

# Guía Turística Cultural de

# SARAPIQUI

Te conecta con el bosque tropical





La región de Sarapiquí está llena de una belleza sorprendente y rica biodiversidad: maravillosa flora y fauna (un paraíso para la observación de aves), puentes colgantes, espectaculares cataratas, actividades de aventura, hitos históricos y un importante patrimonio cultural.

El cantón de Sarapiquí forma la mayor porción de la provincia de Heredia. Cubre el 85 % del área total de la tierra. Ubicada en el noreste del país y bordeado por Nicaragua en el norte, Sarapiquí es ahora un descanso muy popular para familias y aventureros.

Si usted disfruta del aire libre, encontrará muchas oportunidades para hacer caminatas naturales, disfrutar haciendo **rafting o canopy a lo largo del río Sarapiquí**. Un viaje en bote es una gran oportunidad para observar la vida salvaje de esta región donde veremos monos, aves, tortugas, caimanes, especies de ranas, sapos e insectos. Si usted es un ávido observador de aves este es el sitio perfecto, pues se tienen registradas **más de 550 especies de aves en Sarapiquí**.

La cultura sarapiqueña se conforma por migraciones de diversos lugares del país y el mundo. En su territorio se encuentra el **río Sarapiquí** que es de importancia histórica para nuestro país ya que fue la primera vía de transporte entre Costa Rica y Europa y además jugó un papel fundamental en la defensa de la soberanía nacional ante los filibusteros. Tanto en las batallas de **Sardinal** como en la **Trinidad** se pueden encontrar los hitos históricos que conmemoran los combates librados en esa zona, los cuales pueden apreciarse durante un recorrido en bote por el río Sarapiquí.


Su gastronomía se basa en los productos que se siembran en su territorio: palmito, banano, tubérculos, frutas tropicales y producción agropecuaria.

Sarapiquí cuenta con **personas artesanas** que trabajan madera, semillas y materiales no-biodegradables con temáticas relacionadas al recurso ambiental como ríos, animales y flora. Como ejemplo, el **colectivo Siempre Verde** reúne a 31 personas artesanas que culminaron el proceso de capacitación **"Artesanías con Identidad"**.

En relación con el patrimonio inmaterial, poesía, cuentos, canciones, retahílas y grupos de cantautores, relatan las vivencias de su territorio, como la colonización, la tenencia de tierra y la relación con su exuberante paisaje.

Las comunidades celebran actividades culturales como el **Encuentro de Cantautores, el Día de la Sarapiqueñidad, el Festival de la Lapa Verde, la Conmemoración de la Batalla de Sardinal** y diversos eventos relacionadas con el ambiente, que realizan las más de 20 organizaciones que trabajan en este ámbito en la zona.

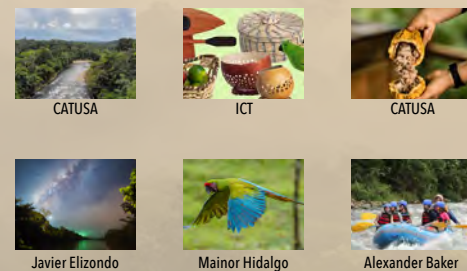
Sarapiquí cuenta con una oferta hotelera y de servicios turísticos para todos los presupuestos. Además de actividades planificadas especialmente para usted, podrá disfrutar de su gente, su cultura y tradiciones locales, como: **fiestas cívicas, ferias y degustar los sabores de la gastronomía costarricense propios de la región**.

 [Directorio de actores culturales de Sarapiquí](#)

## Contenidos

Mapa	4
Agenda Cultural	6
Artesanías	6
Gastronomía	7
Artes del espectáculo	8
Histórico	8
Río Sarapiquí	9
Reservas privadas y Refugios de vida silvestre	10
PN Braulio Carrillo	11
RVS La Tirimbina	13
Estación Biológica La Selva	13
RVS Tapiria	14
RVS Lapa Verde	14
RMVS Maquenque	15
Actividades de la zona	16
Turismo Rural y Turismo Rural Comunitario	18
Directorio de Servicios	20
Información sobre servicios y actividades turísticas	22
Ruta Nacional de Observación de Aves	26

Créditos de Fotografías de portada:



ICT: Instituto Costarricense de Turismo  
 MCJ: Ministerio de Cultura y Juventud  
 CATUSA: Cámara de Turismo de Sarapiquí

# 10 cosas que todo turista debe ver y hacer en SARAPIQUÍ

Te conecta con el bosque tropical

1

Aviturismo

Foto: Minor Hidalgo

2

Experimentar la adrenalina del Rafting en el río Sarapiquí categoría II & III y IV

Foto: Alexander Baker

3

Paseo en bote por el río Sarapiquí

Foto: Marisol Luna

4

Disfruta de las actividades de aventura

5

Puentes colgantes y senderos

6

Visitar hitos históricos

7

Caminata de Historia Natural por los bosques

Derechos: CATUSA

8

Disfrutar de la cocina sarapiqueña, elaborada con productos agrícolas de la zona

Foto: MCJ

9

Disfrutar las actividades temáticas (ranarios, serpentarios, jardín botánico)

10

Tour del chocolate

Derechos: CATUSA



# Mapa turístico cultural

## Patrimonio cultural

- Río Sarapiquí** Ante la ausencia de carreteras desde tiempos precolombinos, fue la vía de ingreso a la zona. Para los pobladores del Valle Central fue el acceso al mar Caribe, a través del río San Juan; piratas ingleses y zambos mosquitos penetraron el país por este río, y tuvo gran relevancia por la Batalla de Sardinal contra los filibusteros, razón por la cual el río tiene el título de monumento nacional.
- Artesanías** Las artesanías de Sarapiquí son de gran valor cultural, ambiental y turístico, pues ofrecen productos elaborados a base de fibras naturales, madera, vástago de banano, entre otros. El entorno natural diverso y rico en flora y fauna se refleja en muchos de estos productos. [Leer más aquí.](#)
- Historia** Se conoce con el nombre de Ruta de los Héroes a los eventos históricos ocurridos en 1856 y 1857, donde en el Río Sarapiquí se libraron 2 batallas cruciales para alcanzar la soberanía nacional, las batallas de Sardinal y La Trinidad respectivamente. [Leer más aquí.](#)
- Cantautores • Historiadores • Poetas** Además del disfrute del paisaje, las visitas a Sarapiquí se complementan con las expresiones artísticas de su gente a través de la música, poesía y otros. [Leer más aquí](#)
- Danza Folclórica** Una de las expresiones artísticas más populares del cantón son las diferentes agrupaciones de danzas folclóricas, que se caracterizan por llevar al escenario: obras coreográficas que se complementan con la producción musical y dancística proveniente del acervo cultural costarricense. [Leer más aquí](#)
- Festividades** Estas actividades han sido fundamentales para el mantenimiento y la recreación de las comunidades. Se organizan en momentos específicos del año y en diferentes localidades. Pueden incluir actos religiosos, por lo general se desarrollan actividades como: conciertos, bailes, ferias, juegos infantiles, corridas de toros y juegos mecánicos. [Leer más aquí](#)
- Gastronomía** En Sarapiquí se ofrece una variada gastronomía costarricense, está vinculada a los conocimientos de la cultura campesina, las tradiciones agrícolas y de pequeñas industrias artesanales y la autenticidad de las comunidades. [Leer más](#)

Para conocer el Directorio de personas trabajadoras de la cultura (agrupaciones y personas del sector artístico, organizaciones y agrupaciones culturales) del cantón de Sarapiquí, elaborado por la Universidad Estatal a Distancia. [Haga click aquí](#)

Ingresar a los siguientes enlaces y podrás encontrar información sobre empresas de la zona registradas por



- Hoteles
- Alquiler de vehículos
- Restaurantes
- Agencias de Viajes
- Directorio de Guías Certificados
- Tips para el viajero
- Transportistas certificados

**EMERGENCIAS**  
9-1-1

Para conocer más sobre servicios turísticos ingrese aquí

## Actividades temáticas

- Tour del chocolate
- Tour de las hormigas
- Tour de la pimienta
- Tour de palmito
- Tour de la piña
- Tour de los murciélagos
- Tour del banano

[Más información aquí](#)



## Actividades turísticas

- Rafting** Desde hace más de 25 años el río Sarapiquí se utiliza para hacer rafting y hoy día existen compañías de rafting locales con mucha experiencia para desarrollar viajes muy seguros para los amantes de la aventura y así garantizar una *experiencia inolvidable!*
  - Avistamiento de aves** La diversidad de áreas protegidas públicas como los Parques Nacionales: Juan Castro Blanco, los Refugios de Vida Silvestre Bosque Alegre, entre otros, permite disfrutar de tanta riqueza natural de la zona.
  - Turismo Rural y Rural Comunitario** Sarapiquí ofrece al turista un contacto directo con la ruralidad costarricense, aquí se vive una experiencia auténtica, con atención personalizada y servicios turísticos de calidad.
  - Kayak** El kayak de río es considerado uno de los deportes extremos más buscados por aquellas personas que aman la aventura y las experiencias extremas.
  - Mountain Bike** La zona cuenta con una diversidad de caminos para su disfrute en bicicleta de montaña, tanto caminos de lastre, como senderos de montaña, todos rodeados de una exuberante naturaleza y paisajes rurales muy hermosos.
  - Tour de bote de motor** Varios ríos permiten disfrutar de las bellezas paisajísticas y la observación de flora y fauna, se destacan: Sarapiquí, Puerto Viejo, entre otros.
  - Turismo científico** Sarapiquí es un lugar excepcional en la generación de investigación científica acerca del bosque tropical y sus ecosistemas.
  - Canopy** Hogar de la lapa verde en peligro de extinción y de varias reservas famosas, como el Parque Nacional Braulio Carrillo, el fértil paisaje del río Sarapiquí se descubre mejor mediante un tour de canopy.
  - Cabalgata** Sarapiquí ofrece al turista un contacto directo con la ruralidad costarricense, aquí se vive una experiencia auténtica, con atención personalizada y servicios turísticos de calidad.
  - Caminatas por el bosque** Realice una caminata guiada con un guía naturalista. A lo largo del camino, aprenderá sobre la intensa variedad de mamíferos, aves, insectos y anfibios de Sarapiquí.
  - Tubing** Sarapiquí es uno de los mejores destinos para la práctica del tubing. Es por eso que le ofrecemos la oportunidad de disfrutar de esta actividad segura y divertida que se recomienda para todos.
  - Agroturismo** En Sarapiquí, esta modalidad de turismo permite familiarizarse con diferentes productos agrícolas y aprender todos sus aspectos del proceso, de principio a fin, ofreciendo una gran experiencia rural. También aplica a fincas de ganado.
- [Conozca más sobre actividades aquí](#)

## Legado Histórico: Ruta de los Héroes

**1 Monumento histórico La Trinidad**  
La batalla de La Trinidad contra los filibusteros ocurrió en la desembocadura del río Sarapiquí al río San Juan, el 22 de diciembre de 1856, al mando del general Máximo Blanco.  
Para la mayoría de los historiadores la batalla de La Trinidad es la de mayor trascendencia, por lo que significó en el marco de la guerra patria.  
*"Este fue el principio del fin de la Guerra contra los filibusteros, a partir de que se gana está batalla, se toma la vía del tránsito, en el río San Juan, se toman los vapores que venían de Estados Unidos, ahí es cuando William Walker y sus bandidos empiezan a quedarse sin suministros de alimentos, armamento y logística para continuar con su guerra expansionista en Centroamérica."*

Máximo Blanco

**2 Monumento histórico Batalla de Sardinal**  
Esta batalla se libra el 10 de abril de 1856 y se desarrolla durante la primera etapa de la campaña nacional, se da en el agua, a la orilla del río, por lo que también se le conoce como la Batalla del Río Sardinal.  
Por órdenes del presidente Juan Rafael Mora Porras, una columna de 100 soldados al mando del general Florentino Alfaro, fue enviada al río Sarapiquí con la misión de contener cualquier posible avance filibustero, el general Alfaro organizó a unos 30 hombres en balsas y el resto por tierra para recorrer la ribera del río. El 10 de abril los vigías divisaron 4 lanchas con alrededor de 100 filibusteros y ambos ejércitos abrieron fuego con fusiles y revólveres, siendo estratégica la posición de los costarricenses por agua y tierra. La intención de los filibusteros de continuar avanzando en el territorio nacional se vio frustrada. Se registró de esta batalla la muerte de 4 filibusteros en tierra y muchas bajas en agua, en tanto los nacionales tuvieron 7 heridos y 2 desaparecidos. Es por esta batalla del 10 de abril que actualmente se conmemora el Día de la Sarapiqueñidad.

Florentino Alfaro

**3 Edificio Municipal Juan Rafael Mora Porras**  
Desde el 2015, en reconocimiento a la heroica labor de nuestro héroe nacional, la Municipalidad de Sarapiquí, le asigna al edificio municipal, el nombre de Juan Rafael Mora Porras, héroe nacional y gran libertador.

Juan Rafael Mora Porras





## Festividades

### Marzo y Abril

**Festejo comunal de Puerto Viejo**  
Dónde: Puerto Viejo  
Finales de marzo: **Fiestas de la Virgen**  
Dónde: La Virgen

### Abril

10 de abril:  
**Día de la Sarapiqueñidad**  
Dónde: Sarapiquí

### Inicios de agosto

**Festejo Feria Comunal de Río Frío**  
Dónde: Río Frío

### Agosto

Segunda quincena.  
**Festejo Comunal**  
Dónde: Comunidad de San Ramón en la Virgen

### Setiembre

**Ecofest**  
Dónde: Puerto Viejo

### Octubre

**Festejo comunal de Puerto Viejo**  
Dónde: Puerto Viejo

## FERIA DEL AGRICULTOR



### Puerto Viejo:

Costado este de la plaza de futbol  
Viernes y Sábado, de 6 am a 6 pm.

### La Virgen:

Frente a la cancha sintética.  
Viernes y Sábado, de 6 am a 6 pm.

## Artesanías

En la zona existe una organización de artesanos locales denominado **"Colectivo Artesanal Siempre Verde"**, cuyas artesanías son de gran valor cultural, ambiental y turístico, pues ofrecen productos a base de fibras naturales, de madera, y de vástago de banano.

El proceso de conformación del **Colectivo Siempre Verde**, surge como resultado de un proceso de acompañamiento auspiciado por el **Instituto Costarricense de Turismo**, bajo el Programa de **Artesanías con Identidad** desarrollado por el **Departamento de Desarrollo Turístico de la Dirección de Planeamiento y Desarrollo Turístico** en el año 2018, como parte de una estrategia de hacer que el turista disfrute intensamente de la experiencia de viaje y pueda llevar consigo un producto único, forjado por las manos de los artesanos locales de Sarapiquí, y llevarse un pedacito del alma de este maravilloso lugar.

**¡Llévate a tu casa un poquito del color y la belleza de Sarapiquí!**

*El nombre del colectivo evoca una región de llanuras dominadas por aguas sorprendentes, vegetación abundante y verde todo el año. La lluvia y los ríos presentes a cada paso permiten el maravilloso bosque tropical lluvioso y su gran biodiversidad.*



**¿Quieres comprar artesanías de calidad y con identidad tica?**

En el siguiente catálogo podrás encontrar artesanías de calidad a excelentes precios y producidas por artesanos locales de la zona.

[Más información aquí](#)



Con tu compra, estarás apoyando a nuestras pymes, y rescatando la identidad y la cultura local.

## Gastronomía

En Sarapiquí se ofrecen diversos platillos de la cocina costarricense, en los que persisten dietas, productos y recetas derivados de las tradiciones alimentarias, es decir de productos que se elaboran a partir del conocimiento gastronómico popular y que perduran en la población con el pasar del tiempo.

El cantón tiene la particularidad de ofrecer una cocina con mucha diversidad. De los periodos de colonización que vivió el cantón en el pasado y más recientemente de su desarrollo rápido, basado en actividades agropecuarias necesitando una mano de obra consecuente, resultó la llegada de población con una variedad sociocultural muy amplia, proveniente de muchas regiones del país. Ahora bien, lo que ha convertido a Sarapiquí en una región multicultural se refleja también en la gastronomía.

### Platillos de palmito



Del corazón de la palma, nos llega el ingrediente estrella para la elaboración de una alta variedad de platillos como la famosa chorreada de palmito, pan de palmito, sopas, lasañas, arroces, el delicioso ceviche, entre otros, que puedes fácilmente encontrar en Sarapiquí.

### Cacao orgánico



Delicioso y saludable, la producción de cacao en Sarapiquí ha dado paso al deleite de su sabor y al desarrollo de uno de los tantos tours temáticos agroturísticos donde se puede, además de aprender sobre la historia de este famoso fruto,

degustar el manjar de los dioses. **¡Disfruta del tour del Chocolate!**

[Más información de tours aquí](#)

[El cacao y la moneda en Costa Rica: ver aquí](#)

### Gastronomía orgánica

Sarapiquí, un destino de productores agrícolas orgánicos, vegetales, tubérculos y deliciosos frutos, son particularmente cultivos comunes en nuestro cantón, deleitando la mesa de nuestros comensales, con uno de los ingredientes más importantes... cultivos nutridos de forma natural.



### Platillos con productos agrícolas

Entre los platos típicos se encuentran el **casado** (arroz, frijoles, plátano maduro y ensalada con diferentes carnes, ya sea res, cerdo, pollo o pescado, incluso huevo), el **arroz con pollo**, el **picadillo de papa con carne**, las **chorreadas** (tortillas grandes de maíz tierno), las **empanadas rellenas de frijol, queso o carne**, los **elotes asados**, el **tamal**, elaborado con harina de maíz y un relleno de arroz, carne de cerdo, o de pollo, etc. La **olla de carne**, preparada con carne, papas, zanahorias, chayote, plátanos y yuca es otro famoso plato. Deliciosas **cajetas de coco**, dulces, **hojuelas de coco**, así como la **leche de coco**, común para la preparación de platillos con pollo y vegetales. Gigantes **patacones**, de las piñas más dulces del mundo y calidad en tubérculos y frutos.

[Aquí puedes conocer adonde disfrutar de estos platillos](#)

[Para ver recetario ingresa aquí](#)





**Picadillo de Raíz de Papaya**



En la comunidad la receta del picadillo de raíz de papaya es muy conocido y se sirve en los turnos y actividades festivas como matrimonios y primeras comuniones, no puede faltar.

Muchas personas hacen la receta en la familia, una forma de transmitir el conocimiento de generación en generación.

Si quiere conocer cómo preparar esta y otras recetas puede acceder a un recetario desarrollado por señoras de la comunidad de La Virgen, Sarapiquí, [haciendo click aquí](#).

*No dejen de saborearlo...*

**Artes del espectáculo**

**Rescate de la tradición musical sarapiqueña**

Encuentro de Cantautores Costarricenses, reúne en el distrito de Horquetas a músicos creadores de la canción popular, donde personalidades de diferentes lugares del país exponen su amor, experiencias, esperanzas y denuncias mediante sus composiciones, letras, melodías y cantos.

Las notas musicales se escuchan por todo el lugar, unas maracas, la guitarra, la marimba, el violín, las palmas de manos alegres se fusionan para crear esta hermosa fiesta, ya considerada, tradición sarapiqueña.

[Más información aquí](#)

**Histórico**

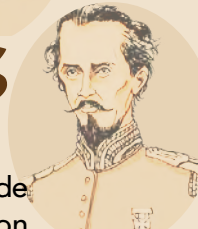
**Ruta de los Héroes**



Pancha Carrasco



Juan Rafael Mora Porras



Máximo Blanco

**Campaña Nacional 1856-1857:** Batalla de Sardinal y La Trinidad, las cuales se realizaron con el objetivo de cortar los suministros a los filibusteros invasores, quienes utilizaban el río San Juan como canal de tránsito.



Autor: Manuel Carranza Vargas

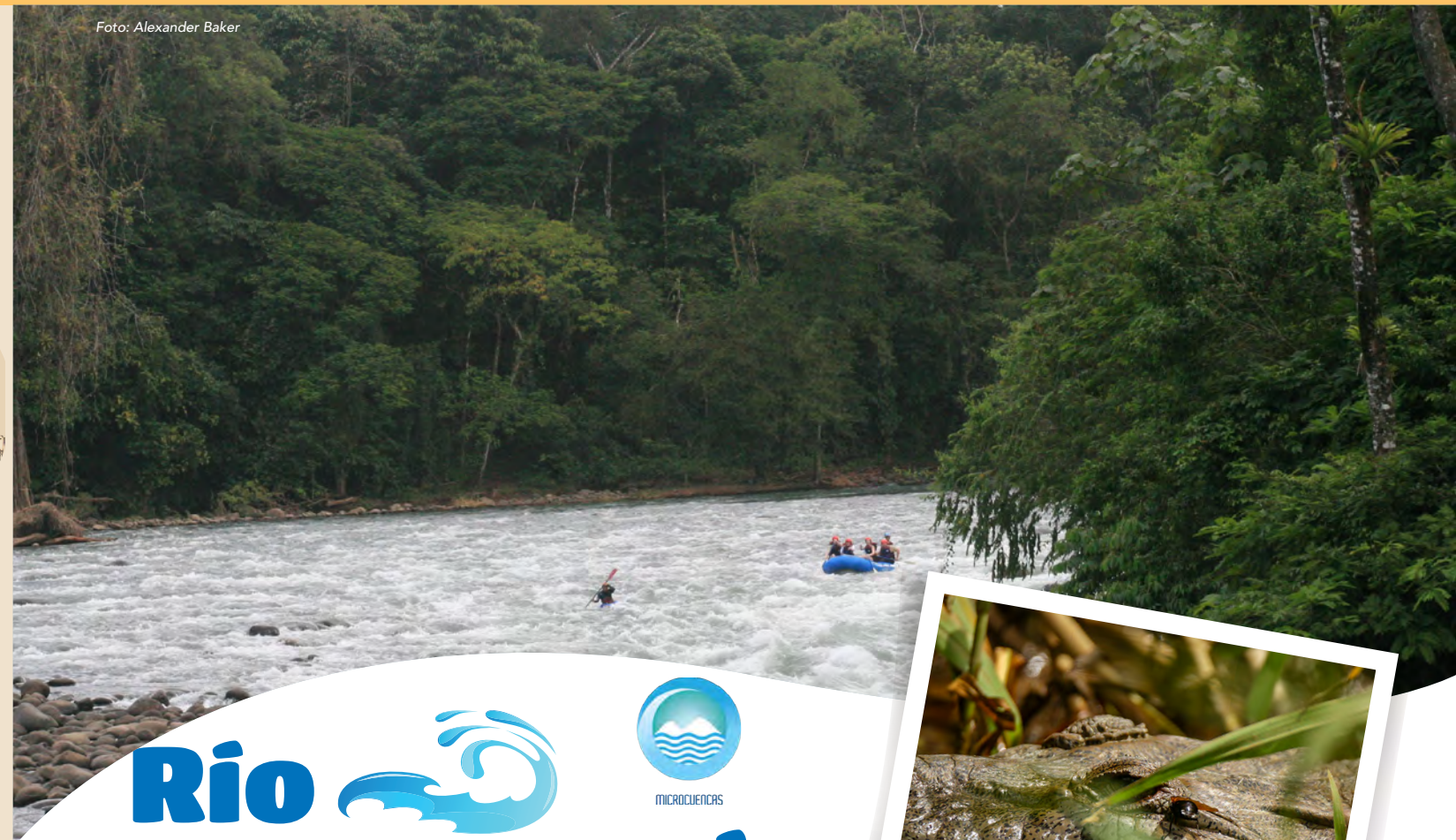
Este camino fue utilizado en la Campaña Nacional (1856 - 1857), contra los filibusteros. Fue la vía que condujo a las tropas locales a tomar la arteria principal de los invasores (el río Sarapiquí), mejor conocida como la "Vía del Tránsito".

Razón por la cual se le denomina la "**Ruta de los Héroes**".

Esta ruta le permitirá conocer la ruta del ejército costarricense en su batalla final para acabar con los filibusteros del estadounidense William Walker en 1856, disfrutando de la belleza ecológica de los ríos Sarapiquí y San Juan.

[Más información aquí](#)

Foto: Alexander Baker



**Río SARAPIQUÍ**



MICROCUECERAS

Nacido tímidamente como drenaje o desaguadero de la laguna Botos y con el nombre de río Ángel en las alturas de la Cordillera Volcánica Central, en el volcán Poás, el río Sarapiquí recorre anchuroso una inmensa porción de las vastas y hermosas llanuras nororientales de Costa Rica. (Autor: Luko Hilje Q. (luko@ice.co.cr))



El Sarapiquí es un río de **84 kilómetros de longitud** y en sus orillas existe una gran diversidad de paisajes. Es un buen lugar para observar aves, monos, tortugas y caimanes entre los más destacados.

En el ambiente húmedo del bosque tropical, nos encontramos las aguas cristalinas del río que es considerado un monumento nacional debido al importante servicio que brindó el año 1856 en el tiempo de la guerra contra los filibusteros. Este hermoso río viaja a lo largo de los pastos verdes y las tierras de cultivo. La vegetación de los altísimos árboles es exuberante,

las vides, flores, montañas y la cascada de la Reserva Biológica La Selva es una escena que definitivamente vale la pena vivir y admirar.

Este ambiente es el hábitat de varias especies de monos, perezosos, cocodrilos, tortugas de río, iguanas, tucanes, colibríes, pájaros carpinteros y mucho más.

[Más información aquí](#)





[Regresar al mapa](#)

En Sarapiquí, los factores de tipo Natural (Naturaleza) están principalmente asociados con las áreas protegidas existentes. Bosques exuberantes, numerosos flujos de agua dulce, cataratas y lagos, con una biodiversidad abundante, que de acuerdo con múltiples estudios se ha comprobado que alrededor del 3 % de la biodiversidad de mundo está presente en estas zonas protegidas.

Estas Reservas han dado a Sarapiquí una identidad y bajo esta sombrilla se han desarrollado múltiples actividades turísticas.

**Atractivos**

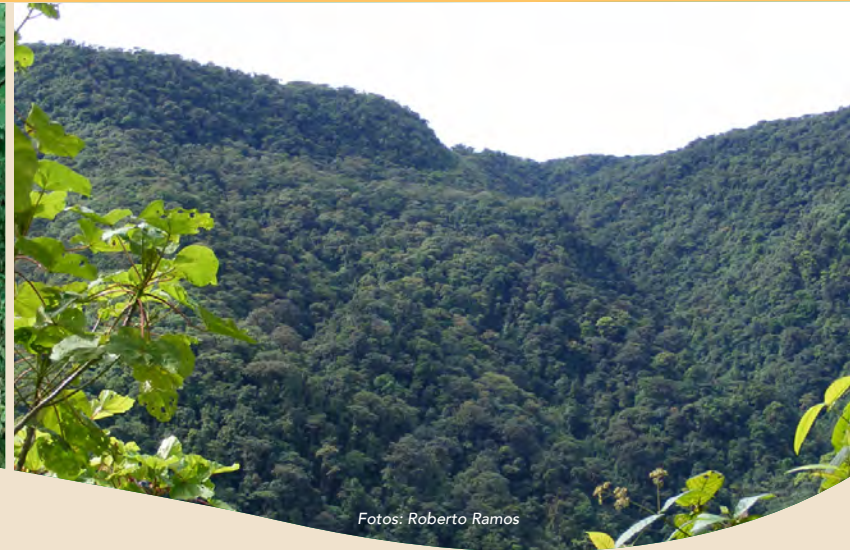
- Parque Nacional Braulio Carrillo
- Refugio de Vida Silvestre La Tirimbina
- Estación Biológica La Selva
- Refugio de Vida Silvestre Tapiria
- Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde
- Refugio mixto de Vida Silvestre Maquenque

**Parques Nacionales, Refugios de Vida Silvestre y Reservas Privadas**

Áreas protegidas



Fotos: Roberto Ramos



Fotos: Roberto Ramos


*Parque Nacional Braulio Carrillo*

*¡Paraíso de biodiversidad!*

El Parque Nacional Braulio Carrillo se localiza a 38 km de la ciudad capital, San José. Se ubica en la Cordillera Volcánica Central, e incluye el volcán Barva, el volcán Cacho Negro y el Bajo de la Hondura. Posee territorio en cuatro provincias de Costa Rica: San José, Heredia, Cartago y Limón. Esta área silvestre en unión del Parque Nacional Volcán Poás, Parque Nacional Volcán Irazú, el volcán Turrialba y otras áreas protegidas, constituyen la segunda Reserva de Biósfera de Costa Rica, que recibe el nombre de Área de Conservación Cordillera Volcánica Central, estatus otorgado por la Unesco en el año 1988.


La mayor parte del área protegida está cubierta por un bosque primario, donde se estima existen 6000 especies de plantas, lo cual representa la mitad del total de especies de todo el país. También se destaca una rica avifauna, representada por aproximadamente 515 especies de aves, residentes y migratorias.

**CÓMO LLEGAR**

**Sector Quebrada González**  
 **En vehículo:** saliendo de San José, tomar la **ruta 32** por 22 km. El puesto se ubica junto a la Quebrada del mismo nombre.

**En autobús:** desde San José, terminal de buses Caribeños, Ave. 15; 800 norte del Parque Central, Barrio Tournón.


**Tels. Sector Quebrada González**  
(506) 2206-5500 / (506) 2206-5577

 **Sector Volcán Barva**  
[Más información aquí](#)

**Tels. Sector Volcán Barva:**  
(506) 2266-1892 / (506) 2266-1883

**Correo electrónico:** [acc.info@sinac.go.cr](mailto:acc.info@sinac.go.cr)

**ACTIVIDADES RECOMENDADAS:**

 **Sobre la carretera San José – Guápiles** logrará observar las bellezas escénicas del Parque Nacional, donde le recomendamos visitar el **Puesto Quebrada González**, el cual cuenta con tres senderos por el bosque tropical lluvioso:

- Las Palmas: 1,5 km;
- El Ceibo: 1 km,
- El Botarrama: 2,5 km



 **Mirador al río Sucio.**

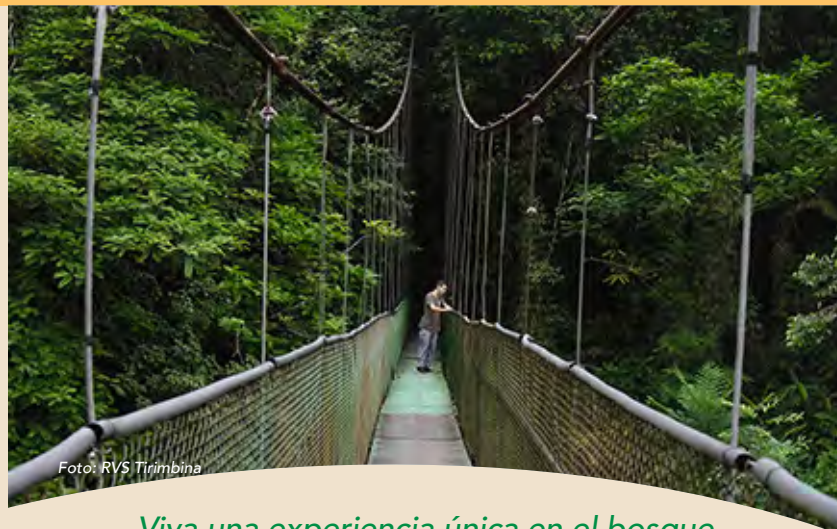


Fotos: Roberto Ramos

**Servicios**

 Agua potable  
  Área de pic-nic  
  Servicios sanitarios  
  Información  
  Estacionamiento





## Sector Volcán Barva

Encontrará cuatro senderos:

- Cacho Venado
- Laguna Barva
- Copey
- Mirador Vara Blanca

Con un recorrido total de 10 km.

### Servicios



## RECOMENDACIONES

### ¿Qué llevar?



- Se debe ingresar antes de las 4 pm.
- Es importante transitar solamente por los senderos o zonas destinadas al uso público.

### Horario de atención:



Todos los días de 8 am a 3:30 pm, incluyendo días feriados.

## TARIFAS DE INGRESO

Visitantes nacionales y residentes mayores de 13 años. Estudiantes de secundaria	₡1000
Niños nacionales y residentes (edad de 2 a 12 años).	₡500
No residentes mayores de 13 años.	\$12
Niños no residentes (edad de 2 a 12 años).	\$5
Visitantes nacionales y residentes de educación primaria y secundaria, en giras educativas organizadas por los centros educativos.	₡500
Menores de 2 años de edad, nacionales y residentes mayores de 65 años.	No pagan
Derecho de acampar (solamente en el Sector Volcán Barva)	\$2

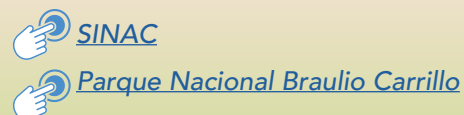
## Más información

**Quebrada González:**  
(506) 2206-5500 / (506) 2206-5577

**Volcán Barva:**  
(506) 2266-1892 / (506) 2266-1883

**Correo electrónico:**  
acc.info@sinac.go.cr

Para más información sobre parques ingresa a:



## Viva una experiencia única en el bosque tropical mientras ayuda a conservar su biodiversidad...

Reserva Biológica Tirimbina nace en 1995 como un esfuerzo privado de conservación, investigación y educación ambiental. Esta reserva protege 345 hectáreas de bosque, bajo la categoría de Refugio Nacional de Vida Silvestre Privado. Es una fundación sin fines de lucro, todo lo que se genera en el lugar se utiliza para seguir impulsando la investigación y la educación ambiental.



## CÓMO LLEGAR

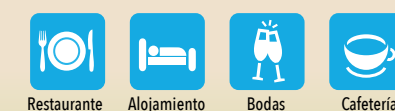
- 2 h 14 min. (106.3 km) por Braulio Carrillo y Corredor Noratlántico/Carretera 4
- 2 h 20 min. (79.1 km) por Carretera 3 y Carretera 126. Dirección: La Virgen, Sarapiquí, Heredia.

### Actividades Recomendadas:



### ¿Qué llevar?

### Servicios:



[Más información aquí](#)

[Tirimbina te espera](#)

### Más información

Puerto Viejo de Sarapiquí, Heredia, Costa Rica  
(506) 4020-2900  
reservaciones@tirimbina.org

## Un laboratorio en la selva tropical

Comprende 1600 hectáreas de bosque tropical húmedo y tierras alteradas. Allí se encuentran mamíferos de gran tamaño como jaguares, pumas y dantas. Se han dividido más de 400 especies de aves, residentes y migratorias: esto es, casi la mitad de las especies de aves que existen en Costa Rica.

Es uno de los sitios más importantes en el mundo para la investigación del bosque tropical húmedo.



## CÓMO LLEGAR

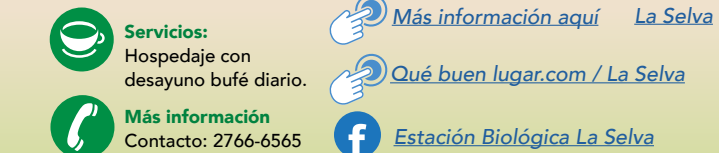
Se cruza el Zurquí por la ruta 32 y luego se gira a la izquierda hacia Sarapiquí. Luego de una media hora se llega a la entrada a la izquierda que lleva a La Selva (situada a unos 3 km al sur de Puerto Viejo de Sarapiquí).

### ¿Qué llevar?



### Actividades Recomendadas:

- 7 kilómetros de senderos para caminar en la Estación Biológica. El Sendero Tres Ríos está acondicionado para personas con discapacidad ya que posee un camino pavimentado.
- Selva con tours de medio día con guías todos los días a partir de las 8 am. Tome en cuenta que el ir de excursión sin guía no está permitido aquí.







AALJ

## Refugio de Vida Silvestre Tapiria

Un humedal plagado de hermosos espejos de agua

Este refugio forma parte del Área de Conservación de la Cordillera Volcánica Central (ACCV).  
La comunidad de Rojomaca, por medio de la Asociación Agroecoturística Lago Jalapa (AALJ), es la encargada en desarrollar un proyecto de ecoturismo que contempla el recorrido guiado por los senderos naturales y el recorrido en bote por el Lago Jalapa, en donde se puede disfrutar de la belleza escénica del lugar; así como de la flora y la fauna silvestre, ya que cuenta con un permiso de uso extendido por el Ministerio del Ambiente, Energía y Telecomunicaciones (MINAET).

### CÓMO LLEGAR

1 h 58 min (95.7 km) por Carretera Braulio Carrillo y Corredor Noratlántico/Carretera 4.

En la comunidad de Rojomaca, a unos 12 km (7 millas) al norte de Puerto Viejo, distrito: Puerto Viejo, cantón: Sarapiquí, provincia: Heredia, Costa Rica.

**Prepare su cámara para que tome fotos de aves, tortugas, caimanes, iguanas y ranas que, por lo general, andan de un lado al otro del lago.**

#### Qué llevar



#### Servicios

Tours, alimentación y senderos

**Información**  
(506) 8497-6383 / 8973-8488  
aliciajalapa@yahoo.es



Great green macaw / Minor Hidalgo La Virgen

## Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde

Un laboratorio en la selva tropical

El Refugio de Vida Silvestre Lapa Verde se encuentra en Chilamate de Sarapiquí y cuenta con una extensión de 509 hectáreas de bosque tropical lluvioso. Posee una cobertura de más de 300 hectáreas de bosque primario, 189 de bosque secundario y 3,5 de pantanos.

Actualmente se dedica a la conservación de recursos naturales y protección de vida silvestre.

### CÓMO LLEGAR

Asentamiento Rojomaca Sarapiquí en Heredia.

#### Qué llevar



Observación de flora y fauna (especialmente aves)

Tours y senderos

Caminatas

Sendero especial de reptiles anfibios, jardín arbóreo natural con especies nativas y el establecimiento de un aula ecológica.

**Más información**  
Fundación Ecovida  
Tel. (506) 2239-7070,  
info@ecovida.ch

[Fundación Ecovida](#)  
[Refugio Lapa Verde](#)



Foto: Javier Elizondo

## Refugio Mixto de Vida Silvestre Maquenque

Un humedal plagado de hermosos espejos de agua

Maquenque es una propiedad rodeada de naturaleza virgen, la cual comprende un complejo lagunar y ecosistemas palustres propios de la ecoregión de bosque muy húmedo tropical, caracterizado por su alta biodiversidad y el sustento de especies en peligro de extinción como son:



Lapa Verde (Ara ambigua)



Manatí (Trichechus manatus)



Pez Gaspar (Atractosteus tropicus)

### RECOMENDACIÓN:

Los fines de semana se observa cómo bajan hacia los humedales o a la boca del río San Carlos, pescadores con sus cañas y botes, a probar suerte con los robalos, guapotes, machacas, guabinas, sábalos y hasta pez sierra según cuentan relatos de la zona.

#### Actividades



#### Más información

506 2479-8200 / +506 2479-7785  
(ACA-HN): +506 2460-0055  
(ACA-HN) en Pital: +506 24733939, +506 24733488  
Información Turística INFOTUR: 1192



Foto: Maquenque Lodge

### CÓMO LLEGAR

Para llegar se puede entrar por cuatro diferentes vías, tres de ellas llevan al sector del refugio Chaparrón-Maquenque y la tercera vía lleva al sector El Jardín.

Desde el poblado de Pital, viajando al norte, pasando por los poblados de La Legua, I Griega y Sahino, hasta llegar a Boca Tapada; aprox. 29,4 km. 01

Desde Pital hacia al norte, pasando por San Luis, Veracruz, Quebrada Grande y Chaparrón, hasta Golfito; este recorrido es de aprox. 29,8 km. Además de esta ruta, existe otra entrada por el poblado de Río Cuarto, pasando por los poblados de Carrizal, Santa Rita, San Rafael y Pangola, hasta llegar a Golfito; este recorrido es de aproximadamente 38,3 km. 02

Saliendo del poblado de Puerto Viejo, con dirección hacia el norte y posteriormente al este, pasando por los poblados de Arrepentidos, Boca Río Sucio, Ahogados, Sardinal, Santa Delia y Unión hasta llegar a Golfito; este recorrido tiene una extensión de 30,7 km. 03

Partiendo desde el poblado de Coopevega, se viaja con dirección hacia el este, pasando por el poblado de San Vito hasta el poblado del Jardín, este recorrido tiene una longitud de 15,5 km. 04



[Más información](#)

[Áreas protegidas/Maquenque](#)


[R.V.S. Maquenque](#)



# Actividades

Las actividades turísticas que se pueden realizar en la zona de Sarapiquí son diversas y la mayoría de ellas relacionadas con la aventura y naturaleza:

 [Regresar al mapa](#)

 [Más información](#)



ICT

## Fotografía profesional y para aficionados

La toma de fotografía es una de las prácticas más destacadas debido a las diversas opciones del paisaje natural y cultural, así como la riqueza de la flora y fauna, caídas de agua, ríos, volcanes, además de diversas plantaciones agrícolas y ganaderas.



## Recorridos en bote

Varios ríos permiten disfrutar de las bellezas paisajísticas y la observación de flora y fauna, se destacan: Sarapiquí, Puerto Viejo, entre otros.



ICT

## Ciclismo recreativo

La zona cuenta con una diversidad de caminos para su disfrute en bicicleta de montaña, tanto caminos de lastre, como senderos de montaña, todos rodeados de una exuberante naturaleza y paisajes rurales muy hermosos.



## Canopy

Compuesto por cables de acero y plataformas colgadas a diferentes alturas entre los árboles, los tours de canopy le ofrecerán un medio único de acceso hasta magníficos espacios naturales. Los tours de canopy también le educarán sobre la flora y fauna de Costa Rica.



## Rafting

El río Sarapiquí aún destaca como uno de los ríos más populares en Costa Rica porque se puede bajar el río por unos 35 km. Ya sea usted principiante o experto el río se compone de varias secciones accesibles para todos.

Por otra parte, el Sarapiquí no sólo llama la atención como el mejor río para hacer rafting, sino también como el río más limpio de Costa Rica.



## Tour de las Hormigas

Las zompopas son una fascinante organización del más alto nivel eco social dirigido por una reina y con un avanzado sistema agrícola basado en una relación de mutualismo hormiga-hongo. Se puede apreciar de cerca en este tour cómo las hormigas cortan las hojas con sus mandíbulas y las trasladan a la colonia. Ahí descubriremos cómo cultivan el hongo y sorprendentemente conocer a la reina en vivo, así como la división de castas y sus funciones.



## Tubing, para divertirse

Descender en un neumático a través de un río, es una actividad que se practica en muchas zonas rurales del país y Sarapiquí es un gran ejemplo de eso. Estos flotadores individuales corren en ríos como Sarapiquí y el Puerto Viejo.

Durante este recorrido, tendrá la oportunidad de observar flora y fauna, entre las cuales destacan las aves que viven en esta área.



Foto: Minor Hidalgo

## Observación de flora-fauna, aves y mariposas

La diversidad de áreas protegidas públicas como: P.N. Juan Castro Blanco, los R.V.S. Bosque Alegre complementado con otros sitios protegidos privados: Estación Biológica La Selva, Selva Verde, Reserva la Tirimbina.



## Cabalgata

Montar a caballo es una actividad generalizada en la zona, el turista puede disfrutar la actividad en Puerto Viejo de Sarapiquí, entre otros, asimismo varios de los tours a diversos sitios de interés utilizan esta forma de desplazamiento.



## Caminata

No hay límite para las variadas caminatas que se pueden realizar para la observación de los distintos atractivos naturales, ríos, caídas de agua, entre otros.



CATUSA

## Tours temáticos

- Tour del chocolate
- Tour de las hormigas
- Tour de la pimienta
- Tour de palmito
- Tour de la piña orgánica
- Tour de los murciélagos
- Tour del banano



## Turismo cultural

Este tipo de turismo precisa de recursos histórico-artísticos para su desarrollo.

- Ferias artísticas (turísticas, artesanía, pymes, poesía).
- Semana Morista.
- Día de la Sarapiqueñidad. (10 de abril Batalla de Sardinal).



## Agroturismo

En Sarapiquí, esta modalidad de turismo permite familiarizarse con diferentes productos agrícolas y ofrece una gran experiencia rural. También aplica a fincas de ganado. Se ofrecen tours de:

- Fincas integrales
- Plantaciones de piña orgánica
- Plantaciones de palmito
- Tour de chocolate (Cacao)
- Pimienta
- Tour del coco
- Tour de Stevia
- Tour de café



## Aventuras entre senderos naturalistas, puentes colgantes y copas de los árboles

Puentes de hamaca, senderos naturalistas y copas de los árboles, entre ellas se puede practicar en La Virgen y Puerto Viejo de Sarapiquí.


 [Consulta más sobre actividades aquí](#)





Foto: Marisol Luna



Barred Hawk  
Foto: Fernando Bugalín

**El turista en Sarapiquí disfrutará de un servicio de Turismo Rural y Rural Comunitario que se desarrolla en un ambiente húmedo característico del bosque tropical, la presencia del imponente río de aguas cristalinas que da vida a los verdes pastos y las tierras de cultivo, además de ser monumento nacional por el importante uso que se le dio en 1856 durante la guerra contra los filibusteros.**

Los paisajes característicos de exuberantes y altísimos árboles, las montañas, las flores y cascadas son escenas que definitivamente vale la pena vivir y admirar. El disfrute de caminatas por senderos y bosques le permitirán la observación de especies en su hábitat natural con la presencia de monos, perezosos, cocodrilos, tortugas de río, iguanas, tucanes, colibríes, pájaros carpinteros y mucho más, le sumergirán en un ambiente fascinante lleno de aire fresco, colores y olores de la naturaleza que le transportarán a una sensación de paz y que le permitirán llenarse de vitalidad.

Si el turista busca emociones más fuertes, este es un destino que le permite disfrutar de la aventura de realizar rafting Class I-IV, kayaking, tubing, safari (balsas o canoas en el río); tour en bote de motor.

El plus de la visita a la zona es la existencia de las áreas protegidas, ubicadas de manera dispersa, sus bosques exuberantes, numerosos flujos de agua dulce, cataratas y lagos, concentran alrededor del 3 % de la biodiversidad del mundo (según investigaciones realizadas).

Estas Reservas Privadas y Refugios de Vida Silvestre son parte de la identidad de la zona y están disponibles para el turista que desea adentrarse en las entrañas y disfrutar al máximo de la naturaleza mediante diversas ofertas de ecoturismo. Para quienes prefieren desentrañar científicamente las riquezas y enigmas que

ofrece la naturaleza existe una oferta de turismo científico en la Reserva Biológica La Tirimbina, los Centros de Investigación OET – Estación Biológica La Selva; la Reserva Biológica Lapa Verde; en esta diversa riqueza natural el ojo del fotógrafo será gratificado por la diversidad existente que le permitirán obtener fotos únicas, espectaculares y fascinantes. Unido al disfrute del canopy, senderos, puentes colgantes, tours de chocolate, murciélagos y observación de aves.

El turista tendrá la posibilidad de vivir experiencias únicas en las comunidades rurales de Sarapiquí; la diversidad de la oferta le hará disfrutar de una combinación de actividades relacionadas con la producción agrícolas, en Horquetas conocerá la experiencia de Coopecocotour, colectivo de mujeres que a partir del coco desarrollan productos como el aceite, hojuelas, artesanías y el tour del coco. Además del tour del Palmito, el recorrido por diversas fincas integrales con una oferta variadas de tours por cultivos orgánicos.

En la Comunidad El Roble en Puerto Viejo de Sarapiquí, la existencia de fincas agrícolas, artesanas y el tour de las hormigas se convierten en el complemento perfecto para compartir directamente con los miembros de la comunidad.

San Ramón de la Virgen, el pueblo mismo se convierte en un atractivo que brinda un espacio tranquilo y seguro, su privilegiada cercanía del parque Nacional Braulio Carrillo garantiza un clima agradable, cataratas, además de servicios de hospedaje. La existencia de la cooperativa Cooprotours facilita una serie de servicios para sus visitantes.

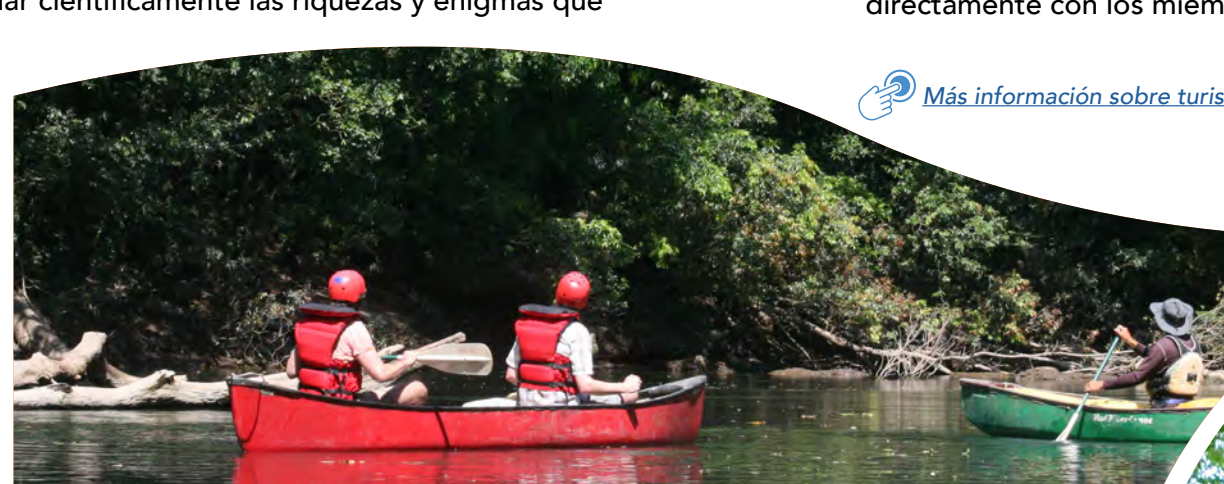
La gastronomía tradicional está presente en toda la zona con una amplia variedad de platillos exquisitos con insumos de productos locales, para todos los gustos y posibilidades. Sarapiquí es un destino fascinante para quienes desean conocer, compartir con los locales y disfrutar de la amplia variedad de oferta colmada de las bondades de la naturaleza en espacios rurales fascinantes.



Rufous Motmot  
Foto: Fernando Bugalín

 [Más información sobre turismo rural aquí](#)

Agami Heron  
Foto: Minor Hidalgo





## Directorio de Servicios Sarapiquí

Lugar	Contacto
Destino Sarapiquí Sostenible	Tel.: 2215-6014 Correo: direccion@sarapiquicostarica.com Facebook: Destino Sarapiquí Sostenible www.sarapiquisostenible.com
Clínica de Río Frío	Tel.: 2764-0955
Clínica de Pto. Viejo	Tel.: 2766-6734
Cruz Roja de Puerto Viejo	Tel.: 2766-6254
Delegación de Policía	Tel.: 2764-2756 / 2766-6575
Oficina de Información Turística / CATUSA	Tel.: 2215-6014
Policía - Fuerza Pública:	Tel.: 2761-0641
EBAIS La Virgen	Tel.: 2761-1017
Oficina de Correo	Tel.: 2764-1564
Edificio Municipal	Tel.: 2766-6744
Estación de Bomberos	Tel.: 2766-5775
Migración y Extranjería	Tel.: 2766-6292
Cruz Roja	Tel. 2761-1500

Transporte: terminales de buses y taxis	
Distrito de Horquetas Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Distrito Puerto Viejo Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Distrito La Virgen Terminal de buses Caribeños:	Tel.: 2222-0610
Aensa	Tel. 22321248 www.aerotourscr.com
Sarapiquí	Tel. 2764-4600

 [Para conocer sobre protocolos COVID 19 ingrese aquí](#)

## Información de caminos y aeropuertos

Lugar	Contacto
Aeropuerto Tobias Bolaños, Pavas. Son José	Tel.: 2232-28201/ 2232-7330
Aeropuerto Juan Santamaría: Información de Vuelos	Tel.: 2437-2626
Aeropuerto Internacional Daniel Oduber Quirós, Liberia Guanacaste Administración e Información	Tel.: 2668-1010

Transporte Turístico Privado	
<b>Transporte Aéreo</b>	
SANSA	Tel.: 2290-4100/2290-4400 sansareservations@taca.com www.flysansa.com
Aerobell Hangar #2	Tel. 2290-0000 Pavas Aiport www.aerobell.com

Salidas desde Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.	
Taxi Aéreo Centroamericano Aviones Taxi Aéreo S.A	Ph: (506) 2431-0160/ (506) 2431-0293 reservations@airchartercentralamerica.com Pavas Airport www.tacsa@racsa.co.cr
Paradise Air Pavas Airport	Tel.: 2231-0938, 2296-3600. www.flywithparadise.com

Helicópteros	
Aensa	Tel. 22321248 www.aerotourscr.com
Sarapiquí	Tel. 2764-4600



## Guías certificados por el Instituto Costarricense de Turismo

Existen muchas ventajas de contratar un guía turístico certificado. Se puede obtener más información y detalles sobre nuestra naturaleza, hechos culturales e históricos en sus distintos idiomas que podría perder al viajar solo por su cuenta.

Además, puede conocer más sobre los "costarriqueñismos" que hablamos los ticos. Los guías turísticos pueden ayudarle a ahorrar tiempo y aprovecharlo al máximo. Son excelentes para detectar animales y aves en lugares escondidos o en medio del bosque.

Le invitamos a elegir cualquiera de los siguientes guías turísticos certificados que mejor se adapte a sus necesidades, entre más de 2500 disponibles en diferentes especialidades.

[Para conocer la lista de Guías Certificados por el Instituto Costarricense de Turismo ingrese aquí](#)



Costa Rica es un lugar donde abunda la naturaleza y la aventura le espera, solo recuerde:

- Reserve tours ofrecidos por agencias de viajes autorizadas.
- Siempre verifique las condiciones climáticas locales y los pronósticos antes de hacer un tour.
- Asegúrese de que el guía turístico le brinde las instrucciones de seguridad y el reglamento de la actividad antes de comenzar un tour.
- Asegúrese de que la compañía cuente con el permiso de operación otorgado por el Ministerio de Salud, pólizas de seguro y guías turísticos certificados.

### Otros atractivos fuera de Sarapiquí que dan valor agregado por su proximidad o importancia



- **PN Volcán Poás** – duración aprox 1.20 minutos, ruta 126, Vara Blanca



- **PNBC puesto Quebrada González** – duración 40 minutos, ruta 32, PNBC



- **PN Volcán Arenal** – duración aprox 1.20 minutos, ruta 4 Vuelta Kooper.



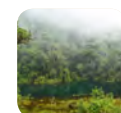
- **PN Volcán Irazú** – duración aprox 2 h 34 min (121.2 km) por Corredor Noratlántico/ Carretera 4 y Braulio Carrillo/Carretera 32



- **Refugio de Vida Silvestre Jardines de la Catarata** – duración aprox 50 minutos, ruta 126, Vara Blanca



- **PN Caño Negro** – duración aprox 2.2 horas, ruta 4, Vuelta Kooper



- **PN Juan Castro Blanco** – duración aprox 1.15 minutos, por ruta 126 Vara Blanca.

Algunos viajeros requieren una visa para visitar Costa Rica, recuerde revisar la lista de países antes de comprar su boleto y verifique los requisitos de entrada según el país donde se emitió su pasaporte.

### Dónde degustar la gastronomía tradicional Sarapiqueña:

PLATILLO O PRODUCTO	EMPRESAS CON DECLARATORIA TURÍSTICA	TÉLEFONO	CORREO	WEB	DIRECCIÓN FÍSICA
Casados Arroz con pollo Picadillo de papa con carne Chorreadas Empanadas rellenas de frijol, carne o queso Tamal de maíz relleno de arroz, cerdo o pollo Elotes asados Olla de carne	Rest. Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	En Horquetas, 200 m sur del puente sobre el río Puerto Viejo
	Rest. Hotel Ara Ambigua	2766-7101	info@hotelaraambigua.com	www.hotelaraambigua.com	1 1/2 km al norte de Puerto Viejo
	Rest. Hotel la Quinta Country Inn	2761-1052	reservaciones@hotellaquintadesarapiqui.com	www.hotellaquintasarapiqui.com	Sarapiquí 12 km después de Puerto Viejo
	Reserva Biol. Hotel Selva Verde	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	Puerto Viejo, Chilamate, de la Escuela, 300 m hacia el este, sobre ruta 4
	Rest. Hacienda Sueño Azul	2764-1000	reserve@sueñoazulresort.com	www.sueñoazulresort.com	Horquetas de Sarapiquí 200 m sur del Puente sobre el Río Puerto Viejo
	Restaurante Reserva Biológica La Tirimbina	4020-2900	reservaciones@tirimbina.org	www.tirimbina.org	Del centro de la Virgen, 2 km hacia el norte, sobre ruta 126.
Cajetas, hojuelas y leche de coco	Rest. Hotel el Bambú	2766-6005	reservas@elbambu.com	www.elbambu.com	En Puerto Viejo centro, frente a la plaza de deportes.
	SODA EL PARQUEO / Tour de Palmito	8880-4737	tourpalmito@gmail.com	Facebook / tour del palmito	Horquetas / se ubica a 800 m de la entrada principal de la comunidad de Ticari de Horquetas, sobre la ruta 4.
Palmito y derivados					

### ACTIVIDADES TURÍSTICAS

#### Toma de fotografías / Observación de flora y fauna / Caminatas

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Cinco Ceibas Rain-forest Reserve and Adventure Park	2476-0505	reservations@cincoceibas.com	www.cincoceibas.com	Del Puente la Quebrada Sonora 500 m al este y 150 sur de la iglesia católica La Virgen
Rest. Hacienda Sueño Azul	2764-1000	reserve@sueñoazulresort.com	www.sueñoazulresort.com	Horquetas de Sarapiquí 200 m sur del Puente sobre el Río Puerto Viejo
Rest. Hotel Ara Ambigua	2766-7101	info@hotelaraambigua.com	www.hotelaraambigua.com	1 1/2 km al norte de Puerto Viejo
Rest. Hotel la Quinta Country Inn	2761-1052	reservaciones@hotellaquintadesarapiqui.com	www.hotellaquintasarapiqui.com	Sarapiquí, 12 km después de Puerto Viejo
Selva Verde Lodge	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	Puerto Viejo, Chilamate, de la Escuela, 300 m hacia el este, sobre ruta 4
Reserva Biol. Tirimbina	2761-0333	info@tirimbina.org	www.tirimbina.org	La Virgen de Sarapiquí, 800 norte del Cementerio de La Virgen.



## ACTIVIDADES TURÍSTICAS

### Toma de fotografías / Observación de flora y fauna / Caminatas

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Rest. Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
Estación Biológica La Selva	2524-0607	charlesacuna@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	De la Bomba de Puerto Viejo, 1 km al sur B° Flamina
Sobre la orilla del río Sarapiquí, accesos públicos				En Chilamate de puerto Viejo, Poza El Búfalo / en La Virgen, sobre puente ferroviario
Comunidad de San Ramón de La Virgen				En la Virgen, del puente Ferroviario, 6 km hacia el sur
Complejo Deportivo Municipal				En Puerto Viejo, del Edificio Municipal, 200 m hacia el oeste y 100 m hacia el sur
Oasis Nature Tours	2766-6108	reserva@oasisnaturetours.com	Facebook / oasis Nature tours	Contiguo a la Terminal de Buses Guapileños, Puerto Viejo
Muelle Turístico río Sarapiquí – Ruta de los Héroes 1856				En Puerto Viejo, del Banco Nacional, 350 m hacia el este.

### Ciclismo recreativo

Aventuras del Sarapiquí	2766-6769	johana@sarapiqui.com; johanna.arguello@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 E. de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí
-------------------------	-----------	--	-------------------	---

### Aventuras en senderos, puentes colgantes

Reserva Biol. Tirimbina	2761-0333	info@tirimbina.org	www.tirimbina.org	La Virgen de Sarapiquí, 800 norte del cementerio de La Virgen.
Estación Biológica La Selva	2524-0607	charlesacuna@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	De la Bomba de Puerto Viejo, 1 km al sur B° Flamina
Selva Verde Lodge	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com	www.selvaverde.com	Puerto Viejo, Chilamate, de la Escuela, 300 m hacia el este, sobre ruta 4
Comunidad de San Ramón de La Virgen				En la Virgen, del puente ferroviario, 6 km hacia el sur
Complejo Deportivo Municipal				En Puerto Viejo, del Edificio Municipal, 200 m hacia el oeste y 100 m hacia el sur

### Canopy / Tubing

Empresa	Teléfono	Correo	Página web	Dirección
Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
Aventuras del Sarapiquí	2766-6769	johana@sarapiqui.com; johanna.arguello@sarapiqui.com	www.sarapiqui.com	50 este de la Escuela de Chilamate, Sarapiquí

### Cabalgatas

Hacienda Pozo Azul	2761-1616	albertoqm@haciendapozoazul.com	www.haciendapozoazul.com	La Virgen de Sarapiquí, del Banco Nacional, 1 km hacia el sur, 50 m al este
--------------------	-----------	--------------------------------	--------------------------	---

### Tour del Chocolate y murciélagos

Reserva Biol. Tirimbina	2761-0333	info@tirimbina.org	www.tirimbina.org	La Virgen de Sarapiquí, 800 norte del Cementerio de La Virgen.
-------------------------	-----------	--------------------	-------------------	--

### Tour de murciélagos

Estación Biológica La Selva	2524-0607	charlesacuna@tropicalstudies.org	www.tropicalstudies.org	De la Bomba de Puerto Viejo, 1 km al sur B° Flamina
-----------------------------	-----------	----------------------------------	-------------------------	---

### Tour de las hormigas

Sarapiquí Aguas Bravas/ tour de hormigas	2761 1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com / hormigastown / facebook	Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el este
--	-----------	------------------------	---	--

### Tour de pimienta, palmito, piña y banano

Sarapiquí Aguas Bravas/ Turismo Rural Kayrica	2761 1645	info@aguasbravascr.com	www.aguasbravascr.com / hormigastown / facebook	Puerto Viejo, de la Escuela de Chilamate, 3 km hacia el este
---	-----------	------------------------	---	--

### Tour de pimienta, palmito, piña, cacao, café y banano

On The Golden Tree Way	8346-4885	educa@sarapiquiecoorganico.com	sarapiquiecoorganico.com	La Virgen, 3 km al sur de la iglesia católica
------------------------	-----------	--------------------------------	--------------------------	---



LUGAR	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB	UBICACIÓN
<b>HOSPEDAJE</b>				
LA QUINTA SARAPIQUÍ COUNTRY INN	2761-1052	reservaciones@hotellaquintasarapiqui.com; gerencia@hotellaquintasarapiqui.com	<a href="http://www.hotellaquintasarapiqui.com">www.hotellaquintasarapiqui.com</a>	Sarapiquí, 12 km después de Puerto Viejo
Sarapiquí Rainforest Lodge	2761-1004	sarapiqui@ice.co.cr		600 m norte servicentro Alfay, La Virgen, Sarapiquí, Heredia
TIRIMBINA LODGE	2761-0333	info@tirimbina.org	<a href="http://www.tirimbina.org">www.tirimbina.org</a>	La Virgen de Sarapiquí, 800 norte del cementerio de La Virgen.
HOTEL ESINTRO (Sarapiquí)	2524-0607	charles.acuna@tropicalstudies.org	<a href="http://www.tropicalstudies.org">www.tropicalstudies.org</a>	De la Bomba de Puerto Viejo 1 km al sur B° Flamina
ALBERGUE RARA AVIS	2764-1111, 2764-1127, 2200-4238	viviana@rara-avis.com	<a href="http://www.rara-avis.com">www.rara-avis.com</a>	15 Km. este de Horquetas, Sarapiquí, Heredia
HACIENDA LA ISLA LODGE	2764-2576	info@haciendalaisla.com	<a href="http://www.haciendalaisla.com">www.haciendalaisla.com</a>	Barrio La Isla de Israel, del Restaurante El Valle 50 sur, Horquetas, Sarapiquí, Heredia
ALBERGUE DE MONTAÑA EL GAVILÁN	2234-9507, 2766-7131, 8343-9480	mariamasarapiqui@gmail.com	<a href="http://www.gavilanlodge.com">www.gavilanlodge.com</a>	1 Km este del comando guardia civil, Puerto Viejo Sarapiquí, Heredia
SARAPIQUÍ CENTRO NEOTRÓPICO	2761-1004, 2761-1476	sarapiquis@ice.co.cr; info@sarapiquis.com	<a href="http://www.sarapiquis.org">www.sarapiquis.org</a>	600 m norte servicentro Alfa, La Virgen, Sarapiquí, Heredia
ALB. SELVA VERDE	2761-1800	reservaciones@selvaverde.com; graziano@selvaverde.com	<a href="http://www.selvaverde.com">www.selvaverde.com</a>	Puerto Viejo Sarapiquí, 7 km al oeste
HOTEL SUEÑO AZUL	27641000, 27641049, 27644444, 27644244	info@sueñoazulresort.com; hotelmanager@sueñoazulresort.com	<a href="http://www.sueñoazulresort.com">www.sueñoazulresort.com</a>	Horquetas de Sarapiquí, 200 sur del puente sobre el río Puerto Viejo
ARA AMBIGUA LODGE	27667101	info@hotelaraambigua.com	<a href="http://www.hotelaraambigua.com">www.hotelaraambigua.com</a>	1 1/2 km al norte de Puerto Viejo

LUGAR	TELÉFONO	E-MAIL	DIR. WEB	UBICACIÓN
<b>TRANSPORTE ACUÁTICO</b>				
Transporte Acuático Oasis Nature Tours	27666108	reserva@oasisnaturetours.com; oasis@oasisnaturetours.com	<a href="http://www.oasisnaturetours.com">www.oasisnaturetours.com</a>	
<b>RESTAURANTES</b>				
REST HACIENDA POZO AZUL	2761-1616	info@haciendapozoazul.com		De la iglesia católica Virgen de Sarapiquí, 200 m sur y 50 este
SODA EL PARQUEO	2764-1495, 8880-4737	tourpalmito@gmail.com		Carretera a Puerto Viejo de Sarapiquí, 800 m norte entrada a Ticari
<b>ACTIVIDADES TEMÁTICAS</b>				
TOUR DE PALMITO	8880-4737	tourpalmito@gmail.com		800 m norte de la entrada Ticari, en Horquetas de Sarapiquí
CINCO CEIBAS RAINFOREST RESERVE AND ADVENTURES PARK	24760606, 88780222	pieters@cincoceibas.com; info@cincoceibas.com	<a href="http://www.cincoceibas.com">www.cincoceibas.com</a>	Pangola de Sarapiquí, 300 m al sur de la iglesia católica
POZO AZUL ADVENTURES	2761-1360	albertoqm@haciendapozoazul.com	<a href="http://www.haciendapozoazul.com">www.haciendapozoazul.com</a>	La Virgen de Sarapiquí
<b>AGENCIAS DE VIAJES</b>				
Aventuras del Sarapiquí	2766-6768	aventuras@sarapiqui.com	<a href="http://www.aventuradelsarapiqui.com">www.aventuradelsarapiqui.com</a>	50 este de la escuela de Chilamate, Sarapiquí





Ara Ambiguus  
Lapa Verde  
Foto: Lenin Duarte Morales

# RUTA NACIONAL DE OBSERVACIÓN DE AVES COSTA RICA

**SARAPIQUI**  
Te conecta con el bosque tropical



## Principales puntos de observación de aves Sarapiquí

- Parque Nacional Braulio Carrillo, Puesto Quebrada González
- Zona Protectora La Selva
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Lapa Verde
- Río Sarapiquí
- Parque Nacional Braulio Carrillo, Puesto El Ceibo
- Refugio Nacional de Vida Silvestre Tirimbina
- Refugio de Vida Silvestre Bosque Alegre
- Refugio de Vida Silvestre La Paz Waterfall Gardens
- Colonia Virgen del Socorro
- Cinchona
- Horquetas



**SARAPIQUI**  
Te conecta con el bosque tropical



# AVES

## EMBLEMÁTICAS DE SARAPIQUÍ

535 Especies

20 Endémicas regionales

2 Parques Nacionales

La región de Sarapiquí se encuentra ubicada en la **vertiente Caribe** y cercana a dos parques nacionales, **Braulio Carrillo y Volcán Poás**; siendo una zona de gran importancia para la continuidad del Corredor Biológico Mesoamericano, con elevaciones que varían desde los 20 a los casi 3000 metros. Esto nos permite observar **especies de bajura, elevaciones medias y altas**, que, junto con la actividad agrícola con alguna diversificación, y una escasa ocupación urbana, hacen que Sarapiquí presente una variedad de paisajes, con características muy propias.



*Elvira cupreiceps*  
Coppery-headed Emerald  
Esmeralda de Coronilla Cobriza  
Nombre común: **Colibrí**  
Anidación: **Todo el año**  
Foto: Minor Hidalgo



*Eubucco bourcierii*  
Red-headed Barbet  
Barbudo Cabecirrojo  
Nombre común: **Ruano**  
Anidación: **De julio a marzo**  
Foto: Minor Hidalgo



*Agamia agami*  
Agami Heron  
Garza Pechicastaña  
Nombre común: **Agamia**  
Anidación: **De agosto a junio**  
Foto: Iván Castillo



*Trogon clathratus*  
Lattice-tailed Trogon  
Nombre común: **Trogon Ojiblanco**  
Anidación: **Todo el año**  
Foto: Fernando Burgalin



*Ara ambiguus*  
Great Green Macaw / Guacamayo Verde Mayor  
Nombre común: **Lapa verde**  
Anidación: **De diciembre a junio**  
Foto: Minor Hidalgo



*Carpodectes nitidus*  
Snowy Cotinga  
Nombre común: **Cotinga Blanca**  
Anidación: **Todo el año**  
Foto: Fernando Burgalin



*Microchera albocoronata*  
Snowcap  
Colibrí copete de nieve  
Nombre común: **Colibrí**  
Anidación: **Todo el año**  
Foto: Minor Hidalgo



*Cephalopterus glabricollis*  
Bare-necked Umbrellabird  
Pájaro-sombrilla Cuellinudo  
Nombre común: **Pájaro danta**  
Anidación: **De agosto a abril**  
Foto: Minor Hidalgo



Para más información visite:

[ebird.org](http://ebird.org)

[Listado de aves de Sarapiquí](#)

[Video](#)

[Video Sarapiquí](#)


[Unión de Ornólogos CR](#)

[Lista Oficial de Aves de Costa Rica](#)



## Ruta nacional de observación de aves

### Zonas Avifaunísticas en Costa Rica\*

-  Bosque Tropical Húmedo del Caribe
-  Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
-  Bosque Tropical Seco
-  Tierras Altas

\* Adaptado de Slud, P. 1964. The Birds of Costa Rica: Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 134: 261-296

-  **924** especies de aves
-  **167** especies acuáticas
-  **89** familias de aves
-  **53%** de cobertura boscosa
-  **29** parques nacionales
-  **365/24/7** se puede observar aves
-  **52** especies de colibríes
-  **75** especies de aves rapaces
-  **Única** posición geográfica
-  **93** especies endémicas regionales
-  **5%** de la diversidad mundial
-  **7** endémicas nacionales



# El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves nacionales e internacionales, **Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo.** Un país con un pequeño territorio de 51 100 km<sup>2</sup> de superficie terrestre (0,03 % de la superficie mundial) y 589 000 km<sup>2</sup> de mar territorial, posee una avifauna con **más de 900 especies** que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: **Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur.** Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

El país ha desarrollado la **Ruta Nacional de Aves** que está compuesta por **12 nodos** o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: **Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur.** Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves que se complementa con la cultura, ruralidad y comunidades locales que se integran en esta ruta.

## Costa Rica posee:

- **3 millones** de aves rapaces migratorias, surcan el cielo de agosto a noviembre.
- **220 especies** son migratorias y corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.
- **19** se encuentran globalmente amenazadas.
- **Uno de los 5 principales países favoritos** del mundo para la observación de aves.
- **7** especies endémicas, **4** en territorio continental, **3** en la Isla del Coco.
- En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el **9 % de las especies conocidas en el mundo.** (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

esencial  
**COSTA RICA**



www.ict.go.cr | Tel. (506) 2299-5800

### Créditos

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Sistema Nacional de Áreas de Conservación, los guías turísticos, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo del Infograma de Aves de Sarapiquí.

**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.  
**Grupo de Trabajo:** Mario Badilla, Luis Humberto Elizondo, Pablo González (mapas), Rafael Soto, Rodolfo Lizano, Ruth Alfaro y Santos Molina (Instituto Costarricense de Turismo).

**Fotografías:** Minor Hidalgo, Lenín Duarte, Fernando Burgalin, Iván Castillo  
**Asesoría:** Rossilyn Valverde, Yahaira Rojas, Erick Castro, Iván Castillo y Luis Vega.  
**Diseño y diagramación:** Floria Leiva Pacheco.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo Ruta Nacional de Observación de Aves.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados Conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.





#### Créditos:

El Instituto Costarricense de Turismo agradece al Ministerio de Cultura y Juventud, Cámara de Turismo de Sarapiquí, Municipalidad de Sarapiquí, Universidad Estatal a Distancia, Sistema Nacional de Áreas de Conservación, las empresas y las personas por su colaboración en el desarrollo de la Guía Turística Cultural de Sarapiquí.

**Dirección, propuestas y revisión:** Ruth Alfaro Rojas.  
**Coordinación y producción:** Mario B. Badilla Jara.

#### Grupo de Trabajo:

Loida Pretiz, Efrén Hernández y Daniela Mora (Ministerio de Cultura y Juventud).

Ruth Alfaro, Emilia González, Giovanni Solera, Katy Solís, Sandra Monge, Pablo González (mapas), Rossilyn Valverde, Francisco Esquivel, Roberto Arce y Mario Badilla (Instituto Costarricense de Turismo).

**Fotografías:** se consigna los autores de las fotografías en la Guía Turística Cultural.

**Diseño y diagramación:** Floria Leiva.

Una producción de Departamento de Desarrollo Turístico, Dirección de Planeamiento y Desarrollo, Instituto Costarricense de Turismo y el Ministerio de Cultura y Juventud.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito del Instituto Costarricense de Turismo. Toda forma de utilización no autorizada será perseguida con lo establecido en DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL, LEY N° 6683, Ley de Derechos de Autor y Derechos Conexos. Derechos Reservados conforme a esta ley. Instituto Costarricense de Turismo. San José, Costa Rica 2020. Copyright 2020.

