Hidalgo Chinchilla  
info@caturi@gmail.com;
- 8- Parque Nacional Miravalles- Tenorio  
German Aguilar, SINAC  
German.aguilar@sinac.go.cr;
- 9- Casitas Tenorio-  
Pipa Kely  
info@casitastenorio.com;
- 10- Aventuras travel  
Helen Salazar Chaverri  
desarrollo@aventurasarenal.com;
- 11- Desafío Adventure  
Mario Abarca  
Mario.abarca@desafio.com;
- 12- La Finca Lodge / Globo Aerostático  
Esteban Elizondo Arrieta  
\*esteban@lafincacr.com;

### Información turística

-  [www.visitcostarica.com/sites](http://www.visitcostarica.com/sites)
-  [www.visitcostarica.com/es/costa-rica](http://www.visitcostarica.com/es/costa-rica)

### Créditos de fotografías de portada:

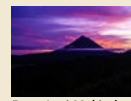


Foto: José Meléndez



Foto: Mario Badilla



Foto: ICT

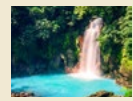


Foto: Roberto Ramos



Foto: ICT



Foto: Roberto Ramos



# 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en Llanuras del Norte

1

Visitar los Parques Nacionales volcán Arenal y volcán Tenorio (río Celeste)



2

Visitar los humedales de Caño Negro y observar aves en toda la región



3

Paseo en bote por el embalse del Arenal y disfrutar de un atardecer en el lugar



4

Vivir el turismo rural de la zona



5

Relajarse con el turismo de bienestar, spa y aguas termales



6

Experimentar las actividades de aventura



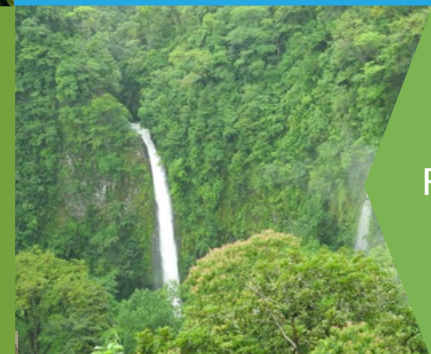
7

Disfrutar de pueblos locales y sus tradiciones



8

Refrescarse con la visita a las cataratas de La Fortuna y río Celeste



9

Comprar artesanías locales



10

Conocer y compartir prácticas tradicionales del pueblo indígena Maleku





En esta guía turístico-cultural incorporaremos información de los centros de desarrollo turístico de **Fortuna, Bijagua y Caño Negro**, así como los centros de distribución del flujo turístico, **Ciudad Quesada y Los Chiles**, ubicados en los 4 cantones de la provincia de Alajuela, relacionada con los mayores atractivos naturales, culturales e históricos, así como las recomendaciones para que usted se anime a visitar la región y pueda hacer de su visita, una experiencia única e inolvidable con un recuento de lo que no debe dejar de ver, hacer o experimentar. Las Llanuras del Norte ofrecen un abanico de alternativas por conocer entre ecoturismo, aventura, turismo rural, de bienestar y salud, o simplemente ocio y descanso.

Durante su visita, podrá comprobar que la región de Llanuras del Norte constituye un territorio conformado en su gran mayoría por tierras de escaso relieve, además de adentrarse en medio de un **clima tropical húmedo** generado por la gran influencia de los vientos alisios procedentes del Mar Caribe. Debido a ello, las Llanuras del Norte experimentan **altas precipitaciones** a lo largo de todo el año, permitiendo así el desarrollo de **bosques húmedos, siempre verdes y fértiles llanuras**, ambientes naturales convertidos en santuarios para **aves acuáticas, reptiles, mamíferos** y la presencia del **prehistórico pez gaspar**.

En Llanuras del Norte encontrará varias áreas protegidas a cargo del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC), entre las que sobresalen el **Parque Nacional Volcán Arenal, el Parque Nacional Juan Castro Blanco y Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro**, así como muchos otros atractivos naturales, lagos y lagunas, volcanes, ríos de aguas termales y cataratas. La demanda de visitantes atraídos por sus bellezas y el contacto de esa exuberante naturaleza, han provocado un desarrollo turístico en materia de servicios y sitios de aventura que harán de su estancia una inigualable vacación.

En Llanuras del Norte encontrará varias áreas protegidas a cargo del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC), entre las que sobresalen el **Parque Nacional Volcán Arenal, el Parque Nacional Juan Castro Blanco y Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro**, así como muchos otros atractivos naturales, lagos y lagunas, volcanes, ríos de aguas termales y cataratas. La demanda de visitantes atraídos por sus bellezas y el contacto de esa exuberante naturaleza, han provocado un desarrollo turístico en materia de servicios y sitios de aventura que harán de su visita a la zona una experiencia única.



Allí se localizan **lagos** como el **Arenal**, en el que podrá navegar y practicar sendas actividades de aventura y ríos como el **Frío, Peñas Blancas, San Carlos, Toro y Puerto Viejo**, que permiten desarrollar actividades de aventura y observación de la naturaleza; algunos con gran importancia para la navegación, otros preferidos por sus aguas termales y hasta aquellos que atraen por su impresionante color celeste. Las cataratas no son la excepción y estarán siempre rodeadas de una flora y fauna que le harán sentir en medio de un paraíso. Hermosas exponentes son la caída del **río Celeste** con sus aguas azul turquesa y la imponente caída La Fortuna con una altura de 70 metros.

Cuando se quiere experimentar una visita a una **caverna**, las Llanuras del Norte vuelven a sobresalir en el mapa nacional con las **Cavernas de Venado**, que conforman un sistema de subterráneos con características geológicas únicas de al menos 2 mil metros de longitud. Caminar dentro de estas cavernas es una visita obligada para aquellos aventureros y amantes de la naturaleza.

La gente de Llanuras del Norte le espera con su amable y cálida atención. No se pierda una visita que le permita conocer el turismo rural, la cultura local y sus diversas tradiciones adornadas siempre por la amable sonrisa de sus lugareños. De paso, podrá disfrutar de uno de los famosos **turnos** que se realizan en cualquiera de los pueblos de toda la región, en los que no faltan los campeonatos de **monta de toros, subastas ganaderas, la gastronomía local, música y bailes**.

La región le invita a adentrarse en sus poblaciones rurales, permite combinar perfectamente la naturaleza, la aventura y el agroturismo.

Esta zona tiene una identidad transfronteriza. Se ubican en una área ambiental de la cuenca del río San Juan y mantienen relaciones económicas, sociales y culturales entre ambos países desde tiempos antiguos. La conformación del territorio se generó precisamente a partir de la vida de estas familias y comunidades transfronterizas campesinas productoras de granos básicos y tubérculos, con una tradición organizativa importante en la cual, las mujeres han jugado un papel clave. Económicamente, es clara la interdependencia de las relaciones comerciales; así como los flujos de migración estacional vinculadas a las actividades agroindustriales.

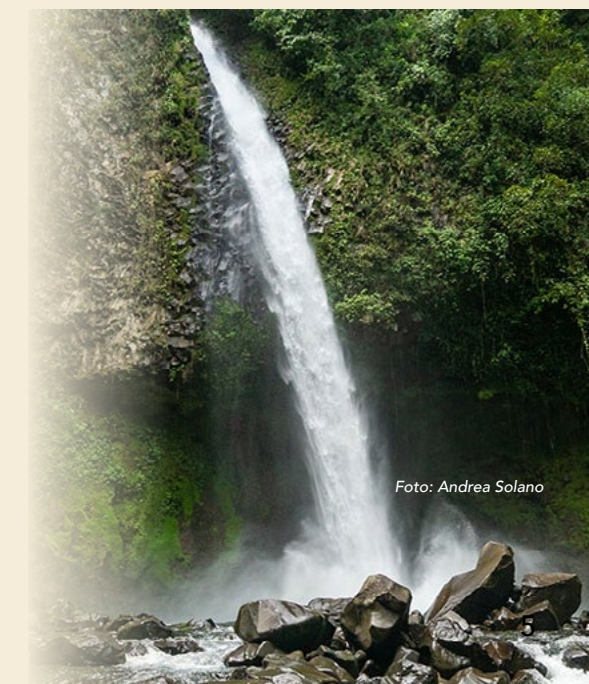


Foto: Andrea Solano

## Patrimonio Cultural

**Gastronomía:** la zona presenta al menos tres tipos de cocinas tradicionales: la cocina transfronteriza; la cocina mestiza y la cocina Maleku. Los productos que son la base de estas cocinas son: frijoles, maíz, arroz, cítricos, piña, palmito, plátano, yuca, entre otros. [Leer más.](#)

**Artesanías:** existen múltiples oficios y técnicas artesanales en la zona, como la talabartería, la ebanistería, la cestería, las artesanías en madera y jicara, entre otras. En el caso de la comunidad Maleku se trabaja en madera, barro, fibras y cestería. [Leer más.](#)

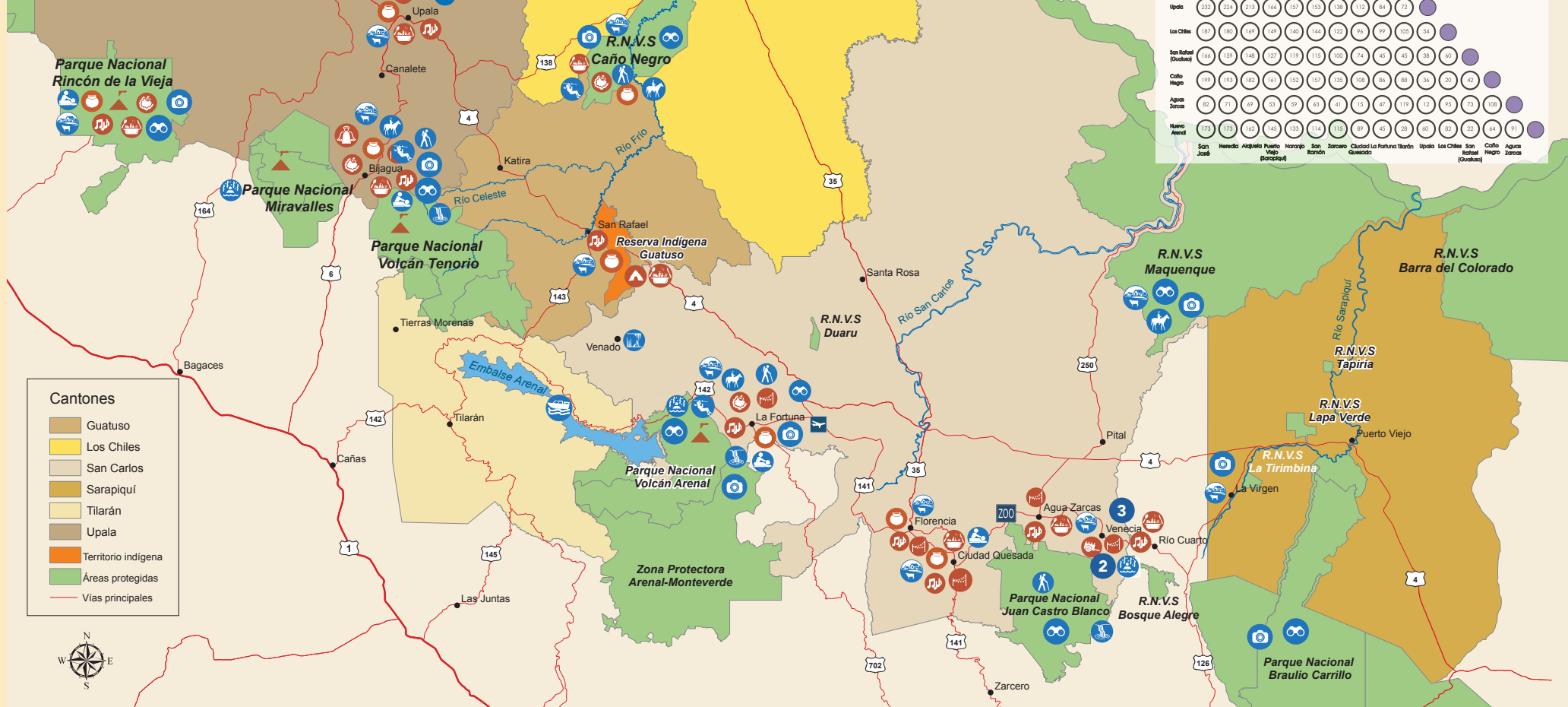
**Actividades y celebraciones festivas:** la zona tiene programadas una serie de festividades vinculadas a las fiestas populares, patronales y tradicionales, que le permitirán disfrutar de la cultura, gastronomía, costumbres y tradiciones locales de los diferentes pueblos. [Leer más.](#)

**Música:** la base de la música en la zona esta compuesta en parte por vals bajureños, mazurcas, boleros y sones al estilo nicaragüense con guitarra. Disfrutará en la región de diversos grupos musicales que les deleitarán con música tradicional, canciones de la zona y música popular, en diferentes eventos, festividades y bailes o contratarlos. [Leer más.](#)

**Bailes folclóricos:** existen una serie de grupos de danza que les transmitirán la alegría, historias y la cultura viva de la zona, estos se presentan en actividades comunales, eventos y fiestas locales. [Leer más.](#)

**Comunidad indígena (Malekus):** otro de los atractivos de la zona, es la posibilidad que tiene el turista de visitar y tener una experiencia vivencial con pobladores originarios de la comunidad Maleku. [Leer más.](#)

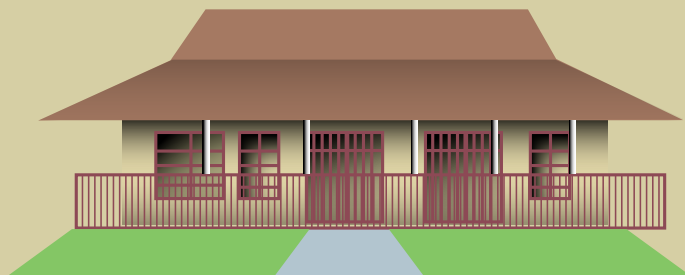
**Museo Casa del Boyero:** muestra todo lo relacionado con la tradición del boyero y la carreta en Venecia de San Carlos. [Leer más.](#)



## Patrimonio Arquitectónico

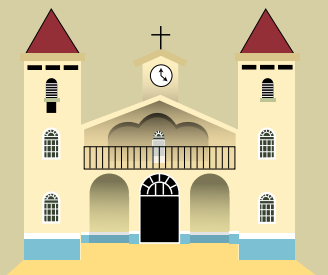
### 1 Casa de Emilio Muñoz Marengo

Ubicado en Upala, tiene una arquitectura vernácula en madera propia de las construcciones que se hicieron en la década de los cuarenta del siglo XX. Fue declarado Patrimonio Histórico Arquitectónico de Costa Rica en el 2001. Esta fue construida en 1954. [Leer más.](#)



### 2 Templo Católico Nuestra Señora de la Candelaria

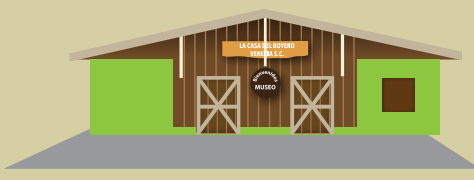
Declarado Patrimonio Arquitectónico el 11 de marzo del 2005. Los primeros trabajos de construcción se iniciaron en 1947. Es uno de los templos más bellos de la Zona Norte, por su abundancia y variedad de maderas preciosas.



### 3 Casa del Boyero

Un proyecto de la Asociación Pro Museo de la Casa del Boyero que resguarda y muestra todo lo relacionado con la tradición del boyero y la carreta en Venecia de San Carlos.

Premio Nacional de Cultura de Patrimonio Cultural Inmaterial Emilia Prieto 2020. [Leer más.](#)



## Actividades turísticas:

**Cabalgatas.** Montar a caballo es una actividad generalizada en la zona, el turista puede disfrutar la actividad en: Tilarán, Fortuna, Bajo del Toro, Caño Negro, Puerto Viejo de Sarapiquí, entre otros, asimismo varios de los tours a diversos sitios de interés utilizan esta forma de desplazamiento.

**Caminata.** No hay límite para las variadas caminatas que se pueden realizar para la observación de los distintos atractivos naturales, ríos, volcanes, aguas termales, caídas de agua, entre otros.

**Ciclismo recreativo.** La zona cuenta con una diversidad de caminos de aventura o esparcimiento los cuales pueden recorrerse en bicicleta corriente o montañera, algunos de los trayectos de interés son: catarata de Fortuna, plantaciones agrícolas, volcán y embalse de Arenal y un camino que une La Fortuna con Monteverde.

**Recorridos en bote.** Varios ríos permiten disfrutar de las bellezas paisajísticas y la observación de flora y fauna, se destacan: el Frio, el San Carlos, Sarapiquí, Puerto Viejo, entre otros.

**Visita y observación de cavernas.** En las cercanías de la comunidad de Venado se encuentra el sistema de cavernas más importante y accesible de la zona norte, el cual permite disfrutar de una aventura y conocer sobre las formaciones de estalactitas y estalagmitas, así como de diversos aspectos geológicos.

**Observación de flora-fauna, aves y mariposas.** La diversidad de áreas protegidas públicas como los Parques Nacionales: Arenal, Juan Castro Blanco, los Refugios de Vida Silvestre Caño Negro y Bosque Alegre complementado con otras sitios protegidos privados: Jardín Botánico Danaus, Estación Biológica La Selva, Selva Verde, Reserva la Tirimbina, por citar algunos, permite disfrutar de tanta riqueza natural de la zona.

**Aventuras entre senderos naturalistas, puentes colgantes y copas de los árboles.** Existen empresas turísticas y de esparcimiento en varias comunidades que han desarrollado instalaciones para el disfrute de las actividades de aventura, que se desarrollan en puentes de hamaca, senderos naturalistas y copas de los árboles, entre ellas: Fortuna, La Virgen y Puerto Viejo de Sarapiquí.

**Fotografía.** La toma de fotografía es una de las prácticas más destacadas debido a las diversas opciones del paisaje natural y cultural, así como la riqueza de la flora y fauna, caídas de agua, ríos, volcanes además de diversas plantaciones agrícolas y ganaderas: caña de azúcar, café, plantaciones de piña, lecherías y otros.

**Turismo de bienestar**  
**Bienestar y spa disfrutando las aguas termales.** Visitar los centros termales, más de 200 piscinas de agua termal distribuidas en balnearios y hoteles.

**Turismo rural y turismo rural comunitario**  
Son actividades que se ofrecen a los turistas en el entorno rural, que les conecta con experiencias vivenciales que les ponen en contacto con manifestaciones históricas, culturales, fincas agropecuarias demostrativas, agroindustriales, áreas naturales dedicadas a la protección, zoológicos, zoológicos, acuarios, parques de diversión y acuáticos, entre otras.

Ingresar a los siguientes enlaces y podrá encontrar información sobre empresas de la zona registradas por

**EMERGENCIAS 9-1-1**

- Hoteles
- Alquiler de vehículos
- Restaurantes
- Agencias de viajes
- Directorio de guías certificados
- Transportistas certificados

[Tips para el viajero](#)



ENERO	
Última semana	Desfile carrozas y carretas en honor a San Bosco. Fortuna de San Carlos
FEBRERO	
2	<b>Fiestas a la Virgen de la Candelaria, patrona de Venecia de San Carlos</b> El día en honor a la Virgen de la Candelaria es el 2 de febrero, pero las fiestas en la comunidad de Venecia inician el 31 de enero, extendiéndose hasta el 10 de febrero. Además de las actividades religiosas, se realizan actividades culturales como: presentaciones de marimbas, desfile de boyeros, convite y sesteo tradicional, entre otras. También se monta en el salón parroquial un turno con ventas de comidas tradicionales como: tamales, picadillos, carnes, tacos, panes y otros platillos. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones</a>
3	<b>Nuestra Señora de Lourdes en Cutris de San Carlos</b> Se celebra desde hace aproximadamente 40 años. Si bien, el día de la virgen de Lourdes es el 3 de febrero, las fiestas en Cutris inician el 1 de febrero y concluyen el 11 de ese mes. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones</a>
Primer Domingo	<b>Desfiles de Boyeros de Venecia de San Carlos</b> Primer domingo de febrero, una actividad que conlleva su antesala con "el convite" del viernes y "el sesteo" del sábado previos a este evento. Inicia el domingo a las 11 am. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/desfile-de-boyeros-de-san-carlos.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/desfile-de-boyeros-de-san-carlos.html</a>
1ra y 2da semana	Fiestas Cívicas de La Fortuna.
Última semana	Fiestas Cívicas, Tilarán.
MARZO	
18 y 19 de marzo	Fiestas Patronales de Caño Negro.
19	<b>Fiesta a San José en Aguas Zarcas de San Carlos.</b> Los festejos se extienden por dos días. Además de la eucaristía se realiza música en vivo, actividades deportivas, turno, entre otras. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-san-jose-">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-san-jose-</a>
ABRIL	
	<b>Exposición Ganadera de San Carlos</b> Esta feria se desarrolla en la comunidad de Platanar de Florencia en abril, en donde se realiza una exhibición al público del mejor ganado regional. El evento premia a los mejores, como complemento se realizan diversas actividades entre las que destacan topes, conciertos, exposiciones de vehículos, entre otros.
23	Fiestas Patronales de San Jorge
MAYO	
Último fin de semana	Expoferia Turística Sarapiquí.
Finales de Mayo	<b>Carrera Ecuestre. Venado de San Carlos</b> Se trata de una competencia de resistencia de larga distancia, en la que se utilizan caballos, que van desde los 40 kilómetros hasta los 160 kilómetros. La clave es mostrar las habilidades tanto del caballo como de quien lo monta. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/carrera-ecuestre-san-carlos.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/carrera-ecuestre-san-carlos.html</a>
15	Fiestas Patronales de San Isidro
JUNIO	
13	Fiestas Patronales en honor de San Antonio, patrono de Tilarán.
13	<b>Desfile de Boyeros de Pital de San Carlos</b> Hace más de 29 años los boyeros de la comunidad salieron a las calles para desfilan en honor al santo patrono, desde entonces el Desfile de Boyeros en Pital se realiza el domingo más cercano a la festividad de San Antonio de Padua, la cual se celebra el 13 de junio de cada año. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/desfile-de-boyeros-de-pital.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/desfile-de-boyeros-de-pital.html</a>

JULIO	
16	Fiestas Patronales de la Virgen del Carmen en las Nubes
AGOSTO	
2	Fiestas Patronales Bijagua en honor a la virgen de los Ángeles
24	Día de los Parques Nacionales
26	Feria del Gaspar, en Caño Negro
30	<b>Santa Rosa de Lima en Pocosol de San Carlos.</b> La comunidad de Pocosol celebra sus fiestas en honor a ella desde el 14 de agosto al 1 de setiembre. Algunas de las actividades que se realizan durante estas fiestas son: eucaristías, música en vivo, obras teatrales, presentaciones de baile tradicional y popular, actividades deportivas. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-santa-rosa-de-lima-en-pocosol.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-santa-rosa-de-lima-en-pocosol.html</a>
SETIEMBRE	
Primera semana	Festival de la Danta. Se realiza en Bijagua.
14	Desfile de faroles. Se celebra en las escuelas de todos los pueblos
15	Día de la Independencia de Costa Rica. Desfiles en las comunidades
OCTUBRE	
4	<b>Fiestas Patronales en honor de San Francisco de Asís. Los Chiles.</b> Patrono de las comunidades de San Francisco de Dos Ríos y Tabarcia (San José), también de Los Chiles, provincia de Alajuela. En Los Chiles los festejos duran hasta dos semanas, con comidas, conciertos al aire libre, bailes por las noches, actividades deportivas y cabalgatas.
	<b>Feria Casa Grande en Upala:</b> Es una feria donde podrás disfrutar de comidas tradicionales, productos agro productivos y agroindustriales, danza, música.
26	<b>Entrada de los santos en San Carlos</b> Esta actividad consiste en que más de 30 imágenes de santos de diferentes comunidades y parroquias, desfilan por la calle central de Ciudad Quesada hasta llegar a la Catedral San Carlos Borromeo. Las imágenes desfilan cargadas por fieles devotos, guiados por un carro con sirena que les va abriendo paso. La comunidad se coloca a los lados para ver pasar el desfile de los santos y su llegada a la catedral. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/la-entrada-de-los-santos-en-san-carlos.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/la-entrada-de-los-santos-en-san-carlos.html</a>
NOVIEMBRE	
4	<b>Fiestas Patronales en honor de San Carlos Borromeo. San Carlos.</b> Para celebrar al santo patrono del cantón de San Carlos, los festejos se realizan desde el 25 de octubre hasta el 4 de noviembre. Todo organizado por la Diócesis de Ciudad Quesada. <b>Más información:</b> <a href="http://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-san-carlos-borromeo.html">si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/fiestas-patronales-san-carlos-borromeo.html</a>
	<b>Fiestas de bosques y ganado.</b> Son organizadas por la Municipalidad de San Carlos, El origen del nombre de estas festividades es dado por la comunidad haciéndole un reconocimiento a los productos que comercializa la región que son la madera y el ganado.
22	Fiestas Patronales en Santa Cecilia
DICIEMBRE	
	Cada tres meses en Luna Llena. Observación de ritual religioso. Palenque Tonjibe. San Rafael de Guatuso.
8	Fiestas Patronales de la Virgen de Guadalupe en Buenos Aires de Caño Negro
8	Fiestas Patronales de la Concepción de María, en Veracruz de Caño Negro
12	Fiestas Patronales de la Virgen de Guadalupe, en Gallo Pinto.

Llanuras del Norte presenta al menos tres tipos de cocinas tradicionales: la cocina transfronteriza; la cocina mestiza y la cocina Maleku. Los productos que son la base de estas cocinas son: frijoles, maíz, arroz, cítricos, piña, palmito, plátano, yuca, entre otros.

La zona cuenta con una gastronomía muy sabrosa que no puedes dejar de degustar, dentro de los principales platillos se encuentran:

### Dulces de cacao



Son confites preparados con cacao y azúcar de tapa de dulces, simplemente deliciosos.

### Raíces de salta de queso a la bijagueña



Es un platillo a base de yuca, chamol, malanga y/o tiquizque, huevo duro, chile dulce y picante, ajo y salsa de queso (natilla y queso).

### Tamal de ñampí y plátano verde



Es un pan preparado con ñampís, plátanos verdes y carne de posta de cerdo.

### Picadillo de yuca



Un platillo a base de pollo desmenuzado, caldo de pollo, yuca, culantro, chile dulce, tomate y cebolla.

### Sopa de leche



Malanga con leche. Receta preparada a base de malanga, leche y sal. Es una especie de crema con el tubérculo. [si.cultura.cr/manifestaciones-culturales/sopa-de-malanga-en-leche.html](http://si.cultura.cr/manifestaciones-culturales/sopa-de-malanga-en-leche.html)

### Sopa de maíz con queso



Platillo a base de masa de maíz, queso, cebolla, agua, leche, chile, culantro, yerba buena, sal y pimienta.

### Guacho de frijol



Es un platillo a base de frijoles rojos o negros, arroz, carne de cerdo, ajo, cebolla, chile, apio y pimienta.

### Morococho



Platillo a base de frijoles tiernos, costilla de cerdo, arroz, culantro, chile, cebolla.

### Pebre



Es un platillo a base de maíz cascado, pollo, tomate, cebolla y chile dulce

### Arepa campesina



Es un pan elaborado con harina, tapa de dulce, huevo, natilla, mantequilla y leche.

### Ponche de chocolate



Es una bebida fría y espesa a base de leche, canela, chocolate, maicena y licor de café.

### Fresco de arroz sancochado



A base de arroz, agua y azúcar al gusto. [si.cultura.cr/manifestaciones-culturales/fresco-de-arroz-sancochado.html](http://si.cultura.cr/manifestaciones-culturales/fresco-de-arroz-sancochado.html)

### Chicha de maíz



Es un tipo de licor a base de maíz cascado, azúcar flor de Jamaica y vainilla.

### Horchata



Es un refresco a base de arroz, cacao molido, canela, flor de Jamaica, clavo de olor, agua, leche y azúcar.

### Pinolillo



Refresco a base de maíz, canela, flor de Jamaica, clavo de olor, agua y leche.



## Picadillo de arracache



Es un platillo a base de arracache (tubérculo), papa, carne, salsa de tomate, azafrán, culantro y pimienta.

## Tortillas palmeadas



Tortillas preparadas a base de maíz, agua y sal

## Pastel de yuca



Es un platillo elaborado con yuca, pollo, queso, cebolla, chile, ajo, culantro, orégano, pimienta y tocineta.

## Buñuelos



Masa de harina de trigo frita en aceite y cubierta de azúcar o miel.

## Dulce de coco



Elaborado con leche y coco rallado, similar a la cocada

## Arroz con cacao



Postre a base de arroz, leche, azúcar, canela, cacao. Se puede consumir frío o caliente.

## Cajetas de castaña



Es un postre a base de leche líquida y en polvo, castañas y azúcar.

## Delicias de piña



Es un postre a base de piña, azúcar, huevos, leche, margarina, vainilla y harina.

## Sopa de albóndigas



Es un platillo a base de yuca, tiquizque, elotes, ñame, papa, zanahoria, ayote, pollo, pipián, cebolla, chile, ajos, huevos, masa de maíz.

## Tamal Pizque



Pan elaborado a base de maíz seco

## Yotamal



Es un tamal a base de maíz, azúcar, que van envueltos de la tusa de maíz tierno.

## Cajeta de frijol



Dulce a base de frijoles tiernos y azúcar



En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **Colectivo Artesanal Norte Norte**, quienes producen artesanías inspiradas en la cultura, la flora, fauna y tradiciones e identidad de la zona norte del país. Este colectivo artesanal agrupa artesanos de los cantones de Guatuso, Upala y Los Chiles que, se encuentran en la parte noroeste de la provincia Alajuela y también conocido como el territorio Norte Norte; por esta razón, el nombre asignado a este colectivo. Estos lugares atraen a turistas nacionales e internacionales porque cuentan con alta riqueza natural, contienen áreas de protección destinadas a la conservación de flora y fauna. Otra característica que enriquece a estos sitios es el valor cultural que mantienen las poblaciones indígenas como Malecu o Guatuso.

La conformación del Colectivo Norte-Norte surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el Instituto Costarricense de Turismo, bajo el **Programa de Artesanías con Identidad** ejecutado por el **Departamento de Desarrollo Turístico** de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico en el año 2011, como parte de una estrategia para hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos de la zona.

*Llévate a tu casa una muestra del color y la belleza de Llanuras!*

En el siguiente catálogo usted podrá contactar a los artesanos para llevarse un producto que refleja la identidad del norte y contribuir a mejorar la condición de vida de nuestros artesanos.



Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.

[Ver catálogo aquí](#)

Cuando visites las zonas, podrás disfrutar de ciertas particularidades que te señalamos a continuación:



**San Carlos:** podrás disfrutar del paisaje urbano, que cuenta con atractivos turísticos como el parque, la iglesia, el mercado con comidas tradicionales y algunos productos artesanales como los tradicionales de cuero. La Casa de la Cultura de Ciudad Quesada es un espacio de interés público para la expresión y aprendizaje del arte y las diferentes manifestaciones culturales y artísticas. Cuenta con presentaciones regulares de teatro, música y otros; y ofrece cursos de danza, pintura, canto, entre otros.

Su principal actividad es la ganadera, pues provee el 65% de la leche y más de la mitad de la carne que se consume en todo el país, por lo que podrás en el recorrido disfrutar de paisajes vinculados a esta actividad; así como de siembras o fincas con caña de azúcar, piña, cítricos y tubérculos.

**Upala:** podrás conocer fincas y paisajes donde se desarrollan actividades primordialmente en el cultivo de frijoles (siendo uno de los mayores productores a nivel nacional), maíz, arroz, cítricos, piña, palmito, plátano, yuca, entre otros.

**Los Chiles:** posee una economía básicamente agropecuaria, basada en la siembra de granos básicos, hortalizas y ganadería de engorde y el turismo principalmente relacionado con paseos en bote a través de los ríos de la cuenca del río Frío ligado al Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro, uno de los humedales más extensos e importantes del país.

**Guatuso:** disfrutarás del paisaje agropecuario, en donde verás plantaciones de granos básicos, caña de azúcar, café, piña, naranja, plátano y plantas ornamentales; así como la ganadería y atractivos turísticos naturales como río Celeste, el laberinto en la Catira, Comunidad Indígena Malekus, lago de Cote, entre otros.

Si visitas la zona podrás disfrutar de una serie de atractivos naturales.

- **Río San Juan:** este río es de una gran belleza escénica el cual podrás navegar y disfrutar de la flora y fauna de la zona e incluso llegar hasta la frontera con Nicaragua y San Carlos de Nicaragua.

También de una gran variedad de atractivos culturales vinculados con:

- **Comunidad Maleku:** en este pueblo y territorio indígena Maleku, podrás disfrutar de su cultura, la producción agrícola, turismo y la producción de artesanía. El territorio indígena Guatusos cuenta con 600 habitantes, distribuida en tres comunidades: Tonjibe, Margarita y El Sol; situados a orillas del río El Sol. Estas comunidades son accesibles por caminos de lastre y se localizan a escasos kilómetros del centro de Guatuso.

También podrás conocer y disfrutar de la experiencia con plantaciones de cacao, que es parte de la cultura indígena Maleku desde tiempos inmemoriales, quienes lo consideran como un elemento sagrado y con una función purificadora y medicinal.

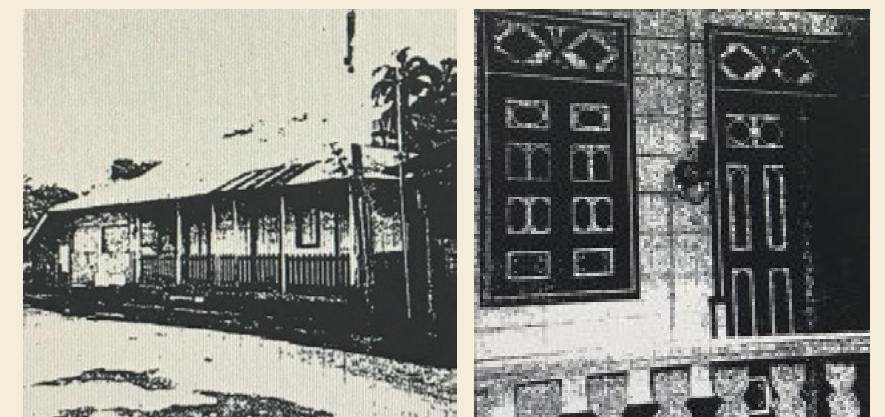
### Patrimonio Material Arquitectónico

Cuando recorras la zona, podrás disfrutar de una serie de edificaciones patrimoniales que te harán disfrutar de la arquitectura particular de la zona, algunas edificaciones son:

**Inmueble de Emilio Muñoz Marengo:** ubicado en Upala, tiene una arquitectura vernácula en madera propia de las construcciones que se hicieron en la década de los cuarenta del siglo XX. Fue declarado Patrimonio Histórico Arquitectónico de Costa Rica en el 2001. Esta fue construida en 1954.



La casa es construida en madera de corazón de laurel negro, techo es de hierro galvanizado, con dibujos o detalles que decoran las puertas y ventanas los tomaron de pañuelos u otros menesteres de uso personal, lo cual constituía una forma muy particular de copiar los modelos.



Fuente: [micostaricadeantano.com/2019/08/11/casa-munoz-marengo-upala-alajuela-1901-1950/#more-9323](https://micostaricadeantano.com/2019/08/11/casa-munoz-marengo-upala-alajuela-1901-1950/#more-9323)





## MUSEO DE LA CASA DEL BOYERO

### Premio Nacional de Cultura de Patrimonio Cultural Inmaterial Emilia Prieto 2020.

En el 2020 también se celebra el 15 aniversario de la declaración del Boyeo y la Carreta como Obra Maestra del Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.

El Museo de la Casa del Boyero es un proyecto de la Asociación Pro Museo de la Casa del Boyero que resguarda y muestra todo lo relacionado con la tradición del boyeo y la carreta en Venecia de San Carlos, y se proyecta al resto del país. La asociación es heredera de una tradición organizativa establecida desde 1959 y que ha desarrollado una práctica ininterrumpida desde entonces. La Casa del Boyero fue creada por esta asociación en 2016 mediante el Decreto Ejecutivo No. 40041-C.

Los participantes de esta asociación son portadores de la tradición que promueven la transmisión, salvaguarda, revitalización y promoción de la misma, haciendo que cada nueva generación, hombres y mujeres, conozca y se apropie de esta manifestación.

Tiene el apoyo de organizaciones y empresas locales y regionales, profesionales y grupos organizados como: el Programa de Museos Regionales y Comunitarios del Museo Nacional de Costa Rica (MNCR, MCJ), la Universidad de

Costa Rica, la Asociación Boyera Costarricense, el Instituto de Desarrollo Rural (INDER), el Consejo Territorial de Desarrollo Rural y el Museo Histórico Cultural Juan Santamaría.

**Ofrece al público:** paseos en carreta por Venecia de San Carlos para vivir la experiencia de usar este medio de transporte de antaño. Rincón expositivo en las instalaciones del Museo, donde se aprende sobre esta tradición costarricense y observar la colección de objetos relacionados al boyeo. Escuela de boyeo, donde se aprende a escoger los bueyes ideales para formar una yunta, a enyugarlos y trabajar con ellos; con los profesores expertos en la materia: los boyeros más experimentados de la zona.



**Información:**  
 📞 Tel. (506) 2472 1012 Cel: 8552-8665  
 ✉️ [gigalacasadelboyero@gmail.com](mailto:gigalacasadelboyero@gmail.com)  
 🌐 [www.casadelboyero.com](http://www.casadelboyero.com) [www.youtube.com/watch](https://www.youtube.com/watch)

# GRUPOS ARTÍSTICOS

## Los Chiles

**Grupo de Danza Folclórica El Gaspar:** Es una agrupación que surge en el 2004, cuya danza y vestuario expresa la identidad local y se presentan en ferias, fiestas y actividades culturales. Su director es **Oldemar Miranda, Tel 2471-1613, 8872-8143**



### Grupo Musical Tres Amigos:

Se constituyó en el 2009 e interpretan canciones de música ranchera, boleros, cumbias entre otros géneros.

**Contacto: Enrique Madrigal, tel 8581-8838 y Didier Acuña 8525-9326**

### Trío San Rafael Arcángel:

**Contactos Ricardo Pilares 2471-8232, 8758-8023, Cesar Pilarte 8804-3132**



## Guatuso



### Marimba La Tica:

Es un grupo de animación que ofrece espectáculo en su finca, donde además hay un lago, tilapias y otras amenidades. **Contacto: Edwin Herrera 8322-7770 e Irma Barquero 8507-92671.**



### **Cimarrona La 4x4:**

Con más de 15 años de existencia, esta cimarrona toca en diferentes eventos como bodas, festejos, fiestas, etc.

**Contacto:** Jesús Daniel Carrillo Baltodano, 8681-8761.

**Correo:** [cimarrona4x4@gmail.com](mailto:cimarrona4x4@gmail.com) / [cimarrona4x4@gmail.com](mailto:cimarrona4x4@gmail.com)

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/cimarrona-la-4x4.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/cimarrona-la-4x4.html)



### **Marimba los D" La Villa**

Grupo de música instrumental o cantada, para todo tipo de ocasión y con un repertorio variado para diferentes eventos. Como: bodas, cumpleaños, cenas, bailes, presentaciones culturales, velorios, te de canastilla, despedida de solteros, etc.

**Contacto:** Jesús Daniel Carrillo Baltodano, 8681-8761

**Correo:** [chus-87@hotmail.com](mailto:chus-87@hotmail.com)

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/marimba-los-d-la-villa.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/marimba-los-d-la-villa.html)

### **Marimba Los del Pueblo**

Grupo musical que utiliza como instrumento principal la marimba costarricense, interpretamos todo tipo de géneros musicales, desde latinoamericanos hasta folclóricos. También interpretamos géneros populares y bailables como bachata, salsa, merengue, bolero, paso doble, cha cha cha, cumbia, etc. **Contacto:** Tel. (506) 8301-2374, **Correo:** [marimbalosdelpueblo@gmail.com](mailto:marimbalosdelpueblo@gmail.com)

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/marimba-los-del-pueblo.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/marimba-los-del-pueblo.html)

### **Madame Whiskey**

Banda de rock con más de 10 años realizando música. Componen, graban y tocan música original, se presentan en eventos tanto públicos como privados. **Contactos** 8722-2555.

**Correo:** [madamewhiskey506@gmail.com](mailto:madamewhiskey506@gmail.com)

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/madame-whiskey.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/madame-whiskey.html)



### **A-fortuna-2**

Se conformó hace más de 5 años, se dedica a la producción de música folclórica nacional, así como también se presenta en vivo en diferentes actividades como: serenatas, eventos culturales y actividades privadas de diferentes índoles.

**Contacto:** 8820-8513, **correo:** [jaskal77@gmail.com](mailto:jaskal77@gmail.com)

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/fortuna-2.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/fortuna-2.html)



### **Grupo Musical Tres Amigos:**

Se constituyó en el 2009 e interpretan canciones de música ranchera, boleros, cumbias entre otros géneros.

**Contacto:** Enrique Madrigal, tel 8581-8838

y Didier Acuña 8525-9326

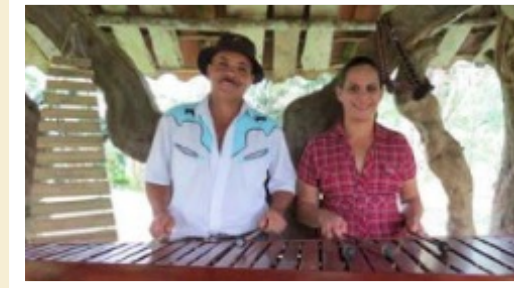


### **Marimba Orquesta Marisol:**

La orquesta toca música popular, paso doble, boleros, merengue y cumbia.

**Contacto Gerardo Quirós** 8791-2882

o Luis Sequeira 8666-3493.



### **Marimba La Tica:**

Es un grupo de animación que ofrece espectáculo en su finca, donde además hay un lago, tilapias y otras amenidades.

**Contacto:** Edwin Herrera 8322-7770 e

Irma Barquero 8507-92671.



### **Pasión Norteña:**

Grupo de bailes típicos del CTP de Upala.

**Contacto:** Sonia Vargas 8829-3616



### **Grupo Alta Voz:**

Es una agrupación de jóvenes que tocan música popular, versión balada-rock **Contacto Jorge Vega** 60512546 y **Douglas Reyes** 8987-9778.



### **Trío San Rafael Arcángel:**

**Contactos Ricardo Pilares** 2471-8232, **8758-8023,**

**César Pilarte** 8804-3132



### **Trío Miravalles:**

Agrupación que rescata la música de bolero y composiciones originales que destacan las costumbres y personajes de Upala. **Contacto:** Hugo López 5000-8728.

## Agrupaciones de teatro y danza



**Grupo de danza folclórica El Gaspar:** Es una agrupación que surge en el 2004, cuya danza y vestuario expresa la identidad local y se presentan en ferias, fiestas y actividades culturales. Su director es **Oldemar Miranda, Tel 2471-1613, 8872-8143**



### Teatro Impro San Carlos

Es un grupo de teatro improvisado. Hacen teatro sin tener un guión previo a seguir, las obras son originales e irrepetibles en cada presentación. **Contacto: 8542-7891, correo: improsancarlos@hotmail.com**  
[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/teatro-impro-](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/teatro-impro-)



### Colectivo R3M

Agrupación de danza independiente. **Contacto: 8469-9261, correo: colectivor3m.cr@gmail.com**  
[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/colectivo-r3m](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/colectivo-r3m)



### Agrupación Folklórica y Cultural ijin

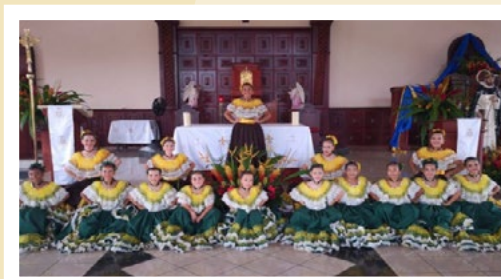
El objetivo del grupo es promover y conservar la cultura popular y tradicional costarricense a través de varias expresiones artísticas como lo es la danza folklórica, la expresión corporal, el teatro y la música popular y tradicional de nuestro país. **Contacto: 8603-3418, correo: agrupacionfolkloricaijin@gmail.com**  
[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/agrupacion-folklorica-y-cultural-ijin.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/agrupacion-folklorica-y-cultural-ijin.html)



### Compañía Folclórica AlegrArte

Es un grupo independiente que nace en junio del año 2013 en Pital de San Carlos. Inicia con tan solo seis integrantes y hoy día lo conforman 23 bailarines (desde los 4 a los 35 años de edad). **Contacto: 8343-4524, correo: alegrartecf@gmail.com**

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/compania-folclorica-alegrarte.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/compania-folclorica-alegrarte.html)



### Proyección Folclórica El Huellón de La Carreta

Agrupación de proyección folclórica dedicado al rescate de las riquezas culturales que tiene Costa Rica. **Contacto: 8463-7841, correo: elhuellondelacarreta2017@gmail.com**

[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/proyeccion-folclorica-el-huellon-de-la-carreta](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/proyeccion-folclorica-el-huellon-de-la-carreta)



### Grupo de baile Los Sueños de Doña Julia:

Es un grupo de danza tradicional de adultos mayores, constituida en el 2010. **Contacto Gerardo Villalobos 2464-0486 o Ángela Baltodano 2464-0063**



### Compañía Folklórica Bajyrá

Agrupación fundada en 1999, con un gran compromiso en la proyección del arte tradicional costarricense. **Contacto: 8725-8437, correo: nuriasancho@hotmail.com**  
[si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/grupo-proyeccion-folklorica-bajyra.html](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones/grupo-proyeccion-folklorica-bajyra.html)



### Pasión Cultural, agrupación artística

Agrupación que tiene como objetivo proyectar la cultura costarricense mediante danzas tanto populares como folklóricas. **Contacto: 8803-7315, correo: pasionalbailar@hotmail.com**  
[si.cultura.cr/pasion-cultural-agrupacion](http://si.cultura.cr/pasion-cultural-agrupacion)



### Flor de Cacao:

Nació en el 2002 como una iniciativa del Colegio CTP de Upala, cuenta en su repertorio con danzas de Guanacaste, sobre las carretas, cafetales y música de Upala. **Contacto: Mayra Monge Tel. 8361-3362.**

Para mayor información sobre personales, agrupaciones culturales y eventos en la zona, ingrese a:  
[dropbox.com/Directorio+de+Actores+Culturales+de+Upala.pdf](https://dropbox.com/Directorio+de+Actores+Culturales+de+Upala.pdf)  
[Inventario cultural del cantón de San Carlos](#)



## Turismo de Bienestar

*¿Qué te parecería que tu estrés y cansancio desaparezcan? ¡Estás en la zona ideal para conseguirlo! En las Llanuras del Norte podrás mejorar tu estado mental, emocional y tu bienestar, participando de una diversidad de actividades que ofrece la zona, dentro de las que se encuentran:*



### **Aguas termales:**

Encontrarás una diversidad de opciones de centros turísticos con aguas termales de diferentes temperaturas, en las que podrás entrar, descansar y relajarte para salir como nuevo; mientras contemplas el volcán Arenal y los paisajes naturales de la zona.

### **Baños de barro:**

Disfrutarás de muchas opciones para darte baños de barro volcánico y hacerte mascarillas que dejen tu piel tersa, relajada y renovada.

El barro para los baños, proviene de los volcanes de la zona, por lo que son ricos en minerales, azufre, zinc y magnesio; que tienen beneficios importantes para la salud, pues pueden aliviar las inflamaciones de la piel, articulaciones, tratar irritación cutánea y dejar la piel tersa.

### **Spa:**

Existen en la zona un sin número de spas en donde podrás recibir de manos de profesionales, masajes relajantes, tratamientos de belleza que te harán sentir renovado. También puedes recibir un delicioso y relajante masaje con piedras negras volcánicas –que son muy buenas para retener el calor– son



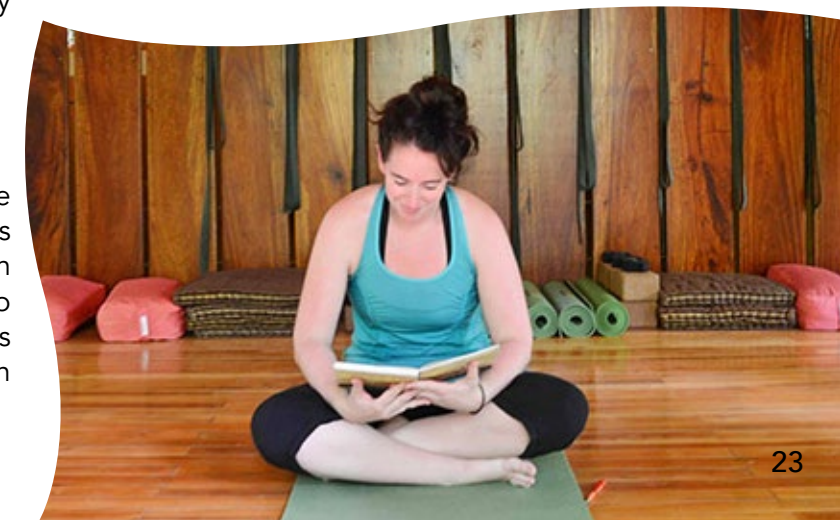
calentadas y puestas en tu piel, el calor expande los vasos sanguíneos, promoviendo así la circulación.

### **Yoga:**

Puedes en la zona practicar el yoga, el cual te permitirá relajarte, enfocarte en el momento actual, mientras dedicas tu energía mental y física para cada posición y reconectarte con tu interior.

### **Terapias forestales:**

Las “terapias forestales o baños de bosque”, te permitirán abrir tus sentidos, para conectarte de forma más profunda con la naturaleza y que logres bajar el ritmo agitado que caracteriza el estilo de vida actual.



Con el pasar del tiempo, las Llanuras del Norte han ido cobrando fama de ser una zona de grandes atractivos turísticos y de una maravillosa naturaleza. Hay quienes vienen a Costa Rica exclusivamente por lo que ofrece la región tanto en ecoturismo, turismo rural, de aventura y bienestar, entre otros, todos ellos interactuando con esa extraordinaria biodiversidad de especies de flora y fauna únicos en el país y en el mundo. No se pierda los mágicos paisajes y vivencias en medio de una gran variedad de opciones de parques nacionales y áreas protegidas, tanto de administración pública como privadas. En lo que localmente identificamos en términos comerciales y turísticos como las Llanuras del Norte, coexisten dos de las once Áreas de Conservación dependientes del Sistema Nacional de Áreas de Conservación, SINAC, que son:

- **Área de Conservación Arenal Tempisque (ACAT) y el**
- **Área de Conservación Arenal Huetar Norte (ACAHN)**



El Área de Conservación Arenal Tempisque (ACAT) fue constituida en octubre de 1991 y abarca aproximadamente 395 046,14 hectáreas; que equivale al 7.73% del territorio nacional.

Se destacan en esta región los **volcanes Miravalles y Tenorio**, así como también el **embalse Arenal**, principal fuente energética y de riego del país y de desarrollo turístico de la zona, éste incluye un lago de agua dulce de unas 8317 hectáreas, el cual fue declarado Sitio Ramsar el 16 de marzo del año 2000.

Otro sitio Ramsar presente en el ACAT, que sí se encuentra fuera de las Llanuras del Norte, es el **Parque Nacional Palo Verde**, ubicado en la cuenca baja del río Tempisque considerada una zona de vital importancia como sitio de reproducción y alimentación para una gran cantidad de especies de aves acuáticas, migratorias y residentes, como también de especies en peligro de extinción, constituyéndose en una de las zonas de anidamiento más grandes del país. **Más información en:** [sinac.go.cr](http://sinac.go.cr).

Políticamente abarca parte de 10 cantones y 32 distritos de las provincias de Guanacaste, Alajuela y Puntarenas; por lo que en la parte de Alajuela, se ubica en parte de esas Llanuras del Norte a la que dedicamos esta guía.

En el Área casi un **25 % lo constituyen las áreas silvestres protegidas** y casi un **29% a corredores biológicos**, el porcentaje restante corresponde al área de influencia.

Más del 70% de la energía hidroeléctrica del país se genera en esta área de conservación, que además cuenta con más del **90% de producción de energía eólica y geotérmica**.

En esta área de conservación están presentes una alta diversidad de ambientes, ecosistemas

y especies, distribuidos en ocho zonas de vida diferentes que van del **bosque tropical seco al bosque pluvial montano bajo**, con igual número de zonas en transición ecológica. Por el variado relieve se da un variado régimen climático y presencia de formaciones geológicas de diferentes edades.

Su flora y fauna es muy variada con numerosas especies de aves, mamíferos, anfibios, reptiles y una gran cantidad de grupos taxonómicos de insectos y hongos, además esta área de conservación tiene animales en peligro de extinción como el **jaguar** (*Panthera onca*) y la **danta** (*Tapirus bairdii*), entre otros, estando presentes las 6 especies de felinos silvestres del país.

Además, se han identificado alrededor de **190 plantas que son endémicas de Costa Rica**, algunas de ellas endémicas del área. Solo en Monteverde están representadas 70 de las 103 familias de árboles reportadas para el país y el 21.23% de las especies de orquídeas.

Entre las áreas protegidas de ACAT, hay un gran número de áreas que no son precisamente parques y que algunas se encuentran en manos de titularidad privada como son el Humedal Laguna Madrigal, el Humedal Riberino Zapandi, la Reserva Forestal Taboga, las Zonas Protectoras del Tenorio, la Arenal Monteverde y la de la Cuenca del Río Abengares, además de la Reserva Biológica Lomas Barbudal y el Refugio de Vida Silvestre Cipanci.

Aunque en esta área existen tres parques nacionales de gran importancia como son el Parque Nacional Palo Verde, el Parque Nacional Miravalles y el Parque Nacional Tenorio, es este último el que tiene relación con la geografía de las Llanuras del Norte.

# Parque Nacional Volcán Tenorio

Este parque nacional se ubica en la Cordillera Volcánica de Guanacaste y cuenta con varias zonas de vida como son: bosque pluvial montano bajo, bosque muy húmedo tropical, bosque muy húmedo premontano. Su máxima altitud es de 1916 m.s.n.m.

Entre las especies de plantas más destacadas se encuentran palmas, helechos, bromelias y orquídeas. En cuanto a los árboles, sobresalen los aguacatillos, zapotes, pilones, lauráceas, marías, robles y el jícaro danto, el cual es endémico de esta cordillera y se caracteriza por tener las flores y frutos adheridos al tronco.

De animales, podemos hacer referencia a monos carablanca y congo, osos hormigueros, pumas, cauceles o gatos tigres, leones barreños, manigordos, dantas, tolomucos o viejos de monte, tepezcuintles y saínos entre los mamíferos, la guatusa entre roedores; así como el ave sol, pavas, trogones y pájaros campana, entre las aves. Y entre las serpientes están la mata buey, terciopelo, mano de piedra, loras, oropel, béquer y coral.

El parque ofrece un hábitat de rica y majestuosa flora y fauna, que alberga varias especies en peligro de extinción y ofrece caminatas guiadas, puentes colgantes, excursiones naturales y las pendientes pronunciadas con notables rutas de senderismo.

El color del río Celeste, rodeado de un exuberante bosque, ofrece un impresionante paisaje digno de conocer y de admirar. Es un río de aguas cristalinas que se tiñe de turquesa como si fuera un acto de magia. Es un espectáculo natural que usted puede presenciar únicamente en el sitio conocido como El Teñidero.

Ubicado en la Cordillera Volcánica de Guanacaste, este Parque alberga un bosque lluvioso que protege especies de flora y fauna de importancia regional.

Dentro del área, el volcán Tenorio, con sus cuatro conos, ofrece vistas panorámicas naturales que permiten apreciar las llanuras del Pacífico y del Caribe.



## Principales atractivos

### Catarata Río Celeste:

Es una caída de agua que tiene una altura aproximada de 30 metros, se ha convertido en el principal atractivo por su coloración tan particular.



### La laguna azul:

Es una pequeña poza de color turquesa intenso. No se permite ingresar a sus aguas pues tienen una alta concentración de sustancias naturales que son las que producen el efecto de su coloración.



### Los hervideros o borbollones:

Son fisuras y grietas por donde se escapan, a alta temperatura, gases propios de la actividad volcánica del lugar.



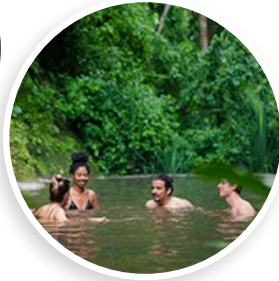
### El Teñidero:

Es el punto donde se inicia el fenómeno que da la coloración celeste al río. Desde muchos otros sectores se puede apreciar el color turquesa del agua, pero este es el único sitio donde se aprecia el cambio en la tonalidad.



### Cómo llegar (en vehículo)

1. En vehículo. Tome la autopista General Cañas en dirección a Puntarenas. Continúe por la Interamericana norte hasta Cañas. Unos 10 km después de Cañas gire a la derecha hacia Bijagua. Cuando se encuentre en la comunidad de Bijagua, se desvía 9 km al este frente al aserradero.
2. También puede utilizar desde San José, la ruta 27 a Caldera, que puede tardar unas 3.5 horas conduciendo. Desde el Aeropuerto Oduber Quirós en Liberia siga la carretera hacia Liberia, al llegar a la intersección de Liberia siga hacia Bagaces/Cañas. Unos 10 km (6 millas) antes de Cañas, gire a la izquierda hacia Bijagua. Cuando se encuentre en la comunidad de Bijagua, se desvían 9 km al este frente al aserradero.
3. Desde Liberia se puede tardar unas 1,5 horas conduciendo. Otra ruta alterna es tomar la carretera Interamericana desde San José hacia Ciudad Quesada (San Carlos) y conducir a Upala. En Upala gire a la izquierda hacia Bijagua y continúe por unos 48 km (30 millas) hasta la entrada del parque, misma que se ubica frente al Aserradero en Bijagua de Upala, de ahí se desplazan 9 km al este.
4. Otra ruta es llegando a San Rafael de Guatuso y continuando hasta la comunidad de Katira de Guatuso, continuando hasta la comunidad de río Celeste y luego a la comunidad del Pilón donde se ubica la administración del parque y el ingreso al parque.



### Aguas termales:

Estas son producto de la actividad volcánica y están ubicadas en el cauce del río Celeste.



### Misterios del Tenorio:

Es un sendero natural con una distancia de 3,2 km. A través de él se recorren los principales atractivos del parque, como la catarata, el pozo azul, los borbollones y El Teñidero.



### SERVICIOS



Mirador



Parqueo



Servicios sanitarios



Agua potable



Senderos

Este parque cuenta con parqueo, agua potable, letrinas, alojamiento para investigadores, información, senderos y miradores que permiten disfrutar de sus recursos. Estos atractivos, así como las aguas termales se hallan a poca distancia del área administrativa con la cual se comunican por medio del sendero denominado Misterios del Tenorio.



### Horario de atención:

El ingreso al parque todos los días de 8:00 a.m. a 2:00 p.m., salida a las 4:00 p.m.



### Tarifas:

Nacionales y residentes: ₡800.  
No residentes: \$12.

## Área de Conservación Arenal Huetar Norte (ACAHN)

Se encuentra en la parte norte del país y se extiende desde el río Las Haciendas en Upala hasta el río Sarapiquí, en la Virgen de Sarapiquí (zona inalienable Refugio Nacional de Vida Silvestre Corredor Fronterizo). Limita al norte con Nicaragua. En la parte oeste colinda con la Cordillera del Guanacaste y al este con el río Sarapiquí y con el río Toro Amarillo. Al sur colinda con el cantón de Naranjo, lo que la convierte en protagonista de las Llanuras del Norte.

El ACA-HN protege y conserva recursos sobresalientes como el bosque húmedo y el bosque pluvial montano, los ecosistemas para la investigación biológica, humedales que son refugio, sitio de alimentación y de reproducción de especies silvestres y viajeras, recursos hídricos de gran importancia para la región y el país en la producción de energía hidroeléctrica.

Tiene una extensión de 6734 Km<sup>2</sup> (13.56% del territorio nacional). Está integrada por cinco cantones: Guatuso, Los Chiles, San Carlos, Upala y Alfaró Ruiz de la provincia de Alajuela, además de Peñas Blancas en San Ramón y el distrito de La Virgen y Cureña del cantón Sarapiquí, provincia de Heredia, que como hemos indicado antes, ha tenido un tratamiento en otra guía según las distribuciones turísticas a pesar de que esa región de esta última provincia pertenece a las Llanuras del Norte.

En general posee un clima húmedo, muy caliente, con déficit pequeño de agua. La temperatura promedio varía desde 22° C (de diciembre a febrero) hasta 26° C (de abril a noviembre). Hay variaciones desde 2050 mm. a. en la parte occidental a 4500 mm. a. en el Oriente. La distribución mensual revela que a partir de septiembre–octubre se inicia un descenso



Foto: Andrea Solano  
Agalychnis callidryas

### Información

2206-5369  
 [www.sinac.go.cr/ES/ac/acat/pnvt/](http://www.sinac.go.cr/ES/ac/acat/pnvt/)

### Cámara de Turismo Tenorio Miravalles (Cattemi)

Teléfono: 2466-7010  
 [www.facebook.com/Cattemi](https://www.facebook.com/Cattemi)  
 [cattemi@visitcostaricanorth.com](mailto:cattemi@visitcostaricanorth.com)



de precipitación, hasta encontrar los meses secos en febrero, marzo y abril. El área se caracteriza por presentar alta nubosidad, independientemente de la precipitación, y una alta humedad relativa, con promedios mensuales desde 80% en febrero a 91% en agosto.

Respecto a los vientos, la dirección es constante (medidos a 1000 m sobre el terreno), prevalecen durante la mayor parte del año, los que soplan del Este y del Noreste. Solo en caso de eventos extraordinarios como huracanes y tormentas, las velocidades sobrepasan los 50 km/hora.

La fauna del ACAHN, también refleja la situación transicional entre las zonas tropical y neoártica, aunque el patrón de transición es complejo. La fauna es típica fauna neotropical en el caso de la mayoría de los vertebrados, excepto en los reptiles. Entre los mamíferos tenemos especies de 24 familias provenientes del sur (entre ellos los marsupiales, los armadillos, los perezosos) y de 19 familias del norte (entre ellos los venados, el coyote, los conejos de monte).

Hay peces de agua dulce, que es más tropical que templada, existe una especie muy particular, como por ejemplo el gaspar (*Atractosteus tropicus*); tiene el cuerpo cubierto de enormes escamas fuertes y la boca alargada en forma de hocico armado con gran

número de dientes finos. Tiene gran interés evolutivo, ya que la mayoría de sus parientes dejó de existir hace varios millones de años y por tal razón de esta especie se dice a menudo que es un fósil viviente.

Entre las familias de anfibios, se encuentran típicos representantes de la fauna del sur, como son los cecílicos, leptodactílidos, brevicipítidos e hílidos. Los reptiles poseen representantes de ambas regiones faunísticas, con algunos ejemplos muy particulares como el lagarto, el caimán o guajipal, la tortuga ulima.

Las aves incluyen ejemplos típicamente transicionales, migrantes, y especies de zonas templadas. La diversidad de especies de aves es particularmente interesante en ecosistemas de humedales. Entre las aves más representativas están varias familias de aves acuáticas como el pato aguja, el pato chanco, las garzas como la espátula rosada, los jacanas, palomas, el quetzal en los bosques más nubosos del Parque Nacional Juan Castro Blanco, pájaros carpinteros y numerosas familias de aves pequeñas, como canoras y atrapamoscas. Las aves de rapiña también se encuentran bien representadas en las familias de las águilas y halcones como por ejemplo el águila pescadora, así como los zopilotes.

Muchas especies son migratorias o usan el área para anidación o para invernar, entre ellas especialmente las familias de aves acuáticas.

Los mamíferos presentan elementos de ambas regiones, la gran mayoría de los mamíferos es de tamaño pequeño y tiene hábitos nocturnos o crípticos, difíciles de observar. Todos los murciélagos, los insectívoros y los marsupiales y gran parte de los roedores. Entre los mamíferos diurnos mejor conocidos y fáciles de observar están las ardillas, los primates o monos, el sahino, el venado, la danta o tapir. Entre los nocturnos se tiene el jaguar, manigordo, el caucel y el león breñero.

Existe una gran diversidad de murciélagos, varias especies de marsupiales como el zorro pelón, varias familias de carnívoros, incluyendo los felinos, que son el jaguar, el puma, el manigordo, el caucel y el león breñero. También se encuentran poblaciones relativamente abundantes de danta, venado, sahino, una gran cantidad de roedores como la guatuzá, el tepezcuintle y otros grupos, como perezosos y el conejo. Los primates forman también de un grupo interesante, con tres especies: el mono congo, el colorado o mono araña y el mono cariblanco.

Finalmente, dentro de los invertebrados, los insectos tienen un papel extraordinario en cuanto a su riqueza de especies y a la diversidad de formas y grupos. La diversidad de hábitats se refleja en la riqueza de las especies de invertebrados, como por ejemplo: los abejones, las mariposas y las avispas y hormigas. Otros grupos, particularmente algunas órdenes

de insectos acuáticos, son muy poco conocidos, mientras que en otros, los estudios de inventario de especies han encontrado y descrito cientos de especies nuevas. Entre los insectos de especial importancia se encuentran grupos defoliadores de plantas, polinizadores, carnívoros, carroñeros, plagas de la agricultura y vectores de enfermedades tanto humanas como de animales.

Entre las áreas protegidas de ACAHN, hay un gran número de áreas que no son precisamente parques pero que atienden a otra categorización del sistema de áreas protegidas, como son: la Zona de Emergencia del Volcán Arenal y los Refugios de Vida Silvestre Laguna Las Camelias, Maquenque y Corredor Fronterizo.

En esta área existen tres parques nacionales de gran importancia como son el Parque Nacional Volcán Arenal y el Parque Nacional Caño Negro que tienen posibilidad de ser visitados por público general, aunque también forma parte del elenco de parques nacionales del área, el Parque Nacional Juan Castro Blanco, que no admite visitación de interés público porque carece de instalaciones adecuadas a dicho propósito. No obstante, existen algunas fincas privadas que le pertenecen en su condición de área protegida que poseen algunas opciones de visitas guiadas.



## Parque Nacional

# Volcán Arenal


El Parque Nacional Volcán Arenal cuenta con un área superior a las 12 mil hectáreas. Se localiza en la región noroeste de Costa Rica, entre el pie de monte de la Cordillera de Tilarán y las Llanuras de San Carlos, a 15 km de Fortuna. Es uno de los destinos más visitados de las Llanuras del Norte.

Antes de 1968, este volcán se conocía como Cerro Arenal y se consideró extinto e incluso se opinó que se trataba solo de un pico. Sin embargo, el 29 de julio de 1968 inició su período activo, abriendo tres cráteres hacia el flanco oeste. El cráter A, a los 1000 metros, provocó la explosión, emanando un flujo piroclástico (nube ardiente), que devastó 12 km<sup>2</sup>, desapareciendo los poblados de Pueblo Nuevo y Tabacón y provocando la muerte de aproximadamente 87 personas.

# Parque Nacional Volcán Arenal

## SERVICIOS

-  Información
-  Senderos
-  Servicios sanitarios
-  Agua potable
-  Caseta de información


 **Horario:**  
Todos los días de 8:00 am a 4:00 pm.

### Información:

Cámara de Turismo La Fortuna (Catuzon)


 [info@catuzon.com](mailto:info@catuzon.com)


 [www.catuzon.com](http://www.catuzon.com)

 Tel.: (506) 2479-7512

Asociación de Desarrollo Integral de La Fortuna (Adifort)

 [info@arenaladifort.com](mailto:info@arenaladifort.com)

 [www.arenaladifort.com](http://www.arenaladifort.com)

 Tel.: (506) 2479-8338

## Atractivos



**Sendero Heliconias:** Cubierto de vegetación, mide 610 metros, es plano y angosto, y desde allí se puede apreciar el cráter.



**Sendero Coladas:** Es un trayecto plano de 1,7 km desde donde se puede observar el cono volcánico, el lago Arenal y la cordillera de Tilarán.



**Sendero El Ceibo:** Es relativamente plano y tiene 2,3 km de longitud. Aquí se puede observar el gran árbol de Ceiba Pentandra.



**Mirador al cono volcánico:** Está a 1,5 km de la casa de control de ingreso y desde ahí se aprecia el volcán Arenal.

El acceso al cráter está absolutamente prohibido por prevención de riesgos y salud pública.

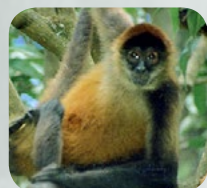
### Flora y fauna



Presenta una flora y fauna muy variada, comprendida por sus cuatro zonas de vida: **Bosque Muy Húmedo Tropical** (transición), **Bosque Pluvial Montano**, **Bosque Pluvial Montano Bajo** (transición), **Bosque Muy Húmedo Premontano** (transición).



Entre las especies más notables, encontramos: **guayabo de monte, cebo, ceiba, cirri, laurel, higuerones, pilón, guarumo, balsa**, diferentes especies de palmas, heliconias, orquídeas, helechos y bromelias incluyendo la especie endémica: *Pitcaimia funkiae*. En el Parque se dan diferentes etapas evolutivas del suelo y la vegetación; es así como se pueden observar plantas colonizadoras, tal como la orquídea del género *Epidendrum*.



Las principales especies de fauna son: **tepezcuintle, danta, venado, jaguar, sahíno, pizote, monos congo, colorado y cara blanca**, variedad de serpientes. Aves como: **loras, sargentos, oropéndolas, urraca parda, pericos, colibríes, pájaro campana, quetzales**.

### Restricciones



No se permite escalar el cono volcánico



No fogatas



No se permite música a alto volumen



No se permite pegar rótulos



No se permite ingresar con armas



No contaminar



No se permite ingresar bajo efectos de drogas



No extraer plantas y/o animales

### Tarifas:

	Adulto nacional, y residente:	₡1.000
	Niño nacional, y residente:	₡500
	Adulto no residente:	\$15
	Niño no residente:	\$5

### Cómo llegar:

Desde San José, tome la carretera Interamericana hacia el oeste con destino a San Ramón. Luego siga la carretera al norte a través de Los Ángeles, La Tigra y Chachagua hasta La Fortuna de ahí tomar la ruta 142, 17 km hacia Tilarán una vez que llega al puesto de la Policía Turística se desvía 2 km hacia el sur.

## Parque Nacional Juan Castro Blanco

El Parque Nacional Juan Castro Blanco cuenta con una extensión superior a las 14 mil hectáreas y se localiza al este de Ciudad Quesada, distrito cabecero del cantón de San Carlos, rodeado por los distritos de Aguas Zarcas, Venecia, Zapote, Laguna, Tapezco, Altamira, Sarchí Norte, Toro Amarillo y Río Cuarto, entre otros.

En este parque nacional hay calderas, focos volcánicos activos (como el volcán Platanar) y focos volcánicos inactivos (como los Cerros Viejo y Pelón), y otros cerros de que terminan de integrar la topografía abrupta de la zona.

La fauna es muy variada, entre la que destacan especies de aves como quetzal, pavo, chachalaca, pava negra y calor de monte, mamíferos como monos, armadillos, tepezcuintles, dantas y otros. En el parque nacen alrededor de 50 ríos, cuenta con la laguna Pozo Verde y algunas de las cataratas más grandes de Costa Rica, como son: Toro, Aguas Gatas, Gorrión y río Claro. En cuanto a los servicios al visitante se tiene en el Sector de San José de la Montaña, distrito Ciudad Quesada: oficina de información, senderos, servicios sanitarios y agua potable.

### Cómo llegar

Desde San José, tome la carretera Interamericana hasta Naranjo y siga el camino atravesando los pueblos de Zarcero hasta Ciudad Quesada. La entrada al parque está ubicada al este de Ciudad Quesada.

**Actualmente, no se recibe visitación turística.**  
Información: [www.sinac.go.cr](http://www.sinac.go.cr)

SERVICIOS

Información

Senderos

Servicios sanitarios

Agua potable

# Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro

Se encuentra ubicado en la parte baja de la cuenca del río Frío, en las Llanuras del Norte, a 21 km suroeste de la comunidad de los Chiles y 36 km al sureste de la comunidad de Upala, en los cantones del mismo nombre de la provincia de Alajuela. Para ingresar al área protegida, dependiendo de la época del año, se debe considerar alquilar una canoa o recorrido en bote para navegar por los ríos y caños.

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro es de tipo mixto, lo cual significa que parte del territorio que abarca pertenece al Estado y otro porcentaje se encuentra en manos privadas.

Antes de ser creado como refugio era un sistema de humedales utilizados ancestralmente por los aborígenes Guatuso (Maleku) como zona de pesca y ritos tribales y culto.

Es un humedal con un área aproximada a las 10 mil hectáreas que alberga avifauna migratoria, muchos mamíferos, reptiles como el caimán y algunos peces de agua dulce endémicos, como el pez gaspar; entre ellos, un gran número de especies en peligro de extinción. Además, se encuentran pantanos, lagunas y suampos en toda la reserva. De hecho, su principal atractivo es la laguna y el humedal de más de 880 ha.

El Refugio Caño Negro fue creado en marzo de 1984, por decreto ejecutivo No. 15120-MAG, con una extensión de 9969 hectáreas. En diciembre de 1991 se declaró Humedal de Importancia Internacional, especialmente como hábitat de aves acuáticas, pasando a formar parte de la Convención RAMSAR. También el Refugio Caño Negro está dentro del Territorio del Corredor Biológico Ruta Los Malecu-Medio Queso y es una zona núcleo de la Reserva de la Biosfera Agua y Paz declarada a nivel mundial por la UNESCO en el año 2007.

Se caracteriza por presentar un clima tropical lluvioso, influenciado por las masas de aires procedentes del Pacífico y los vientos alisios que penetran por la costa caribeña del país, dando como resultado un clima tropical húmedo en una de las zonas más lluviosas del país y con una diversidad ecológica de gran importancia que sirve como refugio y fuente de alimentación para una gran variedad de especies, entre ellas las aves migratorias, peces y mamíferos.

La avifauna es uno de los grupos zoológicos más diversos e importantes del área. Según los 7 conteos de aves que se realizan anualmente en Caño Negro, se pueden encontrar 377 especies de aves, de las cuales más de 100 son migratorias.

Las áreas destinadas al uso público corresponden a los sectores de la laguna de Caño Negro, ubicadas adyacentes a los poblados de Caño Negro, Las Cubas, San Antonio, Playuelas y San Ramón de Sabogal, identificadas como:

- Laguna Caño Negro
- Lagunas Mónico (incluye Betel y Caño Blanco)
- Caño Los Patos
- Sendero Caño Negro – Sabogal (río Frío Norte)
- Sendero río Frío Sur
- Las Cubas
- Laguna Capilla
- Laguna Muelle
- Caño Negro (sector del cauce principal del río Frío que atraviesa la laguna del mismo nombre)
- Sendero Sabogal y Playuelas (río Frío Norte)

Entre los servicios que ofrece hay información general y agua potable. Además, se promueve la visita de investigadores, así como de estudiantes nacionales y extranjeros. Hay un sendero universal con una longitud de 800 m que puede recorrerse en un tiempo estimado de una hora. Es de baja dificultad. Para ingresar al sendero elevado se requiere un viaje en bote. Los muelles son accesibles.



## Flora y fauna

Este Refugio es fuente de alimento para aves migratorias del norte. Existen especies de plantas y animales que no se encuentran en otras partes del país, gran abundancia de aves y peces para el consumo humano y es una de las pocas partes donde se encuentra el pez aguja o gaspar.

Con la llegada de la estación seca, a principios de febrero y abril, queda reducida a lagunetas, caños, surcos y playuelas, frecuentados por diversas aves.



Fotografías: Renato Paniagua



## Cómo llegar:

Desde San José, tome la carretera Interamericana hacia Ciudad Quesada, luego de San Carlos y hacia Los Chiles, a la altura del Jobo unos 7 kilómetros antes de llegar al centro de Los Chiles, se toma desvío a la izquierda el cual se encuentra bien señalizado, continuando luego 19 km hacia el oeste por una ruta de lastre hasta llegar a la comunidad de Caño Negro.

Es posible también ingresar por Upala, se debe de tomar la carretera que comunica Upala con Guatuso, recorriendo 10 km luego de pasar sobre el puente del río Sapote, antes de llegar a la comunidad de Colonia Puntarenas (contiguo a Agrólogos) se debe de desviar en una intersección la cual cuenta con suficiente información para no desviarse, de ahí se continua 25 km sobre una carretera de lastre hasta llegar a Caño Negro.

Otra ruta que es menos frecuentada en la que se desvía del puente que atraviesa el río Celeste cercano a Katira, en esta intersección no existe rotulación ya que es una ruta no convencional, una vez que se toma el desvío dejando la carretera asfaltada, se debe de recorrer un aproximado de 32 km sobre lastre, pasando por la comunidad de Tiales, Mónico y Veracruz.

(506) 8582-0362 [www.sinac.go.cr](http://www.sinac.go.cr)

## Servicios

- Hospedaje
- Restaurante
- Paseos en bote
- Cabalgatas
- Guías

- Además:**
- Centro de visitantes con área de cobro, mesas en zonas verdes, parqueos para atender público, otros.
  - Torre de observación de aves de más de 20 metros de altura.
  - Sendero elevado de unos 800 metros de largo que permite observar parte del sistema lagunar y el río Frío.

## Qué llevar

- Usar ropa fresca
- Zapatos cómodos y antiderrapantes
- Llevar repelente
- Llevar agua
- Bloqueador solar

- Restricciones:**
- No se permite ingresar con armas
  - No contaminar
  - No se permite ingresar bajo efectos de drogas
  - No extraer plantas y/o animales
  - No fogatas

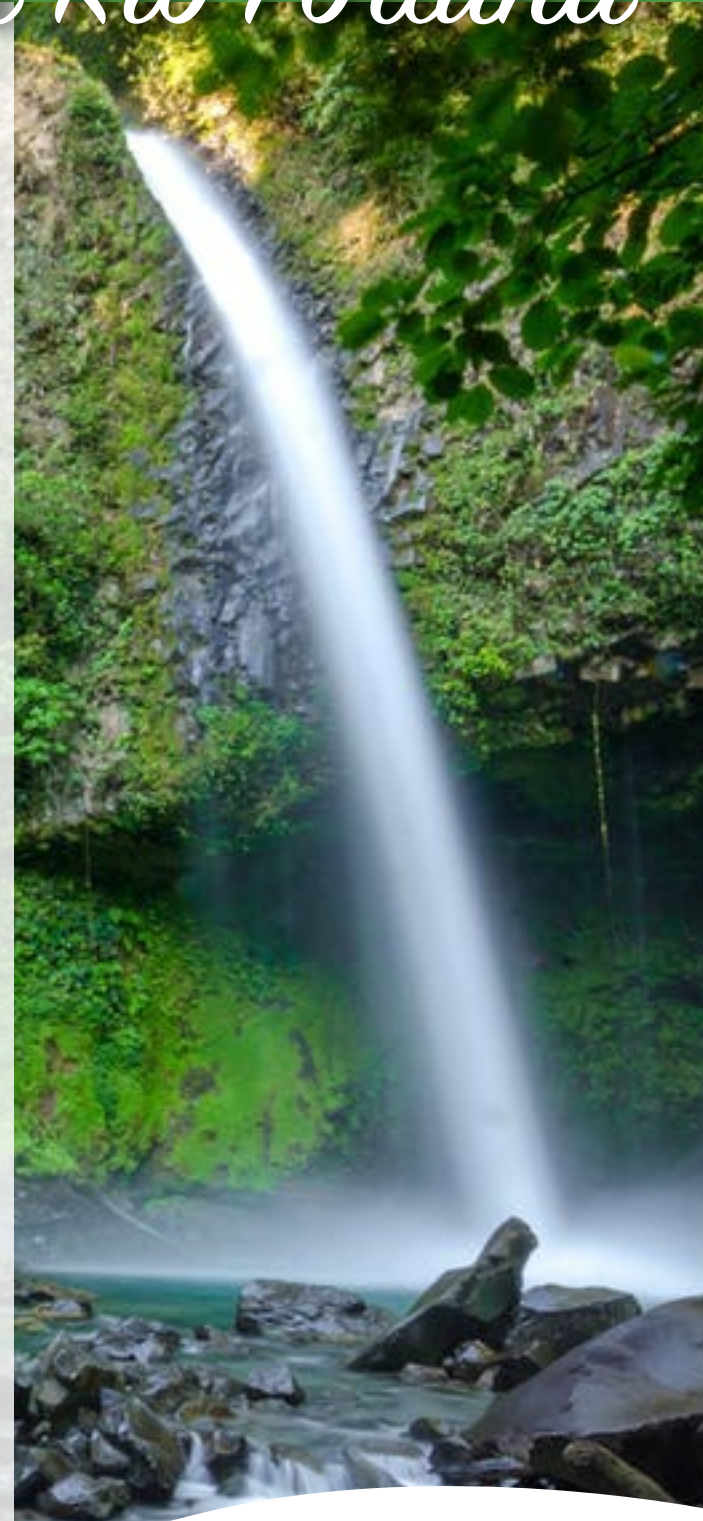
- Horario:** Todos los días de 8:00 am a 4:00 pm
- Tarifas Nacionales:** adultos ₡800, niños ₡500. Extranjeros: \$5 dólares adultos y niños

Es un espacio natural gestionado de manera sostenible por la Asociación de Desarrollo Integral de La Fortuna (ADIFORT), una organización sin fines de lucro, que tiene como principal objetivo velar por el crecimiento de la comunidad mediante la ejecución de obras en materia de educación, infraestructura vial, ambiente, promoción del deporte y la cultura, embellecimiento de la comunidad y fortalecimiento de la seguridad ciudadana; proyectos que son posibles ejecutar gracias a los fondos recaudados con la visita de cada turista a este espacio.

La Catarata Río Fortuna se ubica en una reserva biológica con un área de 210 hectáreas, de bosque tropical húmedo premontano de transición, forma parte del Parque Nacional Volcán Arenal y se ubica a 520 metros sobre el nivel del mar, en donde surgen las nacientes de nuestras montañas y las aguas del río Fortuna.

Para observar esta esplendorosa catarata de 70 metros de altura, el visitante deberá superar un camino de aproximadamente 530 escalones, para lo cual se ofrece la mayor seguridad a su paso y cómodas zonas de descanso e hidratación, a través de un bosque con árboles nativos de la zona. Una vez al frente de la catarata, se encontrarán con un amplio y cómodo mirador desde el cual podrán congelar sus recuerdos mediante fotografías inéditas y únicas, y finalmente podrá darse un baño refrescante en las aguas cristalinas del río Fortuna y con un testigo único (la catarata río Fortuna).

**Información: Asociación de Desarrollo Integral de la Fortuna de San Carlos: Tel: (506) 2479-9515**  
**info@cataratalafortuna.com**  
**ADIFORT: info@arenaladifort.com (506) 2479-8338**  
[www.cataratalafortuna.com/es](http://www.cataratalafortuna.com/es)



# Volcanes, llanuras y turismo rural

Foto: José Meléndez

La diversidad natural y las actividades agropecuarias y el patrimonio cultural son la mejor presentación para los visitantes que deseen admirar las bellezas paisajísticas, la aventura y la particular imaginación y la simpatía que caracteriza a los habitantes de la zona norte de la provincia de Alajuela en Costa Rica.

La región le invita a adentrarse en sus poblaciones rurales, ya que hacerlo se convierte en una aventura llena de grandes sorpresas.

Esta es una zona que, por sus características muy particulares e incluso hasta únicas, permite combinar perfectamente la naturaleza, la aventura y el agroturismo. En su territorio hay varios parques nacionales, áreas protegidas, ríos, cataratas y hasta volcanes lo que evidencia su alto potencial turístico. Es además una región que cuenta con un alto potencial para atraer diferentes segmentos de turismo (rural, científico, naturaleza, salud y aventura).

Aunque por lo general se asocia el sol y la playa con turismo, en Llanuras del Norte uno de sus componentes principales es la lluvia, fuente de vida y la principal responsable de que, en dicha región, lo esencialmente natural sea una de sus

grandes fortalezas. En esta zona se localizan numerosos atractivos de los cuales se destacan: el volcán y laguna del Arenal, el río Tabacón, el Cerro Chato, el río Frío, el Refugio de Vida Silvestre Caño Negro, volcán Tenorio y el río Celeste, complementados con ríos aptos para el rafting, caídas de agua y plantaciones frutales. Por eso es por lo que en muchos sentidos se puede afirmar que es una zona única en Costa Rica.

En Llanuras del Norte es posible encontrar extensas llanuras, majestuosos volcanes, espectaculares cataratas y torrentosos ríos, así como pintorescos pueblos. En todos los casos, siempre se apreciará la feraz naturaleza que predomina en la región.

Por las características descritas, el paisaje alajuelense es diverso y generoso en colorido y forma, a lo cual debe sumarse la simpatía y calidez de los habitantes de sus 4 cantones: San Carlos, Los Chiles, Guatuso y Upala.

El Parque Nacional Volcán Arenal tiene un extenso territorio que abarca áreas tanto de la provincia de Alajuela -en San Carlos- como la de Guanacaste, en Tilarán.

El acceso a las faldas de este coloso es fácil, pues existe para ello una carretera lastrada. Hay lugares de hospedaje y alimentación en sus alrededores. Un imponente lago se extiende en sus faldas, artificialmente construido para hacer posible la planta hidroeléctrica más grande de Costa Rica y en cuyas aguas existe abundante pesca.

El lago Arenal es famoso por sus condiciones de viento que lo convierten en uno de los más importantes lugares para practicar el "windsurf" del mundo. Las aguas del lago Arenal, que alimentan la planta eléctrica del mismo nombre, también se aprovechan en un extenso y complejo sistema de riego que ha transformado la agricultura de la provincia de Guanacaste, hasta donde fluyen gracias a la ingeniería hidrológica nacional.

Además del Parque Nacional Volcán Arenal, en esta extensa provincia se encuentran otros atractivos turísticos entre los que destacan caudalosos ríos que cruzan la región, aguas termales, una extensa vegetación, las llanuras de Santa Clara y muchas cataratas de sorprendente belleza.

Una expresión particularmente caprichosa de la naturaleza se aprecia en las llamadas

Cavernas de Venado, una conmovedora muestra de la arquitectura subterránea natural, en la que abundan formaciones de estalagmitas y estalactitas. Las Cavernas de Venado están próximas a Santa Clara y forman parte de una propiedad privada abierta al turismo.

Abarcando los pueblos de Guatuso y Los Chiles, se encuentra el Refugio de Vida Silvestre, Caño Negro, un reservorio de aguas, en el que habita una impresionante variedad de aves migratorias y residentes que tienen a ese lugar como su hábitat natural.

## Parque Nacional Tenorio y río Celeste

El Parque Nacional Volcán Tenorio está situado en la Cordillera Volcánica de Guanacaste y cuenta con varias zonas de vida como el bosque pluvial montano bajo, bosque muy húmedo tropical, y bosque muy húmedo premontano. Su principal atractivo es el río Celeste que, como su nombre indica, ¡sus aguas tienen un color azul celeste alucinante! Denominado de esta forma por su color peculiar, el cual es consecuencia de un efecto óptico producido por la dispersión de la luz solar debido a la alta concentración de silicatos de aluminio que poseen sus aguas, es una de las



principales atracciones turísticas del parque y del país. El río se forma en la confluencia de los ríos Buena Vista y Quebrada Agría en las faldas del volcán Tenorio, en un lugar conocido como **Los Teñideros**. Cerca de este sitio, se encuentra otro lugar llamado **Los Hervideros**, un sitio con aguas termales donde la temperatura del agua puede alcanzar los 31 a 94°C. Durante su descenso del volcán, el agua del río forma una laguna llamada **Laguna Azul**, donde se puede apreciar más intensamente el color celeste del agua. Luego de la laguna, el cauce del río continúa su descenso hasta formar la **catarata del río Celeste**.

## Turismo rural

**Turismo rural y turismo rural comunitario** le ofrece una manera muy diferente de hacer turismo. **Llanuras del Norte se presenta a priori como un lugar de descanso y tranquilidad**, pues sus encantadores pueblos rurales se ofrecen como oasis de paz frente a la gran urbe de las grandes ciudades.

La zona ofrece una serie de alternativas muy atractivas para disfrutar de la cultura rural, la cual está relacionada con **fincas agroproductivas, agropecuarias, y agroindustriales**, que te harán conocer de los procesos productivos y la cultura de comunidades locales.

Vivir la experiencia de levantarse con el **café, la aguadulce, el gallo pinto, las tortillas** o las **chorreadas típicas** de Costa Rica. Además, puede

escoger una actividad agroturística en una finca donde usted podrá **ordeñar, darle de comer a los animales, visitar el bosque y disfrutar de un delicioso almuerzo** costarricense. Quedarse en una posada a poca distancia de la exuberante naturaleza de la zona norte.

Asimismo, otras atractivas actividades como **tours acuáticos naturalistas, pesca deportiva en agua dulce, tours de senderos diurnos y nocturnos, cabalgatas guiadas, el tour de la piña, tour del trapiche para moler caña, hacer tapas de dulce y el delicioso sobado, los beneficios de café, las plantas queseras, el secado de frutas, las plantas medicinales, la cría, captura y procesamiento de pesca, la extracción de miel de abeja y la producción de hongos**, entre otras muchas actividades más, así como el tour del chocolate orgánico, entre otros.

Culturalmente, el atractivo de la zona está referido a la presencia de la **cultura indígena Maleku**, los inmigrantes centroamericanos y de poblaciones de otros países, sumado a la posibilidad de combinar los atractivos y múltiples opciones de **sol-playa, canotaje, pesca**, etc., con actividades de observación de flora y fauna e interpretación de historia natural en los exuberantes bosques de las áreas protegidas.

La mayoría de los emprendimientos de turismo rural son proyectos pequeños, que los mismos vecinos se han encargado de desarrollar, mediante asociaciones comunales, para que los turistas

disfruten, al igual que ellos, el paraíso natural que tienen al frente.

El turismo rural le ofrece todos los servicios que necesita el turismo: **hoteles, cabinas, restaurantes y empresas dedicadas a realizar tours**, entre otras. Así que la oportunidad de vivir una experiencia única está dada si usted se decide a sumergirse en la cultura local.

También, el turista puede optar entre una muy variada oferta de actividades. Por ejemplo: **cabalgatas, caminatas por senderos o caminos, recorridos en cuadraciclo, paseos en bote, observación de flora y fauna, visitas a ríos, cataratas y lagunas, así como a parques nacionales, áreas protegidas y volcanes**.

Se trata de un turismo vivencial, de una experiencia para contar y, con ello, invitar a que otros vengan, a experimentar los proyectos en las comunidades. Estadounidenses, europeos y canadienses son quienes más se aventuran con las comunidades, aunque hay de otras muchas nacionalidades.

## Pueblo Maleku

La población indígena Maleku se encuentra principalmente ubicada en el cantón de **Guatuso**, dentro del denominado "Territorio Indígena Maleku", posee una extensión aproximada de 2994 hectáreas. Actualmente, su población es

de aproximadamente 1400 personas, ubicados en tres palenques: **Margarita, El Sol y Tonjibe**, donde viven en condiciones económicas bastante limitadas. El Palenque El Sol se ubica a 4 km de San Rafael de Guatuso; Margarita está ubicada a 6 km al este y 2 km sureste de San Rafael y Tonjibe a 2 km del Palenque Margarita.

Estos pequeños asentamientos (palenques), cuentan con servicios básicos de agua, electricidad y teléfono público, sus caminos están en malas condiciones.

Los palenques están ubicados dentro del "**Territorio Indígena Maleku**" que está situado en las partes alta y media de la cuenca del río Frío.

Hablan dos idiomas: el idioma **maleku o guatuso y el castellano**; aproximadamente el 70% de la población lo habla. Pertenece a la familia vótica de la estirpe chibchense.

En la toponimia de la zona norte de Costa Rica los guatusos han dejado algunas huellas de su idioma, tales como Cóter, Upala y Tonjibe.

Se consideran pequeños agricultores y cultivan para consumo propio productos tradicionales: cultivan la tierra sembrando maíz, cacao, arroz, plátano, pejibaye, tubérculos como la yuca, tiquizque, malanga, hortalizas, frutas, para consumo familiar y también para la venta en pequeñas cantidades.



### Turismo Maleku

Actualmente, complementan la economía de subsistencia con el comercio de la **artesanía**. Por ello es común encontrar en cada comunidad ranchos con venta de artesanía que ofrecen al turismo. Compone la herencia artística de sus antepasados; que perdura en el tiempo y explica parte de su origen. Así, se hallan especialistas en la talla de madera para hacer **máscaras y tambores**, decoradas con dibujos de figuras expresivas, casi siempre de animales o figuras mitológicas.

Por otro lado, poseen un sistema único para enterrar a los muertos, en la propia casa, con cantos y danzas, de igual modo, **formas muy propias de preparar los alimentos, de criar a los niños, la manera de llevar la carga, el uso del tambor** (medio de comunicación con otras comunidades), el uso del **arco y la flecha**, así como el empleo de **hamacas y bolsas hechas de tejidos de fibras vegetales**, la artesanía de máscaras con representaciones de animales que significan la relación del mundo con los seres vivos y la naturaleza.


Desde épocas pasadas, su estilo de vida se basa en dicha relación armónica con el medio ambiente y los seres vivos, en el respeto y amor a lo que poseen. Por ello, el deseo de las comunidades indígenas


de mantener con fuerza su historia: **un patrimonio cultural y espiritual capaz de conservar sus costumbres y tradiciones y recuperar aquellas olvidadas**, pero igual de importantes para comprender sus orígenes e impulsar los esfuerzos de los ancianos sabios, aspecto fundamental de su quehacer cotidiano.

**Tour Croku (la casa del croku).** Cuenta con un área de 3 manzanas de bosque protegido, la visita al jardín botánico con 40 especies de plantas medicinales y el área de reforestación de 40 variedades de árboles en vías de extinción, para un total de 6000 árboles plantados. Además, cuenta con un rancho en donde hacen exposición permanente de artesanía y un nuevo salón en medio del bosque en donde se comparten comidas tradicionales de la cultura maleku con los visitantes. (Sicultura, 2014)

#### Información:

 [si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones](http://si.cultura.cr/agrupaciones-y-organizaciones)

 Tel. alt.: 24-64-06-46

 Tel. trab.: 87-65-25-99

 las8etniascr@hotmail.com

## Casitas Tenorio

*Para nosotros turismo rural significa la interacción de nuestro B&B con nuestra granja y nuestra comunidad para darles a nuestros huéspedes una oportunidad de ver y participar en la vida rural de Costa Rica y ayudar a nuestros huéspedes a disfrutar la vida que Costa Rica rural le provee. Esto es acerca de hacer del turismo parte de la comunidad, más que crear nuevos enclaves que abastezcan solo a los turistas.*

Casitas Tenorio B&B es un proyecto de turismo rural. Estamos también involucrados en promocionar el turismo rural y activamente involucrados en conexiones con los operadores de turismo rural hacia este sector. Hemos participado en muchas ferias comerciales para promocionar este tipo de turismo.

Ubicadas cerca de río Celeste, Casitas Tenorio B&B es el lugar ideal para conocer la vida rural de Costa Rica, así como aprovechar la oportunidad para ver aves, flora y fauna verdaderamente espectaculares.

Cuentan con seis casitas privadas con muchos detalles que las hacen acogedoras y perfectas para unas vacaciones relajantes.



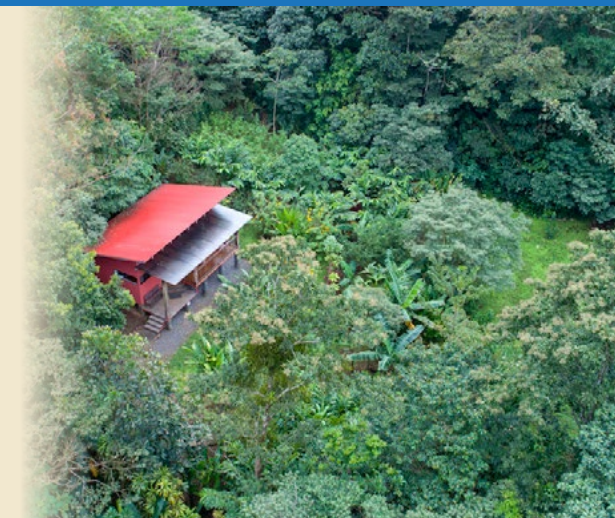
### Actividades

#### Ven a ver la granja por ti mismo

Únase a nosotros para un "recorrido por la granja" en la mañana, donde podrá tener la oportunidad de ver nuestra granja, alimentar a los animales y ordeñar a una vaca.

Casitas Tenorio se encuentra en una pequeña granja de unos diecisiete acres. Ordeñamos ocho vacas lecheras a mano dos veces al día y vendemos la leche a la fábrica de queso local que elabora queso y la distribuye en todo Costa Rica.

También tenemos pollos, cobayas, conejos, un caballo y dos perros llamados Whisky y Dingo. Donald y Pip provienen de entornos agrícolas y disfrutan cultivando nuestra propia comida y criando nuestros propios animales.





**Huerta**

Plantamos muchos cultivos durante todo el año, incluyendo maíz, frijoles, cilantro, chile, yuca y pepinos. Tenemos numerosos árboles frutales que incluyen papaya, guanábana, cas, naranjas y mandarinas, y también plantas de plátano y piña. Nuestros extensos jardines incluyen plantas medicinales y una gran variedad de heliconias. Cultivamos para nuestro propio consumo y también compartimos con nuestros huéspedes e intercambiamos con nuestros vecinos.

**Lechería**

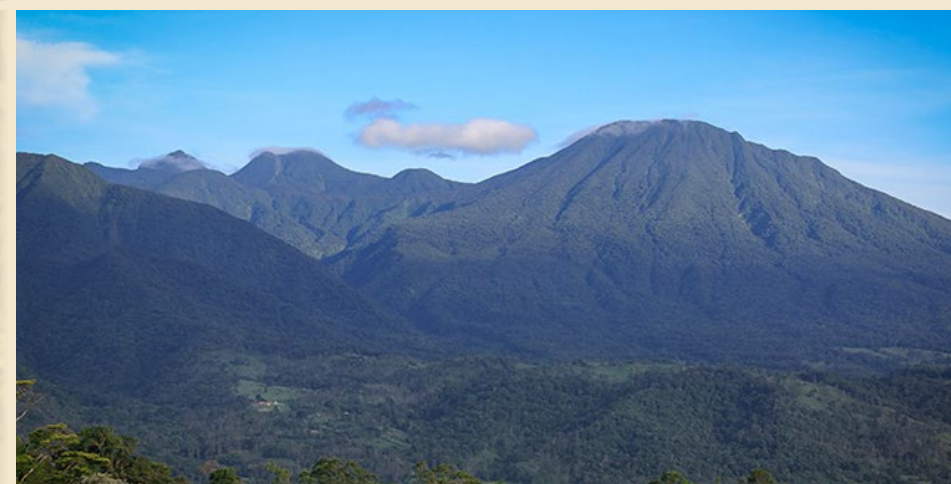
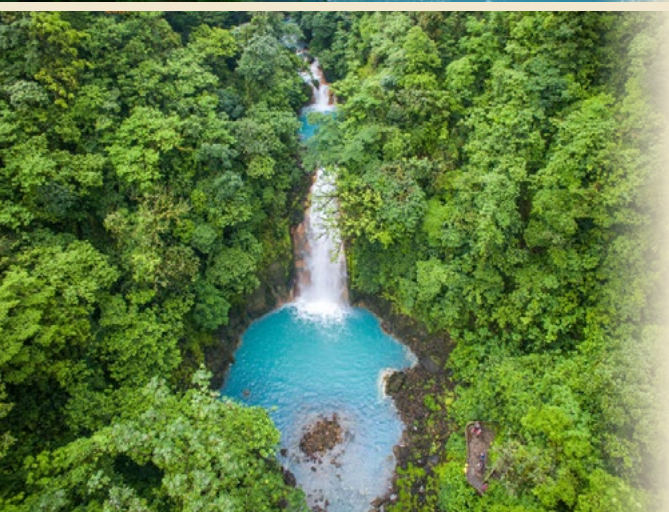
Estamos comprometidos con la agricultura sostenible y ecológica. También criamos vacas lecheras y en varias ocasiones tenemos cerdos. Ordeñamos dos veces al día y vendemos nuestra leche a una fábrica de queso local que apoya a 46 familias locales. Nos enfocamos en vivir en armonía con la naturaleza y realmente disfrutamos trabajando en la granja como familia.

**Naturaleza**

También tenemos un sendero en la propiedad donde puedes ver un perezoso de dos o tres dedos, una compañía de monos o un tucán. La observación de aves en el sendero por la mañana puede ser espectacular, ya que muchas especies visitan los comederos. Vea aquí para más información sobre la observación de aves en el área. Tenemos otra propiedad llamada Tapir Valley que también puede visitar.

**Contáctenos:**

- [casitastensorio.com/the-gift-sloth-2](http://casitastensorio.com/the-gift-sloth-2)
- Teléfono: (506) 8439-9084, 8312-1248
- Email: [info@casitastensorio.com](mailto:info@casitastensorio.com)
- [casitastensorio.com](http://casitastensorio.com)



Se ubica en Bijajua de Upala, a 3 km del Banco Nacional.

En 1985, la tierra en la que ahora se encuentra Heliconias Rainforest Lodge fue asignada para la deforestación y distribución de tierras por el IDA (Instituto de Desarrollo Agrario) con el fin de entregar tierras a familias necesitadas.

Un grupo de veintitrés familias se unieron para proteger la tierra de la deforestación y formaron una asociación comunitaria llamada ABIPA (Asociación Bijagüeña de Productores Agrícolas). Con determinación y compromiso, ABIPA tuvo éxito y detuvo la inminente deforestación de 73 hectáreas (alrededor de 175 acres) de bosque lluvioso primario en 1991. IDA asignó la tierra a ABIPA como un nuevo modelo de conservación en Costa Rica, mediante el cual el bosque lluvioso está protegido en reservas privadas y gestionado por las comunidades locales.

ABIPA recibió el apoyo de varias organizaciones nacionales e internacionales para crear una reserva privada y desarrollar un proyecto ecoturístico.

ABIPA tiene fuertes valores comprometidos con el desarrollo comunitario sostenible. Queremos que nuestro proyecto anime a otras personas de la zona a desarrollar ingresos por medios distintos a la agricultura.

Los objetivos de la asociación son conservar la increíble biodiversidad en la reserva, mejorar la calidad de vida de los miembros de ABIPA y la comunidad local, aumentar la educación ambiental y la conciencia para la conservación en la comunidad local y promover el campo.



**Actividades:**



Mariposario



Caminatas



Visita al trapiche



Visita a cataratas



Observación de aves



Puentes colgantes

**Para más información**

[www.heliconiascr.com](http://www.heliconiascr.com)

[info@heliconiascr.com](mailto:info@heliconiascr.com)





## Finca 360

Fuera de la red y fuera de este mundo. Finca 360 Lodge disfruta de magníficas vistas de los volcanes, las montañas, el Parque Nacional Juan Castro, el Valle de San Carlos e incluso Nicaragua.

El Lodge cuenta con cinco habitaciones de lujo, cada una con un balcón con vistas a los volcanes o al bosque. Contamos con un spa y también con el servicio de restaurante, atendido por un excelente chef local bilingüe. Uno de nuestros objetivos principales es preservar el bosque tropical en nuestra propiedad. Los antiguos pastos para ganado que existían, ahora están volviendo a convertirse en el bosque tropical que solían ser.

Tenemos más de tres kilómetros de senderos bien mantenidos, un puente colgante y acceso a hermosas cascadas cercanas. Todo esto es parte de nuestro encantador Lodge.

### Actividades:

Nuestro operador turístico, **Viajes Colibrí**, ofrece recorridos adicionales, como:



Cabalgatas



Canopy y Rappel



Mariposario




Tour de Café




Stand Up Paddle

Nuestro albergue es perfecto para retiros de yoga, reuniones familiares y para cualquiera que ame la naturaleza y quiera estar en un paraíso fuera de lo común.

#### Contáctenos

 Venecia, 4.5 km sur del Colegio Técnico Profesional de Venecia o Escuela San Martín, San Carlos, Alajuela

 Tel. + 8530-5373 | +1 (979) 219-2868

 [finca360cr@gmail.com](mailto:finca360cr@gmail.com)

## Arenal 1968

El volcán Arenal está situado en el distrito de La Fortuna, cantón de San Carlos, en la provincia de Alajuela. Tiene una altura de 1670 msnm. El volcán se encuentra dentro del parque nacional Volcán Arenal. Inició su último y actual período de actividad en el año 1968, el día 29 de julio a las 7:30. Desde esa fecha emite en forma constante gases y vapores de agua, con algunas explosiones con emisión de materiales piroclásticos y en ocasiones fuertes retumbos. Por esto y su frecuente actividad, hacen de este volcán uno de los más activos de Costa Rica.

### Arenal 1968

Este parque temático ofrece recorridos sobre la colada de lava y rocas volcánicas de la erupción de 1968, inmerso en el bosque y la naturaleza. Disfrute de un momento inigualable lleno de belleza escénica en espectaculares miradores con vista 360° del volcán Arenal y el lago de Arenal acompañado del asombroso lago del Arenal.

Elija entre dos diferentes senderos de dificultad media rodeados de la hermosa naturaleza característica de Costa Rica.



**Horario:** Abierto todos los días de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (Último ingreso 4:00 p.m.)


Consulte por nuestro paquete promocional para turismo nacional





#### Cafetería


En nuestra **Cafetería Lava '68** le brindamos el toque final para un día perfecto. Disfrute de una deliciosa bebida tropical y nuestro menú especial después de aventurarse en tours repletos de descubrimiento mientras admira la mágica vista que se extiende por kilómetros a sus pies.

**Para más información o para reservaciones por favor llámenos o escribanos:**

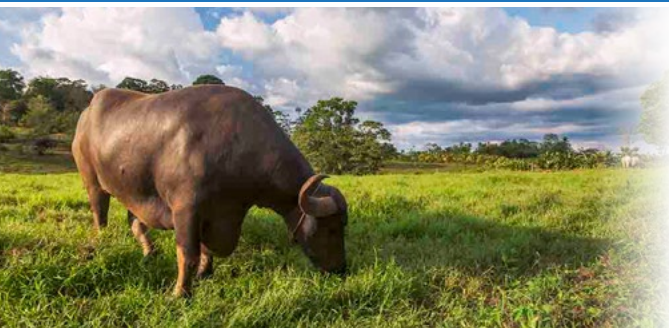
 (506) 4001-1968

 (506) 4001-1968

 [info@arenal1968.com](mailto:info@arenal1968.com)

 [arenal1968.com/](http://arenal1968.com/)





## La Finca Lodge

*Para los costarricenses el término La Finca tiene un significado muy especial. Más que un lugar para vivir y trabajar, es una identidad.*


La Finca es el lugar donde crecieron nuestras familias; de ahí provienen nuestros valores, la ética de trabajo y el respeto hacia los demás y su trabajo.

Costa Rica ha cambiado, las ciudades han crecido, pero muchos de nosotros estamos llenos de recuerdos ...de nuestros días en La Finca.


Esa es la clase de lugar que tenemos en La Finca Lodge: tranquilo, rodeado de naturaleza, ¡el lugar perfecto para desconectarse!

Todas nuestras habitaciones y villas están rodeadas de exuberantes jardines y mágicas vistas de las montañas y el Cerro Platanar.

**Para más información o para reservaciones por favor llámenos o escribanos:**

 506 8455 7316

 [info@lafincacr.com](mailto:info@lafincacr.com)

 506 4001 9281

 [lafincacr.com](http://lafincacr.com)



## Fincas agro productivas

Como resultado de este auge del turismo, surgen muchos proyectos en los que se mezcla el factor agropecuario con esta actividad, además se ha integrado el nombre de ecológico a muchos de estos proyectos estableciéndose lo que muchos llaman agroecoturismo.

El concepto de agroecoturismo involucra mucho más que solo la mezcla del turismo con agricultura o ganadería, este término conlleva responsabilidad social, protección del medio ambiente, vinculación con la comunidad, y sostenibilidad. Estas experiencias turísticas muestran la ganadería doble propósito, el cultivo de raíces y tubérculos, piña, cacao, palmito, pimienta, raicilla, maracuyá, cítricos, plátano, camote, ayote, sandía, granos básicos, recolección de verduras, ordeño, vivencia en posadas rurales, cabalgatas, gastronomía costarricense, entre otros.

## Rainforest Chocolate Tour

Con la vista del majestuoso volcán Arenal, en La Fortuna de San Carlos, disfrute de la más dulce experiencia en el bosque tropical, descubriendo los milenarios secretos del chocolate: desde su descubrimiento y uso en las regiones tropicales de América, hasta su transformación, en el producto que conocemos y amamos, hoy en día.

Considerado como “un regalo de los Dioses”, el árbol del cacao tuvo una gran importancia para la cultura, no solo por el uso ceremonial de su bebida, sino, además por su valor económico, al punto de ser usadas sus semillas como moneda en muchas regiones de Mesoamérica, incluyendo Costa Rica.




Fomentamos la sostenibilidad mediante: la educación ambiental, protección de nuestros recursos naturales, apoyo en programas y empresas que promuevan sostenibilidad, impulsando un producto tradicional como es el cacao y rescatando nuestras tradiciones y apoyando al pequeño empresario.

### Tour de Chocolate

Al visitar nuestra plantación, en una actividad programada para 1,5 horas, usted tendrá la oportunidad de conocer interesantes aspectos del cacao y el chocolate, pasando por su origen e historia, enfatizando en el valor para Costa Rica, desde la perspectiva histórica, cultural y económica. Nuestros visitantes participan activamente en todo el proceso de producción, desde el trabajo con la plantación, la recolección de la fruta, el secado y molido de la semilla, elaborando la tradicional bebida de nuestros ancestros, y por supuesto degustando un chocolate orgánico de altísima calidad, que, combinado con diversos ingredientes, genera un festival de sabores.

Diseñado para todas las edades.

#### Información

-  Tel. +506 2479-0090
-  [rainforestchocolatetour.com/es/](http://rainforestchocolatetour.com/es/)
-  [info@rainforestchocolatetour.com](mailto:info@rainforestchocolatetour.com)

## Finca La Amistad



La Finca la Amistad es una finca de cacao de 95 hectáreas en la zona norte de Costa Rica. El nombre “La Amistad” refleja lo que sentimos hacia la tierra, la gente y la naturaleza de Costa Rica. Hoy operamos una finca de cacao sustentable e innovadora. Cerca de 60 hectáreas se utilizan para el cultivo del cacao y alrededor de 10 hectáreas se utilizan para cultivar árboles de madera dura nativa.

### Recorrido por la finca de cacao

Experimente una visión única del mundo del cacao en una de las fincas más sostenibles de Costa Rica. Siga el proceso de producción del cacao desde el semillero hasta el secado del grano del cacao. **Duración:** 90 min.

### Taller “chocolate en la finca”

Por varios años ya, hemos estado haciendo chocolate a mano utilizando los medios más sencillos. Es fascinante ver cuánto trabajo implica. Usted tendrá la oportunidad de crear su propio chocolate fresco aquí en nuestra finca. **Duración:** 2.5 horas





### Del semillero a la barra de chocolate

Combine nuestro recorrido por la finca con el taller “chocolate en la finca” y aprenda todo sobre la producción del chocolate, desde el semillero hasta la barra de chocolate. También tendrá la oportunidad de hacer su propio chocolate. **Duración:** alrededor de 3.5 horas

### Hospedaje



Finca la Amistad Cacao Lodge ofrece alojamiento durante la noche para 20 huéspedes y auténtica cocina local. A finales del 2020, agregamos nuestra propia instalación boutique para la fabricación de chocolate. Nuestros valores son simples pero esenciales: calidad superior, condiciones laborales justas, compromiso con los asuntos ambientales y de biodiversidad, así como asociaciones sólidas con nuestros clientes y socios.

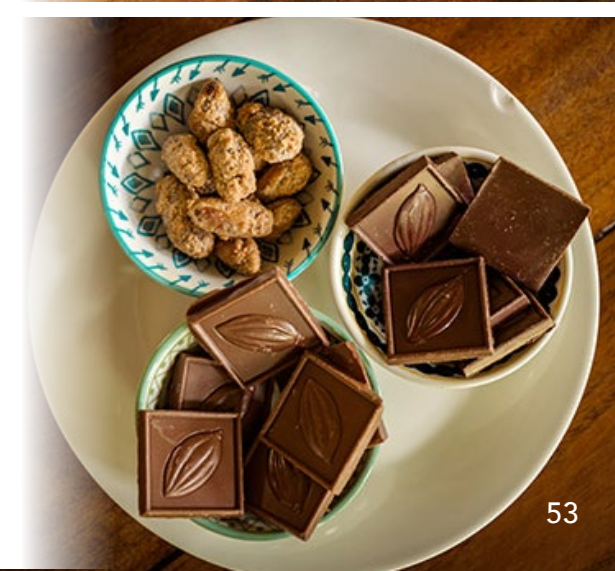
#### Contacto:

-  [reservation@finca-amistad.com](mailto:reservation@finca-amistad.com)
-  Tel: 70852852
-  [finca-amistad.com](http://finca-amistad.com)
-  Instagram: @fincalamistad

#### Simon Brugger

Gerente Cicalares S.A.

-  [simon.brugger@finca-amistad.com](mailto:simon.brugger@finca-amistad.com)
-  +506 72907403 / +506 60483391



## Edén Chocolate Tour

**¡Somos una familia productora de chocolate artesanal!**


Decidimos abrir nuestra plantación de cacao orgánico para que seas parte de esta dulce experiencia.

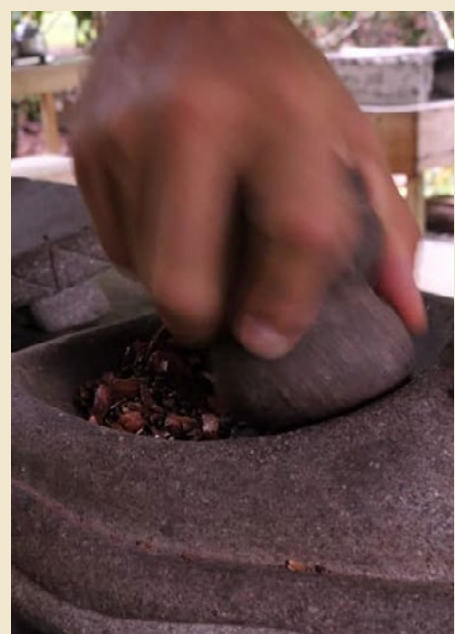
En Edén Chocolate Tour experimentarás un recorrido de una hora y 45 minutos. Una primera parte se lleva a cabo en nuestra plantación orgánica de cacao donde el visitante puede ver la flor de cacao, los árboles de cacao, la fermentación y el proceso de secado al sol de los granos de cacao.

Una segunda parte está dentro del rancho donde el visitante puede asar y moler los granos de cacao; también el proceso de conchado y refinado del chocolate.

Al final, el visitante puede hacer sus propios bombones de chocolate.

**Para más información o para reservaciones por favor llámenos o escribanos:**

-  Teléfono: 2200 5497
-  [edenchocolatetour@gmail.com](mailto:edenchocolatetour@gmail.com)
-  [facebook.com/eden506/](https://www.facebook.com/eden506/)



## Chocolatería y Cafetería Estukurú

**Chocolatería Estukurú somos una fábrica de chocolates, tienda y cafetería,** ubicados en La Fortuna San Carlos. Somos fabricantes locales de Chocolates gourmet. Nuestros chocolates se elaboran desde el momento en que plantamos nuestros propios árboles de cacao en la zona norte de Costa Rica en Upala, procesamos las semillas en un meticuloso proceso de fermentado y secado, procesando los mejores granos de cacaos para obtener finalmente deliciosos chocolates en todas sus presentaciones.

El tour de Fábrica de Chocolates Estukurú es desarrollado en nuestras instalaciones en La Fortuna de San Carlos, donde tenemos una bella finca modelo justo en las faldas del volcán Arenal.





El objetivo del tour es llevar a los visitantes por todo el recorrido para fabricar una tableta de chocolate. Esta actividad tiene una duración de alrededor de hora y media, donde se inicia con los aspectos básicos de la plantación: variedades, floración, frutos, etc. Y luego, se muestra los procesos de producción, fermentación, secado y se pasa a la fábrica para conocer el proceso industrial de cacao seco fermentado a chocolate.

A través de cristales les explicamos el proceso máquina por máquina hasta obtener chocolate. El tour termina en la tienda con una demostración de temperado, proceso necesario para elaborar cualquier producto de chocolate y la elaboración de su propia tableta de chocolate, donde tienen varios rellenos a elegir para personalizarla.



**Horario:** todos los días a las 11 am, 2 pm y 4 pm con previa reservación (50% adelanto para confirmar reserva).

**Para más información o para reservaciones por favor llámenos o escribanos:**

-  [info@estukuru.cr](mailto:info@estukuru.cr)
-  Tel: (506) 2479-7083 tienda La Fortuna
-  (506) 8813-5393 celular disponible llamadas y Whatsapp
-  [estukuruchocolate.minidux.com](http://estukuruchocolate.minidux.com)





**Arenal Vida Campesina es un proyecto que defiende la identidad costarricense y busca mantener la mejor relación entre el hombre y el ambiente, promoviendo las filosofías prácticas que apoyan y sostienen esta relación.**

Arenal Vida Campesina nace con la idea de mostrar al turista nacional e internacional la cultura y estilo de vida del costarricense campesino. A su vez conservamos las costumbres y tradiciones que heredamos de nuestros antepasados y que hoy están en peligro de desaparecer. Arenal Vida Campesina tiene como misión conservar la cultura y a su vez promover un desarrollo sostenible de la mano con la comunidad, en armonía con la naturaleza.

Ofrecemos jornadas educativas donde los visitantes actúan recíprocamente mientras aprenden la producción responsable en armonía con el ambiente, con la meta de formar un cambio de mentalidad en cuanto a producción orgánica integral mediante prácticas responsables y amigables con el ambiente. Sembramos los principales cultivos que han hecho fuerte la economía de Costa Rica, incluimos: la caña de azúcar, el café, el maíz, yuca, cacao, banano y plátanos, entre otros; también los cultivos no tradicionales como la papa china, ñame, entre otros.

Hemos creado una colección de experiencias que presentan un estilo de vida que ha existido aquí en Costa Rica desde su inicio. Un estilo de vida que se centra en la calidad, la familia y la sostenibilidad.

Nuestros recorridos tratan de descubrir nuevas culturas y experiencias. Hemos diseñado nuestros tours con el objetivo de preservar nuestro patrimonio costarricense en un mundo siempre modernizado. Estamos comprometidos con el medio ambiente asumiendo el reto de minimizar al máximo el impacto de gases efecto invernadero; sembramos árboles nativos en vías de extinción para la captura del CO2 y así mitigar el calentamiento global.



### **Tour de café con molienda de caña de azúcar**

**¿Le gustaría conocer sobre la cultura del café en Costa Rica y degustar un delicioso café chorreado?**

Tenemos el tour que usted anda buscando; aprenda al lado de un campesino sobre los detalles, secretos y características que envuelven a las plantaciones de café. Descubra el proceso de tostado del café, deguste un vaso de jugo de caña y sus derivados, relájese y aprenda sobre las diferentes técnicas de preparación de café al mismo tiempo que se toma una taza de café chorreado en combinación con los bocadillos tradicionales de Costa Rica.



### **Tour de finca orgánica Arenal Vida Campesina**

**¿Desea tener una experiencia auténtica costarricense en una finca orgánica?**

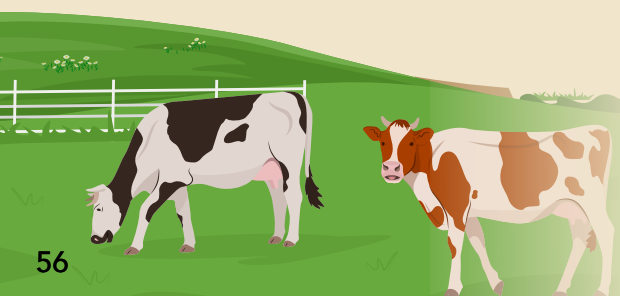
Nuestro tour de finca en Arenal Vida Campesina le ofrece una experiencia auténtica costarricense para disfrutar y aprender de técnicas de producción sostenible y un modelo eficiente en armonía con la naturaleza que nos permite disfrutar de una gran variedad de frutas, verduras, raíces y tubérculos a través de un recorrido por nuestra finca Orgánica.

Al final de nuestro recorrido tendremos un tradicional almuerzo típico orgánico, preparado a la leña y estilo *bufé*. Le acompaña nuestro cafecito chorreado.



### **Tour de chocolate campesino**

Si eres amante del chocolate en sus distintas formas, aromas, sabores; y además deseas vivir una experiencia entretenida, comer mucho chocolate y aprender sobre la historia precolombina, tenemos un tour para usted y toda su familia en Arenal Vida Campesina.





## Caminata nocturna

**¡Amante del bosque lluvioso, sus sonidos y criaturas nocturnas!**

Disfrute junto a nuestro guía local especializado, de la riqueza del bosque lluvioso tropical, por la noche. Buscaremos las más hermosas ranas arborícolas de colores, lagartijas, insectos, aves y otras especies de animales nocturnos. En medio de nuestro recorrido podremos degustar y disfrutar de un delicioso vaso de jugo de caña con sus derivados que nos recargarán de mucha energía para seguir explorando. Al final de nuestro recorrido tendremos una cena tradicional costarricense tipo *bufé* preparada a la leña.



## Tour cena a la campesina

**¡Amante de las experiencias únicas, la cocina tradicional y sus más auténticas recetas de Costa Rica! ¿Le gustaría aprender sobre la cocina tradicional costarricense?**

Tenemos el tour perfecto para usted. A su llegada a la Finca de Arenal Vida Campesina un campesino especializado le estará esperando para llevarle a conocer la Finca y recolectar las hierbas, frutos y tubérculos orgánicos para la preparación de la cena. Antes de finalizar el recorrido por la Finca, pasaremos a la troja a degustar la caña de azúcar y el famoso "guaro de caña". Trabajaremos preparando parte de nuestra cena tradicional junto a la cocinera especializada. Al final de la noche tendremos una deliciosa cena tradicional, familiar, estilo *bufé*.



## Combo cultural café-chocolate-caña de azúcar, 3 en 1

**¿Desea degustar los tres productos más deliciosos de Costa Rica?**

Tenemos para usted este interesante combo cultural, guiado por un campesino experto, que con su conocimiento lo transportará en la historia y enseñará los más interesantes detalles. Llenará su paladar con el delicioso chocolate orgánico de la finca, el dulce y fresco sabor de la caña de azúcar y el aroma, cuerpo y sabor del café arábica costarricense.



[www.arenalvida.com](http://www.arenalvida.com)



[info@arenalvida.com](mailto:info@arenalvida.com)



506-2479-9943 / 506-8639-9412



## Vivencias Campesinas

*Somos una empresa familiar, dedicada demostrar Vivencias Campesinas, propias de la cultura costarricense, con principios agroecológicos para que todos los visitantes disfruten de una experiencia única en la zona de La Fortuna, San Carlos.*

Finca agroecológica Vivencias Campesinas, es un lugar acogedor para todos aquellos que deseen conocer acerca de la vida en el campo de nuestro país.

Los invitamos a los tours agroecológicos, a caminar por una mándala y senderos donde podrás sentir aire puro, también disfrutar de un delicioso jugo de caña y un almuerzo típico con música en vivo.

Si quieres cambiar tu forma de ver la vida, esta es la mejor opción ya que cultivamos lo que comemos de una forma orgánica y queremos compartir con sus familias esta forma sana de vivir.

**¿Desea aprender a hacer tortillas palmeadas? Vengaaa!!! Aquí tenemos la mejor escuela**

Finca Agroecológica Vivencias Campesinas en donde cultivamos orgánico, cuidar la naturaleza es nuestra pasión, un excelente lugar para hacer turismo rural, muy recomendado para familias ahora que debemos mantenernos en nuestra burbuja social, este lugar cumple con todas las normas recomendadas por el Ministerio de Salud.

### Para reservas:



**Dirección:** Alajuela, San Carlos, La Fortuna, Sonafluca, 350 metros noroeste y 400 metros este del cementerio.



+506 8853-8405 | +506 6196-0817



[vivenciascampesinascr@gmail.com](mailto:vivenciascampesinascr@gmail.com)



[facebook.com/arenalvivencias/](https://facebook.com/arenalvivencias/)



## Finca Don Juan

Somos una finca didáctica con producción agrícola orgánica sostenible con miras a la producción de autoconsumo. Tenemos un compromiso con el planeta y la salud humana y cuyo lema es: **FORMACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES COMPROMETIDOS A VIVIR EN ARMONÍA CON EL AMBIENTE.**

En Finca Educativa Don Juan tenemos las siguientes variedades de cacao:

**R1, R4, R6, CC187 TI, PMCT58, CRIOLLO Y CACAO DE MONO.**

Al ingresar a nuestras instalaciones se les solicita a nuestros clientes pasen al lavado de manos, seguidamente se les tomará la temperatura y se hará el respectivo registro.

Luego pasaremos a recorrer los senderos donde se encuentran nuestras plantaciones de cacao, donde tendrán el acceso a datos importantes sobre la historia de este producto agrícola en nuestro país. Conocerán la flor de cacao y el fruto que proviene de ella, además durante el recorrido se mostrará


cada una de las variedades de cacao existentes en la finca, todos los beneficios y usos.


Se vivirá la experiencia de cortar el fruto, donde el guía explicará la forma correcta de extraer el fruto de la planta sin dañar el fruto o a ella misma, además se degustará la semilla.

Seguidamente pasamos al rancho para vivir la experiencia de los procedimientos para elaborar chocolate artesanal. Entre los cuales podemos mencionar: secado, tostado, quebrar la semilla, molerlo en el petate artesanal y a máquina.

Tendremos la degustación de la tan esperada **BEBIDA DE LOS DIOSES**, aprenderán cómo hacer bombones artesanales, se brindará información importante sobre las propiedades del cacao y se tendrán una variedad de degustaciones.

### Para reservas:

 Tel. (506) 2479 1130

 [fincaeducativadonjuan@yahoo.com](mailto:fincaeducativadonjuan@yahoo.com)

# Otras fincas agro productivas



## En Guatuso

Si quiere conocer el proceso de producción de la caña de azúcar, en Guatuso hay una finca que tiene dos trapiches, uno manual y otro eléctrico. En el recorrido el visitante puede observar el proceso de sacar el jugo de la caña, disfrutar del jugo y recorrer un sendero por el bosque que pasa por el río Samen. También conoce elementos de la cultura campesina como el horno donde se hace pan casero, observando las antiguas lámparas de canfín, jícaras, molederos, nido de oropéndola y las esteras que funcionaban como camas en el pasado.

Para más información: [www.facebook.com/catuchiFN](https://www.facebook.com/catuchiFN)



## En Los Chiles

Los Chiles es un destino de turismo rural y agroecológico, enfocado principalmente en la observación de aves. Y refuerza la preservación y visitación responsable de los 2 humedales reconocidos a nivel internacional por sus importantes características ambientales. Los ciudadanos de Los Chiles cultivan maíz, cacao y frijoles. Disfrute de la experiencia de la vida cotidiana en la zona rural de Costa Rica mientras disfruta del paisaje y la vida silvestre. Debido a que Los Chiles se encuentra justo en el río Frío, este es un gran destino si es un ávido observador de aves.

También, si ver la vida silvestre de cerca es una de sus principales prioridades, no querrá perderse el Refugio de Vida Silvestre Caño Negro. Esta área se encuentra entre los humedales más importantes del mundo y también es el hogar de diversos ecosistemas. En la zona hay hospedajes de turismo rural, sodas y restaurantes con comida tradicional local y entretenidas actividades en el ambiente rural.

Para más información: [www.facebook.com/catuchiFN](https://www.facebook.com/catuchiFN)



## En Upala

Existen fincas agroproductivas que son excelentes lugares para la práctica del senderismo, avistamiento de aves y educación ambiental, con ambiente y comida casera. Finca con bandera azul, manejada bajo principios de respeto al ambiente y utilización de agricultura orgánica.

También hay fincas integrales, con múltiples elementos de manejo integral de aguas (protección, aprovechamiento, cosecha y riego), agricultura orgánica, piscicultura y ganado. Excelente lugar para turismo educativo y familiar interesado en educación agrícola, pecuaria y ambiental.

Hay emprendimientos turísticos que brindan hospedaje con comida de primera y agradable trato familiar. Descendientes de los primeros pobladores de la zona, ofrecen amplios conocimientos sobre la historia socioambiental del lugar y tours a caballo y otros.

Además, hay cabañas con servicio de alimentación, facilidades para relajarse en aguas minerales y excelentes espacios para avistamiento de aves, reconocidos por importantes ornitólogos nacionales

Para más información [www.facebook.com/CATURICR/](https://www.facebook.com/CATURICR/)  
[www.facebook.com/CATTEM/](https://www.facebook.com/CATTEM/)

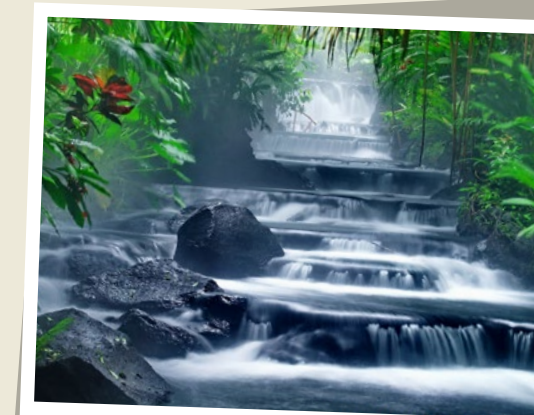
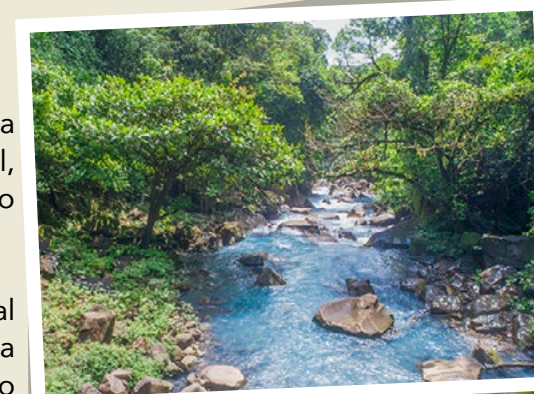
## En San Carlos

Ofrece hospedaje y actividades en la Fortuna, San Carlos. Se puede visitar una serie de atractivos turísticos de la zona, **recorrido a la catarata de Fortuna, aguas termales del río Tabacón, visita al Parque Nacional Arenal, cavernas de Venado, cabalgata a Monteverde.**

En aguas Zarcas, también ofrece la experiencia de disfrutar de la vida comunal y de los recursos naturales. **Actividades: recorrido guiado por senderos en el bosque húmedo, observación de aves, visita a plantaciones medicinales, y recorrido por lechería.**

Además, en la comunidad de Tigra de San Carlos se ofrecen las siguientes actividades: **recorridos por senderos a través de bosque primarios y secundarios, visita a laguna de 3.8 ha., cataratas y aguas termales, así como la observación de fumarolas.**

Para más información  
Arenal Cámara de Turismo y Comercio  
<https://arenalcostarica.cr/> (506) 6334 7630  
[info@arenalcostarica.cr](mailto:info@arenalcostarica.cr)





La región de las Llanuras del Norte conocida también como Región Huetar Norte de la provincia de Alajuela está conformada por la extensión de los cuatro cantones fronterizos de esa provincia, San Carlos, Guatuso, Upala y Los Chiles. En algunos de ellos se ubican los centros de desarrollo turístico y otros que sirven como corredores turísticos para el recorrido de los visitantes, ofreciendo no solo servicios para su conveniencia, sino también pueblos pintorescos atractivos que merecen su visita durante el paso.

### San Carlos:

Es cantón de Alajuela desde 1911. Con una superficie de 3347,98 km<sup>2</sup>, es el cantón de mayor extensión del país, superando en tamaño a las provincias de Cartago y Heredia. Cubre el 6.5% de la extensión del país y se divide en 13 distritos con un conteo de casi 165 mil habitantes en el 2011. Los cantones hermanos, Guatuso, Upala y Los Chiles se convirtieron en cantones de Alajuela hasta 1970.

### Ciudad Quesada

Es la cabecera del cantón San Carlos y principal puerta de ingreso a la zona norte del país. Ofrece a los turistas diversidad de servicios comerciales y turísticos, desde aquí se pueden realizar visitas a sitios de interés turístico como Aguas Zarcas, Venecia, río Cuarto y Puerto Viejo de Sarapiquí,

Fortuna, volcán y embalse del Arenal. El Mercado Municipal es el lugar ideal para quienes desean disfrutar de deliciosas comidas típicas.

### Fortuna

Es una comunidad conformada por gente de gran espíritu empresarial, quienes convirtieron una zona de vocación agrícola en una pujante área comercial y turística, cuenta con bellos paisajes como los impactantes conos perfectos del volcán Arenal y su inseparable Cerro Chato. Ofrece toda una gama de servicios y productos turísticos, además es un punto importante de salida para Caño Negro, cavernas de Venado, Monteverde y Tilarán, entre otros.

### Bijagua

A medida que conduce hacia Bijagua desde las planicies de Guanacaste, gradualmente viaja hacia arriba ... puede ver el cambio en sus alrededores.

Desde esas llanuras hasta los magníficos volcanes con sus bosques.

Bijagua se encuentra en una zona de vida silvestre única entre el volcán Miravalles y el volcán Tenorio. Los vientos cálidos del Caribe se elevan para formar condensación y luego la lluvia cae entre los dos volcanes, lo que resulta en un microclima único que alberga una gran variedad de flora y fauna, incluidas numerosas especies endémicas.

La zona también ha sido declarada parte de la Reserva de la Biosfera "Agua y Paz" de la UNESCO. **Bijagua es el corazón del Corredor Biológico Tenorio Miravalles.** La reserva se compone de ocho zonas centrales que son áreas protegidas de vida silvestre legalmente constituidas y que se administran a través del Sistema Nacional de Áreas de Conservación (SINAC). ¡Hay tanto para los amantes de la naturaleza para amar!

### Los Chiles

Los Chiles, cabecera del cantón del mismo nombre desde 1970, se ubica a una altura de 43 metros sobre el nivel del mar en la llanura de San Carlos en el norte de Costa Rica. Dista 198 km de San José, 97 km al noroeste de Ciudad Quesada y tan solo 4 km del borde fronterizo con Nicaragua, razón por la cual existe un gran asentamiento de migrantes de nacionales de ese país en la comunidad. El río Frío, en el borde occidental de la ciudad, es

un medio de comunicación muy importante para acceder a pequeños pueblos aledaños de ambas naciones. La comunidad es también un centro de agricultura y pesca deportiva.

Al igual que muchas poblaciones de la zona norte de Costa Rica, Los Chiles fue fundada en primera instancia por colonizadores nicaragüenses a inicios del siglo XIX, aunque la región había sido habitada por indios guatusos desde época precolombina.

En el año 1857, durante la segunda campaña contra los filibusteros, se abrió un camino que descendía desde la cima de la sierra Volcánica de Guanacaste hasta el río San Juan, con el fin de cortar el uso fluvial a manos del enemigo. A partir de ese momento se puso en evidencia una rica zona cubierta, en ese tiempo, por bosque virgen. Años después empezaron a formarse plantaciones de cacao y café, explotación de hule o caucho silvestre y ganadería, tanto en Los Bajos -hoy Villa Florencia- como El Muelle y Boca Arenal.

Los primeros nicaragüenses que llegaron a la región, a partir de la segunda mitad del siglo XIX, lo hicieron en bote a través del río Frío, en procura de extraer el látex de los árboles de caucho que abundaban en la zona en forma silvestre. Algunos de ellos les gustaron estas tierras por lo que regresaron con sus familias para establecerse en la región.



Existen dos versiones populares en relación con el origen del nombre del cantón, ambas relacionadas con los huleros que habitaron la región a finales del siglo XIX, una porque se desarrolló una plantación de chiles de las semillas esparcidas de los chiles que usaban para condimentar sus comidas y otra porque era centro de reunión para hablar de aventuras, anécdotas y chiles.

## Upala

Upala es una pequeña ciudad con 15 000 habitantes, cabecera del cantón alajuelense del mismo nombre. Se encuentra a 238 km de San José a través de Cañas, Guanacaste y a 9 km al sur de la frontera de Nicaragua y está más relacionada con la región chorotega más por vías de comunicación que por disposición geográfica.

Durante la época prehispánica fue ocupada por los indios Votos que obedecían al Cacique Garavito. Fue al mismo tiempo un refugio para indígenas que escapaban de los españoles por su lejanía con los puertos y el difícil acceso aun por territorio nicaragüense por lo que se perdió interés de parte de los españoles en su conquista. Fue hasta finales del siglo XIX que pobladores de Rivas y San Carlos de Nicaragua empezaron a migrar en busca del árbol de caucho para extraer el producto y comercializarlo en su país. Con el tiempo se asentaron e iniciaron actividades agrícolas de subsistencia. Pobladores costarricenses provenientes de Guanacaste migraron a partir de la segunda década del siglo XX en busca de tierras fértiles y se unificaron con el tiempo con los colonos nicaragüenses.

Ubicada en una región de extensas llanuras, la economía de Upala es eminentemente agropecuaria. Principal zona del país en producción de ganado

lechero y de engorde, así como en la producción de arroz y frijoles. Muchos empresarios visitan esta zona para el intercambio de ideas y comercialización de productos. Hoy en día, la gente conduce por esta zona para llegar a Caño Negro y Los Chiles.

Upala ha tenido un enorme crecimiento en el sector del distrito de Dos Ríos, especialmente en el Gavilán de Dos Ríos, en las faldas del PN Volcán Rincón de la Vieja. Ahí se encuentra, entre otros, algunos complejos turísticos como **SENSORIA, BLUE RIVER, KIWANDA**, cataratas y más.

Cuenta con la **Cámara de Turismo Rincón de la Vieja**, y tour operadores como **Gavilán Tours y La Carreta**. En el centro de Upala hay restaurantes, hoteles y hospedajes de calidad, y el proyecto de finca integral y hospedaje **VOCARE** para mencionar algunos. Upala es uno de los cantones más ricos y bellos de Llanuras del Norte.

## Guatuso

La ciudad cabecera del cantón de Guatuso es San Rafael, se encuentra a 50 m de altitud, por lo que es verdadera exponente del clima de las Llanuras del Norte. Es una comunidad ubicada a orillas del río Frío y ofrece a los turistas algunos servicios comerciales y turísticos para quedarse y desde allí, realizar visitas a sitios de interés turístico como Caño Negro y los territorios indígenas de Margarita, Tonjibe y el Sol, así como realizar viajes de esparcimiento por el río, que según nos cuenta la historia, era la vía de comunicación y de transporte para pobladores de Nicaragua que venían hasta estos territorios en busca del caucho.

**Información:** [visitcostarica.com](http://visitcostarica.com)



# Directorio de Servicios Turísticas

## Servicios generales

Servicio	Contacto
Oficina regional de Instituto Costarricense de Turismo	ictsancarlos@ict.go.cr Teléfono: : (506) 2461-9102 <a href="https://www.visitcostarica.com/es">https://www.visitcostarica.com/es</a>
<b>Sistemas Nacional de Áreas de Conservación</b> Parques Nacionales Arenal, volcán Tenorio, Juan Castro Blanco, Caño Negro, El Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro	<a href="http://www.sinac.go.cr">http://www.sinac.go.cr</a>
Arenal Cámara de Turismo y Comercio	Teléfono: +506-6334-7630 E-mail: <a href="mailto:info@arenalcostarica.com">info@arenalcostarica.com</a> <a href="http://www.visitlafortuna.com">www.visitlafortuna.com</a>
Cámara de Turismo Los Chiles (Catuchi)	<a href="http://www.facebook.com/catuchicn">www.facebook.com/catuchicn</a> <a href="mailto:catuchi.canonegro@gmail.com">catuchi.canonegro@gmail.com</a> Teléfono: (506) 8582-0362
Cámara Guatuseña de Turismo (CATUGUA)	Teléfono: +506-86987035 Email: <a href="mailto:catugua@hotmail.com">catugua@hotmail.com</a>
Cámara de Turismo de río Celeste	<a href="mailto:info.caturi@gmail.com">info.caturi@gmail.com</a> <a href="https://www.facebook.com/CATURICR/">https://www.facebook.com/CATURICR/</a>
Cámara de Turismo Tenorio Miravalles	<a href="mailto:tenorio-miravalles@hotmail.com">tenorio-miravalles@hotmail.com</a> <a href="http://turismotenoriomiravalles.com">turismotenoriomiravalles.com</a>
Federación de Cámaras de Turismo del Territorio Norte Norte (Upala Guatuso Los Chiles y Bijagua)	Teléfono: +506-6363-1498 Email: <a href="mailto:kalaharigeo@gmail.com">kalaharigeo@gmail.com</a>
<b>LA FORTUNA</b>	
EMERGENCIAS	911
Bomberos de Costa Rica, La Fortuna, Alajuela	(506) 2479-1553
Policía Turística La Fortuna	(506) 2479-7257
Policía GAR La Fortuna	(506) 2479-9689
Clínica CCSS La Fortuna	(506) 2459-1700
Clínica SANAR La Fortuna	(506) 2479-9420
Ambulancia Unimed Trauma Center	(506) 2479-1903
Bancos Popular	2479-9422
Banco Nacional	2479-9022
Banco de Costa Rica	2479-9113
Bac San José	2479-8576
Coocique La Fortuna	2401-1500
<b>GUATUSO</b>	
Guatuso delegación de policía en Katira	2402-1081
Delegación de policía en Guatuso	2600-3081
Gasolinera Katira	2402-2020
Cruz Roja	2464-0021
Hospital Upala	2480-0000

Servicio	Contacto
<b>LOS CHILES</b>	
Sistemas Nacional de Áreas de Conservación	<a href="http://www.sinac.go.cr">http://www.sinac.go.cr</a> <a href="http://www.sinac.go.cr/ES/ac/ACAHN/rnvsen/Paginas/default.aspx">http://www.sinac.go.cr/ES/ac/ACAHN/rnvsen/Paginas/default.aspx</a> <a href="http://www.sinac.go.cr/ES/ac/Brochures/">http://www.sinac.go.cr/ES/ac/Brochures/</a> Tel. (506)2471-1309
Bomberos de Costa Rica	Tel.2471-1290
Policía de Fronteras	Tel. 2471-1183
Farmacia Los Chiles	Tel. 2471-1196
Hospital Los Chiles	Tel. 2471-2000
Cruz Roja	Tel. 2471-1037
Banco Nacional	tel.22122000
Cajeros automáticos Estación de servicio de gasolina	Los Chiles, Caño Negro, 650 m Sur del cruce a Caño Negro. 2471-3131
<b>UPALA/ BIJAGUA</b>	
Estación de bomberos	Tel. 2470-0419
Hospital de Upala	Tel. 2480-0000
Cruz Roja	Tel. 2470-1100
INS	Tel. 2287-6000
Poder Judicial	Tel. 2470-0985
Policía de Fronteras	Tel. 24711183
Banco de Costa Rica	Tel. 2211-1111
Banco Popular	Tel. 2470-0132
Coopealanza. R. I. Upala	Tel. 2470-4010
Banco Nacional de Costa Rica	Tel. 2470-0127

## Aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobías Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

### MIGRACION

Centro de Atención al Ciudadano, Call Center de Migración: 1311  
**Horario de Atención:**  
 Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m.  
 Sábados de 9:00 a.m a 2:00 p.m. Domingos no atiende  
[www.migracion.go.cr](http://www.migracion.go.cr)

### LISTADO DE EMPRESAS DE HOSPEDAJE CON DECLARATORIA TURÍSTICA 2021

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB
C.T. TILAJARI	24621212	<a href="mailto:info@tilajari.com">info@tilajari.com</a>	<a href="http://www.tilajari.com">www.tilajari.com</a>
HOTEL EL TUCANO RESORT & TERMAL SPA	2-4606000	<a href="mailto:reservaciones@hoteltucano.com">reservaciones@hoteltucano.com</a>	<a href="http://www.hoteltucano.com">www.hoteltucano.com</a>
ARENAL LODGE (Hotel La Posada del Arenal- Hotel y Spa Arenal Lodge)	24791881	<a href="mailto:reservations@arenalodge.com">reservations@arenalodge.com</a>	<a href="http://www.arenalodge.com">www.arenalodge.com</a>
HOTEL ARENAL SPRINGS RESORT AND SPA	24013300	<a href="mailto:reservations@thespringscostarica.com">reservations@thespringscostarica.com</a>	<a href="http://www.thespringscostarica.com">www.thespringscostarica.com</a>
HOTEL ARENAL SPRINGS RESORT AND SPA	24791212	<a href="mailto:info@arenalsprings.com">info@arenalsprings.com</a>	<a href="http://www.hotelarenalsprings.com">www.hotelarenalsprings.com</a>
HOTEL GARZA DEL PLATANAR	2-4755222	<a href="mailto:info@hotellagarza.com">info@hotellagarza.com</a>	<a href="http://www.hotellagarzaarenal.com">www.hotellagarzaarenal.com</a>
ARENAL OBSERVATORY LODGE	2-4791070	<a href="mailto:info@arenalobservatoryloge.com">info@arenalobservatoryloge.com</a>	<a href="http://www.arenalobservatorylodge.com">www.arenalobservatorylodge.com</a>
HOTEL LA CENTRAL	2-4600301	<a href="mailto:hcentral@racsa.co.cr">hcentral@racsa.co.cr</a>	<a href="http://www.hotellacentral.com">www.hotellacentral.com</a>
Albergue LA LAGUNA DEL LAGARTO	22004629	<a href="mailto:lagarto@racsa.co.cr">lagarto@racsa.co.cr</a>	<a href="http://www.lagartolo-lodge-costa-rica.com">www.lagartolo-lodge-costa-rica.com</a>
HOTEL EL CONQUISTADOR	2-4600546	<a href="mailto:hconquistador@ice.co.cr">hconquistador@ice.co.cr</a>	<a href="http://www.hconquistador.com">www.hconquistador.com</a>
TABACON GRAND SPA THERMAL RESORT	24792000	<a href="mailto:sales@tabacon.com">sales@tabacon.com</a>	<a href="http://www.tabacon.com">www.tabacon.com</a>
HOTEL ARENAL COUNTRY INN	2-4799669	<a href="mailto:info@arenalcountryinn.com">info@arenalcountryinn.com</a>	<a href="http://www.arenalcountryinn.com">www.arenalcountryinn.com</a>
LUIGI'S HOTEL	2-4799898	<a href="mailto:info@luigishotel.com">info@luigishotel.com</a>	<a href="http://www.luigishotel.com">www.luigishotel.com</a>
Hotel LOMAS DEL VOLCAN	2-4799000	<a href="mailto:info@lomasdelvolcan.com">info@lomasdelvolcan.com</a>	<a href="http://www.lomasdelvolcan.com">www.lomasdelvolcan.com</a>
HOTEL ARENAL PARAISO RESORT & SPA	24791100	<a href="mailto:reservas@arenalparaiso.com">reservas@arenalparaiso.com</a>	<a href="http://www.arenalparaiso.com">www.arenalparaiso.com</a>
LOS LAGOS HOTEL SPA & RESORT	2-4791000	<a href="mailto:reserve@hotelloslagos.com">reserve@hotelloslagos.com</a>	<a href="http://www.hotelloslagos.com">www.hotelloslagos.com</a>
ALBERGUE DE MONTAÑA MAQUENQUE ECOLOGE	24798200	<a href="mailto:info@maquenqueecolodge.com">info@maquenqueecolodge.com</a>	<a href="http://www.maquenqueecolodge.com">www.maquenqueecolodge.com</a>
HOTEL LA PRADERA DEL ARENAL	24799644	<a href="mailto:info@lapraderadelarenal.com">info@lapraderadelarenal.com</a>	<a href="http://www.lapraderadelarenal.com">www.lapraderadelarenal.com</a>
FINCA VILLA TINA	2-4609609	<a href="mailto:fincavillatina@gmail.com">fincavillatina@gmail.com</a>	<a href="http://www.fincavillatina.com">www.fincavillatina.com</a>
HOTEL ARENAL VOLCANO INN	2-4791122	<a href="mailto:reservaciones@arenalvolcanoinn.com">reservaciones@arenalvolcanoinn.com</a>	<a href="http://www.arenalvolcanoinn.com">www.arenalvolcanoinn.com</a>
HOTEL LAS TABLITAS	2-4780411	<a href="mailto:hotelyrestaurantelastablitas@gmail.com">hotelyrestaurantelastablitas@gmail.com</a>	<a href="http://www.hotelparaisoanatural.com">www.hotelparaisoanatural.com</a>

LISTADO DE EMPRESAS DE HOSPEDAJE CON DECLARATORIA TURÍSTICA 2021			
NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB
HOTEL ARENAL RABFER	2-4799187	<a href="mailto:info@arenalrabfer.com">info@arenalrabfer.com</a>	<a href="http://www.arenalrabfer.com">www.arenalrabfer.com</a>
HOTEL ARENAL MANOA	2-4791111	<a href="mailto:info@arenalmanoa.com">info@arenalmanoa.com</a>	<a href="http://www.arenalmanoa.com">www.arenalmanoa.com</a>
HOTEL ARENAL KIORO	2-4791700	<a href="mailto:reservas@hotelarenalkioro.com">reservas@hotelarenalkioro.com</a>	<a href="http://www.hotelarenalkioro.com">www.hotelarenalkioro.com</a>
CASA LUNA HOTEL & SPA	2-4797368	<a href="mailto:info@casalunahotel.com">info@casalunahotel.com</a>	<a href="http://www.casalunahotel.com">www.casalunahotel.com</a>
HOTEL MOUNTAIN PARADISE	2-4791414	<a href="mailto:guesservice@hotelmountainparadise.com">guesservice@hotelmountainparadise.com</a>	<a href="http://www.hotelmountainparadise.com">www.hotelmountainparadise.com</a>
HOTEL LA FORTUNA	2-4799197	<a href="mailto:reservas@lafortunahotel.com">reservas@lafortunahotel.com</a>	<a href="http://www.hotellafortunahotel.com">www.hotellafortunahotel.com</a>
CABINAS FARO ARENAL	2-4797092	<a href="mailto:info@cabinasfaroarenal.com">info@cabinasfaroarenal.com</a>	<a href="http://www.hotelfaroarenal.com">www.hotelfaroarenal.com</a>
HOTEL ROYAL CORIN WELLNESS AND SPA RESORT	2-4792200	<a href="mailto:info@royalcorin.com">info@royalcorin.com</a>	<a href="http://www.royalcorin.com">www.royalcorin.com</a>
HOTEL LAS COLINAS	2-4799305	<a href="mailto:info@lascalinasarenal.com">info@lascalinasarenal.com</a>	<a href="http://www.lascalinasarenal.com">www.lascalinasarenal.com</a>
ARENAL NAYARA HOTEL & GARDENS	2-4791600	<a href="mailto:reservas@arenalnayara.com">reservas@arenalnayara.com</a>	<a href="http://www.arenalnayara.com">www.arenalnayara.com</a>
HOTEL VISTA AL CERRO	24797029	<a href="mailto:info@hotelvistadelcerro.com">info@hotelvistadelcerro.com</a>	<a href="http://www.hotelvistadelcerro.com">www.hotelvistadelcerro.com</a>
SELINA LA FORTUNA	24795279	<a href="mailto:reception.lafortuna@selina.com">reception.lafortuna@selina.com</a>	<a href="http://www.selina.com">www.selina.com</a>
HOTEL MONTAÑA DE FUEGO	24791220	<a href="mailto:reservaciones@montanadefuego.com">reservaciones@montanadefuego.com</a>	<a href="http://www.montanadefuego.com">www.montanadefuego.com</a>
ARENAL OASIS ECOLOGUE	24799526	<a href="mailto:info@arenaloasis.com">info@arenaloasis.com</a>	<a href="http://www.arenaloasis.com">www.arenaloasis.com</a>
HOTEL SECRETO LA FORTUNA	24797047	<a href="mailto:gerenciahotelsecreto@gmail.com">gerenciahotelsecreto@gmail.com</a>	<a href="http://www.secretolafortuna.com">www.secretolafortuna.com</a>
MUSSAENDA POSADA & GARDENS	24791900	<a href="mailto:info@mussaenda.com">info@mussaenda.com</a>	<a href="http://www.mussaenda.com">www.mussaenda.com</a>
HOTEL MONTE REAL	24799357	<a href="mailto:gerencia@montereahotel.com">gerencia@montereahotel.com</a>	<a href="http://www.montereal.com">www.montereal.com</a>
ALBERGUE RyA del VOLCAN	83505305	<a href="mailto:ryadelvolcan@gmail.com">ryadelvolcan@gmail.com</a>	
Posada de Turismo Rural Finca 360	85305373	<a href="mailto:finca360cr@gmail.com">finca360cr@gmail.com</a>	
HOTEL SAN BOSCO INN	24799050	<a href="mailto:gerencia@hotelsanbosco.com">gerencia@hotelsanbosco.com</a>	<a href="http://www.hotelsanbosco.com">www.hotelsanbosco.com</a>
LA FINCA LODGE	40001305	<a href="mailto:info@lafincacr.com">info@lafincacr.com</a>	<a href="http://www.lafincacr.com">www.lafincacr.com</a>
HOTEL AMOR ARENAL	24797070	<a href="mailto:reservations@amorarenal.com">reservations@amorarenal.com</a>	<a href="http://www.amorarenal.com">www.amorarenal.com</a>
Volcano Lodge Hotel & Thermal Experience	24792800	<a href="mailto:info@volcanolodge.com">info@volcanolodge.com</a>	<a href="http://www.volcanolodge.com">www.volcanolodge.com</a>
HOTEL LAVAS TACOTAL	24791210	<a href="mailto:reservaciones@tacotal.com">reservaciones@tacotal.com</a>	<a href="http://www.tacotal.com">www.tacotal.com</a>
LA FORTUNA SUITES LODGE	24798419	<a href="mailto:reservations@lafortunasuites.com">reservations@lafortunasuites.com</a>	<a href="http://www.lafortunasuites.com">www.lafortunasuites.com</a>
HOTEL MIRADAS ARENAL	24791944	<a href="mailto:info@miradasarenal.com">info@miradasarenal.com</a>	<a href="http://www.hotelmiradasarenal.com">www.hotelmiradasarenal.com</a>

LISTADO DE AGENCIAS DE VIAJES CON DECLARATORIA TURÍSTICA			
NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
Viajes COLIBRI	24721068	<a href="mailto:info@viajescolibri.cr.com">info@viajescolibri.cr.com</a>	<a href="http://www.viajescolibricr.com">www.viajescolibricr.com</a>
A.V.AVENTS ARENAL AZUL	24799133	<a href="mailto:info@arenaladventures.com">info@arenaladventures.com</a>	<a href="http://www.arenaladventures.com">www.arenaladventures.com</a>
DESTINOS ECOLOGICOS	2-4601507		
EAGLE TOURS	2-4799091	<a href="mailto:solarenal@racsa.co.cr">solarenal@racsa.co.cr</a>	<a href="http://www.eagletours.net">www.eagletours.net</a>
AG.V RECEPTIVA JACAMAR NATURALIST TOURS	2-4799767	<a href="mailto:info@arenaltours.com">info@arenaltours.com</a>	<a href="http://www.arenaltours.com">www.arenaltours.com</a>
AG. PURA VIDA	2-4799045	<a href="mailto:info@puravidatrips.com">info@puravidatrips.com</a>	<a href="http://www.puravidatrips.com">www.puravidatrips.com</a>
Canoa Aventura	2-4798200	<a href="mailto:info@canoaaventura.com">info@canoaaventura.com</a>	<a href="http://www.canoaaventura.com">www.canoaaventura.com</a>
Agencia de Viajes Emisora Aeronort	2-4603711	<a href="mailto:aeronortagency@gmail.com">aeronortagency@gmail.com</a>	<a href="http://www.aeronortcr.com">www.aeronortcr.com</a>
Anywhere Costa Rica	2-4798811	<a href="mailto:info@anywherecostarica.com">info@anywherecostarica.com</a>	<a href="http://www.anywherecostarica.com">www.anywherecostarica.com</a>
Desafío La Fortuna	24790020	<a href="mailto:info@desafiocostarica.com">info@desafiocostarica.com</a>	<a href="http://www.desafiocostarica.com">www.desafiocostarica.com</a>
Wave Tours	24797262	<a href="mailto:info@waveexpeditions.com">info@waveexpeditions.com</a>	<a href="http://www.waveexpeditions.com">www.waveexpeditions.com</a>
Agencia de Viajes Ecoterra Costa Rica	24798333	<a href="mailto:info@ecoterracostarica.com">info@ecoterracostarica.com</a>	<a href="http://www.ecoterracostarica.com">www.ecoterracostarica.com</a>
Agencia de Viajes Rainforest Travel CR	89267424	<a href="mailto:info@rainforesttravelcr.com">info@rainforesttravelcr.com</a>	<a href="http://www.rainforesttravelcr.com">www.rainforesttravelcr.com</a>
Agencia de Viajes Emisora Soluciones Turísticas CA7	24744057	<a href="mailto:info@solucionesturisticasca7.cr">info@solucionesturisticasca7.cr</a>	<a href="http://www.solucionesturisticasca7.cr">www.solucionesturisticasca7.cr</a>
Agencia de V. Emisora San Carlos	24612030	<a href="mailto:ventas@viajessancharlos.com">ventas@viajessancharlos.com</a>	<a href="http://www.viajes-sc.com">www.viajes-sc.com</a>
Agencia de Viajes Receptiva Ride CR N° 1	24692020	<a href="mailto:info@ridecr.com">info@ridecr.com</a>	<a href="http://www.ridecr.com">www.ridecr.com</a>
Agencia de Viajes Receptiva Arenal Volcano Shuttle	83219888	<a href="mailto:info@arenalvolcanoshuttle.com">info@arenalvolcanoshuttle.com</a>	
Agencia de Viajes Callidryas Tours	24797007	<a href="mailto:gerencia@callidryasstours.com">gerencia@callidryasstours.com</a>	<a href="http://www.callidryastours.com">www.callidryastours.com</a>
Agencia de Viajes Travel Arenal	24799656	<a href="mailto:info@travelarenal.com">info@travelarenal.com</a>	
Agencia de Viajes Seven Tours Costa Rica	24790770	<a href="mailto:jrodriguez@seventours.com">jrodriguez@seventours.com</a>	
Agencia de Viajes Lobos Tours	24799208	<a href="mailto:lobostours@gmail.com">lobostours@gmail.com</a>	
Agencia de Viajes The House of Tours	24797530	<a href="mailto:info@thehouseoftours.com">info@thehouseoftours.com</a>	
Agencia de Viajes Rainforest Explorers	24798111	<a href="mailto:info@rainforestexplorers.com">info@rainforestexplorers.com</a>	
Agencia de Viajes Traluxu Travel	47023434	<a href="mailto:info@traluxu.com">info@traluxu.com</a>	<a href="http://www.traluxutavel.com">www.traluxutavel.com</a>
Agencia de Viajes Flow Trips	24790075	<a href="mailto:info@flowtrips.com">info@flowtrips.com</a>	<a href="http://www.flowtrips.com">www.flowtrips.com</a>
Agencia de Viajes Dinghy Expeditions Mountains, Rivers and Coasts	84234653	<a href="mailto:info@dinghtexpeditions.com">info@dinghtexpeditions.com</a>	<a href="http://www.dinghyexpeditions.com">www.dinghyexpeditions.com</a>
Agencia de Viajes Find My Costa Rica	24797262	<a href="mailto:agen@findmycostarica.com">agen@findmycostarica.com</a>	<a href="http://www.findmycostarica.com">www.findmycostarica.com</a>

**LISTADO DE AGENCIAS DE VIAJES CON DECLARATORIA TURÍSTICA**

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
Agencia de Viajes Bill Beards Costa Rica	24797089	<a href="mailto:agen@billbeardcostarica.com">agen@billbeardcostarica.com</a>	<a href="http://www.billbeardcostarica.com">www.billbeardcostarica.com</a>
Agencia de Viajes Coopelesca Tours	24012319	<a href="mailto:tours@coopelesca.co.cr">tours@coopelesca.co.cr</a>	<a href="http://www.coopelescatours.com">www.coopelescatours.com</a>
Agencia de Viajes Quercus Travel	47027265	<a href="mailto:reservas@quercustavel.com">reservas@quercustavel.com</a>	<a href="http://www.quercustravel.com">www.quercustravel.com</a>
Agencia de Viajes Fortuna Expeditions	24797500	<a href="mailto:carlos@slowtourismcr.com">carlos@slowtourismcr.com</a>	<a href="http://www.slowtourismcr.com">www.slowtourismcr.com</a>
Agencia de Viajes Kapi tours			
Agencia de Viajes Experiences Costa Rica	88625611		
Agencia de Viajes Modo Avión	88213442	<a href="mailto:info@modoavioncr.com">info@modoavioncr.com</a>	<a href="http://www.modoavioncr.com">www.modoavioncr.com</a>

**LISTADO DE AGENCIAS DE RESTAURANTES CON DECLARATORIA TURÍSTICA**

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
HAMBURGS. CARLITOS	2-4602454		
BAR REST KLEAVERS	24606444		<a href="mailto:info@kleaver.com">info@kleaver.com</a>
REST PIZZA HUT	2-4608212		<a href="mailto:restaurantesancarlos@piezzahutcr.com">restaurantesancarlos@piezzahutcr.com</a>
REST LA HACIENDA	24757340		
Restaurante LAVA ROCKS CAFÉ	2-4798039	<a href="mailto:lavarocks@ice.co.cr">lavarocks@ice.co.cr</a>	
Inspira Café y Restaurante	24797139	<a href="mailto:inspiracafecr@gmail.com">inspiracafecr@gmail.com</a>	
El Descorche de los Geranios BAR			

**LISTADO DE ACTIVIDADES TURÍSTICAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA**

NOMBRE	ACTIVIDAD	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
Green Earth Gardens S.A	Parque Temático de Captura y Depósito de Carbono	2-2969949	<a href="mailto:info@greeneearthgardens.org">info@greeneearthgardens.org</a>	
Valle Monteverde S.A	Costa Rica Sky Adventures	24794100	<a href="mailto:info@skytrek.com">info@skytrek.com</a>	<a href="http://www.crskyadventurestravel.com">www.crskyadventurestravel.com</a>
Puro Equipo USA S A	Pure Trek Canyoning	24791313	<a href="mailto:canyoning@puretrek.com">canyoning@puretrek.com</a>	<a href="http://www.puretrekcostarica.com">www.puretrekcostarica.com</a>
KM Tropicales S.A	Paradise Hot Springs	24791380	<a href="mailto:info@paradisehotsprings.com">info@paradisehotsprings.com</a>	<a href="http://www.paradisehotsprings.com">www.paradisehotsprings.com</a>
Rainforest Experience S.A.	Rainforest Chocolate Tours	24790090	<a href="mailto:info@rainforestchocolatetour.com">info@rainforestchocolatetour.com</a>	<a href="http://www.rainforestchocolatetour.com">www.rainforestchocolatetour.com</a>
Asoc.de Desarrollo Integral La Fortuna de San Carlos	Reserva Ecológica Catarata Río La Fortuna	24799515	<a href="mailto:administración@cataratalafortuna.com">administración@cataratalafortuna.com</a>	<a href="http://www.cataratalafortuna.com">www.cataratalafortuna.com</a>
Sociedad Bioecologica del Norte S.A.	Reserva Biológica Ecocentro Danaus	24797019	<a href="mailto:danaus.gerencia@hotmail.com">danaus.gerencia@hotmail.com</a>	<a href="http://www.ecocentrodanaus.com">www.ecocentrodanaus.com</a>

**LISTADO DE ACTIVIDADES TURÍSTICAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA**

NOMBRE	ACTIVIDAD	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
Acufa Parque Ecológico S.A	Parque Ecológico Arenal Mundo Aventura	24799762	<a href="mailto:reservaciones@arenalmundoaventura.com">reservaciones@arenalmundoaventura.com</a>	<a href="http://www.arenalmundoaventura.com">www.arenalmundoaventura.com</a>
Nalavi Verde S.A.	Mistico Park	24798282	<a href="mailto:info@misticopark.com">info@misticopark.com</a>	<a href="http://www.misticopark.com">www.misticopark.com</a>
Eden Chocolate Tour S.A.	Eden Chocolate Tour	22005497	<a href="mailto:edenchocolatetourcr@gmail.com">edenchocolatetourcr@gmail.com</a>	
La Vaca Muca S.A.	Chocolatería y Cafetería Estukurú	24797083	<a href="mailto:frivas@estukuru.com">frivas@estukuru.com</a>	
Inversiones El Macizo RMM S.A.	Actividad Temática Ecoglide Arenal Park	24797120	<a href="mailto:contabilidad@arenalecoglide.com">contabilidad@arenalecoglide.com</a>	
Arenal Natural Ecuestre S.A.	Actividad Temática Arenal 1968	40011968	<a href="mailto:info@arenal1968.com">info@arenal1968.com</a>	<a href="http://www.arenal1968.com">www.arenal1968.com</a>
Pedro Cordero Nuñez	Actividad Temática Finca Agroecológica Vivencias Campesinas	88538405	<a href="mailto:vivenciascampesinascr@gmail.com">vivenciascampesinascr@gmail.com</a>	

**LISTADO DE EMPRESAS DE HOSPEDAJE ACREDITADAS COMO HOTEL BOUTIQUE**

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
ARENAL NAYARA HOTEL & GARDENS	2-4791600	<a href="mailto:reservas@arenalnayara.com">reservas@arenalnayara.com</a>	<a href="http://www.arenalnayara.com">www.arenalnayara.com</a>
HOTEL ARENAL SPRINGS RESORT AND SPA	24013300	<a href="mailto:reservations@thespringscostarica.com">reservations@thespringscostarica.com</a>	<a href="http://www.thespringscostarica.com">www.thespringscostarica.com</a>
TABACON GRAND SPA THERMAL RESORT	24792000	<a href="mailto:sales@tabacon.com">sales@tabacon.com</a>	<a href="http://www.tabacon.com">www.tabacon.com</a>
HOTEL ARENAL KIORO	2-4791700	<a href="mailto:reservas@hotelarenalkioro.com">reservas@hotelarenalkioro.com</a>	<a href="http://www.hotelarenalkioro.com">www.hotelarenalkioro.com</a>
HOTEL ROYAL CORIN WELLNESS AND SPA RESORT	2-4792200	<a href="mailto:info@royalcorin.com">info@royalcorin.com</a>	<a href="http://www.royalcorin.com">www.royalcorin.com</a>

**SPA**

NOMBRE	TELÉFONO	E-MAIL	DIR WEB
Albergue Observatorio Volcán Arenal S.A	22907011	<a href="mailto:tours@arenalobservatorylodge.com">tours@arenalobservatorylodge.com</a>	<a href="http://www.arenalobservatorylodge.com">www.arenalobservatorylodge.com</a>

# RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA



*Chloroceryle inda*  
Green-and-rufous Kingfisher  
Foto: Barnaby Romero

## CAÑO NEGRO

esencial  
COSTA RICA

 INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

### CAÑO NEGRO



Principales puntos de observación de aves Caño Negro

- Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro
- Los Chiles
- Pocosol
- Muelle de San Carlos
- San Rafael de Guatuso
- Bijagua de Upala
- Medio Queso
- Corredor Biológico Río Frío
- Llanos de San Emilio
- Río Frío por sector sur (Caño Blanco y Betel)
- Bosque de Terrón
- P.N. Volcán Tenorio
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Maquenque



**377** Especies de aves

**2** Especies endémicas

**1** Parque Nacional

**2** Refugio de Vida Silvestre

El **Nodo de Caño Negro** es un impresionante tesoro verde, para observar una enorme cantidad de aves de todos los tamaños y colores. Aquí se encuentran las 6 especies de martines pescadores presentes en América, espátulas rosadas, y la colonia más grande de cormoranes del país. También garza imperial, garceta tricolor, jabirú, y algunas especialidades de la zona como lo son la cotinga blanca, la polluela pechiamarilla, el gavilán de ciénega, la paloma

cabecigrís, entre otros. Además se pueden ver tortugas, caimanes y peces.

Se ubica en el norte del país cerca de la frontera con Nicaragua entre los cantones de Guatuso, Upala y Los Chiles. Protege principalmente humedales de gran importancia para la vida silvestre, tanto terrestre como acuática y como un reservorio a perpetuidad de especies únicas de la zona.

Posee **12 ecosistemas identificados** lo que permite brindar refugio y alimento a más de **500 especies de aves** **aproximadamente entre migratorias y residentes, 2 de las cuales son especies endémicas.**

Comprende sitios principales de aviturismo como: **Medio Queso, Corredor Biológico Ruta los Malecu Medio Queso, Llanos de San Emilio, Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro y el Parque Nacional Volcán Tenorio**, donde se pueden encontrar al menos la mitad de todas las especies de aves de Costa Rica, entre ellas pájaro campana (*Procnias tricarunculatus*), el pájaro sombrilla (*Cephalopterus glabricolis*), el ave sol (*Eurypyga helias*). Lo anterior se complementan con las manifestaciones culturales de la comunidad indígena Maleku, que habitan en 3 palenques o asentamientos: Margarita, Tonjibe y El Sol.

**El Nudo de Caño Negro, es importantísimo corredor biológico** entre el ACTO, ACA-HN Y ACAT el área de conservación Tortuguero, y el RNVM Maquenque.

**Sobresalen tres áreas protegidas: el Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro, el Parque Nacional Tenorio y el Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Maquenque.** El Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro es un área de protección de humedales y especies silvestres, ubicado en la zona norte de Costa Rica, a unos 14 km en línea recta del ASP a la línea fronteriza y 33 km aproximadamente de la frontera con Nicaragua. Con un área protegida de aproximadamente 10 000 hectáreas, fue

**declarado Sitio RAMSAR** el 27 de diciembre de 1991 y área núcleo de la Biosfera Agua y Paz, designada por la UNESCO en 2007.

Es un sitio de gran importancia para la conservación de más de **500 especies de aves**, entre ellas, la pato aguja, el gavián caracolero, la garza tigre de bosque (*Tigrisoma lineatum*), el pato cantil, el zopilote cabecigualdo, el saltarín capuchi rojo, aves rapaces y pájaros hormigueros, entre otras especies. Especies raras como el pavón (*Crax rubra*), el soterrey pechipinto (*Pheugopedius maculipectus*). Es posible observar **6 especies de martines pescadores**. El Refugio reviste de vital importancia, porque en él anida la colonia más grande de aves acuáticas llamadas cormoranes (*Phalacrocorax brasilianus*) del país. También es la única región con poblaciones permanentes del zanate nicaragüense o clarinero nicaragüense (*Quiscalus nicaraguensis*), un ave endémica de la cuenca del lago de Nicaragua. Es una zona importante para el avistamiento del semillero nicaragüense (*S. nuttingi*) durante todo el año.

**Río Celeste, y más particularmente el Parque Nacional Volcán Tenorio** se localiza en la cordillera de Guanacaste, entre las provincias de Guanacaste y Alajuela. Entre los atractivos más grandes del lugar, está la catarata del famoso **río Celeste**, cuyo atractivo es justamente su coloración azul celeste. Junto con las vistas panorámicas, fumarolas colapsadas, hervideros y aguas termales, riachuelos dentro del bosque, bosque natural, senderos naturales y avistamientos de fauna.

# AVES DE CAÑO NEGRO EMBLEMÁTICAS



**Jabiru mycteria**  
Jabiru  
Nombre común: **jabirú, galán sin ventura, veterano**

Foto: Bernardo López



De noviembre a febrero



**Leptotila plumbeiceps**  
Gray-headed dove  
Nombre común: **paloma coronigris, yuré**

Foto: Renato Paniagua



Mayo



**Phalacrocorax brasilianus**  
Neotropic Cormorant  
Nombre común: **pato chanco, pato de agua, cormorán**

Foto: Bernardo López



**Ixobrychus exilis**  
Least Bittern  
Nombre común: **avetorillo pantanero, mirasol**

Foto: ICT



De junio a setiembre



**Busarellus nigricolis**  
Black-collared Hawk  
Nombre común: **gavián de ciénega**

Foto: Renato Paniagua



De marzo a setiembre

**Quiscalus nicaraguensis**  
Nicaraguan grackle  
Nombre común: **zanate nicaragüense**

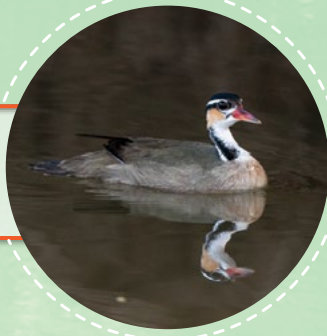
Foto: Bernardo López



Inicios de época lluviosa

**Heliornis fulica**  
Sungrebe  
Nombre común: **pato cantil**

Foto: Barnaby Romero



Para más información visite:

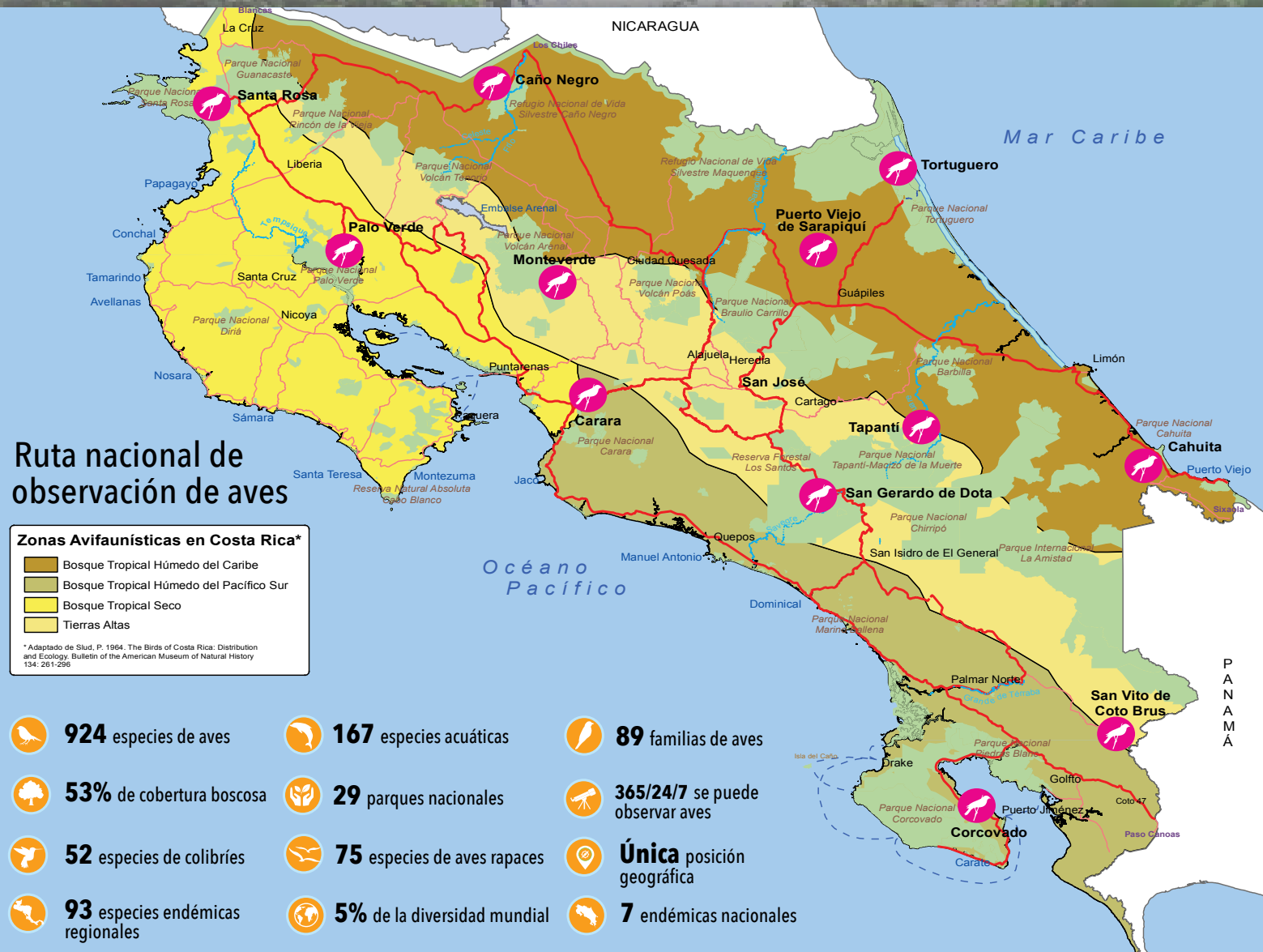
[cañonegroebird.org](http://cañonegroebird.org) [Lista de aves V. Tenorio-río Celeste](#)

[Asoc. ornitológica de CR](#)

[Video](#)

[Unión de Ornitólogos CR](#)

[Video de aves Volcán Tenorio - río Celeste](#)



## El aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km<sup>2</sup> de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km<sup>2</sup> de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **ruta nacional de aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 parques nacionales, 1 refugio nacional de vida silvestre, reservas privadas y comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 zonas avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

### Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9% de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

#### Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Tortuguero

**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.

**Grupo de Trabajo:** Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro.

**Asesoría:** Rosa Iris Arguedas, Renato Paniagua, Barnaby Romero, Bernardo López, Pablo Camacho, Luis Humberto Elizondo.

**Fotografías:** Rosa Iris Arguedas, Bernardo López y Barnaby Romero

**Diseño y diagramación:** Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.





## Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece a las Municipalidades de Guatuso, Los Chiles, San Carlos y Upala, al Ministerio de Cultura y Juventud, a las Área de Conservación Arenal Huetar Norte (ACAHN), Área de Conservación Arenal Tempisque (ACAT) y el SINAC.

**Dirección, propuestas y revisión:** Ruth Alfaro Rojas.

**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.

**Diseño y diagramación:** Floria Leiva Pacheco.

**Corrección de estilo y filología:** Guillermo Fernández Álvarez

**Grupo de trabajo:** Loida Pretiz, Paola Salazar Arce, Efrén Hernández Bonilla y Natalia Cedeño Vargas. (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Marlene Herrera, Pablo González y Antonio Farah (mapas), Marlene Herrera, Roberto Arce, Giovanni Solera y Mario Badilla Jara (Instituto Costarricense de Turismo).

## Cámaras de turismo:

Cámara de turismo de los Chiles, Fernando Sandí Castro, Cámara Tenorio-Miravalles, Flory Ramírez/ Orian Rodríguez, CATTEMI, Oficina Regional de I.C.T Oscar Solís, Cámara de turismo de Fortuna- Arenal, Tadeo Morales, Pablo Rodríguez, Cámara de turismo de Upala, Geovanni Getvislav / Digna Villalobos, Cámara de turismo de San Carlos, Gustavo Flores, Cámara de turismo Rural de Bijagua, Kenneth Hidalgo Chinchilla.

## Colaboradores:

Marjorie Rojas, Casitas Tenorio-Pipa Kely, Aventuras Travel, Helen Salazar Chaverri, Desafío Adventure, Mario Abarca, La finca Lodge / Globo Aerostático Esteban Elizondo Arrieta.

**Fotografías:** Con respecto a las fotografías de la guía turístico-cultural de Llanuras del Norte, agradecemos el aporte de las imágenes a las siguientes personas y empresas:

1-Roberto Ramos, fotografías de áreas protegidas.

2-José Meléndez, fotografías de portadas.

3-Fotografías de Andrea Solano - Mario Badilla - Oscar Solís - ICT.

4-Fotografías de los tours y actividades suministradas por las siguientes agencias y hoteles:

Hotel Río Celeste Hideaway

Caño Negro Natural Lodge

C.T. Tilajari

Hotel El Tucano Resort & Thermal Spa

Arenal Lodge (Hotel La Posada Del Arenal- Hotel Y Spa Arenal Lodge)

Hotel Arenal Springs Resort And Spa

Hotel Arenal Springs Resort And Spa

Hotel Garza Del Platanar

Arenal Observatory Lodge

Hotel La Central

Albergue La Laguna Del Lagarto

Hotel El Conquistador

Tabacon Grand Spa Thermal Resort

Hotel Arenal Country Inn

Luigi's Hotel

Hotel Lomas Del Volcan

Hotel Arenal Paraiso Resort & Spa

Los Lagos Hotel Spa & Resort

Albergue De Montaña Maquenque Ecologde

Hotel La Pradera Del Arenal

Finca Villa Tina

Hotel Arenal Volcano Inn

Hotel Las Tablitas

Hotel Arenal Rabfer

Hotel Arenal Manoa

Hotel Arenal Kioro

Casa Luna Hotel & Spa

Hotel Mountain Paradise

Hotel La Fortuna

Cabinas Faro Arenal

Hotel Royal Corin Wellness and Spa Resort

Hotel Las Colinas

Arenal Nayara Hotel & Gardens

Hotel Vista al Cerro

Selina La Fortuna

Hotel Montaña De Fuego

Arenal Oasis Ecologde

Hotel Secreto La Fortuna

Mussaenda Posada & Gardens

Hotel Monte Real

Albergue Rya del Volcán

Posada de turismo rural Finca 360

Hotel San Bosco Inn

La Finca Lodge

Hotel Amor Arenal

Volcano Lodge Hotel & Thermal Experience

Hotel Lavas Tacotal

La Fortuna Suites Lodge

Hotel Miradas Arenal

Tenorio Lodge

Celeste Mountain Lodge

Hotel Blue River Resort & Hot Springs

Posada de Turismo Rural Casitas Tenorio

Finca Amistad Cacao Lodge

Origins Luxury Lodge

Viajes Colibrí

A.V.Avents Arenal Azul

DESTINOS ECOLOGICOS

EAGLE TOURS

AG.V RECEPTIVA JACAMAR NATURALIST TOURS

AG. PURA VIDA

Canoa Aventura

Agencia de Viajes Emisora Aeronort

Anywhere Costa Rica

Desafío La Fortuna

Wave Tours

Agencia de Viajes Ecoterra Costa Rica

Agencia de Viajes Rainforest Travel CR

Agencia de Viajes Emisora Soluciones Turísticas CA7

Agencia de V. Emisora San Carlos

Agencia de Viajes Receptiva Ride CR N° 1

Agencia de Viajes Receptiva Arenal Volcano Shuttle

Agencia de Viajes Callidryas Tours

Agencia de Viajes Travel Arenal

Agencia de Viajes Seven Tours Costa Rica

Agencia de Viajes Lobos Tours

Agencia de Viajes The House of Tours

Agencia de Viajes Rainforest Explorers

Agencia de Viajes Traluxu Travel

Agencia de Viajes Flow Trips

Agencia de Viajes Dinghy Expeditions Mountains, Rivers and Coasts

Agencia de Viajes Find My Costa Rica

Agencia de Viajes Bill Beards Costa Rica

Agencia de Viajes Coopelesca Tours

Agencia de Viajes Quercus Travel

Agencia de Viajes Fortuna Expeditions

Agencia de Viajes Kapi tours

Agencia de Viajes Experiences Costa Rica

Agencia de Viajes Modo Avión

Agencia de Viajes Kiwanda Maji

Agencia de Viajes Cataratas Aguazul

Pure Trek Canyoning

Paradise Hot Springs

Rainforest Chocolate Tours

Reserva Ecológica Catarata Río La Fortuna

Reserva Biológica Ecocentro Danaus

Parque Ecológico Arenal Mundo Aventura

Mistico Park

Eden Chocolate Tour

Chocolatería y Cafetería Estukurú

Actividad Temática Ecoglide Arenal Park

Actividad Temática Arenal 1968

Actividad Temática Finca Agroecológica Vivencias Campesinas

Actividad Temática Sensoria

Actividad Recreativa Arenal Rafting

5- Información de QUE BUEN LUGAR <https://quebuenlugar.com/>

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2022. Copyright 2022.